

小山玲称選手
ミラノ・ユルテイオ・ピック
女子アイスホッケー競技に出場!!



FUJEFUKI 3

2026

No.258

広報ふえふき

PICK UP

- 02 市民生活支援事業、事業者支援事業を行います
- 04 国の物価高対応子育て応援手当・山梨物価高対応子育て応援特別給付金の申請はお済みですか？
- 08 令和8年度「笛吹市民講座」前期講座の申し込みが始まります
- 28 新救助工作車運用開始



¥1,000 券×20 枚綴り
 全事業所共通券 10枚
 地元事業所限定券 10枚

ハートフルタウン 笛吹 市民生活応援商品券

有効期間：令和8年4月1日～令和8年7月31日

発行者： 笛吹市

物価高騰の影響を受けている市民生活を応援するとともに、市内事業所を支援するため、「ハートフルタウン 笛吹 市民生活応援商品券」を交付します。

商品券の内容

交付金額：1人 20,000 円分（商品券 1,000 円の 20 枚綴り）

※全事業所共通券 10 枚、地元事業所限定券 10 枚

※全事業所共通券は、国からの「重点支援地方交付金」を活用しています。

商品券使用期間：令和8年4月1日(水)～令和8年7月31日(金)まで

取扱事業所：笛吹市HPで随時更新されます、ご確認をお願いします。



「笛吹市HP」

事業者の皆様へ 2月から笛吹市商工会において取扱事業所の募集を行っています。

※商工会非会員の方についても登録ができます。詳細については笛吹市商工会にご確認ください。

対象者・交付方法

対象者：基準日（令和8年1月1日）時点で笛吹市に住民登録されている方。

交付方法：3月中旬から4月末までにかけて、世帯主宛にゆうパックにて送付します。

※3月中旬には郵便局へ持込し、順次発送予定ですが、届くまでにお時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。

注意事項

- ① 使用期限を過ぎた商品券は無効となります。
- ② 第三者への譲渡、転売、現金とのお引き換えはできません。また、つり銭は支払われません。
- ③ ビール券・図書券等の商品券・ギフト券等、換金性の高いものは購入できません。
- ④ この券の盗難、紛失などについて、市は責任を負いません。また、再発行はできません。
- ⑤ 商品購入後の返品、返金はできません。
- ⑥ 笛吹市に登録された取扱事業所のみご利用が可能です。

■ 商品券や、取扱事業者に関するお問合せ先【令和8年3月10日から】

ハートフルタウン 笛吹 市民生活応援商品券コールセンター
 TEL 055-287-7010 【平日】9:30～16:30

■ 商品券事業 所管課

笛吹市 産業観光部 観光商工課
 商工労働担当



市では、長引く物価高騰から、
 市民の皆さまの生活を守るため、
 市独自の市民生活支援事業、
 事業者支援事業を行います。

市では、昨今の物価高騰が著しい状況において、市民生活を支援し、安心して暮らせるまちづくりに寄与するため、市民生活支援事業、事業者支援事業を実施することとしました。

ハートフルタウン 笛吹！物価高騰対応商品券事業

市民生活を支援し、安心して暮らせるまちづくりに寄与するため、また、地域事業者を支援するため、市民1人当たり20,000円の商品券を交付します。

※詳細は、次ページ。

病院等・介護事業所等・障害福祉事業所への物価高騰対応支援

地域に必要な医療・福祉体制を確保し、安心して暮らせるまちづくりに寄与するため、物価高騰が著しい状況において、公的価格が定められていることで、費用の増加を転嫁することが難しい、病院等、介護事業所等および障害福祉事業所を対象に、支援金を給付します。

病院等物価高騰対応 支援金給付事業

●対象 病院、診療所、施術所、薬局

〈問合せ先〉 健康づくり課 健康企画担当 ☎055(261)5062

介護事業所等物価高騰対応 支援金給付事業

●対象 入所施設、通所施設、訪問型サービス事業所、複合型サービス事業所

〈問合せ先〉 介護保険課 給付適正担当 ☎055(261)1903

障害福祉事業所物価高騰対応 支援金給付事業

●対象 入所施設、通所施設、居宅事業所

〈問合せ先〉 障害福祉課 障害給付担当 ☎055(262)1273

4月1日から水道料金・下水道使用料・簡易水道料金を改定します

広報ふえふき2月号でもお知らせしましたが、次の理由により、料金改定をしなければ経営が成り立たない状況となっています。市民の皆さまのご理解をお願いします。

■ どうして料金改定が必要な の？

- ① 使用水量の減少に伴う料金収入の減少に対応するため
- ② 物価高騰などによる経営状況の悪化に対応するため
- ③ 施設の老朽化に伴う更新費用の増加に対応するため
- ④ 事業の持続可能性を確保するため ⑤ 供給赤字の改善が必要なため

■ 令和6年度決算における各公営企業の財政状況

公営企業は、独立採算が原則となっていますが、「一般会計からの補助金(繰入金)」で補てんしなければ、経営することができなくなっています。

収入 16億 8,098万円					水道事業会計	
収益的収入	料金収入 11億1,820万円		一般会計からの補助金 3億5,054万円	その他収入…		
※ 一般会計からの補助金には、基準内繰入(※1) 1,703万円を含む						
支出 15億 7,705万円						
収益的支出	水を作るための費用 8億1,033万円	人件費 8,107万円	減価償却費 5億7,689万円	その他費用 1億876万円	純利益※2 1億398万円	

収入 18億 4,408万円					公共下水道事業会計	
収益的収入	使用料収入 6億4,850万円		一般会計からの補助金 7億5,867万円	その他収入 4億3,691万円		
※ 一般会計からの補助金には、基準内繰入(※1) 6億4,540万円を含む						
支出 18億 9万円						
収益的支出	下水を処理するための費用 5億4,241万円	人件費 2,889万円	減価償却費 10億5,054万円	その他費用 1億7,825万円	純利益※2 4,399万円	

収入 3,269万円					簡易水道事業会計	
収益的収入	料金収入 324万円	一般会計からの補助金 1,855万円	その他収入 1,090万円			
※ 一般会計からの補助金には、基準内繰入(※1) 5万円を含む						
支出 2,756万円						
収益的支出	水を作るための費用 814万円	人件費 745万円	減価償却費 1,185万円	その他費用 12万円	純利益※2 513万円	

※1 一般会計からの補助金の内、「基準内繰入」とは、総務省が示している基準に基づき、一般会計から企業会計に繰り入れしなければならない繰入金のことです。

※2 純利益は、内部留保資金として施設の将来的な更新工事の費用として積み立てられます。

■ 市では、水道や下水道に対して、次のことを行っています。

合併浄化槽

公共用水域の水質汚染を防止するため、公共下水道全体計画区域内で(翌年度末までに下水道の整備が見込まれない)合併処理浄化槽を設置する方に、市補助金の交付制度があります。

応急給水計画

災害時、水道管が損傷し、水道が使用できなくなった場合でも、市民の皆さまに水を提供できるよう災害時応急給水マニュアルを策定しました。応急物品で避難所等に給水できるようになります。

ご相談ください

上下水道料金の支払いが困難な方は、分割納付などお支払いの相談に応じますので、下記料金センターへお問い合わせください。

料金改定の詳しい内容については、市ホームページをご覧ください。



国の物価高対応子育て応援手当(2万円)・山梨物価高対応子育て応援特別給付金(2万円)の申請はお済みですか？



申請が不要な方には、2月26日(木)に児童手当受給口座に手当および給付金を振り込みました。

申請が必要な方

次に該当する方は申請が必要です。

- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
 - 令和7年9月分(9月に出生した児童については10月分)の児童手当を所属庁(職場)から受給した公務員(下記「公務員の方へ」を参照)
 - 離婚(離婚調停中等も含む)により令和7年9月分と現在の児童手当の受給者が異なる方
- ※ただし、申請できない場合もありますので、詳細は下記コールセンターまでお問い合わせください。

申請方法

1. 2月中旬に送付された申請書類をご確認ください。お手元に届いていない方は、下記コールセンターまでご連絡ください。
2. 申請書に必要事項を記入し、申請書および必要書類を同封の返信用封筒で返送するか、市役所子育て支援課の窓口へご持参ください。
3. 申請後、市から「支給決定通知書」が送付されます。指定口座への振込日をご確認ください。

※申請書は市ホームページからも取得できます。



振込日について

- 申請書を提出いただいた方に3月から順次振り込みます。詳細な振込日は、市から送付される「支給決定通知書」をご確認ください。
- 振込が確認できない場合は、下記コールセンターまでご連絡ください。

公務員の方へ

公務員の方は、職場の児童手当給付担当者から児童手当を受給していることの証明入り申請書を受け取り、令和7年9月30日時点の住所地の市区町村へ申請してください。

提出期限

3月31日(火)まで

※対象児童が新たに出生した場合は、出生日の翌日から15日以内に申請してください。

令和8年度 狂犬病予防注射日程表

4月	実施場所	実施時間
2日(木)	川中島公民館	9:00～ 9:30
	八田公民館	9:45～10:15
	山岸公民館	10:30～11:00
	窪中島公民館	11:15～11:45
	JAふえふき石和第三共選所(中川)	13:00～13:45
3日(金)	日の出出荷所	9:00～ 9:30
	小林公園	9:45～10:15
	JAふえふき石和第二共選所(四日市場公民館)	10:30～11:00
	広瀬公民館	11:15～11:45
	唐柏集落センター	13:00～13:45
6日(月)	JAふえふき富士見東部共選所(小石和)	9:00～ 9:45
	JAふえふき富士見南部共選所(井戸)	10:00～10:45
	JAふえふき富士見第一共選所(東高橋)	11:00～11:45
	河内公民館	13:00～13:45
7日(火)	坂野公民館前出荷場	9:00～ 9:20
	新上宿公民館	9:30～ 9:50
	戸倉公民館	10:00～10:20
	十郎出荷所	10:30～10:50
	直売やまびこ前	11:00～11:15
	道駒公民館	11:25～11:45
	東部公民館跡地	13:00～13:20
	八反田公民館	13:30～13:50
	下黒駒公民館	14:00～14:20
	成田コミュニティセンター	9:00～10:00
9日(木)	下成田公民館	10:15～10:45
	下井之上集落センター	11:00～11:30
	ふるさと総合センター前	13:30～13:50
芦川町	鶯宿公民館前	14:00～14:20
	10日(金)	金川原公民館
井之上公民館		9:45～10:15
夏目原公民館		10:30～11:00
栗合公民館		11:15～11:45
二之宮公民館		13:00～13:30
御坂町	南コミュニティセンター	9:00～ 9:15
	室部公民館	9:25～ 9:40
	神有公民館	9:50～10:00
	大野寺公民館	10:10～10:30
	尾山公民館	10:40～11:10
	二階公民館	11:20～11:40
	下野原公民館	11:50～12:10
	蕎麦塚公民館	13:30～13:50
	八千蔵コミュニティセンター	14:00～14:20

4月	実施場所	実施時間
14日(火)	田中公民館	9:00～ 9:45
	竹原田公民館	10:00～10:45
	甲斐奈神社	11:00～11:45
	旧末木果実組合	13:00～13:45
	塩田果実組合	9:00～ 9:30
16日(木)	市之蔵果実組合	9:45～10:15
	JAふえふき一宮南地区統合共選所(旧第六)	10:30～11:00
	①果実組合	11:15～11:45
	JAふえふき一宮北地区統合共選所(旧第三)	13:00～13:45
	米倉集落センター	9:00～ 9:30
17日(金)	JAふえふき御所経済支所	9:45～10:15
	JAふえふき八代西部共選所	10:30～11:00
	新浜集落センター	11:15～11:45
	八代支所駐車場	13:00～13:45
	奈良原集落センター	9:00～ 9:20
	門林コミュニティセンター	9:35～10:00
	下の川公民館	10:15～10:35
	岡集落センター	10:50～11:10
	JAふえふき八代東部共選所	11:25～11:45
	JAふえふき八代北部共選所	13:00～13:45
20日(月)	桑戸公民館	9:00～ 9:30
	別田ちびっこ広場	9:45～10:15
	春日居支所北側駐車場	10:30～11:00
	国府区コミュニティセンター前	11:15～11:45
	JAふえふき岡部支所 共選所	13:00～13:45
21日(火)	大黒坂集荷所	9:00～ 9:20
	小黒坂集荷所	9:30～ 9:50
	小山公民館	10:00～10:20
	前間田コミュニティセンター	10:30～11:00
	石橋農産物加工センター	11:10～11:45
23日(木)	境川総合会館	13:00～13:20
	大坪ふれあいプラザ	13:30～13:50
	間門公民館	9:30～ 9:50
	中寺尾コミュニティセンター	10:00～10:20
	上寺尾コミュニティセンター	10:30～10:50
24日(金)	原公民館	11:00～11:30
	藤袋チビッコ広場(旧集荷所)	13:00～13:30
	春日居支所北側駐車場	11:20～12:00



令和8年度 狂犬病予防注射

狂犬病予防法により、生後3か月以上の犬は、毎年1回の予防注射を受けることが義務付けられています。令和8年度の狂犬病予防注射を次ページの日程で実施しますので、ご利用ください。
なお、4月に都合が付かない場合は、5月の予備日をご利用ください。

登録済の犬の飼い主には、3月下旬に案内はがきを郵送します。注射には必ずはがきと料金をご持参ください。

料金について(1頭につき)

		登録済犬	新規登録犬
内訳	予防注射料金	3,100円	3,100円
	注射済票交付手数料	550円	550円
	登録手数料		3,000円
合計		3,650円	6,650円

- 犬の登録は生涯1回です。登録済の犬は登録料がかかりません。
- 注射の際は混雑が予想されますので、お釣りのないようご協力ください。
- 飼い犬が亡くなった場合は、環境推進課または支所へ届出をお願いします。



集合注射を受けるときの注意事項

- 料金は事前精算です。あらかじめご用意をお願いします。
- 犬の体調が優れないときは予防接種を受けることができない場合があります。高齢や病気など、体調面で不安がある場合は、かかりつけの獣医師に相談してください。
- フンの処理袋などを持参し、排泄物を持ち帰るようお願いします。
- 会場には、たくさんの犬が来場し、トラブルがおきやすい状態です。犬に首輪(または胴輪)とリードを装着し、リードは短く持ち、他の犬に近づきすぎないように注意してください。また首輪や胴輪の緩みや劣化がないか確認をお願いします。
- 飼い犬が逃げ出してしまうことがあります。万が一に備えて首輪や胴輪に鑑札や注射済票、名札などの飼い主がわかるものを装着してください。

令和8年度 狂犬病予防注射 日程表(予備日)

	実施日	実施場所	実施時間
御坂町	5月10日(日)	東部公民館跡地	9:00～ 9:20
		御坂体育館(消防詰所横)	9:30～10:00
		御坂西小体育館前	10:15～11:00
		成田コミュニティセンター	11:15～11:45
		一宮支所西側駐車場	13:00～13:45
一宮町	5月17日(日)	一宮支所西側駐車場	13:00～13:45
八代町		八代支所前	14:15～15:00
境川町		旧境川支所裏駐車場	15:20～15:45
石和町		市役所本館前	9:00～11:00
春日居町		春日居支所北側駐車場	11:20～12:00

