

戦後80年 語り継ぐ平和への想い

FUJIFUKI

広報 ふえふき

2025

8

No.251

PICK UP

- 02 戦後80年特集
 - 10 ぐらしの情報
 - 31 ふえふきのトピックス
- 付録 総合防災訓練

※八代四ツ沢川砂防公園のホタル

戦後80年語り継ぐ平和への想い

昭和20年8月15日の終戦から今年で80年を迎えます。

平和な日本で生活している私たち。

その日常は、決して当たり前のことではなく、

先人の尊い命と苦難の歴史の上に築かれた、かけがえない日々です。

戦後80年という年月が経ち、戦争の記憶が失われつつある中で、

いま一度平和について一緒に考えてみましょう。

笛吹市は平成17年に「核兵器廃絶平和都市宣言」を行っています。



わが町の八月十五日展 ～戦後八十年・語り継ぐ記録～

戦没者の遺影や遺品および手紙や、戦時中の暮らしを伝える資料などを展示し、先の大戦において亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念します。

- ▶ 展示期間 7月19日(土)～9月15日(月・祝)
- ▶ 開館時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
- ▶ 休館日 毎週火曜日(8月12日は開館)
- ▶ 入館料 無料
- ▶ 会場 春日居郷土館

開催関連イベント

戦争を語り継ぐ

演題:『甲府空襲 あの日あの時』

講師:長田定光氏
(6歳の時に甲府空襲を目撃)

開催日時:8月2日(土)
午後1時30分～2時30分

開催場所:春日居郷土館ホール

※イベントは事前申し込み不要でどなたでも参加できます。

問合せ先

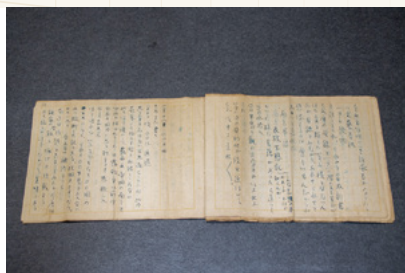
- ・春日居郷土館 ☎0553(26)5100
- ・文化財課 文化財担当 ☎055(261)3342



日章旗(にっしょうき)への寄せ書き

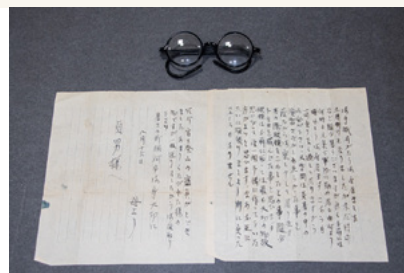
戦争に行く兵士が家族・親族・会社や近所の人たちなどに書いてもらった寄せ書き。日章旗を千人針とともに身につけて戦った兵士もいました。『祈武運長久(きぶんちょうきゅう)』(戦場での兵士の無事と成功などを祈る言葉)・『お達者で』(『元気で』という意味)などと書かれています。

わが町の八月十五日展で
実際に展示されている、
戦没者の遺品や当時使わ
れていた物の一部を紹介
します。



戦場にいる息子が 故郷の母親に出した手紙

手紙には『〇〇半島』などと書かれています。戦場の兵士は自分のいる場所を手紙に書けませんでした。敵が手紙を読んだ時に日本軍の位置がわかってしまうことを恐れたからです。



戦場にいる息子に母親が出した手紙

手紙で母親は息子に『眼鏡はお前に取っては最も大切な物故思いきって後一個予備に作っていたほうが良いと思ひます』とアドバイスしています。息子は戦場で亡くなりますが、戦地から送られた息子の遺品には母親からの手紙や愛用していた眼鏡などがあります。



千人針(せんになはり)

春日居町出身の芦沢さんが戦場に持っていったお守り。
多くの女性が一枚の布に糸を縫い付けて結び目を作り、兵士の戦場での無事と成功などを祈ります。



軍靴(ぐんか)

紐で足の甲部から足首上までをしる編上靴(へんじょうか)です。
靴の底には滑り止めとして真鍮(しんちゅう)製の丸紙(まるびょう)が打ち込まれています。

太平洋戦争でご家族を亡くしながら、ご自身も戦時、戦後の苦しい時代を生きてこられた山梨県遺族会笛吹支部の竹川さん、吉川さんに当時の思い出やご家族への思い、戦争を知らない世代に伝えたいことなど、貴重なお話を伺いました。

竹川節子さん（石和町在住）

私は昭和11年生まれで89歳になりました。戦争当時の年齢は、父が出征する頃は3歳ぐらい、甲府空襲の時には小学校へ上がるか上がらないかぐらいだったと記憶しています。当時から住まいは石和町でした。

私の父は昭和13年に中国の南昌（なんしやう）へ出征し、翌年の昭和14年に亡くなりました。当時、私はまだ幼く、父のことはほとんど覚えていません。出征してから1度帰ってきた時に、家の上がり端のところですれ違ったような記憶がかすかに残っているぐらいです。後は家に残された肖像画での印象です。父が亡くなったという報告があった時も、私の母から聞いているぐらいのことで、まだ小さかったから当時の記憶はないですね。

父以外にも、私の叔父が戦争で3人亡くなりました。父は男5人兄弟で、父含めそのうち4人が戦争で亡くなっています。2番目の叔父が最初に亡くなりまして、それが中国の奉天（ほうてん）というところ、今度は父が南昌（なんしやう）、それで3番目の叔父が南京

（なんきん）、4番目の叔父はフィリピンの海上でした。

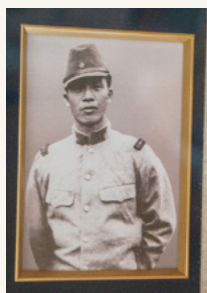
私自身の戦争の記憶としては、甲府空襲の時が思い出されます。昭和20年7月、甲府が空襲に遭った時、私は隣に住む一つ上のいとこと一緒に、近くの波川の下に逃げ込みました。甲府の空が焼夷弾で火の玉のように真っ赤になっていました。この辺は、小学校や役場に焼夷弾が落とされ焼かれました。実際に空襲の被害にあったということはありますが、すごく怖かったことを覚えていますが、空襲が去った後、隠れている私たちを家族が必死に探し回ったそうです。

また、当時の暮らしぶりとして貧しかったことを覚えています。たまたま私の家は農家をしていて、お米なんかも作ってはいいましたが、食べるものに不自由がないというのはありませ

んでした。かさ増しにサツマイモとか大根をご飯の中に入れて食べていました。当時、この辺りには、疎開で逃げてきた人たちがたくさんいましたが、どういう生活をしていたかはわからな

いけど、食べるものには私たちよりも困っていたんじゃないかなと思います。戦争が終わってからも、しばらくは厳しい生活が続いたことを覚えています。

これからは恒久平和でなければいけないと思います。戦争は本当に悲惨なものでした。良いことなんて一つもないです。世界では今も各地で争いが起きていますが、私は話し合いで解決できる方法があるはずだと信じています。すべてのことは話し合いで解決して、戦争はもう二度としないでほしいです。今もこれからも私は恒久平和を願っています。



竹川さんのお父さんの写真

私は今81歳になります。昭和19年2月生

まれですので、終戦の時は1歳半でした。私の生まれは宮城県ですが、戦時中に母の実家であるこちらに戻ってきている中、父が亡くなってしまったので、そのまま宮城に戻るこ

とがなくなっていました。私の父は昭和20年6月に戦死しました。父は医者だったため、軍医として出征していました。兵役で一度は戦地から帰国しましたが、2回目の招集があり、インドネシアのジャワ島付近で病院船に乗っている際に、魚雷攻撃を受けて亡くなりました。父も私が生まれたことは手紙などのやりとりで承知していたと思います。

私には戦争の記憶は全く頭に残っていませんが、戦後の生活の惨めさや苦しさ、それから父親がいない寂しさは強く記憶に残っています。当時の生活はまさにひもじいものでした。お金がなく、キャラメルが2個で1円という値段でしたが、それさえ買うことができませんでした。あの頃は麦飯が食べられれば良い方で、だいたい冬はほうとう、夏は冷麦という生活でした。今では当たり前

に食生活が豊かになりました。政治の世界は庶民にはわかりませんが、権力者には自分のやりたいことを実現するために、独断と偏見で何かを決めてしまうようなことはしてほしくないで

す。

頭の良し悪しや性格の良し悪しは個人差があると思います。だから、学校に行っても気の合う友達もいれば、気の合わない友達もいます。その中で、みんなそれぞれうまく立ち回っている。これは国でも世界でも全く同じことだと私は思います。今の日本は平和で、これを継続していくことが本当に大事なことだと思います。

もう一つ私が大事だと思うことは、これを今の子供たちにどう伝えていくか、あるいはどう自覚させていくかということです。今は経済的に恵まれているので、これだけの豊かな生活もみんな当たり前になっていると思います。私が小さい頃経験したひもじさは絶対に避けるべきです。それは平和だから避けられるのであって、今後戦争は絶対にしない、話し合いで解決するべきです。今の時代でこれを語り継ぐというのは、相応に気を入れてやっていかなければならないと思っています。



吉川さんのお父さんの写真

吉川薫さん（八代町在住）



「定額減税しきれないと見込まれた方」等に対する追加給付金のお知らせ

申請の手続き

不足額給付<Ⅰ型>

支給対象と見込まれる方には、8月上旬に次の関係書類を送付します。

- ①「調整給付金(不足額給付分)支給のお知らせ」が届く方 ※支給時期は8月下旬です。
申請は「不要」です。
ただし、「支給のお知らせ」に記載の支給口座を変更したい場合または受給を辞退する場合は、コールセンターまでご連絡ください。
- ②「調整給付金(不足額給付分)支給確認書」が届く方
申請が「必要」です。【返送期限:10月31日(金)】
確認書に記載されている内容を確認し、必要事項を記入して返送してください。
支給時期は市が確認書(不備がないもの)を受理した日から4週間後が目安です。

不足額給付<Ⅱ型> 申請期限:10月31日(金)

支給対象と思われる方は、ご本人からの申請が必要です。詳しくはコールセンターまでお問い合わせください。ただし、本市で課税資料を基に給付要件を満たすことが見込まれた場合には、8月下旬を目安に申請書を送付します。
申請書が届いた後、申請書に記載されている内容を確認して、必要事項を記入し返送してください。
支給時期は市が申請書(不備がないもの)を受理した日から4週間後が目安です。

※留意事項

令和6年1月2日以降に他自治体から笛吹市に転入し、令和7年1月1日時点で笛吹市に住民登録がある方で、不足額給付<Ⅰ型・Ⅱ型>の対象と思われる方は、ご本人からの申請が必要です。詳しくはコールセンターまでお問い合わせください。
ただし、本市で課税資料を基に給付要件を満たすことが見込まれた場合には、8月下旬を目安に関係書類を送付します。



問合せ先

給付金コールセンター(収納課)

TEL055-267-6410 受付時間/平日午前9時30分～午後4時30分(土日祝日を除く)

※コールセンターの開設は、8月1日(金)からです。

8月1日前の問い合わせは、収納課(055-262-4111)(代)までご連絡ください。

- 本給付事業は、国の「重点支援地方交付金」を活用しています。
- 本給付金の受給に当たっては、非課税所得および差押え禁止等の取り扱いとなります。
 - ・給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にはご注意ください。
 - ・市の職員を語る不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

令和6年度に支給を行った当初調整給付※の所要額に不足が生じた方に対して、追加で不足額を支給します。対象と見込まれた方には、関係書類を8月中に送付します。

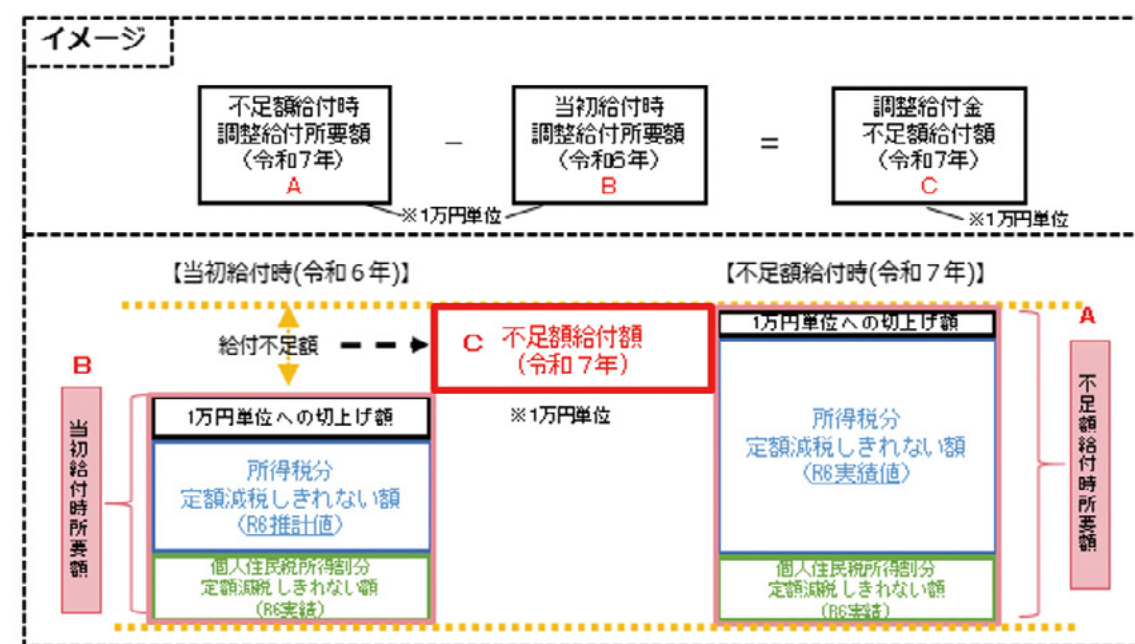
※令和6年分推計所得税および令和6年度個人住民税所得割について実施された定額減税で減税しきれないと見込まれた方が対象

