



平成30年度 こどもの健康カレンダー

平成30年4月1日 現在

～問い合わせ先～
◎保健福祉館（子育て包括支援センター）
保健福祉部健康づくり課
母子保健担当 TEL 055-261-1901



1. 母子健康手帳交付(妊娠届出)

【交付場所】 保健福祉館
【交付日時】 毎週月曜日/午前9時～11時
*妊娠届出書の記入及び妊娠・出産についての説明のため40分程かかります。
*交付日に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。

2. 妊婦・産婦・乳児健康診査受診票交付

【妊婦一般健康診査受診票】 妊娠中に14回、医療機関（委託医療機関）で受ける健康診査の費用の一部を助成します。
【産婦健康診査受診票】 産後に2回、医療機関（委託医療機関）で受ける健康診査の費用の一部を助成します。
【新生児聴覚検査受診票】 新生児期に1回、医療機関（委託医療機関）で受ける聴覚検査の費用の一部を助成します。
【乳児一般健康診査受診票】 乳児期に2回、医療機関（委託医療機関）で受ける健康診査の費用の一部を助成します。
これらは母子健康手帳と合わせて交付しています。
お手元がない場合はお問い合わせください。
* 笛吹市から転出すると笛吹市交付の受診票は使用できません。
里帰り出産などのため、県外の医療機関で受けた健康診査の費用の一部も助成します。

3. マタニティスクール（会場：保健福祉館）対象者には個別通知します。②は要予約

項目	受付時間	H30.8月～9月 出産予定者	H30.10月～11月 出産予定者	H30.12月～H31.1月 出産予定者	H31.2月～3月 出産予定者	H31.4月～5月 出産予定者	H31.6月～7月 出産予定者
初産婦							
① 歯の健康	午後1時20分～1時30分	H30年 4月18日(水)	H30年 6月22日(金)	H30年 8月30日(木)	H30年10月30日(火)	H30年12月6日(木)	H31年 2月 20日(水)
② パパと一緒に楽しい育児	午前9時00分～9時10分	5月12日(土)	7月7日(土)	9月8日(土)	11月10日(土)	H31年 1月19日(土)	3月9日(土)
③ お産の経過と体の準備	午前9時20分～9時30分	7月4日(水)	9月4日(火)	11月2日(金)	平成31年1月9日(水)	3月1日(金)	5月実施予定

4. 乳幼児健康診査（会場：保健福祉館 受付時間：午後1時～1時30分）対象者には個別通知します。

項目	平成30年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平成31年 1月	2月	3月
4か月児健康診査	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	5(火) 19(火)	10(火) 24(火)	7(火) 28(火)	11(火) 25(火)	9(火) 23(火)	6(火) 20(火)	11(火) 25(火)	15(火) 29(火)	12(火) 26(火)	12(火) 26(火)
10か月児健康診査	13(金) 27(金)	10(木) 25(金)	6(水) 20(水)	3(火) 20(金)	3(金) 23(木)	7(金) 21(金)	12(金) 26(金)	8(木) 21(水)	7(金) 18(火)	10(木) 25(金)	6(水) 22(金)	8(金) 25(月)
1歳6か月児健康診査	9(月) 23(月)	15(火) 29(火)	12(火) 25(月)	9(月) 25(水)	8(水) 24(金)	4(火) 18(火)	2(火) 16(火)	2(金) 16(金)	4(火) 21(金)	16(水) 5(火)	19(火)	19(火)
2歳児歯科健康診査	20(金) 16(水)	31(木) 13(水)	29(金) 13(金)	31(火) 10(金)	5(水) 20(木)	3(水) 19(金)	13(火) 26(月)	12(水) 20(木)	8(火) 22(火)	8(金) 21(木)	5(火) 15(金)	
3歳児健康診査	12(木) 25(水)	11(金) 24(木)	8(金) 28(木)	11(水) 26(木)	17(金) 12(水)	27(木) 10(水)	25(木) 7(水)	29(木) 5(水)	19(水) 9(水)	24(木) 14(木)	27(水) 14(木)	
5歳児健康診査	11(水) 26(木)	18(金) 28(月)	14(木) 27(水)	12(木) 27(金)	9(木) 31(金)	13(木) 28(金)	11(木) 24(水)	15(木) 30(金)	13(木) 26(水)	17(木) 30(水)	15(金) 28(木)	7(木) 20(水)

5. 育児学級（会場：保健福祉館 受付時間：午前9時30分～9時45分）対象者には個別通知します。

項目	対象者	平成30年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平成31年 1月	2月	3月
① 栄養士による『離乳食教室(前期)』	第1子で5か月児の保護者	10(火)	8(火)	5(火)	10(火)	3(金)	11(火)	4(木)	6(火)	11(火)	11(金)	12(火)	12(火)
② 栄養士による『離乳食教室(後期)』	第1子で9か月児の保護者	24(火)	22(火)	26(火)	24(火)	28(火)	25(火)	23(火)	20(火)	25(火)	29(火)	26(火)	26(火)

6. 定期予防接種

B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合[ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ]1期初回・1期追加、BCG、水痘(みずぼうそう)、麻疹風しん混合1期・2期、日本脳炎1期初回・1期追加・2期、二種混合[ジフテリア・破傷風]2期、子宮頸がん
実施場所：契約医療機関
予防接種法に基づく定期予防接種について、市では全額補助しています。来院する前に必ず医療機関へ予約してください。

7. 任意予防接種

ロタウイルス、おたふくかせ
実施場所：契約医療機関
上記の任意予防接種について、接種費用の一部を定額補助する事業を平成25年度より実施しています。

8. 一般健康相談：保健師・栄養士・助産師が妊娠、育児に関する相談を受けています。*希望する人は、事前に電話で予約をしてください。

項目	平成30年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平成31年 1月	2月	3月
健康相談	6(金)	9(水)	7(木)	5(木)	6(月)	6(木)	1(月)	5(月)	3(月)	11(金)	7(木)	6(水)
健康相談・助産師相談	19(木)	23(水)	21(木)	23(月)	27(月)	19(水)	17(水)	22(木)	17(月)	28(月)	25(月)	27(水)

9. ふえふき子育て広場

スマートフォンやタブレットで必要な情報を必要な時に受け取ることができ、お子さんの成長を地域ぐるみで見守ることができるサービスです。
●情報配信 お子さんの月齢に合わせ地域のイベントや予防接種など大事な情報を必要な時期にお届けします。
●育児記録 日々のお子さんの成長を簡単に入力することができます。予防接種・乳幼児健診の実施日の登録が行えます。
●子育てガイド お子さんの成長に沿ったお役立ち情報を、いつでも見ることができます。
●市役所に相談 制度やサービスなどで分からないことや子育てで不安なことをスマホ・タブレットから連絡ができます。
●検索方法 AppStore または GooglePlay で「ふえふき子育て広場」で検索。または次のQRコードから。
AppStore GooglePlay

10. 産後ケア事業

産後4か月までのお母さんが、赤ちゃんと一緒に宿泊し、育児の疲れを癒しつつ、助産師ら専門家に育児指導を受けたり、不安を相談したりできる、産後ケアセンターの利用の補助をしています。詳しい内容はお問い合わせください。

裏面は『おとなの健康カレンダー』です

