

登録 登録分野	名前	指導内容	指導可能日	時間帯
1	①趣味・生活文化 現代礼作法蘆田會認定講師 河野 由美子	礼儀作法講座、ジュニアマナーの指導	通年 曜日・時間帯は応相談	応相談
2	①趣味・生活文化 吉岡 幸子	フラワーアレンジメント	月・日 応相談	昼・夜とも可
3	①趣味・生活文化 清水 きく子	主としてハーブを使って暮らしに役立つ物を作ったり、ハーブを生活に役立てる方法をお教えする。 ハーブ石鹸やハーブの手作り化粧品、ハーブ染め、香りのグッズ作り等。	5～6月は不可 水・木・土・日	—
4	①趣味・生活文化 渡邊 登美子	趣味の紅茶・中国茶 紅茶の歴史、世界の紅茶、おいしい紅茶のいれ方、冷たい紅茶のバリエーション ティーパーティーの開き方、中国茶の楽しみ方	通年 月・火・水・木・金	午後1:00～3:00
5	①趣味・生活文化 中村 雅彦	・科学実験の演示(サイエンスショー)を通して興味づけをし、科学的な物づくりや科学あそびを通して理解を深めていただく(科学教育の普及) ・児童館や地区の行事、PTA親子活動等において科学に親しむ機会を提供 ・「子どもまつり」等における科学実験、科学工作ブース担当として、多くの来場者に対して科学体験の提供が可能	勤務先の業務に支障のない場合に限り実施 土・日	—
6	①趣味・生活文化 古屋 はるみ	生花、ドライフラワー、プリザーブドフラワー、革(やわらかい素材)を使用してアレンジフラワーといけばなの指導 上記素材を使用してアクセサリもつくる	月・火・土・日	午前10時半～午後8時半 1時間or1時間半
7	①趣味・生活文化 小林 美智子	きものの着付け(全般)、ゆかた	通年 夏期(ゆかた) 冬期(袷のきもの) 火・水・金	午前10～12時 午後2～4時
8	①趣味・生活文化 山下 清美	作業療法士の経験をいかしアロマセラピーと結びつけ、アロマセラピーを身近な生活の中に取り入れ、健やかに優しく生きていくためのアロマ講座です。①アロマセラピーの基礎知識 ②心と体の健康 ③セルフケア(自分で行う) ④自分をどうやって癒すか など、実践を含め1～2時間(1回)で4回位で行います。	金	午後1時半～3時半
10	①趣味・生活文化 清水日出美	プリザーブドフラワー(ブーケ・アクセサリ)、プリザージュ	通年 月・金・日	午後
11	①趣味・生活文化 鶴田 悠	フラワーアレンジメント(生花・ドライフラワー・アートフラワー・プリザーブドフラワーなど)	—	—
12	①趣味・生活文化 雨宮千代子	飾り巻き寿司	冬～春	—
13	①趣味・生活文化 大塚 修一	パソコン講習	土・日	—
14	①趣味・生活文化 三枝 節子	アロマセラピーによる心と身体の癒し～自分をスキになるアロマセラピー～	水・金・土	18時～20時(水・金) 13:30～15:30(土)
15	①趣味・生活文化 小田切 こずえ	日常マナー・食事のマナー・ビジネスマナー・子供のエチケット	通年 月・木・金	応相談
16	①趣味・生活文化 小林 明美	アロマセラピー アロマセラピー&クリスタルセラピー	通年	10時～16時 応相談
18	①趣味・生活文化 窪田 恵美子	卵(チキン・うずら・グース・オーストリッチ・エミュー・レア等)をドルメルとルーターでカットして色塗り・色止め・強化・クリスタル・パール・布など使い 宝石箱その他飾りものとして仕上げていく。 デザイン・卵に製図・カット方法を指導します。	通年可 火・金	4～5時間

19	①趣味・生活文化	菅原 さち子	和小物も主に作成している。 干支・吊るし雛・タペストリ等、和布を使ってのクラフト作りをしている。 布等は本人持参のものでも良いが絹を主として使用している。	通年 曜日不問 予約にて開催	10:00～4:00 7:00～10:00