支給対象者

不足額給付<Ⅰ型>

当初調整給付の算定に際し、令和5年分所得等を基にした推計額(令和6年分推計所得税)を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実施額等が確定した後に、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方

〈算出式〉「本来の給付所要額」A — 「当初の調整給付所要額」B = 「不足額給付額」C



注1: 所得税・個人住民税合わせて、既に定額減税可能額の全額を定額減税されている方、または合計所得金額1,805万円超の方は、不足額給付の対象とはなりません。

注2: 「不足額給付時調整給付所要額」(A)が「当初給付時調整給付所要額」(B)を下回った場合は、余剰額の返還を求めません。

不足額給付<Ⅱ型>

次の要件全てを満たす方

- 1 令和6年分所得税および令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロの方(本人として定額減税対象外)
- 2 税制度上、「扶養親族等」から外れてしまう青色事業専従者・事業専従者(白色)の方または合計所得金額48万円超の方(扶養親族等としても定額減税対象外)
- 3 低所得世帯向け給付(令和5年度非課税給付等、令和6年度非課税化給付等)対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない方

子育て世帯住宅取得支援事業補助金

子育てを行う世帯の住宅取得費用等を支援します。



新築、中古、新婚世帯、子育て世帯、
年齢の組み合わせにより

30万円～120万円

対象世帯

- 18歳以下の子どもを養育しており、婚姻日において夫婦ともに39歳以下の世帯（※1）
 - 世帯所得が500万円未満の世帯（※2）
- ①と②の両方の要件を満たす世帯
※1 令和2年4月1日以降に婚姻届を提出した夫婦
※2 奨学金返還中の世帯は、奨学金の年間返済額を夫婦の所得から控除

対象費用

- ・新居の購入費
- ・新居のリフォーム費用
- ・新居への引越費用

結婚新生活支援事業補助金

これから夫婦として新生活をする世帯に結婚に伴う新生活の費用（家賃・引越費用等）を支援します。



夫婦ともに
29歳以下

60万円

夫婦ともに
39歳以下

30万円

対象世帯

- 婚姻日において夫婦ともに39歳以下の新婚世帯（※1）
 - 世帯所得が500万円未満の新婚世帯（※2）
- ①と②の両方の要件を満たす世帯
※1 令和7年1月1日以降に婚姻届を提出した夫婦
※2 奨学金返還中の世帯は、奨学金の年間返済額を夫婦の所得から控除

対象費用

- ・新居の購入費
- ・新居の家賃、敷金・礼金、共益費、仲介手数料
- ・新居のリフォーム費用
- ・新居への引越費用



※上記の他にも要件があります。事業の詳細や必要な手続き、書類についてはお問い合わせください。

〈問合せ先〉 企画課 企画調整担当 ☎055(261)2032

近年多発している災害において、高齢者や障がい者など自力での避難が困難な方（以下「避難行動要支援者」といいます。）が大勢被害に遭われています。

市では、災害時に避難行動要支援者の皆さまの迅速・安全な避難行動の実現のため、あらかじめ、いつ・誰と・どこに避難するか、避難時の支援者は誰かなどを記載した「個別避難計画」の作成、共有の取組を進めています。

☑ 同意書提出のお願い

作成対象者の方へ個別避難計画の作成に関する同意書を7月上旬に送付しました。

災害時に備えるための大切な計画です。

計画の作成を希望する方は速やかに同意書の提出をお願いします。

個別避難計画作成対象者

- ①要介護1～5の認定者
 - ②身体障害者手帳1～2級を有する方（ただし内臓疾患除く）
 - ③身体障害者手帳1級を有する方で、腎臓疾患（透析患者）に該当する方
 - ④療育手帳Aを有する方
 - ⑤精神障害者保健福祉手帳1～2級を有する方で単身世帯の方
- ※その他支援を必要と判断し、申請を行った方



☑ 避難支援（避難支援等実施者）へご協力のお願い

避難支援等実施者とは

災害が発生しそうな場合や発生した際に、避難行動要支援者への声掛けや避難のお手伝いなどの支援に携わっていただく方です。安全が確保できる範囲内で避難の際に一声掛けていただく、安否を確認し誰かに伝えていただくだけでも立派な支援になります。

しかし、「災害時自分がどこまで支援できるのか不安である」や、「氏名を記載することで責任を感じてしまう」などの意見があり、避難支援等実施者の確保が困難な状況です。

避難支援等実施者になっていただける方へ

- まず、ご自身や、ご家族の安全を最優先に考え、無理のない範囲で支援をお願いします。
- 個別避難計画は、支援いただける方に、法的な義務や責任を負わせるものではありません。
- 災害発生時には、支援者ご自身も被災される可能性があるため、避難行動要支援者の避難を保障するものではありません。支援者にはできる範囲で協力をお願いします。

☑ 地域の皆さまへのお願い

災害発生直後、行政や消防などの避難支援には限界があります。そのため、地域による助け合いがとても重要です。避難支援等実施者の欄には、個人名以外に、〇〇区長、〇〇組長や〇〇委員など役職名でも構いません。ひとりで背負わず必要に応じ支援は複数で行ってください。地域のみんなで大変な人の命を守るために、避難支援等実施者について協力の依頼があった際は、できる範囲で構いませんので、お引き受けいただけますようお願いいたします。

〈問合せ先〉 福祉総務課 福祉総務担当 ☎055(262)1271

災害時に備えて個別避難計画を作成しましょう。





催し

笛吹市スポーツ講演会

「栗原恵バレーボール講演会」
ーやってから後悔するか、やらなくて後悔するかー

バレーボール2004アテネ、
2008北京オリンピック日本代表選
手である栗原恵氏を招き、講演会を開
催します。

日時 10月5日(日)
開場 午前9時30分
開会

午前10時(終了予定11時20分)
会場 スコレーセンター集会所
入場料 無料
申込方法

9月5日(金)(必着までに「往復ハ
ガキ」でスコレーセンターまでお申
し込みください。
申し込み多数の場合は抽選となりま
す。
ハガキ1枚につき、2人までお申し
込みいただけます。
ハガキへの記入方法

青楓美術館からのお知らせ

ぶどう畑のアートギャラリー
「円谷清子作品展」を
開催します。

8月のぶどう畑のアートギャラリー
は、南都留郡西桂町在住の円谷清子さ
んの作品展を開催します。日常生活の
中で見つけた題材を油絵、えんぴつ画、
手芸などで表現しました。

展示期間
8月2日(土)～31日(日)
開館時間
午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

8月の休館日
8月4日(月)・12日(火)・18日(月)・
25日(月)
入場料 無料
※青楓の作品を観覧する際は、観覧料
が必要になります。



問合せ先
青楓美術館
☎0553(47)2122

《往信用(表)》

〒406-0035

石和町広瀬626-1

スコレーセンター

「栗原恵バレーボール講演会」係

《往信用(裏)》

1氏名 2郵便番号 3住所

4電話番号 5年齢

6同伴者の氏名(1人)

(希望の場合のみ)

《返信用(表)》

自宅の住所・氏名

《返信用(裏)》

抽選結果を印刷しますので何も書か
ないでください。



問合せ先

(公財)ふえふき文化・
スポーツ振興財団

☎055(263)7959

体力年齢を
測定してみませんか？

市ではスポーツ推進委員に協力して

いただき、体力測定を実施します。全
国平均と比較することにより、自身の
体力の現状を知ることができます。

対象者

市民(20歳～79歳)

日時・場所

1 9月11日(木)

午後7時～9時頃

若彦路ふれあいスポーツ館

2 9月20日(土)

午前9時～11時頃

いちのみや桃の里スポーツ公園
体育館

※2回とも測定内容は同じです。

内容

(全年代共通)

握力・上体起こし・長座体前屈

(20歳～64歳)

反復横跳び・立ち幅跳び・

20Mシャトルラン

(65歳～79歳)

開眼片足立ち・10M障害物歩行・

6分間歩行

服装・持ち物

運動のできる服装、室内履き、

タオル、飲み物等

申込み

各測定日の10日前まで

平日午前9時から午後5時の間に電
話でお申し込みください。

申込・問合せ先

生涯学習課スポーツ推進担当

☎055(261)3338

人形劇「9月0日大冒険」

「ひょこりひょたん島」のひとみ
座による人形劇を開催します。地元、
米倉人形三番叟による実演もあります
ので、ぜひご覧ください。

日時 9月27日(土)

第一部

開場 午前10時15分

開演 午前11時

第二部

開場 午後2時15分

開演 午後3時

※同公演を2回実施

場所 スコレーセンター集会所

出演

・人形劇団「ひとみ座」

・米倉人形三番叟(午前10時30分と午
後2時30分から実演)

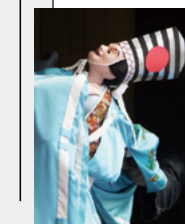
入場料

(一般)1000円、(高校生以下)

500円(スコレーセンター・YCC

県民文化ホールで入場券を販売中)

本公演は(一財)地域創造の助成を受
けて実施します。



問合せ先

(公財)ふえふき文化・
スポーツ振興財団

☎055(263)7959

釈迦堂遺跡博物館だより

企画展
【縄文人の住まい方】

釈迦堂遺跡博物館では、釈迦堂遺跡
の出土品を中心に、縄文人の住まいで
あった竪穴住居の始まりから終わりま
でを紹介しています。

また、住居としての役目を終えた後、
一風変わった利用がされていた住居も
あり、そこから出土した総数212点
の打製石斧を一堂に公開しています。
竪穴住居に暮らした縄文人たちの様
子に思いを巡らせてみませんか？

展示期間
9月1日(月)まで

会場

釈迦堂遺跡博物館 企画展示室

開館時間

午前9時～午後5時

(入館は閉館30分前まで)

休館日

火曜日

入館料

一般400円

小中高生200円

※市内に居住する小中学生と保護者
または引率者1名は無料。(通年)

申込・問合せ先
☎0553(47)3333

参加費 無料
申込み 不要

生きもの博士養成講座

『原っぱのむしをさがしてみよう！』

日時 9月28日(日)午前10時～正午

集合場所 サービスセンター(どんぐりの森)

定員 20人

対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)

内容 金川の森の原っぱにはどんな虫がいるのか
探して観察してみよう！*園内の生き物は持ち帰れま
せん。

参加費 500円

持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、水筒、
虫捕りグッズ、虫よけグッズ

講師 合同会社いきものオフィ
ス風 石原雅貴氏

申込み 要予約(8月1日受付開始、
電話またはサービスセンター窓口
にて)



自転車パンク修理・メンテナンス教室

日時 9月6日(土)午前10時～正午

集合場所 サイクルステーション(スポーツの森)

定員 10人

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

内容 愛車を自分でメンテナンスして快適な自転
車ライフを楽しもう！専門家から自転車の修理方法
や日頃のメンテナンス方法などを学べます。

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、水筒、虫よけグッズ

講師 岡自転車店 岡由雄氏

申込み 要予約(8月1日受付開始、電話またはサービ
スセンター窓口にて)

水防祭

日時 9月20日(土)午前10時～午後1時

場所 治水広場(スポーツの森)

内容 金川の森は暴れ川「金川」から町を守って
いた!?金川の水害の歴史や治水のための工夫について
知っちゃおう！働く車のデモンストレーションや展
示あり。先着200名様限定フランクフルトや綿菓子
のプレゼントのほか、ヨーヨー釣り体験ができるよ。

募集

令和7年版「暮らしの便利帳」への広告を募集します

市は、窓口業務や各種手続きなどの行政サービス情報と地域情報をまとめた冊子「令和7年版笛吹市暮らしの便利帳」を12月に発行する予定です。

この冊子は、広告収入をもとに発行するもので、市が行政情報を提供し、協働発行事業者の株式会社サイネックスが広告募集と印刷製本を行い、市内の各世帯に配布します。

8月から、同社が身分を明確にした上で、広告募集のために、市内事業所を訪問します。ご理解とご協力をお願いします。

なお、広告の掲載にあたっては、市の広告掲載基準に基づき、事前審査を行います。

また、発行前に広告料を請求することはありません。

広告の申込、問合せ先

株式会社サイネックス 山梨営業所
☎055(236)8582

問合せ先

企画課 広聴広報担当
☎055(267)8970

【日本語教室】学習者募集

初めて日本語を学ぶ人、教室でたくさん話したい人、どんな日本語レベルの人も参加できる教室です。笛吹市に住むボランティアもいます。教室で日本語をたくさん話して、仲間を作りませんか。

対象 笛吹市に住む人または笛吹市で働く人で、日本語を勉強したい人
開催日 9月7日から令和8年2月の日曜日(休みの週もあります)
来られる日だけ来てください
開催時間 午前10時～12時

回数 16回(初回はオリエンテーション)
場所 市役所市民窓口館
募集人数 40人程度
参加費 無料

申込み QRコードを読み取り、Googleフォームから申し込んでください。いつでも申し込みができます。



問合せ先

市民活動支援課
市民活動支援担当
☎055(262)4138
✉shiminkatsudoh@city.tuefuki.jp
山梨県国際交流協会(担当:古屋)
☎055(228)5419
✉y-nihongo@via.or.jp

令和7年度峡東地域教育推進連絡協議会「子育て講演会」

子どもを取り巻く社会情勢が大きく変わる中、幼児期から青年期の前期を中心とした子どもたちの健やかな成長と発達を図る目的で、講演会を開催します。

対象

●保育所(園)、幼稚園、学童保育、小・中・県立学校等の職員、保護者
●NPO法人等子育て支援関係者
●教育委員会関係者・社会教育関係者・青年会議所等

日時 8月26日(火)
午後3時～5時

場所 山梨市民会館

講師

山梨大学大学院総合研究部
教育学域教育学系教授 秋山麻実

内容

演題「本と人とながり」と子どもの世界が広がるメディア活用」

申込み

峡東教育事務所ホームページ(QRコードからお申し込みください)



