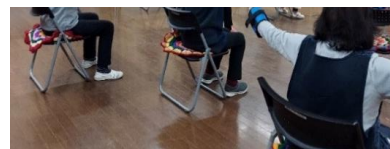


高齢者の居場所 (通いの場)について

令和6年8月現在

名称	通いの場 川中島	
会場	石和町 川中島公民館	
内容	百歳体操と手芸	
開催日時	第2月曜日・第4水曜日 13:30～15:00	
名称	いきいき西町	
会場	石和町 西町公民館	
内容	百歳体操・レクリエーション	
開催日時	第2.4火曜日13:30～15:00	
備考	地区の方限定	
名称	窪中島グラウンドゴルフ愛好会	
会場	窪中島 神明神社境内	
内容	グラウンドゴルフ	
開催日時	毎週火曜日13:00～16:00	
備考	地区の方限定	
名称	広瀬華道の会	
会場	石和町 広瀬公民館	
内容	生け花の稽古、健康体操	
開催日時	第2.4木曜日18:30～20:30	
名称	下平井太極拳部 やまぶき	
会場	石和町 下平井公民館	
内容	太極拳練習	
開催日時	毎週水曜日19:00～21:00 毎週金曜日13:00～15:00	
名称	下平井なごみの会	
会場	石和町 下平井公民館	
内容	介護予防体操・レクリエーション	
開催日時	第2・4月曜日 13:30～15:30	
名称	中川のびのび体操	
会場	石和町 中川公民館	

内容	百歳体操 ストレッチ
開催日時	毎週水曜日 19:30～20:45
備考	地区の方限定



名称	にこにこ月曜会
会場	石和町 駅前公民館
内容	百歳体操・ラジオ体操・話・歌
開催日時	毎週月曜日 13:00～15:00
備考	参加についてはご相談ください



名称	サロン唐柏 麻雀クラブ
会場	石和町 唐柏公民館
内容	健康麻雀・人との交流
開催日時	毎週金曜日 13:00～16:00
備考	地区の方限定 要相談



名称	河内区カラオケクラブ	
会場	石和町 河内公民館	
内容	①カラオケ②童謡などの合唱	
開催日時	①第3火曜日9:30～11:00 ②第4木曜日13:30～15:00	
備考	地区の方限定	
名称	じょいそーらん月見草の会	
会場	笛吹市スコレーセンター資料展示室	
内容	じょいそーらん 練習会	
開催日時	第2・4水曜日 10:00～12:00	
名称	笛吹コーラス	
会場	笛吹市スコレーセンター 資料展示室	
内容	歌唱練習	
開催日時	第1・3木曜 13:30～15:30	
名称	モルックくらぶ	
会場	御坂桃源郷公園、笛吹川河川敷	
内容	モルック	
開催日時	第1木・第2金曜日	
名称	二の宮グラウンドゴルフクラブ	
会場	御坂町 二之宮みんなの広場ほか	
内容	グラウンドゴルフ・学習会(身近な事柄、興味のあることなど)	
開催日時	月・水・金曜日13:00～15:00	
備考	地区の方限定	
名称	夏目原物作りグループ	
会場	御坂町 夏目原公民館	

内容	物づくり
開催日時	第2.4木曜日13:30～15:30
備考	地区の方限定
名称	八千蔵大正琴グループ
会場	御坂町 八千蔵コミュニティセンター
内容	大正琴の練習 発表会への参加 お話会
開催日時	水曜日13:30～15:00
備考	地区の方限定



名称	万葉の会
会場	御坂町 講師宅
内容	かな書道
開催日時	第2.4金曜日13:30～15:30



名称	若宮グラウンドゴルフ会
会場	若宮グラウンドゴルフ場
内容	グラウンドゴルフ・交流試合
開催日時	毎週火曜日 13:30～15:00
備考	若宮地区の方限定



名称	御坂音頭保存会
会場	御坂生涯学習センター
内容	御坂音頭ほか練習会・講習会
開催日時	木曜日 13:30～ 19:30～




名称	悠々会囲碁クラブ
会場	クラブ代表宅
内容	囲碁対局
開催日時	毎月第1・3月曜日10:00～16:00
備考	参加についてはご相談ください




名称	スマイルヨガ
会場	御坂町 御坂生涯学習センター他
内容	ヨガ教室・ダンス教室・学習会(認知症教室他)
開催日時	火又は金曜日14:00～16:00
備考	利用料あり




名称	金田福寿会	
会場	一宮町 金田区公民館	
内容	100歳体操・グラウンドゴルフ・合唱・料理教室	
開催日時	第1.3土曜日13:30～15:30	
備考	地区の方限定です	
名称	塩田ゲートボール部	
会場	塩田ゲートボール場	
内容	ゲートボール	
開催日時	月・水・金曜日19:30～22:00	
備考	地区の方限定です	
名称	笑顔になろう会	
会場	笛吹市一宮支所 2階	
内容	体操・紙芝居・ゲームなど	
開催日時	第2・4金曜日 10:30～12:00	
備考		
名称	歩こう会	
会場	金川の森他	
内容	ウォーキング・栄養講座他	
開催日時	毎週火・木曜日9:30～11:30	
備考		
名称	ふれいる予防やつしろ	
会場	八代福祉センター	
内容	フレイル予防体操他	
開催日時	第1・3木曜日 9:30～11:30	
備考		

名称	フラ ケニケニ	
会場	八代働く婦人の家	
内容	フラダンスの練習	
開催日時	毎週水曜日 20:00～22:00	

名称	小黑坂グラウンドゴルフ親睦会	
会場	境川町 小黑坂桜公園	
内容	グラウンドゴルフ・ラジオ体操	
開催日時	毎週日曜日 15:00～15:00 (冬季) 16:00～18:00 (夏季)	

名称	ふれあい会 境川	
会場	坊ヶ峯ふれあいセンター	
内容	折り紙・手芸	
開催日時	第2・4木曜日 13:30～15:00	

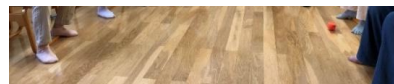
名称	やまゆりヨガクラブ	
会場	春日居町 熊野堂下区公民館	
内容	ヨガ	
開催日時	毎週金曜日 19:00～20:30	
備考	参加についてはご相談ください	

名称	ふれあい体操会	
会場	春日居町 鎮目ふれあいの家公民館	
内容	百歳体操、ラジオ体操、フレイル予防のための学習他	
開催日時	毎週火曜日 13:30～15:00	

名称	ニコニコフレッシュ体操教室	
会場	春日居福祉会館	
内容	介護予防体操(定員あり)	
開催日時	第1・3水曜日 10:00～11:30	
備考	定員あり要相談 要参加費	

名称	徳条笑サロン	
会場	春日居町 徳条コミュニティセンター	
内容	レクリエーション 体操 他	

開催日時	第1火曜日・最終金曜日13:00～15:00
備考	徳条地区の方限定



名称	中芦川健康ゲートボールの会
会場	中芦川ゲートボール場
内容	ゲートボール 雨天時百歳体操
開催日時	毎日13:30～15:30

