

# 広報ふえふき

笛吹市に地域おこし協力隊がやってきた!?



笛吹市地域共創プロデューサー 増尾圭亮さん

笛吹市公式リポーター 森風美さん

撮影場所：花鳥山一本杉公園

NO.263

2026

08

- 02 笛吹市地域共創プロデューサー、笛吹市公式リポーターを紹介します!!
- 05 暮らしの情報
- 26 ふえふきのトピックス
- 付録 令和8年度笛吹市総合防災訓練、マイ・タイムライン

### 地域おこし協力隊とは？

地域おこし協力隊とは、総務省が所管する取組の1つで、人口減少や少子高齢化などの課題を抱える地方自治体が都市部から人材を受け入れる制度です。

隊員は任期中、受入先である地方に実際に移住し、自身の経験・能力を活かした地域活性化の仕事に就きながら、地域ブランドや地場商品の開発や販売、農業や林業への従事、地域住民の支援など、地域への協力活動を行います。



〈問合せ先〉 企画課 企画調整担当 ☎055(261)2032



森 風美 もり ふうみ  
31歳／神奈川県平塚市出身

幼少期からキャンプに親しみ、アウトドアの魅力を発信しています。SNSでの発信に加え、テレビ・雑誌・イベント出演、取材・執筆、企業や自治体の情報発信にも携わってきました。旅先で自然の中で過ごしたり、その土地ならではの食に出会う時間が好きです。個人の発信ではスポットを紹介するだけでなく、「そこで過ごしてみたい」と感じてもらえる伝え方を大切にしています。

#### Q 笛吹市を選んだ理由は？

全国を旅して回る中で、温泉があり、おいしい食べものがあり、自然が豊かな場所に魅力を感じてきました。その中でご縁をいただいたのが笛吹市でした。キャンプも身近で、自分自身のライフスタイルとも重なる場所だと感じています。

#### Q 地域おこし協力隊としてやりたいことは？

笛吹市公式リポーターとして、観光地だけでなく、地域の方だからこそ知っている景色やお店、人の魅力も取材していきたいです。動画を通して「行ってみたい」と思っていただけでなく、「また来たい」「違う季節にも訪れたい」と感じてもらえるような発信を目指します。

#### Q 意気込みを教えてください

地域の皆さんと一緒に笛吹市の魅力を見つけ、暮らしている方にも、訪れる方にも楽しんでいただける情報発信を積み重ねていきたいです。笛吹市を好きになってくださる方が増えるよう取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

### 笛吹市公式リポーター(市公式YouTube動画制作)

## 地域おこし協力隊 笛吹市地域共創プロデューサー、 笛吹市公式リポーターを紹介します!!



6月1日(月)に増尾圭亮さん、7月1日(水)に森風美さんがそれぞれ地域おこし協力隊に就任し、山下市長から委嘱状が交付されました。増尾さんは「笛吹市地域共創プロデューサー」、森さんは「笛吹市公式リポーター」として、コミュニティづくりや情報発信を通して皆さんと一緒に笛吹市を盛り上げていきます。これからの2人の活躍にご注目ください!!



増尾 圭亮 ますお けいすけ  
31歳／埼玉県坂戸市出身

これまで40か国を訪れながら、写真撮影やWeb制作、AI活用支援などに携わってきました。また、日本の伝統工芸「枡」のブランド「FOMUS」を立ち上げ、海外の日本大使館での展示などを通じて、その魅力を国内外へ発信しています。

旅やものづくりを通じて培ってきた経験と、人とのつながりを大切にしながら、新しい交流や挑戦が生まれる場づくりに取り組んできました。

#### Q 笛吹市を選んだ理由は？

豊かな自然や果樹文化はもちろん、人の温かさや、新しい挑戦を受け入れる風土に魅力を感じ、笛吹市への移住を決めました。多様な人がつながりながら、新しい価値を生み出していける可能性を感じています。

#### Q 地域おこし協力隊としてやりたいことは？

地域の皆さんや事業者、移住者、市外のファンなど、人と人、人と地域をつなぐコミュニティづくりに取り組みたいと考えています。SNSやAIなどのデジタル技術も活用しながら、笛吹市の魅力を広く発信し、新たな交流や挑戦が生まれるきっかけをつくっていきます。

#### Q 意気込みを教えてください

世界40か国を旅し、日本の伝統工芸「枡」を通じて国内外で活動してきた経験を生かし、笛吹市から新しいつながりや挑戦を生み出していきたいです。「笛吹市に関わってみたい」と思っていた人一人でも増やせるよう、地域の皆さんとともに新しいつながりを育み、笛吹市の魅力と可能性を未来へつないでいきます。

## くらしの情報

Information of Living



催し

宝くじ文化公演  
青春のアイドルヒットステ  
ージを開催します

懐かしいヒット曲や楽しいトークを  
提供するライブ・コンサートです。今  
も輝きを増し続け、活躍する3人のス  
テージをお楽しみください。

日時 11月7日(土)

開場 午後4時

開演 午後4時30分

場所 スコレーセンター 集会室

出演

松本伊代、早見優、森口博子

入場料

3000円(当日5000円増)

※宝くじの助成による特別料金

※スコレーセンター・YCC県民文化

ホールで、8月9日(日)午前10時か

ら販売開始。

※未就学児の同伴・入場はご遠慮くだ

さい。

※前売で完売の場合、当日券の販売は

ありません。

※車椅子席が必要な  
方は事前にお問い合わせ  
ください。



森口 博子



松本 伊代



早見 優



問合せ先  
ふえふき文化・スポーツ振興財団  
☎055(263)7959

## 第62回石和温泉花火大会 駐車場のお知らせ

8月22日(土)に開催する第62回石和温泉花火大会の駐車場(無料)をお知らせします。

| 場 所                                    | 駐車可能時間帯                               | 駐車可能台数 |
|----------------------------------------|---------------------------------------|--------|
| 創価学会山梨教学研修センター<br>※会場付近までシャトルバスが運行します。 | 午後4時～10時30分<br>シャトルバス運行時間<br>午後5時～10時 | 500    |
| 石和清流公園駐車場                              | 午前10時～午後10時30分                        | 150    |
| 石和ふれあい広場(スコレーパリオ駐車場)                   | 午前10時～午後10時30分                        | 200    |
| 石和農村スポーツ広場グラウンド                        | 午後4時～10時30分                           | 200    |
| 石和北小学校グラウンド                            | 午後4時～10時30分                           | 200    |
| 笛吹みんなの広場駐車場                            | 午後4時～10時30分                           | 200    |
| 石和東小学校グラウンド                            | 午後4時～10時30分                           | 200    |
| モンデ酒造駐車場                               | 午後5時30分～10時30分                        | 50     |
| 川合農園駐車場                                | 午後5時～10時30分                           | 100    |
| ウインズ石和駐車場                              | 午後5時～10時30分                           | 900    |

### 注意事項

- ・駐車可能時間帯以外のご利用はお断りします。
- ・指定された駐車場以外には駐車しないでください。
- ・当日は午後7時から10時まで会場周辺に交通規制がかかります。



駐車場、車両交通規制、シャトルバスなどの詳細は「ふえふき観光ナビ」をご確認ください。

〈問合せ先〉 笛吹市観光物産連盟 ☎055(261)2829

## 「桑田真澄講演会」を開催します ～夢への挑戦、そして実現へ～

元読売ジャイアンツ・ピッツバーグパイレーツの投手である桑田真澄氏を招き、  
講演会を開催します。

▶日時 10月4日(日)  
開場 午後0時30分 開会 午後1時15分  
(終了予定午後3時15分)

▶会場 スコレーセンター 集会室

▶入場料 無料

▶申込み 9月11日(金)までにQRコードからお申し込みください。  
(1件につき、2人まで)  
市内在住者優先とし、申し込み多数の場合は  
抽選となります。



〈問合せ先〉 ふえふき文化・スポーツ振興財団 ☎055(263)7959

## 令和8年度笛吹市総合防災訓練のお知らせ

市では、南海トラフ地震を想定した防災訓練を実施します。  
今年度は行政区ごとに訓練日が異なる場合がありますので、ご注意ください。  
訓練を通じて、一人ひとりの防災意識と地域の安心を高めましょう。

### ▶防災訓練実施予定日

- ・市および下表以外の行政区 **8月30日(日)** ※訓練開始時刻は行政区に確認してください。
- ・訓練日が異なる行政区

| 区 名 |     | 実施月       | 区 名 |      | 実施月   | 区 名 |     | 実施月    |
|-----|-----|-----------|-----|------|-------|-----|-----|--------|
| 石和  | 東町  | 11月       | 御坂  | 下井之上 | 11月   | 一宮  | 中尾  | 10月    |
|     | 下平井 | 9月        |     | 尾山   | 10月   |     | 北野呂 | 10～11月 |
|     | 上平井 | 11月       |     | 坂野   | 11月   | 八代  | 北   | 9月     |
|     | 中川  | 11月       |     | 下黒駒  | 9月下旬  |     | 増田  | 11月    |
|     | 唐柏  | 9月        |     | 二階   | 10月   |     | 奈良原 | 10月    |
|     | 今井  | 10月または11月 | 一宮  | 坪井   | 10月頃  | 芦川  | 鶯宿  | 9月     |
|     | 向田  | 10月       |     | 市之蔵  | 10月上旬 |     |     |        |
|     | 東油川 | 9月        |     |      |       |     |     |        |

※7月1日現在の予定のため、変更になる場合があります。 ※訓練日時等の詳細は行政区に確認してください。

〈問合せ先〉 防災危機管理課 防災担当 ☎055(262)4111



## 児童養護施設の ドキュメンタリー「大きな家」 無料上映会を開催します

さまざまな事情で親と離れ、児童養護施設で暮らす子どもたちの生活と成長過程を追ったドキュメンタリー映画「大きな家」の無料上映会を行います。

- 日時 9月23日(水祝)  
開場 午後0時30分  
上映 午後1時～4時
- 場所 スコレーセンター 集会室
- 入場料 無料
- 定員 100人(抽選)
- 申込み 9月4日(金)までにQRコードからお申し込みください。



問合せ先  
成年後見センター・  
リーガルサポート 山梨支部  
☎055(254)8030

## 山梨交響楽団演奏会を 開催します

山梨交響楽団による、華やかな音楽の響きに包まれながら、休日のひとつ

きを過ごしてみませんか。

- 日時 9月5日(土)  
開場 午後5時30分  
開演 午後6時
- 場所 スコレーセンター 集会室
- 出演 山梨交響楽団(オーケストラ)  
薬袋貴(指揮)
- 曲目 オッフェンバック／喜歌劇「天国と地獄」序曲より  
チャイコフスキー／バレエ組曲「白鳥の湖」より
- 入場料 500円(スコレーセンター・YCC 県民文化ホール等で入場券を販売中)(未就学児入場不可)



問合せ先  
ふえふき文化・スポーツ振興財団  
☎055(263)7959

## GS昭和歌謡SHOWを 開催します

山梨で活躍するミュージシャンが集まり、日本の古き良き時代の歌謡曲、GSなどを演奏します。

- 日時 9月12日(土)  
開場 午後1時30分  
開演 午後2時
- 場所 スコレーセンター 集会室
- 出演 ザ☆コンブポンズ
- 曲目 「また逢う日まで」尾崎紀世彦／「狙い撃ち」山本リンダ 他
- 入場料 無料(スコレーセンター・境川総合会館・若彦路ふれあいスポーツ館・八代総合会館(8月1日から)・御坂生涯学習センター・学びの杜みさかにて入場整理券を配布中)



問合せ先  
ふえふき文化・スポーツ振興財団  
☎055(263)7959

## ダンスに眠っている着物を 着てみませんか

夏はゆかたを着ましよう。着替えた後は、山梨県民の踊り「よっちゃばれ」を踊って楽しみませんか。

- 内容 ゆかたの着方教室、半幅帯の素敵な結び方、よっちゃばれ踊り
- 対象 小学生以上  
(※小学生は保護者同伴)
- 持ち物 ゆかた、半幅帯(角帯)、Tシャツ、スパッツ、腰ひも2～3本、浴用タオル2枚、姿見、鳴子(ある方)
- 日時 8月8日(土)  
午前9時30分～11時30分
- 定員 15人(見学ののみ可)
- 場所 あぐり情報ステーション
- 参加費 無料
- 申込み 8月6日(木)までに、電話またはホームページからお申し込みください。



問合せ先  
NPO法人  
日本きもの教育支援プロジェクト  
山梨エリアリーダー 芦澤  
☎090(6945)9966

## 釈迦堂遺跡博物館だより

### 企画展

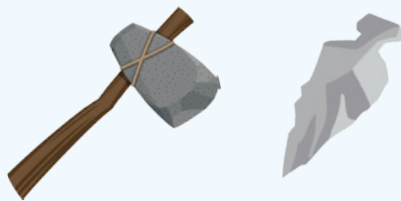
#### 【Stone×TOOLS-縄文人の石との付き合い方-】

釈迦堂遺跡博物館では、縄文時代の暮らしを支えたさまざまな「石」の道具たちを紹介する企画展を開催します。

現代の私たちが日ごろ利用している道具はさまざまな素材から作られ、生活を便利にしてくれます。しかし、素材が限られていた縄文時代には「石」が、その特徴を最大限に生かして利用されていました。

