

# 人生会議の学習会

「人生会議」とは、自分の大切にしていることや望み、自分が病気や介護が必要になったとき「自分はどう生きたいか」をあらかじめ考え、家族などの大切な人や医療・介護スタッフなどと話し合い、知っておいてもらうための取り組みです。

もしものときに備えて、「人生会議」の進め方や、「わたしの思い手帳」・「エンディングノート」の書き方をお話する学習会を行います。

これからの人生をどう過ごすか考えるきっかけに、ご参加ください。



**日時：令和 7 年 11 月 26 日（水） 午後 2 時～3 時 30 分**

**場 所：笛吹市役所 保健福祉館 301 会議室**

**対 象：笛吹市にお住まいの方**

**参加費：無料**

（「わたしの思い手帳」や「エンディングノート」を無料で配布します）

**持ち物：筆記用具（ボールペン、鉛筆またはシャープペンシル）**

**申 込：下記の申し込み先まで、電話または FAX（裏面の申込書をご使用ください）**

申し込み期日  
**11 月 19 日(水)**

＜申し込み先・問い合わせ先＞

笛吹市役所 長寿支援課 地域包括担当

TEL：055-261-5065

FAX：055-262-1318

# 人生会議の学習会 申込書

FAX 送付先：055-262-1318

笛吹市 長寿支援課 地域包括担当 行

|   |                               |      |
|---|-------------------------------|------|
| 1 | 氏 名                           | 電話番号 |
|   |                               |      |
|   | おすまいの地域：石和・御坂・一宮・八代・境川・春日居・芦川 |      |
| 2 | 氏 名                           | 電話番号 |
|   |                               |      |
|   | おすまいの地域：石和・御坂・一宮・八代・境川・春日居・芦川 |      |
| 3 | 氏 名                           | 電話番号 |
|   |                               |      |
|   | おすまいの地域：石和・御坂・一宮・八代・境川・春日居・芦川 |      |

申し込み期日：11月19日（水）

<申し込み先・問い合わせ先>

笛吹市役所 長寿支援課 地域包括担当

TEL：055-261-5065

FAX：055-262-1318