

手話通訳あり

# 笛吹市 フレイル予防講演会

～東京大学高齢社会総合研究機構～

フレイル予防第一人者飯島勝矢氏がやってくる

健康長寿の秘訣！フレイル予防を学びましょう♪

日時

令和6年9月17日 火曜日

受付午後1時00分～1時25分

開始午後1時30分～

(終了予定：3時30分)

場所

石和スコレーセンター1階集会室

内容

①フレイル予防の第一人者である「東京大学高齢社会総合研究機構」の飯島勝矢氏による講演

東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長・未来ビジョン研究センター 教授  
NHK「NHKみみより！解説」Eテレ「人生レシピ～料理と美容 輝く80代」他メディア出演多数  
講演テーマ『健康長寿と幸福長寿の両立を目指すために  
～鍵は“フレイル予防”～』

②フレイルサポーターによるフレイルチェック、活動発表

③フレイル予防体操～シルバー体操指導員一同

定員

200名（事前申込み）

\*来場者に粗品プレゼント

\*定員になり次第締め切りします

申込み方法

8月1日から電話・メール（QRコードを読み込む）・ファックス・来所でお申込みください

\*氏名、地区をお知らせください



【申込み：問合せ先】

笛吹市役所 長寿支援課 長寿支援担当

電話：055-261-1902

FAX：055-262-1318

メール：fureiru@city.fuefuki.lg.jp

主催 笛吹市役所 長寿支援課 長寿支援担当

後援 笛吹市医師会 笛吹市歯科医師会 笛吹市薬剤師会 公益社団法人山梨県栄養士会

協賛 山梨ヤクルト販売(株)