〈問合せ先〉 環境推進課 環境担当 ☎055(261)2044

教室15 湯之奥金山博物館見学と砂金採り体験

講師 甲斐黄金村・湯之奥金山博物館 職員 会場 甲斐黄金村湯之奥金山博物館 開催 6月9日(火)1回完結 時間 午後1時30分～3時※集合時間午後0時20分 定員 20人 教材費 1,400円

甲州金の歴史を伝える金山博物館を見学して、かつての採掘の様子や金にまつわる文化を学びます。見学のあとは、本物の砂金を採る体験にも挑戦しましょう！会場には、スコレーパリオ駐車場へ集合の上、市有バスで向かいます。

教室16 身体の疲労や痛みを軽減させよう～基本姿勢の見直し～

講師 山下 綾太 会場 働く婦人の家 開催 7月1・15・22日(各水曜日)3回連続 時間 午前10時～11時30分 定員 20人 教材費 無料

日常生活で使うべき筋肉の部位、基本姿勢、自宅でできるセルフケアを理学療法士から座学と実践を通して学びます。基本姿勢を改善することで、筋肉を強化し、身体の疲労や痛みを軽減させましょう。

教室17 初心者向け上手な写真の撮り方

講師 赤沢 正三 会場 スコレーパリオ 開催 7月4・11日(各土曜日)2回連続 時間 午前9時30分～11時30分 定員 10人 教材費 1,000円

1回目は、カメラの基本的な操作方法と露出について、2回目は構図について学習します。いずれも講師からの指導を基に、実際に写真を撮って学ぶ実践的な講座です。素敵な写真を撮ってみませんか。写真を撮る始めたばかりの方、これから始めたいと考えている方にぴったりの講座です。

※カメラ(スマートフォン不可)を持参してください

教室18 健玉～けん玉をすることで健康になる～

講師 山中 健太郎 会場 あぐり情報ステーション 開催 7月5・12・19日(各日曜日)3回連続 時間 午前10時～11時30分 定員 20人 教材費 無料

けん玉と健康を交えた講座です。講師全員が作業療法士で、けん玉を活かしながら健康促進につなげていきます。老若男女問わず、初心者にも丁寧に指導しますので是非けん玉にチャレンジしてください。最後にはけん玉の検定も予定しています。脳も身体もけん玉で活性化しましょう。 ※けん玉は持参不要です

教室19 coffeeの美味しい淹れ方

講師 桑原 尚輝 会場 スコレーセンター 開催 7月8・15日(各水曜日)2回連続 時間 午後6時30分～8時 定員 15人 教材費 2,000円

コーヒー豆の産地や精製方法(生豆の処理の仕方)による個性や味の違いを知り、その上での自分の好みを見つける講座です。自宅でのコーヒー抽出に活かせる美味しいコーヒーの淹れ方について実践を通して学びます。

教室20 大人のためのヨーロッパ音楽講座シリーズ～音楽と人物編～

講師 小澤 美鈴 会場 あぐり情報ステーション 開催 8月22日、9月12・26日、10月10・31日(各土曜日)5回連続 時間 午後1時30分～3時 定員 20人 教材費 1,000円

クラシック音楽の本場・ヨーロッパの名曲や人物、音楽家たちを、その背景にある人物像や時代の物語とともに紹介する講座です。単なる音楽鑑賞にとどまらず、対象となる音楽家の人生や文化的背景を知ることによって音楽への理解と感動をより深めることができます。

教室9 バラの話とバラを使った化粧水作り

講師 後藤 みどり 会場 ROSA MAISON(ロザメゾン) 開催 6月28日、9月27日(各日曜日)2回連続 時間 午前10時～正午 定員 10人 教材費 3,500円

市の花「バラ」についての講座です。1回目はバラの育て方、2回目はバラの花びらを使って化粧水を作ります。バラに含まれる成分の研究は多方面で進んでおり、認知症、うつ、ドライアイなどにも効果があると注目されています。美容と健康に良いバラの魅力を知って、健やかに長生きを目指しましょう。

教室10 かんたん！おいしい！お惣菜ケーキ作り

講師 山本 真 会場 スコレーセンター 開催 6月4日(木)1回完結 時間 午前10時～11時30分 定員 14人 教材費 1,000円

野菜やベーコンなど身近な食材を使って、甘くないお惣菜ケーキを作りましょう。パウンドケーキの型を使います。食事や軽食、おもてなしにもぴったりな一品を楽しく学びます。 ※パウンドケーキ型約13cm(長さ)×5cm(幅)×5cm(高さ)

教室11 はじめての飾り結び

講師 長坂 加奈子 会場 スコレーパリオ 開催 6月5・19日、7月10日(各金曜日)3回連続 時間 午前10時～11時30分 定員 12人 教材費 3,000円

3回それぞれブローチ、ネックレス・チャームを作成します。普段の生活で気軽に身に付けられるアクセサリ作りを通して「飾り結び」の基本を学びます。学んだ「飾り結び」は、日常生活のいろいろな場面で応用できます。 ※見本あり

教室12 スウェーデン刺繍講座

講師 長坂 洋子 会場 御坂生涯学習センター 開催 6月7・14・21日(各日曜日)3回連続 時間 午前10時～正午 定員 10人 教材費 1,500円

スウェーデン刺繍は、先の曲がったスウェーデン針を使って、布目を数えながら縦・横・斜めに糸を渡し、単純なパターンを繰り返します。刺繍が初めてという方にも挑戦できる講座で、3回の講座内でティッシュケースを完成させます。 ※見本あり

教室13 世界遺産講座～地球が創った奇跡の風景・自然遺産を旅する～

講師 塩澤 輝幸 会場 石和図書館 開催 6月7日、7月5日、9月6・27日、10月4日(各日曜日)5回連続 時間 午後1時30分～3時 定員 20人 教材費 1,000円

地球の長い歴史が生んだ絶景を旅人目線で楽しく解説します。山や森、水や氷、砂漠など、多様な自然遺産を写真と共に紹介。まるで旅するように楽しめる講座です。

教室14 キャンバスバッグづくり

講師 木村 結花美 会場 スコレーパリオ 開催 6月9・16・23日(各火曜日)3回連続 時間 午前9時30分～11時30分 定員 15人 教材費 4,000円

ネットの土台にやや太めの糸を差し込んで作るバッグです。財布とスマートフォンが入るくらいの大きさで、好みによってショルダーにも手提げにもなります。ななめ掛けなど、ファッションの一部として楽しむこともできます。(縦20cm×横13cm×マチ4cm)色は、黒、ベージュ、アイボリーの3色から選択できます。 ※見本あり



- コース(A～Cなど)が分かれている講座は、同じ内容の講座を「日程」や「時間帯」などを変えて実施します。
●一部の講座では、使用教材の色や柄などの選択項目がありますので、申込書に記入してください。
●「見本あり」とある講座は生涯学習課窓口(市民窓口館3F)または市ホームページに完成品イメージがありますので、ご確認ください。QRコードをスマートフォンで読み込むと市ホームページにアクセスできます。



教室5 頑張らない更年期のススメ

講師 池田 めぐみ 会場 働く婦人の家 開催 6月19日、7月17日、8月28日(各金曜日)3回連続 時間 午後7時～9時 定員 10人 教材費 無料

「最近疲れが取れない、急に暑い」は体の変化のサイン。婦人科ケア看護師と睡眠や食事のコツを学びませんか？タイプ別アロマのセルフマッサージの実演もあります。頑張る自分を休ませて、3か月間心地よく自分と向き合う時間をつくりましょう。

教室6 ワインの楽しみ方(初心者向け講座)

講師 吉田 健人 会場 市内ワイナリー(ルミエール)、御坂生涯学習センター 開催 6月20日(土)、7月5日(日)2回連続 時間 (6月)午前9時30分～正午(7月)午前9時30分～11時30分 定員 15人 教材費 2,500円

ワインを深く理解するための基礎知識を学ぶ講座。1回目は市有バスを利用してルミエールワイナリー(一宮町)を訪れ、畑の見学から醸造までワイン造りについて学びます。2回目はワインの色味と香り、山梨ワインとよく合う食材について学習します。1回目ワイナリー見学ではワインを試飲しますので、参加者は車を運転して来場できません。

教室7 マウンテンバイクを楽しもう！

講師 (一社)南アルプス山守人 会場 金川の森 開催 6月20日(土)1回完結※予備日6月27日(土) 時間 午前9時30分～正午 定員 10人 教材費 1,500円

マウンテンバイクとは、一般的な舗装路ではなく、主に山道やトレイルといったオフロードでの走行を目的とした自転車的一种です。講座では駐車場で練習後、マウンテンバイクのコースを走ります。自転車の正しい乗り方を学びながら、心地よい風を感じましょう。 ※自転車に乗れる方が対象となる講座です。マウンテンバイクとヘルメットをお貸ししますので、申込時、身長を記入してください。

教室8 お部屋を飾るインテリアマットを作ってみませんか？

講師 入野野 正人 会場 いちのみや桃の里ふれあい文化館 開催 6月20・27日(各土曜日)2回連続 時間 午後1時～3時 定員 10人 教材費 3,500円

タフティングガンという専用の道具で布に毛糸を打ち込みインテリアマットを作ります。2色の毛糸を選び自由に模様をつけられます。手作業の温かみがお部屋にさりげないアクセントと個性をプラスします。丸か四角の2種類から形を選択してください。(縦30cm×横30cm) ※見本あり

教室1 はじめての読み聞かせ

講師 山梨県立図書館職員 会場 石和図書館 開催 6月3・17日(各水曜日)2回連続 時間 午前10時～11時30分 定員 18人 教材費 無料

絵本の楽しさや選び方、読み聞かせをするためのポイントなどを学ぶことができる講座です。初回は読み聞かせやわらべ歌についての講義、2回目は読み聞かせの実演を行います。

教室2 脂肪燃焼プログラム

講師 半田 美恵子 会場 若彦路ふれあいスポーツ館 開催 6月4・11・18・25日、7月2・9日、9月3・10・17日、10月1・15・22日(各木曜日)12回連続 時間 午前10時～11時20分 定員 50人 教材費 無料

有酸素性運動・筋力アップトレーニング・ストレッチを取り入れた内容で脂肪燃焼を促します。音楽に合わせて楽しく体を動かして健康づくりを行います。

教室3 ボタニカルキャンドルホルダーづくり

講師 佐野 寿満子 会場 スコレーセンター 開催 6月11日(木)1回完結 時間 午前9時30分～11時30分 定員 15人 教材費 2,000円

6月の花アジサイを活かしたボタニカルのキャンドルホルダーを作ります。キャンドルに火を灯すとホルダーのアジサイと炎のゆらめきが相まって美しさと癒しの空間を演出します。 ※見本あり

教室4 かんたんエアロビクス

講師 鈴木 明子 会場 働く婦人の家 開催 6月16・30日、7月14・28日(各火曜日)4回連続 時間 午後1時30分～2時30分 定員 15人 教材費 無料

エアロビクスは、音楽に合わせてリズムカルに体を動かす有酸素運動です。初心者の方でも気軽に参加できる内容です。

応募方法

▶ **募集期間** 3月2日(月)～13日(金)午前9時～午後5時
 ※申込方法が持参またはFAXの場合、土日および祝日を除きます。

▶ **申込方法** 次のいずれかでお申し込みください。

- **持参の場合** (1)市民窓口館3階生涯学習課
(2)各支所
- **郵送の場合** 〒406-0031 笛吹市石和町市部809-1
宛先「笛吹市教育委員会 生涯学習課 市民講座担当者 行」
※3月13日(金)必着
- **FAXの場合** ☎055(261)3340(送信後、受信確認の電話をしてください。)
- **インターネット申込の場合**
QRコードから「やまなしくらしねっと」へアクセスして、必要事項を入力してください。

インターネット(やまなしくらしねっと)による申込ができるようになりました！
 これまでメール申込をされていた方は、この機会にぜひお試しください。



▶ **注意事項**

- 応募者が定員を超えた場合、抽選で受講者を決定します。※笛吹市民を優先とします。
- 応募者には、4月上旬に受講決定通知書および納付書(教材費無料の講座は除く)、または落選通知書を送付しますので、必ず内容を確認してください。また、納付書が届いた方は教材費を納入してください。
- 希望者が一定数に達しない場合は、講座を中止とすることがあります。
- 18歳以上の方が対象となります。18歳未満およびお子さま連れの方の受講はできません。
- 本講座は、3月議会における予算承認後、正式に実施決定となりますので、ご了承ください。

〈問合せ先〉 生涯学習課 生涯学習担当 ☎055(261)3339

✕キリトリ

令和8年度「笛吹市民講座」前期受講申込書

記入例

フリガナ	生年月日			昭・平	年	月	日
申込者氏名							男・女
〒	住所						
電話番号	日中連絡が取れる番号						
講座番号	希望するコース	講座名	選択項目(一部講座のみ)				
38	Aコース ※1	〇〇〇講座	[〇〇色]または「希望する」など ※2				

※1 A・Bなどのコース分けがある講座は、希望するコースを1つ選択してください。(複数のコースの希望はできません)
 ※2 使用教材の色や柄など、選択項目がある講座は、申込書「選択項目」欄にご記入ください。

教室27 レジンでオリジナルアクセサリ

講師 渡部 実久 会場 いちのみや桃の里ふれあい文化館
 開催 6月5日(金)1回完結 時間 A午後2時30分～4時30分 B午後6時30分～8時30分
 定員 各回10人 教材費 1,200円

天然石、ドライフラワーなど数多くの素材の中から好きなものを選択し、レジンと合わせてオリジナルアクセサリを作ろう。①イヤリング ②ピアス ③パレット ④ネックレス ⑤ブローチ ⑥ヘアゴムの中から2つ選択してください。 ※見本あり

教室28 伝統工芸 一開張で世界に一つだけのバッグを作ろう

講師 深澤 恵 会場 いちのみや桃の里ふれあい文化館
 開催 6月10・17日(各水曜日)2回連続
 時間 A午後2時～4時 B午後6時30分～8時30分
 定員 各回10人 教材費 3,300円

竹製のバッグに白和紙を生糸のりで貼り合わせた後、布を好みに合わせてデザインします。(横20cm奥行15cm高さ16cm) ①北欧の花(黄色系) ②北欧の花(青系) ③藤の花の3種から選択してください。 ※見本あり

教室29 ウッドチャイムで風を感じましょう!

