

PICK UP

- 02 ふえふき・さど児童地域間交流事業
- 04 令和7年度「笛吹市民講座」後期講座の
申し込みが始まります
- 08 ぐらしの情報
- 38 ふえふきのトビックス

FUEFUKI

広報 ふえふき



FUEFUKI
笛吹×佐渡の児童交流!!
FUEFUKI



6 SADO 達者海岸で佐渡市児童と交流

この事業の醍醐味！！海水浴、カヤック体験、すいか割りを通して佐渡市の児童と交流しました。短い時間だったけど、仲良くなれたかな？今年できた友達が来年は笛吹市に来てくれるかも！



7 SADO 鎮目奉行（鎮目市左衛門）のお墓

交流事業の原点！みんなで鎮目市左衛門奉行のお墓に手を合わせ、この交流のきっかけを作ってくれたことに感謝しました。（墓地は、新潟県指定記念物に登録されています。）



8 SADO 北沢地区施設群・相川技能伝承展示館・相川郷土資料館

近代佐渡鉱山の技術や労働者の暮らしから相川地区の歴史を学んだり、佐渡市内の作家による裂織物（さきおりもの）を見学しました。また、鉱山の品位を高める北沢地区の選鉱場や製錬所を間近で見ることができました。



9 SADO 史跡 佐渡金山

昨年、世界文化遺産に登録された佐渡金山の坑道跡を見学！坑道内では、人形や道具を使って、当時の採掘の様子が再現されており、当時の職人さんの苦労や忍耐を感じました。坑道内の気温は夏にも関わらず10℃前後で、児童たちはその涼しさに喜んでいました。



10 SADO 佐渡奉行所跡

佐渡金山が栄えた時代の佐渡奉行所（現在の市役所に近い施設）の復元施設。児童たちは、施設スタッフの丁寧な説明を聞きながら、奉行所内部を見学したり、金や銀を精製する過程を体験しました。



11 SADO きらりうむ佐渡

佐渡金銀山の玄関口として親しまれる情報発信拠点！映像を通して、江戸時代から明治時代以降の近代まで、佐渡金銀山の歴史や採掘方法、近代佐渡鉱山への生まれ変わりを学びました。児童たちは疲れている中ではありましたが、夢中になって映像から学びを深めていました。



12 SADO めおとドライブイン

佐渡産の米粉やブリを使った「佐渡天然ブリカツ丼（認定）」をいざ実食!!柔らかくサクッと歯切れが良く、甘辛いタレとよく絡んだブリとおいしいお米に、児童たちの箸が進みました。



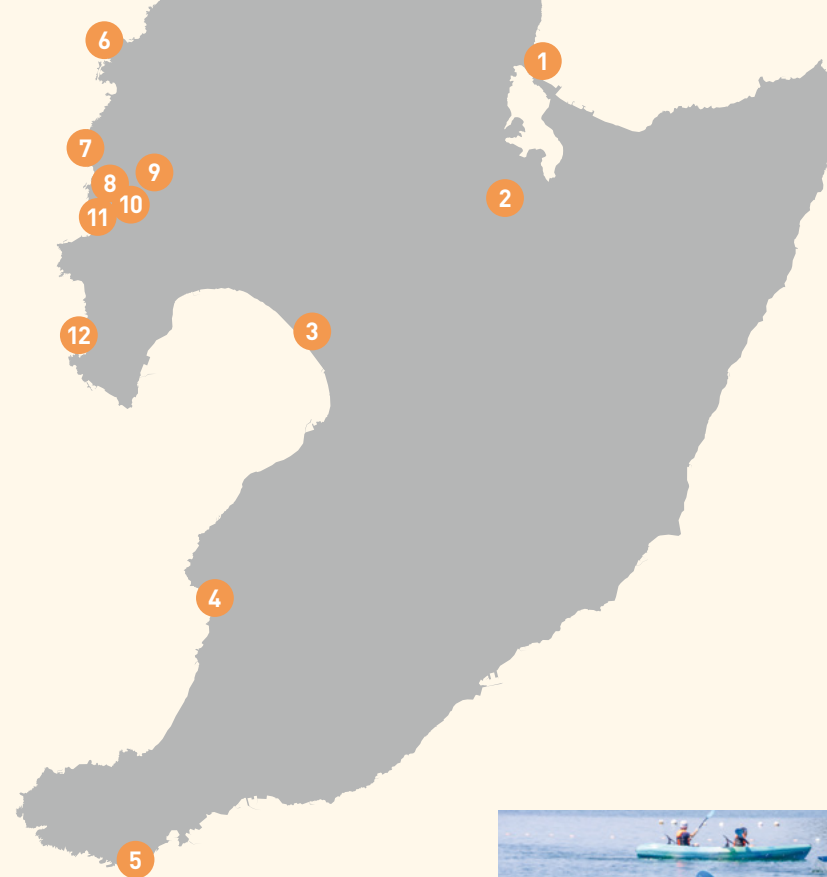
ふえふき・さど児童 地域間交流事業

FUEFUKI * SADO

7月29日（火）から8月1日（金）の3泊4日で、市内の小学校5、6年生50人が、友好交流を行っている新潟県佐渡市を訪問し、海水浴やカヤック体験などを通して、佐渡市の児童と交流を行いました。児童は、訪問期間中、昨年世界文化遺産に登録された佐渡金山の見学、砂金取り体験やトキの観察など、佐渡市職員をはじめとした佐渡島の方々の支援を受けながら、貴重な体験をしました。

この事業は、佐渡金山の全盛期を築いた鎮目市左衛門奉行が旧春日居町出身だったことをきっかけに、平成元年に旧春日居町と旧相川町（現佐渡市）との間で両町の友好を誓い、その翌年からスタートしました。以来、両地区の児童が2年に一度互いのまちを訪問する中で交流を深めています。

今年度は、対象の児童を春日居町内から市全域に広げたことで143人から応募があり、宿泊施設などの都合により抽選で参加者を決定しました。来年度は、佐渡市の児童が笛吹市を訪問する予定です。ぜひ皆さんで歓迎しましょう。



1 SADO フェリー

初めてフェリーに乗船する児童が多く、大きな不安が…！でも、乗り始めるとカモメにおやつをあげたり、海風を感じたり、とても楽しそうに過ごしていました。



2 SADO トキの森公園

国の特別天然記念物に指定され、世界農業遺産「トキと共生する佐渡里山」にもゆかりのある「トキ」の観察！トキは大きな音に敏感なため、静かに観察していました。



3 SADO 国際佐渡観光ホテル八幡館

朝夕ご飯は宴会場で楽しく食べました。新潟のお米や魚はとてもおいしかったです！みんなでお風呂に入ったり、部屋でお話したり、大盛り上がり！みんなちゃんと寝られたかな…？



4 SADO 佐渡西三川ゴールドパーク

佐渡最古と伝わる「西三川砂金山」跡地で、砂金取り体験！スタッフから技法を聞いて、いざ挑戦！「7粒取れた！」「1粒だったけど、大きい」それぞれのペースで約30分間、服をぬらしながら必死に取り組んでいました。



5 SADO 矢島・経島たらい舟

佐渡名物たらい舟の乗船体験！上下左右に揺れるたらい舟は少し怖かったかな？短い時間ではありましたが、海や泳ぐ魚などの景色を見ながら、佐渡の風を感じることができました。



参加した児童を代表して2人の班長さんに感想をいただきました！



高波結人さん

行く前は不安もあったけど、4日間すごく楽しかったです。佐渡のいろいろな所を巡って新しいことを知れたし、新しい友達もできました。一番楽しかったのは2日目の海で体験したカヤックです。佐渡には何回でも行きたいです。



田川芽生子さん

4日間とても楽しかったです。佐渡に行くのは初めてで、フェリーにも初めて乗るので行く前からすごく楽しみでした。新しい友達もできて、同じ部屋の子と仲良くなれました。一番楽しかったのは砂金取りで、8個も取れました。また佐渡に行きたいです。

教室17 ディスコダンスで健康フィーバー

講師 半田 美恵子 会場 若彦路ふれあいスポーツ館
開催 12月2日・9日・16日・23日(各火曜日)4回連続
時間 午前10時～11時20分 定員 30人
教材費 200円

聴きなじみのあるディスコ音楽に、簡単なダンスを振り付けて楽しめます。かつて世界に「フィーバー」を巻き起こしたディスコダンスの魅力を体感してみましょう。

教室18 手軽で華やかなクリスマス料理

講師 大久保 掬恵 会場 スコレーセンター
開催 12月6日(土)1回完結
時間 午前9時30分～11時30分 定員 15人
教材費 2,500円

クリスマスにぴったりな華やかな料理、ローストビーフと見た目にもかわいらしいスイーツをつくります。手軽な材料で簡単につくれて、しかも華やか。クリスマスだけではなく、ちょっとしたおもてなし料理としてもぴったりです。

教室19 初心者煎茶道教室

講師 境川町文化協会煎茶道部 会場 境川総合会館
開催 1月14日・28日、2月18日・25日、3月11日(各水曜日)5回連続 時間 午後1時30分～3時30分
定員 10人 教材費 500円

煎茶の道具の扱い方から美味しい淹れ方まで、煎茶と玉露の奥深い世界を楽しく学び、体験する講座です。

教室20 お洒落なレザーブローチ

講師 早川 暁子 会場 スコレーパリオ 開催 1月20日・27日、2月3日・10日(各火曜日)4回連続 時間 午前9時30分～11時30分 定員 15人 教材費 3,000円

レザー素材を使った世界に一つのオリジナリティあふれるブローチをつくります。自分で選んだカラーで色付けもします。全4回の講座で、2個のブローチを作ります。ご自分の洋服やシチュエーションにぴったりのブローチを作ることができます。
※見本あり

教室21 初心者茶道教室

講師 一宮町文化協会茶道部
会場 いちのみや桃の里ふれあい文化館
開催 2月7日・14日・21日、3月14日(各土曜日)4回連続
時間 午後1時30分～3時 定員 10人 教材費 2,500円

四季に富む日本の伝統文化である茶道の学びから日本人らしさが育まれます。茶道に触れる中で相手を思いやり、おもてなしの心や物を大切に扱う仕草が身につく素晴らしいことがあります。日々の生活に新しい発見を試してみませんか？

教室22 はじめての切り絵

講師 深沢 朝実 会場 あぐり情報ステーション
開催 2月3日・10日(各火曜日)2回連続 時間 午後1時～2時30分 定員 10人 教材費 1,500円

初めての方でも気軽にできるカッターを使った切り絵です。第1回目は2026年の干支「馬」や花、動物などをいくつか切り出し、組み合わせで1つの作品を作ります。第2回目は、1枚の紙で童話のモチーフを切り出します。仕上がった作品はフレームに入れてお持ち帰りいただけます。
※見本あり

教室11 ダイエットセミナー&エクササイズ

講師 佐藤 翼 会場 働く婦人の家
開催 11月22日、12月6日、1月24日、2月7日、3月7日(各土曜日)5回連続 時間 午後7時～8時
定員 20人 教材費 300円

性別、年齢を問わず誰でも取り組めるダイエットセミナー&エクササイズです。関節に負担をかけず、無理なく全身を動かせるメニューで、体力に自信がない方にも安心して参加いただけます。

教室12 身体すっきりピラティス

講師 ERIKA 会場 働く婦人の家
開催 11月5日・12日・19日・26日(各水曜日)4回連続
時間 午前10時～11時 定員 12人 教材費 200円

身体をしなやかに健康的に鍛えたい、運動不足の解消、姿勢のゆがみを整えたい、美しく健康に整えたいなどと考えている方に向けた講座です。性別も年齢も関係ありません！膝や足の痛みがある方でも受講可能です。

教室13 ボタニペインティング～Hasunoha Lamp～

講師 河埜 壽美子 会場 スコレーパリオ
開催 11月6日・13日(各木曜日)2回連続
時間 午後7時～9時 定員 10人 教材費 3,800円

ボタニペインティングとは、蓮の葉などの天然素材を使って楽しむアートです。自然の美しさを灯りに込めて・・・蓮の葉を使って、ペイントやレイアウトを自由に楽しみながら、やさしい光を灯す世界にひとつだけのランプを制作します。アート初心者の方、ものづくりが好きな方におすすめです。
※見本あり

教室14 初心者着物着装とお茶の作法教室

講師 御坂町文化協会茶道部
会場 御坂生涯学習センター 開催 12月5日・19日、1月16日・30日、2月6日(各金曜日)5回連続
時間 午後1時30分～3時 定員 10人 教材費 2,500円

お正月から新年会など、お出かける機会が多い季節、タンスの中の思い出の着物を着て、出かける機会を増やしましょう。お茶をいただくお作法も気軽に一緒に学びましょう。

教室15 モルック体験

講師 中根 一貴、今井 正 会場 八代中央スポーツ広場・若彦路ふれあいスポーツ館
開催 12月13日、1月10日(各土曜日)2回連続 時間 午前10時～11時30分 定員 15人 教材費 200円

「モルック」は、フィンランド発祥のスポーツです。木の棒「モルック」を投げて木製のピンを倒して得点を競います。老若男女問わず家族や友達、サークルなど、誰でも楽しめる「モルック」を体験し、ルールや競技の面白さを知る機会となります。

教室16 ドライフラワーのフレームアレンジ

講師 浅井 沙織 会場 いちのみや桃の里ふれあい文化館
開催 12月2日(火)1回完結 時間 午前10時～11時30分 定員 12人 教材費 1,500円

ドライフラワーをたっぷり使って、自分だけのオリジナルフレームを作ります。壁掛け、置き型どちらも可能です。アンティーク白、シンプル黒、ナチュラルウッド、ブラウンウッドの中から希望のフレームの色を選び、申込書に記載してください。サイズ約16cm×約12cm
※見本あり

受講者集
募

令和7年度「笛吹市民講座」後期講座の申し込みが始まります

- コースが分かれている講座は、同様の講座を「日程」や「時間帯」、「完成品」を変えて実施します。
- 一部の講座では、使用教材の色や柄などの選択項目がありますので、申込書に記入してください。
- 「見本あり」「イメージ写真あり」とある講座は生涯学習課窓口または市ホームページに完成品のイメージがありますので、ご確認ください。右記QRコードをスマートフォンで読み込むとホームページにアクセスできます。



教室6 初心者のためのウクレレ教室

講師 久保川 順子 会場 あぐり情報ステーション
開催 11月12日・26日、12月10日(各水曜日)3回連続
時間 午前10時30分～正午 定員 10人 教材費 500円

初めての方でも、楽譜が読めなくても大丈夫です。ウクレレで楽しくメロディを弾きましょう。ウクレレはレンタルが可能です。申込書に必ずレンタルの有無を記入してください。レンタル料は無料です。

教室7 アフガニスタンの郷土料理「ボラニ」を作ろう

講師 ジェyson・プラット、山梨県立大学ジェysonゼミのみなさん 会場 スコレーセンター
開催 11月13日(木)1回完結 時間 午後3時～4時30分
定員 10人 教材費 800円

小麦でこねた生地の中に牛豚合いびき肉などの具材を入れて包み、ヨーグルトソースを絡めます。手軽で特別感のあるエスニック料理を簡単に作れるレシピを教えます。アフガニスタンの文化や歴史を学びながら楽しく一緒に作りましょう。
※イメージ写真あり

教室8 脂肪燃焼プログラム

講師 半田 美恵子 会場 御坂体育館
開催 11月13日・20日、12月4日・11日、1月8日・15日・29日、2月12日・19日、3月5日・12日・19日(各木曜日)12回連続 時間 午前10時～11時20分 定員 50人 教材費 200円

エアロビックダンスで活動代謝を促し、部位別のトレーニングで筋力アップを目指します。最後にストレッチで心身の調整を行い、脂肪燃焼を目標に全身を整えていく講座です。

教室9 ちりめん細工の羽子板づくり

講師 木村 結花美 会場 スコレーパリオ
開催 11月18日(火)・27日(木)2回連続
時間 午前9時30分～11時30分 定員 15人 教材費 3,500円

ちりめん布を使って20cmほどの大きさの羽子板を作ります。1回目は飾りのかわいらしい花づくりをし、2回目は羽子板の土台づくりをして、花を付けて仕上げます。和洋が素敵に融合した羽子板を、そのままお部屋に飾って楽しむことができます。
※見本あり

教室10 甲府城物語

講師 五味 増雄、芹沢 昇 会場 御坂生涯学習センター
開催 11月1日(土)・15日(土)・30日(日)3回連続
時間 午前9時30分～11時30分※30日のみ午前9時30分～午後3時30分 定員 15人 教材費 1,500円

「甲府城」の歴史を学習します。特に石垣について、より詳しく学ぶことができます。第1・2講義は、画像などを通して学ぶ座学となりますが、第3講義は学習した事柄をさらに深めるため、市役所本館駐車場に集合の上、市有バスを利用して実際の場所を訪れます。※30日は昼食持参