問合せ先

峡東教育事務所地域教育担当
☎0553(20)2731

放送大学10月入学生募集

放送大学はBS放送やインターネットで学べる通信制の大学です。幅広い授業科目が1科目から学べます。

出願期間

第1回 8月29日(金)まで
第2回 9月11日(木)まで
資料を無料で差し上げています。



資料請求・問合せ先

放送大学山梨学習センター
☎055(251)2238

専門学校山梨県立農林大学校令和8年度入学生募集

専門学校山梨県立農林大学校では令和8年度入学生を募集します。

学校説明会

8月9日、30日、11月1日(土)
詳細は学校ホームページでお知らせします。

入試(養成科・専攻科)

推薦入試 10月9日(木)
一般前期入試 12月3日(水)
一般後期入試 1月29日(木)

山梨県シルバー人材センター連合会から技能講習のお知らせ

●植木剪定講習

※植木剪定の基本と器具の安全な取扱いについて座学と実技で学びます

日程 9月17日(水)・19日(金)・24日(水)
(3日間参加できる方)

午前9時～午後4時

会場 市内

受講料 無料

定員 15人

(書類選考により決定します)

締切り 8月21日(木)

要件 令和7年度シルバー人材センターに入会して就業を希望される方(事前にシルバー登録が必要となります)

申込・問合せ先

山梨県シルバー人材センター連合会
☎055(228)8383

峡東地域農業経営改善研修会 (農業簿記)受講者募集

今までの農業経営を見直し、今後の経営改善を目指す方を対象に、農業経営改善研修会を開催します。

内容・定員

- 1 農業簿記基礎コース
(全2回) 定員30名
- 2 パソコン簿記入門コース
(全4回) 定員20名

対象

峡東地域の認定農業者、認定新規就農者認定が確実と見込まれる方等含む)のうち、コースごとに定める次のいずれかの方。

- 1 経営改善に意欲的に取り組む者
- 2 農業簿記基礎コースを受講した者

日時

- 1 9月24日(水)、10月24日(金)
- 2 11月〜令和8年2月

どちらも午前9時30分〜午後4時(予定)

場所

東山梨合同庁舎 1階 101会議室

参加費(テキスト代)

- 1 2120円
- 2 2420円

※テキストの価格が変更になる場合があります。

持ち物

2 はソリマチ農業簿記ソフトをインストールしたノートパソコンを持参してください。

申込方法

QRコードからお申し込みください。



申込締切

9月10日(水)

※詳細はホームページをご確認いただくか、直接お問い合わせください。
※希望者多数の場合は、受講できない場合があります。

問合せ先

山梨県峡東農務事務所
(峡東地域普及センター)
0553(20)2707

健康・福祉

高齢者の補聴器購入に対する助成を行います

高齢者のうち、身体障害者手帳の対象とならない軽度・中等度の難聴者に

対して、補聴器購入費用の一部を助成します。

対象

次のすべてを満たす方
・市内に住所を有する65歳以上の方
・医師が補聴器の装用を認め、医師意見書が提出できる方

・介護保険料の第1段階から第4段階のいずれかに該当する方

・市税の滞納がない方

・他の補聴器購入に対する補助金の助成を受けていない方

助成額

・補聴器の購入に要する費用の2分の1【上限額：5万円】(介護保険料第1段階から第3段階の方または3分の1【上限額：3万2000円】(介護保険料第4段階の方)
※申請前に購入したものは対象になりません。

申請場所

長寿支援課窓口

※令和11年度で事業終了予定



問合せ先

長寿支援課 長寿支援担当
055(261)1902

難聴者の補聴器購入に対する助成を行います

身体障害者手帳の対象とならない軽度・中等度の難聴者に対して、補聴器購入費用の一部を助成します。

対象

次のすべてを満たす方
・市内に住所を有する18歳(高校卒業)以上64歳以下の方
・聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象とならない方

・両耳の聴力レベルが30デシベル以上の方で、医師意見書が提出できる方

・市税の滞納がない方

・過去5年以内に補助金の助成を受けていない方

・市民税所得割額46万円以上の人がいない世帯に属する方

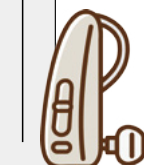
助成額

・補聴器の購入に要する費用の2分の1【上限額：3万円】
※申請前に購入したものは対象になりません。

申請場所

障害福祉課窓口

※令和11年度で事業終了予定



問合せ先

障害福祉課 障害福祉担当
055(262)1273

フレイル予防イベント！ 簡単フレイルチェックを してみませんか？

ウエルシア笛吹春日居小松店でフレイル予防イベントを行います。健康に長く過ごすためには、心と体の状態を知ることが大切です。この機会に自身の今の体の状態を確認してみませんか。

対象

どなたでも

日時

9月11日(木)
午後2時から3時の間で都合のよい時間帯(1人10分〜15分程度)

場所 ウエルシア笛吹春日居小松店内ウエルカフェース

内容

市フレイルサポーターによるフレイルチェック、骨強度測定(現在の骨の強さがその場でわかります)、薬剤師または管理栄養士による健康相談(希望者)

参加費

無料

申込み

電話・FAXにてお申し込みください。氏名と都合のよい時間帯をお伝えください。

申込・問合せ先

長寿支援課 長寿支援担当
055(261)1902
FAX 055(262)1318

高血糖予防教室

健診で血糖値が高かったけどこのまま放っておいても大丈夫かな？そんな心配がある方は、高血糖を放置しないで、教室に参加してみませんか。楽しく簡単に糖尿病予防について学ぶことができます。今回の健診結果を変えてみませんか。

対象 40歳以上60歳以下の市民で

昨年または今年の健診で血糖値が100〜125またはHbA1cが5.6〜6.4で糖尿病未治療の方

日時 1 10月1日(水)午前または午後2 10月7日(火)〜11月5日(水)の午前3 12月8日(月)午後

場所 1 市役所市民窓口館 2 笛吹中央病院 3 市役所保健福祉館

内容 1 尿検査と個別面談 2 糖負荷検査 3 糖尿病予防の講話や実技指導など(糖尿病専門医・理学療法士・管理栄養士)

定員 先着20名

参加費 無料

申込み 健康づくり課に8月22日(金)までにQRコードまたは電話でお申し込みください。過去に糖尿病教室に参加した方は、対象外となりますのでご了承ください。

問合せ先 健康づくり課 成人保健担当
055(262)1972



つなぐ

支え合う地域づくり

No.19

安心して住み慣れた地域でだれもが心豊かに暮らすために



誰でも通える「居場所づくりプロジェクトチーム」の紹介

「居場所づくりプロジェクトチーム」の活動を紹介します。
このチームは、昨年度の山梨県地域づくり強化支援事業研修会参加者の声掛けにより、自発的にチームとして立ち上がりました。現在15名のメンバーが月1回集まり、
* 自分が思い描く居場所とは。
* その居場所で何をやりたいか。
* 何ができるといいかな。
* 居場所となる候補地はあるかな。
* こんな情報があったよ。 等々
情報を持ち合い、話し合い、見学を重ねています。
社会参加、交流する中で、高齢者の孤立、孤独を防ぐことができる「誰でも通える居場所」を目標に今後の活動が期待されます。



プロジェクトチームの活動に賛同し、一緒に活動することを希望される方は下記までご連絡ください。
長寿支援課 長寿支援担当 生活支援コーディネーター 055(261)1902

食育で ころもからだも 元気なまち 笛吹市

＼8月31日は「野菜の日」／
探しに行こう！笛吹市のおいしい農産物

市には、八代町、境川町、春日居町、芦川町に農産物直売所があります。
 直売所ごとに様々な品揃えがあり、四季折々の旬の食材を購入することができます。
 観光客にも好評で毎年多くの人が訪れています。ぜひ足を運んでみませんか？



八代農産物直売所「グリーンファーム」

初夏のとうもろこしから始まり、季節の果物や野菜が豊富です。
 地元で収穫されたぶどうで作られたワインも人気です。

さかいがわ農産物直売所

境川特産のとうもろこしをはじめ、境川の地で栽培された地元生産物にこだわり、新鮮で安全な野菜・果物を販売しています。

かすがい農産物直売所

春日居町駅から徒歩3分！特産の桃が人気で、9月中旬まで多品種の桃が直売されています。野菜や加工品も充実しています。

芦川農産物直売所「おごっそう家」

「おごっそう」とは甲州弁で「ご馳走」を意味します。芦川産の野菜や加工品が店内に所狭しと並んでいます。

トマトとコーンのサラダ 〈1個分〉エネルギー：121kcal 食塩相当量：0.3g

材 料 (6個分)

- ・トマト 6個
- ・きゅうり 小1本
- ・コーン 60g
- ・ツナ缶 1缶
- 「マヨネーズ 大さじ3
- ・塩 ひとつまみ(0.6g)
- 「こしょう 少々(0.3g)

〇 作り方

- 1 トマトはヘタと、上1/3を切り、中身をスプーンでくり抜く。
- 2 トマトの中身、きゅうりは1cm角に切り、水気を切る。コーンの水気も切る。
- 3 油を切ったツナ缶とAを合わせる。
- 4 3に2を加えて和える。
- 5 1の中の水気をふき取り、4を詰める。

〈問合せ先〉 食育推進計画庁内検討会議(健康づくり課 成人保健担当) ☎055(262)1972

生活習慣病を防ごう

睡眠と健康の関係



適切な食事や運動はもちろん大切ですが、睡眠の質や時間も非常に重要です。
 心身の健康を維持・増進・回復させるために、良質な睡眠を取りましょう。

睡眠が不足すると、ホルモンの増減によりお腹が空きやすくなり、食欲が増進してしまうため、**肥満**になりやすくなります。

不眠は交感神経を緊張させます。そのため、血圧・血糖・脂質を上昇させ、**高血圧・糖尿病・脂質異常症**などの生活習慣病を引き起こします。

良質な睡眠を取るためのポイント

- 【朝】 太陽の光を浴びる 決まった時間に起床する 朝食をきちんと食べる
- 【昼】 軽い運動を心掛ける 眠くなったら15分～20分程度の短い昼寝をする
- 【夜】 お風呂はぬるめに、寝る1～2時間前までに入浴を アルコールの摂取は適量に
- 光の刺激を減らす 決まった時間に寝る 寝床で悩み事を考えない

Good Sleepガイドの活用を！

厚生労働省では、「健康づくりの睡眠ガイド2023」に基づき、高齢者・成人・子どもの対象別に良質な睡眠を取るために参考になる情報をまとめているので参考にしてください。



〈問合せ先〉 健康づくり課 成人保健担当 ☎055(262)1972

障がいに関する各種手当の「所得状況届」提出について

手当の受給資格がある方には、「所得状況届」を郵送します。この届け出は、手当の支給要件を確認するためのものです。期間内に前年(令和6年中)の所得状況を提出してください。

▼対象
 特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当の受給資格者

▼発送時期
 8月上旬を予定

▼提出期限
 8月12日(火)～9月11日(木)

▼提出場所
 障害福祉課窓口

▼注意
 ※この期間に提出されませんと、手当の支給がされない場合がありますので、期間内の提出をお願いします。

▼手当額

- 特別児童扶養手当
 - ・1級 5万6800円
 - ・2級 3万7830円
- 特別障害者手当 2万9590円
- 障害児福祉手当 1万6100円
- 経過福祉手当 1万6100円

▼問合せ先
 障害福祉課 障害福祉担当
 ☎055(262)1273



相談

相続登記の無料相談会	
日時	8月22日(金)午後1時30分～4時30分
場所	山梨市地域交流センター「街の駅やまなし」 山梨市上神内川1711 ☎0553(20)7010
相談内容	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など ※書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限りです。
相談時間	1組40分まで。要予約
問合せ	☎055(253)2376 山梨県司法書士会相続登記相談センター

無料法律相談

- ▼対象 市民
- ▼日時 8月7日(木)・28日(木)
 弁護士 8月21日(木)
 司法書士 8月21日(木)
- ▼場所 市役所本館3階
- ▼予約 午後1時30分～3時30分(1組30分)
- 8月1日(金)午前9時から電話で
 ※無料法律相談は、年度内(4月1日)～

翌年3月31日)に1組1回限りです。

▼予約・問合せ先
 市民活動支援課 市民生活担当
 ☎055(262)4138

お知らせ

夏休み限定
FUJIIYAMAツイン
テラスへ行ってみよう

7月25日から9月1日までの間、帰省者や友人など、市外の皆さまにも笛吹市の魅力を存分に味わっていただくよう、市外の方も市民と同伴の場合に限り、FUJIIYAMAツインテラスのシャトルバスに市民料金(大人500円、小人250円)で乗車することができます。

眼下に広がる河口湖と優美な富士山の姿をこの機会にぜひお楽しみください。

運休日等の詳細は市ホームページをご確認ください。

▼問合せ先
 観光商工課 観光担当
 ☎055(261)2034



8月26日は
「火山防災の日」です

火山防災についての関心と理解を深めるため、8月26日が「火山防災の日」となりました。噴火災害から身を守るためには、気象庁が発表する火山防災情報に基づき、噴火警戒レベルに応じた防災行動をとることが重要です。

「火山防災の日」をきっかけとして、噴火災害の発生に備えましょう。詳しくは、気象庁のホームページをご覧ください。

●火山登山者向けの情報提供ページ

●火山防災の日特設サイト



▼問合せ先
 甲府地方気象台
 ☎055(222)9101

令和8年度入学予定 就学時健康診断のお知らせ

来年4月に小学校へ入学されるお子さん(2019年4月2日生～2020年4月1日生)を対象とした就学時健康診断を行います。

▼実施日・対象者

- 1 9月18日(木)
石和南・石和東・石和北・富士見・石和西小入学予定児童
- 2 10月2日(木)
御坂西・御坂東・八代・境川・芦川小入学予定児童
- 3 10月9日(木)
一宮西・一宮南・一宮北・春日居小入学予定児童

