

人生会議の学習会

「人生会議」とは、自分の大切にしていることや望み、自分が病気や介護が必要になったとき「自分はどう生きたいか」をあらかじめ考え、家族などの大切な人や医療・介護スタッフなどと話し合い、知つておいてもらうための取り組みです。

もしものときに備えて、「人生会議」の進め方や、「わたしの想い手帳」・「エンディングノート」の書き方をお話しする学習会を行います。

これから的人生をどう過ごすか考えるきっかけに、ご参加ください。



日時：令和7年11月26日（水） 午後2時～3時30分

場 所：笛吹市役所 保健福祉館 301会議室

対 象：笛吹市にお住まいの方

参加費：無料

（「わたしの想い手帳」や「エンディングノート」を無料で配布します）

持ち物：筆記用具（ボールペン、鉛筆またはシャープペンシル）

申 込：下記の申し込み先まで、電話またはFAX（裏面の申込書をご使用ください）

申し込み期日
11月19日(水)

<申し込み先・問い合わせ先>
笛吹市役所 長寿支援課 地域包括担当
TEL：055-261-5065
FAX：055-262-1318

人生会議の学習会 申込書

FAX 送付先：055-262-1318

笛吹市 長寿支援課 地域包括担当 行

1	氏 名	電話番号
	おすまいの地域：石和・御坂・一宮・八代・境川・春日居・芦川	
2	氏 名	電話番号
	おすまいの地域：石和・御坂・一宮・八代・境川・春日居・芦川	
3	氏 名	電話番号
	おすまいの地域：石和・御坂・一宮・八代・境川・春日居・芦川	

申し込み期日：11月19日（水）

<申し込み先・問い合わせ先>
笛吹市役所 長寿支援課 地域包括担当
TEL：055-261-5065
FAX：055-262-1318