教室1 初心者楽しい歌声教室

講師 石和町文化協会コーラス部
会場 スコレーセンター
開催 11月5日・19日・26日(各水曜日)3回連続
時間 午後7時～8時30分
定員 10人 教材費 500円

腹式呼吸、声の出し方の基本を体を使って覚えて、支えを感じながら歌う歌唱法を楽しみ学習しましょう。

教室2 初心者作陶教室

講師 八代町文化協会陶芸部
会場 若彦路ふれあいセンター 開催 11月5日(水)・6日(木)・11日(火)・12日(水)・18日(火)5回連続
時間 午後1時～3時 定員 10人 教材費 500円

ねん土を使ってお皿、コーヒーカップ、湯飲みなどの作品を作り上げ、陶芸の奥深さや楽しさを体験しませんか。同じ趣味を持つ仲間と一緒に作品に向かう楽しさを感じましょう。

教室3 はじめての俳句講座

講師 廣瀬 悦哉 会場 一宮支所
開催 11月5日・19日、12月3日・10日・24日(各水曜日)5回連続 時間 午後1時30分～3時※12月のみ 午後1時30分～4時30分 定員 20人 教材費 1,500円

俳句に興味があるけど、やったことがない、やってみたいという皆さまに向けた講座です。風景や物を見て、見たまま、感じたままに、日々の暮らしを、五七五の十七音に表現しましょう。講座では、俳句の歴史や松尾芭蕉から正岡子規、飯田蛇笏・龍太、そして現代俳句まで、様々な俳句を学習した上で、俳句の作り方を学びます。また、12月には俳句の原点である句会を開催します。俳句を作り、句会を皆さんで楽しみながら俳句に親しんでみませんか。

教室4 かぎ針編み講座～糸始末のいらないカラフルベスト～

講師 権守 たまき 会場 スコレーパリオ
開催 11月12日・19日、12月3日・10日・17日(各水曜日)5回連続 時間 午前10時～正午 定員 15人 教材費 4,000円

かぎ針を使用して、方眼編みのベストを編みます。糸始末のいらない色変え方法を学べます。冬にピッタリのカラフルベストをゆっくり編みましょう！※参加者は細編みや長編み程度ができる方を想定しています。
※イメージ写真あり

教室5 やさしい押し花教室

講師 中沢 明美 会場 御坂生涯学習センター
開催 11月12日・26日(各水曜日)2回連続
時間 午後2時～4時 定員 10人 教材費 1600円

押し花は、自然の花を長く楽しめる昔からある花の保存方法の一つです。現在は、より美しく長持ちできる方法もあり、クオリティも上がっています。1回目の講義では、身近にある小花や葉を持参し、押し花作りとはがきを作成します。2回目の講義は、1回目につった押し花と講師が用意する押し花を使って干支のフレームを作ります。
※見本あり

応募詳細

- ▶募集期間 9月1日(月)～12日(金)
午前9時～午後5時(持参・FAXの場合、土日および祝日を除く)
- ▶申込方法 指定の申込書に必要事項を記入の上、持参、FAX、Eメール、郵送のいずれかでお申し込みください。
- 持参の場合 (1)市民窓口館3階 生涯学習課
(2)各支所(御坂、一宮、八代、境川、春日居、芦川)
 - FAXの場合 ☎055(261)3340(送信後、受信確認の電話をしてください)
 - Eメールの場合 申込書を市ホームページからダウンロードし、Eメール(shogaigakusyu@city.fuefuki.lg.jp)に添付してください。※受信後、確認メールを送信しますが、自動送信ではないため、返信に時間がかかる場合があります。メールが届かない場合、確認の電話をしてください。
 - 郵送の場合 〒406-0031 笛吹市石和町市部809-1
宛先「笛吹市教育委員会 生涯学習課 市民講座担当 行」 ※9月12日(金)必着
- ▶注意事項
- 応募者が定員を超えた場合、抽選で受講者を決定します。※市民の方を優先します。
 - 応募者には、9月下旬に受講決定通知書および納付書(教材費無料の講座は除く)、または落選通知書を送付しますので、必ず内容を確認してください。なお、受講決定者に送付する納付書は期限までに納入してください。
 - 希望者が一定数に達しない場合は、講座を中止とすることがあります。
 - 18歳以上の方が対象となります。18歳未満の方、お子さま連れの方および本人以外の受講はできません。
- ※市民講座は、原則、初心者の方を対象として講座を実施しています。



〈問合せ先〉 生涯学習課 生涯学習担当 ☎055(261)3339

令和7年度「笛吹市民講座」後期受講申込書

記入例

フリガナ		生年月日		昭・平	年	月	日
申込者氏名							男・女
〒			住所				
電話番号	日中連絡が取れる番号						
教室番号	希望するコース	教室名		選択項目(一部教室のみ)			
35	Aコース ※1	〇〇〇教室		「〇〇色」 など ※2			

※1 A・Bなど、コース分けがある講座は、希望するコースを1つ選択してください。(複数コースの希望はできません。)
※2 使用教材の色や柄などの選択項目がある講座は、申込書の「選択項目」欄にご記入ください。

教室29 クラフトバンド～ワンハンドルかご～

講師 勝俣 恵美 会場 いちのみや桃の里ふれあい文化館
開催 1月15日・22日(各木曜日)2回連続
時間 A午後2時～4時 B午後6時30分～8時30分
定員 各12人 教材費 1,350円

クラフトバンドで小ぶりのカゴを編んでいきます。シンプルなデザインのため、場所を選ばず様々な用途でお使いいただけます。W22cm×D12.5cm×H15cm ※見本あり

教室30 ボールペンで綺麗な名前が書ける教室

講師 佐藤 茂美 会場 あぐり情報ステーション
開催 1月18日・25日、2月1日(各日曜日)3回連続
時間 A午前10時～11時30分 B午後1時30分～3時
定員 各10人 教材費 1,500円

第1講義ではペン字の基礎を学び、第2講義では筆記用具の選び方を交えた名前の書き方を練習します。最終講義では御祝儀袋の名前をボールペンで綺麗に書くことを目指します。講義で配付するボールペンは持ち帰り可能です。

教室31 フライパンで「あんパン」を作ろう

講師 鈴木 優加 会場 スコレーセンター
開催 A11月14日 B11月28日 C12月12日(各金曜日)各1回完結
時間 A午後3時～5時 B午後6時30分～8時30分
定員 各10人 教材費 1,000円

フライパンで「あんパン」作り講座。たった2時間で、生地作り・成形・焼くまでを学べます。お土産は、自分で作った「あんパン」とパン生地。お家で復習しながら焼ける楽しみもありますよ。
※イメージ写真あり

教室32 春まで楽しめるお花の寄せ植え

講師 堀内 美樹 会場 niwa to ki terrace
開催 A11月7日(金) B11月10日(月)各1回完結
時間 午前10時～正午 定員 各15人 教材費 3,800円

富士北麓にある人気ガーデンショップでモスポット鉢(苔が付く鉢、植物と共に鉢の変化も楽しめる)を使い、水苔、ヤシの実チップなどを使用し通常とは異なる方法で、鉢いっぱいのお花の寄せ植えを体験します。河口湖の会場には、学びの杜みさか駐車場に集合の上、市有バスで向かいます。

教室33 ストレッチヨガ講座

講師 半田 美恵子 会場 働く婦人の家
開催 A1月20日、2月10日、3月3日・17日 B1月27日、2月17日、3月10日・24日(各火曜日)各4回連続
時間 午前10時～11時20分 定員 各25人 教材費 200円

体の硬い方や運動初心者の方でも安心して取り組める、ストレッチとヨガを融合したオリジナルエクササイズです。リラックスしたヨガの雰囲気の中で、ストレッチ効果を引き出していきます。

教室34 スマホで確定申告(給与・公的年金等の所得のみの方)

講師 市役所税務課職員 会場 御坂生涯学習センター
開催 ABコース2月12日(木) CD2月13日(金)各1回完結
時間 AC午前10時～正午 BD午後1時30分～3時30分
定員 各10人 教材費 無料

マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンを使用して確定申告をします。対象は給与・公的年金等に係る所得のみの方とします。

教室23 ステンドグラス体験講座

講師 中川 智晶 会場 スコレーパリオ
開催 11月14日・21日・28日(各金曜日)各3回連続
時間 A午前9時30分～11時30分 B午後1時30分～3時30分
定員 各10人 教材費 4,000円

ステンドグラスの制作体験をしてみませんか。初心者でも素敵な作品に仕上がります。
Aの時間はクリスマスツリー、Bの時間は門松を制作します。(コースを選択してください。) ※見本あり

教室24 初めてのリボン刺繍

講師 若狭 綾子 会場 スコレーパリオ
開催 11月20日(木)各1回完結
時間 A午後2時～4時 B午後7時～9時
定員 各10人 教材費 1,200円

リボン刺繍とは、糸の代わりにリボンを使って、布に模様を施す刺繍です。リボンの種類や刺し方の技法によって、柔らかい質感や立体感のある表現ができます。講座では、ⅠマグネットⅡブローチⅢ小物ケース(形が何種類もある)の中から選択したものを制作します。(申込書に希望の制作コースを選択してください。) ※見本あり

教室25 クリスマスのテーブルアレンジメント

講師 はった ゆうこ 会場 スコレーパリオ
開催 11月29日(土)各1回完結
時間 A午後2時～4時 B午後7時～9時
定員 各10人 教材費 3,500円

フレッシュなモミなどの針葉樹や、ブドウのつるを使って、キャンドルを添えた豪華なクリスマスのテーブルアレンジメントを作ります。オーナメントを付け替えればお正月まで楽しめる作品です。
※イメージ写真あり

教室26 簡単木工教室

講師 三井 茂 会場 スコレーパリオ
開催 12月11日(木)各1回完結
時間 A午後2時～4時 B午後7時～9時
定員 各10人 教材費 2,000円

DIYに興味があるけど、釘を打ったことはないなどといった全くのDIY初心者の方にも参加いただける講座です。講座では、裁断済みの材料を使い、釘を打つなどをして、花台を組み立て、DIYの面白さを体験します。 ※見本あり

教室27 ドライフラワーの2wayしめ縄

講師 浅井 沙織 会場 いちのみや桃の里ふれあい文化館
開催 12月2日(火)各1回完結
時間 A午後2時30分～4時30分 B午後6時30分～8時30分
定員 各15人 教材費 3,000円

好きな色のしめ縄にお花、稲や麦などのドライフラワーを合わせて、おしゃれなお正月飾りを作ります。お正月が終わってもしめ縄を外せば、季節問わず、楽しむことができます2wayタイプのしめ縄です。長さ約60cm幅25cm ※見本あり

教室28 ハーブとアロマのクリスマスツリーづくり

講師 植松 晶子 会場 スコレーパリオ
開催 12月4日(木)各1回完結
時間 A午前9時30分～11時30分 B午後1時30分～3時30分
定員 各15人 教材費 1,500円

ハーブやアロマを使い、心にも身体にもやさしいクリスマスツリーをつくります。見た目も香りも楽しめる素敵なクリスマスツリーです。あらかじめ用意されたツリーの土台にハーブやドライフラワーを飾りつけ、オリジナルティあふれるツリーをつくります。作ったツリーは、そのまま部屋に飾って楽しむことができます。 ※見本あり



「秋を彩る室内楽の夕べ」 笛吹公演

ウィーン交響楽団のチェリスト、シュルツ氏およびドイツで活躍するヴァイオリニスト、トエルケ氏等を迎えたスペシャル公演をお届けします。馴染みの曲も演奏しますのでどうぞお楽しみに。

- ▼日時 10月30日(木)
開場 午後6時30分
開演 午後7時
- ▼場所 スコレーセンター集会室



青楓美術館からのお知らせ

秋の展示替え 「青楓パリの風に吹かれて」 ―青楓芸術の開花―

津田青楓は1907年から1910年までパリに留学しました。帰国した青楓は、学んできた洋画を描く傍ら、新しい表現にも挑戦しています。本の装幀や刺繍など、身の回りを彩るものを制作し、多方面にその才能を発揮しました。本展では、青楓芸術の原点の一つとなったフランス留学とその後にはスポットを当ててご紹介します。

主な展示作品

「フランス刺繍花と鳥」、「花鳥図」、「顔」、「描更紗鶴図衝立」、「書架の隅」ほか

開催期間

9月11日(木)～令和8年3月15日(日)



▼曲目

フルート四重奏曲第一番／W・Aモーツァルト、ほか

▼入場料

一般1000円、高校生以下500円(当日は各500円増)スコレーセンター・YCC県民文化ホール・内藤楽器本店で入場券を販売中

問合せ先

〈公財〉ふえふき文化・スポーツ振興財団
055(263)7959

NHKラジオ公開収録 「ラジオ深夜便のつどい」

深夜に安らぎや楽しさをお届けする「ラジオ深夜便」のアンカーや地域ゆかりのゲストによるトークをお楽しみください。

- ▼日時 11月1日(土)
開場 午後1時
開演 午後1時30分
- ▼場所 スコレーセンター集会室
- ▼出演者 高橋 淳之・中川 緑他
- ▼入場料 無料
- ▼申込方法 NHKのホームページでお申し込みください。
- ▼締切り

ぶどう畑のアートギャラリー 「ぼくたちのせかい」

9月のぶどう畑のアートギャラリーは、春日居町にある創造工房くわの家の作品展です。日々の生活の中で見えている物、聞いている音、感じる事……。自由に、思うままに創作しました。水彩画、フェルトの人の作品を通して、「ぼくたちのせかい」を感じてください。

▼展示期間

9月3日(水)～30日(火)

▼開館時間

午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

▼9月の休館日

9月1日(月)・8日(月)・9日(火)・10日(水)・16日(火)・22日(月)・24日(水)・29日(月)

▼入場料 無料

※青楓の作品を観覧する際は、観覧料が必要になります。



問合せ先
青楓美術館
0553(47)2122

9月30日(火)

※応募多数の場合は抽選となります。入場整理券1枚につき、2人まで入場できます。

当選の方には入場整理券を10月8日(水)頃に郵送します。落選の方には10月9日(木)午後3時以降に落選通知メールをお送りします。

▼注意事項

- ・応募はお1人さま1件に限ります。
- ・保護者1人につき2歳以下のお子さん1人まで膝上観覧が可能です。
- ・入力内容に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。
- ※入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的とした申し込みと判明した場合は抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。



問合せ先
NHK甲府放送局
055(255)2111
(公財)ふえふき文化・スポーツ振興財団
055(263)7959

県立博物館からのお知らせ

常設展スルーガイド

- ▶日時 9月13日(土)・27日(土)午前11時～(30分程度)
- ▶場所 常設展示室
- ▶参加費 常設展観覧券が必要
- ▶内容 当館交流員が常設展示の見どころをご紹介します。

かいじあむ子ども工房「藍の生葉染め」

- ▶日時 9月13日(土)
①午前10時30分～
②午後1時～
- ▶場所 体験学習室
- ▶対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- ▶定員 各回10人(要申込)
- ▶参加費 無料
- ▶内容 昔ながらの染料である「藍」の葉を使って染め物を作ります。
※汚れてもよい服装でお越しいただくか、エプロンをお持ちください。
※畑に入りますのでスニーカー等でお越しください。
- ▶申込先 県立博物館

古文書相談日

- ▶日時 9月21日(日)午前10時～午後1時
- ▶場所 体験学習室
- ▶参加費 無料
- ▶内容 お手持ちの古文書についてご相談ください。

ボランティアによるお庭の見どころガイド

- ▶日時 9月20日(土)午後1時30分～(1時間程度)
- ▶集合場所 エントランスロビー
- ▶参加費 無料
- ▶内容 博物館のお庭を散策します。

館長トーク「北院にある常在寺と熊野信仰」

- ▶日時 9月27日(土)午後1時30分～3時
- ▶場所 生涯学習室
- ▶参加費 無料
- ▶内容 館長の守屋正彦が甲斐源氏が受け継いだ園城寺北院の文化について解説します。

あそぼう! まなぼう! 寺子屋ひろば

- ▶日時 9月6日(土)・20日(土)午前11時～(30分程度)
- ▶場所 かいじあむ寺子屋もしくは体験学習室
- ▶参加費 常設展観覧券が必要
- ▶内容
①9月6日(土)あやとりで遊ぼう
②9月20日(土)富士山のプラバンストラップを作ろう

〈問合せ先〉 県立博物館 笛吹市御坂町成田1501-1
☎055(261)2631 HP<http://www.museum.pref.yamanashi.jp/>
▶休館日 9月2日(火)・9日(火)・16日(火)～19日(金)・24日(水)・30日(火)
※23日(火・祝)は開館

朗読会と講演会『銀杏散りやまず』の世界を開催します

春日居町ゆかりの作家 辻邦生誕生100年記念事業として朗読会と講演会を開催します。

- ▼日時 11月1日(土)
- ▼開場 午後1時
- ▼開演 午後1時30分
- ▼場所 あぐり情報ステーション ハイビジョンホール
- ▼内容
第1部 朗読会(声でつむぐ辻文学)『銀杏散りやまず』
第2部 講演会 講師 茂手木 潔子氏
定員 先着150人
- ▼入場料 無料
- ▼申込み