講師 上矢 由美 会場 スコレーパリオ
 開催 6月12日(金)1回完結
 時間 A午後2時～4時 B午後7時～9時
 定員 各回10人 教材費 2,500円

流木や竹など、自然素材にビーズや風鈴、木端などを自由に選び、吊るします。風にそよがれ、鈴がぶつかり合って奏でる癒しの音とインテリアとしても楽しめます。 ※見本あり

教室30 和風生コンソメの玉ねぎ糀作り

講師 有賀 志保 会場 スコレーセンター
 開催 A6月16日(火) B6月24日(水)各1回完結
 時間 A午後6時30分～8時30分 B午前10時～正午
 定員 各回10人 教材費 1,500円

米糀と玉ねぎを合わせて発酵調味料を作り、糀と腸活について学びます。作った玉ねぎ糀(約300ml)をお持ち帰りできます。旬のお野菜に玉ねぎ糀を添えた試食も楽しんでいただけます。

教室31 恵林寺の老師に学ぶ人生観と秋の歴史探訪

講師 古川 周賢 会場 石和図書館、甲州市恵林寺
 開催 A9月29日(火)、10月6日(火)・13日(火) B9月29日(火)、10月6日(火)・14日(水)各3回連続
 時間 午前10時～正午 定員 各回20人 教材費 1,000円

第1.2講義では異色の経歴を持つ恵林寺の老師による楽しいトークを通して日々の暮らしから人生について考えます。第3講義では市有バスで甲州市恵林寺を訪れ歴史を学びながら拝観、坐禅を体験します。恵林寺探訪の日付が異なりますので、コースを選択してください。

教室32 はじめての本格韓国料理講座

講師 安 仁淑 会場 スコレーセンター
 開催 A10月1日(木) B10月7日(水) C10月8日(木)各1回完結
 時間 A午後6時30分～8時30分 B・C午前10時～正午
 定員 各回10人 教材費 2,000円

本格的な韓国料理を学んで食卓のレパートリーに加えてみませんか?人気のキムチ(きゅうり、大根)と韓国風春雨(チャプチェ)を作ります。

教室21 ナチュラルな健康美を目指す♪フラダンス

講師 桜田 由美 会場 働く婦人の家
 開催 9月2・9・16日(各水曜日)3回連続
 時間 午後7時30分～8時30分 定員 15人 教材費 無料

ゆったりとした動きで、無理なく運動不足を解消。リラックスしながら体を整え、自然と笑顔になれる時間を過ごしましょう。(男性が参加される場合も女性の振り付けで踊ります。)
 ※講座内は、原則、裸足で活動します。

教室22 甲州印伝の歴史と技法を学ぶ～小銭入れ作り～

講師 山本 裕輔 会場 スコレーパリオ
 開催 9月4日(金)1回完結 時間 午後1時30分～3時30分
 定員 12人 教材費 2,500円

鹿革に漆で模様を施す甲州印伝の伝統技法を学びながら、実際に鹿革に漆付け体験をしてみましょう。鹿革は、後日、講師が小銭入れとして仕立て、お渡しします。自分だけのオリジナル印伝を楽しみましょう。

教室23 姿勢を整えるエクササイズ

講師 半田 美恵子 会場 境川スポーツセンター
 開催 9月8・15・29日、10月6日(各火曜日)4回連続
 時間 午前10時～11時20分 定員 35人 教材費 無料

姿勢は上肢と下肢の筋肉バランスが重要です。姿勢を整えるためのエクササイズを学び、筋力をつけることの必要性を理解しながら、美しい姿勢を目指しましょう。

教室24 ハロウィンフラワーアレンジメント

講師 植松 晶子 会場 スコレーパリオ
 開催 10月7日(水)1回完結
 時間 午前9時30分～11時30分
 定員 15人 教材費 1,500円

ハロウィンの季節に合わせた豪華でかわいらしいフラワーアレンジメントを作成します。素材はアーティフィシャルフラワー、ドライフラワーで、アロマの香りづけもできます。 ※画像・見本あり

教室25 顔と心が整うマイナス10歳トレーニング講座

講師 高野 由美 会場 あぐり情報ステーション
 開催 10月14・21・28日(各水曜日)3回連続
 時間 午後1時30分～3時 定員 10人 教材費 500円

表情筋と目の使い方を整えて、顔のたるみやストレスを改善し、マイナス10歳を目指しましょう。

教室26 がんばらないストレッチ講座

講師 半田 美恵子 会場 働く婦人の家 開催 A6月2・23日、7月7・28日、8月18日(各火曜日) B6月9・30日、7月14日、8月4・25日(各火曜日)各5回連続 時間 午前10時～11時20分 定員 各回25人 教材費 無料

柔らかくなりたいたいと思って一生懸命がんばるストレッチは、かえって体を硬くしてしまいます。自分にとって最適なストレッチ負荷を学び、動きやすい快適な体づくりを行っていきましょう。



昭和歌謡コンサートを開催します

プロのボーカリスト・演奏家とともに、長く愛される唱歌や歌謡曲を楽しむコンサートです。胸に息づく懐かしい日々を、歌で振り返ってみませんか。

- ▼日時 6月13日(土)
- ▼開場 午後0時30分
- ▼開演 午後1時
- ▼場所 スコレーセンター集会所
- ▼出演 THEカルテット他
- ▼曲目 「学生時代」「夏は来ぬ」「白い花の咲くころ」他
- ▼入場料 当日3000円
- ▼前売り2500円
- ▼(3月1日(日)から)
- ▼スコレーセンター・YCC県民文化ホール等で販売)



問合せ先
ふえふき文化・スポーツ振興財団
☎0555(263)7959

邦楽合奏団紅薔薇コンサート「邦楽の響き」

県内在住の邦楽分野で活動する人たちが結成された邦楽合奏団紅薔薇による演奏会。和楽の素晴らしさを身近に感じていただける曲をお届けします。

- ▼日時 5月23日(土)
- ▼開場 午後1時30分
- ▼開演 午後2時
- ▼場所 スコレーセンター集会所
- ▼ゲスト出演 日吉章吾(等)他
- ▼出演 邦楽合奏団紅薔薇
- ▼曲目 枯山水チャルダッシュ他
- ▼入場料 無料(スコレーセンター・境川総合会館・若彦路ふれあいスポーツ館・いちのみや桃の里ふれあい文化館にて入場整理券を配布中)



問合せ先
ふえふき文化・スポーツ振興財団
☎0555(263)7959

「第1回ふえふき防災フェスタくふくし」を開催します!

子どもから大人まで、みんなで防災について楽しく学べる防災フェスタを開催します。「見て、触れて、体験して、もしもの時に備えよう!」

- ▼当日は高齢者、障がい者の疑似体験をはじめとした体験コーナーや防災リュック作り、緊急車両の展示(記念撮影可)、災害時に役立つ自衛官や警察官による防災ミニ講座など内容盛りだくさんで開催しますので、ぜひ会場へお越しください。
- ▼日時 3月8日(日)
- ▼午前10時30分～午後3時30分
- ▼場所 スコレーセンター
- ▼申込み 不要



問合せ先
防災ブレイメン代表三枝
☎090(1817)6468

「制服・学用品リサイクルプロジェクト」を開催します

制服や体育着、上履きやランドセルなど使わなくなったものを必要な方に譲りませんか。

- ▼譲りたい人
- ▼回収日時 3月15日(日)・18日(水) 午前9時30分～正午
- ▼回収場所 御坂会場 御坂生涯学習センター (御坂町栗太台372-1) 石和会場 石和会場 「空箱」駄菓子屋・デザイン事務所 (石和町今井18-2) ※石和会場には3月1日(日)～18日(水)の午後1時～5時の間、随時回収箱を設置します。
- ▼譲ってほしい人
- ▼譲渡会日時 3月22日(日)午後4時～8時
- ▼譲渡会場 御坂生涯学習センター



問合せ先
防災ブレイメン代表三枝
☎090(1817)6468

青楓美術館からのお知らせ

- ▼春の展示替え 「青楓と漱石、そして十弟子」
- ▼パリ帰国後、夏目漱石を囲む木曜会に参加し、漱石やその仲間との交流で青楓の芸術家としての活動が広がりました。本展では、漱石に関する作品をはじめ、新たに寄贈された十弟子たちの肖像画や書を紹介いたします。
- ▼開催期間 4月1日(水)～9月27日(日)

二宮南小4年生青楓作品模写展

- ▼一宮南小学校4年生12人が青楓作品を模写しました。原画と併せて児童の作品を展示します。
- ▼開催期間 3月18日(水)～29日(日)
- ▼ぶどう畑のアートギャラリー
- ▼中島敏夫作品展「大正ロマン―夢・華胥の世界を描く―」
- ▼今月は御坂町在住の中島敏夫さんの作品を展示します。
- ▼展示期間 3月3日(火)～29日(日)



地下鉄の父「早川徳次郎」春の見学会を開催します

- ▼一宮町出身で、アジア初の地下鉄を開業した「地下鉄の父」早川徳次郎の見学会を行います。「第5回ふるさと作文コンクール」の表彰式も同日開催します。
- ▼日時 3月28日(土)午前10時30分～正午
- ▼場所 早川徳次郎 駐車場は浅間園(宮町東新居600)をご利用ください。駐車場から徒歩2分。



申込・問合せ先
早川徳次郎ふるさと後援会
事務局 早川
☎090(5821)5960

釈迦堂遺跡博物館だより

企画展「Jomon Collection 甲府市・中央市・南アルプス市・市川三郷町」

日本遺産「星降る中部高地の縄文世界」の構成文化財や地域の特徴的な縄文時代の資料を展示する企画展示シリーズJomon Collection。第4弾となる今回は、甲府市、中央市、南アルプス市、市川三郷町から出土した資料を展示します。

- ▼優美な文様が特徴的な水煙土土器や、各地で出土した顔面把手土器などを中心に、地域を代表する資料を紹介しています。
- ▼甲府盆地における縄文文化の一端をぜひご覧ください。
- ▼会期 5月25日(月)まで
- ▼会場 釈迦堂遺跡博物館企画展示室
- ▼開館時間 午前9時～午後5時 (入館は閉館30分前まで)
- ▼休館日 火曜日
- ▼入館料 一般400円・小中高生200円※市内に居住する小中学生と保護者または引率者1名は無料。(通年)

問合せ先
釈迦堂遺跡博物館
☎0553(47)3333

山梨県立文学館からのお知らせ

新収蔵品展 創作の生まれるところ

樋口一葉、芥川龍之介、村岡花子、山本周五郎の原稿や、与謝野晶子、飯田蛇笏、山崎方代、飯田龍太の書画、国文学者・吉田精一の旧蔵資料など、令和7年に新たに収蔵した約70点の資料をご紹介します。

- ▼会期 1月31日(土)～3月22日(日) 午前9時～午後5時 (入室は午後4時30分まで)
- ▼会場 山梨県立文学館 展示室C
- ▼観覧料 無料
- ▼問合せ先 県立文学館 ☎055(235)8080
- ▼休館日 月曜日



生きもの博士養成講座『さくらの森の植物を観察しよう!』

- ▶日時 4月4日(土)午前10時～11時30分
- ▶集合場所 第5駐車場(さくらの森)
- ▶定員 10人
- ▶対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ▶内容 さくらの森には“サクラ類”だけでも何種類も花が咲いているよ。種類によってどんな花・葉をつけているのかな?観察してみよう!
- ▶参加費 500円/人
- ▶持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、水筒、防寒対策
- ▶申込み 要予約(3月1日受付開始、電話またはサービスセンターまで)

生きもの博士養成講座『金川の森で夏鳥を探してみよう』

- ▶日時 4月25日(土)午前9時～11時30分
- ▶集合場所 サービスセンター(どんぐりの森)
- ▶定員 20人
- ▶対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ▶内容 4月の金川の森にはどんな鳥がやってきているかな?鳥はこの時期何をしているんだろう?園内を歩きながら一緒に鳥を観察しましょう!
- ▶参加費 500円
- ▶持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、水筒、防寒対策、双眼鏡(レンタル有210円)
- ▶共催 やまなし野鳥の会(ビギナー探鳥会)
- ▶申込み 要予約(3月1日受付開始、電話またはサービスセンターまで)

金川 Foresta Felice ～森と木とトリと～

- ▶日時 4月26日(日)午前10時～午後3時
- ▶会場 芝生広場周辺(どんぐりの森)
- ▶対象 どなたでも
- ▶内容 金川の森の植物や鳥などの自然を感じる空間で食や音楽、お買い物やゆっくりと楽しみませんか?キッチンカー8台、テント物販20店舗出展予定。皆さまのご来園お待ちしております。
- ▶参加費 入場無料 ▶申込み 不要

金川の森 今後のイベント・プログラム情報

森の恵み教室『さくらの森の植物でしおりづくり』

- ▶日時 4月5日(日)午前9時30分～11時
- ▶集合場所 第1駐車場(どんぐりの森)
- ▶定員 10人 ▶対象 どなたでも
- ▶内容 さくらの森に咲いている“サクラ類”や“野草”など春に楽しめる植物を使ってオリジナルのしおりを作りますか?飾っても本に挟んでも楽しめますよ!※普段の植物採取は禁止されています。
- ▶参加費 500円/人
- ▶持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、水筒、防寒対策、(シールなど飾り付けたいもの)
- ▶申込み 要予約(3月1日受付開始、電話またはサービスセンターまで)

鶴岡舞子さんと楽しむ「おいしい大人の春の野草」

- ▶日時 4月19日(日)午前9時～午後1時(昼食時間含む)
- ▶集合場所 サービスセンター(どんぐりの森)
- ▶定員 10人 ▶対象 中学生以上
- ▶内容 毎年恒例、野草クッキング教室。公園に生えている色々な春の野草を使ったパスタとたんぼぼジャムを作ります。野草の専門家である鶴岡舞子さんと一緒に園内の野草を採取し、調理できるチャンス!ジャムはお持ち帰りOK。

金川の森サービスセンター 笛吹市一宮町国分1162-1
 (申込・問合せ先) ☎0553(47)2805 HP <https://www.kanegawanomori.jp> ※要予約プログラムの受付開始は、開催前月の1日より。電話またはサービスセンター窓口にて。当月開催分はウェブサイトを確認を。

募集

市主催婚活イベント第三弾「人気カフェのコーヒーワークショップ＆ブライダル」

参加者募集!

人気カフェ「FICCI KAWARA COFFEE LABO」の「コーヒーカップ」体験付きのワークショップ婚活を開催します。香りを楽しみ、味を比べながら、ゆったりとした時間の中で素敵なご縁を見つけてみませんか。

- ▶対象 独身男女各10人程度(応募者多数の場合、男性は抽選、女性優先となります)
- ▶日時 3月8日(日)午後0時30分～午後4時(午後0時10分受付開始)
- ▶場所 ななカフェ 甲府市西高橋町20
- ▶参加費 市在住男性 2500円 市在住女性 500円

※市に所在を置く事業所勤務者、出身者も対象



申込み 3月2日(月)までにQRコードからお申し込みください。



問合せ先 山梨婚活コミュニティ 代表 入倉 090(4567)9915
 wincere2013@gmail.com

ミライトやまなし将来発見バスツアー参加者募集!