普段、何気なく目にする「石」が、縄文人の手によって道具として生まれ変わった姿をぜひご覧ください。

- 展示期間 8月31日(月)まで
- 場所 釈迦堂遺跡博物館 企画展示室



- 開館時間 午前9時～午後5時  
(入館は閉館30分前まで)
- 休館日 火曜日(8月11日は開館)、8月12日(水)
- 入館料 一般400円・小中高生200円  
※市内に居住する小中学生と保護者または引率者1名は無料。(通年)

問合せ先  
釈迦堂遺跡博物館  
☎0553(47)3333

## 春日居郷土館からのお知らせ

### わが町の八月十五日展

#### ～満州集団引揚開始八十年・引揚者の記録～

笛吹市域から満州に渡った人や引き揚げ後に市域で暮らした人に関する資料を展示します。また、市内戦没者の遺影や遺品および手紙や、戦時中の暮らしを伝える資料なども展示します。先の大戦において亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念します。

- 展示期間 8月1日(土)～9月14日(月)
- 開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日 火曜日(8月11日は開館)、8月12日(水)
- 入館料 無料
- 会場 春日居郷土館大展示室



問合せ先  
・春日居郷土館  
☎0553(26)5100  
・文化財課 文化財担当  
☎055(261)3342

## 青楓美術館からのお知らせ

「美笛アレンジ画展」笛吹高校美術部が青楓のデザイン画をアレンジしました」を開催しています

笛吹高校美術部の皆さんの作品を展示しています。「美笛(びてき)」とは笛吹高校美術部の愛称です。美術部員が津田青楓の図案を学びながら、アレンジ作品を制作しました。

- 開催期間 10月20日(火)まで
- 展示場所 青楓美術館エントランス階段

ぶどう畑のアートギャラリー  
「哲学アート展」夏休み」を開催します

8月は、一宮町出身Leon Anemiya Ph.D.(アメリヤレオン)さんによる作品展です。夏休みをテーマとした現代アート作品を展示します。

- 展示期間 8月1日(土)～30日(日)
- 開館時間 午前9時30分～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

▼8月の休館日  
月曜日、12日(水)  
問合せ先  
青楓美術館  
☎0553(47)2122

- ▶ **内容**
- ① 8月8日(土)  
工作「富士山のちぎり絵風うちわを作ろう」
  - ② 8月22日(土)  
工作「ペーパークラフトでミニテントを作ろう」

- 常設展スルーガイド**
- ▶ **日時** 8月1日(土)・29日(土)  
午前11時～(30分程度)
- ▶ **場所** 常設展示室
- ▶ **参加費** 常設展観覧券が必要
- ▶ **内容**  
当館交流員が常設展示の見どころをご紹介します。

- ボランティアによるお庭の見どころガイド**
- ▶ **日時** 8月15日(土)  
午後1時30分～(1時間程度)
- ▶ **集合場所** エントランスロビー
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **内容** 博物館の庭を散策します。

- かいじあむ古文書講座「富士山」**
- ▶ **日時** 8月22日(土)午後1時30分～3時
- ▶ **場所** 生涯学習室
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **内容**  
初めて古文書を読む方を対象としたくずし字解説の講座です。
- ▶ **申込み** 県立博物館

- 企画展『ゆるキャン△』と山梨▲**
- ▶ **日時** 7月18日(土)～9月7日(月)  
午前9時～午後5時(最終入館4時30分まで)
- ▶ **場所** 企画展示室
- ▶ **観覧料** 一般 1,000円 大学生 500円  
高校生以下、山梨県内在住の65才以上無料

- 常設展テーマ展示**
- ① **「世界遺産 富士山」**
- ▶ **日時** 6月24日(水)～8月24日(月)  
午前9時～午後5時(最終入館4時30分まで)
- ② **歴史のなかの生きものたち**
- ▶ **日時** 8月26日(水)～10月31日(土)
- ▶ **場所** 常設展示室
- ▶ **観覧料** 一般 520円 大学生 220円  
高校生以下・65歳以上無料

- かいじあむの夏まつり**
- ▶ **日時** 8月15日(土)午前10時～午後4時  
(正午～午後1時は一部のイベントはお休み)
- ▶ **場所** 体験学習室・庭など
- ▶ **参加費** 無料  
(一部イベントは、常設展観覧券が必要)

- あそぼう！まなぼう！寺子屋ひろば**
- ▶ **時間** 午前11時～(30分程度)
- ▶ **場所** 体験学習室
- ▶ **参加費** 常設展観覧券が必要

〈問合せ先〉 県立博物館 笛吹市御坂町成田1501-1 ☎055(261)2631  
HP <http://www.museum.pref.yamanashi.jp/> ▶ **休館日** 8月4日(火)・18日(火)・25日(火)

**自転車バンク修理・メンテナンス教室**

- ▶ **日 時** 9月5日(土)午前10時～正午
- ▶ **集合場所** サイクルステーション(スポーツの森)
- ▶ **定 員** 10人
- ▶ **対 象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ▶ **内 容** 愛車を自分でメンテナンスしませんか？専門家から自転車の修理方法や日頃のメンテナンス方法などを学べます。
- ▶ **講 師** 岡自転車店 岡田雄 氏
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **持ち物** 動きやすい服装・靴、帽子、水筒、虫よけグッズ
- ▶ **申込み** 要予約(8月1日受付開始、電話またはサービスセンター窓口にて)

**水防祭**

- ▶ **日 時** 9月12日(土)午前10時～午後1時
- ▶ **場 所** 治水広場(スポーツの森)
- ▶ **内 容** 金川の森は、暴れ川「金川」から町を守っていた！金川の水害の歴史や治水のための工夫について

知ろう！働く車のデモンストレーションや展示、先着200人限定フランクフルトや綿菓子のプレゼントのほか、ヨーヨー釣り体験ができるよ。

- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **申込み** 不要

**幼児向け自然体験教室**

**『金川の森で秋を探してみよう！』**

- ▶ **日 時** 9月20日(日)午前10時～11時
- ▶ **集合場所** サービスセンター(どんぐりの森)
- ▶ **定 員** 10人
- ▶ **対 象** 3～6歳(要保護者同伴)
- ▶ **内 容** 秋の金川の森ではどんなものが見つかるかな？お花や葉っぱ、キノコの姿はどうなっているんだろう？一緒に見てみよう！
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **持ち物** 動きやすい服装・靴、帽子、水筒、虫よけグッズ
- ▶ **申込み** 要予約(8月1日受付開始、電話またはサービスセンター窓口にて)

〈申込・問合せ先〉 金川の森サービスセンター 笛吹市一宮町国分1162-1  
☎0553(47)2805 HP <https://www.kanegawanomori.jp>

※要予約プログラムの受付開始は、開催前月の1日より。電話またはサービスセンター窓口にて、当月開催分はウェブサイトを確認を。

**山梨県立文学館からのお知らせ**

企画展「日本中の子どもたちを笑顔にした絵本作家 かがくいひろしの世界展」

累計発行部数1000万部を突破した絵本「だるまさん」シリーズの作者が、かがいひろしは、特別支援学校の教員でした。障がいのある子どもたちと向き合い、ともに過ごした経験がのちの絵本づくりへと繋がり、50歳で絵本作家としてデビューしました。本展では、原画やアニメーションで絵本の世界を楽しんでいただくとともに、かがくいひろしがアイデアを描き溜めたノート、教員時代に手がけた教材などから創作の原点に迫ります。

- ▶ **会期**  
9月23日(水・祝)まで  
午前9時～午後5時  
(入室は午後4時30分まで)

- ▶ **観覧料**  
一般600円  
大学生400円

※大学生は学生証を提示  
次の方は無料  
・高校生以下の児童・生徒  
(高校生は学生証を提示)  
・県内在住の65歳以上(年齢が分かるものを提示、県外の方は一般料金)  
・障がい者とその介護者  
(障害者手帳を提示)

問合せ先  
県立文学館  
☎055(235)8080

**募 集**

**体力測定会を開催します**

市ではスポーツ推進委員と協力し、体力測定会を実施します。全国平均と比較することにより、自身の体力の現状を知ることができます。

- ▶ **① 日時・場所**  
9月10日(木)  
いちのみや桃の里スポーツ公園  
体育館 午後7時～9時頃
- ▶ **② 9月27日(日)**  
若彦路ふれあいスポーツ館  
午前10時～11時30分頃
- ※②は健康に関する測定会を合同で実施します。
- ▶ **対象者** 市民(20歳～79歳)
- ▶ **内容** (全年代共通)  
握力・上体起こし・長座体前屈  
(20歳～64歳) 反復横跳び・  
立ち幅跳び・20Mシャトルラン  
(65歳～79歳) 開眼片足立ち・  
10M障害物歩行・6分間歩行
- ▶ **服装・持ち物** 運動のできる服装、

室内履き、タオル、飲み物等

▶ **申込み** 9月10日(木)の方は電話で、9月27日(日)の方はQRコードからお申し込みください。

申込・問合せ先  
生涯学習課スポーツ推進担当  
☎055(261)3338

**健康フェスティバルを開催します**

体力測定会と同日(9月27日)に各種健康測定とフレイルチェックが体験できます。体力測定と併せて自身の健康チェックができる機会となっていますので、ぜひご参加ください。

- ▶ **日時** 9月27日(日)
- ▶ **体力測定会終了後**
- ▶ **場所** 若彦路ふれあいスポーツ館
- ▶ **対象者** 市民(20歳～79歳)
- ▶ **定員** 20人(先着)
- ▶ **内容** 血管年齢測定・骨の健康度測定・野菜摂取量測定等、他フレイルチェック等。
- ▶ **申込み** 8月1日から15日までにQRコードからお申し込みください。
- 問合せ先  
生涯学習課スポーツ推進担当  
☎055(261)3338

**山梨県障害者文化展に作品を展示してみませんか**

県障害者福祉協会では第29回山梨県障害者文化展に展示する作品を次のとおり募集します。

作品は10月9日(金)から14日(水)まで、山梨県立図書館1階イベントスペースで展示されます。

**募集内容**

手芸・絵画・書道・文芸・工芸・陶芸といった、趣味や技術を生かした作品で、1人(1グループ)1作品

※作品ごとに大きさが決められていますので、詳しくはお問い合わせください。

- ▶ **募集期間**  
8月4日(火)～18日(火)

- ▶ **対象**  
市内にお住まいの障がいのある方
- ▶ **申込み**  
申込書等を山梨県障害者福祉協会ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、障害福祉課窓口に提出してください。

問合せ先  
障害福祉課 障害福祉担当  
☎055(262)1273  
山梨県障害者福祉協会  
☎055(252)0100

## 【日本語教室】学習者募集

初めて日本語を学ぶ人、教室でたくさん話したい人、どんな日本語レベルの人でも参加できる教室です。笛吹市に住むボランティアもいます。教室で日本語をたくさん話して、仲間を作りませんか。

▼対象 笛吹市に住む人または笛吹市で働く人で、日本語を勉強したい人

▼開催日 9月6日（令和9年2月の日曜日）休みの週もあります

▼来られる日だけ来てください

▼開催時間 午前10時～12時

▼回数 17回（初回はオリエンテーション）

▼場所 市役所市民窓口館

▼参加費 無料

▼申込み QRコードを読み取り、Googleフォームから申し込み込んでください。いつでも申し込みができます。



去年度の教室の様子

## 峡東地域農業経営改善研修会（農業簿記）受講者募集

今までの農業経営を見直し、経営改善を目指す方を対象に、農業経営改善研修会を開催します。

▼内容・定員 ①農業簿記基礎コース（全2回）定員30人

②パソコン簿記入門コース（全4回）定員20人

▼対象 峡東地域の認定農業者、認定新規就農者、認定農業者になることが確実と見込まれる方のうち、コースごとに定める要件を満たす方

①・経営改善に意欲的に取り組む者  
・パソコン簿記入門コース受講前に農業簿記の基礎的な知識の習得を必要とする者

②・本年度の農業簿記基礎コースを受講した者（再受講不可・特例あり）

▼日時

問合せ先  
市民活動支援課  
市民活動支援担当  
055（262）4138  
shiminkatsudoh@city.tufukig.jp  
山梨県国際交流協会（担当：古屋）  
055（228）5419  
y-nihongo@via.or.jp

## 山梨県シルバー人材センター連合会から技能講習のお知らせ

●講習 ガーデニング講習  
開催日 11月10日（火）

問合せ先  
山梨県峡東農務事務所  
0553（20）2707



① 10月21日（水）28日（水）  
午前9時30分～午後4時

② 11月（令和9年2月）（別途案内）  
午前9時30分～午後4時

▼場所 東山梨合同庁舎1階101会議室

▼参加費 （必須テキスト代）  
① 2125円 ② 2420円

※価格は変更になる場合があります  
※キャンセル代あり

▼持ち物  
②はソリマチ農業簿記ソフトをインストールしたノートパソコン

▼申込み 9月30日（水）までにQRコードからお申し込みください。

※詳細は、峡東農務事務所ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

※希望者多数の場合は受講できない場合があります。

## 放送大学10月入学生募集

放送大学はBS放送やインターネットで学べる通信制の大学です。幅広い授業科目が1科目から学べます。

▼出願期間  
第1回 8月31日（月）まで  
第2回 9月9日（水）まで

資料を無料で差し上げています。

資料請求・問合せ先  
放送大学山梨学習センター  
055（251）2238



申込・問合せ先  
山梨県シルバー人材センター連合会  
055（228）8383

▼場所 甲州市内

▼内容 季節の寄せ植えを中心に、園芸スタッフとして必要な知識を学びます。

▼定員 15人（書類選考により決定します）

▼受講料 無料

▼申込み 9月10日（木）受講申込書必着、まずは電話でお問い合わせください。

▼申込み要件 令和8年度にシルバー人材センターに入会して就業を希望する原則60歳以上の方

## 8月31日は野菜の日

野菜には、ビタミン・ミネラル・食物繊維を多く含み、体の調子を整える働きがあります。

どのくらい食べた方がいいの？

成人では、1日350gの野菜（生の重量）を食べることで、ビタミンなどの栄養素を不足なく摂取できるといわれています。1日小鉢5～6皿を目安にしましょう。

## 無料ベジチェックを開催します

- 開催日 8月31日（月）
- 開催場所 市役所市民窓口館 201会議室
- 時間 午前10時～午後1時
- 申込み 不要

日本人（20歳以上）の平均摂取量は約260gと不足しています。この機会に、日頃の野菜摂取量を確認してみませんか？

手を置いて30秒  
野菜摂取量を推定！



## 食育で ころもからだも 元気なまち 笛吹市

### 8月31日は「野菜（やさい）の日」探しに行こう！ 笛吹市のおいしい農産物

笛吹市には、八代町、境川町、春日居町、芦川町に農産物直売所があります。直売所ごとにさまざまな品揃えがあり、四季折々の旬の食材を購入することができます。観光客にも好評で多くの人が訪れています。ぜひ足を運んでみませんか？



