

教室17 ディスコダンスで健康フィーバー

講師 半田 美恵子 会場 若彦路ふれあいスポーツ館
開催 12月2日・9日・16日・23日(各火曜日)4回連続
時間 午前10時～11時20分 定員 30人
教材費 200円

聴きなじみのあるディスコ音楽に、簡単なダンスを振り付けて楽しめます。かつて世界に「フィーバー」を巻き起こしたディスコダンスの魅力を体感してみましょう。

教室18 手軽で華やかなクリスマス料理

講師 大久保 掬恵 会場 スコレーセンター
開催 12月6日(土)1回完結
時間 午前9時30分～11時30分 定員 15人
教材費 2,500円

クリスマスにぴったりな華やかな料理、ローストビーフと見た目にもかわいらしいスイーツをつくります。手軽な材料で簡単につくれて、しかも華やか。クリスマスだけではなく、ちょっとしたおもてなし料理としてもぴったりです。

教室19 初心者煎茶道教室

講師 境川町文化協会煎茶道部 会場 境川総合会館
開催 1月14日・28日、2月18日・25日、3月11日(各水曜日)5回連続
時間 午後1時30分～3時30分
定員 10人 教材費 500円

煎茶の道具の扱い方から美味しい淹れ方まで、煎茶と玉露の奥深い世界を楽しく学び、体験する講座です。

教室20 お洒落なレザーブローチ

講師 早川 暁子 会場 スコレーパリオ 開催 1月20日・27日、2月3日・10日(各火曜日)4回連続
時間 午前9時30分～11時30分 定員 15人 教材費 3,000円

レザー素材を使った世界に一つのオリジナリティあふれるブローチをつくります。自分で選んだカラーで色付けもします。全4回の講座で、2個のブローチを作ります。ご自分の洋服やシチュエーションにぴったりのブローチをつくることができます。
※見本あり

教室21 初心者茶道教室

講師 一宮町文化協会茶道部
会場 いちのみや桃の里ふれあい文化館
開催 2月7日・14日・21日、3月14日(各土曜日)4回連続
時間 午後1時30分～3時 定員 10人 教材費 2,500円

四季に富む日本の伝統文化である茶道の学びから日本人らしさが育まれます。茶道に触れる中で相手を思いやり、おもてなしの心や物を大切に扱う仕草が身につく素晴らしいことがあります。日々の生活に新しい発見を試してみませんか？

教室22 はじめての切り絵

講師 深沢 朝実 会場 あぐり情報ステーション
開催 2月3日・10日(各火曜日)2回連続
時間 午後1時～2時30分 定員 10人 教材費 1,500円

初めての方でも気軽にできるカッターを使った切り絵です。第1回目は2026年の干支「馬」や花、動物などをいくつか切り出し、組み合わせで1つの作品を作ります。第2回目は、1枚の紙で童話のモチーフを切り出します。仕上がった作品はフレームに入れてお持ち帰りいただけます。
※見本あり

教室11 ダイエットセミナー&エクササイズ

講師 佐藤 翼 会場 働く婦人の家
開催 11月22日、12月6日、1月24日、2月7日、3月7日(各土曜日)5回連続
時間 午後7時～8時
定員 20人 教材費 300円

性別、年齢を問わず誰でも取り組めるダイエットセミナー&エクササイズです。関節に負担をかけず、無理なく全身を動かせるメニューで、体力に自信がない方にも安心して参加いただけます。

教室12 身体すっきりピラティス

講師 ERIKA 会場 働く婦人の家
開催 11月5日・12日・19日・26日(各水曜日)4回連続
時間 午前10時～11時 定員 12人 教材費 200円

身体をしなやかに健康的に鍛えたい、運動不足の解消、姿勢のゆがみを整えたい、美しく健康に整えたいなどと考えている方に向けた講座です。性別も年齢も関係ありません！膝や足の痛みがある方でも受講可能です。