県央ネットやまなし移住・定住分科会主催の山梨、首都圏で学ぶ就活前的高校生、大学生、大学院生、専門学生が地元の魅力的な企業と出会い、地域を知り、将来、山梨県での生活を想像することが出来る日帰りバスツアーイベントを開催します。

各日とも甲府駅、新宿駅発着のバスを運行します。就職活動をこれから始める方は、ぜひご参加ください。1日単位、ホールイベントのみでも参加可能です。

- ▶対象 高校・大学・短大・専門学校生限定
- ▶日時 3月26日(木)・27日(金) 新宿駅集合午前8時・甲府駅集合午前9時

県立博物館からのお知らせ

開館20周年記念特別展「山梨の禅宗文化」

- ▶日時 3月14日(土)～5月6日(水・振) 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分まで)
- ▶場所 企画展示室
- ▶観覧料 一般 1,000円 大学生 500円 高校生以下、県内在住の65才以上無料

常設展スルーガイド

- ▶日時 3月14日(土)・28日(土)午前11時～(30分程度)
- ▶場所 常設展示室
- ▶参加費 常設展観覧券が必要
- ▶内容 当館展示交流員が常設展示の見どころをご紹介します。

ボランティアによるお庭の見どころガイド

- ▶日時 3月21日(土)午後1時30分～(1時間程度)
- ▶集合場所 エントランスロビー
- ▶参加費 無料
- ▶内容 博物館の庭を散策します。

古文書相談日

- ▶日時 3月15日(日)午前10時～午後1時

館長トーク「長寛勸文と甲斐源氏の進出」

- ▶日時 3月28日(土)午後1時30分～3時
- ▶場所 生涯学習室
- ▶参加費 無料
- ▶内容 館長の守屋正彦が甲斐源氏が受け継いだ園城寺北院の文化について解説します。

あそぼう!まなぼう!寺子屋ひろば

- ▶時間 午前11時～(30分程度)
- ▶場所 体験学習室
- ▶参加費 常設展観覧券が必要
- ▶内容 ①3月7日(土) 工作「桃と桜と信玄公のミニ屏風を作ろう」 ②3月21日(土) 工作「ミニ掛軸を作ろう」

〈問合せ先〉 県立博物館 笛吹市御坂町成田1501-1 ☎055(261)2631
 HP <http://www.museum.pref.yamanashi.jp/> ▶休館日 火曜日

広報モニターを募集します

市では、「広報ふえふき」や「市ホームページ」など、広報活動全般について、市民の皆さまの意見や感想、提案などを聞きながら、さらに親しみやすく、分かりやすい情報の提供を目指すために

問合せ先 アドブレン社内 ミライトやまなし事務局 ☎055(231)3333



28日(土) 新宿駅集合午前7時30分・甲府駅集合午前9時45分

- ▶内容 3月26日(木) バスツアー・テーブルマナー 3月27日(金) バスツアー・模擬結婚式 3月28日(土) バスツアー・社食ランチ・県内企業による交流イベント
- ▶参加費 無料
- ▶申込み ミライトやまなし詳細サイトから3月15日(日)までにお申し込みください。(定員になり次第受付終了)

広報モニターを募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただ、お問い合わせください。

応募・問合せ先 〒406-8510 石和町市部777 企画課 広聴広報担当 ☎055(267)8970 FAX 055(262)4115 kochi-koho@city.fuefuki.lg.jp



～朝ごはんと睡眠の深い関係～



朝食で体内時計をリセット

人間の体内時計は24時間より少し長い周期で時間を刻んでいます。朝日を浴びて、朝食を食べることで体内時計がリセットされます。

朝食で眠りを誘うホルモンがつくられる!?

1日3食バランスよく食べることはもちろんですが、特に朝食でたんぱく質をとると日中の活動を支える「幸せホルモン(セロトニン)」がつくれ、夜には睡眠ホルモン(メラトニン)に変化してよく眠れるといわれています。



たんぱく質を多く含む食材

(肉・魚・卵・大豆製品・乳製品)



焼きおにぎりピザ



(1人分)
エネルギー: 368kcal 食塩相当量: 2.2g

材料(1人分)

- ・冷凍焼きおにぎり・・・ 2個
- ・冷凍ほうれん草・・・ 60g
- 「ベーコン・・・ 1/2枚
- A ミニトマト・・・ 1個
- L コーン缶・・・ 小さじ2
- しらす干し・・・ 大さじ1
- B マヨネーズ・・・ 小さじ1/2
- ・ピザ用チーズ・・・ 大さじ2強

作り方

- 1 焼きおにぎり、ほうれん草は表示通りに解凍する。おにぎりは少し冷ましてから厚みを半分に切る。
- 2 ほうれん草と食べやすく切ったA・Bの具材を1にそれぞれのせ、ピザ用チーズをかけて、チーズが溶けるまでオーブントースターで焼く。

一皿で主食・主菜・副菜が取れ、バランスが整います!

〈問合せ先〉 食育推進計画庁内検討会議(健康づくり課 成人保健担当) ☎055(262)1972

パラコード・キーホルダー作りませんか?

ハンドメイドで自分だけのパラコードキーホルダーを作りましょう。小学校低学年から親子で参加できます。パラコードとは、パラシュートの吊り下げ紐として使われていた丈夫なナイロン製のロープです。軽くて強く、水に強い特性から、アウトドアや災害時、アクセサリーの素材として幅広く活用されています。

日時 3月22日(日)午前10時～正午
場所 いちのみや桃の里ふれあい文化館 創作活動室

定員 15人

参加費 無料

持ち物 なし

申込期限 3月15日(日)



申込・問合せ先
いちのみや桃の里ふれあい文化館
☎05553(47)6066

一緒にバラづくりを楽しみませんか?

笛吹ローズクラブは、石和温泉駅前広場のバラ園を活動の拠点として、バラによるすばらしい景観づくりを進めるボランティア団体です。NHK番組「趣味の園芸」でおなじみの後藤みどり先生(ロザ・ヴェール代表)と一緒にバラづくりを楽しみませんか。

対象 バラが好きな方

(ご夫婦、お子さんと一緒に入会可)

活動日

主として土曜日の午前中に石和温泉駅南口で活動

活動内容

総会および講演会の開催

花後の剪定講習会

花ガラ摘み、剪定などの管理作業

バラ園などの見学研修

年会費 3000円

(活動内容によって別途参加者負担金あり)

※会員ご本人の事情で退会する場合、会費はお返しできません

申込み

4月に開催される総会に会費を持参

申込・問合せ先

石和地区ボランティア連絡会

☎055(262)1267



3月は自殺対策強化月間です。 また、3月1日は「山梨いのちの日」です。

あなたの「声」が誰かの「希望」になる

自殺を防ぐために大切なこと

- ♥ 否定せず、じっくり話を聴く
- ♥ 専門の相談窓口につなぐ
- ♥ 自分自身の心も大切に、ストレスをためすぎない
- ♥ 「助けて」「もうダメかも」などの言葉が出たら、真剣に受け止めて
- ♥ 「つらい」「苦しい」といった気持ちを否定せず寄り添う



悩みを抱えている方は、ひとりで抱えこまずご相談ください。
また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、
専門家への相談を勧め、優しく見守りましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル

Tel.0570(064)556
365日24時間(ただし、平日正午～午後1時を除く)

山梨いのちの電話

Tel.055(221)4343
火～土曜日 午後4時～10時

こころの健康相談

毎月精神科医師もしくは公認心理師が相談に応じます。
詳しくは、市ホームページまたは広報ふえふき保健だより欄でご確認ください。
〈問合せ先〉健康づくり課 健康企画担当 Tel.055(261)5062



つなぐ

支え合う地域づくり

No.26



安心して住み慣れた地域でだれもが心豊かに暮らすために

『通いの場』を始めてみませんか?

市内には地域の高齢者を含む皆さんが運営する通いの場が現在43団体あります。(全国には16万か所 2023年)

軽体操を含むスポーツや趣味の活動など年間を通じて月2回以上、1回1時間以上の活動を住民主体で行います。

継続して活動することによって、運動機能の低下を防ぎ、家にいると一言もしゃべらないことのある人も、外に出て人と会うことで気分をアップさせることができます。

社会参加が交流の場となり、高齢者の孤立や孤独を防ぎ、生きがいや健康づくり、要介護リスクの予防に役立っています。関心のある方、通いの場に参加してみませんか。

なお、市では活動支援補助金で通いの場を支援しています。

これから通いの場を立ち上げたいと考えている方は下記までお問い合わせください。

通いの場の様子



「みんなで集まる場所をつくりたい」「移動支援に興味がある」などのお問い合わせはこちらまで
〈問合せ先〉 長寿支援課 長寿支援担当 生活支援コーディネーター ☎055(261)1902

新型コロナウイルス感染症の定期予防接種はお済みですか

令和7年度新型コロナウイルス感染症の定期予防接種の対象者および接種期間等は次のとおりです。希望する方は、期限内に接種ができるよう、早めに実施医療機関へ予約をお願いします。

- ▼対象
 - 65歳以上の方
 - 60～64歳の方で心臓、腎臓または呼吸器の障がいがあり、日常生活が極度に制限される状態の方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方

▼期間 3月31日(火)まで

▼助成金額 7800円(1回)

※接種費用は医療機関で異なり、7800円を超える費用は自己負担となります。

※予診票を紛失・破損等した場合には、事前にお問い合わせの上、健康づくり課窓口までお越しください。



問合せ先
健康づくり課 健康企画担当
☎055(261)5062

HPV(子宮頸がん)ワクチンの定期予防接種はお済みですか

令和7年度HPVワクチンの定期接種は次のとおりです。ワクチンの種類や接種する年齢によって、接種の回数や間隔が異なります。詳しくは、厚生労働省のホームページでご確認ください。

- ▼対象
 - 1 および 2 の両方に該当する方、もしくは 3 に該当する方
 - 令和4年4月1日～令和7年3月31日の期間中に1回以上接種している方

▼期間 3月31日(火)まで

▼助成金額 平成21年4月2日～平成22年4月1日の間に生まれた女性

※予診票を紛失・破損等した場合は、事前にお問い合わせの上、母子健康手帳を持参し、健康づくり課窓口までお越しください。

▼厚生労働省ホームページ



問合せ先
健康づくり課 健康企画担当
☎055(261)5062

市民公開講座「健康寿命を延ばすための地域健康講演会」を開催します

皆さん健康で長生きしたいと思いませんか?今回は3人の医師から健康で長生きする秘訣をお話していただきます。一度に耳鼻科、整形外科、内科の先生からお話いただける貴重な機会です。気軽に足をお運びください。

▼対象 どなたでも

▼日時 3月22日(日)午前10時30分～

(受付午前9時45分～)

▼場所 市役所保健福祉館3階 健康増進室

▼内容

- 1部 加齢性難聴対策で健康寿命を延ばしましょう!
- 2部 ロコモティブシンドロームとサルコペニアって? ～生涯運動を通して予防をしましょう～
- 3部 ※体操実践があります。生活習慣病へは早めの介入が重要です!

- ▼講師
 - 1部 かわせみ耳鼻科 田中翔太医師
 - 2部 たかやま整形外科院長 高山義裕 医師
 - 3部 かしのき内科院長 山崎玄蔵 医師

り課窓口までお越しください。

問合せ先
健康づくり課 健康企画担当
☎055(261)5062

民生委員・児童委員就任のお知らせ

1月1日付けで、次の方(敬称略)が民生委員・児童委員に就任されました。民生委員・児童委員には守秘義務があります。相談内容や個人情報他に漏れることはありませんので安心してご相談ください。

- 岩間 ちか子(石和町西町区)
- 菊地 榮(御坂町国衙区)
- 芹澤 康弘(一宮町千米寺区)

問合せ先
福祉総務課 地域福祉担当
☎055(262)1275
※または、各支所担当にお問い合わせください。各支所の問い合わせ先は裏表紙に記載しています。



相談

無料法律相談

- ▼対象 市民
- ▼日時 弁護士相談 3月12日(木) 司法書士相談 3月19日(木) 午後1時30分～3時30分(1組30分)
- ▼場所 市役所本館3階
- ▼予約 3月2日(月)午前9時から電話で※無料法律相談は、年度内(4月1日～翌年3月31日)に1組1回限りです。

予約・問合せ先
市民活動支援課 市民生活担当
☎055(262)4138

相続登記の無料相談会

日時	3月13日(金) 午後1時30分～4時30分
場所	山梨市地域交流センター「街の駅やまなし」 山梨市上神内川1711 ☎0553(20)7010
相談内容	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など ※書類の作成指導や審査はいたしません。 ※初めてのご相談に限ります。
相談時間	1組40分まで。要予約
問合せ	山梨県司法書士会相続登記相談センター ☎055(253)2376

带状疱疹ワクチンの定期予防接種はお済みですか

令和7年度带状疱疹ワクチンの定期予防接種の対象者および接種期間等は次のとおりです。希望する方は、期限内に接種ができるよう、早めに実施医療機関へ予約をお願いします。

- ▼対象
 - 1 令和7年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方
 - 2 60～64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方

▼接種期間 3月31日(火)まで

▼助成金額 生ワクチン 4400円(1回)

組換えワクチン 1万1000円(1回当たり)

※組み換えワクチンは2月以上の間隔を空けて2回接種するワクチンです。1回目をまだ接種しておらず、組み換えワクチンを希望される方は、2回目も全額自己負担となりますのでご注意ください。

※接種費用は医療機関で異なり、助成金額を超える費用は自己負担となります。

※予診票を紛失・破損等した場合には、事前にお問い合わせの上、健康づくり課窓口までお越しください。

方

- ・ 肢体不自由、視覚障がい、聴覚障がいのそれぞれ1級または2級
- ・ 内部機能障がい1級
- ・ 療育手帳の交付を受けて、障がい程度がAに該当する方
- ・ 要介護高齢者(非課税世帯で介護慰労金の支給を受けている方に介護されている方)
- ・ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けて、障がい程度が1級に該当する方

▼有効期間 4月1日～令和9年3月31日

※5月以降に申請した場合は、交付枚数が減りますのでご注意ください。

▼申請受付 障害福祉課窓口

▼持ち物

・ 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳(必ず持参)

・ 印鑑

既に福祉タクシー券の交付を受けている方

令和8年度更新の通知を送りましたので、期間内に申請をお願いします。詳しくは通知をご確認ください。なお、現在お持ちの福祉タクシー券(重度心身障害者(児)等タクシー利用乗車券)社会参加タクシー券の使用期限は3月31日です。

問合せ先
障害福祉課 障害福祉担当
☎055(262)1273

マイナンバーカードで
証明書が取得できます！

マイナンバーカードを利用して、次の証明書を市民窓口館および本館の証明書交付機、コンビニのマルチコピー機で取得すると、市役所の窓口よりも1通当たり100円安くになります。

取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書
1通200円

現在戸籍の証明書 1通350円
戸籍の附票 1通200円

利用時間

市役所証明書交付機

月曜日から金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

※水曜夜間窓口開設日は、市民窓口館証明書交付機のみ午後7時まで利用可能です。

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマートのマルチコピー機

(マルチコピー機を設置していない一部店舗は対象外)

※マイナンバーカードを利用した証明書発行には4桁の暗証番号が必要です。ただし、3回間違えるとロックされますのでご注意ください。解除

するには、戸籍住民課窓口での手続きが必要になります。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問合せ先
戸籍住民課 証明発行担当
☎055(261)2029