9月20日(土)午前10時から石和図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。
※記念事業の展覧会を春日居郷土館・小川正子記念館で行います。



問合せ先
石和図書館
055(262)5959

山梨県立文学館・美術館からのお知らせ

企画展

ベストセラー誕生！
「南総里見八犬伝」の世界

江戸時代後期、曲亭馬琴が執筆した「南総里見八犬伝」は、時代を超えて多くの読者を獲得したベストセラーです。明治以降も多くの作家を刺激し、コミックや映画などにも登場し、現在も人々を魅了し続ける「八犬伝」の魅力をご紹介します。

会期

9月13日(土)～11月24日(月・振)
午前9時～午後5時
(入室は午後4時30分まで)

会場

県立文学館展示室C

観覧料

一般600円(4800円)

大学生400円(3200円)

※大学生は学生証を提示

※(一)内は20人以上の団体料金、前売券、県内宿泊者割引料金

特別展

生誕100年

山下清展―百年目の大回想

「放浪の天才画家」と言われた山下清。本展は生誕100年を記念し、貼絵を中心に約190点を展示することで、山下芸術の豊かさ、奥深さを伝えようとする

展覧会です。放浪中に使用したリュックサックや浴衣なども展示します。

会期

9月20日(土)～11月24日(月・振)
午前9時～午後5時
(入室は午後4時30分まで)

会場

県立美術館特別展示室

観覧料

一般1000円(840円)

大学生500円(420円)

※大学生は学生証を提示

※(一)内は20人以上の団体料金、前売券、県内宿泊者割引料金

共通項目

次の方は観覧無料

・高校生以下の児童・生徒
(高校生は学生証を提示)

・県内65歳以上

・障害者手帳持参者とその介護者

・11月20日(木)の県民の日はどなたでも無料

観覧券・プレゼントのお知らせ

市ではこの展示会の観覧券を各10人さまにプレゼントします。ご希望の方は

メールにてお申し込みください。

対象観覧券

八犬伝展 2枚1組 10人分
山下清展 2枚1組 10人分

申込方法

メール本文に氏名、電話番号、希望の展示会名を記載し、次のアドレスにお送りください。
kono-ticket@city.fuefuki.lg.jp

注意事項

・受け付けは先着順です。
・申し込みは1人につき1回、1展示会までです。
・プレゼントの可否はメールで返信します。
・観覧券は企画課窓口にて受け取りにきてください。

観覧券・プレゼントに関する問合せ先

企画課 広聴広報担当
☎055(267)8970

問合せ先

県立文学館
☎055(235)8080
県立美術館
☎055(228)3322



桃花ダイスキマーケット
開催のお知らせ

今年度4回目のマーケット開催のお知らせです。

今回は、メロンパン、フオカッチャ、マドレーヌ、カップケーキ、ワッフル、ニンニク、ドライニンニク等を販売する予定です。カフェもオープンを予定し、多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

本校のホームページを確認してからご来場ください。

農産物については、生育状況により変更になる可能性があります。

日時

9月2日(火)午後1時15分～2時

場所

高等支援学校桃花台学園
(石和町中川1400)

入場

無料

申込み

不要



問合せ先

高等支援学校桃花台学園
☎055(263)7760

峡東3市婚活イベントに向け、たおすすめセミナーのご紹介、男性向け魅力向上セミナー「婚活で選ばれる自分へ」受講者募集！

多くの成婚をサポートしてきた「婚活deハケ岳委員会」が心構えや立ち振る舞い、服装のポイントなど婚活に役立つポイントをお教えます。

対象

結婚や婚活をしたい男性
(居住地年齢不問)

日時

11月6日(木)

開会

午後7時～8時30分

場所

山梨市民会館 402会議室

参加費

無料

申込み

11月5日(水)までにQRコードから



問合せ先

婚活deハケ岳委員会
(担当：増田)

☎060(9141)6316
✉yatsugatake.kkt@gmail.com

生きもの博士養成講座

『トンボはヤゴのときから見分けられる!? 目指せヤゴ博士!』

日時 10月5日(日)午前10時～正午
集合場所 P9駐車場(かぶとむしの森)
定員 15人(同伴者込)
対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)
内容 トンボの幼虫「ヤゴ」を探してその種類を調べてみませんか? ヤゴは種類によって形が違うため、じっくりと見分ければどのトンボになるのか正体を突き止めることができます。また今回は「池」と「小川」の両方でヤゴを探し、生息している種類の違いも探っていきます!
参加費 500円/人
持ち物 んねても良い動きやすい服装・靴
(長そで・長ズボン、靴は長靴推奨)、帽子、水筒
講師 公益財団法人キープ協会 古岩基氏
申込み 要予約(9月1日受付開始、電話またはサービスセンターまで)

歴史・文化探訪(甲斐国分寺)

日時 10月12日(日)午前10時～正午
集合場所 サイクステーション会議室(スポーツの森)
定員 20人 対象 高校生以上
内容 公園近くの甲斐国分寺は臨済宗妙心寺派の寺院です。古代甲斐国府の移転についての三転説や建長7年の焼失と武田信玄による復興や、市指定文化財に指定されている本堂・薬師堂他について解説します。
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、水筒、虫よけグッズ
講師 猪股喜彦氏(元市文化財課長)
申込み 要予約(9月1日受付開始、電話またはサービスセンターまで)

摘み草のお店つちころび

鶴岡舞子さんと楽しむ「おいしい大人の秋の野草」

日時 10月13日(月・祝)午前9時～午後1時(昼食含む)

集合場所 サービスセンター(どんぐりの森)
定員 10人 対象 中学生以上
内容 今回はコスモスジャムと秋の野草パスタづくり。野草の専門家である鶴岡舞子さんの指導の下、園内の野草を採取し、調理できるチャンス! ジャムはお持ち帰りOK。
参加費 5,000円/人 持ち物 動きやすい服装・靴、帽子
講師 摘み草のお店つちころび 鶴岡舞子氏
キャンセル料 10月10日(金)正午より100%
申込み 要予約(9月1日受付開始、電話またはサービスセンターまで)

金川 Foresta Felice ～ハロウィンと森～

日時 10月26日(日)午前10時～午後3時
集合場所 芝生広場周辺(どんぐりの森) 対象 どなたでも
内容 森の中に広がるくつろぎ空間で自然を感じながらの食や音楽、お買い物を楽しみませんか。今回のテーマはハロウィン。キッチンカー8台、テント物販20店舗出店予定。
参加費 入場無料 申込み 不要

金川の森 森林セラピー

『晩秋の森の中で癒しのお茶会もある森林セラピー』

日時 10月27日(月)午前9時30分～午後1時30分
集合場所 サービスセンター(どんぐりの森)
定員 7人(最少催行人数2人)
対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)
内容 森の力が心と体を癒すと聞いたことや感じられたことはありませんか。森林セラピーはそんな森の力を活かして医学的根拠に基づいた「森林浴効果」で健康維持・増進ができます。日頃のストレスを金川の森でリフレッシュしませんか。食材にこだわった森林セラピー弁当付き!
参加費 大人:4,000円、子ども(15歳以下):2,000円
持ち物 腕・足が隠れる服装(長袖・長ズボン、くるぶしが出ない靴下)、帽子、タオル、履きなれた運動靴、雨具、飲み物
申込み 要予約(受付中、電話またはサービスセンターまで)

〈申込・問合せ先〉 金川の森サービスセンター ※受付開始は、開催日の1か月前の1日より。当月開催分はウェブサイトで確認を。
笛吹市一宮町国分1162-1 ☎0553(47)2805 HP <https://www.kanegawanomori.jp>



募集

峡東3市主催婚活イベント
「秋うららの縁結び」時を
かけてこころに実る」
参加者募集!

撮影地としても人気の山梨市の「根津記念館」で、レトロな建物、美しい日本庭園を散策し、「桃農家カフェラ・ペス力」で干し柿作りを体験。
おしゃれな薬膳弁当やジェラートも味わえる、秋うららな一日。かしこまらない和やかな雰囲気の中で縁結びをしてみませんか。

対象

27～38歳の独身男女各12人
(応募多数の場合は抽選)

日時

11月15日(土)

開会

午前10時～午後6時

場所

根津記念館

参加費

5000円

申込み

11月5日(水)までにQRコードから



問合せ先
婚活deハケ岳委員会
(担当：増田)
☎060(9141)6316
✉yatsugatake.kkt@gmail.com

小学生の学習教室 「土曜学びの広場」

▼対象 市内在住の小学3・4年生および中学生

▼日時 毎週土曜日
小学生 午前10時～11時
中学生 午後2時～4時

▼場所 スコレーパリオ(9・12・3月御坂生涯学習センター(10・11・1月いちのみや桃の里ふれあい文化館(2月))

▼講師 元小中学校教員等

▼内容 小学生 算数・漢字
中学生 数学・英語のいずれかまたは両方

▼参加費 無料

▼持ち物 学習に必要な文房具等

▼申込み QRコードからお申し込みください。



問合せ先
NPO法人学びの広場ふえふき
☎080(2066)2329
(渡邊)



伝統文化こども茶道教室

茶道の実技を伝承しながら、茶道の心構えと礼儀作法を習得しましょう。また、相手を思いやる優しい心と温かな心を育てましょう。

▼日程 9月7日・21日・11月9日・30日・12月7日・14日
(全6回全て日曜日)

※施設の利用状況により日程が変更になる場合があります。

▼時間 午前10時30分～正午

▼対象者 小学校1年生～6年生

▼定員 15人

▼場所 スコレーセンター2階和室

▼講師 石和町文化協会 茶道部
須田 菊子(表千家・宗菊)

▼参加料 全6回分4500円

※参加料のお支払いは、初回の教室受付時に現金にて一括でお願いいたします。

※自己都合によるキャンセル・欠席は返金しません。

▼持ち物 白靴下(白足袋・手ふき)

▼申込み 8月31日(日)午後3時までに電話でお申し込みください。

問合せ先
石和町文化協会茶道部
部長 須田 菊子
☎090(2622)7930

まちづくり推進事業「小学生だけの防災デイキャンプin八代」参加者募集

災害発生に備えて防災の知識を学びませんか。防災関連施設の見学、避難時を想定した料理体験、防災ボードゲームなどを行います。

▼対象 市在住の小学3年生以上

▼日時 10月18日(土)午前10時～午後4時

▼場所 八代小学校体育館

▼講師 防災ブレイメン

▼定員 20人

▼参加費 無料

▼申込み QRコード、メール、FAXのいずれかにてお申し込みください。
記載事項：氏名・フリガナ、学年、性別、保護者氏名、住所・郵便番号、電話番号(日中連絡が取れる連絡先)、アレルギーの有無(有の場合は原因物質)



▼締切り 9月30日(火)まで

問合せ先
市民活動支援課
☎055(262)4138
FAX 055(262)4148
✉shrinkatsudoh@city.fuefuki.lg.jp

働く婦人の家講座 《身近な道具で元氣アップ講座》 『お手玉運動エクササイズ』

▼日時 10月28日(火)、11月11日(火)・18日(火)
午前10時～11時15分

▼場所 働く婦人の家 軽運動室

▼講師 半田 美恵子氏

▼内容 お手玉を使って楽しく運動

▼定員 25人

▼参加費 無料

▼持ち物 飲み物・室内用シューズ

▼申込み 10月3日(金)までに若彦路ふれあいスポーツ館または八代総合会館窓口でお申し込みください。(各館、日曜・祝日、休館日を除く、午前8時30分から午後5時まで)



問合せ先
若彦路ふれあいスポーツ館
☎055(265)4650

参加者募集 2025年笛吹市民 ゴルフ大会

市民のための親睦ゴルフコンペを開催します。お誘い合わせの上、期日までにお申し込みください。秋の一日、仲間とゴルフを楽しみませんか。

▼日時 10月22日(水)

▼会場 ウッドストックカントリークラブ

▼競技方法 18ホールストロークプレー

▼順位決定 新ペリア方式

▼賞品 順位賞、ドラコン、ニアピンなど賞品多数

▼参加費 5000円(プレー費は自己負担)

▼プレー費 セルフ食事付き8000円

▼申込み 9月26日(金)までに住所、氏名、電話番号を記載し、FAXまたはメールでお申し込みください。1人でもグループでも申し込みできます。

▼定員 176人(先着順)

申込・問合せ先
笛吹市ゴルフ連盟事務局 荻野
FAX 055(261)0096
✉ogino2222@yahoo.co.jp



「歴史観光ガイド養成研修会」 受講者募集

ボランティアガイドふえふきでは、歴史観光ガイドを養成する研修会を開催します。甲斐国千年の都として栄えた笛吹市の歴史・文化などについて学び、観光ガイドとして活躍してみませんか。

▼対象 市の歴史や文化に興味を持つ方であればどなたでも

▼日程 ①10月16日(木)開講式
②10月23日(木)石和コース1
③10月30日(木)石和コース2
④11月13日(木)一宮コース
⑤11月20日(木)御坂コース
⑥12月4日(木)八代コース
⑦12月11日(木)春日居コース
⑧12月18日(木)修了式

▼時間 午前9時～11時30分

▼会場 御坂生涯学習センター
会議室(開講式・修了式)

※各コースの集合場所は開講式でお知らせします。

▼定員 若干名

▼参加費 無料

▼申込み 8月26日(火)～9月19日(金)
平日午前8時30分から午後5時の間に電話でお申し込みください。

申込・問合せ先
文化財課 国分寺跡整備担当
☎055(261)3342

山梨県シルバー人材センター 連合会から 技能講習のお知らせ

●初心者料理講習

▼日程 10月16日(木)・17日(金)

※2日間通して参加できる方

▼場所 甲府市内

▼内容 料理経験の少ない方を対象に、料理の基本を学びます。

▼定員 10人
(書類選考により決定します)

▼受講料 無料

▼申込み 9月11日(木)までに電話でお申し込みください。

●介護施設運転講習

※国土交通大臣認定「福祉有償運送運転者講習」修了証交付

▼日程 10月30日(木)・31日(金)

※2日間通して参加できる方

▼場所 甲府市内

▼内容 介護施設などの運転業務に係わる安全運転・介助技術などを学びます。

▼定員 15人
(書類選考により決定します)

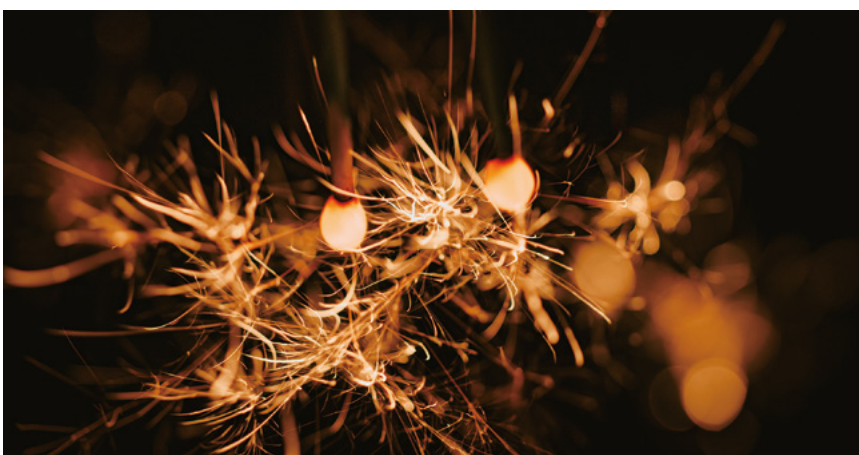
▼受講料 無料

▼申込み

全講習共通申込み要件

令和7年度にシルバー人材センターに入会して就業を希望される方

申込・問合せ先
山梨県シルバー人材センター連合会
☎055(228)8383



スマホアプリを使用したフレイル予防事業の参加者募集

市では、フレイル予防につながるスマートフォンアプリ「みんチャレ」を使用した事業への参加者を募集します。この事業は参加者で5人1組のグループを組んで行い、その日歩いた歩数や撮った写真をアプリで仲間に報告します。仲間と一緒にがんばることで楽しく運動習慣が身に付き、同時にスマホの操作に慣れることができます。事業の中でスマホの基本操作やアプリの使い方などを3日間で学ぶ講座を開催しますので、スマホの操作に自信がない方でも安心して参加いただけます。

- ▶ **対象** 1～3すべて該当する方
1. おおむね65歳以上の市民 2. ご自身のスマホをお持ちの方 3. アプリのインストールができる方
- ▶ **定員** 各コース20人程度
- ▶ **講座日程**
Aコース ①10月28日(火)午前、②11月4日(火)午前、③2月25日(水)午後
Bコース ①11月26日(水)午後、②12月5日(金)午後、③2月25日(水)午後
(両コースとも内容は同じです。③は合同交流会となります)
- ▶ **講座会場** 市役所市民窓口館(2月25日のみ本館)
- ▶ **参加費** 無料 ▶ **申込期間** 9月1日(月)～10月14日(火)
- ▶ **申込方法** 電話・メール・FAX・窓口のいずれかでお申し込みください
※申し込みの際、氏名・住所・電話番号・スマホの機種名(アイフォンかそれ以外)をお伝えください。また、希望のコースがあれば伝えてください。
※後日案内を通知します。