笛吹市  
農産物直売所の  
情報はこちら



### 八代農産物直売所「グリーンファーム」

初夏のとうもろこしから始まり、季節の果物や野菜が豊富です。地元で収穫されたぶどうで作られたワインも人気です。



### さかいがわ農産物直売所

境川特産のとうもろこしをはじめ、境川の地で栽培された地元生産物にこだわり、新鮮で安全な野菜・果物を販売しています。



### かすがい農産物直売所

春日居町駅から徒歩3分！特産の桃が人気で、9月中旬まで多品種の桃が直売されています。野菜や加工品も充実しています。



### 芦川農産物直売所「おごっそう家」

「おごっそう」とは甲州弁で「ご馳走」を意味します。芦川産の野菜や加工品が店内に所狭しと並んでいます。



## コロコロ サラダ



〈1個分〉エネルギー：168kcal 食塩相当量：0.7g

### 材料（2人分）

- ・にんじん・・・ 1/5本
- ・きゅうり・・・ 1/2本
- ・コーン缶・・・ 大さじ4（60g）
- ・大豆水煮・・・ 大さじ4（80g）
- ・マヨネーズ・・・ 大さじ2
- ・粒マスタード・・・ 小さじ2

### 作り方

- 1 にんじん、きゅうりは1cm角に切る。にんじんは耐熱皿に入れ、少し水を加えてラップをし、電子レンジ600Wで1分～1分半加熱する。
- 2 1、コーン缶、大豆水煮、マヨネーズ、粒マスタードをボウルに入れて和える。

〈問合せ先〉 食育推進計画庁内検討会議（健康づくり課 成人保健担当） ☎055（262）1972

## 無料法律相談

- ▼対象 市民
- ▼日時 弁護士相談  
8月20日(木)・27日(木)  
午後1時30分～4時(1人30分)
- ▼場所 市役所市民窓口館3階  
302・303会議室
- ▼予約

8月3日(月)午前9時から電話で  
※無料法律相談は、年度内(4月1日～  
翌年3月31日)に1人1回限りです。

予約・問合せ先  
市民活動支援課 市民生活担当  
☎055(262)4138

## 相続登記の無料相談会

|       |                                                                            |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|
| 日時    | 8月21日(金)<br>午後1時30分～4時30分                                                  |
| 場所    | 山梨地域交流センター「街の駅やまなし」<br>山梨市上神内川1711<br>☎0553(20)7010                        |
| 相談内容  | 相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など<br>※書類の作成指導や審査はいたしません。<br>※初めてのご相談に限りです。 |
| 相談時間  | 1組40分まで。要予約                                                                |
| 問い合わせ | 山梨県司法書士会相続登記相談センター<br>☎055(253)2376                                        |

## お知らせ

### 【FUYIYAMAツインテラス専用バス】笛吹市民と同行割キャンペーン!

FUYIYAMAツインテラスでは、多くの皆さまに楽しんでいただけるよう、7月、9月および8月11日(火・祝)から16日(日)までの間、「笛吹市民と同行割キャンペーン」を実施しています。期間中は、笛吹市民と同行する市外の方も市民料金(大人500円、小人250円)で専用バスに乗り乗することが出来ます。ぜひご家族やご友人を



## 八代総合会館の貸し出し再開のお知らせ

改修工事に伴い、貸し出しを停止していましたが八代総合会館の改修工事が完了したため、8月1日(予定)から貸し出しを再開します。

問合せ先  
【施設利用について】  
ふえふき文化・スポーツ振興財団  
(八代総合会館内)  
☎055(265)4011  
【工事について】  
生涯学習課 生涯学習担当  
☎055(261)3339

## いちのみや桃の里スポーツ公園体育館「トレーニングルーム」利用休止のお知らせ

いちのみや桃の里スポーツ公園体育館空調設備更新工事に伴い、次の期間、『トレーニングルーム』を一時利用休止します。また、会議室についても工事の進捗によって貸出を停止する期間があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
▼利用休止期間  
8月1日(土)～9月30日(水)  
※工事の進捗により変更になる場合があります。

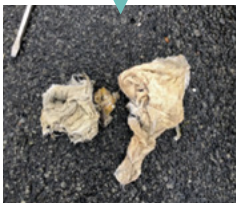
あります。

問合せ先  
【施設利用について】  
管理プロやまなし  
☎0553(47)3112  
【工事について】  
生涯学習課 スポーツ推進担当  
☎055(261)3338

## 下水道の適切な利用をお願いします

- 家庭や事業所から流入した異物(布・マスク・ウェットティッシュ・油脂・髪の毛等)が、公共下水道施設の故障原因となっています。
- 下水道管が詰まったり、マンホールポンプが故障して下水を送ることができなくなると
- 汚水が道路や宅内へ逆流する恐れがあります。
- 下水の使用が制限される可能性があります。
- 点検や修理に多くの時間と費用がかかります。

故障したポンプから回収した異物(タオル)



宅内の排水管の詰まりの原因にもなりますので、トイレトーパーパー以外の物は流さないようお願いします。施設を大切に使用して、より良い生活環境づくり・水環境の保全にご理解とご協力をお願いします。

問合せ先  
下水道課 施設担当  
☎055(261)3347

## 山梨労働局からのお知らせ 職場におけるハラスメント対策が強化されます

10月1日から、すべての事業主に対し、カスタマーハラスメント防止措置および求職者等に対するセクシャルハラスメント防止措置を講じることが義務付けられます。

具体的には、次の対策を改正法、指針に沿って行う必要があります。

- 事業主の方針等の明確化およびその周知・啓発
  - 相談体制の整備
  - 事後の迅速かつ適切な対応・再発防止措置
  - 相談者のプライバシー保護、相談を理由とした不利益取扱いをしない旨の周知
- 詳しくは山梨労働局ホームページをご覧ください。



誘って、富士山と河口湖を望む絶景をお楽しみください。  
※市民の方は身分証明書の提示をお願いします。

※詳細は市ホームページをご確認ください。



問合せ先  
観光商工課 観光担当  
☎055(261)2034

## 行政相談委員が委嘱されました

6月1日付けで、行政相談委員として、次の方が総務大臣から委嘱されました。

●笠原 智樹氏(新任)

行政相談委員は、市民から行政に関する相談や要望を聞き、問題解決に向けて助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。  
行政相談所の開設日は、カレンダーや市ホームページでご確認ください。

問合せ先  
市民活動支援課 市民生活担当  
☎055(262)4138

## STOP違法整備! あなたのクルマは違法に整備されていますか?

国の認証を受けずに業として「特定整備」を行うことは違法です。特定整備を伴う車検や点検整備を依頼する際は、国の認証を受けた整備工場へお願いします。

質問・相談は、平日午前8時30分から午後5時15分(正午から午後1時を除く)の間に問合せ先までお願いします。

▼特定整備とは

原動機、動力伝達装置、走行装置、かじ取り装置、制動装置、緩衝装置等を取り外して行う整備または改造および自動運行装置、運行補助装置の取り外しや作動に影響を及ぼす恐れのある整備



または改造のこと。

問合せ先  
山梨運輸支局 未認証工場担当  
☎055(261)0880  
(「ガイドランス後」4)を押してください)

## ご寄附いただきました

- 公益財団法人 日本公衆電話会様 (甲府市中央)
- こども手帳 ことも171マニュアル
- 笛吹ロータリークラブ様 (石和町市部)
- にこにこ文庫図書
- 山梨むかしがたりの会様 (甲州市塩山)
- 書籍
- 笛吹ライオンズクラブ様 (石和町駅前)
- 児童・生徒用図書
- 稲畑香料株式会社 代表取締役社長 稲畑 勝弥様 (大阪府大阪市)
- 企業版ふるさと納税寄附金

# ぜんこく いっせい 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「いじめられている」「インターネット上のトラブルに巻き込まれた」「学校や家、宗教のことで悩みがある」など、困りごとや悩みごとがあったら相談してください。

**強化週間** 8月28日(金)～9月3日(木)  
電話番号(通話無料) ☎0120-007-110  
平日 午前8時30分～午後7時  
土・日曜日 午前10時～午後5時

電話のほかに、  
メール、LINE、手紙でも相談できます

こどもの人権110番  
ホームページ



＜問合せ先＞ 甲府地方法務局 人権擁護課・山梨県人権擁護委員連合会 ☎055(252)7239

## 子育て

### 1歳ごはん教室を開催します

1歳ごろの食事の進め方でお悩みの方向けの教室です。保護者の方には試食もあり、味付け、固さ等の参考になると好評をいただいています。ご予約お待ちしております。

＜対象＞ 市内にお住まいのおおむね1歳～1歳6か月児の保護者

＜日時＞ 8月25日(火)  
受付 午前9時45分～

＜実施時間＞ 午前10時～11時  
＜場所＞ 市役所保健福祉館3階301会議室

＜定員＞ 8組(予約制、先着順)  
＜内容＞ 管理栄養士による幼児食のお話(保護者には試食があります)。

＜申込み＞ 母子手帳アプリ「ふえふきつづ」からお申し込みください。

アプリのダウンロードはこちら



問合せ先  
子育て支援課 母子保健担当  
☎055(261)1901

## 芦川小学校で学んでみませんか【小規模特認校制度(令和9年度募集)のご案内】

小規模特認校制度とは

市にお住まいの方で、恵まれた自然環境の中、少人数教育を希望される保護者や児童が、通学区域に関わりなく芦川小学校に入学・転学できる制度です。

＜就学の条件＞

次の条件を満たせる方  
・小規模特認校の教育、PTA活動等について十分に理解し、積極的に協力すること  
・保護者の責任と負担において、児童を通学させること

※今年度から特認校制度で通学する児童も、スクールバスを利用できるようになりました。

＜就学期間＞ 原則、毎年4月1日から卒業するまでの間

＜募集人数＞ 若干名

＜就学申請＞ 申請期間は9月1日(火)～11月4日(水)です。

・事前に学校を見学し、説明を聞いていただいた上で申請してください。  
・申請書は学校教育課で配布します。

申請・問合せ先  
学校教育課 学務担当  
☎055(261)3337

みんなの国保を守るために このコーナーでは、国民皆保険制度を根底で支えつつけている国民健康保険(以下「国保」)の制度や笛吹市の現状についてお知らせしていきます。医療費と健康について、一緒に考えていきましょう。

# 笛吹市国民健康保険通信

## ⑨ 8月から高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度は、ひと月に医療機関に支払った医療費が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った医療費を払い戻す制度です。上限額は個人や世帯の所得に応じて決まり、8月から令和9年7月までの上限額は下表のとおりです。

また、高額療養費制度の見直しは今年度と令和9年度の2段階にわけて実施されます。

| 適用区分  |           | 年収目安                         | 入院＋外来【月額上限】(世帯ごと)〈多数回該当〉             | 入院＋外来【年間上限】(世帯ごと) | 外来(個人ごと)70歳以上のみ           |
|-------|-----------|------------------------------|--------------------------------------|-------------------|---------------------------|
| 70歳未満 | 70歳以上     |                              |                                      |                   |                           |
| 区分ア   | 現役並みⅢ     | 約1,160万円～                    | 270,300円＋(医療費－901,000円)×1%〈140,100円〉 | 1,680,000円        | -                         |
| 区分イ   | 現役並みⅡ     | 約770万円～約1,160万円              | 179,100円＋(医療費－597,000円)×1%〈93,000円〉  | 1,110,000円        | -                         |
| 区分ウ   | 現役並みⅠ     | 約370万円～約770万円                | 85,800円＋(医療費－286,000円)×1%〈44,400円〉   | 530,000円          | -                         |
| 区分エ   | 一般        | ～約370万円                      | 61,500円〈44,400円〉                     | 530,000円          | 月額上限22,000円(年間上限216,000円) |
| 区分オ   | -         | 住民税非課税【70歳未満】                | 36,900円〈24,600円〉                     | 290,000円          | -                         |
| -     | 住民税非課税世帯Ⅱ | 住民税非課税【70歳以上】                | 25,700円〈24,600円〉                     | 290,000円          | 月額上限11,000円(年間上限96,000円)  |
| -     | 住民税非課税世帯Ⅰ | 一定所得以下(年金収入約80万円以下など)【70歳以上】 | 15,700円                              | 180,000円          | 月額上限8,000円                |