▼場所 スコレーセンター

▼持ち物

健康診断票・母子健康手帳
▼対象者には、後日詳しい内容・受付時間等の通知と健康診断票を郵送します。市ホームページにも掲載されますのでご覧ください。内容に不明な点がある場合には、お問い合わせください。



問合せ先
学校教育課 学務担当
☎055(261)3337

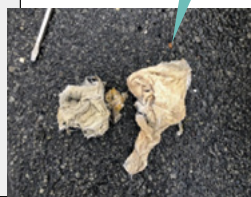
下水道の適切な利用を お願いします

家庭や事業所から流入した異物(布・マスク・ウェットティッシュ・油脂・髪の毛等)が、公共下水道施設の故障原因となっています。

- 下水道管が詰まったり、マンホールポンプが故障して下水を送ることができなくなると、
- 点検や修理に多くの時間と費用がかかります。
- 汚水が道路や宅内へ逆流する恐れがあります。
- 下水の使用が制限される可能性があります。

宅内の排水管の詰まりの原因にもなりますので、トイレ・ペーパー以外の物は流さないようお願いします。施設を大切に使用して、より良い生活環境づくり・水環境の保全にご理解とご協力をお願いします。

故障したポンプから
回収した異物
(タオル)



問合せ先
下水道課 施設担当
☎055(261)3347

令和7年度入札参加資格 中間審査(令和8年度分)を 実施します

市の入札参加資格審査は、山梨県市町村総合事務組合(以下「組合」という。)において共同処理しています。次により、令和8年度分の資格審査を行いますので、資格の取得を希望される場合は、期間内に申請および書類提出(郵送等)を必ず行ってください。申請等を行わず、資格を取得できなかった場合は、1年後に予定する定期審査(令和9・10年度分)まで資格を取得することができませんので、留意ください。

▼実施内容公開 9月1日(月)

※組合ホームページに掲載します。

▼申請期間 9月29日(月)～10月23日(木)

▼書類提出期間

10月27日(月)～11月19日(水)

※令和6年度定期審査(令和7・8年度分)で資格を有し、登録業種・登録市町村等団体を追加する必要がない事業者は、令和8年度まで資格が有効のため、申請する必要はありません。※事業者説明会の開催はありません。

問合せ先

山梨県市町村総合事務組合 業務課
甲府市蓬沢1-15-35
山梨県自治会館2F
☎055(268)3446
HP <https://www.js-c-yamanashi.or.jp/>

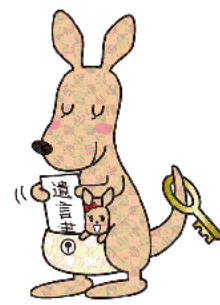
あなたが書いた遺言書を 法務局が守ります

「ご自身で作成した遺言書を法務局に預けることができる」「自筆証書遺言書保管制度」をご存じですか。

法務局で大切に保管することで、遺言書の紛失や第三者による改ざんなどを防止することができるようほか、相続開始後の家庭裁判所の検認手続が不要となります。

大切な財産やあなたの思いをご家族へ確実に託す方法の一つとして、ぜひ本制度をご活用ください。

なお、保管手続には予約が必要です。予約方法や手続の詳細は、ホームページをご覧ください。法務局(遺言書保管所)までお問い合わせください。



遺言書ほかんガルー

甲府地方方法務局ホームページ(遺言書保管)



問合せ先
甲府地方方法務局 供託課
(遺言書保管)
☎055(252)7151(代)

みんなの国保を守るために このコーナーでは、国民皆保険制度を根底で支えつづけている国民健康保険(以下「国保」)の制度や、
笛吹市の現状についてお知らせしていきます。医療費と健康について、一緒に考えていきましょう。

笛吹市国民健康保険通信

国保では、お医者さんにかかるとき、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」のほかに特定疾病療養受療証・限度額適用認定証を発行しています。これらの証の一部負担金は、前年1月1日から12月31日までの所得で判定され、8月1日で更新されます。

④ 特定疾病療養受療証

人工透析などの治療を受けた時に、一定の自己負担額で済むものです。

対象者の方に8月1日からご利用いただく新しい受療証を送付しました。
万が一届いていない場合はご連絡をお願いします。



⑤ 限度額適用認定証

1か月の医療費が高額になった時に一部負担金の支払額を限度額までとするものです。限度額は、1日～末日までの1か月ごとに計算します。

国民健康保険税に未納があると交付できない場合がありますので、国保税の納め忘れが無いようご注意ください。

70歳未満の方

所得区分		表示	自己負担限度額(月額) 3回目まで	4回目以降※2
基準総所得額 ※1	901万円超	ア	252,600円+ (医療費-842,000円) × 1 %	140,100円
	600万円超 901万円以下	イ	167,400円+ (医療費-558,000円) × 1 %	93,000円
	210万円超 600万円以下	ウ	80,100円+ (医療費-267,000円) × 1 %	44,400円
	210万円以下	エ	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯		オ	35,400円	24,600円

70歳以上75歳未満の方

所得区分		自己負担限度額(月額)		4回目以降※2
		外来(個人単位)	入院+外来(世帯単位)	
現役並み所得者 3割(一部負担金の割合)	Ⅲ(課税所得690万円以上)	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1 %		140,100円
	Ⅱ(課税所得380万円以上)	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1 %		93,000円
	Ⅰ(課税所得145万円以上)	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1 %		44,400円
上記以外 2割(一部負担金の割合)	一般	18,000円	57,600円	44,400円
	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	-
	低所得者Ⅰ		15,000円	-

※1 総所得金額などから基礎控除額を引いた金額になります。

※2 過去12か月間に、一つの世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目以降は限度額が変わります。社会保険の加入脱退や県外への転出があった場合等は必ずしも4回目以降ではありません。

※8月1日から利用できる認定証の交付が必要な方は、**申請が必要**です。

【マイナンバーカード】を保険証として利用した場合、限度額適用認定証等がなくても高額療養費の限度を超える支払が免除されます。

⑥ 所得の申告はお済みですか？

「70歳以上の自己負担割合」「限度額適用認定証」「特定疾病療養受療証」の判定には、世帯の所得申告が必要になります。申告をしていない方がいると、適正な判定がされません。必ず申告をしてください。

熱中症 予防行動を とりましょう!

熱中症警戒アラート をチェック!

見守り・声がけ!

適切に エアコンを使おう!

こまめに 水分・塩分を補給!

熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

より詳しい情報は [熱中症予防情報サイト](#) 検索

ご寄附いただきました

佐野美樹様(山梨市落合) 書籍
上天智幸様(石和町松本) けん玉・こま・校名入りタオル
昭和町教育委員会様 絵本
佐藤萌様(八代町南) 琴

学習院大学資料館様 (東京都豊島区) 書籍
笛吹ライオンズクラブ様 (石和町松本) 図書

戸籍振り仮名の通知を発送します!

戸籍法の一部改正により、戸籍の記載事項に、氏名に加えて新たにその振り仮名が記載されます。これに伴い、笛吹市に本籍がある方に対して振り仮名の通知を7月末以降、順次発送します。(笛吹市に本籍がない方は、本籍地の市区町村から、通知が送付されます。)

通知が届いたら、必ず振り仮名の確認をお願いします。正しい振り仮名が記載されていた場合、届け出は不要です。振り仮名に誤りがある場合は、令和8年5月25日(月)までに次のいずれかの方法で届け出をお願いします。

届出方法

①マイナポータル ②戸籍住民課窓口 ③郵送(本籍地が笛吹市の方)

戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます

戸籍に記載される振り仮名の通知書

誤っている場合は必ず届出をしてください

届出をしなくても、令和8年5月25日以降に、この通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

本籍	〇〇県〇〇市〇〇12345番
氏	法 務
フリガナ	ホウム
氏名	法務 太郎 様のみ

【氏名】
① 名 太 郎
フリガナ タロウ
② 名 京 子
フリガナ キョウコ
③ 名 正
フリガナ タダシ
④ 名 ゆり
フリガナ ユリ

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ!

①～④の方が個別に届出可能です。(未成年者については、親権者からの届出が可能です。)

詳しくは市または法務省ホームページをご確認ください。

〈問合せ先〉 戸籍住民課 戸籍担当 ☎055(288)9911 / 法務省戸籍振り仮名制度コールセンター ☎0570(05)0310

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One

クイックワン

宝くじ公式サイトで発売中!

今すぐ会員登録!

宝くじ公式サイト
<https://www.takarakuji-official.jp/>

宝くじの収益金は私たちの街の公共事業等に役立てられています。

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL: 0570-01-1192 (ナビダイヤル 無料) TEL: 011-330-0777 (有料)

8月は経済産業省主唱の 電気使用安全月間です

電気は 正しく安全に 使いましょう!

安全エレちゃん

関東電気保安協会 協会HP

輝け笛吹の未来 No. 223

笛吹市男女共同参画推進委員会

フォーラムの成果を着実に! ~参加者アンケートから

4月20日に開催した「輝け男女ふえふきフォーラム2025」の参加者から寄せられたアンケートの回答を一部ご紹介します。(フォーラムについては、前回(広報ふえふき7月号)の掲載内容をご覧ください。)

アンケート結果(抜粋)

- ① 本日のフォーラムを、どのようにしてお知りになりましたか?
広報・市ホームページ(18.5%)、チラシ(11.1%)、知人からの紹介(55.6%)、その他(14.8%)
- ② 笛吹市男女共同参画推進委員会を知っていましたか?
知っていた(96.3%)、知らなかった(3.7%)
- ③ 男女共同参画について興味をもたれましたか?
興味をもった(69.2%)、まあまあ興味をもった(30.8%)、関心がない(0%)

参加者からの声

- ・参加型でよかった。秦康範先生のお話はとても興味深かった。
- ・フェーズフリーという考え方を知り、グループでの話し合いが楽しかった。
- ・グループ発表の時間をもっと多くしてほしいかった。
- ・普段あまり意識していなかった防災に対する男女共同参画について考え、自分ができることを再確認した。
- ・防災は普段の暮らしの延長、日頃からの男女共同参画が大切。
- ・笛吹市の男女共同参画は進みつつあると思う。これが市全体に広がっていくことを願う。

アンケートへのご協力ありがとうございました。フォーラムの成果と参加者からのアンケート結果を推進活動に活かし、今後も着実に男女共同参画を推進してまいります!

ワークショップでは各グループで充実した話し合いができたね。

それぞれの立場で実践につなげていくことが大切だね。

笛ちゃん し 吹ちゃん

男女共同参画宣言都市 笛吹市

〈問合せ先〉
市民活動支援課 市民活動支援担当
☎055(262)4138

ファミリーサポートセンターを 知っていますか？

ファミリーサポートセンターは、「子育ての手助けを受けたい方」と「子育てのお手伝いをしたいだけの方」が会員に登録し、地域の中で子育てを支え合う有償ボランティアの組織です。短期的・突発的に子どもの預かりなどの援助が必要となった場合もご利用いただけます。

▶会員数

依頼会員 1,060人 協力会員 230人 両方会員 72人 合計 1,362人
(令和7年5月31日現在)

▶令和6年度 主な活動状況(活動総数 1233件)

子どもの習い事等の送迎……………377件
保護者等の外出の場合の援助……………286件
保育所・幼稚園終了後のお迎えおよび預かり……………181件
登校前の預かりおよび送迎……………121件
その他(保護者等の短時間・臨時的就労の場合の援助等)……268件



▶対象

- 依頼会員 市に住民登録している方、または市内に勤務している方で、おおむね生後2か月～小学6年生までの子どもがいる方
- 協力会員 市に住民登録している方で心身ともに健康な20歳以上の方

▶利用料(1時間当たり)

- 月～金曜日(平日) 午前7時～午後7時:800円 午前6時～7時/午後7時～10時:900円
 - 土・日曜日祝日 午前7時～午後7時:900円 午前6時～7時/午後7時～10時:1,000円
- ※市から1時間につき300円または500円(ひとり親・多胎児家庭)の助成金があります。

ファミリーサポートセンター協力会員養成講座 受講生募集

協力会員になり「子育てのお手伝いをしていただける方」の養成講座を開催します。

▶定員 15人 ▶申込み 必要(8月31日までに下記へ申し込んでください)

▶日時

- 1日目 9月4日(木) 午前9時30分～午後3時
受付/開校式オリエンテーション/保育の心/子どもの栄養と食生活
- 2日目 9月11日(木) 午前10時～午後3時 子どものお世話/身体の発達と病気
- 3日目 9月18日(木) 午前10時～午後3時 親子の関係/小児看護の基礎知識
- 4日目 9月25日(木) 午前10時～午後3時 心の発達と関わり方/子どもの応急処置
- 5日目 9月26日(金)～10月1日(水) いずれか1日 午前10時～正午 実地研修(市内)
- 6日目 10月2日(木) 午前9時～午後3時30分
子どもの遊び/市の子育て支援/ファミサポ体験談・ガイダンス/閉校式

▶場所 市役所本館 301会議室
(9月18日本館302会議室 9月25日春日居福祉保健センター 2F)

〈申込・問合せ先〉 笛吹市ファミリーサポートセンター「ファミリーベル」 ☎080(4816)2188

令和7年度 児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成制度の 更新手続きについて

毎年8月は、児童扶養手当およびひとり親家庭医療費助成制度の更新時期です。更新対象となる方には、現況届(児童扶養手当)、更新申請書(ひとり親家庭医療費)を郵送しましたので、内容をご確認いただき、必要事項を記入の上、期間内に提出してください。

((受付期間、時間))

8月1日(金)～29日(金) ※土・日・祝日を除く

●午前9時～11時30分 ●午後1時～4時

ただし、集中受付期間中は下記のとおり受け付けを実施します。

((集中受付期間))

8月	1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)
受付場所	市役所市民窓口館 1階 101会議室		市役所市民窓口館 1階 101会議室				
受付時間	午前9時～11時30分 午後1時～4時 午後5時～7時		午前9時～ 11時30分	午前9時～11時30分 午後1時～4時 午後5時～7時			
問合せ先	子育て支援課 子育て総務担当 ☎055(261)1904						