〈申込・問合せ先〉 長寿支援課 長寿支援担当
☎055(261)1902 FAX055(262)1318 ✉minchare@city.fuefuki.lg.jp



ヴァンフォーレ甲府「シニアわくわく健康運動教室(後期)」を開催します



市内在住の55歳以上の方を対象に、介護予防を目的として健康運動教室を開催します。

- ▶ **対象** 市内在住の55歳以上
- ▶ **日時** 9月30日、10月7日、14日、21日、28日、11月4日、11日、18日、25日、12月2日(毎週火曜日)計10回
午前10時～11時30分(シルバー体操指導員による体操含む) ※受付 午前9時30分～
- ▶ **場所** 笛吹みんなの広場芝生広場(雨天の場合は屋根施設)
- ▶ **内容** シルバー体操指導員によるストレッチ・老化予防体操、ヴァンフォーレ甲府アカデミーコーチによるボール運動や、音楽に合わせてラダーを使った軽いエクササイズを行います。
※74歳までの国民健康保険加入者は、国民健康保険課で実施している「健康ポイントラリー」の対象事業となります。
- ▶ **定員** 40人(先着順)
- ▶ **参加費** 1回500円(保険代・測定代)
- ▶ **申込み** 9月22日(月)までに電話でお申し込みください。(平日の午前9時～午後5時)

〈申込・問合せ先〉 生涯学習課 スポーツ推進担当 ☎055(261)3338

自然の中で、リラックスしながらウォーキングを楽しみませんか？ ～認知症予防プログラムウォーキング講座～

心身の健康の保持・増進のため、季節を感じながら地域の仲間と一緒にウォーキングを楽しみませんか。この講座は、認知症予防・フレイル予防(運動、社会参加)としての自主グループ活動につなげる取り組みです。

- ▶ **対象** 原則65歳以上の市民で、医師から運動を禁止されていない方、また自主グループ活動も含めほぼ全日程参加できる方
- ▶ **日程・会場・時間・内容** 下記を参照 ▶ **定員** 20人(先着順)
※会場について、雨天時は室内を予定 ▶ **講師** 株式会社フィッツ、市文化財課学芸員
- ▶ **持ち物** 汗拭きタオル、飲み物、筆記用具 ▶ **参加費** 無料(11月13日(木)はバス代が500円かかります)
- ▶ **申込み** 9月19日(金)までに、電話かFAXでお申し込みください。(氏名、住所・電話番号をお伝えください)
申し込みされた方には、後日案内を通知します。

ウォーキングプログラム講座

日 程	会 場	時 間	内 容
10月16日(木)	金川の森	〈受付〉 午前9時15分～9時30分	座学(介護予防について、プログラムの目的と目標について、ウォーキングの基本についてなど)
10月23日(木)	金川の森		準備体操、ウォーキング
10月29日(水)	小瀬スポーツ公園		準備体操、ウォーキング
11月6日(木)	甲斐国分寺跡周辺	〈実施〉 午前9時30分～11時 ※終了時間は、前後する場合があります。 ※最終日のみ、終了が午後4時頃の予定となります。	学芸員による甲斐国分寺跡巡りウォーキング
11月13日(木)	FUJIYAMA ツインテラス		準備体操、ツインテラスウォーキング(バス代が別途500円かかります)
11月20日(木)	小瀬スポーツ公園		準備体操、ウォーキング
11月27日(木)	八代ふるさと公園周辺		学芸員による八代古墳巡りウォーキング
12月4日(木)	金川の森		準備体操、ウォーキング
令和8年3月12日(木)	金川の森		準備体操、ウォーキング
令和8年3月19日(木)	身延山久遠寺		身延山久遠寺ウォーキング(市バス利用)
※12月5日(金)～令和8年3月11日(水)			週1回程度の自主グループ活動

〈申込・問合せ先〉 長寿支援課 長寿支援担当 ☎055(261)1902 FAX055(262)1318

笛吹市スマホLINE(ライン)講座募集

市ではコミュニケーションアプリ「LINE」の使い方を学びたい市民の皆さまを対象に講座を実施します。この講座は笛吹高校の生徒がサポートしてくれますので、安心して受講できます。

▶ **対象** 市内に居住しているおおむね65歳以上の高齢者で、スマホを持っている方

▶ **日時** 10月1日(水) 午後1時30分～3時

▶ **場所** 笛吹高校 緑風館

▶ **内容** LINEの基礎、LINEアプリのインストール、基本的なコミュニケーションツールとしての活用方法、グループラインの仕方など

▶ **参加費** 無料(通信費用は本人負担)

▶ **持ち物** ご自身のスマホ・筆記用具

▶ **申込み** 9月22日(月)までに、電話かFAXでお申し込みください。(氏名、住所・電話番号をお伝えください)

※申し込みされた方には、後日案内を通知します。

申込・問合せ先
長寿支援課 長寿支援担当
☎055(261)1902
FAX055(262)1318

シルバー体操指導員養成講座募集

シルバー体操指導員になって、地域で楽しく活動してみませんか。自身の健康維持にもつながります。体操を学んで、地域で指導員として活躍できます。いつまでも若々しくいるために、ぜひご参加ください。

2年に一度の養成講座です。この機会をお見逃しなく！



ヴァンフォーレわくわく健康運動教室でのシルバー体操指導員

- ▼対象 市民
- ▼日時 全5回
10月22日(水)
11月7日(金)・18日(火)・25日(火)
12月11日(木)
午後1時30分～3時
- ▼場所 春日居福祉保健センター
- ▼内容 介護予防体操・フレイル予防体操・脳トレなど

▼内容

- ▼第1部 講演
「何歳になっても幸せに生きられる地域をつくるために」
講師 武蔵野大学人間科学部社会福祉学科教授 渡辺 裕一 氏
- ▼第2部 活動発表
地域で活躍している2人の市民による発表
- ※シルバー体操指導員による体操もを行います。

- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

申込・問合せ先
長寿支援課 長寿支援担当
生活支援コーディネーター
☎055(261)1902
FAX055(262)1318

手話は言語です！9月23日は「やまなし手話言語の日」

県では、全ての県民が手話言語に対する理解を深め、障がいのある人もない人も、社会を構成する対等な一員として、安心して暮らすことのできる共生社会の実現を目指しています。令和5年3月24日に山梨県手話言語条例を

▼参加費 無料

▼持ち物 運動のできる服装・飲み物・タオル・筆記用具

▼申込み 10月8日(水)までに、電話・FAX・QRコードのいずれかでお申し込みください(氏名、住所・電話番号をお伝えください)
※申し込みされた方には、後日案内を通知します。



申込・問合せ先
長寿支援課 長寿支援担当
☎055(261)1902
FAX055(262)1318

歯と口の健康講話 (オーラルフレイル予防講話)開催

口の機能の衰え「オーラルフレイル」は、フレイル(心身の虚弱)を進め、要介護を招く大きな要因になっています。また、歯と口の状態が悪化すると、誤嚥性肺炎を起こしやすくなり、歯周疾患は認知症の原因の一つとなります。この機会に知識を深めてみませんか。

▼対象 市民

施行し、9月23日を「やまなし手話言語の日」と定めました。

手話は言語です。手話でコミュニケーションの輪を広げていきましょう。

▼県民の皆さんへのお願い

- ・手話がろう者の意思疎通の手段として、必要な言語であることを理解しましょう。
 - ・手話の普及や手話を使用しやすい環境づくりにご協力をお願いします。
- 県では、手話言語の理解促進のための啓発動画などを作成していますので、ぜひ視聴ください。



問合せ先
山梨県障害福祉課
☎055(223)1460

9月は「認知症・世界アルツハイマー月間」、9月21日は「認知症の日・世界アルツハイマーデー」です

9月21日は「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」によって定められた、「認知症の日」です。認知症になってからも住み慣れた地域で、本人を含めた市民一人一人が相互に支え

▼参加費 無料

▼対象 20歳～65歳以下の市民

▼日時 10月15日(水)
午前9時45分～11時45分

▼内容 1食分の適量の食事体験・管理栄養士による食事講話・糖化度測定

▼定員 20人

▼申込み 9月1日(月)から18日(木)までにQRコード・電話のいずれかでお申し込みください。
後日、詳細通知を送付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問合せ先
健康づくり課 成人保健担当
☎055(262)1972

「支え合い・助け合い・つながりのある地域づくりフォーラム」を開催します

住み慣れた地域で誰もが心豊かに暮らすためのヒントを一緒に学んでみませんか？

▼対象 支えあう地域づくりに関心のある方ならどなたでも

▼日時 10月16日(木)
午後1時30分～3時

▼会場 スコレーセンター 集会室

あいながら共生していくために、認知症に関する正しい知識や理解を深めることが大切です。

●市内各地でオレンジカフェ(認知症カフェ)を開催しています。

オレンジカフェは、認知症を抱える本人とご家族、地域住民、専門家が集まり、交流するなどして、楽しい時間を一緒に過ごすことができる場所です。

参加者がお互いに悩みを共有した

り、様々な症状への対処法を専門家からアドバイスを受たりして、認知症についての理解を深めることができます。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

▼日程 会場 問合せ先等は一覧表を参照してください。

問合せ先
長寿支援課 地域包括担当
☎055(261)5065

オレンジカフェ(認知症カフェ)一覧

令和7年7月現在

ほほえみカフェ 奇数月 第3土曜日 午後2時～4時 参加費:100円	☎055(261)1210 石和町広瀬781 共立介護福祉センターいざわ
ことぶきのいえ オレンジカフェいさわものづくりカフェ 第2月曜日 午後1時30分～2時30分 参加費:200円	☎055(263)1232 石和町四日市場2031 寿ノ家
認知症カフェ・すぴーち 第3土曜日 午後1時30分～3時 参加費:100円	☎055(262)2185 石和町四日市場47-1 笛吹中央病院
山リハオレンジカフェ こんふぉ～と 10月25日(土)・令和8年2月28日(土) 午後2時～3時30分 参加費:200円	☎0553(26)3030 春日居町小松855 山梨リハビリテーション病院
ことぶきのいえ オレンジカフェいちのみや 第2火曜日 午後2時～3時30分 参加費:200円	☎0553(47)6610 一宮町塩田741-1 寿ノ家いちのみや事業所
ことぶきのいえ オレンジカフェみさか 第3水曜日 午後1時30分～3時 参加費:200円	☎055(261)5505 御坂町下野原839-1 寿ノ家みさか事業所

上手な医療のかかり方 できていますか？

峡東地域の救急医療体制は山梨市、笛吹市、甲州市の病院や消防本部の協力を得て実施されています

救急病院を利用している人は年々増加し、その約半数が入院を必要としない軽症者という状況が続いています

このままだと、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしたり、地域の救急医療体制が維持できなくなる恐れがあります

緊急時の命を守るためのお願い

1 かかりつけ医をもち、日頃から健康の維持に努め、
緊急時の対応を事前に相談しておきましょう

2 緊急性のない場合は、平日の診療時間内に受診をしましょう

3 急な病気やけがで迷ったときは

#7119

(ダイヤル回線の場合は055-223-1418)
を活用しましょう

※ ただし、意識がない、呼吸が止まりそうなど、緊急を要する場合には、
ためらわず、救急車を要請してください



休日や夜間に診療できる医療機関をお探しの場合

■ 山梨県救急医療情報センター	電話:055(224)4199
■ 笛吹市消防本部	電話:055(261)0119
■ 東山梨消防本部	電話:0553(32)0119
■ 小児救急電話相談	電話: #8000 ※ダイヤル回線からおかけの場合 → 055(226)3369

受診について

■ 初期救急医療センター(山梨大学医学部附属病院内) ※ 比較的軽症で受診を希望する方 ※ 事前連絡必要 ※ 受診時間 午後6時~11時(受付午後10時30分)	電話:055(273)1122
■ 小児初期救急医療センター(甲府市医師会救急医療センター内) ※ 頭部打撲、やけど、骨折等は、初期救急医療センター へ一度ご相談ください	電話:055(226)3399

山梨市・笛吹市・甲州市・山梨県峡東保健福祉事務所(峡東保健所)

9月10日 世界自殺予防デー 9月10日~16日 自殺予防週間

眠れない、生きるのがつらい、死にたいくらいつらい、と悩んでいませんか。
一人で抱え込まずに相談してみましょう。秘密は厳守されます。



山梨県精神保健福祉センター

☎055(254)8644 平日 午前8時30分~午後5時15分

厚生労働省SNS相談

「厚生労働省SNS相談」で検索
または右のQRコードで検索



厚生労働省SNS相談 検索

山梨いのちの電話

☎055(221)4343 火~土曜日 午後4時~10時

笛吹市こころの健康相談

精神科医(偶数月)・公認心理師(奇数月)があなたの悩
みに対応します。予約・開催日時の詳細については右
の「お問い合わせ」までご連絡ください。

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556 365日24時間体制
(ただし、平日正午~午後1時を除く)

自殺防止センター(面接予約専用ダイヤル)

☎055(254)8651 平日 午前8時30分~午後5時15分

大切なご家族を自死で亡くされたご家族を対象とした自死遺族相談も
行っています。

#いのちSOS

NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク

☎0120(061)338

365日24時間体制

〈問合せ先〉

健康づくり課 健康企画担当 ☎055(261)5062

山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センターのお知らせ

急な病気やケガの救急診療を行っています。

診療案内

診療科

内科、外科、眼科(オンコール対応)の軽症患者の診療

※小児科、産婦人科、歯科を除く

ただし、子どもであっても、ケガなどは対応できる場合があります
ので、迷う時は初期救急医療センターへお問い合わせください。

事前連絡のお願い

受診の際は、事前に初期救急医療センターへ
電話連絡の上、お越しください。

センター受付電話番号 ☎055-273-1122

診療時間

毎日午後6時~11時

(受付時間:午後6時~10時30分)

※土日祝日、年末年始も診療を行います。

ご注意

▶ 事前の電話や診察の結果、入院や精査が必要となる
場合は、その日の当番病院(二次救急病院)を紹介
しますので、予めご了承ください。

▶ 初期救急医療センターは応急処置が中心となります。
引き続き治療が必要となる場合は、翌日以降、
かかりつけ医など地域の医療機関での受診を
お願いします。

受付電話番号・
ホームページ

☎055-273-1122
<https://www.hosp.yamanashi.ac.jp/>

住所

山梨大学医学部附属病院
〒409-3893 中央市下河東1110

本事業に関する
問い合わせ先

山梨県救急医療事業推進委員会
(山梨県福祉保健部医務課内)
☎055-223-1483



初期救急医療センターは、山梨県と県内27市町村の共同事業として運営されています。

「救急車を呼ぶべきか」「すぐに受診した方がよいか」迷う時には、救急安心やまなしへ
#7119(IP電話、ダイヤル回線からは、055-223-1418)

非常食だけじゃない! 日常の食品をローリングストックしよう

ローリングストックとは、普段の**食べ物や日用品を少し多めに購入し**、日常生活で**古いものから順に消費**し、消費した分を**買い足す**ことで、常に一定量の食品や日用品が備蓄されている状態を保つための方法です。「非常食」だけでなく、日常で使用し、災害時にも使えるものを「ローリングストック」としてバランスよく備えることが大切です。

ローリングストックのやり方

- 1 家庭にある食品や日用品をチェックする。
- 2 少し多めに買って、蓄える。
- 3 賞味期限や消費期限が切れる前に、普段の生活で消費する。
- 4 消費したものを買い足して、補充する。



ポリ袋で作れる防災食

切り干し大根の和え物

〈1人分〉エネルギー：48kcal 食塩相当量：0.5g



材料(2人分)

- ・切り干し大根・・・・・・・・・・30g
- ・塩昆布・・・・・・・・・・大さじ1(5g)
- ・お茶(緑茶、麦茶、ウーロン茶等)・・・100ml

作り方

- 1 ポリ袋に材料を全て入れて、よく混ぜる。

ポイント

- ※切り干し大根は水戻し不要です(汚れが気になる場合は水洗いしてください)
- ※お茶で香ばしさがアップ! 塩昆布をゆかりに変えても良いです。
- ※すぐに食べられますが、硬いのが苦手な方はキッチンバサミで切ったり、袋のまま20分以上置いておくと馴染んで柔らかくなります。

〈問合せ先〉 食育推進計画庁内検討会議(健康づくり課 成人保健担当) ☎055(262)1972

熱中症予防対策強化期間について

今年の5月～7月末までに発表された山梨県の「熱中症警戒アラート」の日数は19日であり、昨年・一昨年の倍に達しています。また、熱中症による救急搬送件数も408件と、近年で最高件数となっています。このような状況を踏まえ、県では8月6日～9月30日までを「熱中症予防対策強化期間」としています。

残暑の厳しさや夏の疲れ、屋内と屋外での気温差により体調を崩しやすくなるため注意が必要です。引き続き、熱中症を予防しましょう。

▼熱中症対策ポイント

- 1 こまめな水分補給
のどが渇く前に水分を補給しましょう(目安:1日1.2ℓ)
- 2 服装の工夫
吸湿性・速乾性のある服装を心掛け、外出時には日傘や帽子を活用しましょう
- 3 休憩をこまめにとる
暑い場所での長時間の作業や運動は避け、熱中症警戒アラートが出ているときは屋外活動を控えましょう
- 4 室内環境の管理
エアコンや扇風機を積極的に活用し、こまめに室内の温度・湿度を調整しましょう
- 5 体調の変化に注意

めまいや頭痛などの症状が出た場合には、涼しい場所に避難し、水分補給をしましょう。

6 睡眠をしっかりとる

夏の疲れが出やすい時期であるため、十分な睡眠時間を確保し規則正しい生活を心掛けましょう。

7 高齢者や子どもには声掛け・見守りを!