夕方のチャイムで
「3月9日」が流れます

市では、3月9日(月)に笛吹市出身のシモロメンの名曲「3月9日」を夕方のチャイムで特別放送します。

この特別放送は、卒業や新たな門出を迎えるこの季節に合わせて、市民の皆さまを応援する目的で実施しています。

1年に1度の特別な機会を逃すことなく、心地よいメロディをお楽しみください。

日時 3月9日(月)
午後4時30分から40秒程度

問合せ先
企画課 企画調整担当
☎055(261)2032

ヤングケアラーに関する
相談を受け付けています

「ヤングケアラー」とは、「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っている」と認められる子ども、若者として令和6年6月に子ども・若者育成支援推進法に明記されました。

ヤングケアラーは本来なら勉強や部活動、友人と過ごす時間など「子どもとして過ごす事ができた時間」と引き換えに家事や家族の世話をしています。

ヤングケアラーの具体例

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。

障がいや病気のある家族の身の回りの世話や介助、見守りをしている。

家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。

家族の世話をがんばるあなたへ

「家族の世話や家事、見守り等家族を支えるために自分の時間を使っている」、「自分の学校や進路」、「毎日の生活の事」等感じながら「今は、大丈夫」と思っているかもしれないですが、「ちょっと困ったかも」と思った時には、

ヤングケアラーって、実はけっこう身近なのかも

相談されたときにフツーに話せるようにヤングケアラーについて知っておきませんか？

いま中高生の約1人に1人が、ヤングケアラーとして学校生活を過ごしています。あなたもその数に属するかもしれません。わかってくれる人がいるだけで、心が軽くなる人もいます。

子ども支援課 児童相談所相談専用ダイヤル

問合せ先
子育て支援課 子供家庭支援担当
☎055(261)5061
その他の問合せ先
児童相談所相談専用ダイヤル
☎0120(189)783
24時間子供SOSダイヤル
☎0120(0)78310

お気軽にご相談ください。
ヤングケアラーの周囲の大人や関係機関の方へ
ヤングケアラーは自分がヤングケアラーである事に気づいていなかったり、家族の事を家族で解決しようとかんばっていたり、そのことを一人で悩んでいたります。そこで周囲の大人や関係者の方がヤングケアラーと思われる子どもに気づきましたら、ご連絡をお願いします。

みんなの国保を守るために このコーナーでは、国民皆保険制度を根底で支えつづけている国民健康保険(以下「国保」)の制度や笛吹市の現状についてお知らせしていきます。医療費と健康について、一緒に考えていきましょう。

笛吹市国民健康保険通信

修学中の国保について

大学や専門学校などへ行くために住民票を市外に移しても、引き続き笛吹市の国保に加入することができます。この場合、転出時にマル学該当の届出を行ってください。



⑤ マル学該当手続きについて

〈必要なもの〉

- ・在学証明書(後日でも可) ・資格情報のお知らせ、資格確認書のうち交付されているもの
- ・世帯主および該当者のマイナンバーカード(通知カードと身分証明書でも可)
- ・別世帯の方が手続きする場合は委任状

⑥ マル学の更新について

すでにマル学の資格情報のお知らせ、資格確認書が交付されている方には、毎年4月に現況確認(学生であることの確認)のため、**在学証明書**を提出していただきます。国民健康保険課の窓口、または郵送で提出してください。

⑦ マル学非該当手続きについて

次の場合は、マル学非該当になりますので手続きを行ってください。

① 大学や専門学校を卒業し、会社等の健康保険に加入した場合

〈必要なもの〉

- ・資格情報のお知らせ、資格確認書のうち交付されているもの ・卒業証書(コピー可)
- ・会社等の資格情報のお知らせ、資格確認書のうち交付されているもの(コピー可)
- ・世帯主および国保を喪失する方のマイナンバーカード(通知カードと身分証明書でも可)
- ・別世帯の方が手続きする場合は委任状

② 大学や専門学校を卒業し、笛吹市に住民票を戻して国保に加入する場合

〈必要なもの〉

- ・資格情報のお知らせ、資格確認書のうち交付されているもの
- ・世帯主および国保に加入する方のマイナンバーカード(通知カードと身分証明書でも可)
- ・別世帯の方が手続きする場合は委任状

③ 大学や専門学校を卒業し、他市区町村の国保に加入する場合

笛吹市での国保喪失後、居住地(住民登録地)での国保加入となります。国保加入手続きは、居住地の市区町村窓口へお問い合わせください。

〈笛吹市での資格喪失手続きに必要なもの〉

- ・資格情報のお知らせ、資格確認書のうち交付されているもの ・卒業証書(コピー可)
- ・世帯主および国保を喪失する方のマイナンバーカード(通知カードと身分証明書でも可)
- ・別世帯の方が手続きする場合は委任状

退職をして、国保加入予定の方へ

国保税は、前年の1月から12月中の所得に対して課税されます。

国保は、一人一人が被保険者となるため、国保加入者全員の前年の所得により課税が発生します。そのため、退職をされて国保に加入すると、税額が大きくなる場合があります。詳しくは、国民健康保険課へお問い合わせください。

また、社会保険等の**任意継続制度**(退職後、会社での健康保険を2年間延長する制度)については**加入している健康保険へお問い合わせください。**

〈問合せ先〉 国民健康保険課 国保総務担当 ☎055(261)2043

土地の異動の際には、受益者負担金の状況をご確認ください

受益者負担金の徴収猶予を受けている土地について、地目や受益者に変更がある場合、届出が必要です。

▼地目が変更になる場合

「徴収猶予消滅届」を提出してください。受益者負担金が猶予されている農地が、宅地や雑種地になると、猶予が解除され、受益者負担金を一括でお支払いいただくこととなります。納付書は届出の提出後に送付します。※届出がない場合、認定により猶予を解除し、納付書を送付します。

▼受益者が変更になる場合

「受益者異動届書」を提出してください。土地の相続や売買等により所有者が変わり、受益者を変更する場合は届出が必要です。 ※届出がない場合、旧受益者(または相続人)が納付することになります。

▼受益者の住所が変更になる場合

「受益者(納付管理人)住所(居所・事務所)変更届」を提出してください。お持ちの土地が猶予を受けているか不明な場合は、下水道課にお問い合わせください。

問合せ先
下水道課 管理担当
☎055(261)3347



義務教育諸学校児童生徒学校給食費等価格高騰対策補助金の交付申請は3月31日まで

対象者に昨年9月に通知している義務教育諸学校児童生徒学校給食費等価格高騰対策補助金の交付申請について、後期分または一年分一括の申請期間が3月11日(水)から31日(火)までとなっています。補助金の交付を希望する方は対象となる食数が確定した後に学校長の証明を受け、申請期間中に申請書をご提出ください。詳細は市ホームページをご確認ください。

問合せ先
教育総務課 学校給食担当
☎055(261)3341



軽自動車等の各種手続きのお願い

名義変更・住所変更

軽自動車等の所有者を変更した場合は名義変更が、住所を変更した場合は車両の定置場住所変更手続きが必要です。

▼手続き機関と種類

- 市役所
- 125cc以下の原動機付自転車

4月1日から「子ども誰でも通園制度」が始まります

保護者の就労状況に関わらず、保育所等を利用できる「子ども誰でも通園制度」を全国の自治体で実施します。子どもたちの支援や、保護者の子育てに関する不安や負担の軽減を図ることを目的とした制度です。

▼利用対象者

市内在住で、保育所等に通っていない0歳6か月から満3歳未満の子ども

▼利用時間

月10時間以内

▼利用料金

1時間当たり300円程度

※食事・おやつ等の提供がある場合は、実費での負担となります。

▼利用方法・実施施設 事前の登録や利用の予約は、国のシステムを使用を行います。詳細は順次、市ホームページに掲載します。

問合せ先
保育課 保育総務担当
☎055(261)3355



「令和7年度保育所等主食・副食費価格高騰対策補助金」の申請は3月31日まで

食料品等の価格高騰に伴う経済的負

(ミニカー含む)

- ・小型特殊自動車
- ・特定小型原動機付自転車
- ・電動キックボード等

● 関東運輸局山梨運輸支局

- ・125cc超の二輪車

● 軽自動車検査協会山梨事務所

- ・三輪および四輪以上の軽自動車
- ※車種によって手続きに必要な書類等が異なります。

※軽自動車税は、4月1日時点で登録されている軽自動車等の所有者に、定置場住所の市区町村から課税されます。名義・住所変更は4月1日までにお願いします。

※4月2日以降に住所の変更をした場合は、税金の通知が届かないことがありますので、必ず郵便局で転送の手続きを行ってください。

※軽自動車税は年度の途中で廃車、名義変更しても税金の月割還付はありません。

税止め手続きについて

(県外で名義・住所変更等した場合)
排気量125cc超の二輪車と、三輪・四輪軽自動車について、県外で名義・住所変更、廃車の手続きをした場合は、車両の異動状況を把握できないため、別途市役所へ申告書の提出が必要です。これを「税止め」と呼びます。手続きを行わない場合、翌年度以降も、笛吹市から軽自動車税が課税されることがあります。

▼税止め手続き方法

担を軽減する目的で、私立保育所認定子ども園等に通う児童の保護者に対し、園に支払う主食・副食費を補助します。

補助の対象となる方には、個別に市から申請書を送付しています。申請は3月末まで受け付けますので、未申請の方は期限までに申請をしてください。

▼対象児童

笛吹市に住み票があり、市内に居住し、かつ、市で教育・保育給付認定を受け、令和7年度内に保育所(認可外保育施設を除く)、認定こども園、地域型保育事業所および幼稚園を利用する児童

※対象児童を養育する保護者のうち、主食費または副食費の費用負担が発生する方(主に3歳以上児の保護者)が補助の対象です。

▼対象費用

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの間に、保護者が負担すべき主食費および副食費

▼補助金額

主食費 月800円
副食費 月4500円

▼注意事項

- ・あらかじめ、副食費の徴収が免除されている方は、主食費のみが補助の対象となります。
- ・市内にお住まいでない月や、市の教育・保育給付認定期間が1か月に満たない月(月の途中で入退所をして

● 代行による手続きの場合

運輸支局や軽自動車検査協会でご確認ください。

● ご自身による手続きの場合

- ・市役所税務課まで、次の書類のいずれか一つを提出してください。(郵送も可)
- ・軽自動車税申告書(報告書)
- ・軽自動車変更(転出)申告書
- ・軽自動車税納税義務消滅(変更)申告書
- ・車検証返納書の「コピー」
- ・届出済証返納証明書の「コピー」
- ・新車検証と旧車検証の「コピー」(旧車検証の「コピー」がない場合は、新車検証の余白に、旧標識番号と旧所有者名を記入してください)

問合せ先
税務課 市民税担当
☎055(261)2025
関東運輸局 山梨運輸支局
☎050(5540)2039
軽自動車検査協会 山梨事務所
☎050(3816)3121

「みさかの湯」休館のお知らせ

みさかふれあい交流センター「みさかの湯」は、施設老朽化に伴う改修工事により、次の期間休館します。市民の皆様さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

いる月)は補助の対象外となります。指定管理施設を除く、笛吹市立保育所入所児童は、主食・副食費を徴収していないことから、この補助金の対象にはなりません。

▼申請期限 3月31日(火)

▼申請・問合せ先

保育課 保育総務担当
☎055(261)3355

学童保育クラブのスタッフを募集しています

学童保育クラブは、小学校の放課後に保護者・親族が仕事などにより、面倒を見ることができない家庭の児童をお預かりする場所です。

現在、学童保育クラブで働きたい人を募集しています。主に、利用児童の遊びの提供や、宿題の見守り、生活指導などの業務を行います。ご希望の方はお問い合わせください。 ※各学童保育クラブでの面談、採用となります。

問合せ先
子育て支援課 子育て総務担当
☎055(261)1904



子育て

問合せ先
市民活動支援課 市民生活担当
☎055(262)4138



「交通災害共済」終了のお知らせ

交通災害共済事業廃止に伴い、令和8年度の加入募集は行っていません。なお、共済加入期間中に発生した交通災害に対する見舞金の請求は、交通事故が発生した日の翌日から2年間行うことができます。

問合せ先
市民活動支援課 市民生活担当
☎055(262)4138

なお、休館の間も「温泉スタンド」は、これまで通りご利用いただけます。休館予定期間 4月1日(水)から約1年間

問合せ先
下水道課 管理担当
☎055(261)3347



きっずかすがい(旧 ゆうゆうゆう)

【利用時間】午前9時～午後5時 【休日】月
☎0553(39)9766 春日居町加茂77-1



無料 1か月健診が終わったらどうぞ!の講座
抱っこのおさらいとステップアップ・うつぶせの勧めとやり方。

【日時】3月25日(水)午前10時～11時
【対象・定員】生後1か月～2か月の赤ちゃん和妈妈6組
【講師】木村りま莉助産師
【申込み】必要

無料 助産師さんとおしゃべりTime
赤ちゃんのこと、ママ自身のことを気軽に聞いてみましょう。

【日時】3月25日(水)午前11時～正午 【申込み】不要

無料 わらべうたベビーマッサージ
【日時】3月27日(金)午前10時30分～ 【申込み】必要

無料 こころとからだを育てる運動あそび!
親子の運動あそびはスポーツの根っこ!楽しみながらいろんな動きを体験しよう。

【日時】3月8日(日)午前10時30分～11時30分
【講師】米長遊亀氏 【対象】未就学児親子
【申込み】必要

えいわ

【利用時間】午前9時～午後5時 【休日】土・日
☎090-4354-2464 石和町窪中島190-2



無料 劇団風の子による観劇会「いろといろ」
絵本「いまのきもちは何もない?」をベースに、子どもに身近で共感できる楽しいステージです。

【日時】3月13日(金) 開場 午前10時45分 開演 午前11時
【場所】スコレーセンター 2F資料展示室
【申込み】必要 ※地域の方もどうぞ一緒に。

無料 DROP IN
季節に合わせた行事・食育に目を向け、子育て親子が気軽に立ち寄れる場です。
【日時】3月4日・11日(水)午前10時30分～正午
【内容】季節の制作・あそび・臨床心理士による子育て相談(随時)・トークカフェ(月に一度)・スープの提供あり(食育を兼ねて) 【申込み】必要

無料 英語あそび
【日時・場所】①3月3日(火)午前10時30分～ 支援センターえいわ ②3月17日(火)午前10時30分～ 笛吹みんなの広場 【申込み】必要

無料 韓国語中国語あそび
【日時】3月10日(火)午前10時30分～ 【申込み】必要

※他にイベントあり。ホームページをご覧ください。
◎イベントは予約制ですが、午後やイベントのない日は予約なしでご利用いただけますので、気軽に遊びにいらしてください。

子育て支援センター情報

子育て支援センター情報は、市のスマートフォンアプリ「ふえふき子育て広場」からも確認できます。

ダウンロードはこちらから



わかばほいくえん

【利用時間】午前9時～午後5時 【休日】土・日
☎080(8426)8936 石和町小石601



支援室開放日はゆったりと好きなおもちゃで遊んだり、保護者同士の交流・スタッフとおしゃべりも。会員制サークル(パレエ・クラフト・音楽)ほか、オンライン保活講座、赤ちゃんの日などの催しもたくさん開催中♪
※園庭開放時間は毎月の予定表をご覧ください。