20	①趣味・生活文化	伊藤 弘美	ビーズアクセサリー作り	—	いつでも可 (2時間程度)
21	①趣味・生活文化	渡邊 微戸	花育:日本に伝わる季節の行事に基づいて、草花を自由にアレンジしていき ることで心をときほぐす。	随時 月・水・土	事前連絡で 調整
22	①趣味・生活文化	河埜 壽美子	〃生活の中で最も手軽に楽しめる造形・装飾技術を学ぶ、事を念頭に 自由な発想で1人1人の作品を仕上げていく為の指導を行って参ります。	通年 (応相談)	年齢・内容により 決定
23	①趣味・生活文化	杉原 明美	華道・茶道	—	—
24	①趣味・生活文化	網野 美幸	アメリカンフラワー ワイヤーで形を作り、ディップ液に入れ膜を張らせませす。乾いたら組んでいき ます。	9～3月 金	午後7:30～9:00
25	②スポーツ・レクリエーション	渡辺 光美 (本名:小澤光美)	山梨発信の音楽と骨格運動を融合した新しい健康・安全・共育プログラム 「リズムテコンドー®」を紹介し体験する中で、危険察知回避能力の育成・ 健康増進・コミュニケーション能力の向上・協調性の養成を目指す。 リズムカルな音楽にのって、何時でも何処でも誰にでもできるエクササイズで す。	要相談	要相談
26	②スポーツ・レクリエーション	福沢 昭文	少林寺拳法・護身術教室	火・木	午後7:30～9:00
27	③健康	依田 弘治	・癌の予防・再発防止食養法 ・サプリメント(健康食品)の活用 ・尿療法活用	常時可	昼・夜とも可
28	③健康	瀬田 裕子	ストレッチヨガ:運動経験の有無は問いません。やさしいプログラムヨガです。	通年可 月・木・土・日	昼・夜とも可
29	③健康	秋野 圭三	操体法の紹介(実技指導)	通年 金	午後
30	③健康	飯島 貴子	健康体操・親子ふれあい運動など各年齢にあわせた体操を行います。 道具は特にベル・ベルターを使用します。	通年 曜日不問	昼・夜とも可
31	③健康	土橋 和子	準備体操(ストレッチ)-太極拳の基本-整理体操(軽いストレッチ) 主に下半身を鍛える。有酸素運動。	10～3月 木	午後7:30～9:00
32	③健康	佐藤 香織	ヨガ・柔軟性を高めるストレッチ 幅広い年齢層の方に行っていただける身体に優しい内容です。冷え性・むく み・肩こりの解消、ダイエット・骨盤矯正などの健康促進、美容効果を期待で きます。	通年 月・火・水・木・金	午後(事前予約)
33	③健康	上野 玲子	3B体操 用具を使った健康体操	応相談	応相談
34	③健康	前澤 美智子	体の中の老廃物などを排泄し、免疫力を高めるために、浅いリンパ・深リンパ を流しながら、筋肉に働きかけ、むくみ・たるみなど目に見える部分と痛みや コリなど見えない隠れた部分の解消法を毎日の生活の中で活かせるよう楽し く学んでいきます。	秋頃 月・火・水・木・金	午前・午後 どちらでも
35	③健康	青木 みゆき	足にある(主に足裏)つぼを中心に説明を行い、各自が自宅で足裏マッサー ジが行えるように、楽しみながらの講座・指導。健康に関する情報提供。	要相談	要相談

36	③健康	佐久間 千景	エアロビック、リズム体操、ラテンエアロビクス	1時間	応相談
37	③健康	広瀬 悦子	初心者および一般の人に対する太極拳の指導	通年 水・木	午後7:00～9:00
38	③健康	竹下 みさお	正しい呼吸とゆったりしたポーズで一日の疲れをやわらげるようなエクササイズ。 体の歪みを改善し、心身のバランスを整えます。	火	午後7:00～
39	③健康	早川 麻美(真白)	ヨガ・ストレッチ	通年 月～土	午前
40	③健康	佐藤 江利	ヨーガの講習、呼吸法	通年 月～金	—