問合せ先
健康づくり課 健康企画担当
☎055(261)5062

高齢者インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症定期予防接種の費用助成について

市では高齢者の方を対象にインフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の予防接種の助成事業を実施します。対象となる方には9月末から順次、案内を郵送します。

▼対象者

- 1 65歳以上の市民(接種日時点で64歳以下の方は助成を受けられません)
- 2 60歳以上65歳未満の市民のうち心臓・腎臓・呼吸器機能に、自己の身辺

つなぐ

支え合う地域づくり

No.20

安心して住み慣れた地域でだれもが心豊かに暮らすために

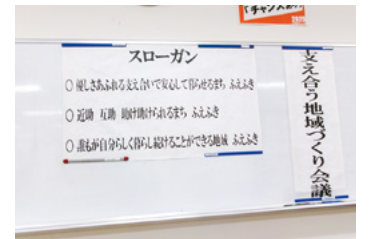


笛吹市支えあう地域づくり会議(協議体)

令和6年度の山梨県の高齢化率は31.6%で、全国より高齢化が進んでいます。(令和7年4月末現在、市の高齢化率は30.7%)
独居高齢者や認知症のある人、引きこもりがちな人なども地域に増えており、地域でのつながりや家族機能の低下もみられるようになっています。

生活支援体制整備事業は、高齢者が安心して暮らし続けられる地域をつくっていく事業です。地域における高齢者の日常生活の支援体制の充実、強化のために笛吹市支えあう地域づくり会議(協議体)があります。構成は関係団体の代表者、地区地域づくり会議の会長、各圏域長寿包括支援センター長、生活支援コーディネーターなどからなります。

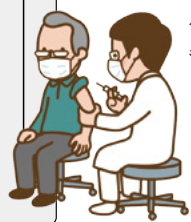
住民主体の活動を広めるために市の協力のもと、地区社協や地縁組織、意欲ある住民等、2層(中学校区レベル)3層(自治会単位レベル)の役員等と情報共有、連携を取りながら活動しています。



令和7年度第1回
支えあう地域づくり会議の
様子

「地域づくりに興味がある」「みんなで集まる場所を作りたい」など、問い合わせは下記まで
長寿支援課 長寿支援担当 生活支援コーディネーター ☎055(261)1902

問合せ先
健康づくり課 健康企画担当
☎055(261)5062



高齢者の団体活動を 応援します

シニア世代の団体やサークル活動を応援するため、補助金を交付します。

▼対象団体

構成員について、次の要件にすべて

該当する団体

●構成員の8割が65歳以上

●構成員の8割が市の住民基本台帳に登録されている

●構成員が5人以上

▼助成内容

対象経費の5分の4を補助
(最大5万円・1団体1回のみ)

※他の補助金、助成金の対象となった経費については重複して交付できません。

▼対象経費

備品購入費、広報活動費など、おおむね1年以上継続して、団体のために使用する物

※個人に帰属する物は対象になりません。

▼申請方法等の詳細はお問い合わせください。

問合せ先
長寿支援課 長寿支援担当
☎055(261)1902



敬老祝金の贈呈について
「老人週間」に合わせ、市から敬老祝金を贈呈します。

対象

8月1日に、市の住民基本台帳に登録されている方で、9月15日の基準日において次のいずれかに該当する方

- 1 満88歳の方
(昭和11年9月17日～昭和12年9月16日に生まれた方)
- 2 今年度内に満100歳を迎える方
(大正14年4月1日～大正15年3月31日に生まれた方)

支給額

- 1 50,000円
- 2 10万円

（うち、介護保険の住所地特例により施設に入所している方は5万円）

支給方法

- 1 各地区民生委員がお届けします。
- 2 市職員がお届けします。



問合せ先

長寿支援課 長寿支援担当
☎055(261)1902

9月・10月は「行政相談月間」です

総務省では、行政相談制度について、広く国民の皆さまに利用していただけるよう、9月および10月を「行政相談月間」とし、各地で行政相談所の開設や広報活動を行います。

市では次のとおり相談所を開設します。予約不要、無料ですので、お気軽にご相談ください。

- 日時 9月25日(木)・10月30日(木)
午後1時30分～3時30分
- 場所 市役所本館 305会議室

問合せ先

市民活動支援課 市民生活担当
☎055(262)4138

一日合同行政相談所

生活に関わる登記、年金、労働、道路などの相談に、国・県・市の担当者のほか、弁護士や司法書士、税理士などが応えます。

- 日時 10月9日(木)
午前11時～午後3時(受付時間)
- 場所 リッチダイヤモンド総合市民会館
大会議室 甲府市青沼3-5-44

相談料

無料

「自立支援医療受給者証(更生医療)の更新について」
「有効期間の3か月前から手続きができます」

お持ちの受給者証の有効期間をご確認の上、期間内に更新手続きをお願いします。

※再認定のお知らせは送付しませんのでご注意ください。

また、令和7年4月から病状の変化や治療方針の変更がない場合の再認定について、医師意見書の省略が可能となりました。

※新規の方や病状に変化があったり、治療方針等に変更があった場合は、医師意見書の添付が必要です。

問合せ先

障害福祉課 障害福祉担当
☎055(262)1273

重度心身障害者医療費助成金受給者証の更新のお知らせが届きましたか？

現在お持ちの「重度心身障害者医療費助成金受給者証」は、10月31日に有効期間が満了となります。

これまで毎年8月～9月にかけて受給資格者証の更新申請書を提出してい

事前予約

不要

問合せ先

総務省
山梨行政監視行政相談センター
☎055(252)1496

女性行政書士による女性のための無料相談会

山梨県行政書士会は、女性行政書士による女性のための無料相談会を以下の日程で実施します。相談員は全員女性の行政書士です。この機会に女性が抱える様々な悩みをご相談ください。

- 日時 9月11日(木) 午前10時～午後4時(受付終了3時30分)
- ※相談時間は30分程度
- 会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 3階 会議室4

内容

- 1 遺言相続、成年後見、契約書作成、農地利用
- 2 法人設立、各種許認可申請、在留許可など

※2については9月5日(金)午後4時30分までにご予約ください。

問合せ先

山梨県行政書士会事務局
☎055(237)2601

ただきましたが、令和6年度より障害者手帳や加入保険などで受給資格が確認できる場合は更新申請書の提出が不要(自動更新)となりました。

障がいの内容や所得審査をし、対象者には10月中旬から下旬頃に新しい受給者証をお送りします。

ただし、次に該当する方は別途書類の提出が必要です。

- ・障害基礎年金で申請している方
- ・社会保険に加入している18歳以上の方
- ・所得の確認ができない方
- ・(同一世帯家族含む)

令和5年度以前に一斉更新手続きをされていない方

受付期限

9月19日(金)

提出方法

窓口もしくは郵送

(返信用封筒を同封しています。)

※8月中旬に対象者にお知らせを送付していますのでご確認ください。なお、お知らせは今年度から自動更新対象者を除く、書類提出対象者の方

にのみ送付しています。

※障害者手帳の有効期間が10月末までの方には、手帳更新時に手続きを案内するため、お知らせは送付していません。

問合せ先

障害福祉課 障害福祉担当
☎055(262)1273



お知らせ

**ご存じですか？
登記申請の義務化について**

不動産を相続(取得)したことを知った日から3年以内に、相続登記の申請をする必要があります。(怠ると10万円以下の過料の対象となる場合があります。)

また、令和8年4月1日からは不動産の所有者の住所または氏名の変更(転居や婚姻等)の日から2年以内の変更登記申請が義務になります。(怠ると5万円以下の過料の対象となる場合があります。)

詳しくは法務局ホームページをご覧ください。ただくほか、法務局へお問い合わせ、または司法書士への相談もご検討ください。



問合せ先

甲府地方事務局
☎055(252)7151
山梨県司法書士会
☎055(253)6900

相談

無料法律相談

対象

市民

日時

弁護士相談
9月11日・18日・25日(木)

午後1時30分～3時30分(1組30分)

場所

市役所本館 3階

予約 9月1日(月) 午前9時から電話で

※無料法律相談は、年度内(4月1日～翌年3月31日)に1組1回限りです。

予約・問合せ先

市民活動支援課 市民生活担当
☎055(262)4138

相続登記の無料相談会

日時	9月7日(日) 午後1時30分～4時30分
場所	山梨市地域交流センター「街の駅やまなし」 山梨市上神内川1711 ☎0553(20)7010
相談内容	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など ※書類の作成指導や審査はいたしません。 ※初めてのご相談に限りです。
相談時間	1組40分まで 要予約
問合せ	山梨県司法書士会相続登記相談センター ☎055(253)2376

農地パトロールを実施します

農業委員会では、市内全域の農地を対象に、9月から11月にかけて農地パトロール(利用状況調査)を実施します。

この農地パトロールは、農地法に基づいて、地域の農地利用の確認、遊休農地の実態把握、違反転用の発生防止と早期発見を目的として、毎年調査を実施しています。

実施にあたっては、農業委員と農地利用最適化推進委員が現地を巡回して、確認を行います。正確な調査を実施するため、農地に立ち入る場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、調査の結果によっては、遊休農地の所有者に対して、今後の農地の利用意向を確認する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



問合せ先

農業委員会事務局
☎055(261)2038

全員参加の国勢調査にご協力ください。

総務省は令和7年10月1日を基準日として、国勢調査を実施します。

国勢調査は、5年に一度実施され、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、日本で最も重要な統計調査です。この調査は、日本の人口、世帯などの実態を把握し、各種行政施策その他の基礎資料を得ることを目的としています。

9月中旬から総務大臣に任命された調査員が各世帯を訪問し、調査書類等をお配りします。調査員が伺った際には、調査の趣旨をご理解いただき、回答へのご協力をお願いします。

なお、回答は、インターネットによる方法か、紙の調査票を郵送する方法等から選択することができます。

市では、かんたん便利なインターネット回答を推奨しておりますので、ぜひスマートフォンやパソコンからご回答をお願いします。



問合せ先
企画課 企画調整担当
☎055(261)2032

「かたり調査」にご注意ください！

国勢調査等の行政機関が行う統計調査であるかのような、紛らわしい表示や説明をして、世帯等から不法に個人情報等を詐取する、「かたり調査」が、全国的に発生しています。

調査員は必ず顔写真付きの調査員証を持参し訪問しますので、疑わしい場合は、調査員に調査員証の提示を求めてください。

なお、国勢調査をはじめとする各種統計調査では、電話やメールで個人や世帯の情報を調査することはありません。

また、クレジットカード番号やマイナンバー等を調査することや、金銭の振り込み等を求めることも絶対にありません。

「かたり調査」と思われる不審な電話、メール、訪問や詐欺行為が疑われる事案等がありましたら、すぐに企画課または笛吹警察署までご連絡ください。



問合せ先
企画課 企画調整担当
☎055(261)2032
笛吹警察署
☎055(262)0110

宅配ボックスの購入費の一部を補助します

補助金額
宅配ボックス本体購入費の2分の1とし、1万円を上限

申請期限
購入日から90日以内(令和8年2月27日(金)まで)

申請方法
市ホームページで要件を満たしていることを確認し、交付申請書兼請求書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、市民活動支援課へご持参ください。



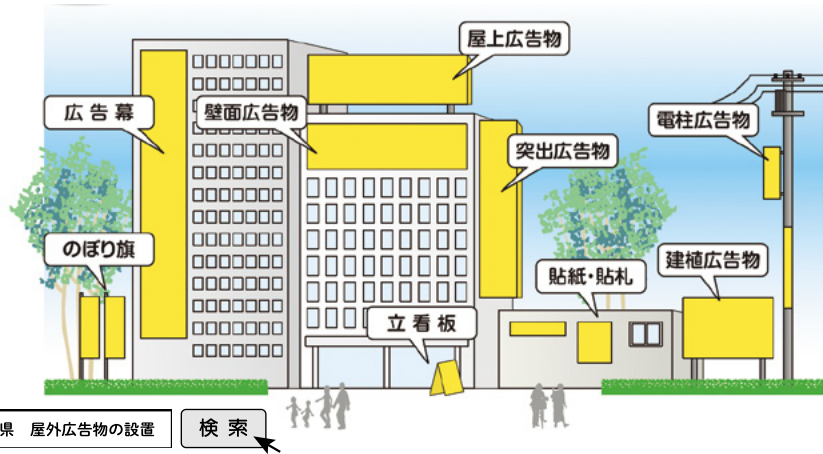
問合せ先
市民活動支援課 市民生活担当
☎055(262)4138

屋外広告物のルールを守りましょう

県では、景観保全や公衆に対する危害防止を目的として、屋外広告物条例により、屋外に広告物を設置する際のルールを定めています。

種類や大きさ等により「許可申請」が必要です。

設置できない場所や地域があります。



目視、打診等により「点検」を行う必要があります。
詳しくは県ホームページをご覧ください。



問合せ先
まちづくり整備課 計画指導担当
☎055(261)3334

SNSの商品広告に注意しましょう

SNSの商品広告に「今回限り」「解約不要」と書いてあったので購入したが、定期購入になっていた。2回目の商品が届いた。慌てて電話をするも、発送後の取り消しはできないと言われてしまったとの相談が寄せられています。

《広告表示の注意点》

- ・「定期縛りなし」
- ・定期の解約に回数制限がないことの意味です。
- ・「初回に限りお安く提供」
- ・「お試し価格」
- ・1回限りの購入ではなく、定期購入が前提のケースが多いです。

《購入時の注意点》

- ・広告をうのみにせず、販社の所在地や評判を調べる。
- ・申込画面に表示されている取引内容と返品条件を確認する。
- ・申し込みする前に、広告と申込画面を保存する。

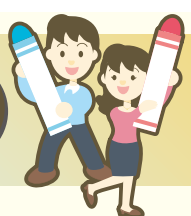
消費者トラブルに巻き込まれた時は、消費生活センターへ相談してください。

対象 市民
開設日時 毎週月・火・木・金
午前9時～午後4時
(祝日、12月29日～1月3日を除く)

輝け笛吹の未来

笛吹市男女共同参画推進委員会

No. 224



副知事から表彰状を授与される飯塚秀平さん

飯塚秀平さんが県民表彰を受賞！

6月26日(木)、山梨県庁別館3階正庁にて、令和7年度山梨県男女共同参画推進事業者等表彰式が行われました。

表彰式では、地域等において積極的に男女共同参画の推進に取り組み、その活動が他の模範であると認められる個人に贈られる県民表彰を、飯塚秀平さん(八代町在住)が受賞されました。



受賞者全員での記念撮影(前列右側が飯塚さん)

飯塚さんは、市の男女共同参画推進委員会が発足した平成19年から今年の5月まで委員を務められ、地域部会などに所属して推進活動に携わってこられました。

長年にわたる飯塚さんの熱心な取り組みにより、広く男女共同参画の普及啓発や意識醸成が図られてきています。

これまでのご尽力に感謝いたします。

県民表彰おめでとうございます。



男女共同参画宣言都市 笛吹市

〈問合せ先〉

市民活動支援課 市民活動支援担当
☎055(262)4138

人権擁護委員が委嘱されました

7月1日付で、人権擁護委員として、次の方が法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

宮澤 政彦氏(新任)

問合せ先
市民活動支援課 市民生活担当
☎055(262)4138

問合せ先
市消費生活センター
☎055(261)0324



笛吹市道1-10号線 41号橋

終日全面通行止めのお知らせ

規制期間
令和7年10月1日(水) 午前9時から
令和8年6月30日(火) 午後5時まで

通行止め区間
笛吹市道1-10号線(石和町広瀬地内)で
一級河川 渋川を渡河する「41号橋」周辺

迂回路
国道20号ほか
周辺道路への迂回をお願いします

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします

お問い合わせ
【発注機関】山梨県 峡東建設事務所
河川砂防管理課 南部河川砂防担当 0553-20-2716 (担当直通)
(甲州市塩山上塩後1239-1 東山梨合同庁舎2階)