教室13 ボタニペインティング～Hasunoha Lamp～

講師 河埜 壽美子 会場 スコレーパリオ
開催 11月6日・13日(各木曜日)2回連続
時間 午後7時～9時 定員 10人 教材費 3,800円

ボタニペインティングとは、蓮の葉などの天然素材を使って楽しむアートです。自然の美しさを灯りに込めて・・・蓮の葉を使って、ペイントやレイアウトを自由に楽しみながら、やさしい光を灯す世界にひとつだけのランプを制作します。アート初心者の方、ものづくりが好きな方におすすめです。
※見本あり

教室14 初心者着物着装とお茶の作法教室

講師 御坂町文化協会茶道部
会場 御坂生涯学習センター 開催 12月5日・19日、1月16日・30日、2月6日(各金曜日)5回連続
時間 午後1時30分～3時 定員 10人 教材費 2,500円

お正月から新年会など、お出かける機会が多い季節、タンスの中の思い出の着物を着て、出かける機会を増やしましょう。お茶をいただくお作法も気軽に一緒に学びましょう。

教室15 モルック体験

講師 中根 一貴、今井 正 会場 八代中央スポーツ広場・若彦路ふれあいスポーツ館
開催 12月13日、1月10日(各土曜日)2回連続
時間 午前10時～11時30分 定員 15人 教材費 200円

「モルック」は、フィンランド発祥のスポーツです。木の棒「モルック」を投げて木製のピンを倒して得点を競います。老若男女問わず家族や友達、サークルなど、誰でも楽しめる「モルック」を体験し、ルールや競技の面白さを知る機会となります。

教室16 ドライフラワーのフレームアレンジ

講師 浅井 沙織 会場 いちのみや桃の里ふれあい文化館
開催 12月2日(火)1回完結
時間 午前10時～11時30分 定員 12人 教材費 1,500円

ドライフラワーをたっぷり使って、自分だけのオリジナルフレームを作ります。壁掛け、置き型どちらも可能です。アンティーク白、シンプル黒、ナチュラルウッド、ブラウンウッドの中から希望のフレームの色を選び、申込書に記載してください。サイズ約16cm×約12cm
※見本あり

受講者集
募

令和7年度「笛吹市民講座」後期講座の申し込みが始まります

- コースが分かれている講座は、同様の講座を「日程」や「時間帯」、「完成品」を変えて実施します。
- 一部の講座では、使用教材の色や柄などの選択項目がありますので、申込書に記入してください。
- 「見本あり」「イメージ写真あり」とある講座は生涯学習課窓口または市ホームページに完成品のイメージがありますので、ご確認ください。右記QRコードをスマートフォンで読み込むとホームページにアクセスできます。



教室6 初心者のためのウクレレ教室

講師 久保川 順子 会場 あぐり情報ステーション
開催 11月12日・26日、12月10日(各水曜日)3回連続
時間 午前10時30分～正午 定員 10人 教材費 500円

初めての方でも、楽譜が読めなくても大丈夫です。ウクレレで楽しくメロディを弾きましょう。ウクレレはレンタルが可能です。申込書に必ずレンタルの有無を記入してください。レンタル料は無料です。

教室7 アフガニスタンの郷土料理「ボラニ」を作ろう

講師 ジェyson・プラット、山梨県立大学ジェysonゼミのみなさん 会場 スコレーセンター
開催 11月13日(木)1回完結
時間 午後3時～4時30分
定員 10人 教材費 800円

小麦でこねた生地の中に牛豚合いびき肉などの具材を入れて包み、ヨーグルトソースを絡めます。手軽で特別感のあるエスニック料理を簡単に作れるレシピを教えます。アフガニスタンの文化や歴史を学びながら楽しく一緒に作りましょう。
※イメージ写真あり

教室8 脂肪燃焼プログラム

講師 半田 美恵子 会場 御坂体育館
開催 11月13日・20日、12月4日・11日、1月8日・15日・29日、2月12日・19日、3月5日・12日・19日(各木曜日)12回連続
時間 午前10時～11時20分 定員 50人
教材費 200円

エアロビックダンスで活動代謝を促し、部位別のトレーニングで筋力アップを目指します。最後にストレッチで心身の調整を行い、脂肪燃焼を目標に全身を整えていく講座です。

教室9 ちりめん細工の羽子板づくり

講師 木村 結花美 会場 スコレーパリオ
開催 11月18日(火)・27日(木)2回連続
時間 午前9時30分～11時30分 定員 15人
教材費 3,500円

ちりめん布を使って20cmほどの大きさの羽子板を作ります。1回目は飾りのかわいらしい花づくりをし、2回目は羽子板の土台づくりをして、花を付けて仕上げます。和洋が素敵に融合した羽子板を、そのままお部屋に飾って楽しむことができます。
※見本あり