41	③健康	中村 由里子	ヨーガは身体に負荷をかけることによって身体を認識させようとするものです。無理をすれば悲鳴を上げる肉体の存在を通して精神の存在をも認識しようとするものです。それぞれの方に実習可能な範囲の技法を選んで指導致します。運動器機能の向上やストレスマネジメント予防医学や免疫の活性化に役立つはずで「己を知る」ことや「足るを知る」という教えを大切に考えています。	不問	不問
42	③健康	中村 美由紀	ヨーガは身体に負荷をかけることによって身体を認識させようとするものです。無理をすれば悲鳴を上げる肉体の存在を通して精神の存在をも認識しようとするものです。それぞれの方に実習可能な範囲の技法を選んで指導致します。運動器機能の向上やストレスマネジメント予防医学や免疫の活性化に役立つはずで「己を知る」ことや「足るを知る」という教えを大切に考えています。	不問	不問
43	③健康	徳益 妙子	東洋療法(含物療)	木	—
44	④歴史	雨宮千代子	昔話のストーリーテリング(話し手が題材となるお話を覚え、聞き手に語り聞か	冬～春	—
45	⑤文芸	丸山 嶺男	読み聞かせ	通年 月～土	仕事に差し障りのない時
46	⑥美術・工芸	竹内 正美	パッチワーク・つるし雛	曜日不問	平日:19時以降 土日:一日中
47	⑥美術・工芸	中村 憲子	暮らしの中で楽しく使えて、楽しく作る、身近に生きる小物を作ります。 (例:バッグ・クッション・タピストリー・ぬいぐるみ等)	前期 5～6月頃希望 金	午後1:30～3:30 週1回
48	⑥美術・工芸	丹沢 恵	純銀の微粉末を粘土状にした水溶性の銀粘土でオリジナルなアクセサリー作りを楽しみます。	水・木・土	水・木 昼 (10時～、13時～ 等)
49	⑥美術・工芸	石川 睦代	小中学生:初歩的なもので実用的に使えるものを指導します。 成人:希望の多いバックを1回目から作ってもらいます。 初心者は少し大変ですが、仕上がると感動していただけます。 高齢者:巾着とか無理のない実用的なものを心がけています。	小中学生:夏・冬 休み 成人:11月か2月 (地域性を考慮) 曜日は応相談	午後1:30～4:00
50	⑥美術・工芸	重富 秀美	粘土を使った花～カゴ までいろいろ対応	火・木・金	昼間 (夜間でも対応) 2時間
51	⑥美術・工芸	井上香代子	陶芸	火を除く	—

52	⑦音楽・演劇・舞踊	相川 宝楽	津軽三味線の指導(何も分からない方を曲が弾けるまでに指導)	2ヶ月間 土	午後7:00~8:30
53	⑦音楽・演劇・舞踊	井上 和子	ソシアルダンス 西洋式 2人バランスのダンス(ナイフとフォーク)	通年(週一回) 月・火・木・金	7:30~9:30
54	⑦音楽・演劇・舞踊	佐久間 千景	ジャズダンス	1時間	応相談
55	⑦音楽・演劇・舞踊	前田 登	初心者、中級の人などに二胡が正しく弾く事が出来る様、指導する	通年 土	午後
56	⑦音楽・演劇・舞踊	早川 麻美(真白)	ジャズダンス、HIPHOP	通年 月~土	午前
57	⑨教育	鈴木 憲仁	植物観察	—	—
58	⑨教育	渡邊 徹戸	・絵本読み聞かせ:小学校児童対象にBGMを流しながら、言葉の大切さ、音の流れを楽しむ。	随時 月・水・土	事前連絡で調整
59	⑨教育	渡邊 徹戸	・リトミック:1才半~3才児対象、親子でリズムを体で楽しむ	随時 月・水・土	事前連絡で調整
60	⑨教育	丸山 嶺男	家庭教育・子育て・子どもの教育・道徳授業	通年 月~土	仕事に差し障りのない時
61	⑨教育	憲法の理解を広める会 笛吹ユニット	身近な話題から、人権についてともに考え、話し合う講座をワークショップ形式で行います。 例)たばこを吸う人と吸わない人の権利、結婚したら誰のお墓に入る?、子供は親のもの?、家族のルールづくり など。	金	19:00~21:00