

# ゲートキーパー養成講座 のご案内

気づき

傾聴

つなぐ

見守る



ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。あなたとあなたの大切な人(身近な人)に心の不調はありませんか？心の健康のために「心の不調に気づくポイント」「声かけ・傾聴のコツ」「心の健康づくりの方法」を一緒に学んでみませんか。

所要時間:1 時間~1 時間 30 分程度

講 師:臨床心理士・保健師等有資格者

費 用:無料

\*日時・場所については応相談



講座についてのお問い合わせ先

笛吹市 健康づくり課 健康企画担当

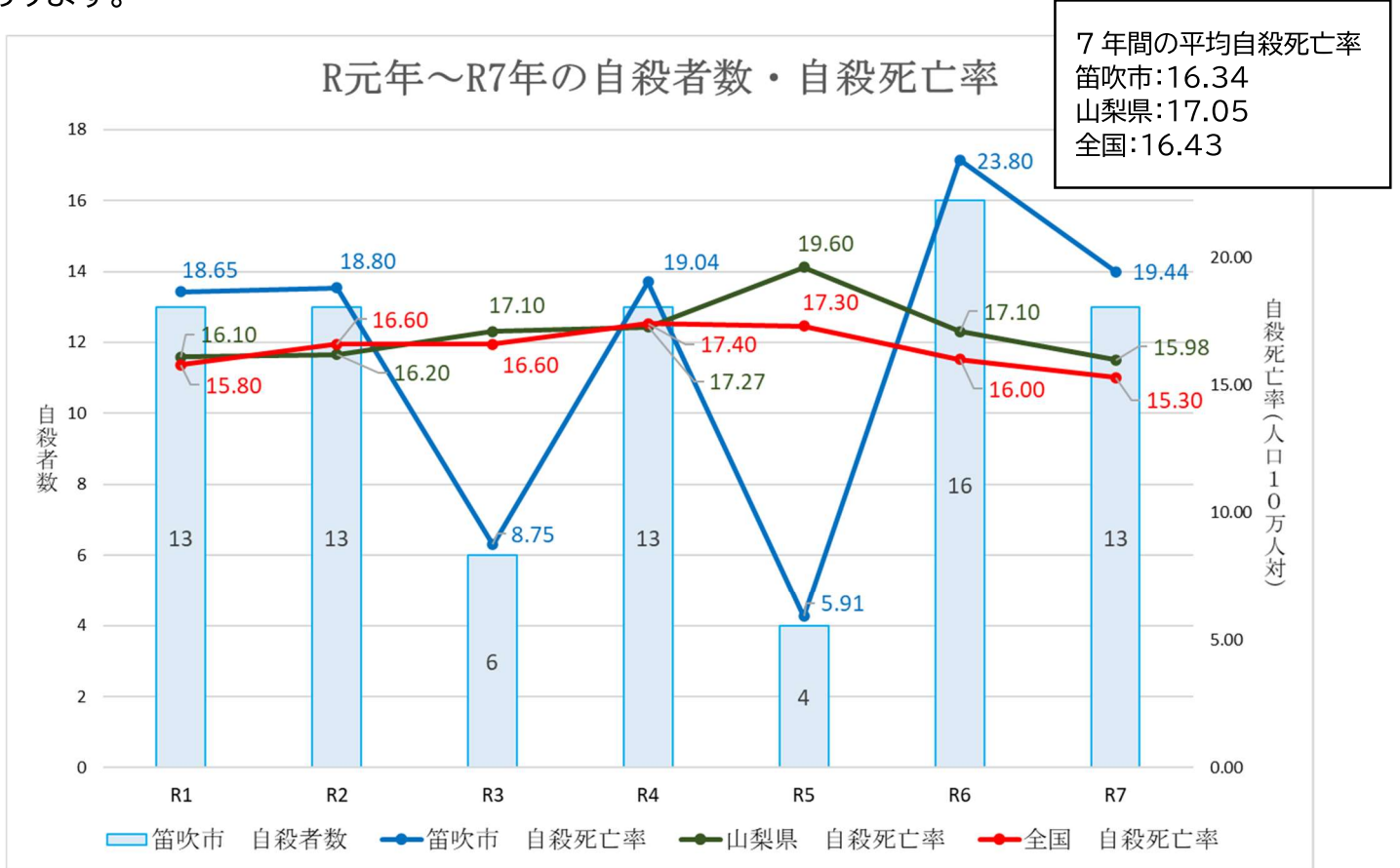
☎TEL 055-261-5062

🌸 お気軽にご相談ください。🌸

# 笛吹市の現状

## ◆笛吹市の自殺者数と笛吹市・山梨県・全国の自殺死亡率

笛吹市の令和元年から令和7年の合計の自殺死亡者数は、49人となっており、年間平均約11.1人が自殺で亡くなっています。自殺死亡率は、笛吹市では人口数が少ないため、大きく変動していますが、平均自殺死亡率は16.34となっており、山梨県や全国に比べ、やや低い傾向にあります。



## ◆笛吹市 年齢階層別死亡原因(1位～5位)

令和3年から令和7年までの5年間で年代別の死亡原因をみると、20歳代から60歳代の若年層から中高年層で「自殺」が多くなっていることが分かります。

「自殺」は各年代で深刻な死亡原因の一つとなっており、この傾向は平成25年から変化がありません。

年代	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳以上
1位	先天奇形、変形及び染色体異常	自殺	【1位】自殺	自殺	悪性新生物	悪性新生物	悪性新生物	悪性新生物	老衰
2位	不慮の事故		脳血管疾患	悪性新生物	心疾患	心疾患	心疾患	老衰	心疾患
3位	【3位】インフルエンザ		【3位】心疾患	【3位】心疾患	脳血管疾患	脳血管疾患	肺炎	心疾患	悪性新生物
4位	周産期に発生した病態		肺炎	【3位】脳血管疾患	【4位】自殺	不慮の事故	脳血管疾患	肺炎	肺炎
5位			ヘルニア及び腸閉塞	肝疾患	肝疾患	【5位】自殺	不慮の事故	脳血管疾患	誤嚥性肺炎

出典：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」(自殺日・住所地ベース)、笛吹市死亡統計