

第2回

おやこで カラダ測定会

参加無料
定員
24組

8月3日 日 9:30▶12:00

対象： 笛吹市在住の小中学生親子

場所： 春日居福祉保健センター

今の体はどんな状態？親子で知って健康になろう！

※1組の所要時間は30分程度です。(後日、詳細通知を郵送いたします。)

※申込みは、先着順とさせていただきます。

※申込みが3組に満たない場合は、中止となります。



申込み期間6月27日～7月11日

申込はQRコードのみにになります。



全て無料で体験できます！

●体成分分析測定

体重・筋肉量・体脂肪量などがわかります。測定後に、あなたに合った食事や生活のアドバイスを受けられます！



●握力測定

上半身の筋肉量の目安になります。



●ベジチェック

手をかざすだけでおおよその野菜摂取量がわかります。



●唾液検査

むし歯菌数、唾液の酸性度などお口の健康状態がわかります。



健康に役立つサンプルプレゼント

協力：株式会社クスリのサンロード、明治安田生命

問合せ先

笛吹市役所 健康づくり課 成人保健担当 ☎055-262-1972