## ⑩ 限度額適用認定証を交付します

限度額適用認定証は、医療機関に支払う医療費が高額になる際、支払う医療費を所得に応じた上限額までに抑えるための証明書です。これにより、一時的に高額な医療費を立て替える必要がなくなります。

8月1日から利用できる認定証の交付が必要な方は、申請が必要です。マイナ保険証をお持ちの方は、手続きなしで適用を受けられます。

## ⑪ 特定疾病療養受療証を送付しました

特定疾病療養受療証とは、人工透析などの治療に対する自己負担額を軽減するための証明書です。

対象者には8月1日から利用できる新しい受療証を送付しました。万が一届いていない場合はご連絡をお願いします。

## ⑫ 所得の申告はお済ですか？

「70歳以上の自己負担割合」「限度額適用認定証」「特定疾病療養受療証」の判定には、世帯の所得申告が必要になります。申告をしていない方がいると、適正な判定がされません。必ず申告をしてください。

＜問合せ先＞ 国民健康保険課 国保総務担当 ☎055(261)2043

## ファミリーサポートセンターを 知っていますか？

ファミリーサポートセンターは、「子育ての手助けを受けたい方」と「子育てのお手伝いをしたいだけの方」が会員登録し、地域の中で子育てを支え合う有償ボランティア組織です。短期的、突発的に子どもの預かりなどの援助が必要となった場合もご利用いただけます。

### ▶会員数

依頼会員 1,125人 協力会員 239人 両方会員 73人 合計 1,437人(5月31日現在)

### ▶令和7年度 主な活動状況(活動総数 1,393件)

子どもの習い事等の送迎……………447件  
保護者等の外出の場合の援助……………284件  
保育所・幼稚園終了後のお迎えおよび預かり……………252件  
保護者等の短時間・臨時的就労の場合の援助……………159件  
その他(学童保育終了後の預かり等)……………251件

### ▶対象

- 依頼会員 市に住民登録している方、または市内に勤務している方で、おおむね生後2か月～小学6年生までの子どもがいる方
- 協力会員 市に住民登録している方で心身ともに健康な20歳以上の方

### ▶利用料(1時間当たり) ※市に住民登録している方は利用助成があります

- 月～金曜日(平日) 午前7時～午後7時:800円 午前6時～7時/午後7時～10時:900円
- 土・日曜日・祝日 午前7時～午後7時:900円 午前6時～7時/午後7時～10時:1,000円



## ファミリーサポートセンター協力会員養成講座〈受講生募集〉

協力会員になり「子育てのお手伝いをさせていただける方」の養成講座を開催します。

▶定員 15人 ▶申込み 必要(8月27日(木)まで)

### ▶日時

- 1日目 9月3日(木)午前9時30分～午後3時  
受付/開校式オリエンテーション/保育の心/小児看護の基礎知識
- 2日目 9月10日(木)午前10時～午後3時  
子どものお世話/子どもの遊び
- 3日目 9月17日(木)午前10時～午後4時  
身体の発達と病気/子どもの応急処置
- 4日目 9月24日(木)午前10時～午後3時  
心の発達と関わり方/親子の関係
- 5日目 9月25日(金)～30日(水)いずれか1日 午前10時～正午  
実地研修(市内)
- 6日目 10月1日(木)午前10時～午後3時30分  
子どもの栄養と食生活/笛吹市の子育て支援/ファミサポ体験談・ガイダンス/閉校式

▶場所 市役所本館 301会議室(9月17日は春日居福祉保健センター2階、9月24日は市役所本館303会議室)

〈申込・問合せ先〉 笛吹市ファミリーサポートセンター「ファミリーベル」星合・橋田 ☎080-4816-2188

## 令和8年度 児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成制度 更新手続きのご案内

毎年8月は、児童扶養手当およびひとり親家庭医療費助成制度の更新時期です。更新対象となる方には、現況届(児童扶養手当)、更新申請書(ひとり親家庭医療費)を郵送しましたので、内容をご確認いただき、必要事項を記入の上、期間内に提出してください。

### 受付期間

8月3日(月)～31日(月)※土・日・祝日を除く

●午前9時～11時30分 ●午後1時～4時

ただし、集中受付期間中は下表のとおり受付を実施します。

### 集中受付期間

| 8月   | 3日(月)                       | 4日(火) | 5日(水) | 6日(木) | 7日(金) | 8日(土) | 9日(日)                  |
|------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------|
| 受付場所 | 市役所 市民窓口館 1階 101会議室         |       |       |       |       |       | 市役所 市民窓口館<br>1階 101会議室 |
| 受付時間 | 午前9時～11時30分/午後1時～4時/午後5時～7時 |       |       |       |       |       | 午前9時～11時30分            |

〈注〉集中受付期間以外は、保健福祉館 1階 子育て支援課 子育て総務担当窓口で受け付けます。

### 市民窓口館 案内図



〈問合せ先〉 子育て支援課 子育て総務担当 ☎055(261)1904

### きっずみさか

利用時間 午前9時～午後5時 休日 日  
☎080(6007)8688 御坂町栗合372-12



#### 無料 身体測定の日

対象 どなたでも参加可能  
日時 8月21日(金)午前10時～11時30分  
申込み 不要

#### 無料 手形・足形をとろう

対象 どなたでも参加可能  
日時 8月27日(木)午前10時～11時30分  
申込み 不要

#### 無料 なつまつり

対象 市内在住未就園児親子  
日時 8月26日(水)午前10時30分～  
定員 20組  
申込み 必要(来館にて受付)



#### 無料 マタニティヨガ

対象 市内在住の妊娠16週目以降の方。参加前に担当医師の許可を得てください  
日時 毎週月曜日午前10時15分～11時  
持ち物 汗拭きタオル・水筒  
申込み 不要

### わかばほいくえん

利用時間 午前9時～午後5時 休日 土・日  
☎080(8426)8936 石和町小石和601



※本センターのご利用については事前予約制です。オンラインイベント・相談等も併せて実施中。申込方法等詳細はホームページ・その他SNSをご確認ください。ご利用申込は、一部を除き、前の週の金曜日から受け付けます。(WEB午前9時30分～・電話午後1時30分～)申込日は変更になる場合もありますので、毎月発行の予定表をご確認ください。

#### 無料 わかばFirstTime

対象 本センターを初めて利用する親子  
日時 18月4日(火)午前10時～11時 28月25日(火)午後2時30分～3時30分  
内容 初めての方向士の交流、施設やスタッフの紹介、記念カード作りなど

#### 赤ちゃんの日

対象 1歳未満のお子さんとその保護者 日時 8月7日(金) 1 午前10時～11時30分 2 午後2時30分～4時  
参加費 100円 内容 かんたんな制作(手または足形アート)、季節のごろりんあーとや交流など

#### 無料 わかば説明見学会(現地・オンライン)

日時 来年度本園に入園を希望している親子  
日時 9月2日(水)午前10時～11時  
申込み 対面とオンラインの同時開催。申込方法、募集人数等はイベントチラシをご覧ください  
※8月5日(水)午前9時30分～WEB申込開始



### きっずやつしろ

利用時間 午前9時～午後5時 休日 月・日(第4除く)  
☎055(265)5252 八代町南527



八代総合会館改修工事終了に伴い  
8月4日(火)から総合会館内で開所します。

#### 無料 夏まつり

ヨーヨーつりや新聞プール、バルーンアート、ワークショップなどの縁日を楽しめます。  
日時 8月8日(土)午前10時～11時45分  
対象 未就学児親子  
申込み 必要

#### 無料 8月生まれの誕生会

日時 8月25日(火)午前11時～11時30分  
対象 未就学児親子  
申込み 不要  
(参加する親子は準備のため10時45分までにお越しください)

#### 無料 親子フィットネス教室

日時 8月28日(金)午前10時30分～11時10分  
対象 未就学児親子  
持ち物 室内履き  
申込み 必要

### えいわ

利用時間 午前9時～午後5時 休日 土・日  
☎090-4354-2464 石和町窪中島190-2



無料 DROP IN  
季節に合わせた行事・食育に目を向け、子育て親子が気軽に立ち寄れる場です。  
日時 8月19日・26日(水)午前10時30分～正午  
内容 季節の制作・あそび・臨床心理士による子育て相談(随時)・トークカフェ(月に一度)・スープの提供あり(食育を兼ねて) 申込み 必要

#### 無料 英語あそび

日時 8月18日・25日(火)午前10時30分～  
内容 英語で歌遊びやふれあい遊び 申込み 必要

#### 無料 音楽あそび

日時 8月20日・27日(木)午前10時30分～  
内容 楽器遊びやリズム遊び、季節の歌を楽しむ  
申込み 必要

#### 無料 水あそび

日時 8月4日(火)・6日(木)午前9時30分～10時30分  
※天候により中止もあり  
内容 外の水場で水遊び 申込み 不要  
持ち物 水遊び用おむつ・帽子・タオル・着替え等

◎イベントは予約制ですが、午後やイベントのない日は予約なしでご利用いただけますので、気軽に遊びにいらしてください。

## 子育て支援センター情報

子育て支援センター情報は、市のスマートフォンアプリ「ふえふきっず」からも確認できます。

ダウンロードはこちらから



### きっずいちのみや

利用時間 午前9時～午後5時 休日 土・日  
☎0553(47)1345 一宮町末木798-1



#### 無料 プールで遊ぼう!!

暑い季節。みんなで水遊びをして夏を楽しみましょう。  
日時 毎週木曜日(※6日は休み)午前10時～11時30分  
持ち物 水着または水遊び用のオムツ・着替え・タオル・飲み物など  
申込み 不要

※天候や気温により中止となる場合があります。



#### 無料 一宮児童館と夏まつり

小学生と一緒に輪投げやボール投げ・足形アートを楽しみましょう。  
日時 8月7日(金)午前10時～11時30分  
場所 きっずいちのみや・一宮児童館  
申込み 不要



#### 無料 赤ちゃんを災害から守るための防災のおはなし&栄養相談

赤ちゃんや幼児のための防災備品、コップ授乳の方法、液体ミルクの体験など♪栄養相談もできます。  
日時 8月31日(月)午前10時～正午  
講師 栄養士 笹本久美氏  
対象月齢 0歳～1歳半くらい  
申込み 必要



### きっずかすがい(旧 ゆうゆうゆう)

利用時間 午前9時～午後5時 休日 月  
☎0553(39)9766 春日居町茂茂77-1



無料 1か月健診が終わったらどうぞ!の講座  
抱っこのおさらいとステップアップ・うつぶせの勧めとやり方。

日時 8月26日(水)午前10時～11時  
対象・定員 生後1か月～2か月の赤ちゃん和妈妈 6組  
講師 木村りま莉 助産師 申込み 必要

#### 無料 助産師さんとおしゃべりTime

※個別相談午前11時～2組 ※おしゃべりTime 午前11時30分～  
日時 8月26日(水) 申込み 不要(個別相談は予約も可)

#### 無料 おもちゃ病院

事前にお預かりもできます。  
日時 8月20日(木)午後1時30時～4時30分  
参加費 修理は無料(材料、部品代のみ有料) 申込み 不要

#### 無料 川辺修作先生のぶち子育て講座&個別相談

テーマ 子どものしつけ～自律性を育む～  
日時 8月18日(火)  
●個別相談 午前10時～10時30分～(各1組)  
●講座 午前11時～ 申込み 必要

#### 無料 みんなでリトミック

日時 8月30日(日)午前10時30分～ 申込み 必要

### きっずいさわ

利用時間 午前9時～午後5時 休日 土・日  
☎055(225)5057 石和町松本135-1



#### 無料 わくわく☆らんど ～MEGAドン・キホーテUNY石和店出張開設～

対象 未就学児とその保護者  
日時 祝日を除く毎週金曜日午後1時30分～4時  
場所 MEGAドン・キホーテUNY石和店1階フードコート内ファミリーラウンジ  
内容 手形、足形制作等  
申込み 不要

#### 無料 専門職講座「こどもと性」 ～助産師さんに気になることを聞いてみよう～

対象 未就学児とその保護者  
日時 8月19日(水)午前10時～11時  
※延期 8月26日(水)  
内容 助産師を交えた座談会  
申込み 必要  
定員 5組

※予定は都合により急遽変更になる場合があります。その際は、ブログにてお知らせします。



## 第10回笛吹市社会福祉チャリティーゴルフ大会参加者募集

高齢者や障がい者の支援など、福祉向上に役立てるため、チャリティーゴルフ大会を開催します。  
参加して地域福祉に貢献しませんか。

- 日時** 10月2日(金) **場所** 春日居ゴルフ倶楽部  
**定員** 160人(定員になり次第締め切らせていただきます) **参加費** 3,000円(プレイ代別途)  
**申込み** 9月1日(火)までに申込用紙をご確認の上、電話、メール、FAXまたは申込用紙を各地域事務所へご持参ください。  
※申込用紙は社協ホームページもしくは地域事務所窓口でお受け取りください。  
**問合せ先** チャリティーゴルフ大会実行委員会事務局(笛吹市社会福祉協議会内)  
 ☎055(265)5182 FAX055(265)5183 ✉soumu08@fuefuki-shakyo.or.jp

## 市民後見人・生活支援員養成研修のお知らせ

認知症、知的・精神障がい等により、自分で判断をすることが難しい方の支援を行う「成年後見制度」や「日常生活自立支援事業」の理解を深め、「市民後見人」「生活支援員」として活動していただける方を養成します。笛吹市では現在、20人以上の方が活躍されています。

