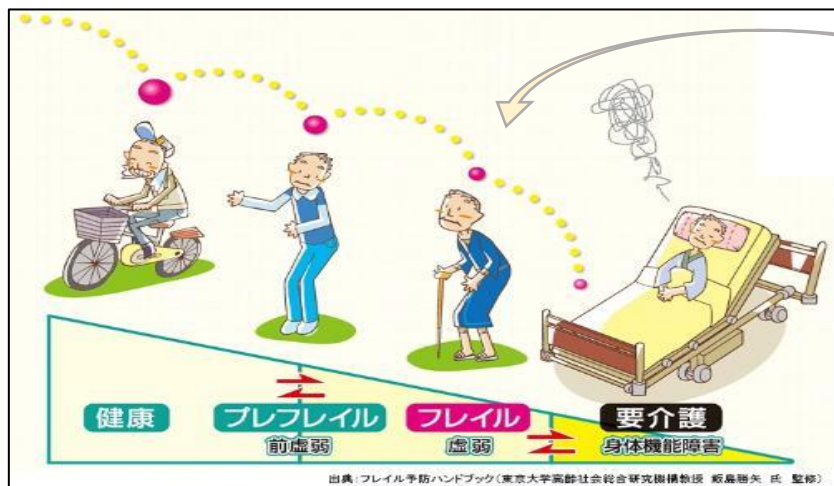


フレイル予防イベント

～in イオン石和店～



★フレイルとは？

年をとって心身の活力が

低下した状態

長く健康に過ごすために、心とからだのチェックが大切です！ぜひご参加ください♪

【日付】 令和7年10月30日(木)

【時間】 午後2時～3時の間で都合のよい時間帯
(1人約15分～20分)

【場所】 イオン石和店 駅前入口催事場

【内容】 ・フレイルサポーターによる
簡易フレイルチェック

・体組成測定
(筋肉量・内臓脂肪レベルなどがわかります)

【費用】 無料(駐車場利用料金は最初の180分は無料)

【申込】 10月24日(金)までに
電話でお申込みください
(申込人数によっては、当日の飛び入り参加も可能です)



申込・問合せ先: 笛吹市 長寿支援課 長寿支援担当 保健師 ☎055-261-1902

イオン石和店 案内図

イオン石和店(住所: 笛吹市石和町駅前 16-1)