〈注〉集中受付期間外は、保健福祉館1階子育て支援課子育て総務担当窓口で受け付けます。

((申請受付場所案内図))



きっずいさわ

【利用時間】午前9時～午後5時 【休日】土・日
☎055(225)5057 石和町松本135-1



無料

わくわく☆らんど ～MEGAドン・キホーテUNY石和店出張開設～

【対象】未就学児とその保護者
【日時】祝日を除く毎週金曜日午後1時30分～4時
【場所】MEGAドン・キホーテUNY石和店1階フードコート内ファミリーラウンジ
【内容】手形制作、足形制作等
【申込み】不要

無料

あおぞら広場 ～小瀬スポーツ公園出張開設～

【対象】未就学児とその保護者
【日時】祝日を除く毎週火曜日午前10時30分～正午
【場所】甲府市小瀬スポーツ公園内レストランと噴水の間の芝生広場
【申込み】不要

※予定は都合により急遽変更になる場合があります。その際は、ブログにてお知らせします。



きっずみさか

【利用時間】午前9時～午後5時 【休日】日
☎080(6007)8688 御坂町栗合372-12



無料 【身体測定の日】

【対象】どなたでも
【日時】8月22日(金)午前9時30分～11時30分
【申込み】不要

無料 【手形・足形をとろう】

【対象】未就園児親子
【日時】8月21日(木)午前10時～11時30分
【申込み】不要

無料 【夏祭り】

【対象】市内在住未就園児親子
【日時】8月27日(水)午前10時30分～11時30分
【定員】20組 【申込み】必要

無料 『親子遊び教室』りんごのじかん ～親子遊び参加親子を募集～

【申込日】8月1日(金)～
【対象】市内在住の1歳以上3歳未満の未就園児親子
(4月2日時点での年齢)
【日程】9月10日・24日・10月1日・8日(各水曜日) 内容詳細は館内に掲示 午前10時30分～11時
【申込み】来館にて申し込み

子育て支援センター情報

子育て支援センター情報は、市のスマートフォンアプリ「ふえふき子育て広場」からも確認できます。

ダウンロードはこちらから



Android

iOS

わかばほいくえん

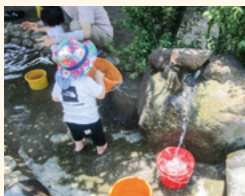
【利用時間】午前9時～午後5時 【休日】土・日
☎080(8426)8936 石和町小石和601



はじめてさんようこそ♪
～わかばFirstTime～

支援室開放日はゆったりと好きなおもちゃで遊んだり、保護者同士の交流・スタッフとのおしゃべりも。保活オンラインイベント(月1回)も開催中！

赤ちゃんの日制作



わかばの水あそび(開放日の11時過ぎ～お昼前まで)
園庭のじゃぶじゃぶ池 猛暑の日はお部屋で水あそび♪
※水あそびはその日の気温・湿度によって園庭か室内が決定します

※本センターのご利用については事前予約制です。申込方法等詳細はホームページ・その他SNSをご確認ください
ご利用申込は、一部を除き、前の週(金)～開始。(WEB午前9時30分～・電話午後1時30分～)。

無料 わかばFirstTime

【対象】本センターを初めて利用する親子、妊娠中の方
【日時】8月5日(火)午後2時30分～3時30分
【内容】初めての方同士の交流、施設やスタッフの紹介、記念カード作りなど

無料 わかば説明見学会(現地・オンライン)

【対象】来年度本園に入園を希望している親子
【日時】9月3日(水)午前10時～11時
対面とオンラインの同時開催。申込方法、募集人数等についてはHPやSNSに掲載のチラシをご覧ください

無料 季節の親子制作

【日時】8月の支援室開放実施日
【内容】夏の親子手または足形アート

えいわ

【利用時間】午前9時～午後5時 【休日】土・日
☎055(262)3880 石和町窪中島190-2



無料 DROP IN

季節に合わせた行事・食育に目を向け、子育て親子が気軽に立ち寄れる場です。
【日時】8月20日・27日(水)午前10時30分～正午
【内容】・季節の制作・あそび・臨床心理士による子育て相談(随時)・トークカフェ(月に一度)・スープの提供あり(食育を兼ねて) 【申込み】必要

無料 英語あそび

【日時】8月19日(火)午前10時30分～
【内容】英語で歌遊びやふれあい遊び 【申込み】必要

無料 韓国語・中国語あそび

【日時】8月26日(火)午前10時30分～
【内容】簡単な自己紹介や歌遊び 【申込み】必要

無料 音楽あそび

【日時・場所】①8月21日(木)午前10時30分～・支援センター ②8月28日(木)午前10時30分～・スコレーセンター
【内容】様々な楽器に触れて、リズム遊びや音を聴いて楽しめます。 【申込み】必要

※他にイベントあり。ホームページをご覧ください。
◎イベントは予約制ですが、午後やイベントのない日は予約なしでご利用いただけますので、気軽に遊びにいらしてください。

きっずかすがい(旧 ゆうゆうゆう)

【利用時間】午前9時～午後5時 【休日】月
☎0553(39)9766 春日居町加茂77-1



無料 1か月健診が終わったらどうぞ!の講座

抱っこのおさらいとステップアップ・うつぶせの勤めとやり方・どんな一日過ごしてる? 【日時】8月27日(水)午前10時～11時 【対象・定員】生後1か月～2か月の赤ちゃん和妈妈6組 【講師】木村りま莉助産師 【申込み】必要

無料 助産師さんとおしゃべりTime

赤ちゃんのこと、産後のママの体調など気軽に聞いてみましょう。身長・体重・授乳量の測定もできます。
【日時】8月27日(水)午前11時～正午 【申込み】不要

無料 おもちゃ病院

大切なおもちゃを直して楽しく遊びましょう。事前にお預かりもできます。 【日時】8月21日(木)午前9時～正午 【参加費】(修理にかかる部品代のみ有料) ※直せるおもちゃはお子さん一人につき1個まで 【申込み】不要

無料 川辺修作先生のぶち子育て講座&個別相談 テーマ 親離れのプロセス～分離不安への対応～

【日時】8月19日(火) ●個別相談 午前10時～・10時30分～(各1組) ●講座午前11時～ 【対象】未就学児を子育て中の方 【申込み】必要

きっずいちのみや

【利用時間】午前9時～午後5時 【休日】土・日
☎0553(47)1345 一宮町末木798-1



無料 8月生まれのお誕生日会

8月生まれのお友達、みんなでお祝いしましょう(カード制作あり)
【日時】8月8日(金)午前11時～11時30分
【申込み】必要

無料 おいしい相談(栄養相談)

離乳食・幼児食の悩み、栄養バランスなどの食事の悩みを管理栄養士さんと一緒に解決しましょう。
【日時】8月25日(月)午前10時～正午
【申込み】必要

無料 助産師さんとおしゃべりTime

子育ての不安や心配、産後の体調の事など気軽に聞いてみましょう。身長・体重も測定できます。
【日時】8月20日(水)午前10時～正午
【申込み】必要



きっずやつしろ

【利用時間】午前9時～午後5時 【休日】月・日
☎055(265)5252 八代町南527



無料 赤ちゃんひろば

身長、体重を測った後は季節のねんねアートで記念撮影を行い、カードにして仕上げます。
【日時】8月5日(火)午前10時～11時30分
(時間内でしづらいつもも参加できます)
【対象】1歳未満親子 【申込み】不要

無料 なつまつり

ヨーヨー釣り、わなげ、新聞プール、ワークショップ等スタンプラリーをしながらみんなで楽しめます
【日時】8月9日(土)午前10時～正午
【対象】未就学児親子(小学生の兄弟も参加可)
【申込み】必要

無料 ホール開放日

ホールにおもちゃを移動して広々と遊びます。またいつも遊んでいないおもちゃも出てきます
【日時】8月16日(土)午前9時30分～正午
【対象】未就学児親子
【申込み】不要

第9回笛吹市社会福祉チャリティーゴルフ大会参加者募集

高齢者や障がい者の支援など、福祉の向上に役立てるため、チャリティーゴルフ大会を開催します。ぜひ参加して地域福祉に貢献しませんか。

- 日時** 10月2日(木) **場所** 境川カントリー倶楽部
定員 160名(定員になり次第締め切らせていただきます) **参加費** 3,000円(プレイ代別途)
申込み 9月1日(月)までに申込用紙をご確認の上、電話、メール、FAXまたは各地域事務所へご持参下さい。
※申込用紙は社協ホームページもしくは地域事務所窓口でお受け取りください。
問合せ チャリティーゴルフ大会実行委員会事務局(笛吹市社会福祉協議会内) こちらのQRコードからも申込可能です。

☎055(265)5182 FAX055(265)5183 ✉soumu08@fuefuki-shakyo.or.jp



市民後見人・生活支援員養成研修のお知らせ

～認知症、知的・精神障がい等により自分で判断することが不安な方の財産や権利等を守る活動に参加してみませんか?～

認知症、知的・精神障がい等により、自分で判断することが難しい方の支援を行う「成年後見制度」や「日常生活自立支援事業」の理解を深め、「市民後見人」「生活支援員」として活動していただける方を養成します。

笛吹市では現在、20名以上の方が活躍されています。

- 日時** **基礎研修** 9月4日(木)・10日(水)・18日(木)・22日(月) 午前9時～午後4時/計4日間
研修内容 笛吹市の成年後見制度の取り組み/対象者の理解/成年後見の実務/各種制度や施策/市民後見人・生活支援員活動報告 その他
実務研修(現場実習) 10月～順次/計7日間 ※日程等、変更になる可能性があります。
場所 八代福祉センター 2階 **参加費** 無料

詳しくは下記、後見センターまでお問い合わせください。詳しいチラシをお渡しいたします。

春日居地域事務所

サロンに参加してみませんか?

今年度も各地区でサロンを開催しております。健康維持・増進だけでなく、地域の方々と繋がる機会を増やす場にもなりますので、興味のある方はぜひ地域事務所までご連絡ください!また、今年度は地域福祉推進委員の皆さんも各サロンへ参加し、ボッチャ交流会を予定しています!



障害 支援センターふえふき

スポーツレクリエーション参加者募集!

スポーツを通した障がい児・者の社会参加や体力の維持・増進、交流を行っています。一緒に楽しく身体を動かしましょう♪

- 日時・場所** ①8月7日(木) 春日居福祉会館
 ②11月20日(木) いちのみや桃の里スポーツ公園総合体育館 いずれも午後1時30分～3時
対象 笛吹市にお住まいの障がい児・者
 スポーツの内容のお問い合わせや、お申し込みは支援センターまでご連絡ください。

笛吹市社会福祉協議会 お問い合わせ先一覧

お気軽にご連絡ください。



石和地域事務所	石和町市部798-2 市役所分室内	☎055(262)1267
御坂地域事務所	御坂町夏目原744 市役所御坂支所内	☎055(287)7355
一宮地域事務所	一宮町末木807-6 市役所一宮支所内	☎0553(47)2288
八代地域事務所	八代町南917 市役所八代支所内	☎055(265)2240
境川地域事務所	境川町藤壘2588 市役所境川支所内	☎055(266)5911
春日居地域事務所	春日居町寺本142-1 春日居福祉会館内	☎0553(26)3667
芦川地域事務所	芦川町鶯宿466-1 芦川ふれあいプラザ内	☎055(298)2170
障害 支援センターふえふき	春日居町寺本142-1 春日居福祉会館内	☎0553(34)8080
本所・後見センターふえふき	八代町南917 市役所八代支所内	☎055(265)5182

図書館 8月 おしらせ

NEWS 夏休みは図書館に行こう!!

図書館では、工作教室や映画会など盛りだくさんの企画でみなさんをお待ちしています。参加は無料です。申し込みが必要なイベントは受付先着順とし、定員となり次第締め切りとなります。詳しくは各図書館へお問い合わせください。

石和図書館

『おばけフェス～こわいおはなし会～』

中学生によるおはなし会を開催します。おばけ工作もあるよ。

- 日時** 第1回 8月2日(土)午前10時30分～
 第2回 8月27日(水)午前10時30分～
場所 石和図書館 読書室

工作教室『プラバンづくり』

- 日時** 8月14日(木)午前10時30分～
場所 石和図書館 読書室
定員 10人(市内小学生低学年対象・要申込)
申込み 7月15日(火)午前10時～
 (石和図書館まで)

耳をすませばえほん隊『夏休み映画会』

『すみっこぐらし 青い月夜のまほうのこ』
(上映時間:約64分)

- 日時** 8月23日(土)午前10時30分～
場所 石和図書館 視聴覚ホール

春日居ふるさと図書館

夏休み映画会

『深海大スペシャル驚異のモンスター大集合!』
(上映時間:59分)

- 日時** 8月3日(日)午前10時30分～
場所 あぐり情報ステーション
 ハイビジョンホール



8月の図書館休館日

ホームページや入口の掲示等で詳細を確認の上、ご利用ください。
開館状況は変更になる可能性があります。

市立図書館
ホームページ



一宮図書館の臨時休館のお知らせ

8月16日(土)～17日(日)は「甲斐いちのみや大文字焼き」のイベントに伴い、一宮図書館は臨時休館となります。

重要 御坂図書館の長期休館のお知らせ

御坂図書館は、学びの杜みさかの空調設備等の改修工事に伴い休館となります。
休館期間 9月1日(月)～令和8年3月31日(火)(予定)



問合せ先 石和図書館 ☎055(262)5959 御坂図書館 ☎055(263)0363 一宮図書館 ☎0553(47)5220
 八代図書館 ☎055(265)2113 春日居ふるさと図書館 ☎0553(26)2283

見直そう！飼い方のマナー

犬や猫を飼う際に守っていただきたいマナーがあります。かわいい家族である飼い犬・猫を近隣トラブルの原因にしないためにも、家族みんなで飼い方のマナーについて確認しましょう。