- 日程** 基礎研修 8月20日(木)・26日(水)、9月3日(木)・9日(水)午前9時30分～午後4時 計4日間  
**研修内容** 笛吹市の成年後見制度の取り組み／対象者の理解／成年後見の実務／各種制度や施策／市民後見人・生活支援員活動報告／その他  
**実務研修(現場実習)** 10月～順次 計7日間 ※日程等、変更になる可能性があります。  
**会場** スコレーセンター 2階資料展示室  
**実務研修定員** 10人(基礎研修のみの参加も可能です。ご相談ください。)  
 詳しくは下記、後見センターふえふきまでお問い合わせください。



## ボランティア団体「春日居見守りたい」会員募集!

春日居地域では、地域のボランティアさんが、小学校1年生の下校時の見守り活動を行っています。子どもたちが安心して楽しく過ごせる地域をぜひ皆さんで作っていきませんか。子どもたちとの交流のきっかけにもなっています。ご興味のある方は、お気軽に春日居地域事務所までご連絡ください。



## 障害者地域活動支援センターふえふき

### 「朗読奉仕員養成講座」受講生募集中!

地域で暮らしている視覚障がいの方に、さまざまな情報を朗読により提供する朗読奉仕員の養成講座を開催します。講座や朗読活動に関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。

- 対象** 市内在住または市内在勤の方で朗読に興味があり、「声の広報」活動に協力していただける方  
**場所** 春日居福祉保健センター(春日居町加茂77-1)  
**日時** 8月26日(水)～10月21日(水) 毎週水曜日(全8回) 午後6時30分～8時  
**定員** 20人 **参加費** 無料

## 笛吹市社会福祉協議会 お問い合わせ先一覧

お気軽にご連絡ください。



|               |                             |               |
|---------------|-----------------------------|---------------|
| 本所・八代地域事務所    | ——— 八代町南917 市役所八代支所内        | ☎055(265)2240 |
| 石和地域事務所       | ——— 石和町下平井578 なごみの湯内        | ☎055(262)1267 |
| 御坂地域事務所       | ——— 御坂町夏目原744 市役所御坂支所内      | ☎055(287)7355 |
| 一宮地域事務所       | ——— 一宮町末木807-6 市役所一宮支所内     | ☎0553(47)2288 |
| 境川地域事務所       | ——— 境川町藤壘2588 市役所境川支所内      | ☎055(266)5911 |
| 春日居地域事務所      | ——— 春日居町寺本136 旧市役所春日居支所内    | ☎0553(26)3667 |
| 芦川地域事務所       | ——— 芦川町鶯宿466-1 芦川ふれあいプラザ内   | ☎055(298)2170 |
| 障害 支援センターふえふき | ——— 春日居町加茂77-1 春日居福祉保健センター内 | ☎0553(34)8080 |
| 後見センターふえふき    | ——— 八代町南917 市役所八代支所内        | ☎055(268)3001 |

# 図書館 8月 おしらせ

## NEWS 三枝亭二郎 真夏の怪談らくご会

三枝亭二郎(高杉'Jay'二郎)氏をお招きし、怪談らくご会を開催します。子どもから大人まで楽しめる演目を用意しています。この夏、背筋がひんやりするお話で盛り上がりましょう。

- 日時** 8月11日(火・祝)午後1時30分～(1時間30分程度) **場所** 石和図書館 視聴覚ホール  
**申込み** 7月22日(水)午前10時から(石和図書館まで) **定員** 70人(要申込・参加無料)



## NEWS 夏休みは図書館へ行こう!!

図書館では、工作教室や映画会など盛りだくさんの企画でみなさんをお待ちしています。参加は無料です。申込みが必要なイベントは受付先着順とし、定員となり次第締め切ります。詳しくは各図書館へお問い合わせください。

### 石和図書館

#### 工作教室「ブラバンづくり」

- 日時** 8月6日(木)午前10時30分～  
**場所** 石和図書館 読書室  
**定員** 10人(市内小学生対象・要申込)  
**申込み** 7月23日(木)午前10時から(石和図書館まで)

#### 耳をすませばえほん隊「夏休み映画会」

- 『おじゃる丸 満月ロード危機一髪』  
 (上映時間 約50分)  
**日時** 8月22日(土)午前10時30分～  
**場所** 石和図書館 視聴覚ホール

### 御坂図書館

#### 夏休みぬり絵イベント「夢のかき氷屋さん」

- かき氷のぬり絵に「こんなかき氷があったら食べてみたい!」と思う「夢のかき氷」を描いてみましょう。作品は御坂図書館入口の「夢のかき氷屋さん」に掲示します!  
**期間** 8月3日(月)～23日(日)閉館1時間前まで  
**場所** 御坂図書館 ぬり絵スペース  
**対象** 幼児～一般 申込み不要

### 一宮図書館

#### おはなしのぶらんこ 真夏スペシャル

- 夏のおはなしを一緒に楽しみましょう。工作もあります!  
**日時** 8月7日(金)午前10時30分～  
**場所** 一宮図書館 視聴覚室  
**対象** 幼児・小学生

#### アヒルすくいにちょうせん!

- 本を5冊以上借りた方にポイをお渡しします。アヒルすくいに挑戦して、お祭り気分を楽しみましょう。  
 ※無くなり次第終了  
**日時** 8月19日(水)・20日(木)午前10時～午後3時  
**場所** 一宮図書館  
**対象** 幼児・小学生

### 春日居ふるさと図書館

#### おりがみで“夏”を折ろう!

- 夏の花や昆虫などの生き物をおりがみで折ってみませんか? 時間内であればいつでも参加できます。(1人1作品まで)  
**日時** 8月5日(水)午前10時～午後3時  
**場所** 春日居ふるさと図書館 絵本コーナー  
**対象** 幼児・小学生 **所要時間** 約15分

## NEWS 夏休み企画「図書館deゲット!」開催中!! こども向け

※8月30日(日)まで開催しています。詳しくは各図書館にお問い合わせください。

### 八代図書館 開館のお知らせ

八代図書館は、八代総合会館の改修工事のため長期休館をしていましたが、8月1日(土)から開館します。

### 臨時休館のお知らせ

- 御坂図書館(電気設備工事のため)8月1日(土)、2日(日)
- 一宮図書館(甲斐いちのみや大文字焼きのため)8月16日(日)

### 8月の図書館休館日

開館状況は変更になる可能性があります。ホームページや入口の掲示等で詳細を確認の上、ご利用ください。

笛吹市立図書館  
ホームページ



- 問合せ先** 石和図書館 ☎055(262)5959 御坂図書館 ☎055(263)0363 一宮図書館 ☎0553(47)5220  
 八代図書館 ☎055(265)2113 春日居ふるさと図書館 ☎0553(26)2283

## 花のまちづくりを推進している団体を紹介します

市では、市内の憩いの場所や道路沿いなどへ花を植え、育てたい地区・住民の団体などに対して、花の苗を配布しています。この記事では、花のまちづくり推進事業に参加している団体の活動を紹介します。

### 小黒坂区花のステージ

#### ▶活動内容は？

シニアクラブ会員と花愛好者により、春と秋の2回に分けて花の苗を植えています。植栽前には、除草、肥料撒き、石拾いを行います。植栽後は散水、除草をして、年間を通して管理をしています。

#### ▶やりがいとは？

近くを散歩する住民に好評です。保育園児の散歩コースにもなっています。桜の苗も植樹しました。今後は冬季の花苗の選定を工夫して、一年中花を咲かせて賑やかにしたいです。

写真提供「小黒坂区花のステージ」



作業風景（境川町小黒坂区広域農道沿い）



花植え後の花壇

公共空地があり、花が大好きな方や関心がある方は、一緒に花のまちづくりを推進していきませんか？

〈問合せ先〉 市民活動支援課 市民活動支援担当 ☎055(262)4138



## 犬のしつけ方教室・猫の飼い方教室を開催します

### ▶対象

犬・猫を飼おうと考えている方、犬・猫と上手に付き合いたいと思っている方

### ▶日時 8月23日(日)

### ▶猫の飼い方教室

●午前9時30分開場 午前10時～正午

●講師 林 文明（ノア動物病院院長）

### ▶犬のしつけ方教室

●午後1時30分開場 午後2時～4時

●講師 小川 容往（日本ペットドッグトレーナーズ協会会員）

▶内容 講師による講義・質疑応答等

▶場所 御坂生涯学習センター2階 多目的室

▶参加費 無料

▶持ち物 筆記用具

▶定員 先着順・予約制 各50人(当日参加不可)

### ▶申込み

8月19日(水)までに電話、窓口またはQRコードからお申し込みください。



## 粗大ごみ・有害ごみの分別にご協力をお願いします

正しく分別がされていないことが多くありますので、分別方法を確認し、適切な排出をお願いします。また、排出時は置場の表示や地区役員の指示に必ず従ってください。分別の誤りは、収集車や処理場での火災や事故につながります。

●粗大ごみは大きく5つに分けられます

| 区分      | 例                                                | ポイント                                                                                                                                                          |
|---------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 可燃性     | 枝、布団、じゅうたんなど(木製・プラスチック製など完全に燃えるもの)               | ●大きな家具などを出す場合は、可能な限り解体してください。<br>●枝は可燃性の粗大ごみです。(太さ直径15cm以内、長さ60cm以内に切り、束ねる)                                                                                   |
| 金属製     | 汚れた缶、やかん、鍋、ゴルフのクラブ、金属製の物干し竿など                    | —                                                                                                                                                             |
| 混合性     | ソファ、傘、ガラスがついた食器棚など(燃えるものと金属・ガラスなどの燃えないものが混ざったもの) | ●自転車は金属製ではなく混合性の粗大ごみです。                                                                                                                                       |
| ガラス・陶器類 | 汚れたビン、せともの、鏡など                                   | —                                                                                                                                                             |
| 小型家電    | 電子レンジ、パソコン、スマートフォンやタブレット端末など(電池やコードで動くもの)        | ●ACアダプターなどのコードも小型家電です。<br>●乾電池・ボタン電池・電球・ストーブの灯油などの異物は必ず抜いてください。<br>●リチウムイオンバッテリー、モバイルバッテリー、電子たばこ(リチウムイオン電池)は出すことができません。<br>●テレビ・冷蔵庫・エアコン・洗濯機(乾燥機)は出すことができません。 |

●有害ごみは粗大ごみと同日に回収します。(乾電池、ボタン電池、水銀体温計、蛍光灯、電球など)

●リチウムイオン電池(リチウムイオンバッテリー、モバイルバッテリー、電子たばこ)は拠点回収です。

回収場所: クリーンネット笛吹協業組合(石和町小石和2620-2)内専用回収ボックス

●古タイヤ・バッテリーは、年1回の有料収集です。詳細は、広報ふえふき11月号でお知らせします。

●事業活動に伴って出たごみは、収集できません。排出事業者の責任のもと、適切に処理してください。

●ごみ分別検索



ふえふき  
環境  
NEWS

## 地域の環境美化に取り組む活動

### ～アダプト・プログラムをご存じですか？～

市内の道路や公園、河川などで、ごみがなく草が刈られているきれいな場所をみかけませんか？そのきれいな環境は、市民の皆さんや地域の企業・団体による「アダプト・プログラム」の活動で支えられています。

### ▶アダプト・プログラムとは？

アダプトとは英語で「養子にする」という意味です。道路や公園などの公共空間を「わが子」のように大切にしながら、市民や企業が「里親」となって環境美化活動を行い、それを行政がサポートする仕組みです。

### ▶市のサポート内容は？

登録団体に対して環境美化活動に使用するごみ袋・ほうきなどの清掃用具を貸与・支給し、活動によって集まったごみは、市で回収します。さらに、活動中の傷害に対処するため、登録者全員に対しボランティア活動保険への加入を行います。

### ▶登録条件は？

年6回以上の環境美化活動を行っている団体が届出書を提出することで登録できます。

登録可能な団体は、市民などで組織する自治会、各種地域住民団体、教育・行政機関、地元企業およびその従業員の団体です。(小学生以上)

環境美化活動の対象となる場所は、一般道路、駅前、河川敷、公園、広場、文化財等の公共的な場所です。

多くの団体からの応募をお待ちしています。

### アダプト・プログラム参加団体一覧

|              |        |         |                  |               |                |           |          |               |             |
|--------------|--------|---------|------------------|---------------|----------------|-----------|----------|---------------|-------------|
| 春日居町国府子どもクラブ | 御坂町成田区 | 御坂町下成田区 | 株式会社田丸(田丸グリーン基金) | 株式会社ダイナム山梨管吹店 | 株式会社山梨中央銀行石和支店 | 株式会社地場工務店 | 鈴健興業株式会社 | クリーンネット笛吹協業組合 | 石和温泉特別機動掃除隊 |
|--------------|--------|---------|------------------|---------------|----------------|-----------|----------|---------------|-------------|

〈応募・問合せ先〉 市民活動支援課 市民活動支援担当 ☎055(262)4138

# 笛吹警察署からのお知らせ

〈問合せ先〉 笛吹警察署 ☎055(262)0110 〒406-0031 笛吹市石和町市部555



## 警察官採用のお知らせ

### 令和8年度山梨県警察官採用試験(秋季試験)を実施します

- 警察官A(大学卒) 採用予定人員 男性4人程度／女性2人程度
- 警察官B(大学卒以外) 採用予定人員 男性17人程度／女性7人程度
- 受付期間 7月21日(火)～8月21日(金)まで(電子申請のみ)
- 第1次試験日 9月20日(日)
- 勤務開始日 令和9年4月1日