教室10 甲府城物語

講師 五味 増雄、芹沢 昇 会場 御坂生涯学習センター
開催 11月1日(土)・15日(土)・30日(日)3回連続
時間 午前9時30分～11時30分※30日のみ午前9時30分～午後3時30分
定員 15人 教材費 1,500円

「甲府城」の歴史を学習します。特に石垣について、より詳しく学ぶことができます。第1・2講義は、画像などを通して学ぶ座学となりますが、第3講義は学習した事柄をさらに深めるため、市役所本館駐車場に集合の上、市有バスを利用して実際の場所を訪れます。※30日は昼食持参

教室1 初心者楽しい歌声教室

講師 石和町文化協会コーラス部
会場 スコレーセンター
開催 11月5日・19日・26日(各水曜日)3回連続
時間 午後7時～8時30分
定員 10人 教材費 500円

腹式呼吸、声の出し方の基本を体を使って覚えて、支えを感じながら歌う歌唱法を楽しみ学習しましょう。

教室2 初心者作陶教室

講師 八代町文化協会陶芸部
会場 若彦路ふれあいセンター 開催 11月5日(水)・6日(木)・11日(火)・12日(水)・18日(火)5回連続
時間 午後1時～3時 定員 10人 教材費 500円

ねん土を使ってお皿、コーヒーカップ、湯飲みなどの作品を作り上げ、陶芸の奥深さや楽しさを体験しませんか。同じ趣味を持つ仲間と一緒に作品に向かう楽しさを感じましょう。

教室3 はじめての俳句講座

講師 廣瀬 悦哉 会場 一宮支所
開催 11月5日・19日、12月3日・10日・24日(各水曜日)5回連続
時間 午後1時30分～3時※12月のみ 午後1時30分～4時30分 定員 20人 教材費 1,500円

俳句に興味があるけど、やったことがない、やってみたいという皆さまに向けた講座です。風景や物を見て、見たまま、感じたままに、日々の暮らしを、五七五の十七音に表現しましょう。講座では、俳句の歴史や松尾芭蕉から正岡子規、飯田蛇笏・龍太、そして現代俳句まで、様々な俳句を学習した上で、俳句の作り方を学びます。また、12月には俳句の原点である句会を開催します。俳句を作り、句会を皆さんで楽しみながら俳句に親しんでみませんか。

教室4 かぎ針編み講座～糸始末のいらないカラフルベスト～

講師 権守 たまき 会場 スコレーパリオ
開催 11月12日・19日、12月3日・10日・17日(各水曜日)5回連続
時間 午前10時～正午 定員 15人
教材費 4,000円

かぎ針を使用して、方眼編みのベストを編みます。糸始末のいらない色変え方法を学べます。冬にピッタリのカラフルベストをゆっくり編みましょう！※参加者は細編みや長編み程度ができる方を想定しています。
※イメージ写真あり

教室5 やさしい押し花教室

講師 中沢 明美 会場 御坂生涯学習センター
開催 11月12日・26日(各水曜日)2回連続
時間 午後2時～4時 定員 10人 教材費 1600円

押し花は、自然の花を長く楽しめる昔からある花の保存方法の一つです。現在は、より美しく長持ちできる方法もあり、クオリティも上がっています。1回目の講義では、身近にある小花や葉を持参し、押し花作りとはがきを作成します。2回目の講義は、1回目につった押し花と講師が用意する押し花を使って干支のフレームを作ります。
※見本あり