苦情が増えています

▶犬のフンの始末について

犬の散歩中にフンを放置したり、その場に埋めるのは止めましょう。
その土地の所有者や通行人などに多大な迷惑を掛けています。
フンは必ず飼い主が持ち帰ってください。



▶散歩中にリードを外さない

犬の散歩中にリードを外して自由に遊ばせるのは止めましょう。
「私の犬は大人しいから大丈夫」と油断していると、他の犬や人にけがを負わせるなどのトラブルに発展することがあります。
自由に遊ばせたいのであればドッグランに連れていきましょう。

▶猫の放し飼いについて

飼い猫は室内で飼うことが推奨されています。
飼い猫を外に出すと、ご近所の庭でフンをしたり、車に爪を立てながら昇り降りするなど、周辺住民に不快な思いをさせている場合があります。
また、不妊去勢手術を行っていない場合、メスは子猫を生んだり、オスは野良猫を増やす原因になっている可能性があります。
ご近所同士のトラブルを避けるためにも、飼い猫は室内で飼うようにしましょう。

▶野良猫を増やさない

かわいそうだからと野良猫にエサをあげていると、次第に野良猫が集まり、近隣に糞尿の被害などのトラブルが増えるだけでなく、物置小屋で出産するなど、結果としてかわいそうな命を増やす行為となってしまいます。
エサをあげるのであれば、近隣に理解をもらいながら、トイレのしつけを行ったり、不妊去勢手術を受けさせたり、その猫を飼ってくれる里親を探すなどの対策も一緒に行なってください。
野良猫を餌付けするのであれば、飼い主と同様の責任が求められます。

猫の不妊・去勢手術補助金の金額が増額になります

令和7年4月1日に施行された山梨県猫不妊・去勢手術助成金事業補助金を受けて、猫の不妊・去勢手術に対する補助金額が次の場合に限り増額となります。

▶期間 令和7年4月1日から

▶対象

① 飼い主のいる猫 多頭飼育で周辺の生活環境が損なわれる場合もしくはその恐れがある場合

② 飼い主のいない猫

▶補助金額 次の表のとおり、補助金は増額となります。

※なお、補助金の増額については予算の範囲内で行うため上限に達し次第、終了となります。

	補助金上限額		備考
飼い猫(多頭飼育)	不妊手術	7,000円 → 15,000円	
	去勢手術	4,000円 → 10,000円	
飼い主のいない猫	不妊手術	16,000円	手術の実費 + 1,000円
	去勢手術	11,000円	

※対象外の場合
不妊手術 7,000円
去勢手術 4,000円



ごみの分別をお願いします

一般生活を送る中で「ごみ」は必ず発生するものです。しかし、その中には資源として再利用できるものがあります。

市では、ごみの減量化とリサイクルの推進を図るために、ごみを7つの分類に分別して、収集を行っています。

皆さまには、ゴミ処理の効率化ならびに資源の再利用のために、ごみの分別をお願いします。

種 別		処理手数料	収集に出す際のポイント
可燃ごみ		有料※	市指定可燃ごみ袋に入れて出してください。 生ごみなどは水気を十分に切ってください。
ミックスペーパー		無料	できるだけ紙袋で出してください。紙袋がない場合はダンボールで出してください。 汚れのひどいもの、衛生上問題のあるものは可燃ごみへ出してください。
その他プラスチック		無料	透明・半透明の袋に入れて出してください。 汚れたものは軽く水洗いしてください。 汚れのひどいものなどは可燃ごみへ出してください。
資源物	紙類	無料	十文字に束ねて出してください。 (紙パックは軽くすずいで切り開く)
	衣類・布類		透明・半透明の袋に入れて出してください。
	ペットボトル		フタとラベルを外し、水洗いし潰して出してください。
	空きビン		水洗いし、キャップや栓を外してください。 透明・茶色・その他の色で分けて出してください。
	空き缶		ガス缶は必ず中身を使い切った後、穴を開けてください。
粗大ごみ		無料	ストーブ類は必ず燃料を抜いてください。 電化製品の電池は必ず抜いてください。 なお、電池類は「有害ごみ」です。
有害ごみ		無料	乾電池や割れた蛍光灯・電球などは、透明な袋に入れてください。
有料ごみ (古タイヤ・バッテリー)		有料	収集は年1回を予定しており、詳細は広報ふえふき11月号に掲載予定です。なお、事業系のごみは除きます。

※可燃ごみについては、有料指定可燃ごみ袋の購入代金が処理手数料となります。

詳しいごみの分別と出し方はQRコードから確認できますのでご参照ください。

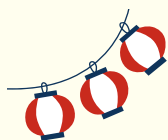


ふえふき
環境
NEWS

問合せ先 環境推進課 ☎055(261)2044

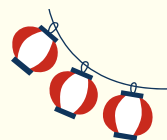
A group of five men, three in suits and two in blue blazers, stand in front of a blue and white checkered backdrop with the 'Feel the City' logo. Each man is holding a product from the 'Feel the City' line: a box of instant noodles, a box of instant ramen, a bag of instant ramen, a bag of instant ramen, and a box of instant ramen.

〈問合せ先〉 消防署(警防救助担当) ☎055(261)0119



NEWS

笛吹市の夏祭り



笛吹川石和鶉飼

日時 7月20日(日)～8月17日(日)
(期間中の水・木・土・日曜日開催)
午後8時～8時50分 ※雨天時など、中止の場合あり
場所 市役所本館前笛吹川河川敷
内容 800年の伝統「徒歩鶉(かちう)」を現代に再現します。出店あり。
問合せ先 笛吹市観光物産連盟 ☎055(261)2829

石和温泉鶉飼花火

日時 7月20日(日)～8月17日(日)
午後8時50分～9時 ※雨天時など、中止の場合あり
場所 市役所本館前笛吹川河川敷
内容 「笛吹川石和鶉飼」の開催に合わせて花火を打ち上げます。
問合せ先 石和温泉旅館協同組合 ☎055(262)3626

みさか納涼まつり

日時 8月9日(土)午後6時30分～8時30分
※小雨決行。雨天時など、中止の場合あり
場所 御坂西小学校グラウンド
内容 盆踊り、御坂天雷太鼓、津軽三味線、出店など
問合せ先 市役所御坂支所

芦川町夏祭り「納涼の夕べ」

日時 8月14日(木)午後7時～9時
※小雨決行、荒天の場合15日(金)に延期
場所 芦川農産物直売所(おごっそう家)
内容 お楽しみ抽選会、打ち上げ花火、
太鼓演奏(小雨の場合一部内容変更あり)
問合せ先 市役所芦川支所

坊ヶ峯ふるさと祭り

日時 8月15日(金)午後5時～8時30分
※雨天時など、中止の場合あり
場所 境川スポーツセンターグラウンド
内容 ステージ、抽選会、保育園児による和太鼓演奏、
出店、打ち上げ花火など
問合せ先 市役所境川支所



若彦路ふるさと納涼祭り

日時 8月15日(金)午後6時～8時30分
※雨天時など、中止の場合あり
場所 八代中央スポーツ広場
内容 出店、お楽しみ抽選会、楽器演奏
ダンス、打ち上げ花火など
問合せ先 市役所八代支所

春日居ふるさと夏まつり

日時 8月15日(金)午後6時～8時30分
※雨天時など、中止の場合あり
場所 春日居スポーツ広場
内容 ミニライブ、保育園児太鼓演奏・体操、出店など
問合せ先 市役所春日居支所

甲斐いちのみや大文字焼き

日時 8月16日(土)午後4時10分～9時
※小雨決行、荒天の場合17日(日)に延期
場所 いちのみや桃の里ふれあい文化館前・大久保山
内容 甲州戦記サクライザーショー、
Palette Gardenライブ、
笛吹高校すいれき太鼓部演奏、
Super Zun ライブ、YURIKA ライブ、大抽選会、
大縁日夜店出店
大文字焼点灯(13日～15日午後7時～10時、
16日午後7時～9時)、打ち上げ花火
※設備の老朽化に伴い、笈形焼きの夏の点灯は見送ります。
問合せ先 市役所一宮支所

石和二十日祭

日時 8月20日(水)午後6時30分～9時30分
※雨天決行
場所 小林公園・石和八幡宮境内
内容 太鼓、音楽、出店など
問合せ先 二十日祭実行委員会 事務局
石和八幡宮社務所内 ☎055(263)8261

第61回石和温泉花火大会

日時 8月24日(日)午後7時30分～9時
場所 市役所本館前笛吹川河川敷
内容 10,000発以上の打ち上げ花火
※会場周辺は混雑が予想されます。
また午後7時から10時まで交通規制があります。
問合せ先 笛吹市観光物産連盟 ☎055(261)2829

なお、各種イベントは現在予定されている内容ですので、今後各地域の実行委員会により変更されることがあります。

笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111

〒406-8510 笛吹市石和町市部777番地

御坂支所 ☎055(262)2271	一宮支所 ☎0553(47)1111
八代支所 ☎055(265)2111	境川支所 ☎055(266)2111
春日居支所 ☎0553(26)3111	芦川支所 ☎055(298)2111

DATA FUEFUKI

●人口	66,531人(-32)	●世帯	30,891世帯(+31)
●男	32,476人(-10)	●女	34,055人(-22)

R7.6末日現在 ()は前月比 ※外国人を含む。

編集後記

今月号は戦後80年特集を組ませていただきました。戦争から80年という月日が流れる中で、当時の様子を知る人は年々少なくなっています。戦争を知らない世代の私にとって、今回の取材は戦争の悲惨さや今の平和について考える貴重な機会となりました。記事を作成するにあたり、インタビューにご協力いただきましたお二人にはこの場を借りて改めてお礼申し上げます。(K.T)

※[QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。]



●発行 2025.8.1
●編集 企画課・広聴広報担当
●<https://www.city.fuefuki.yamanashi.jp/>



FuefukiCity
www.city.fuefuki.jp





ふえふきカレンダー

FUEFUKI CALENDAR

予約 このマークがあるイベントは**事前予約**が必要になります。
申込 このマークがあるイベントは**事前申込**が必要になります。



＋ 休日・夜間医療機関

救急電話相談 ☎ #7119
子どもの急な病気の相談 ☎ #8000
笛吹市消防本部 ☎ 055(261)0119
救急医療情報センター ☎ 055(224)4199
山梨口腔保健センター ☎ 055(252)9955
小児初期救急医療センター ☎ 055(226)3399
初期救急医療センター ☎ 055(273)1122

日	月	火	水	木	金	土
危険管理に関するテレホンサービス 火災などの情報提供サービス 市消防本部 管理課「災害情報テレホンサービスガイド」 ☎055(262)0001 防災行政無線放送の情報提供サービス 防災危機管理課「防災無線聞き取りサービス」 ☎0120(218)611 					1 先勝 おばけフェス ～こわいおはなし会～ ○10:30～ ○石和図書館 楽蔵 ○14:00～ ○御坂図書館 笛吹川石和鶺鴒・ 石和温泉鶺鴒花火 ○20:00～21:00 ○市役所本館前河川敷 家電リサイクル法対象品目 特別収集	2 友引 おばけフェス ～こわいおはなし会～ ○10:30～ ○石和図書館 楽蔵 ○14:00～ ○御坂図書館 笛吹川石和鶺鴒・ 石和温泉鶺鴒花火 ○20:00～21:00 ○市役所本館前河川敷 家電リサイクル法対象品目 特別収集
3 先負 申込 第20回笛吹市軟式野球大会 ○8:00～ ○石和農村スポーツ広場他 夏休み映画会 ○10:30～ ○春日居ふるさと図書館 笛吹川石和鶺鴒・ 石和温泉鶺鴒花火 ○20:00～21:00 ○市役所本館前河川敷	4 仏滅 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○春日居福祉保健センター	5 大安 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○ブルーアース石和 あつまれ楽笑塾 ○9:45～11:00 ○春日居あぐり情報 ステーション	6 赤口 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○御坂生涯学習センター おはなしのゆりかご ○11:00～ ○一宮図書館 体力維持教室 「タニラダーエクササイズ」 ○18:30～19:30 ○石和南小学校体育館 笛吹川石和鶺鴒・ 石和温泉鶺鴒花火 ○20:00～21:00 ○市役所本館前河川敷	7 先勝 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○市役所一宮支所 体力維持教室 「タニラダーエクササイズ」 ○18:30～19:30 ○石和南小学校体育館 予約 法律相談(弁護士) ○13:30～15:30 ○市役所本館 笛吹川石和鶺鴒・ 石和温泉鶺鴒花火 ○20:00～21:00 ○市役所本館前河川敷	8 友引 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○八代福祉センター 申込 工作教室 「海賊親分さきいっぱい！」 ○10:00～ ○御坂図書館 おはなしのぶらんこ 真夏ス ペシャル ○10:30～ ○一宮図書館 ミニ縁日 ○11:00～15:00 ○一宮図書館 申込「小中学校将棋大会」 ○12:30～(受付) ○スコレーセンター	9 先負 笛吹川石和鶺鴒・ 石和温泉鶺鴒花火 ○20:00～21:00 ○市役所本館前河川敷 みさか納涼まつり ○18:30～20:30 ○御坂西小学校グラウンド