※本センターのご利用については事前予約制です。申込方法等詳細はホームページ・その他SNSをご確認ください。
ご利用申込は、一部を除き、前の週(金)～開始(WEB午前9時30分～・電話午後1時30分～)。
妊娠中・パートナーの方も大歓迎です。

無料 わかばFirstTime
【対象】本センターを初めて利用する親子
【日時】①3月9日(月)午前10時～11時
②3月25日(水)午後2時30分～3時30分
【内容】初めての方同士の交流、施設やスタッフの紹介、記念カードなど

季節の親子制作①つるし飾り、②2026年度カレンダー
【日時】①3月のカレンダー桜マークの日
②支援室開放日
【参加費】①400円(予定)
②無料(持ち物 お子さんやご家族の写真L判3～4枚)
【内容】
①節句(桃・端午)の玉型の和風つるし飾りを作ります
②年間カレンダーをラミネート仕上げで作ります



きっずやつしろ

【利用時間】午前9時～午後5時 【休日】月・日(第4除く)
☎055(265)5252 八代町南527



八代総合会館工事中は動く婦人の家で開催します。

無料 境川出張開設
境川総合会館に出向いて簡単な制作やフルートの演奏を聴きます。

【日時】3月7日(土)午前10時30分～11時30分
【対象】未就学児親子 【申込み】必要

無料 園グッズ作り教室
着替え袋や箸入れなど園生活に必要なものを講師の方に聞きながら作ります。

【日時】3月14日(土)
①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時
【対象】未就学児保護者各6人(託児希望は先着各3組まで)
【持ち物】作る物一式 【申込み】必要

無料 プラレールであそぼう
軽運動室にさまざまなプラレールを出して、見て触れて遊びます。

【日時】3月22日(日)午前10時～正午
【対象】未就学児親子 【申込み】不要

きっずみさか

【利用時間】午前9時～午後5時 【休日】日
☎080(6007)8688 御坂町栗合372-12



※予約が必要なイベントは来館受付になります。

無料 お誕生日サークル
【対象】市内在住の2月・3月生まれの未就園児親子
【日時】3月13日(金)・19日(木)午前10時30分～11時
【内容】BIRTHDAYカードづくり・お誕生日会
【申込み】必要

無料 あおぞらおはなし会
～紙芝居や絵本の読み聞かせも楽しもう～
【対象】未就園児親子 【場所】県立博物館
【日時】3月27日(金)午前10時30分～11時
【申込み】不要

無料 手形・足形をとろう
【対象】未就園児親子
【日時】3月26日(木)午前10時～11時30分
【持ち物】おしりふき 【申込み】不要

無料 マタニティヨガ
【対象】市内在住の妊娠16週目以降の方(参加前に担当医師の許可を得てください)
【日時】3月2日、9日、16日、23日、30日(月)午前10時15分～11時 【申込み】不要

きっずいさわ

【利用時間】午前9時～午後5時 【休日】土・日
☎055(225)5057 石和町松本135-1



無料 アロマオイルベビーマッサージ
【日時】3月18日(水)午前10時30分～11時30分
【対象】6か月までのお子さんとその保護者の方
【持ち物】大判のバスタオル
【参加費】600円
【申込み】必要 3組

無料 おもちゃ病院
【日時】3月12日(木)午前9時～正午
【場所】きっずいさわ支援室内
【内容】おもちゃドクターによる壊れたおもちゃの診察(点検・修理)
※材料、部品代は自費です。

無料 わくわく☆らんど
～MEGAドン・キホーテUNY石和店出張開設～
【対象】未就学児とその保護者
【日時】祝日を除く毎週金曜日 午後1時30分～4時
【場所】MEGAドン・キホーテUNY石和店1階フードコート内ファミリーラウンジ
【内容】手形、足形制作等
【申込み】不要

きっずいちのみや

【利用時間】午前9時～午後5時 【休日】土・日(第3除く)
☎0553(47)1345 一宮町末木798-1



無料 川邊修作先生のぶち子育て講座&個別相談
～子どもと睡眠～
【日時】3月17日(火)
●個別相談 午前10時、午前10時30分(各1組)
●講座 午前11時～正午
【申込み】必要

無料 助産師さんとおしゃべりタイム
【日時】3月18日(水)午前10時～正午
【申込み】必要

無料 KID'S まえがみカット
お子さんの前髪、目にかかるのが気になる。でもお家で切るのは難しい。プロの美容師がセルフカットのポイントを教えながらカットします。
【日時】3月24日(火)午前10時～正午
【申込み】必要



地域啓発研修会「普通に死ぬ～いのちの自立～」上映会を行います

重度心身障害児者とその家族を追ったドキュメンタリー映画の上映会を行います。
 障害者の親亡き後の生活や、障害があっても住み慣れた地域でその人らしく“普通に”暮らし続けることについて、一緒に考えませんか？

日時 3月5日(木) **開場** 午後1時 **開演** 午後1時30分 **場所** 石和図書館 2階 視聴覚ホール
定員 100人 参加ご希望の方は下記連絡先までお申し込みください。
申込み先 支援センターふえふき ☎0553(34)8080

ボランティア活動をしませんか～支え合いの輪を広げませんか～

社会福祉協議会では、地域での支え合い活動にご協力いただけるボランティアを募集しています。
 特別な資格や経験は必要ありません。
 話し相手・見守り・行事のお手伝いなど、できること・空いている時間で参加できます。
 「誰かの役に立ちたい」「地域のために何かしてみたい」そんな思いを、ぜひ活動につなげてみませんか。
 皆さん一人ひとりの力が、安心して暮らせる地域づくりにつながります。
 ご関心のある方は、お気軽に社会福祉協議会までお問い合わせください。
 社会福祉協議会は、地域の皆さんの参加を通じて、支え合いの輪を広げています。



“こどもまんなか”ボランティアを募集しています！

子ども子育てやつしろでは、3月27日(金)に八代町内のひとり親家庭を対象に、お弁当と寄付物品の配付を行います。
 当日の調理や準備をお手伝いいただけるボランティアを募集しています。
 関心のある方は八代地域事務所までお問い合わせください。

電話番号変更のお知らせ

以下の通り、事務所の電話番号が変更となりました。

地域福祉課 本所・八代地域事務所

旧 ☎055(265)5182

新 ☎055(265)2240

後見センター

新 ☎055(268)3001



笛吹市社会福祉協議会 お問い合わせ先一覧

お気軽にご連絡ください。



本所・八代地域事務所	八代町南917 市役所八代支所内	☎055(265)2240
石和地域事務所	石和町下平井578 なごみの湯内	☎055(262)1267
御坂地域事務所	御坂町夏目原744 市役所御坂支所内	☎055(287)7355
一宮地域事務所	一宮町末木807-6 市役所一宮支所内	☎0553(47)2288
境川地域事務所	境川町藤壘2588 市役所境川支所内	☎055(266)5911
春日居地域事務所	春日居町寺本136 旧市役所春日居支所内	☎0553(26)3667
芦川地域事務所	芦川町鶯宿466-1 芦川ふれあいプラザ内	☎055(298)2170
障害 支援センターふえふき	春日居町加茂77-1 春日居福祉保健センター内	☎0553(34)8080
後見センターふえふき	八代町南917 市役所八代支所内	☎055(268)3001

図書館 3月 おしらせ

石和図書館 春休みフライデー・シアター

金曜日は映画の日！子ども向けアニメの上映会を開催します。入場は無料、申し込み不要です。

日時 3月27日(金)

① 午前10時30分～『ゆかいなゆかいなアニメコレクション』(約60分)
 トムとジェリーと仲間たちの楽しいお話が大集合!!

② 午後2時～『おしりたんてい』(約60分)

レディーに優しくスイートポテトが大好きな名探偵・おしりたんていが、助手のブラウンとともに、どんな事件もプツッと解決!

定員 50人 **場所** 石和図書館 視聴覚ホール

一宮図書館 イースターエッグをみつけよう!

イースターにちなんで、タマゴ探しゲームを開催します。
 図書館内にあるたくさんのタマゴの中から、お題にあったタマゴを探してね。
 期間内でお題は変わります。みんなでチャレンジしましょう!

日時 3月25日(水)～4月8日(水) **場所** 一宮図書館



春日居ふるさと図書館 おはなしのへや さくらんぼスペシャル

「おはなしのへや さくらんぼ」と「おはなしのへや もも」がコラボでおはなし会を行います。
 いつもとちがう楽しいお話がみんなを待っているよ。

日時 3月28日(土)午前10時30分～11時30分

場所 あぐり情報ステーション 2階 会議室3

対象 幼児・小学生

NEWS ブックプレゼント 絵本の引き換えはお済みですか?

図書館では、家庭での読み聞かせの第一歩となるように、赤ちゃんへ絵本のプレゼントを行っています。
 市主催の乳幼児健診時にブックプレゼントの対象者には、絵本の引換券とおすすめ本のリストをお渡ししています。
 引換券をお持ちの方は、お早めに石和図書館までお越しください。

春日居ふるさと図書館からのお知らせ

春日居ふるさと図書館は、蔵書点検およびあぐり情報ステーションの施設特別清掃のため、次のとおり休館となります。

蔵書点検休館期間 2月27日(金)～3月4日(水)
特別清掃のための臨時休館 3月20日(金・祝)

3月の図書館休館日

開館状況は変更になる可能性があります。図書館ホームページや入口の掲示等で詳細を確認の上、ご利用ください。御坂図書館と八代図書館は施設の改修工事に伴い休館しています。*御坂図書館は4月2日(木)から開館予定です。

笛吹市立図書館
ホームページ



問合せ先

石和図書館 ☎055(262)5959・一宮図書館 ☎0553(47)5220・春日居ふるさと図書館 ☎0553(26)2283

新救助工作車運用開始



車両後部にはウインチやクレーン等の装備が搭載されています。



車両前部には遠隔操作が可能な最新式のウインチが搭載されています。牽引力は5.5トンの能力があります。



車両右側にはロープレスキュー資機材や担架等の資機材が搭載されています。



車両左側には交通事故時に使用する油圧救助資機材やエンジンカッター等の切断器具、支柱器具等の資機材が搭載されています。

市消防本部では、20年ぶりに救助工作車を更新し、1月1日から運用を開始しました。

救助工作車とは、交通事故や自然災害等の災害時に要救助者を救助するためのあらゆる装備や資機材を搭載した車両です。

最新の車両に最新の資機材を備えたこの車両は、約3年前から幾度となく打ち合わせを重ね、笛吹市の地域特性を踏まえ、市民を守るための車両として作り上げました。

これから、この救助工作車とともに複雑多様化する災害に対し市民の安全安心を守り抜くため職員一丸となり訓練を重ねていきます。



市民の安全安心を守り抜く消防本部救助隊員



新救助工作車(左)と20年間市民を守り続けた旧救助工作車(右)

笛吹警察署からのお知らせ

〈問合せ先〉 笛吹警察署 ☎055(262)0110 〒406-0031 笛吹市石和町市部555



自転車の交通違反者に対する交通反則通告制度が導入されます

4月1日から自転車への交通反則通告制度(いわゆる「青切符」制度)が導入され、自転車の交通違反で検挙された後の手続きが大きく変わります。

自転車への青切符導入の背景

近年、自転車を取り巻く交通事故の情勢が厳しく、また、その原因として、自転車側の法令違反が認められる場合が多い状況にあります。そこで、自転車も車両の仲間として、交通ルールの遵守と自転車の交通事故の抑止を図るため、16歳以上の者による自転車の一定の交通違反に対して、青切符を導入することとなりました。

自転車への青切符導入後の手続

青切符で、自転車の交通違反での検挙後の手続が迅速化され、出頭や裁判等が不要になり、前科もつきません。

自転車の交通違反の指導取締り

自転車の交通違反の指導取締りの基本的な考え方は、青切符の導入前後で変わりませんが、検挙後の手続は変わります。

青切符導入後も

- 自転車の交通違反に対しては基本的に「指導警告」を実施
- 交通事故の原因となるような、「悪質・危険な違反」は検挙の対象となります。

詳しくは、県警ホームページ「自転車ルールブック」を参照してください。



消防本部からのお知らせ

〈問合せ先〉 市消防本部 予防課 ☎055(261)0119

春の火災予防運動が始まります
 3月1日から7日までの一週間は春の火災予防運動期間です。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすいため、火の取扱いは十分注意しましょう。
 また、火災予防運動期間を機に、ご自宅に設置されている住宅用火災警報器を点検し、正常に作動するか確認しましょう。
 火災予防の普及促進として、ご自宅に地震ブレイカー(震度5以上の地震を感じてブレイカーをストップする装置)設置にもご協力をお願いします。



サウナ火災に注意を!

近年、従来のサウナ設備に加え、屋外などに設置されるパレル型サウナやテント型サウナなど、火気設備の増加による火災発生が懸念されています。
 サウナ設備(個人の住宅に設けるものを除く)を設置する場合は、ヒーター等に関する安全装置や安全な距離の規定等がありますので届け出をお願いします。
 また、家庭用サウナを使用する場合、ヒーター等の周辺に可燃物を近づけないことや機器の定期点検が重要です。
 設備を安全に使用し、サウナ火災を防ぎましょう。

よくいただくゴミのお問い合わせにお答えします!

ミックスペーパー

Q カレンダーの上の金具や、ノートのリング、ファイルの留め具は外して出さなくてはだめですか?

A 外さずにそのまま出すことができます。他にも、フィルムの窓枠が付いた封筒、ホッチキス針が付いた書類、習字や絵、写真などもそのまま出すことができます。

その他プラスチック

Q プラスチック製のおもちゃは「その他プラスチック」ですか?

A 「その他プラスチック」ではなく「粗大ごみ」です。「その他プラスチック」に該当するのは、プラマークが付いた容器・包装類です。



資源物

Q ピンのラベルや、プラスチック製のキャップを外すのが大変...

A ピンのラベルや、ピンの口に強く付いているキャップ(打栓式キャップ)は、外さずにそのまま出すことができます。



※打栓式キャップ

可燃ごみ

Q 発砲スチロールは何ごみですか?

A プラマークがあれば「その他プラスチック」、なければ「可燃ごみ」です。割って袋に入れて出してください。

粗大ごみ

Q 庭木の剪定枝は、「可燃ごみ」ですか?

A 剪定枝は、「粗大ごみ」です。長さ60cm以内、太さ直径15cm以内に切り、束ねて「粗大ごみ」に出してください。

Q テレビは「粗大ごみ」ですか?