応募詳細

- ▶ **募集期間** 9月1日(月)～12日(金)
午前9時～午後5時(持参・FAXの場合、土日および祝日を除く)
- ▶ **申込方法** 指定の申込書に必要事項を記入の上、持参、FAX、Eメール、郵送のいずれかでお申し込みください。
- **持参の場合** (1)市民窓口館3階 生涯学習課
(2)各支所(御坂、一宮、八代、境川、春日居、芦川)
 - **FAXの場合** ☎055(261)3340(送信後、受信確認の電話をしてください)
 - **Eメールの場合** 申込書を市ホームページからダウンロードし、Eメール(shogaigakusyu@city.fuefuki.lg.jp)に添付してください。※受信後、確認メールを送信しますが、自動送信ではないため、返信に時間がかかる場合があります。メールが届かない場合、確認の電話をしてください。
 - **郵送の場合** 〒406-0031 笛吹市石和町市部809-1
宛先「笛吹市教育委員会 生涯学習課 市民講座担当 行」 ※9月12日(金)必着
- ▶ **注意事項**
- 応募者が定員を超えた場合、抽選で受講者を決定します。※市民の方を優先します。
 - 応募者には、9月下旬に受講決定通知書および納付書(教材費無料の講座は除く)、または落選通知書を送付しますので、必ず内容を確認してください。なお、受講決定者に送付する納付書は期限までに納入してください。
 - 希望者が一定数に達しない場合は、講座を中止とすることがあります。
 - 18歳以上の方が対象となります。18歳未満の方、お子さま連れの方および本人以外の受講はできません。
- ※市民講座は、原則、初心者の方を対象として講座を実施しています。



〈問合せ先〉 生涯学習課 生涯学習担当 ☎055(261)3339

令和7年度「笛吹市民講座」後期受講申込書

記入例

フリガナ		生年月日		昭・平	年	月	日
申込者氏名							男・女
〒			住所				
電話番号	日中連絡が取れる番号						
教室番号	希望するコース	教室名		選択項目(一部教室のみ)			
35	Aコース ※1	〇〇〇教室		「〇〇色」 など ※2			

※1 A・Bなど、コース分けがある講座は、希望するコースを1つ選択してください。(複数コースの希望はできません。)
※2 使用教材の色や柄などの選択項目がある講座は、申込書の「選択項目」欄にご記入ください。

教室29 クラフトバンド～ワンハンドルかご～

講師 勝俣 恵美 会場 いちのみや桃の里ふれあい文化館
開催 1月15日・22日(各木曜日)2回連続
時間 A午後2時～4時 B午後6時30分～8時30分
定員 各12人 教材費 1,350円

クラフトバンドで小ぶりのカゴを編んでいきます。シンプルなデザインのため、場所を選ばず様々な用途でお使いいただけます。W22cm×D12.5cm×H15cm ※見本あり

教室30 ボールペンで綺麗な名前が書ける教室

講師 佐藤 茂美 会場 あぐり情報ステーション
開催 1月18日・25日、2月1日(各日曜日)3回連続
時間 A午前10時～11時30分 B午後1時30分～3時
定員 各10人 教材費 1,500円

第1講義ではペン字の基礎を学び、第2講義では筆記用具の選び方を交えた名前の書き方を練習します。最終講義では御祝儀袋の名前をボールペンで綺麗に書くことを目指します。講義で配付するボールペンは持ち帰り可能です。

教室31 フライパンで「あんパン」を作ろう

講師 鈴木 優加 会場 スコレーセンター
開催 A11月14日 B11月28日 C12月12日(各金曜日)各1回完結
時間 A午後3時～5時 B午後6時30分～8時30分
定員 各10人 教材費 1,000円

フライパンで「あんパン」作り講座。たった2時間で、生地作り・成形・焼くまでを学べます。お土産は、自分で作った「あんパン」とパン生地。お家で復習しながら焼ける楽しみもありますよ。 ※イメージ写真あり

教室32 春まで楽しめるお花の寄せ植え

講師 堀内 美樹 会場 niwa to ki terrace
開催 A11月7日(金) B11月10日(月)各1回完結
時間 午前10時～正午 定員 各15人 教材費 3,800円

富士北麓にある人気ガーデンショップでモスポット鉢(苔が付く鉢、植物と共に鉢の変化も楽しめる)を使い、水苔、ヤシの実チップなどを使用し通常とは異なる方法で、鉢いっぱいのお花の寄せ植えを体験します。河口湖の会場には、学びの杜みさか駐車場に集合の上、市有バスで向かいます。

