

笛吹市シルバー体操指導員 養成講座募集

無料

笛吹市シルバー体操指導員になって、地域で楽しく活動してみませんか。体操を学んで、地域で活躍できます。ぜひご参加ください。

対象、参加条件：笛吹市民ならどなたでも。日にち1～5すべて参加できる方

- 日にち：1. 令和7年10月22日（水）
2. 令和7年11月 7日（金）
3. 令和7年11月18日（火）
4. 令和7年11月25日（火）
5. 令和7年12月11日（木）

時間：午後1時30分～3時

会場：春日居福祉保健センター（裏面に地図あり）

内容：介護予防体操・フレイル予防体操・脳トレの実技・解剖生理の知識

講師：エムズスポーツ健康運動指導士

受講料：無料

申込み：下記の申し込み用紙を提出するか、電話、FAX、下記コードを読み込むのいずれかでお申し込みください（後日案内通知します）



笛吹市役所 長寿支援課 長寿支援担当 保健師まで

電話：055-261-1902

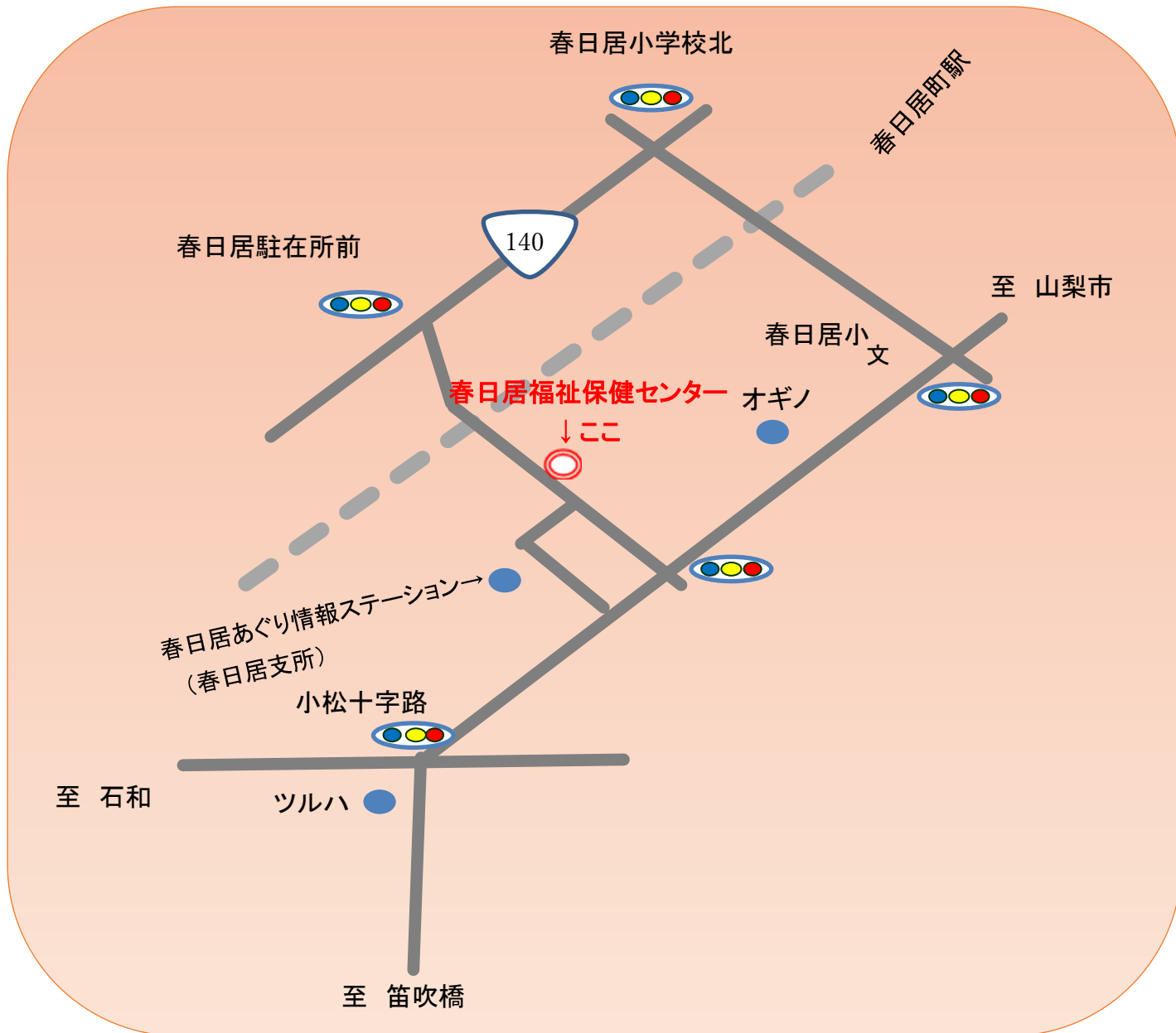
FAX：055-262-1318

シルバー体操指導員養成講座申込書

申込日：令和7年 月 日

氏 名	
住 所	〒
電話番号（日中連絡がとれる 電話番号）	

春日居福祉保健センター地図



シルバー体操指導員活躍のようす

～ピンクのTシャツを着ているのが、シルバー体操指導員です～

～ヴァンフォーレわくわく健康体操教室時の準備体操～



～シルバー体操指導員による市民健康体操教室～