申込はこちら



オンライン申請手続き  
検索キーワード

警察官採用試験



### 試験に関する問合せ、採用試験案内請求先

警務課警務係(内線212～214)・石和温泉駅前交番・管内各駐在所まで

### 電話詐欺にだまされないために「特殊詐欺対策アプリ」をインストールしましょう！



警察庁推奨

特殊詐欺対策アプリ

詐欺の電話はアプリでブロック！

ダウンロードはこちら(無料)▶

警察庁・SOS47

特殊詐欺

対策ページ



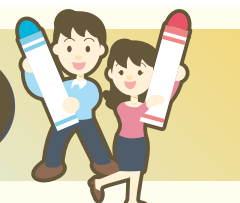
不審電話を  
認知したら  
すぐ110番通報！



## 輝け笛吹の未来

笛吹市男女共同参画推進委員会

No. 235



白河桃子さんの講演  
(写真提供：県男女共同参画・多様性推進課)



### 委員会活動報告

市男女共同参画推進委員会では、第5次「輝け男女笛吹プラン」に基づいた啓発活動と広報の各部会の活動がスタートしています。学びや実践を推進活動の原動力にしながら、市民の皆さんと男女共同参画のまちづくりを進めていきます。

6月10日(水)に推進委員が県の男女共同参画推進月間に開催された「女性活躍応援プロジェクト事業」に参加し、ジャーナリストで、作家でもある白河桃子氏(昭和女子大学客員教授)の講演を拝聴しました。

「人手不足時代を突破する企業経営とは ～女性・若者の活躍と多様な働き方が企業を強くする～」と題した講演では、「女性や若者が生活や希望に合った仕事を選ぶことで、多様な働き方が可能になる。具体的には残業時間の上限規制のほか、同一労働同一賃金の推進、結婚・出産・育児休業後の仕事のあり方など、働く人が健康で働きやすい環境をつくる取り組みの向上とともに、多

様な才能を活かせるような人材の確保が重要。働く人と企業が、コミュニケーションを取りながらこの時代を乗り越えていくことが大切である。」といった貴重な講演の内容でした。

啓発活動部会の地域グループでは、前期からの取り組みでもある「男女共同参画×防災」をテーマに、災害時に協力してできる食事づくり「パッキングクッキング」を今月行う予定です。

男女共同参画の視点を取り入れた防災・減災の取り組みの一環として実施し、部会の委員が中心となって、地区防災計画の作成などにも役立てられるよう防災意識とスキルを高めていきたいと考えています。

### 男女共同参画宣言都市 笛吹市

〈問合せ先〉

市民活動支援課 市民活動支援担当

☎055(262)4138

笛吹市が女性や若者に  
選ばれるまちになって  
いくといいね。

笛ちゃん



そのためにも安全・安心、  
防災意識も大切だね。

吹ちゃん

## 消防本部からのお知らせ

迷ったら  
「#7119」へ！

急な病気やケガで「すぐに病院へ行くべきか」「救急車を呼ぶべきか」迷ったことはありませんか？

市では、市民の皆さんが迷ったときにすぐに相談できるよう、相談窓口の連絡先を記載した「#7119 マグネットシート」を広報ふえふき9月号と一緒に配布します。

いざという時、慌てずに相談できるよう、冷蔵庫など家庭の目立つ場所に貼ってご活用ください。

▼「#7119」救急安心センター「やまなし」とは？

医師や看護師などの専門スタッフが、電話で症状を聞き取り、緊急性の有無や受診の必要性をアドバイスする窓口です。24時間365日いつでも相談できます。

受けた相談をもとに、応急手当の助言や適切な受診医療機関の案内を行うほか、緊急性が高いと判断した場合、119番へのかけ直しを要請するなど、相談者の状況に応じた対応を行っています。

▼電話相談窓口

・短縮ダイヤル #7119

・ダイヤル回線・IP電話 055(223)1418

(救急安心センターやまなし)

・15歳未満のお子さんの相談  
#8000(小児救急電話相談)  
▼救急車は「限りある資源」です

市内でも救急出動件数は増加しています。救急車は命に関わる方のため大切な資源です。適時・適切な利用にご協力をお願いします。

意識がない、呼吸が苦しい、激しい胸の痛みなど、明らかに緊急を要する場合は迷わず「119番」へ通報してください。

〈問合せ先〉

消防本部消防課

☎055(261)0119

救急車？  
病院？  
迷ったら…

#7119

緊急の場合は119へ！



山梨県消防救助技術大会  
に出場！

6月9日(火)、山梨県消防学校で第53回山梨県消防救助技術大会が開催されました。

この大会は、日頃の訓練で培った救助技術を披露し、更なる技術の向上を目的として開催されるもので、県下10消防本部から選抜された140人の隊員が出場しました。

市消防本部からは7人の隊員が3種類の競技に出場し技術訓練も行いました。

これからも訓練を継続し、市民の安全安心に努めていきます。

〈問合せ先〉

消防署(警防救助担当)

☎055(261)0119

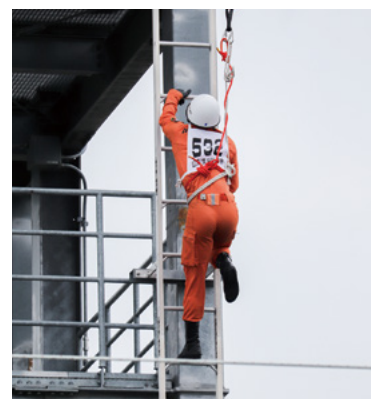
ほくく救出



技術訓練



はしに登はん



ロープブリッジ渡過



TOPICS 行政相談員感謝状を贈呈

5月14日(木)、行政相談委員感謝状贈呈式が行われ、行政相談委員を3月に退任した長澤宏昌さんに、山梨行政監視行政相談センターの安田所長から総務大臣感謝状が伝達されました。

行政相談委員は、市民から行政に関する相談や要望を聞き、問題解決に向けて助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。長澤さんは、平成17年4月に委嘱されて以来21年間の長きにわたり、行政相談委員として活動され、今回、その顕著な功績が認められました。



右から2人目が長澤さん

TOPICS 企業版ふるさと納税によるご寄附をいただきました

稲畑香料株式会社様から、企業版ふるさと納税による1,000万円のご寄附をいただきました。

5月21日(木)の贈呈式では、代表取締役社長稲畑勝弥様から山下手市長へ寄附目録が手渡されました。

寄附金は、八代ふるさと公園の遊歩道舗装に活用し、多くの方が安全に安心して公園をご利用いただけるよう、環境の整備を行いました。



TOPICS 工事現場の仮囲いに境川小学校児童の絵画を展示

JR東海では、5月26日(火)からリニア中央新幹線の工事現場にある仮囲いに、境川小学校の児童が描いた絵画20点を展示しています。

絵画は境川パーキングエリア(上り)に面した仮囲いに展示され、リニアが走行している風景など、児童たちが考えた境川町の未来が描かれています。

当面の間、現地で自由にご覧いただけますので、ぜひ足をお運びください。



写真提供:JR 東海

# ～家族で「選挙」のことについて話してみよう～

「選挙」豆知識 No.46

笛吹市のみんな、こんにちは！！今回は「選挙権」について一緒に学ぼう。



## 選挙権

私たちには、みんなの代表を選挙で選ぶ権利である「選挙権」が与えられます。

昔は、満25歳以上でたくさんの税金を納めている男性だけに選挙権が与えられていましたが、1945年になってようやく、満20歳以上の男女全てに選挙権が与えられました。

現在は、平成27年の法律改正で、選挙権が「満18歳以上」となり、より多くの若者の意見が反映できるようになりました。

|        | 制限選挙 (男子)                                                                                        |                                                                                                  |                                                                                                  | 男子普通選挙                                                                                          | 完全普通選挙                                                                                          |                                                                                                 |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 執行年    | 明治23年<br>(1890)                                                                                  | 明治35年<br>(1902)                                                                                  | 大正9年<br>(1920)                                                                                   | 昭和3年<br>(1928)                                                                                  | 昭和21年<br>(1946)                                                                                 | 平成28年<br>(2016)                                                                                 |
| 選挙権の制限 | <br>・25歳以上の男子 | <br>・25歳以上の男子 | <br>・25歳以上の男子 | <br>25歳以上の男子 | <br>20歳以上の男女 | <br>18歳以上の男女 |

来年は山梨県知事選挙、山梨県議会議員選挙がそれぞれ予定されているよ。  
選挙に行って、山梨の未来をつくろう！



笛吹市選挙管理委員会 笛吹市明るい選挙推進協議会

〈問合せ先〉 笛吹市選挙管理委員会事務局 ☎055(262)4111

# 笛吹市の「ふえふま」のトピックス!

TOPICS 人権教室・人権の花贈呈式・風船飛ばし

石和北小、石和南小および芦川小で、人権擁護委員による紙芝居「ともだち」などを通じて人権について考える教室や、人権の花の贈呈式、メッセージカードと花の種が付いた風船を空に一斉に飛ばす活動が行われました。石和南小の児童が飛ばした風船の一つは、直線で約70km離れた埼玉県嵐山町まで届き、風船を拾った方からお礼のメッセージが寄せられました。

また、6月1日(月)には、石和温泉駅前広場で人権擁護委員による啓発活動も行われました。



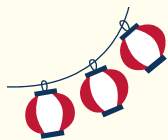
5月12日(火) 石和北小



5月28日(木) 石和南小

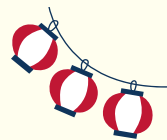


6月19日(金) 芦川小



NEWS

# 笛吹市の夏祭り



## 笛吹川石和鶯飼

**日時** 7月20日(月・祝)～8月16日(日)  
(期間中の水・木・土・日曜日、7月20日)  
午後8時～8時50分 ※雨天時など、中止の場合あり  
**場所** 市役所本館前笛吹川河川敷  
**内容** 800年の伝統「徒歩鶯(かちう)」を現代に再現します。出店あり。  
**問合せ先** 笛吹市観光物産連盟 ☎055(261)2829

## 石和温泉鶯飼花火

**日時** 7月20日(月・祝)～8月16日(日)  
(期間中の土・日曜日、7月20日、8月12、13日)  
午後8時50分～5分程度 ※雨天時など、中止の場合あり  
**場所** 市役所本館前笛吹川河川敷  
**内容** 笛吹川石和鶯飼の終了後に花火を打ち上げます。  
**問合せ先** 石和温泉旅館協同組合 ☎055(262)3626

## みさか納涼まつり

**日時** 8月8日(土)午後6時30分～8時30分  
※小雨決行。雨天時など、中止の場合あり  
**場所** 御坂西小学校グラウンド  
**内容** 盆踊り、御坂天雷太鼓、津軽三味線、出店など  
**問合せ先** 市役所御坂支所

## 芦川町夏祭り「納涼の夕べ」

**日時** 8月14日(金)午後7時～9時  
※小雨決行、荒天の場合15日(土)に延期  
**場所** 芦川農産物直売所(おごっそう家)  
**内容** お楽しみ抽選会、打ち上げ花火  
太鼓演奏(小雨の場合一部内容変更あり)  
**問合せ先** 市役所芦川支所

## 坊ヶ峯ふるさと祭り

**日時** 8月15日(土)午後5時～8時30分  
※雨天時など、中止の場合あり  
**場所** 境川スポーツセンターグラウンド  
**内容** お楽しみ抽選会、保育園児による盆踊り、すいれき太鼓、津軽三味線、出店、打ち上げ花火など  
**問合せ先** 市役所境川支所



## 若彦路ふるさと納涼祭り

**日時** 8月15日(土)午後6時～8時30分  
※雨天時など、中止の場合あり  
**場所** 八代中央スポーツ広場  
**内容** 出店、お楽しみ抽選会、ダンス、楽器演奏、打ち上げ花火など  
**問合せ先** 市役所八代支所

## 春日居ふるさと夏まつり

**日時** 8月15日(土)午後6時～8時30分  
※雨天時など、中止の場合あり  
**場所** 春日居スポーツ広場  
**内容** ミニライブ、保育園児太鼓演奏・体操、出店など  
**問合せ先** 市役所春日居支所



## 甲斐いちのみや大文字焼き

**日時** 8月16日(日)午後4時10分～9時  
※小雨決行、荒天の場合17日(月)に延期  
**場所** いちのみや桃の里ふれあい文化館前、大久保山  
**内容** 甲州戦記サクライザーショー  
Palette Gardenライブ、YURIKA ライブ  
笛吹高校すいれき太鼓部演奏  
Super Zunライブ、大抽選会、大縁日夜店出店  
大文字焼点灯(13日～15日午後7時～10時、16日午後7時～9時)、打ち上げ花火  
**問合せ先** 市役所一宮支所

## 石和二十日祭

**日時** 8月20日(木)午後6時30分～9時 ※雨天決行  
**場所** 小林公園、石和八幡宮境内  
**内容** 太鼓、音楽、出店など  
**問合せ先** 二十日祭実行委員会 事務局  
石和八幡宮社務所内 ☎055(263)8261

## 第62回石和温泉花火大会

**日時** 8月22日(土)午後7時30分～9時 ※荒天の場合は延期  
**場所** 市役所前笛吹川河川敷  
**内容** 10,000発以上の打ち上げ花火  
**問合せ先** 笛吹市観光物産連盟 ☎055(261)2829  
※会場周辺に交通規制があります。無料駐車場は本紙4ページをご覧ください。