FUEFUKI CALENDAR

10 仏滅 夏休み映画会 ○14:00～ ○御坂図書館 笛吹川石和鶺鴒・石和温泉鶺鴒花火 ○20:00～21:00 ○市役所本館前河川敷	11 大安 山の日	12 赤口 おはなし会びょんびょん ○11:00～ ○御坂図書館	13 先勝 笛吹川石和鶺鴒・石和温泉鶺鴒花火 ○20:00～21:00 ○市役所本館前河川敷 体育施設利用者調整会議 ○石和図書館2階視聴覚室 ○市役所御坂支所会議室 いちのみや桃の里スポーツ公園体育館 ○若彦路ふれあいスポーツ館 ○境川総合会館 ○春日居あぐり情報ステーション	14 友引 申込 工作教室「ブラバンづくり」 ○10:30～ ○石和図書館 芦川町夏祭り「納涼のタベ」 ○19:00～21:00 ○芦川農産物直売所 笛吹川石和鶺鴒・石和温泉鶺鴒花火 ○20:00～21:00 ○市役所本館前河川敷	15 先負 ローズタイム ○10:30～ ○御坂図書館 坊ヶ峯ふるさと祭り ○17:00～20:30 ○境川スポーツセンターグラウンド 若彦路ふるさと納涼祭り ○18:00～20:30 ○八代中央スポーツ広場 春日居ふるさと夏まつり ○18:00～20:30 ○春日居スポーツ広場	16 仏滅 予約 マイナンバーカード申請・受取・電子証明書更新休日窓口開設 ○9:00～11:45 ○市役所市民窓口館 戸籍住民課 甲斐いちのみや大文字焼き ○16:10～21:00 ○いちのみや桃の里ふれあい文化館前 ※荒天の場合は17日に順延 笛吹川石和鶺鴒・石和温泉鶺鴒花火 ○20:00～21:00 ○市役所本館前河川敷
17 大安 笛吹川石和鶺鴒・石和温泉鶺鴒花火 ○20:00～21:00 ○市役所本館前河川敷	18 赤口 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○保健福祉館3階	19 先勝 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○ブルーアース石和 あつまれ楽笑塾 ○9:45～11:00 ○御坂生涯学習センター	20 友引 石和二十日祭 ○18:30～21:30 ○小林公園、石和八幡宮境内	21 先負 予約 法律相談(司法書士) ○13:30～15:30 ○市役所本館	22 仏滅 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○ブルーアース石和	23 先勝 耳をすませばえほん隊『夏休み映画会』 ○10:30～ ○石和図書館 おはなしのへや さくらんぼ ○10:30～ ○春日居ふるさと図書館
24 友引 第61回石和温泉花火大会 ○19:30～21:00 ○市役所本館前河川敷	25 先負	26 仏滅 おはなしのへや もも ○10:30～ ○春日居ふるさと図書館	27 大安 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○春日居福祉保健センター おばけフェス ～こわいおはなし会～ ○10:30～ ○石和図書館	28 赤口 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○八代働く婦人の家 予約 法律相談(弁護士) ○13:30～15:30 ○市役所本館 行政相談 ○13:30～15:30 ○市役所八代支所	29 先勝 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○八代福祉センター	30 友引
31 先負 笛吹市総合防災訓練 ○8:30～12:00 ○行政区が決めている一時避難場所						

乳幼児健診・相談				
種 類	対 象	日	時	場所
4か月児 健康診査	令和7年4月生まれ	5日(火)	受付 午後1時～1時30分	市役所保健福祉館
		19日(火)		
10か月児 健康診査	令和6年10月生まれ	12日(火)		
		26日(火)		
1歳6か月児 健康診査	令和6年1月1日～1月21日生まれ	6日(水)		
	令和6年1月22日～1月31日生まれ	29日(金)		
2歳児 歯科健康診査	令和5年2月1日～2月12日生まれ	7日(木)		
	令和5年2月13日～2月28日生まれ	28日(木)		
3歳児 健康診査	令和4年2月1日～2月12日生まれ	8日(金)		
	令和4年2月13日～2月28日生まれ	22日(金)		
5歳児 健康診査	令和2年8月1日～8月7日生まれ	21日(木)		
	令和2年8月8日～8月24日生まれ	27日(水)		

こどもの予防接種通知対象者			
予防接種手帳 (定期接種及び任意接種を含む冊子)		令和7年6月生まれ	
定期予防接種 予診票	二種混合 2期 (ジフテリア・破傷風)	平成26年8月生まれ	
	日本脳炎 2期	平成28年8月生まれ	

※他市町村より転入された方、予診票のない方は、子育て支援課までご連絡ください。

母子健康手帳交付・各種教室など			
種 類	対 象	日 時	場 所
母子健康手帳交付	4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月) 午前8時50分～ 予約制 ※開庁時間内に、電話で必ず予約をしてください。 ※交付日に都合の悪い方は、子育て支援課へご相談ください。		市役所保健福祉館
育児相談 (助産師・保健師等)	妊婦及び概ね0～1歳児・保護者	25日(月)	
離乳食教室	前期	第1子で令和7年3月生まれの保護者	
	後期	第1子で令和6年12月生まれの保護者	

診療所開設日			
種 類	日 時	場 所	
診療所開設日	7日(木)・21日(木)・28日(木)	午後1時30分～4時受付	芦川国民健康保険診療所

こころの健康相談 ※予約制

日時

8月22日(金) ①午前9時～9時55分 (精神科医師)

9月25日(木) ①午前9時～9時55分 ②午前10時～10時55分 (公認心理師)

場所

市役所本館 3階 306会議室

〈申込先〉 健康づくり課 ☎055(261)5062

8月13日(水) までに健康づくり課へ電話で予約をしてください。

納期および口座振替日のお知らせ

25日 上下水道使用料 口座振替日※対象地区	芦川町 全域 温泉使用料 口座振替日 春日居町 全域 下水道受益者負担金 第2期 口座振替日(芦川町除く) 学校徴収金口座振替日
石和町 川中島(荒屋除く)、四日市場(日の出除く)、広瀬、唐柏、小石和、向田、今井、河内、東高橋、井戸、東油川、恵比寿、砂原、横田	9月1日 下水道受益者負担金 第2期 納期限日(芦川町除く) 保育料 8月分 納付期限・口座振替日 市県民税 第2期 口座振替日・納付期限
八代町 南、岡、永井、奈良原 一宮町 一ノ宮、国分、市之蔵、新巻、塩田、神沢、金沢、狐新居、東新居、土塚、石、地藏堂、千米寺	
境川町 全域 簡易水道・農業集落排水使用料 口座振替日	

無料法律相談の申込・問合せ先	
毎日の暮らしの中での問題に関して弁護士や司法書士が相談に応じます。 ●市民活動支援課 ☎055(262)4138	
市消費生活センター	
日時 毎週 月・火・木・金 午前9時～午後4時 ☎055(261)0324	

FUEFUKI CALENDAR

ごみ収集日

曜日色見本						
日	月	火	水	木	金	土

問合せ先 環境推進課 ☎055(261)2044 または各支所

地域 内容	石 和		御 坂		一 宮		八 代		境 川		春日居		芦 川	
可燃ごみ	※	※1をご覧ください	火・金	全地域	月・木	全地域	火・金	全地域	月・木	全地域	月・木	全地域	月・木	全地域
ミックスペーパー その他プラスチック	水・土	全地域 (小石和・上平井・八田を除く※2)	日	全地域	水	全地域	土	全地域	土	全地域	土	全地域	3	全地域
資源物	3	川中島・荒屋・八田・四日市場・広瀬 砂原	3	二之宮・県営団地・成田・下成田 国衛	2	坪井・田中・竹原田・東原	15	全地域	21	全地域	9	熊野堂・下岩下・別田 桑戸・加茂・寺本・枝郷	3	全地域
	10	仲町・窪中島・山崎・駅前・東高橋 河内・恵比寿・県営団地	10	夏目原・井之上・八千蔵 下井之上・栗合・蕎麦塚	3	金田・小城・北都塚・末木 下矢作・本都塚・国分								
	17	日の出・下平井・上平井・松本・山岸 唐柏・向田・東油川	17	金川原・尾山・下野原・花鳥地区	9	中尾・一ノ宮・南野呂・北野呂 上矢作・市之蔵・塩田・新巻					16	小松・徳条・鎮目・国府		
	24	中川・小石和・井戸	24	黒駒地区	10	東新居・狐新居・金沢・土塚 神沢・石・地藏堂・千米寺								
	31	東町・長塚・西町・今井												
粗大ごみ 有害ごみ	3	川中島・荒屋・上平井・東高橋・河内				20	南 増田 永井 米倉							
	4	県営団地												
	6	日の出												
	7	四日市場												
	10	山岸・唐柏・砂原・恵比寿												
	16	中川												
	17	八田・東町・長塚・仲町・東油川				21	北 高家 岡 竹居 奈良原							
	20	西町												
	21	小石和・向田												
	22	広瀬												
	24	窪中島・下平井・山崎・松本・駅前・井戸												
	31	今井												

※1 可燃ごみ収集日(石和)	
月・木	川中島・荒屋・八田・東町・長塚・仲町・西町・日の出・下平井・上平井・県営住宅・中川・山崎・松本・駅前・山岸・向田
火・金	窪中島・四日市場・広瀬・唐柏・東高橋・今井・河内・小石和・砂原・井戸・東油川・恵比寿

※2 ミックスペーパー・その他プラスチック収集日(石和)	
毎週土曜日	小石和・上平井・八田

MEMO	

夜間窓口 取扱業務	戸籍住民票 住民票の写しの交付 現在の住民票に限る。住基ネット広域交付を除く。 印鑑登録証明書の交付 印鑑登録はできません。 戸籍の謄抄本及び附票の写しの交付 本籍地が笛吹市内の方、かつ、現在の戸籍で本人及び同一戸籍内に載っている人に限る。 独身証明書の交付 本人のみ。 マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新 事前予約制。 国民健康保険課 国保資格取得届の仮受付 職場の健康保険を脱退したとき※資格確認書等は後日郵送となります。 国保資格喪失届の仮受付 職場の健康保険に入ったとき。 国民健康保険資格確認書等(その他 各種証)の再交付 国保にかかる各種申請書の受付。 税務課 所得証明書の交付 所得課税証明書の交付 非課税証明書の交付 毎週水曜日は夜間窓口開設 午後5時15分～7時(市役所市民窓口館)

笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111	御坂支所 ☎055(262)2271 境川支所 ☎055(266)2111	一宮支所 ☎0553(47)1111 春日居支所 ☎0553(26)3111	八代支所 ☎055(265)2111 芦川支所 ☎055(298)2111
------------------------	--	---	--



令和7年度笛吹市総合防災訓練

～この資料を持って防災訓練に参加しよう!!～



時間	市民の動き
8:30	防災行政無線による訓練開始のサイレン放送
	《安全確保行動訓練》8:30～ - 自宅において※「安全確保行動(シェイクアウト)」を実施し、自分の身を守る行動を確認 《避難行動や携行品の確認》8:35～ - 家族の安全を確認する。 ※屋外の安全な場所に身を寄せる。 ※ラジオ、スマホなどから情報を収集する。 - ガス元栓と電気ブレーカーの場所を確認する。 - 非常持出品を確認する。 ※火の元、戸締りをして避難行動をとる。 - 行政区が決めている一時避難場所に避難する。 - 一時避難場所へ避難する際は、隣近所で声を掛け合いながら、安否確認を行う。
9:00	
	《一時避難場所に参集》9:00ごろ～ - 一時避難場所へ避難し、各家庭の安否情報や被害状況を組長へ報告する。 - 一時避難場所では、組ごとに収集した安否情報や被害情報を組長から区長に報告する。 ➡ 区長に情報を集約 - 防災訓練のポイント(4項目)について参加者全員で確認する。 - マイ・タイムライン(わが家の災害時行動計画)の作成や簡易トイレの使用方法について参加者全員で確認する。 ○自宅での避難生活に備えて、各家庭でも簡易トイレの備蓄に努める。 ○平時のうちに、防災ツールを登録、活用する。 - その他、区長の指示に従い訓練を実施し、午前中のうちに終了予定
10:00	
11:00	
12:00	訓練終了

・総合防災訓練で実施する項目 ※ 災害発生時に実施する項目 ○ 平時のうちに実施する項目



場所	日時	訓練スケジュール
行政区が決めている一時避難場所等(区役員または組長に確認してください)	8月31日(日) 午前8時30分～正午まで	

行政区における防災訓練のポイント

以下の4項目について、防災訓練を通じて、区民全員で確認してください。

1 地震発生時の安全確保行動(シェイクアウト)を確認する。

自助と共助の基本は、「けがをしないこと」です。自分が助かることで、周りの人を助けることができます。

下記の【安全確保行動】を**地震発生時に実践**してください。

- 姿勢を低く！
- 頭を守って！
- 揺れが収まるまでじっとして、動かない！



2 地震発生直後、避難行動を開始する基準を確認する。

在宅時、笛吹市において「**震度5弱以上**」の地震が起こった場合、自主的に行政区で決められている一時避難場所へ避難します。

笛吹市で震度5弱以上の地震が発生した場合、自宅に被害がなくても、必ず一時避難場所へ避難し、組長に家族の安否と近隣の被害情報を伝えます。

避難の際は、**隣近所で相互に声掛け**を行い、安否と被害状況を確認し、一時避難場所に避難します。

区の「一時避難場所」は、_____です。

発災時、行政区役員および消防団員は、避難の際に支援が必要な方(要支援者)の安否確認、避難誘導や、建物内に閉じ込められた人の救助活動を行います。

この際、迅速な対応が求められることから、**地域住民が力を合わせて共助の活動に協力**します。

3 災害種別ごとの指定避難所を確認します。

災害種別ごとに指定避難所が異なる地域があります。お住まいの地域で、**想定される災害と指定避難所の場所を確認**してください。

また、自宅が被災して避難する場合の避難先は、指定避難所ありきではなく、親戚宅、知人宅への避難など、分散避難を平時のうちに計画してください。

4 各世帯で非常持出品、備蓄品およびマイ・タイムラインを準備します。

各世帯で、避難の際に必要なものを「**非常持出品**」として準備します。

また、救援物資等は、発災後すぐに届かないことが想定されるため、最低3日分、可能であれば1週間から10日分の「**備蓄品**」を準備します。

訓練当日、区を中心に、マイ・タイムラインの必要性について確認し、**各家庭において**、いつ起こるか分からない自然災害に備え、**自分自身や家族が「いつ」「何をするのか」**を計画します。





