



平成30年度 おとなの健康カレンダー

～問い合わせ先～

◎保健福祉部健康づくり課（保健福祉館）
成人保健担当 055-261-1901



※特定健診・国保人間ドックに関するお問い合わせは、
◎市民環境部国民健康保険課 055-262-4111内線15-257～259

- 各種検診は『平成30年度各種検診希望調査書』で希望された項目について受診できます。（原則として職場で受診できる人は除きます）
- 下記対象者の年齢は、平成31年3月31日現在の年齢です。

1. 各種検診		※受診方法の「集団」は集団健診、「個別」は個別（医療機関）検診です		
検診の種類	検査内容	対象者（笛吹市に住所を有する人）	受診方法	
			「集団」	「個別」
特定健診（健康診査）	問診、診察、身体計測、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査	20歳～39歳	○	○
		40歳～75歳笛吹市国民健康保険加入者（「個別」は40歳～74歳）	○	○
		40歳～75歳の被用者保険（職場の健康保険）被扶養者・・特定健診受診券が必要	○	×
		山梨県後期高齢者医療保険加入者 生活保護法による被保護世帯に属する人・・自己負担金無料補助券が必要	○	×
胃がん検診	胃部のエックス線検査（バリウムを飲みます） 胃内視鏡検査	31歳以上 51～73歳までの奇数年齢	○ ×	○ ○
肝臓がん検診	肝臓、胆のう、腎臓、ひ臓、すい臓の超音波検査	20歳以上	○	○
大腸がん検診	便潜血検査	41歳以上	○	○
骨粗しょう症検診	骨密度測定	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	○	○
乳がん検診	超音波検査またはマンモグラフィ検査 （年齢によって検査内容が異なります）	31歳以上の女性	○	○
子宮がん検診	子宮頸がん検診：問診、視診、内診、細胞診 ※医師の判断で体部がん検診があります	21歳以上の女性	×	○
肺がん結核検診	胸部エックス線検査	41歳以上 ※65歳以上の人は積極的に肺がん結核検診を受けましょう	○	○
肺がん喀たん検査	喀たん細胞診	受診当日に肺がん検診を受けた51歳以上で「喫煙本数×年数」が600を超える人	○	×
前立腺がん検診	PSA検査（血液検査）	50歳以上の男性	○	×
肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイルス検査（血液検査）	集団健診で受診当日に特定健診（健康診査）を受ける40歳以上の人で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人	○	×
国保人間ドック	特定健診、がん検診（胃、肝臓、大腸、肺）、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診（50歳以上男性のみ）、子宮がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診（女性のみ）	40歳～74歳の笛吹市国民健康保険加入者 （昭和19年4月1日～昭和54年3月31日生まれ）	×	○
歯周疾患無料検診	歯・歯肉の状況、口腔清掃状態など	40・50・60・70歳 対象者には個別通知	×	○
後期高齢者歯科口腔健診	口腔内の状況、歯肉の状況など	76歳以上偶数年齢の山梨県後期高齢者医療保険加入者 対象者には個別通知	×	○

<集団健診の会場・日程>		※お住まいの地区の会場で受けましょう。		※日程・会場が変更になる場合があります。	
いちのみや桃の里ふれあい文化館	<前期>4/18(水)～21(土) <後期>9/5(水)～8(土)	境川スポーツセンター	9/12(水)～15(土)		
芦川ふるさと総合センター	5/22(火)	御坂体育館	9/20(木)～28(金) ※9/24(月)除く		
スコレーセンター	<前期>5/8(火)～11(金)・6/1(金)～5(火)	春日居福祉保健センター	10/5(金)～12(金) ※10/8(月)除く		
	<後期>11/12(月)～16(金)	八代総合会館	10/17(水)～24(水) ※10/22(月)除く		

<集団健診結果説明会> ※健診結果は、説明会を開催してお返しします。 受診日から約1ヵ月後に、個別通知します。

<個別検診実施期間・実施場所>	
*国保人間ドック	4月1日～3月31日・指定医療機関
*20歳～39歳健康診査	6月1日～1月31日・指定医療機関
*特定健診	6月1日～1月31日・指定医療機関
*子宮がん検診	6月1日～1月31日・山梨県産婦人科医会加盟医療機関
*胃がん検診・肝臓がん検診・大腸がん検診・骨粗しょう症検診・乳がん検診・肺がん結核検診	6月1日～1月31日・指定医療機関
*歯周疾患無料検診	6月1日～12月28日・山梨県歯科医師会加盟医院
*後期高齢者歯科口腔健診	7月1日～11月30日・笛吹地区歯科医師会加盟医院



2. 一般健康相談
保健師・栄養士が健康に関する相談（生活習慣病等）を受けています。希望する人は、事前に電話などで予約をしてください。 TEL 055-261-1901

3. 各種講座および健康教室 ※参加者募集の時期になりましたら、「広報ふえふき」と「市ホームページ」に掲載します

シルバー体操指導員養成講座	健康アップ運動教室	健康アップ栄養教室
健康づくり講座	生活習慣病予防教室	

4. こころの健康相談 相談場所：市役所 市民窓口館 / 予約制 ※日程・申し込み等詳細については、「広報ふえふき」と「市ホームページ」に掲載します
 専門家が心の健康に関する相談を受けています。
 夜眠れない、イライラする、不安が強い、人と会うのがおっくうになった・・・などの悩みがありましたらご相談ください。

5. 高齢者インフルエンザ 実施場所：契約医療機関/ 実施期間：平成30年10月1日～平成31年1月31日 / 対象者には個別通知します

①65歳以上の人（接種日に65歳の誕生日が過ぎている人）	接種料金の一部が市から助成されます。
②60歳以上65歳未満の厚生労働省令で定める人・・・②に該当すると思われる人は、主治医にご相談のうえ、健康づくり課までご連絡ください。	

※上記①②に該当し、生活保護法による被保護世帯に属する人は、接種料金が無料になります。詳しくは健康づくり課にお問い合わせください。

6. 成人用肺炎球菌ワクチン 実施場所：契約医療機関/ 実施期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日 / 対象者には個別通知します

①65・70・75・80・85・90・95・100歳の人（平成30年4月2日～平成31年4月1日までに左記の年齢の誕生日を迎える人）	接種料金の一部が市から助成されます。
②60歳以上65歳未満の厚生労働省令で定める人・・・②に該当すると思われる人は、主治医にご相談のうえ、健康づくり課までご連絡ください。	

※上記①②に該当し、生活保護法による被保護世帯に属する人は、接種料金が無料になります。詳しくは健康づくり課にお問い合わせください。



*日時・会場については、やむを得ず変更する場合がありますので、『広報ふえふき』で確認してください。
 *相談内容の秘密は厳守されます。
 *笛吹市外へ転出する場合は、転出先の市町村に事業実施内容をお問い合わせください。