各種イベントは現在予定されている内容です。各地域の実行委員会により変更されることがあります。

## 笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111

〒406-8510 笛吹市石和町市部777番地

御坂支所 ☎055(262)2271 一宮支所 ☎0553(47)1111  
八代支所 ☎055(265)2111 境川支所 ☎055(266)2111  
春日居支所 ☎0553(26)3111 芦川支所 ☎055(298)2111

**DATA FUEFUKI**

|     |             |     |              |
|-----|-------------|-----|--------------|
| ●人口 | 66,064(-39) | ●世帯 | 31,084世帯(±0) |
| ●男  | 32,204(-25) | ●女  | 33,860(-14)  |

R8.6月末日現在 ( )は前月比 ※外国人を含む。

## 編集後記

今月号の表紙は地域おこし協力隊の2人です。撮影は当初、FUJIYAMAツインテラスで予定していましたが、梅雨真っただ中の撮影スケジュールということもあり、見渡す限りの霧で泣く泣く断念。急遽場所を変更することになりましたが、無事に青空の下で撮影することができてひと安心しました。さあ、梅雨も明け、いよいよ夏本番。今年も各地区で夏祭りが開催予定です。みんなで笛吹の夏を楽しみましょう！(K.T)

※[QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。]



●発行 2026.8.1  
●編集 企画課・広聴広報担当  
●<https://www.city.fuefuki.yamanashi.jp/>



FuefukiCity





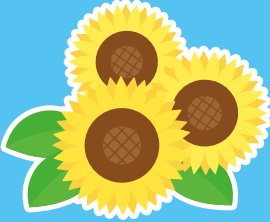
# ふえふきカレンダー

## FUEFUKI CALENDAR

**予約** このマークがあるイベントは**事前予約**が必要になります。  
**申込** このマークがあるイベントは**事前申込**が必要になります。



| ＋ 休日・夜間医療機関  |                |
|--------------|----------------|
| 救急電話相談       | ☎ #7119        |
| 子どもの急な病気の相談  | ☎ #8000        |
| 笛吹市消防本部      | ☎ 055(261)0119 |
| 救急医療情報センター   | ☎ 055(224)4199 |
| 山梨口腔保健センター   | ☎ 055(252)9955 |
| 小児初期救急医療センター | ☎ 055(226)3399 |
| 初期救急医療センター   | ☎ 055(273)1122 |

| 日                                                                                                                                                                                                                                          | 月                                                                                                 | 火                                                                                                                                                 | 水                                                                                                                                                                                                                                                           | 木                                                                                                                                                                                                                                                                         | 金                                                                                                                                                                                                                                                          | 土                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><h3>危険管理に関するテレホンサービス</h3><div><h4>火災などの情報提供サービス</h4><p>市消防本部 管理課「災害情報テレホンサービスガイド」<br/>☎050(5865)3852</p></div><div><h4>防災行政無線放送の情報提供サービス</h4><p>防災危機管理課「防災無線聞き取りサービス」<br/>☎0120(218)611</p></div></div>                               |                                                                                                   |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                            | <div><div>1</div><div>赤口</div><div>笛吹川石和鶯飼<br/>○20:00～20:50<br/>○市役所前笛吹川河川敷<br/>石和温泉鶯飼花火<br/>○20:50～5分程度<br/>○市役所前笛吹川河川敷</div></div>                                                                                                                |
| <div><div>2</div><div>先勝</div><div><b>申込</b> 第21回笛吹市軟式野球大会<br/>○8:00～<br/>○石和農村スポーツ広場他<br/>にほんごであつまろう<br/>○10:00～12:00<br/>○市役所市民窓口館<br/>笛吹川石和鶯飼<br/>○20:00～20:50<br/>○市役所前笛吹川河川敷<br/>石和温泉鶯飼花火<br/>○20:50～5分程度<br/>○市役所前笛吹川河川敷</div></div> | <div><div>3</div><div>友引</div><div><b>申込</b> あつまれ楽笑塾<br/>○9:30～11:00<br/>○春日居福祉保健センター</div></div> | <div><div>4</div><div>先負</div><div><b>申込</b> あつまれ楽笑塾<br/>○9:00～10:30<br/>○ブルーアース石和</div><div>笛吹川石和鶯飼<br/>○20:00～20:50<br/>○市役所前笛吹川河川敷</div></div> | <div><div>5</div><div>仏滅</div><div><b>申込</b> あつまれ楽笑塾<br/>○9:30～11:00<br/>○春日居福祉保健センター<br/>おりがみで“夏”を折ろう！<br/>○10:00～15:00<br/>○春日居ふるさと図書館<br/>おはなしのゆりかご<br/>○11:00～<br/>○一宮図書館<br/><b>申込</b> 体力維持教室「タニラダーエクササイズ」<br/>○18:30～19:30<br/>○石和南小学校体育館</div></div> | <div><div>6</div><div>大安</div><div><b>申込</b> あつまれ楽笑塾<br/>○9:30～11:00<br/>○御坂生涯学習センター<br/><b>申込</b> あつまれ楽笑塾<br/>○9:30～11:00<br/>○八代働く婦人の家<br/><b>申込</b> 工作教室「プラバンづくり」<br/>○10:30～<br/>○石和図書館<br/><b>申込</b> 体力維持教室「タニラダーエクササイズ」<br/>○18:30～19:30<br/>○石和南小学校体育館</div></div> | <div><div>7</div><div>赤口</div><div><b>申込</b> あつまれ楽笑塾<br/>○9:30～11:00<br/>○八代働く婦人の家<br/>おはなしのぶらんこ<br/>真夏スペシャル<br/>○10:30～<br/>○一宮図書館<br/><div>笛吹川石和鶯飼<br/>○20:00～20:50<br/>○市役所前笛吹川河川敷</div><div>石和温泉鶯飼花火<br/>○20:50～5分程度<br/>○市役所前笛吹川河川敷</div></div></div> | <div><div>8</div><div>先勝</div><div><b>予約</b> マイナンバーカード申請・受取・電子証明書更新休日窓口開設<br/>○9:00～11:45<br/>○市役所市民窓口館 戸籍住民課<br/>楽蔵<br/>○14:00～<br/>○御坂図書館<br/>みさか納涼まつり<br/>○18:30～20:30<br/>○御坂西小学校グラウンド<br/>笛吹川石和鶯飼<br/>○20:00～20:50<br/>○市役所前笛吹川河川敷</div></div> |

## FUEFUKI CALENDAR

|                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>9</div><div>友引</div><div>笛吹川石和鶯飼<br/>○20:00～20:50<br/>○市役所前笛吹川河川敷<br/>石和温泉鶯飼花火<br/>○20:50～5分程度<br/>○市役所前笛吹川河川敷</div></div>                                                                                                                                                         | <div><div>10</div><div>先負</div><div></div></div>                                                                                 | <div><div>11</div><div>仏滅<br/>山の日</div><div><b>申込</b> 三枝享二郎<br/>真夏の怪談らくご会<br/>○13:30～<br/>○石和図書館</div></div>                                                                                                                                  | <div><div>12</div><div>大安</div><div><b>申込</b> 小中学生 将棋大会<br/>○12:30～(受付)<br/>○スコレーセンター<br/>笛吹川石和鶯飼<br/>○20:00～20:50<br/>○市役所前笛吹川河川敷<br/>石和温泉鶯飼花火<br/>○20:50～5分程度<br/>○市役所前笛吹川河川敷<br/>体育施設利用者調整会議<br/>○石和図書館2階視聴覚室<br/>○市役所御坂支所会議室<br/>○いちのみや桃の里<br/>スポーツ公園体育館<br/>○若彦路ふれあいスポーツ館</div></div> | <div><div>13</div><div>先勝</div><div>笛吹川石和鶯飼<br/>○20:00～20:50<br/>○市役所前笛吹川河川敷<br/>石和温泉鶯飼花火<br/>○20:50～5分程度<br/>○市役所前笛吹川河川敷<br/><div>○境川総合会館<br/>○春日居あぐり情報<br/>ステーション</div></div></div> | <div><div>14</div><div>友引</div><div>芦川町夏祭り「納涼の夕べ」<br/>○19:00～21:00<br/>○芦川農産物直売所<br/>(おごっそう家)<br/><div>石和温泉鶯飼花火<br/>○20:50～5分程度<br/>○市役所前笛吹川河川敷</div></div></div> | <div><div>15</div><div>先負</div><div>坊ヶ峯ふるさと祭り<br/>○17:00～20:30<br/>○境川スポーツセンター<br/>グラウンド<br/>若彦路ふるさと納涼祭り<br/>○18:00～20:30<br/>○八代中央スポーツ広場<br/>春日居ふるさと夏まつり<br/>○18:00～20:30<br/>○春日居スポーツ広場<br/>笛吹川石和鶯飼<br/>○20:00～20:50<br/>○市役所前笛吹川河川敷</div></div> |
| <div><div>16</div><div>仏滅</div><div>ふえふきマルシェ<br/>○10:00～15:00<br/>○笛吹みんなの広場<br/>にほんごであつまろう<br/>○10:00～12:00<br/>○市役所市民窓口館<br/>甲斐いちのみや大文字焼き<br/>○16:10～21:00<br/>○いちのみや桃の里ふれあい文化館前、大久保山<br/>笛吹川石和鶯飼<br/>○20:00～20:50<br/>○市役所前笛吹川河川敷<br/>石和温泉鶯飼花火<br/>○20:50～5分程度<br/>○市役所前笛吹川河川敷</div></div> | <div><div>17</div><div>大安</div><div><b>申込</b> あつまれ楽笑塾<br/>○9:30～11:00<br/>○市役所保健福祉館 3階</div></div>                               | <div><div>18</div><div>赤口</div><div><b>申込</b> あつまれ楽笑塾<br/>○9:45～11:00<br/>○御坂生涯学習センター</div></div>                                                                                                                                             | <div><div>19</div><div>先勝</div><div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                           | <div><div>20</div><div>友引</div><div><b>予約</b> 無料法律相談(弁護士)<br/>○13:30～16:00<br/>○市役所市民窓口館<br/>○8月3日午前9時～予約受付<br/>石和二十日祭<br/>○18:30～21:00<br/>○小林公園、石和八幡宮境内</div></div>                 | <div><div>21</div><div>先負</div><div><b>申込</b> あつまれ楽笑塾<br/>○9:00～10:30<br/>○ブルーアース石和</div></div>                                                                   | <div><div>22</div><div>仏滅</div><div>耳をすませばえほん隊<br/>「夏休み映画会」<br/>○10:30～<br/>○石和図書館<br/>おはなしのへや さくらんぼ<br/>○10:30～<br/>○春日居ふるさと図書館<br/>第62回石和温泉花火大会<br/>○19:30～21:00<br/>○市役所前笛吹川河川敷</div></div>                                                     |
| <div><div>23</div><div>大安</div><div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                             | <div><div>24</div><div>赤口</div><div></div></div>                                                                                 | <div><div>25</div><div>先勝</div><div><b>申込</b> あつまれ楽笑塾<br/>○9:00～10:30<br/>○ブルーアース石和<br/><b>申込</b> あつまれ楽笑塾<br/>○9:45～11:00<br/>○春日居あぐり<br/>情報ステーション<br/>おはなしのへや もも<br/>○10:30～<br/>○春日居ふるさと図書館<br/><div>○市議会議事堂<br/>(八代庁舎)議場</div></div></div> | <div><div>26</div><div>友引</div><div><b>申込</b> あつまれ楽笑塾<br/>○9:30～11:00<br/>○春日居福祉保健センター</div></div>                                                                                                                                                                                         | <div><div>27</div><div>先負</div><div><b>予約</b> 無料法律相談(弁護士)<br/>○13:30～16:00<br/>○市役所市民窓口館<br/>○8月3日午前9時～予約受付<br/>行政相談<br/>○13:30～15:30<br/>(受付15:00まで)<br/>○市役所本館</div></div>          | <div><div>28</div><div>仏滅</div><div></div></div>                                                                                                                  | <div><div>29</div><div>大安</div><div></div></div>                                                                                                                                                                                                   |
| <div><div>30</div><div>赤口</div><div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                             | <div><div>31</div><div>先勝</div><div><b>申込</b> あつまれ楽笑塾<br/>○9:30～11:00<br/>○春日居福祉保健センター<br/>議会本会議(開会)(予定)<br/>○13:30～</div></div> |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                    |

# 保健だより

母子手帳アプリ「ふえふきっず」は、こちらからダウンロードしてください。



問合せ先 子育て支援課 ☎055(261)1901

## 母子健康手帳交付・相談

| 種 類            | 対 象                                                                       | 日 時         | 予約方法 (すべて予約制)   | 場 所                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|-------------------------|
| 母子健康手帳交付       | 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)<br>午前8時50分～※交付日に都合の悪い方は、子育て支援課へご相談ください。 |             | 母子手帳アプリ「ふえふきっず」 | 市役所保健福祉館<br>子育て包括支援センター |
| 育児相談(助産師・保健師等) | 妊婦及び概ね0～1歳児・保護者                                                           | 17日(月)午後1時～ | ☎055(261)1901   |                         |

## 各種教室

| 種 類       | 対 象      | 日 時                             | 予約方法 (すべて予約制)  | 場 所                                        |
|-----------|----------|---------------------------------|----------------|--------------------------------------------|
| マタニティスクール | 1回目(育児編) | 出産予定日10月1日～11月30日の妊婦さん、夫(パートナー) | 1日(土)午前9時30分～  | 母子手帳アプリ「ふえふきっず」<br>市役所保健福祉館<br>子育て包括支援センター |
|           | 2回目(お産編) |                                 | 28日(金)午後1時30分～ |                                            |
| 離乳食教室     | 前 期      | 第1子で令和8年3月生まれの保護者               | 5日(水)午前9時20分～  |                                            |
|           | 後 期      | 第1子で令和7年12月生まれの保護者              | 19日(水)午前9時20分～ |                                            |