山梨県では、一級河川 渋川において治水安全度の向上を図るため河川改修事業を進めております。河道拡幅に伴い、市道1-10号線で渋川を渡河する「41号橋」の架け替えが必要となることから、終日全面通行止め規制のもと工事を実施します。

令和7年度下水道排水設備 工事責任技術者認定試験の お知らせ

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

日程
● 受付期間
9月11日(木)～10月2日(木)
● 講習会
10月21日(火)
午前10時～午後4時
● 試験
11月18日(火)
午後2時～4時15分

場所(講習会・試験)
アイメッセ山梨 4階大会議室
(甲府市大津町2192-18)
※申込用紙等は、9月10日以降に(公財)山梨県下水道公社ホームページよりダウンロードしてください。

申込・問合せ先
(公財)山梨県下水道公社事務局
☎0555(263)2738




子育て

芦川小学校で
学んでみませんか
【小規模特認校制度(令和8年度募集)のご案内】

(※)小規模特認校制度とは
市にお住まいの方で、恵まれた自然環境の中、少人数教育を希望される保護者や児童が、通学区域に関わりなく芦川小学校に入学・転学できる制度です。

就学の条件・就学期間
芦川小学校への就学を希望する場合は、次の条件を満たしていることが必要です。
・小規模特認校の教育、PTA活動等について十分に理解し、積極的に協力すること。
・保護者の責任と負担において、児童を通学させること。
・就学時期は原則として、毎年4月1日とし、卒業するまでの間、就学すること。

募集人数 若干名

就学申請
・申請期間は9月1日(月)～10月31日(金)です。
・事前に学校を見学し、説明を聞いた上で申請してください。

事前通行規制の変更について

大雨等の異常気象時における道路の事前通行規制に変更がありましたのでお知らせします。

期日 令和7年4月1日から

対象区間
主要地方道(県道)笛吹市川三郷線の八代町奈良原(大口山上バス停上)から芦川町新井原(ヘリポート前)までの区間(全長3.3km)

変更内容
規制の撤廃(今までは120mm雨量で通行規制)

問合せ先
土木課 建設担当
☎0555(261)3333

八代総合会館休館期間変更のお知らせ

八代総合会館改修工事に伴う休館期間を次のとおり変更します。市民の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、施設内に所在する八代図書館の休館については「図書館からのお知らせ」または図書館ホームページで確認ください。

(休館期間)
▼八代総合会館(変更後)
9月1日(月)～
令和8年5月31日(日) (予定)
※工事の進捗状況により、変更となる場合があります。休館期間の最新情報は、市ホームページをご覧ください。

問合せ先
生涯学習課 生涯学習担当
☎0555(261)3339
(公財)ふえふき文化スポーツ振興財団(八代総合会館)
☎0555(265)4011

ホームスタートビジター養成講座 受講生募集

ホームスタートとは、訪問型子育て支援のボランティア活動です。妊婦や乳幼児がいる家庭に、週1回2時間程度訪問し、共感的な傾聴と家事や育児を一緒に行う活動です。訪問して傾聴する、市民参加型の子育て支援ボランティアです。

対象
● 子育て経験がある方(特別な資格は必要ありません)
● 受講後に訪問活動に携わっていただける方

日時
● 1日目: 10月1日(水)
● 2日目: 10月8日(水)
● 3日目: 10月15日(水)
● 4日目: 10月22日(水)
● 5日目: 10月28日(火)
● 6日目: 11月5日(水)

いずれも午前9時30分から午後4時(講座内容により変更があります)

場所 春日居福祉保健センター

申込み

1歳こはん教室を開催します

1歳ごろの食事のポイントを管理栄養士がお話します。出席者からは「実際に試食して、味や柔らかさを確認できた」「食事で悩んでいたことを直接相談できて良かった」など好評をいただいています。ご予約をお待ちしています。

対象 市内在住のおおむね1歳～1歳6か月児の保護者

日時 9月17日(水)
受付 午前9時45分～
実施時間 午前10時～11時

場所 市役所保健福祉館3階301会議室

定員 8組(予約制、先着順)

内容 幼児食のポイントのお話(保護者には試食があります)

申込はこちらからまたはお電話で

申込・問合せ先
子育て支援課 母子保健担当
☎0555(261)1901



▶市内 公立・私立保育所等一覧

保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所

令和7年9月1日現在

公／私	施設名	所在地	電話番号	利用定員(人)	入所可能年齢
公	石和第一保育所	石和町八田249	055(262) 2870	90	満2か月～就学前
公	石和第二保育所(指定管理)	石和町四日市場2210	055(262) 2668	90	
公	石和第四保育所(指定管理)	石和町小石和1	055(262) 3313	160	
私	石和第五保育所	石和町松本135-1	055(262) 2431	80	
私	幼保連携型認定こども園 山梨英和プレストンこども園	石和町窪中島190-2	055(262) 3880	125	満6か月～就学前
私	幼保連携型認定こども園 石和あら川こども園	石和町井戸236-1	055(261) 5031	135	
私	幼保連携型認定こども園 わかば保育園	石和町小石和601	055(262) 5737	95	満2か月～就学前
私	幼保連携型認定こども園 石和東こども園	石和町中川330	055(262) 2061	145	
私	小規模保育事業所 OLIVE 保育園	石和町市部721-4	055(287) 8660	19	満2か月～2歳
私	小規模保育事業所 OLIVE 保育園 市部園	石和町市部1084 ハヤカワビル202		19	
公	御坂東保育所	御坂町下黒駒2122	055(264) 2426	40	満2か月～就学前
公	御坂西保育所	御坂町夏目原870	055(262) 5842	100	
公	御坂葵保育所	御坂町大野寺667	055(262) 3208	100	
私	保育所型認定こども園 英保育園	御坂町成田692	055(263) 1280	65	
私	幼保連携型認定こども園 みさかきたこども園	御坂町金川原380	055(263) 0556	75	
私	相興保育園	一宮町中尾949	0553(47) 0623	55	満3か月～就学前
私	保育所型認定こども園 あさま保育園	一宮町金沢227-36	0553(47) 0099	55	
私	幼保連携型認定こども園 都保育園	一宮町本都塚82-1	0553(47) 0415	95	
私	保育所型認定こども園 木の花保育園	一宮町一ノ宮964-1	0553(47) 0901	75	
私	保育所型認定こども園 一宮保育園	一宮町東原410	0553(47) 2548	65	満2か月～就学前
公	八代花鳥保育所	八代町竹居2127	055(265) 2520	35	
私	保育所型認定こども園 博愛保育園	八代町北999-1	055(265) 2047	105	
私	御所保育園	八代町米倉37	055(265) 3475	60	満3か月～就学前
私	幼保連携型認定こども園 八代保育園	八代町南931	055(265) 2205	95	満2か月～就学前
私	保育所型認定こども園 境川保育園	境川町小黑坂1640-1	055(266) 4132	130	
公	かすがい西保育所	春日居町熊野堂243-3	0553(26) 2359	130	
私	幼保連携型認定こども園 笛吹あら川こども園	春日居町加茂311	0553(26) 3283	150	
公	芦川へき地保育所	芦川町上芦川133-2	055(298) 2500	30	

幼稚園

私	石和誠心幼稚園	石和町河内505	055(262) 6227	60	満3歳～就学前
---	---------	----------	---------------	----	---------

※利用定員など、変更する場合があります。開所時間など、詳しくは各保育所等へお問い合わせください。

〈問合せ先〉 保育課 保育総務担当 ☎055(261)3355

令和8年度保育所等の 新規入所申込書を配布します

令和8年4月から保育所等(保育所(園)・認定こども園の保育所部分・小規模保育事業所)への入所を希望される方に
申込書の配布を行います。

※幼稚園・認定こども園の幼稚園部分の申請は、直接園にお問い合わせください。

▶対象

市内に住所があり、保護者の就労や出産・病気・病人の看護などで、保育の必要性が認められる児童

▶保育の必要性の基準

保育所等に入所できる児童は、保護者が次のいずれかに該当する場合です。

- 1 就労している場合
- 2 出産の場合(産前2か月、産後3か月で出産予定月を含めて6か月間)
- 3 疾病・障がいの場合
- 4 同居親族等に病人などがいて介護・看護をする場合
- 5 災害の復旧にあたっている場合
- 6 現在育児休業中で、令和8年度中に復帰する場合
- 7 仕事をするため求職中である場合(就職活動期間として3か月間) ※起業準備を含む。
- 8 就学している場合 ※職業訓練校などでの職業訓練を含む。
- 9 虐待やドメスティックバイオレンス(DV)のおそれがある場合
- 10 その他市長が認める前記に類する状態にある場合

▶配布日時・場所

配布日程一覧				
配布日		希望園所在地区	配布時間	配布場所
10月6日	月	御坂・一宮	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	市民窓口館1階 1001会議室
10月7日	火	境川・春日居・芦川		
10月8日	水	石和(公立)		
10月9日	木	石和(私立)		
10月10日	金	八代・市外		

※市外の保育所等を希望する場合も配布対象です。
※該当する地区の配布日に来られない場合は、他の配布日でも対応可能です。なお、配布期間後も随時保育課にて配布します。
※時間によって混雑することがあります。配布の順番によって入所が決まることはありませんので、余裕を持ってお越しください。

●継続入所調査票の配布

継続入所者については、「継続入所調査票」の提出が必要です。調査票は、各保育所等を通じて配布します。

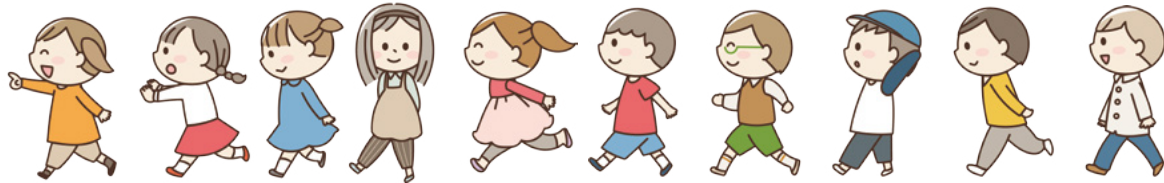
調査票には、就労証明書など、保育の必要性が確認できる書類を添付してください。

※現在とは異なる保育所等へ入所(転園)を希望する場合は、新規入所の扱いになり申込が必要です。

●新規入所申込受付期間

11月6日(木)～14日(金)(土日を除く)の予定です。詳細は、広報ふえふき10月号に掲載します。

原則、4月入所の申し込みのみ受け付けますが、令和8年度中に育児休業が終了する方に限り、復帰の時期に合わせた年度途中の予約入所を受け付けます(市内保育所等に限る)。



きっずいさわ

利用時間 午前9時～午後5時 休日 土・日
☎055(225)5057 石和町松本135-1



おもちゃ病院

日時 9月11日(木)午前9時～正午
場所 きっずいさわ支援室内
内容 おもちゃドクターよる壊れたおもちゃの診察(点検・修理) ※材料、部品代は実費です。

アロマオイルベビーマッサージ

日時 9月17日(水)午前10時30分～11時30分
対象 6か月までのお子さんとその保護者の方
参加費 600円
持ち物 大判のバスタオル
申込み 必要 定員 3組

無料 わくわく☆らんど ～MEGAドン・キホーテUNY石和店出張開設～

対象 未就学児とその保護者
日時 祝日を除く毎週金曜日午後1時30分～4時
場所 MEGAドン・キホーテUNY石和店1階フードコート内ファミリーラウンジ
内容 手形、足形制作等
申込み 不要

※予定は都合により急遽変更になる場合があります。その際は、ブログにてお知らせします。

きっずみさか

利用時間 午前9時～午後5時 休日 日
☎080(6007)8688 御坂町栗合372-12



無料 【お誕生日サークル】

対象 市内在住の8月・9月生まれの未就園児親子
日時 9月12日(金)・19日(金)全2回
1 午前10時30分～11時
内容 BIRTHDAYカードづくり・お誕生日会など
申込み 必要

無料 【防災の話】

対象 市内在住未就園児親子
日時 9月3日(水) 1 午前10時30分～11時10分
内容 1 子育てママに役立つ防災の話
2 防災用品の展示 申込み 必要

無料 【手形・足形をとろう】

対象 未就園児親子
日時 9月25日(木)午前10時～11時30分
申込み 不要

無料 【ママ講座】お母さんのためのコーチング ～子どもへの声かけを考えよう～

日時 9月30日(火)午前10時30分～
講師 笠井樹子(カラフルキッズ主宰)
申込み 必要

子育て支援センター情報

子育て支援センター情報は、市のスマートフォンアプリ「ふえふき子育て広場」からも確認できます。

ダウンロードは
こちらから



Android



iOS

えいわ

利用時間 午前9時～午後5時 休日 土・日
☎055(262)3880 石和町窪中島190-2



無料 DROP IN

季節に合わせた行事・食育に目を向け、子育て親子が気軽に立ち寄れる場です。

日時 9月3日・10日・17日・24日(水)午前10時30分～正午
内容
●季節の制作・あそび
●臨床心理士による子育て相談(随時)
●トークカフェ(月に一度)
●スープの提供あり(食育を兼ねて)
申込み 必要



無料 音楽あそび

様々な楽器に触れて、リズム遊びや音を聴いて楽しめます。

日時・場所
1 9月4日・18日(木)
午前10時30分～・支援センターえいわ
2 9月11日・25日(木)
午前10時30分～・スコレーセンター2階資料展示室
申込み 必要



わかばほいくえん

利用時間 午前9時～午後5時 休日 土・日
☎080(8426)8936 石和町小石和601



※本センターのご利用については事前予約制です。申込方法等詳細はホームページ・その他SNSをご確認ください
ご利用申込は、一部を除き、前の週(金)～開始。(WEB午前9時30分～・電話午後1時30分～)

無料 わかばFirstTime

対象 本センターを初めて利用する親子
日時 9月2日(火)午後2時30分～3時30分
内容 初めての方同士の交流、施設やスタッフ紹介、記念カード作り

赤ちゃんの日

対象 1歳未満のお子さんとその保護者
日時 9月5日(金)
1 午前10時～11時30分 2 午後2時30分～4時
参加費 100円 内容 かんたんな制作(手または足形アート)、季節のごろりんアートや交流など。

季節の親子制作

日時 9月の支援室開放実施日(9月19日(金)まで)
内容 ～敬老の日 和風フォトスクラップカード～
持ち物 お子さんやご家族の写真(サイズ、枚数等は9月発行のチラシを参照) 材料費 50円(1セット)

きっずかすがい(旧 ゆうゆうゆう)

利用時間 午前9時～午後5時 休日 月
☎0553(39)9766 春日居町加茂77-1



無料 1か月健診が終わったらどうぞ!の講座

抱っこのおさらいとステップアップ・うつぶせの勧めとやり方・どんな一日過ごしてる?
日時 9月24日(水)午前10時～11時
対象・定員 生後1か月～2か月の赤ちゃん和妈妈 6組
講師 木村りま助産師
申込み 必要

無料 助産師さんとおしゃべりTime

赤ちゃんの発育発達、子育てでの困りごとや産後のママの体調など気軽に聞いてみましょう。身長・体重・授乳量の測定もできます。
日時 9月24日(水)午前11時～正午
申込み 不要

無料 わらべうたベビーマッサージ

赤ちゃんの順調な発達を応援する親子遊びです。新しい動きや感覚を楽しみましょう。
日時 9月26日(金)午前10時30分～
申込み 必要

きっずいちのみや

利用時間 午前9時～午後5時 休日 土・日
☎0553(47)1345 一宮町末木798-1



無料 川辺修作先生のぶち子育て講座&個別相談 ～親離れのプロセス～

日時 9月16日(火)
●個別相談 午前10時、午前10時30分 各1組
●講座 午前11時～正午
申込み 必要

無料 助産師さんとおしゃべりタイム♪

子育ての不安や心配、産後の体調の事など気軽に聞いてみましょう。身長・体重も測定できます。
日時 9月17日(水)午前10時～正午
申込み 必要

無料 ファミリーの日 「手形・足形アート作り」

成長を感じられる素敵なアート作品を作りましょう。
日時 9月21日(日)
午前10時30分～11時30分
定員 6組
申込み 必要



きっずやつしろ

利用時間 午前9時～午後5時 休日 月・日
☎055(265)5252 八代町南527



八代総合会館工事中は働く婦人の家で開催します

無料 赤ちゃんひろば

身長、体重を測った後は季節のねんねアートで記念撮影を行い、カードにして仕上げます。
日時 9月9日(火)午前10時～11時30分
(時間内でしたらいつでも参加できます)
対象 1歳未満親子 申込み 不要

無料 軽運動室開放日

軽運動室におもちゃを移動して広々と遊びます。また、いつも遊んでいないおもちゃも出てきます。
日時 9月20日(土)午前9時30分～正午
対象 未就学児親子 申込み 不要

無料 親子フィットネス教室

リズムに合わせて親子でスキップをとりながら体を動かします。
日時 9月26日(金)午前10時30分～11時10分
対象 未就学児親子
持ち物 室内履き 申込み 必要