教室33 ストレッチヨガ講座

講師 半田 美恵子 会場 働く婦人の家
開催 A1月20日、2月10日、3月3日・17日 B1月27日、2月17日、3月10日・24日(各火曜日)各4回連続
時間 午前10時～11時20分 定員 各25人 教材費 200円

体の硬い方や運動初心者の方でも安心して取り組める、ストレッチとヨガを融合したオリジナルエクササイズです。リラックスしたヨガの雰囲気の中で、ストレッチ効果を引き出していきます。

教室34 スマホで確定申告(給与・公的年金等の所得のみの方)

講師 市役所税務課職員 会場 御坂生涯学習センター
開催 ABコース2月12日(木) CD2月13日(金)各1回完結
時間 AC午前10時～正午 BD午後1時30分～3時30分
定員 各10人 教材費 無料

マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンを使用して確定申告をします。対象は給与・公的年金等に係る所得のみの方とします。

教室23 ステンドグラス体験講座

講師 中川 智晶 会場 スコレーパリオ
開催 11月14日・21日・28日(各金曜日)各3回連続
時間 A午前9時30分～11時30分 B午後1時30分～3時30分
定員 各10人 教材費 4,000円

ステンドグラスの制作体験をしてみませんか。初心者でも素敵な作品に仕上がります。 Aの時間はクリスマスツリー、Bの時間は門松を制作します。(コースを選択してください。) ※見本あり

教室24 初めてのリボン刺繍

講師 若狭 綾子 会場 スコレーパリオ
開催 11月20日(木)各1回完結
時間 A午後2時～4時 B午後7時～9時
定員 各10人 教材費 1,200円

リボン刺繍とは、糸の代わりにリボンを使って、布に模様を施す刺繍です。リボンの種類や刺し方の技法によって、柔らかい質感や立体感のある表現ができます。講座では、ⅠマグネットⅡブローチⅢ小物ケース(形が何種類かある)の中から選択したものを制作します。(申込書に希望の制作コースを選択してください。) ※見本あり

教室25 クリスマスのテーブルアレンジメント

講師 はった ゆうこ 会場 スコレーパリオ
開催 11月29日(土)各1回完結
時間 A午後2時～4時 B午後7時～9時
定員 各10人 教材費 3,500円

フレッシュなモミなどの針葉樹や、ブドウのつるを使って、キャンドルを添えた豪華なクリスマスのテーブルアレンジメントを作ります。オーナメントを付け替えればお正月まで楽しめる作品です。 ※イメージ写真あり

教室26 簡単木工教室

講師 三井 茂 会場 スコレーパリオ
開催 12月11日(木)各1回完結
時間 A午後2時～4時 B午後7時～9時
定員 各10人 教材費 2,000円

DIYに興味があるけど、釘を打ったことはないなどといった全くのDIY初心者の方にも参加いただける講座です。講座では、裁断済みの材料を使い、釘を打つなどをして、花台を組み立て、DIYの面白さを体験します。 ※見本あり

教室27 ドライフラワーの2wayしめ縄

講師 浅井 沙織 会場 いちのみや桃の里ふれあい文化館
開催 12月2日(火)各1回完結
時間 A午後2時30分～4時30分 B午後6時30分～8時30分
定員 各15人 教材費 3,000円

好きな色のしめ縄にお花、稲や麦などのドライフラワーを合わせて、おしゃれなお正月飾りを作ります。お正月が終わってもしめ縄を外せば、季節問わず、楽しむことができます2wayタイプのしめ縄です。長さ約60cm幅25cm ※見本あり

教室28 ハーブとアロマのクリスマスツリーづくり

講師 植松 晶子 会場 スコレーパリオ
開催 12月4日(木)各1回完結
時間 A午前9時30分～11時30分 B午後1時30分～3時30分
定員 各15人 教材費 1,500円

ハーブやアロマを使い、心にも身体にもやさしいクリスマスツリーをつくります。見た目も香りも楽しめる素敵なクリスマスツリーです。あらかじめ用意されたツリーの土台にハーブやドライフラワーを飾りつけ、オリジナルティあふれるツリーをつくります。作ったツリーは、そのまま部屋に飾って楽しむことができます。 ※見本あり