A テレビは家電リサイクル法対象品目(他にエアコン(室外機含む)・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機も同様)になるため市の通常の収集には出せません。

次のいずれかの方法で処理してください。

- 1 市が実施する家電リサイクル特別収集時に持ち込む
 例年7月と12月に行っています。詳細は広報ふえふき・市ホームページでお知らせします。
 ※リサイクル料金の負担が必要になります。
- 2 購入先に依頼する
 新たに製品を購入する販売店および廃棄する製品を購入した販売店に依頼してください。
 ※リサイクル料金等の負担が必要になります。
- 3 収集運搬業者に依頼する
 購入した販売店が廃業した、不明である等購入先に依頼できない場合は、市で許可した(市内)収集運搬業者に委託することもできます。
 ※収集業者は市役所環境推進課までお問い合わせください。
- 4 指定引取場所へ直接持ち込む
 郵便局でリサイクル料を支払った(リサイクル券を購入した)後、リサイクル券と一緒に指定引取場所(業者)に運んでください。

※指定引取場所(業者)は市役所環境推進課までお問い合わせください。

Q 家庭で使用したパソコンの処分方法を教えてください。
 A 以下の方法により処分してください

① 市で行っている粗大ごみの収集日に出す(PCリサイクルマークの有無に関係なく収集します)

※リサイクル料金は無料です。

② メーカー回収に出す

平成15年10月以降に販売されたパソコン(PCリサイクルマークがついたもの)は、購入時にリサイクル費用を負担しているため排出時には無料で回収されます。PCリサイクルマークがついていないものは有償回収になります。



※PCリサイクルマーク

購入時の標準付属品(マウス、キーボード、スピーカー、ケーブル)も一緒に回収されます。

※ごみの分け方については、環境推進課または各支所の窓口でお配りしている、ごみ分別ガイドを参照してください。
 ※要望に応じて、行政区などの団体を対象にごみの分別説明会も行っています。

「フェスタリサプラ」を開催します

▶日時 3月15日(日)午前9時30分～午後0時30分
 ▶会場 リサイクルプラザ

再生自転車抽選販売会

販売台数:20台程度

展示・応募:

2月21日(土)～3月15日(日)午前10時～午後8時

※最終日は午後0時30分まで

金額:3,700円～5,700円(防犯登録料込み)

抽選:3月15日(日)午後1時から公開抽選

発表:

3月15日(日)午後3時頃、HP・館内掲示・当選者には電話でお知らせ

- 条件: ① 甲府市・笛吹市在住の18歳以上
 ② 自転車賠償保険に加入できる方
 ③ リサイクルプラザに来院できる方

フリーマーケット

不要になった日用品など20店舗が出店

骨密度測定会 骨の健康状態を確認しましょう

焼き芋販売 炭火でじっくり焼きあげます

水素ロケット体験 水素を身近に体験できます

※当日の施設利用は午後4時30分、午後5時閉館となります。

〈問合せ先〉

甲府市リサイクルプラザ ☎055(241)4357



問合せ先 環境推進課 ☎055(261)2044

TOPICS ミラノ・コルティナオリンピック女子アイスホッケー競技に
小山玲弥選手が出場しました

2月6日(金)から開催されたミラノ・コルティナオリンピック女子アイスホッケー競技に「スマイルジャパン」の一員として、笛吹市出身の小山玲弥選手が出場しました。小山選手は1月13日(火)に山下市長を表敬訪問し「いろいろな方の支援と声援があって、この場にいられる。期待に応え、いい結果を残せるよう頑張りたい」と五輪出場に向け抱負を語りました。

また、2月6日(金)のフランス戦に合わせて、市役所で小山選手観戦応援会が行われ、山下市長や市議会議員の皆さんが小山選手を応援しました。

小山選手は最終第3ピリオド後半、勝ち越し点のきっかけとなるアシストを決めるなど、小柄ながらもスピードとテクニックを活かした動きでチームに貢献しました。

白熱した試合展開に応援にも熱が入り、3対2でスマイルジャパンが勝利すると会場からは大きな歓声が上がりました。



TOPICS 山本麗乃さん(御坂中1年)が令和7年度山梨県文化賞(奨励賞)を受賞

令和7年度山梨県文化賞(奨励賞)を受賞した御坂中学校1年の山本麗乃さんが、12月23日(火)、山下市長を表敬訪問しました。山本さんは、小学1年生から書道を始め、小学5年生の時には、JA共済連コンクールで、初めて挑戦した条幅作品で、最高賞の農林水産大臣賞を受賞するなど日々努力を続けてきました。

今年度は、第41回高円宮杯日本武道館書道大展示会において、高円宮賞に次ぐ「内閣総理大臣賞」を受賞し、その功績が評価され、令和7年度山梨県文化賞(奨励賞)を受賞しました。訪問の中で山本さんは、大展示会の場で高円宮久子様とお話しし、貴重な経験ができたことや、今後も一文字一文字を大切にしながら書道に取り組みたいと抱負を述べました。



輝け笛吹の未来

No. 230
笛吹市男女共同参画推進委員会



推進委員会の部会活動がスタート

笛吹市男女共同参画推進委員会は、市の第5次男女共同参画推進プランの策定について、検討を進めてきました。プランの策定作業とともに、推進委員会の新たな部会構成も協議し、「啓発活動部会」と「広報部会」の2部会とし、それぞれ正副部会長を選出しました。



啓発活動部会は、活動テーマを「男女が地域で輝きながら働きやすいまちづくり」として、委員を「地域」と「働き方」の担当に分け、それぞれ相互に協力しながら部会活動を進めていきます。

また、広報部会もこれまでと同様に、「市民により分かりやすい情報発信」を掲げて、市民の皆さまに男女共同参画の取り組みなどをお伝えしていきます。

笛吹市の誰もが輝く未来に向けて、条例や第5次プランに基づき、市の男女共同参画社会づくりに一丸となって取り組んでいきますので、よろしくお願いいたします。

啓発活動部会				広報部会	
地域	働き方			部会長	三枝 智久
部会長	三枝 則子	副部会長	廣瀬 昌範	副部会長	三井 久美子
	雨宮 一敬		小澤 幸子		上野 美穂
	有野 幸子		桐原 ひかる		志村 直毅
	伊藤 真理		小林 宏一		冬木 裕二
	菊嶋 喜久江		藤原 雄二		
	堀内 智恵子				

部会ごとの活動テーマが決まって、推進委員会もさらに取り組みが充実していくといいね。

男女共同参画社会は、誰もが幸せを感じられる地域の姿だね。

笛ちゃん 吹ちゃん

男女共同参画宣言都市 笛吹市

〈問合せ先〉
市民活動支援課 市民活動支援担当
☎055(262)4138



TOPICS 令和8年笛吹市新春交歓会を開催

1月6日(火)、華やぎの章慶山において「令和8年笛吹市新春交歓会」が開催され、来賓や市内各種団体関係者の皆さまを招待し、約150人が参加しました。

会場は、参加者が和やかな雰囲気の中で新年のあいさつや情報交換を行い、団体間の枠を越えた交流が活発に行われました。

発起人代表である新海笛吹市連合区長会長からは、「地域の課題解決と「ハートフルタウン笛吹」の実現に向け

て、連携と交流を深め、山下市長の強いリーダーシップの下、市政がさらに推進されるよう皆さまの協力をお願いします。」とのあいさつがありました。また、山下市長からは、「これからも市民の皆さまと対話をしながら、市の持つ強みを活かして新たな課題にも積極果敢に取り組み、市の将来像「ハートフルタウン笛吹」の実現に向けて、全力を尽くしてまいります。」と、今年一年の市政発展に向けた決意が述べられました。



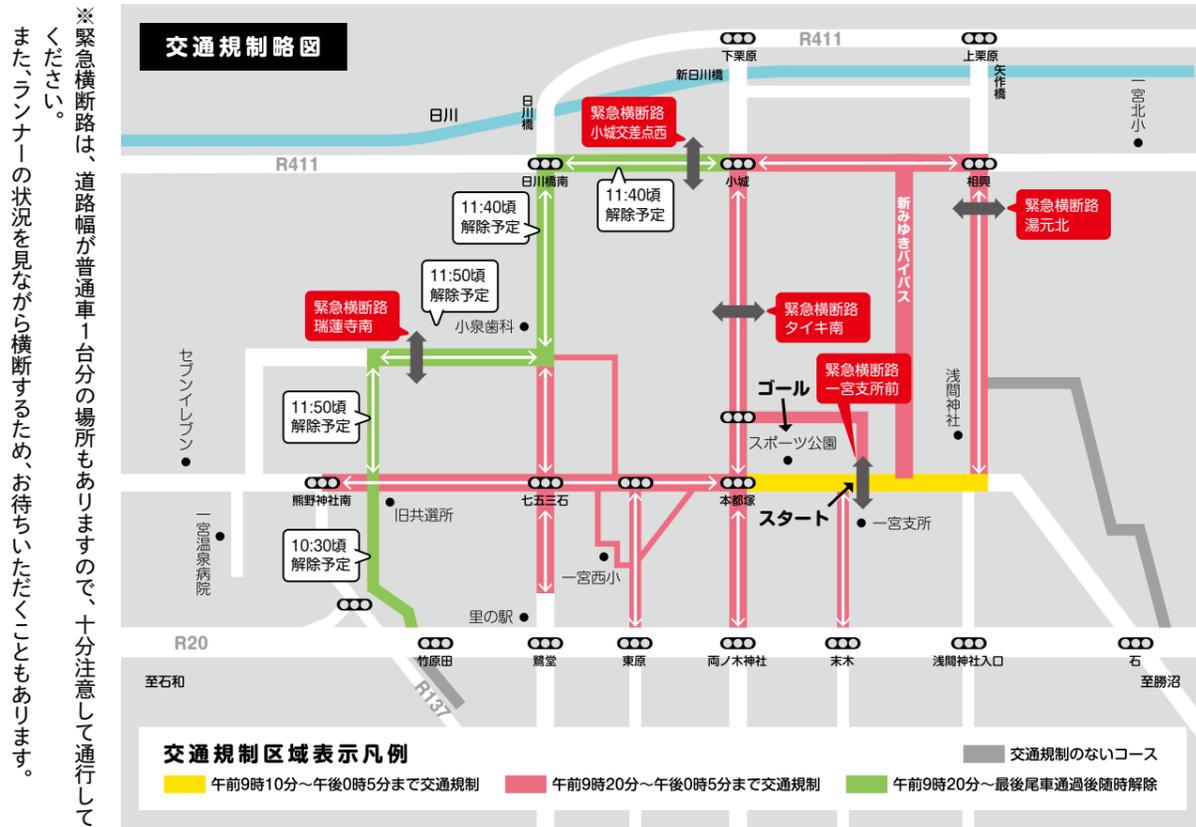
マラソン大会に伴う 交通規制にご協力を

4月5日(日)午前9時10分～午後0時5分

第21回笛吹市桃の里マラソン大会を4月5日(日)に開催します。市役所一宮支所前をスタート地点とし、「ハーフの部」、「10kmの部」、「3.5kmの部」の3部門で県内外から多くのランナーを迎えます。

マラソン大会開催に伴い、一宮町内の一部道路は図のとおり交通が規制されます。市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ランナーが安全に通過できるようご協力をお願いします。

当日、一宮図書館・いちのみや桃の里ふれあい文化館は休館になります。



第21回笛吹市桃の里マラソン大会交通規制図

TOPICS 杉原五十子さんが 厚生労働大臣表彰受賞

12月1日(月)に援護事業功労者として厚生労働大臣表彰を受賞した遺族会笛吹支部女性部長の杉原五十子さんが、12月24日(水)に山下市長を表敬訪問しました。

杉原さんは山梨県遺族会女性部長や戦没者遺族相談員を歴任し、多年にわたり戦傷病者や戦没者遺族の援護事業に携わってきました。その功績が評価され、このたびの表彰につながりました。



TOPICS 境川小学校が第4回チャレンジ 150山人会賞を受賞しました

12月11日(木)に山日YBS厚生文化事業団が創設した第4回「チャレンジ150山人会賞」表彰式が開催され、境川小学校が受賞し、1月7日(水)に児童会長の大須賀優太さんが望月教育長を表敬訪問しました。

境川小学校は、俳人の飯田蛇笏、龍太父子の出身校であり、父子が生涯をすごした境川町にある「山蘆」を中心に、俳句だけでなく自然体験を通じた学習に取り組んでいます。

この地域の自然素材を使った取り組みは、俳句と季節行事を融合させた情操教育の一環として、児童の創造性を育てています。この取り組みが高く評価され、今回の受賞となりました。



TOPICS 境川観光交流センター「寺尾の湯」 来場者50万人達成

11月25日(火)、境川町寺尾にある「寺尾の湯」が来場者50万人を達成しました。平成29年4月27日にオープンして9年目での達成です。

記念すべき50万人目の来場者は八代町にお住いの大森加代子さんです。サウナが好きで週に3日～4日ほど通っているとのこと、土屋環境推進課長から記念品を受け取りました。



TOPICS JICA 海外協力隊として マーシャル諸島共和国へ

12月25日(木)、JICA(国際協力機構)海外協力隊として、1月から2年間マーシャル諸島共和国に派遣される笛吹市出身の久津間祥子さんが山下市長を表敬訪問しました。

久津間さんは東京都内の日本語学校で教員を務め、マーシャル諸島ではインターナショナルスクールで中高生の日本語教育に取り組めます。

訪問の中で久津間さんは、日本語だけでなく、日本文化や多文化共生の教育もできたらと意気込みを語りました。また、市内で行われている日本語教室の話題に触れながら、帰国後には地域の方々と外国の方々の交流に貢献したいと話していました。



〈問合せ先〉 ふえふき文化・スポーツ振興財団 ☎055(263)7959

ご寄附いただきました

石原浩様	(東京都小平市)
富士山の写真集	
双葉商事株式会社様	(御坂町金川原)
まちづくり寄附金	
東八防災株式会社様	(御坂町八千蔵)
まちづくり寄附金	
板額会様	(新潟県胎内市)
板額御前と浅利与一の合格祈願シール	
小池美恵様	(一宮町末木)
テント	
雨宮正寛様	(一宮町末木)
スズキ・ジムニー	
小田切三子様	(石和町八田)
書籍・図書一般図書	

笛吹市桃源郷 春まつり

3.22sun. - 4.19sun.

