

【認知症初期症状 11 項目質問表】

最近1か月の状態について、日々の生活の様子から判断して、あてはまるものに○を付けてください(ただし、原因が痛みなど身体にあるものは除きます)。

チェック	内容
	同じことを何回も話したり、尋ねたりする
	出来事の前後関係がわからなくなった
	服装など身の回りに無頓着になった
	水道栓やドアを閉め忘れてたり、後かたづけがきちんとできなくなった
	同時に二つの作業を行うと、一つを忘れる
	薬を管理してきちんと内服することができなくなった
	以前はてきぱきできた家事や作業に手間取るようになった
	計画を立てられなくなった
	複雑な話を理解できない
	興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などを止めてしまった
	前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなった

出典：[山口晴保研究室](#)

この質問票は、認知機能や社会生活に支障が出ている状態かどうか確認することができます。質問票の結果は、あくまでもおおよその目安で、医学的診断に代わるものではありません。

※家族などが客観的に評価して、11 項目中3～4 項目以上にチェックが付けば、認知症が疑われます。本人がチェックして沢山つく場合は、認知症よりもうつ病が疑われます。