犬のしつけ方教室・猫の飼い方教室を開催します

- | | |
|--|---|
| <p>▶対象
犬・猫を飼おうと考えている方、犬・猫と上手に付き合いたいと思っている方</p> <p>▶日時 9月28日(日)</p> <p>▶猫の飼い方教室
●午前9時30分開場 午前10時～正午
●講師 林 文明(ノア動物病院院長)</p> <p>▶犬のしつけ方教室
●午後1時30分開場 午後2時～4時
●講師 小川 容往
(日本ペットドッグトレーナーズ協会会員)</p> | <p>▶内容 講師による講義・質疑応答等</p> <p>▶場所 甲州市民文化会館 2階 大会議室
(甲州市塩山上塩後240)</p> <p>▶参加費 無料</p> <p>▶持ち物 筆記用具</p> <p>▶定員 先着順・予約制／各50人(当日参加不可)</p> <p>▶申込み 電話、窓口またはQRコードにて
9月23日(火・祝)締め切り</p> <p>▶主催 山梨県動物愛護および管理連絡協議会
峡東支部</p> |
|--|---|



カセットガスボンベの捨て方

家庭で使用したカセットガスボンベは、資源物として出してください。

最近、カセットコンロにカセットガスボンベが装着されたまま粗大ごみとして出される事案が発生しています。火災や爆発の恐れがありますので、捨てる前に分別ができてい



るか再確認をお願いします。

▶捨てる際の注意 中身を使い切り、キャップとノズルをとって、必ず穴を開けてください。



問合せ先 環境推進課 ☎055(261)2044

児童書

株式会社アミューズ

(富士河口湖町西湖)

子ども用雑誌

笛吹農業協同組合様

(八代町南)

子ども手帳・

こども171マニュアル

公益財団法人

日本公衆電話会 様

(甲府市中央)

上矢 智幸 様(石和町松本)

図書委員用名札・タオル

まちづくり寄附金

(石和町駅前)

株式会社 京梨不動産鑑定 様

まちづくり寄附金

(一宮町)

ご寄附いただきました

ご存じですか？搾乳マーク

▶ 搾乳マークとは

子育て中のお母さんの中には、赤ちゃんが入院していたり授乳期に復職したり、様々な理由から、搾乳を必要とする方がいます。お子さんと一緒にいないときでもお母さんが一人で授乳室に入り、搾乳ができることを示すシンボルマークです。

▶ 「搾乳」とは？

「搾乳」とは出産後のお母さんが自分で母乳を搾ることです。母乳が溜まると乳房が張れて痛みや熱を伴う乳腺炎になる可能性があります。出産後に職場復帰した女性の中には、職場に搾乳できる場所がないことや時間に余裕がないなどの理由で、搾乳を行うことができずに体調を崩してしまう方がいます。出産した女性が安心して職場復帰し、働き続けることができるよう搾乳室の設置、搾乳マークの掲示を進めていきましょう。

市でも搾乳マークを掲示しました

市では、お母さんがお子さんと一緒にいないときでも安心して搾乳ができる環境をつくるため、市役所市民窓口館2階の授乳室に搾乳マークを掲示しました。お母さん一人でも安心して授乳室をご利用いただけます。



〈問合せ先〉 子育て支援課 子育て総務担当 ☎055(261)1904

市では、こども家庭庁が掲げる「こどもまんなか宣言」の趣旨に賛同し、「こどもまんなか応援サポーター」になることを宣言し、様々な取り組みを進めています。

市内の事業所、各種団体等においても、こどもまんなかな取り組みがたくさん行われていますが、このコーナーでは、それらのすばらしい活動・取組について順次、紹介していきます！



おらんとうの森～自然に包まれ、五感を研ぎ澄まし、自然の大きさになれる遊び場～

日時 毎月第3土曜日 場所 おらんとうの森(御坂町下黒駒2631番地)

取組概要 おらんとうの森では、自然に触れながら親子で楽しめるイベントを開催しています。月に一度のイベント開催時には、1歳～中学生までのお子さんとその保護者の方が県内外から参加しています。イベント開催時以外も、自然の中で自由に遊ぶことができます(事前連絡必須)。

申込み 事前に電話予約が必要です。☎090(3335)8994(代表 福嶋さん)

駐車場 15台程度駐車可能

過去開催のイベント例 窯や竹筒でご飯づくり、自然素材で工作やDIY等

イベントの情報は、山梨日日新聞のイベント案内「つどい」に掲載されるほか、Instagramやフェイスブック等をご確認ください。

おらんとうの森代表 福嶋さんのコメント

約20年前に、「子どもたちのために何かできることはないか」という思いからこの活動を始めました。子どもたちはここに来ると、ワークショップを通じて様々なことを学んだり、知らない子同士でも仲良く自由に遊んだりしています。また、自然の中で生きていく知恵(火おこし、雨のしのぎ方、止血方法等)を得ることができ、有事の際に自分の命を守る方法も学ぶことができますと思います。毎月イベントを開催していますので、お気軽にご参加ください。

※皆さんが行っているこどもまんなかな活動・取組について、情報をお寄せください。



@ORANTOUNOMORI2025

〈問合せ先〉 子育て支援課 子育て総務担当 ☎055(261)1904

事業所一時移転のお知らせ

このたび、春日居福祉会館の大規模改修工事に伴い、工事期間中、以下の部署が一時的に移転します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

移転する部署と新しい場所

障害者地域活動支援センターふえふき (Ⅰ型・相談支援事業所)	障害者地域活動支援センターふえふき (Ⅲ型「春日居ふれあい工房」)	地域福祉課 春日居地域事務所
新住所 春日居町加茂77-1 春日居福祉保健センター	新住所 春日居町寺本136 旧市役所春日居支所	新住所 春日居町寺本136 旧市役所春日居支所
電話番号 0553-34-8080 (変更なし)	電話番号 0553-26-3682 (変更なし)	電話番号 0553-26-3667 (変更なし)

移転期間 10月1日～令和9年3月末(予定) ●ご迷惑をおかけしますが、何卒よろしく願い申し上げます。

笛吹市シニアクラブ連合会(老人クラブ)からののお知らせ ～輝く女性が地域の力になる～をテーマに女性リーダー研修会が開催されます。

地域のつながりを深め、いきいきとした暮らしを支えるために、女性リーダーへの期待はますます高まっています。日頃から「誰かの役に立ちたい」と思っている皆さま、本研修会に参加することにより、地域の福祉に関する私たちの役割をあらためて見つめ直しませんか。

日時 9月23日(火・祝)午後1時30分～4時 **場所** スコレーセンター

対象 どなたでも(参加費無料) **定員** 300名 **主催** (一社)山梨県老人クラブ連合会

内容 講演「孤独孤立対策を考える(老人クラブと民児協の活動から)」山梨県民生委員児童委員協議会 会長 竹内稔 氏

演劇「どんどんぼの仲間達」山梨ことぶき勸学院 希望塾の皆さま

※その他、仲間づくりを目的にした各グループ紹介があります！参加申込み 社協各地域事務所までご連絡ください。

石和地域事務所

石和地域事務所の「いさわふれあいセンター」 (なごみの湯)へ移転のお知らせ

いさわふれあいセンターの大規模改修工事に伴い、一時移転していました石和地域事務所が、工事の完了に伴い「いさわふれあいセンター」に戻ります。今後ともよろしくお願いいたします。

移転先住所 〒406-0027 石和町下平井578
(移転に伴う電話番号の変更はありません)

移 転 日 10月1日(水)

障害 支援センターふえふき

就労研修会 参加者募集！

就労継続支援事業所を見学して、就労について勉強してみませんか？

見学先 ① 就労継続支援A型事業所
KEIPE(株) KEIPE笛吹オフィス(石和町駅前)
② 就労継続支援B型事業所
㈲かげつ 月のひかり(石和町川中島)

対象 笛吹市にお住まいの障がい者

日時 9月8日(月)午後1時～3時

参加ご希望の方は支援センターふえふきまでお申し込みください。

笛吹市社会福祉協議会 お問い合わせ先一覧

石和地域事務所	☎055(262)1267
御坂地域事務所	☎055(287)7355
一宮地域事務所	☎0553(47)2288
八代地域事務所	☎055(265)2240
境川地域事務所	☎055(266)5911
春日居地域事務所	☎0553(26)3667
芦川地域事務所	☎055(298)2170
障害 支援センターふえふき	☎0553(34)8080
本所・後見センターふえふき	☎055(265)5182

歳末たすけあい 寝たきり高齢者の物品贈呈について

山梨県共同募金会では歳末たすけあい県民運動として、市内在住の在宅寝たきり高齢者へ物品を贈呈しています。

対象と思われる方、詳細を知りたい方は、各地域事務所へお問い合わせください。

図書館 9月 おしらせ

9月10日から16日は「自殺予防週間」

気付かないうちに、疲労やストレスを抱えていませんか？

図書館には、不安やストレスとの向き合い方に関する本やかわいい動物の写真集など、疲れた心と体を癒してくれる本がたくさんあります。特集展示コーナーも設置しますので、ぜひご利用ください。

おすすめの 本

「朝9時までに1分間ください。不安が消えて、心が元気になります。」

根本裕幸／著 キノブックス

「君の心を強くする世界のすごい人のことは50」齋藤孝／著 SBクリエイティブ

「3分間の音読セラピー」寺田理恵子／著 さくら舎

「休むヒント。」群像編集部／編 講談社

石和図書館 フライデー・シアター

金曜日は映画の日！大人向けの2作品の上映会を開催します。入場は無料、申し込み不要です。

日時 ① 9月12日(金)午後2時～ 『ソフテン！』(邦画・上映時間：85分)

② 9月26日(金)午後2時～ 『あらうんど四万十』(邦画・上映時間：111分)

場所 石和図書館 視聴覚ホール

石和図書館 としょかんdeおしごと～ちょこっと司書体験～

本の貸出、返却だけじゃない！図書館の裏側には、みんなの知らないことがいっぱい！ちょこっとのぞいて見ませんか？

日時 9月23日(火・祝)

① 午前の部 午前10時～11時30分 ② 午後の部 午後2時～3時30分

対象 市内小学生・定員各回3人(要申込・先着順)

場所 石和図書館 **申込み** 9月3日(水)午前10時から石和図書館まで。

一宮図書館 まんまるお月さまを作ろう！(企画展示)

月のカケラを貼り合わせて、みんなでまんまるお月さまを作しましょう。

本を借りた方に月のカケラをお渡しします。十五夜の日までに満月が完成できるかな？

期間 9月12日(金)～10月5日(日) **場所** 一宮図書館

図書館のホームページから貸出資料の延長ができるようになります。

9月17日(水)より、図書館のホームページからログインし、ご自身で延長の手続きをすることができます。延長は1回まで(15日間)となります。ただし、予約が入っている資料、延滞資料、視聴覚資料(CD・DVD・ビデオ)、市外図書館より借り受けた資料は延長ができません。

※このサービスを利用するには、インターネットサービスの登録が必要です。

※インターネットサービスの登録は、16歳以上の方に限ります。市立図書館利用カードと身分証明書(氏名・生年月日・現住所が確認できる公的な証明書)をお持ちになり、申請者本人が図書館カウンターへお越しください。

※詳しくは、図書館までお問い合わせください。

9月の図書館休館日

ホームページや入口の掲示等で詳細を確認の上、ご利用ください。
開館状況は変更になる可能性があります。
御坂図書館と八代図書館は長期休館中です。

笛吹市立図書館
ホームページ



問合せ先

石和図書館 ☎055(262)5959・一宮図書館 ☎0553(47)5220・春日居ふるさと図書館 ☎0553(26)2283

毎年9月9日は「救急の日」として、昭和57年に制定され、この日を含む一週間を「救急医療週間」としています。

また、「救急の日」は、市民の皆さんに救急の正しい知識と理解を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識を高めることを目的としています。

市消防本部においても、次のとおり救急イベントを開催します。

▼日時 9月9日(火)午前7時～8時を予定
▼場所 石和温泉駅南口特設会場

▼イベント内容
●応急手当に関するポスターの掲示、救急カードの配布

●救急車の適正利用に関するポスターの掲示、啓発用チラシ配布

●マイナ救急に関するポスターの掲示、啓発用チラシ配布

救急車の適正利用にご協力をお願いします！

令和6年中、市消防本部管内の救急出場件数は4402件で、搬送された方の約4割は入院の必要がない軽症と診断されています。緊急性がないにもかかわらず救急車を要請すると、本当に救急車が必要な人のもとへの到着が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。

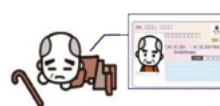
いざという時に救急車が利用できるよう、救急車の適正利用をお願いします。
救急車を呼びかぎで迷うような場合は、消防署に電話で相談してください。

マイナ救急実証事業を実施します

消防庁では、傷病者の健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)を活用し、病院選定等に資する情報を把握する取組(マイナ救急)を進めています。令和7年度は、新たに開発した救急隊専用システムを活用し、市消防本部(救急車4隊)を含めた全国すべての720消防本部、5,334隊で実証事業を実施します。

期待される主な効果としては、マイナ保険証を活用して得られた情報(受診歴・診療情報・薬剤情報・特定健康情報等)から総合的に判断し、傷病者に適応する搬送先医療機関の選定等に効果が期待できます。「あなたの命を守るマイナ救急」マイナ保険証の携行をお願いします。

マイナ保険証を活用するメリット



傷病者本人の情報を
正確に伝えられる



病院の選定や
搬送中の応急処置
を適切に行える



搬送先病院で
治療の事前準備
ができる

実証事業の概要

期間

2025年10月頃を予定
※ 前後する可能性があります

実施救急隊

市消防本部
※全ての救急隊

必要な準備



マイナンバーカード

※マイナ保険証の利用登録が必要です

マイナ保険証の利用登録はこちら



本実証事業にご協力いただくため
マイナンバーカードの携帯をお願いします



問合せ先

消防本部 消防課
TEL:055-262-8525

実証事業に関する
情報は特設サイト
でもご覧いただけます



GIRLS DAY CAMP



消防士って何をしているんだろう…。消防士に興味があるけど、私になれるのかな…。と
いるそこの君!! ガールズ・デイ・キャンプに参加しませんか?! このキャンプでは消防署の消防
士と一緒に消防の業務を体験します。このキャンプは女の子がメイン、1人でも友達とでも参加
可能 みんなで楽しく消防士について学びましょう!!

日時 10月26日(日)
午後1時30分～4時30分
先着20名

申込み
ページ



場所 消防署

対象者 女子学生(中学生以上)

締切り

10月20日(月)まで

服装 動きやすい格好
(スポーツウェア、体育着など)
スニーカー・帽子(必要な人)

持ち物 タオル・着替え・水筒
(水分は消防署で準備します)

問合せ先 消防署
電話 055-261-0119
メールアドレス
shobo-keibo@city.fuefuki.lg.jp

TOPICS 寄稿集「戦争を知らない世代へ」を
寄贈していただきました

山梨県遺族会様から、市内小中学校に寄稿集「戦争を知らない世代へ」を寄贈していただきました。

この寄稿集は、戦没者が家族に送った手紙や、戦没者の配偶者やご子息がつづった手記を取めた既刊3冊を、戦後80年を迎えたことを機に新たに再版し、合冊したのになります。

寄贈式では、市内小中学校の平和教育への取り組みや児童生徒から発信された「笛吹市小中学校平和宣言」などに触れたほか、子どもたちや教職員が有効に活用していくことを確認しました。



TOPICS 笛吹高校6部活が全国大会へ！

7月9日(水)、笛吹高校の男子・女子ソフトテニス部、自転車競技部、ライフル射撃部、植物研究部、すいれき太鼓部が全国大会への出場報告のために、山下市長を訪問しました。

女子ソフトテニス部の荒川真桃媛選手から「今まで支えてくださったすべての人に感謝し、出場できない選手の分まで精いっぱい戦いたい」という力強い決意表明がありました。



TOPICS 「笛吹市小中学校平和宣言」を
採択しました

6月26日(木)に、市内小中学校の児童会および生徒会で組織する児童生徒連絡協議会において「笛吹市小中学校平和宣言」が採択され、協議会の代表が、7月3日(木)に市長を表敬訪問しました。

宣言では、戦後80年という節目の年をきっかけとして、今後も未来の世代が平和で豊かな生活を送ることができるよう、「多くの人に支えられて生きていることに感謝し、自分の命を大切にします」等、4つの約束が確認されました。そして、すべての人々が安心して暮らせる社会を市内19小中学校で目指し、努力し続けることを宣言しました。



TOPICS 笛吹市企業説明会を実施しました

7月7日(月)に笛吹、塩山、山梨高校の就職を希望する3年生を対象に、笛吹市企業説明会を実施しました。

今年度は、過去最大58の企業がスコレーセンターに集まり、3校の生徒53人が参加しました。

参加した生徒は初めての経験に緊張しながら、希望する職種の業務内容や職場環境、福利厚生など企業からの説明に、真剣に耳を傾けていました。



笛吹警察署からのお知らせ

〈問合せ先〉 笛吹警察署 ☎055(262)0110 〒406-0031 笛吹市石和町市部555



秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が **9月21日(日)～30日(火)** までの**10日間**にわたり実施されます。

この運動は、広く県民に交通安全意識の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。



- 夕暮れ・夜間に徒歩や自転車で外出するときは反射材を着用する
- 道路を横断するときは、手をあげるなど横断する意思を明確に伝える
- 安全確認してから横断を始める等の自らの命を守る交通行動を行う
- 車を運転するときは早めにライトを点灯する
- 原則として上向きライトを活用する
- 飲酒運転は絶対に「しない・させない」
- 自転車等利用時には、ヘルメットを着用して交通ルールを遵守するなどを実践して、交通事故にあわないようにしましょう。



笛吹市の「ふえふき」のTOPICS!

