

# 人生会議

## してみませんか？



### 『人生会議（ACP）』とは…

自分の大切にしていることや望み、自分が病気になったり介護が必要になったりしたとき「自分はどう生きたいか」を、あらかじめ考えて、ご家族・大切な人、主治医、医療・介護スタッフ等と話し合い、知っておいてもらうための取り組み。

（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）



### 『人生会議』の進め方

『わたしの思い手帳』  
『エンディングノート』  
ご活用ください

1 大切にしていることは何ですか

4 話し合いの記録を大切な人たちに伝えて共有しましょう

2 信頼できて想いを伝えたい人は誰ですか

3 信頼できる人や医療・介護スタッフ等と話し合いましょう

心や身体の状態に応じて、意思は変化するものですので、何度でも繰り返し考え話し合いましょう

※ ただし、今は考えたくない方への配慮も必要です

問い合わせ先

笛吹市 長寿支援課 地域包括担当  
電話：055-261-5065