避難時の安否確認および被害情報の報告について

安否確認とは

安否確認とは、地震、水害など大きな災害に見舞われた時に、地域住民などの生存や、現在の状況を確認することを意味します。

自力での移動が難しい一人暮らしの高齢者をはじめ、家族や隣人、友人、地域の住民などの無事を確認し、安全な環境を確保することが大切です。負傷している場合は、救急車を呼ぶ必要があり、安否が確認できない場合は、救出を急がなければならない可能性もあります。

このため、安否確認は、正確に素早く行う必要があります。

行政区のように多くの住民の安否確認を行う場合は、一人ひとりに連絡をするのは非効率な上、災害時には電話がつかないこともあります。安否情報の確認、集計に膨大な時間と手間が必要になります。

平時のうちに市民が、安否確認および被害情報の収集方法を確認し、実践できるよう備える必要があります。

安否確認のポイント

隣近所で相互に声を掛け合う

地震などの自然災害が発生した場合、まずは**隣近所の人に声を掛け合い、安否を確認**することが重要です。迅速に安否確認等を行うことによって、救助が必要な人を素早く発見し、助けることができます。

情報を集約させる

地域の住民が近隣の安否確認情報等を一時避難場所において組長に報告し、組長は、区長に報告するというように情報を集約します。

もし、近隣住民の安否確認で救助が必要な人がいる場合は、救急車を要請するとともに、組長に連絡をします。

1

シェイクアウトで自分の身を守った後、家族の安全と自宅の状況を確認する。

2

自宅の隣近所の家に声をかける。

3

道路や家屋、ブロック塀等に破損がないか確認しながら、危険な箇所を避けて、一時避難場所へ移動する。

4

確認した安否情報、被害情報を組長へ報告する。

5

組長は情報を取りまとめて、区長へ報告する。

6

区長は、組長からの情報を取りまとめて、支所へ報告する。
(石和地域は、本庁総務課へ報告)



いざという時困らない！自宅でも備えよう非常用簡易トイレ



使い捨て携帯トイレの使い方



- ① 便座を上げ、ごみ袋を被せて、ずれないようにテープで固定する
- ② 便座を下げ、排便袋を被せる
- ③ 排便後、凝固剤を振りかける
- ④ 排便袋を外して中の空気を抜き、袋の口を縛って可燃ごみとして処分する

水はそのまま
ため水は下水の臭いが上
がってくるのを防ぐ役割が
あります。

1



テープで固定



2



3

大便を固める場合、
浸る程度の水分を加えてから
凝固剤を振りかけます。トイレ
レットペーパーも一緒に入れて
固めます。



4



地震に備える心得

1 地域の集合場所を確認しよう（区で決めた一時避難場所）

地震発生の際に、近所の人と集まる集合場所、避難生活が必要となった場合の避難先（親戚・知人宅、指定避難所など）を確認しましょう。

2 日ごろから備えよう（備蓄・ローリングストック、家具固定、損害保険加入）

食糧などの物資は、最低3日分、できれば1週間分を備蓄しておきましょう。また、連絡を取れる手段、緊急で集合する場所などについて、家族で話し合っておきましょう。

3 地震は初動が大切

まず、自分の身の安全を守り、揺れが収まったらあわてず、すばやく火の始末。ドアや窓を開けて逃げ道を確認しましょう。



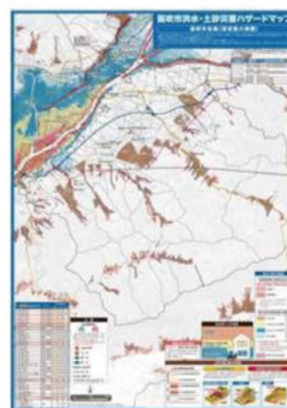
水害・土砂災害に備える心得

1 地域の危険性を確認しましょう

笛吹市洪水・土砂災害ハザードマップで、災害による地域の危険性を確認しましょう。



笛吹市
洪水・土砂災害
ハザードマップ

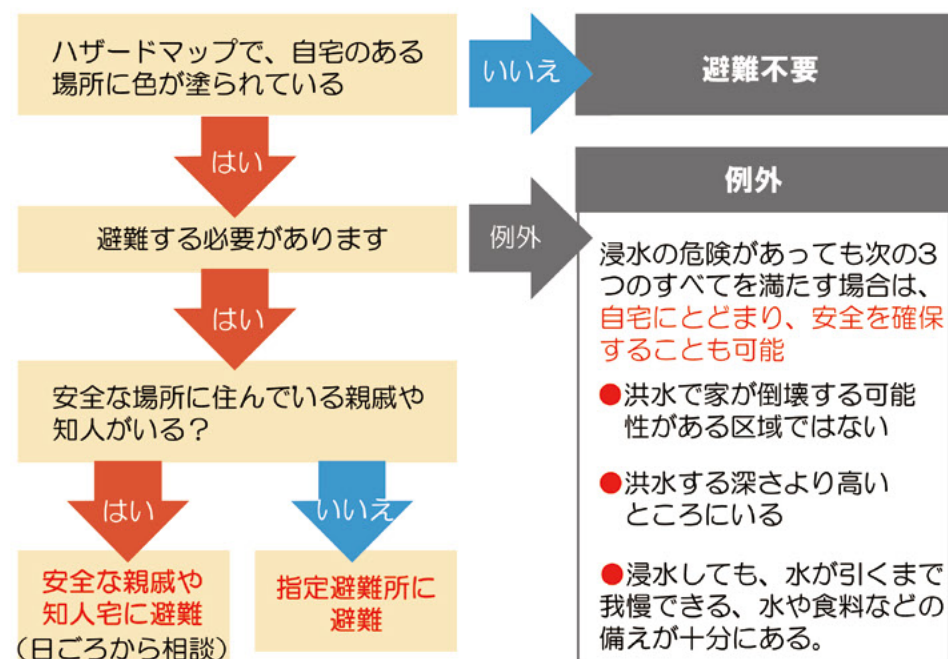


2 避難情報を収集しましょう

3 避難先を決めておきましょう

速やかに避難するため、指定された避難所だけでなく、身の周りの高い場所、知人や親せきの家などへの避難も考えておきましょう。

避難行動の考え方



笛吹市ハザードマップ解説ナレーション（通常版）



笛吹市ホームページでは、ハザードマップの解説動画も公開しています。

市のホームページ
▶防災・救急
▶防災
▶ハザードマップ
▶笛吹市ハザードマップ解説ナレーション

災害に関する情報を入手しましょう

●笛吹市防災無線メール
やまなしくらしねっと
メールマガジンサービス



※空メールを送信すると防災無線メールに登録できます。

●災害発生時の
避難方法について



●笛吹市防災アプリ
防災ふえふき



マイ・タイムライン

わが家の災害時
行動計画

～もしもの災害に備え、家族で話し合いましょう～

マイ・タイムラインとは

マイ・タイムラインとは、いつ起こるかわからない自然災害に備え、自分自身や家族のとるべき行動について「いつ」「何をするのか」をあらかじめ時系列で整理し、自ら考え命を守る避難行動に役立てるための計画です。



マイ・タイムラインの使い方

1 危険を知る。

まず、ハザードマップなどで、自宅周辺の災害の種類を確認し、災害でどのようなことが起こるのかイメージしましょう。

2 災害時の行動を考える。

災害発生時に、自分自身や家族が「いつ」「何をすべきか」を考え、時系列に沿って行動を確認しましょう。

3 「マイ・タイムライン」を見えるところに貼る。

完成したら、見えるところに貼り、災害に備え、必要な準備を進めましょう。



笛吹市 _____ 町 _____ 地区 _____
家のマイ・タイムライン

作成日 _____ 年 _____ 月

家族の連絡先	例：笛吹 太郎	090 - 〇〇〇〇 - 〇〇〇〇

★避難に支援が必要な人 ☐いる ☐いない
(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)



★ペット ☐いる ☐いない



非常持出品を準備しましょう

☐ 飲料水	☐ 衣類、下着類	☐ 体温計	☐ ペット用品
☐ 調理不要の保存食	☐ 眼鏡	☐ ラジオ	☐
☐ 現金	☐ コンタクトレンズ	☐ 懐中電灯	☐
☐ 通帳、印鑑	☐ 常備薬	☐ 雨具	☐
☐ 保険証、免許証	☐ 消毒液（アルコール）	☐ 電池	☐
☐ 携帯電話	☐ タオル	☐ 軍手	☐
☐ 充電器（乾電池式）	☐ マスク	☐ 生理用品	☐





水害・土砂災害用 マイ・タイムライン

	ハザードマップでチェック	避難行動のチェック	家庭の状況チェック	
水害	自宅の危険性は？ □あり（浸水想定区域） 【想定浸水域 m】 □あり（建物の倒壊が想定される区域） □なし	避難する場所は？ □自宅の上階【 階】 □親戚・知人の家【 】 □指定避難所【 】 □その他【 】	避難に支援が必要な人は？ （高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など） □いる→ 高齢者等避難 の発令で避難！ □いない→ 避難指示 の発令で避難！ ※その他の避難のタイミング（あれば記入） 【 】 避難する場所までにかかる時間は？【 分】	ペットは？ □いる □いない
土砂災害	自宅の危険性は？ □あり（土砂災害(特別)警戒区域） □なし	避難する場所は？ □頑丈な自宅 【マンション等の上層階】 □親戚・知人の家【 】 □指定避難所【 】 □その他【 】	避難に支援が必要な人は？ （高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など） □いる→ 高齢者等避難 の発令で避難！ □いない→ 避難指示 の発令で避難！ ※その他の避難のタイミング（あれば記入） 【 】 避難する場所までにかかる時間は？【 分】	ペットは？ □いる □いない

水害、土砂災害の危険性がない地域にお住まいの方でも、次の表に沿って災害への対応をご確認ください。

	警戒レベル	行政からの情報等	私と家族の行動	地域の活動
日ごろの備え	レベル0 		□非常持出品（備蓄品など）を準備 □火災保険（水災補償付き）に加入 □新聞、テレビ、インターネットなどで防災情報を収集 □避難する場所までの経路を確認 □家族の災害時の連絡方法を確認 □笛吹市防災無線メールに登録 □ □	□防災訓練に参加する □近所の人と顔の見える関係を作っておく □近所の人と協力体制を話し合っておく □ □ □
1〜3日前 大雨・台風の	レベル1 	大雨や台風の予想 早期注意情報	□テレビやインターネットで天気予報をチェック □家族の今後の予定や居場所の確認 □家の周りに風雨で飛ばされそうなものがないか確認 □親戚や知人に避難させてもらうことを依頼 □非常持出品（備蓄品など）を確認 □ □	□ □ □ □ □ □
注意報	レベル2 	大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意報	□避難先、避難経路を再確認 □避難の準備（非常持出品などの準備） □携帯電話の充電を確認 □雨戸を閉める、大切なものを上の階に □今後の雨量や予報を確認 □ □	□ □ □ □ □ □
警報・高齢者等は避難	レベル3 	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 高齢者等避難	□テレビ、ラジオ、インターネット等で最新の避難所の開設状況や雨量などを確認 □避難の準備（非常持出品などの準備） □ 高齢者等避難 の発令で避難開始 □ □	□近所の人に避難の呼びかけ □避難行動要支援者の避難支援 □ □ □
全員避難	レベル4 	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 避難指示	□ 避難指示 の発令で避難、完了 □携帯電話、ラジオなどで最新の状況を確認 □ □	□ □ □ □ □
災害発生	レベル5	大雨特別警報 緊急安全確保	命の危険、直ちに安全確保！ 災害が発生・切迫！自宅内や近くの建物など少しでも浸水しない高い場所や、少しでも土砂災害の危険が少ない場所に移動！ □	

※気象情報や警戒レベルが発表されるタイミングは状況により変化します。状況によっては、計画より早めに避難行動を起こすことも大切です。



地震災害用 マイ・タイムライン

	避難行動のチェック			家庭の状況チェック
笛吹市内では南海トラフ地震において震度5強または、6弱の地震発生が想定されています	【震度 以上】のとき、または区内に被害があるとき	区の集合場所が決まっているときは【 】に集まる 区の集合場所が決まっていないときの行動は【 】とする	自宅建物に被害がない場合は、自宅に戻る 自宅建物に被害がある場合は、指定避難所、親戚・知人の家などのうち、【 】に避難	避難に支援が必要な人は？ （高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など） □いる □いない ペットは？ □いる □いない

	私と家族の行動	地域の活動
日ごろの備え	□非常持出品（備蓄品など）を準備（リュックなどに入れておく） □自宅の耐震性能の確認、必要に応じて改修 □家具の転倒・落下物防止対策をする □家庭用消火器の確認 □地震保険に加入 □新聞、テレビ、インターネットなどで防災情報を収集 □家族の災害時の連絡方法を確認 □笛吹市防災無線メールに登録 □	□防災訓練に参加する □近所の人と顔の見える関係を作っておく □近所の人と協力体制を話し合っておく □ □ □ □ □
地震発生	まずは自分の身を守る □まずは低く、頭を守り、動かない □倒れてくる家具や落下物に注意 □丈夫な机の下に避難 □ □	□ □ □ □ □ □
初動〜	□落ち着いて状況を把握 □家族の安全を確認 □火の始末 □窓やドアを開けて逃げ道を確保 □ □	□ □ □ □ □ □
避難準備	□余震に注意する □家を出るときは、ブレーカーを切り、ガスの元栓を閉める □非常持出品（備蓄品など）を確認 □区の一時避難所に集まる □避難の際には、ブロック塀などには近寄らない □ □	□近所の人に声をかけ安否を確認 □ □ □ □ □ □
	□自宅が被災した場合、避難先に避難する □指定避難所に避難する場合、地域でまとまって避難する □自宅の様子が安全であれば、自宅に戻って在宅避難する □	□協力して消火・救出活動を行う □ □ □ □
避難生活	□災害用伝言ダイヤル（171）やメール、SNSなどを活用して無事を知らせる □集団生活のルールを守る □ □	□避難所の運営に積極的に参加する □ □ □ □

地震は予測できない突発性の災害です。日ごろの備えが大事になります。