TOPICS 「こども手帳」、「こども171マニュアル」を
寄贈していただきました

今年も日本公衆電話会様から、市内の小中学校に通う4年生を対象に、「こども手帳」と「こども171マニュアル」を寄贈していただきました。

寄贈式では、公衆電話や災害時に活用する特別設置公衆電話等の案内のほか、市での活用状況についても情報交換を行いました。

子どもたちが、事故や犯罪などの危険を察知できるよう、学校や家庭において有効に活用させていただきます。



TOPICS 「ちゃぐりん」8月号を
寄贈していただきました

笛吹農業協同組合様から、食農教育に関する子ども雑誌「ちゃぐりん」8月号を小学校、児童館および児童センターに寄贈していただきました。

この雑誌は、次代を担う子どもたちが自然や郷土を愛し、健やかに成長していくことを願って毎年寄贈されているものです。

子どもたちが関心を持てるよう、有効に活用させていただきます。



第3回

峡東地域

山梨市 笛吹市 甲州市

KYOUTOU
Yamanashi city Fuchiki city Kofu city

世界

農業遺産

フェスティバル



峡東地域の恵み
みらいへつなぐ



世界農業遺産限定
絶景スペシャルディナー

先着20名様予約受付中!

2025
9/7
日

10:00-20:00

山梨県 笛吹川
フルーツ公園
にて開催!

ステージ
1部

10:00~17:00

安めぐみ

(総合MC) 鈴木寿花
13:30頃出演予定

FM FUJI
公開生放送

13:00~15:30

(MC) 藤本えみり



MINAMI
14:30頃出演予定



若林秀和 (山梨市観光大使) 武川望丸 (山梨市観光大使) 市川真樹 (山梨市観光大使)

地元の子供たちが出演!

★岩手小学校 太鼓
オープニングアクト 9:45~



©中込たかし/フリーペーパー『T.M.S-N.T.V.』



光と音とバブルが織りなす幻想的な世界
バブルナイトショー

世界農業遺産
みらい
夢花火

ステージ
2部
17:00~20:00

大沢 聡
(山梨市観光大使)

WINE BAR

前田タクヤ 岩間雄山 林 由香 (山梨市観光大使)

風ガラル時

バブルワークス
山梨県初登場!

峡東地域農業みらい博

峡東地域世界農業遺産の
ワインを味わう
WINE BAR

公式HPはこちら

Globally important Agricultural Heritage Systems Festival in the KYOUTOU Region

主催: 峡東地域世界農業遺産推進協議会 山梨市 笛吹市 甲州市 山梨県

<お問い合わせ> 峡東地域世界農業遺産推進協議会事務局 (山梨市税務局内) Tel.0553-20-1379

※イベントは雨天により中止となる可能性があります。※写真はイメージです。

このほか、イベント盛りだくさん!

笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111

〒406-8510 笛吹市石和町市部777番地

御坂支所 ☎055(262)2271 一宮支所 ☎0553(47)1111

八代支所 ☎055(265)2111 境川支所 ☎055(266)2111

春日居支所 ☎0553(26)3111 芦川支所 ☎055(298)2111

FUEFUKI

●人口 66,495人(-36) ●世帯 30,895世帯(+4)
●男 32,459人(-17) ●女 34,036人(-19)

R7.7末日現在 ()は前月比 ※外国人を含む。

編集後記

今回、初めてふえふき・さと児童地域間交流事業に同行させていただきました。関係者の皆さんと関わる中で、30年以上続いている笛吹と佐渡の絆の深さに熱いものを感じました。参加した子どもたちにもきっと伝わったことと思います。歓迎していただいた佐渡の皆さまにはこの場を借りて改めてお礼申し上げます。来年は精一杯おもてなしさせていただきます!(K.T)

※「QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。」



●発行 2025.9.1
●編集 企画課・広聴広報担当
●https://www.city.fuefuki.yamanashi.jp/





ふえふきカレンダー

FUEFUKI CALENDAR

予約 このマークがあるイベントは**事前予約**が必要になります。
申込 このマークがあるイベントは**事前申込**が必要になります。



+

休日・夜間医療機関

救急電話相談

#7119

子どもの急な病気の相談

#8000

笛吹市消防本部

☎055(261)0119

救急医療情報センター

☎055(224)4199

山梨口腔保健センター

☎055(252)9955

小児初期救急医療センター

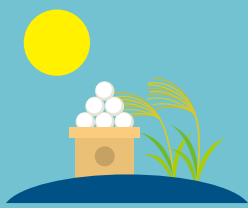
☎055(226)3399

初期救急医療センター

☎055(273)1122

日	月	火	水	木	金	土
	1 仏滅 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○春日居福祉保健センター	2 大安 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○ブルーアース石和 議会本会議(開会)(予定) ○13:30～ ○市議会議事堂(八代庁舎)議場	3 赤口 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○御坂生涯学習センター おはなしのゆりかご ○11:00～ ○一宮図書館 体力維持教室 「タニラダーエクササイズ」 ○18:30～19:30 ○石和南小学校体育館	4 先勝 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○市役所一宮支所 体力維持教室 「タニラダーエクササイズ」 ○18:30～19:30 ○石和南小学校体育館	5 友引	6 先負
7 仏滅 予約 マイナンバーカード申請・受取・電子証明書更新休日窓口開設 ○9:00～11:45 ○市役所市民窓口館 戸籍住民課 申込 日本語教室 ○10:00～12:00 ○市役所市民窓口館	8 大安	9 赤口 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○ブルーアース石和 あつまれ楽笑塾 ○9:45～11:00 ○春日居あぐり情報ステーション 議会本会議 (質疑及び代表質問)(予定) ○10:00～ ○市議会議事堂(八代庁舎)議場	10 先勝 議会本会議 (質疑及び一般質問)(予定) ○10:00～ ○市議会議事堂(八代庁舎)議場 体育施設利用者調整会議 ○石和図書館2階視聴覚室 ○市役所御坂支所会議室 ○いちのみや桃の里スポーツ公園体育館 ○若彦路ふれあいスポーツ館 ○境川総合会館 ○春日居あぐり情報ステーション	11 友引 議会本会議 (質疑及び一般質問)(予定)(予備日) ○10:00～ ○市議会議事堂(八代庁舎)議場 予約 法律相談(弁護士) ○13:30～15:30 ○市役所本館	12 先負 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○ブルーアース石和 フライデー・シアター ○14:00～ ○石和図書館	13 仏滅

FUEFUKI CALENDAR

14 大安	15 赤口 敬老の日	16 先勝	17 友引 ブレママ ～ベビーブックアドバイス～ ○11:00～ ○一宮図書館	18 先負 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○八代働く婦人の家 家族で始めよう ブックスタート ○11:00～ ○石和図書館 予約 法律相談(弁護士) ○13:30～15:30 ○市役所本館 体力維持教室 「タニラダーエクササイズ」 ○18:30～19:30 ○石和南小学校体育館	19 仏滅 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○八代福祉センター	20 大安
21 赤口 申込 日本語教室 ○10:00～12:00 ○市役所市民窓口館 おはなしのぶらんこ ○14:00～ ○一宮図書館	22 友引 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○保健福祉館3階	23 先負 秋分の日 申込 としょかんdeおしごと ○10:00～11:30 ○14:00～15:30 ○石和図書館 おはなしのへや もも ○10:30～ ○春日居ふるさと図書館	24 仏滅 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○春日居福祉保健センター 体力維持教室 「タニラダーエクササイズ」 ○18:30～19:30 ○石和南小学校体育館	25 大安 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○市役所一宮支所 おはなし会タンタン ○11:00～ ○石和図書館 予約 法律相談(弁護士) ○13:30～15:30 ○市役所本館 行政相談 ○13:30～15:30 ○市役所本館	26 赤口 議会本会議(閉会)(予定) ○13:30～ ○市議会議事堂(八代庁舎) 議場 フライデー・シアター ○14:00～ ○石和図書館	27 先勝 「人形劇 9月0日大冒険」 2回公演 ○開場 10:15、14:15 ○一般1,000円 ○高校生以下500円 ○スコレーセンター 耳をすませばえほん隊 ○10:30～ ○石和図書館 おはなしのへや さくらんぼ ○10:30～ ○春日居ふるさと図書館
28 友引 申込 日本語教室 ○10:00～12:00 ○市役所市民窓口館	29 先負 あつまれ楽笑塾 ○9:30～11:00 ○春日居福祉保健センター	30 仏滅 あつまれ楽笑塾 ○9:45～11:00 ○御坂生涯学習センター シニアわくわく健康運動教室 (後期) ○10:00～11:30 ○笛吹みんなの広場				危険管理に関するテレホンサービス 火災などの情報提供サービス 市消防本部 管理課「災害情報テレホンサービスガイド」 ☎055(262)0001 防災行政無線放送の情報提供サービス 防災危機管理課「防災無線聞き取りサービス」 ☎0120(218)611 



乳幼児健診・相談

種 類	対 象	日 時	場 所
4か月児 健康診査	令和7年5月生まれ	9日(火)	市役所保健福祉館
		30日(火)	
10か月児 健康診査	令和6年11月生まれ	2日(火)	
		16日(火)	
1歳6か月児 健康診査	令和6年2月1日～2月13日生まれ	3日(水)	
	令和6年2月14日～2月29日生まれ	19日(金)	
2歳児 歯科健康診査	令和5年3月1日～3月19日生まれ	10日(水)	
	令和5年3月20日～3月31日生まれ	26日(金)	
3歳児 健康診査	令和4年3月1日～3月16日生まれ	12日(金)	
	令和4年3月17日～3月31日生まれ	25日(木)	
5歳児 健康診査	令和2年8月25日～9月8日生まれ	5日(金)	
	令和2年9月9日～9月30日生まれ	11日(木)	

受付

午後1時～1時30分

こどもの予防接種通知対象者		
予防接種手帳 (定期接種及び任意接種を含む冊子)		令和7年7月生まれ
定期予防接種 予診票	二種混合 2期 (ジフテリア・破傷風)	平成26年9月生まれ
	日本脳炎 2期	平成28年9月生まれ

※他市町村より転入された方、予診票のない方は、子育て支援課までご連絡ください。

母子健康手帳交付・各種教室など			
種 類	対 象	日 時	場 所
母子健康手帳交付	1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月) 午前8時50分～ 予約制 ※開庁時間内に、電話で必ず予約をしてください。 ※交付日に都合の悪い方は、子育て支援課へご相談ください。		市役所保健福祉館
育児相談 (助産師・保健師等)	妊婦及び概ね0～1歳児・保護者	29日(月) 午後1:00～ 予約制 電話で予約をしてください。	
離乳食教室	前期	第1子で令和7年4月生まれの保護者	
	後期	第1子で令和7年1月生まれの保護者	3日(水) 30日(火) 午前9時20分～ 予約制 対象者には個別通知します。 2子目以降の方も希望があれば、ご連絡ください。

診療所開設日		
種 類	日 時	場 所
診療所開設日	4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) 午後1時30分～4時受付	芦川国民健康保険診療所

こころの健康相談 ※予約制	
★公認心理師が相談に応じます。	
日時	9月25日(木) ①午前9時～9時55分 ②午前10時～10時55分
場所	市役所本館 3階 306会議室
〈申込先〉 健康づくり課 ☎055(261)5062 9月16日(火)までに健康づくり課へ電話で予約をしてください。	

納期および口座振替日のお知らせ

25日 上下水道使用料 口座振替日	温泉使用料 口座振替日
石和町 川中島(荒屋)・四日市場(日の出)・市部、窪中島、八田、山崎、松本、駅前、山岸、下平井、上平井、中川	春日居町 全域
八代町 北、高家、増利、米倉、竹居、大間田	学校徴収金 口座振替日
一宮町 末木、本都塚、北都塚、金田、坪井、田中、中尾、南野呂、北野呂、小城、上矢作、下矢作、桃の里団地、竹原田、東原	30日 固定資産税 第2期 納付期限・口座振替日
御坂町 全域	保育料 9月分 納付期限・口座振替日
春日居町 全域	

無料法律相談の申込・問合せ先	
毎日の暮らしの中での問題に関して弁護士や司法書士が相談に応じます。	
●市民活動支援課 ☎055(262)4138	
市消費生活センター	
日時	毎週 月・火・木・金
午前9時～午後4時 ☎055(261)0324	

FUEFUKI CALENDAR

ごみ収集日

曜日色見本						
日	月	火	水	木	金	土

問合せ先 環境推進課 ☎055(261)2044 または各支所

地域 内容	石 和		御 坂		一 宮		八 代		境 川		春日居		芦 川	
可燃ごみ	※	※1をご覧ください	火・金	全地域	月・木	全地域	火・金	全地域	月・木	全地域	月・木	全地域	月・木	全地域
ミックスペーパー その他プラスチック	水・土	全地域 (小石和・上平井・八田を除く※2)	日	全地域	水	全地域	土	全地域	土	全地域	土	全地域	7	全地域
資源物	7	八田・四日市場・広瀬	7	二之宮・県営団地・成田・下成田・国衛	6	坪井・田中・竹原田・東原	15	全地域	18	全地域	13	熊野堂・下岩下・別田・桑戸・加茂・寺本・枝郷	7	全地域
	14	仲町・窪中島・山崎・駅前・東高橋・河内・恵比寿・県営団地	14	夏目原・井之上・八千蔵・下井之上・栗合・蕎麦塚	7	金田・小城・北都塚・末木・下矢作・本都塚・国分								
	21	日の出・下平井・上平井・松本・山岸・唐柏・向田	21	金川原・尾山・下野原・花鳥地区	13	中尾・一ノ宮・南野呂・北野呂・上矢作・市之蔵・塩田・新巻					20	小松・徳条・鎮目・国府		
	28	東町・長塚・西町・今井・中川・小石和・井戸	28	黒駒地区	14	東新居・狐新居・金沢・土塚・神沢・石・地藏堂・千米寺								
粗大ごみ 有害ごみ			6	夏目原・井之上・八千蔵・下井之上・栗合・蕎麦塚	20	坪井・田中・竹原田・東原			18	全地域	5	鎮目上手・大俣・中・下町・山口		
			13	二之宮・県営団地・成田・下成田・国衛	21	金田・小城・北都塚・末木・下矢作・本都塚・国分					6	桑戸北・西・中・東		
											9	熊野堂上・下、下岩下上・下、別田		
											10	国府1・2・3		
											11	徳条		
											12	小松1・2、枝郷、加茂、寺本		
27	金川原・尾山・下野原・花鳥地区	28	東新居・狐新居・金沢・土塚・神沢・石・地藏堂・千米寺	14	春日居町全域									

※1 可燃ごみ収集日(石和)	
月・木	川中島・荒屋・八田・東町・長塚・仲町・西町・日の出・下平井・上平井・県営住宅・中川・山崎・松本・駅前・山岸・向田
火・金	窪中島・四日市場・広瀬・唐柏・東高橋・今井・河内・小石和・砂原・井戸・東油川・恵比寿

※2 ミックスペーパー・その他プラスチック収集日(石和)	
毎週土曜日	小石和・上平井・八田

MEMO	

夜間窓口取扱業務	戸籍住民課 住民票の写しの交付 現在の住民票に限る。住基ネット広域交付を除く。 印鑑登録証明書の交付 印鑑登録はできません。 戸籍の謄抄本及び附票の写しの交付 本籍地が笛吹市内の方、かつ、現在の戸籍で本人及び同一戸籍内に載っている人に限る。 独身証明書の交付 本人のみ。 マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新 事前予約制。 国民健康保険課 国保資格取得届の仮受付 職場の健康保険を脱退したとき※資格確認書等は後日郵送となります。 国保資格喪失届の仮受付 職場の健康保険に入ったとき。 国民健康保険資格確認書等(その他 各種証)の再交付 国保にかかる各種申請書の受付。 税務課 所得証明書の交付 所得課税証明書の交付 非課税証明書の交付 毎週水曜日は夜間窓口開設 午後5時15分～7時(市役所市民窓口館)
----------	--

笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111	御坂支所 ☎055(262)2271 境川支所 ☎055(266)2111	一宮支所 ☎0553(47)1111 春日居支所 ☎0553(26)3111	八代支所 ☎055(265)2111 芦川支所 ☎055(298)2111
------------------------	--	---	--