日本一の作付面積を誇る桃の花の開花に合わせて「笛吹市桃源郷春まつり」を開催します。

イベント詳細

境川ミズバショウ春まつり

3月22日(日)【午前9時～午後3時】

藤壘の滝大窪いやしの杜公園で、日本一開花の早いミズバショウの花を観察することができます。

※飲食の販売や金魚すくい(無料)あり

春満喫！桃源郷を歩こう2026

4月4日(土)～5日(日)【午前9時～午後3時】

花鳥の里スポーツ広場でウォーキングイベント(参加費300円、条件達成で特産品が当たる抽選あり)を開催します。また、飲食の販売やステージショー(4日のみ)もあります。

甲州蚕影桜のライトアップ

3月下旬～(桜開花中)【午後5時～9時】

八代ふるさと公園にある2本のソメイヨシノ「こうしゅうこかげざくら甲州蚕影桜」の他、園内に約300本ある桜のライトアップをお楽しみください。

桃の花見タクシーの運行 3月22日(日)～4月12日(日)

石和温泉駅から市内お花見スポットまでタクシーを500円割引で運行します。

八代ふるさと公園出店および観光案内 3月28日(土)～4月5日(日)【午前9時～午後4時】

期間中、八代ふるさと公園の古墳広場で飲食店の出店やお花見スポットなどを案内しています。

石和町文化協会茶道部によるお茶会 3月29日(日)【午前10時～午後2時】

八代ふるさと公園展望ふるさと館にて、お茶の振舞いが行われます。桜を眺めながら優雅なひと時をお楽しみください。

春の花見バスツアー 4月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)

石和温泉駅から花見スポットやワイナリーを巡る日帰りバスツアーが開催されます。

大文字焼き点灯 4月1日(水)～15日(水)【午後7時～10時】

桃源郷ROUTE34ライド&ウォーク 4月1日(水)～19日(日)【午前9時～午後4時】

一宮町の観光農園(3か所)で電動自転車のレンタルができます。心地よい春風に包まれながらのお花見をお楽しみください。



各イベントの詳細は「ふえふき観光ナビ」をご覧ください。

〈問合せ先〉 笛吹市観光物産連盟 ☎055(261)2829



笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111

〒406-8510 笛吹市石和町市部777番地

御坂支所 ☎055(262)2271 一宮支所 ☎0553(47)1111
八代支所 ☎055(265)2111 境川支所 ☎055(266)2111
春日居支所 ☎0553(26)3111 芦川支所 ☎055(298)2111

DATA FUEFUKI

●人口	66,246(-78)	●世帯	30,864世帯(-33)
●男	32,285(-57)	●女	33,961(-21)

R8.1月末日現在 ()は前月比 ※外国人を含む。

編集後記

令和7年度山梨県広報コンクールの結果が先日発表され、広報紙部門で広報ふえふき8月号が優秀賞、写真部門(組み写真部)で広報ふえふき12月号が最優秀賞を受賞することができました。これからも皆さんに読みやすく、読んでみたいと思える広報を目指していきたいと思えます。さて、寒かった冬が終わり、いよいよ春を迎えます。笛吹市桃源郷春まつりも始まります。みんなで笛吹の春を楽しみましょう。(K.T)

※[QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。]



●発行 2026.3.1
●編集 企画課・広聴広報担当
●<https://www.city.fuefuki.yamanashi.jp/>



FuefukiCity



ふえふきカレンダー

FUEFUKI CALENDAR

予約 このマークがあるイベントは事前予約が必要になります。
申込 このマークがあるイベントは事前申込が必要になります。



+ 休日・夜間医療機関

救急電話相談 ☎ #7119
 子どもの急な病気の相談 ☎ #8000
 笛吹市消防本部 ☎ 055(261)0119
 救急医療情報センター ☎ 055(224)4199
 山梨口腔保健センター ☎ 055(252)9955
 小児初期救急医療センター ☎ 055(226)3399
 初期救急医療センター ☎ 055(273)1122

日	月	火	水	木	金	土
1 先勝 スコレーロックコンサート ○開場13:30 開演14:00 ○無料(要入場整理券) ○スコレーセンター	2 友引	3 先負 あつまれ楽笑塾 ○9:30~11:00 ○ブルーアース石和 あつまれ楽笑塾 ○9:45~11:00 ○春日居あぐり情報 ステーション 議会本会議(質疑及び一般 質問)(予定) ○10:00~ ○市議会議事堂(八代庁舎) 議場	4 仏滅 あつまれ楽笑塾 ○9:30~11:00 ○春日居福祉保健センター 議会本会議(質疑及び一般 質問)(予定) ○10:00~ ○市議会議事堂(八代庁舎) 議場 おはなしのゆりかご ○11:00~ ○一宮図書館	5 大安 あつまれ楽笑塾 ○9:30~11:00 ○市役所一宮支所	6 赤口 あつまれ楽笑塾 ○9:30~11:00 ○八代福祉センター	7 先勝 みんなで楽しむ バイオリン音楽会 ○開場13:30 開演14:00 ○無料(要入場整理券) ○スコレーセンター
8 友引 第1回ふえふき防災フェスタ ○10:30~15:30 ○スコレーセンター 申込 相澤アリアコンサート ○11:00~ ○青楓美術館 申込 笛吹市主催婚活イベント ○12:10受付 12:30~16:00	9 先負 あつまれ楽笑塾 ○9:30~11:00 ○市役所保健福祉館 3階	10 仏滅 あつまれ楽笑塾 ○9:30~11:00 ○ブルーアース石和	11 大安 あつまれ楽笑塾 ○9:30~11:00 ○御坂生涯学習センター 体育施設利用者調整会議 ○石和図書館 2階 視聴覚室 ○市役所御坂支所 会議室 ○いちのみや桃の里スポーツ 公園体育館 ○若彦路ふれあいスポーツ館 ○境川総合会館 ○春日居あぐり情報 ステーション	12 赤口 あつまれ楽笑塾 ○9:30~11:00 ○八代働く婦人の家 議会本会議(中日)(予定) ○13:30~ ○市議会議事堂(八代庁舎) 議場 予約 法律相談(弁護士) ○13:30~15:30 ○市役所本館 ○3月2日午前9時~予約受付	13 先勝 あつまれ楽笑塾 ○9:30~11:00 ○ブルーアース石和	14 友引 予約 マイナンバーカード申 請・受取・電子証明書更新休日 窓口開設 ○9:00~11:45 ○市役所市民窓口館 戸籍住民課 影絵「ジャックと豆の木」 2回公演 ○開場 10:30 14:30 ○一般1,000円 (当日500円増) 高校生以下無料 (要入場整理券) ○スコレーセンター

FUEFUKI CALENDAR

15 先負 ふえふきマルシェ ○9:00~14:00 ○笛吹みんなの広場 おはなしのぶらんこ ○14:00~ ○一宮図書館	16 仏滅 あつまれ楽笑塾 ○9:30~11:00 ○春日居福祉保健センター	17 大安 あつまれ楽笑塾 ○9:45~11:00 ○御坂生涯学習センター	18 赤口 プレママ〜ベビーブックタ イム〜 ○11:00~ ○一宮図書館	19 友引 家族で始めよう ブックスタート ○11:00~ ○石和図書館 予約 法律相談(司法書士) ○13:30~15:30 ○市役所本館 ○3月2日午前9時~予約受付	20 先負 春分の日 風カラル時コンサート(神賑) ○開場13:30 開演14:00 ○500円(要入場券) ○スコレーセンター	21 仏滅
22 大安 笛吹市桃源郷春まつり ○4/19まで開催 境川ミズパショウ春まつり ○藤壘の滝 大窪いやしの杜公園 ○9:00~15:00	23 赤口	24 先勝 おはなしのへや もも ○10:30~ ○春日居ふるさと図書館 議会本会議(閉会)(予定) ○13:30~ ○市議会議事堂(八代庁舎) 議場	25 友引	26 先負 行政相談 ○13:30~15:30 ○市役所一宮支所 おはなし会タンタン ○11:00~ ○石和図書館	27 仏滅 春休みフライデー・シアター ○10:30~ ○14:00~ ○石和図書館	28 大安 八代ふるさと公園出店及び 観光案内 ○9:00~16:00 ○八代ふるさと公園 ○4/5まで開催 耳をすませばえほん隊 ○10:30~ ○石和図書館 おはなしのへや さくらんぼ スペシャル ○10:30~ ○春日居ふるさと図書館
29 赤口 石和町文化協会茶道部による お茶会 ○八代ふるさと公園 展望ふるさと館 ○10:00~14:00	30 先勝	31 友引				

危険管理に関するテレホンサービス

火災などの情報提供サービス

市消防本部 管理課「災害情報テレホンサービスガイド」
 ☎050(5865)3852

防災行政無線放送の情報提供サービス

防災危機管理課「防災無線聞き取りサービス」
 ☎0120(218)611



乳幼児健診・相談

種類	対象	日 時	場所
4か月児健康診査	令和7年11月生まれ	3日(火) 17日(火)	市役所保健福祉館 (子育て包括支援センター)
10か月児健康診査	令和7年5月生まれ	10日(火) 24日(火)	
1歳6か月児健康診査	令和6年8月1日～8月14日生まれ	4日(水)	
	令和6年8月15日～8月31日生まれ	11日(水)	
2歳児歯科健康診査	令和5年9月1日～9月18日生まれ	12日(木)	
	令和5年9月19日～9月30日生まれ	18日(水)	
3歳児健康診査	令和4年9月1日～9月15日生まれ	13日(金)	
	令和4年9月16日～9月30日生まれ	26日(木)	
5歳児健康診査	令和3年2月27日～3月16日生まれ	6日(金)	
	令和3年3月17日～3月31日生まれ	19日(木)	

受付 午後1時～1時30分

※各事業の対象者には、個別通知します。 ※乳幼児健診を欠席される場合は、子育て支援課へご連絡ください。

こどもの予防接種通知対象者

予防接種手帳 (定期接種及び任意接種を含む冊子)	令和8年1月生まれ
定期予防接種 予診票	二種混合 2期 (ジフテリア・破傷風) 平成27年3月生まれ

※他市町村より転入された方、予診票のない方は、子育て支援課までご連絡ください。

納期および口座振替日のお知らせ

3月2日 国民健康保険税 第8期 納付期限・口座振替日 後期高齢者医療保険料 第8期 納付期限・口座振替日 固定資産税 第4期 納付期限・口座振替日 市県民税 随時1期 納付期限・口座振替日 保育料 2月分 納付期限・口座振替日	下矢作、桃の里団地、竹原田、東原 御坂町 全域 春日居町 全域 温泉使用料 口座振替日 春日居町 全域
23日 上下水道使用料 口座振替日 石和町 川中島(荒屋)、四日市場(日の出)、市部、窪中島、八田、山崎、松本、駅前、山岸、下平井、上平井、中川 八代町 北、高家、増利、米倉、竹居、大間田 一宮町 末木、本都塚、北都塚、金田、坪井、田中、中尾、南野呂、北野呂、小城、上矢作、	31日 国民健康保険税 随時1期 納付期限・口座振替日 後期高齢者医療保険料 随時1期 納付期限・口座振替日 固定資産税 随時1期 納付期限・口座振替日 市県民税 随時2期 納付期限・口座振替日 保育料 3月分 納付期限・口座振替日

母子健康手帳交付・各種教室など

種類	対象	日 時	場所
母子健康手帳交付	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 午前8時50分～(予約制) ※開庁時間内に、電話で必ず予約をしてください。 ※交付日に都合の悪い方は、子育て支援課へご相談ください。		市役所保健福祉館 (子育て包括支援センター)
育児相談(助産師・保健師等)	妊婦及び概ね0～1歳児・保護者	16日(月) 午後1:00～予約制 電話で予約をしてください。	
離乳食教室	前期	第1子で令和7年10月生まれの保護者	
	後期	第1子で令和7年7月生まれの保護者	24日(火)

診療所開設日

種類	日 時	場所
診療所開設日	5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) 午後1時30分～4時受付	芦川国民健康保険診療所

その他のお知らせ ※予約制

こころの健康相談
★公認心理師が相談に応じます。

日時 3月12日(木) ①午前9時～9時55分 ②午前10時～10時55分
場所 市役所本館 3階 306会議室
〈申込先〉健康づくり課 ☎055(261)5062
3月6日(金)の午後5時15分までに電話で予約をしてください。

無料法律相談の予約先

毎日の暮らしの中での問題に関して弁護士や司法書士が相談に応じます。日程はカレンダー参照。 ●市民活動支援課 ☎055(262)4138

市消費生活センター

日時 毎週 月・火・木・金
午前9時～午後4時 ☎055(261)0324



ごみ収集日



問合せ先 環境推進課 ☎055(261)2044 または各支所

地域	石和	御坂	一宮	八代	境川	春日居	芦川
可燃ごみ	※ ※1をご覧ください	火・金 全地域	月・木 全地域	火・金 全地域	月・木 全地域	月・木 全地域	月・木 全地域
ミックスペーパー その他プラスチック	水・土 全地域 (小石和・上平井・八田を除く※2)	日 全地域	水 全地域	土 全地域	土 全地域	土 全地域	1 全地域
資源物	1 八田・四日市場・広瀬	1 二之宮・県営団地・成田 下成田・国街	7 坪井・田中・竹原田・東原	15 全地域	19 全地域	14 熊野堂・下岩下・別田 桑戸・加茂・寺本・枝郷	1 全地域
	8 仲町・窪中島・県営団地・山崎 駅前・東高橋・河内・恵比寿	8 夏目原・井之上・八千蔵 下井之上・栗合・蕎麦塚	8 金田・小城・北都塚・末木 下矢作・本都塚・国分			21 小松・徳条・鎮目・国府	
	15 日の出・下平井・上平井・松本 山岸・唐柏・向田	15 金川原・尾山・下野原 花鳥地区	14 中尾・一ノ宮・南野呂・北野呂 上矢作・市之蔵・塩田・新巻				
	22 中川・小石和・井戸	22 黒駒地区	15 東新居・狐新居・金沢・土塚 神沢・石・地藏堂・千米寺				
	29 東町・長塚・西町・今井						
粗大ごみ 有害ごみ		7 夏目原・井之上・八千蔵 下井之上・栗合・蕎麦塚	リチウムイオン電池の拠点回収 ▶場所 クリーンネット 笛吹協業組合(石和町小石和2620-2)内の専用回収ボックス ▶日時 月～金曜日 9:30～16:00(祝日、年末年始除く) ▶注意点 ・テープで絶縁処理をして持ち込んでください。 ・電池(バッテリー)本体を分解しているものは回収できません。		6 鎮目上手・大俣・中 下町・山口	8 全地域	
		14 二之宮・県営団地・成田 下成田・国街	19 全地域	7 桑戸北・西・中・東			
		21 黒駒地区		10 徳条			
		28 金川原・尾山・下野原 花鳥地区		11 熊野堂上・下 下岩下上・下、別田 12 国府1・2・3 13 小松1・2、枝郷、加茂、寺本 15 春日居町全域			

※1 可燃ごみ収集日(石和)

月・木	川中島・荒屋・八田・東町・長塚・仲町・西町・日の出・下平井・上平井・県営住宅・中川・山崎・松本・駅前・山岸・向田
火・金	窪中島・四日市場・広瀬・唐柏・東高橋・今井・河内・小石和・砂原・井戸・東油川・恵比寿

※2 ミックスペーパー・その他プラスチック収集日(石和)

毎週土曜日	小石和・上平井・八田
-------	------------

MEMO

夜間窓口取扱業務

戸籍住民課 住民票の写しの交付 現在の住民票に限る。住基ネット広域交付を除く。 印鑑登録証明書の交付 印鑑登録はできません。 戸籍の謄抄本及び附票の写しの交付 本籍地が笛吹市内の方、かつ、現在の戸籍で本人及び同一戸籍内に載っている人に限る。 独身証明書の交付 本人のみ。 マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新 事前予約制。 国民健康保険課 国保資格取得届の仮受付 職場の健康保険を脱退したとき※資格確認書等は後日郵送となります。 国保資格喪失届の仮受付 職場の健康保険に入ったとき。 国民健康保険資格確認書等(その他 各種証)の再交付 国保にかかる各種申請書の受付。 税務課 所得証明書の交付 所得課税証明書の交付 非課税証明書の交付 毎週水曜日は夜間窓口開設 午後5時15分～7時(市役所市民窓口館)