

第3回

カラダ 測定会

参加無料
定員
36人

8月3日 日 13:30▶16:00

対象：20歳～おおむね74歳以下の笛吹市民
場所：春日居福祉保健センター

からだの気になる箇所をチェックして健康になろう！

※所要時間は30分程度です。(後日、詳細通知を郵送いたします。)
※申込みは、先着順とさせていただきます。
※申込みが5人に満たない場合は、中止となります。



申込み期間6月27日～7月11日



電話またはQRコード
で申込みできます

全て無料で体験できます！

●体成分分析測定

体重・筋肉量・体脂肪量などがわかります。測定後に、あなたに合った食事や生活のアドバイスを受けられます！



●血管年齢測定

血管の老化度をチェックすることができます。

●骨の健康度測定

骨密度減少防止に向けてこの機会に測定してみませんか？



●ベジチェック

手をかざすだけでおおよその野菜摂取量がわかります。



健康に役立つサンプルプレゼント

協力：株式会社クスリのサンロード、明治安田生命山梨営業所

申込み・問合せ先

笛吹市役所 健康づくり課 成人保健担当 ☎055-262-1972