※対象者には、個別通知します。 ※2子目以降の方も希望があればご連絡ください。

## 診療所開設日

| 種 類    | 日 時                                 | 場 所         |
|--------|-------------------------------------|-------------|
| 診療所開設日 | 6日(木)・20日(木)・27日(木)<br>午後1時30分～4時受付 | 芦川国民健康保険診療所 |

## その他のお知らせ ※予約制

こころの健康相談 ★精神科医師が相談に応じます。

日 時 8月28日(金) ①午前9時～9時55分 ②午前10時～10時55分

場 所 本館 3階 306会議室

〈申込先〉 健康づくり課 ☎055(261)5062 8月19日(水)の午後5時15分までに電話で予約をしてください。

## こどもの予防接種通知対象者

|                             |                                      |
|-----------------------------|--------------------------------------|
| 予防接種手帳<br>(定期接種及び任意接種を含む冊子) | 令和8年6月生まれ                            |
| 定期予防接種<br>予診票               | 二種混合 2期<br>(ジフテリア・破傷風)<br>平成27年8月生まれ |

※他市町村より転入された方、予診票のない方は、子育て支援課までご連絡ください。

## 納期および口座振替日のお知らせ

**25日** 上下水道使用料 口座振替日  
石和町 川中島(荒屋除く)、四日市場(日の出除く)、広瀬、唐柏、小石和、向田、今井、河内、東高橋、井戸、東油川、恵比寿、砂原、横田  
八代町 南、岡、永井、奈良原  
一宮町 一ノ宮、国分、市之蔵、新巻、塩田、神沢、金沢、狐新居、東新居、土塚、石、地藏堂、千米寺  
境川町 全域  
簡易水道・農業集落排水使用料 口座振替日  
芦川町 全域

温泉使用料 口座振替日  
春日居町 全域  
下水道受益者負担金 第2期 口座振替日(芦川町除く)  
学校徴収金 口座振替日  
市県民税 第2期 納付期限・口座振替日  
国民健康保険税 第2期 納付期限・口座振替日  
後期高齢者医療保険料 第2期 納付期限・口座振替日  
下水道受益者負担金 第2期 納付期限(芦川町除く)

## 無料法律相談の予約先

毎日の暮らしの中での問題に関して弁護士や司法書士が相談に応じます。日程はカレンダー参照。 ●市民活動支援課 ☎055(262)4138

## 市消費生活センター

日 時 毎週 月・火・木・金  
午前9時～午後4時 ☎055(261)0324

## FUEFUKI CALENDAR

## ごみ収集日

| 曜日色見本         |
|---------------|
| 日 月 火 水 木 金 土 |

問合せ先 環境推進課 ☎055(261)2044 または各支所

| 地域<br>内容              | 石 和 |                             | 御 坂                                                                                                                                                                        |                        | 一 宮                       |                             | 八 代 |     | 境 川 |     | 春日居 |                       | 芦 川 |     |
|-----------------------|-----|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----------------------|-----|-----|
| 可燃ごみ                  | ※   | ※1をご覧ください                   | 火・金                                                                                                                                                                        | 全地域                    | 月・木                       | 全地域                         | 火・金 | 全地域 | 月・木 | 全地域 | 月・木 | 地区全域                  | 月・木 | 全地域 |
| ミックスペーパー<br>その他プラスチック | 水・土 | 全地域<br>(小石和・上平井・八田を除く※2)    | 日                                                                                                                                                                          | 全地域                    | 水                         | 全地域                         | 土   | 全地域 | 土   | 全地域 | 土   | 地区全域                  | 2   | 全地域 |
| 資源物                   | 2   | 川中島・荒屋・八田・四日市場・広瀬砂原         | 2                                                                                                                                                                          | 二之宮・県営団地・成田下成田・国街      | 1                         | 坪井・田中・竹原田・東原                | 15  | 全地域 | 20  | 全地域 | 8   | 熊野堂・下岩下・別田桑戸・加茂・寺本・枝郷 | 2   | 全地域 |
|                       | 9   | 仲町・窪中島・山崎・駅前・東高橋河内・恵比寿・県営住宅 | 9                                                                                                                                                                          | 夏目原・井之上・八千蔵下井之上・栗合・蕎麦塚 | 2                         | 金田・小城・北都塚・末木下矢作・本都塚・国分      |     |     |     |     |     |                       |     |     |
|                       | 16  | 日の出・下平井・上平井・松本・山岸唐柏・向田・東油川  | 16                                                                                                                                                                         | 金川原・尾山・下野原花鳥地区         | 8                         | 中尾・一ノ宮・南野呂・北野呂上矢作・市之蔵・塩田・新巻 |     |     |     |     |     |                       |     |     |
|                       | 23  | 中川・小石和・井戸                   |                                                                                                                                                                            |                        |                           |                             |     |     |     |     | 15  | 小松・徳条・鎮目・国府           |     |     |
|                       | 30  | 東町・長塚・西町・今井                 |                                                                                                                                                                            |                        |                           |                             |     |     |     |     |     |                       |     |     |
| 粗大ごみ<br>有害ごみ          | 2   | 川中島・荒屋・上平井・東高橋・河内           | リチウムイオン電池の拠点回収<br>▶場所 クリーンネット笛吹協業組合<br>(石和町小石和2620-2)内の専用回収ボックス<br>▶日時 月～金曜日 9:30～16:00<br>(祝日、年末年始除く)<br>▶注意点<br>・テープで絶縁処理をして持ち込んでください。<br>・電池(バッテリー)本体を分解しているものは回収できません。 | 19                     | 南<br>増田<br>永井<br>米倉       |                             |     |     |     |     |     |                       |     |     |
|                       | 3   | 県営住宅                        |                                                                                                                                                                            |                        |                           |                             |     |     |     |     |     |                       |     |     |
|                       | 5   | 日の出                         |                                                                                                                                                                            |                        |                           |                             |     |     |     |     |     |                       |     |     |
|                       | 6   | 四日市場                        |                                                                                                                                                                            |                        |                           |                             |     |     |     |     |     |                       |     |     |
|                       | 9   | 山岸・唐柏・砂原・恵比寿                |                                                                                                                                                                            |                        |                           |                             |     |     |     |     |     |                       |     |     |
|                       | 15  | 中川                          |                                                                                                                                                                            |                        |                           |                             |     |     |     |     |     |                       |     |     |
|                       | 16  | 八田・東町・長塚・仲町・東油川             |                                                                                                                                                                            |                        |                           |                             |     |     |     |     |     |                       |     |     |
|                       | 19  | 西町                          |                                                                                                                                                                            |                        |                           |                             |     |     |     |     |     |                       |     |     |
|                       | 20  | 小石和・向田                      |                                                                                                                                                                            | 20                     | 北<br>高家<br>岡<br>竹居<br>奈良原 |                             |     |     |     |     |     |                       |     |     |
|                       | 23  | 窪中島・下平井・山崎・松本・駅前・井戸         |                                                                                                                                                                            |                        |                           |                             |     |     |     |     |     |                       |     |     |
|                       | 28  | 広瀬                          |                                                                                                                                                                            |                        |                           |                             |     |     |     |     |     |                       |     |     |
|                       | 30  | 今井                          |                                                                                                                                                                            |                        |                           |                             |     |     |     |     |     |                       |     |     |

※1 可燃ごみ収集日(石和)

|     |                                                          |
|-----|----------------------------------------------------------|
| 月・木 | 川中島・荒屋・八田・東町・長塚・仲町・西町・日の出・下平井・上平井・県営住宅・中川・山崎・松本・駅前・山岸・向田 |
| 火・金 | 窪中島・四日市場・広瀬・唐柏・東高橋・今井・河内・小石和・砂原・井戸・東油川・恵比寿               |

※2 ミックスペーパー・その他プラスチック収集日(石和)

|       |            |
|-------|------------|
| 毎週土曜日 | 小石和・上平井・八田 |
|-------|------------|

## MEMO

## 夜間窓口取扱業務

戸籍住民課 住民票の写しの交付 現在の住民票に限る。住基ネット広域交付を除く。 印鑑登録証明書の交付 印鑑登録はできません。 戸籍の謄抄本及び附票の写しの交付 本籍地が笛吹市内の方、かつ、現在の戸籍で本人及び同一戸籍内に載っている人に限る。 独身証明書の交付 本人のみ。 マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新 事前予約制。 国民健康保険課 国保資格取得届の仮受付 職場の健康保険を脱退したとき※資格確認書等は後日郵送となります。 国保資格喪失届の仮受付 職場の健康保険に入ったとき。 国民健康保険資格確認書等(その他 各種証)の再交付 国保にかかる各種申請書の受付。 税務課 所得証明書の交付 所得課税証明書の交付 非課税証明書の交付 毎週水曜日は夜間窓口開設 午後5時15分～7時(市役所市民窓口館)

笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111

御坂支所 ☎055(262)2271  
境川支所 ☎055(266)2111

一宮支所 ☎0553(47)1111  
春日居支所 ☎0553(26)3111

八代支所 ☎055(265)2111  
芦川支所 ☎055(298)2111



# 令和8年度笛吹市総合防災訓練

この記事を持って防災訓練に参加しよう!!



**日付** 8月30日(日)または各行政区で指定した日

**場所** 行政区が決めている一時避難場所等

## 事前準備

- 避難経路や非常持出品を確認する。
- ガス元栓と電気ブレーカーの場所を確認する。

## 訓練当日の主な動き

### 1 発災直後

- 自宅において「安全確保行動(シェイクアウト)」を実施し、自分の身を守る行動をとる。

### 2 避難準備(自宅から一時避難場所へ)

- 家族の安全を確認する。
- ラジオ、スマートフォンなどから情報を収集する。
- 火の元を確認して、戸締りをする。
- 一旦外に出て隣近所と安否を確認しあう。
- 一時避難場所へ避難する際は、隣近所で声を掛け合いながら、安否情報や被害状況の収集を行う。

### 3 一時避難場所へ避難

- 行政区が決めている一時避難場所へ避難する。
- 一時避難場所へ避難したら、各家庭の安否情報と収集した被害状況等を組長へ報告する。

### 4 一時避難場所での訓練内容

- 一時避難場所では、組ごとに収集した安否情報や被害情報を組長から区長に報告する。
- 防災訓練のポイント(4項目)について確認する。
- 防災ツールを登録し、実際に使ってみる。
- マイ・タイムライン(わが家の災害時行動計画)の確認をする。
- 簡易トイレの使用方法を確認する。  
※自宅での避難生活に備えて、各家庭でも簡易トイレの備蓄に努める。
- その他、区長の指示に従い訓練を実施する。

#### 用語

**一時避難場所**: 一時的に避難する場所。(区や組で取り決めた場所)

**指定避難所**: 長期的に避難し避難生活する所。(市が決めた場所)



## 行政区における防災訓練のポイント(4項目)

以下の4項目について、防災訓練を通じて区民全員で確認します。

### 1 地震発生直後の安全確保行動(シェイクアウト)を確認

**自助と共助の基本は、「けがをしないこと」です。**

自分が助かることで、周りの人を助けることができます。

次の【安全確保行動】を**地震発生時に実践**します。

- ① 姿勢を低く!
- ② 頭を守って!
- ③ 揺れが収まるまでじっとして、動かない!



### 2 避難行動を開始する基準と安否確認の方法を確認

在宅時、笛吹市で「**震度5弱以上**」の地震が起こった場合は、行政区が独自に決めている一時避難場所へ避難します。

その場合、自宅に被害がなくても、一時避難場所へ避難し、組長に家族の安否と近隣の被害情報を伝えます。

避難の際は、**隣近所で相互に声掛け**を行い、安否と被害状況を確認し、一時避難場所に避難します。

発災時、行政区役員および消防団員は、避難の際に支援が必要な方(要支援者)の安否確認、避難誘導や、建物内に閉じ込められた人の救助活動を行います。

この際、迅速な対応が求められることから、**地域住民が力を合わせて共助の活動に協力**します。

### 3 災害種別ごとの指定避難所を確認

災害種別ごとに指定避難所が異なる地域があります。お住まいの地域で、**想定される災害と指定避難所の場所を確認**します。

また、自宅が被災して避難する場合の避難先は、**指定避難所ありきではなく、親戚宅、知人宅への避難など、分散避難**を平時のうちに計画します。

### 4 各世帯で非常持出品、備蓄品およびマイ・タイムラインを確認

各世帯で、避難の際に必要なものを「**非常持出品**」として準備します。

また、救援物資等は、発災後すぐに届かないことが想定されるため、最低3日分、可能であれば1週間から10日分の「**備蓄品**」を準備します。

訓練当日、マイ・タイムラインの必要性について再確認します。既に作成済の方は内容の見直しを行い、未作成の方は、いつ起こるか分からない自然災害に備え、**各家庭において自分自身や家族が「いつ」「何をするのか」を計画**します。



(                      区 )(                      組 ) の「一時避難場所」は、  
\_\_\_\_\_ です。





## 安否確認および被害情報の取りまとめ方法

### 安否確認とは

安否確認とは、地震、水害など大きな災害に見舞われた時に、地域住民の生存や、現在の状況を確認することを意味します。

自力での移動が難しい一人暮らしの高齢者をはじめ、家族や隣人、友人、地域の構成員などの無事を確認し、安全な環境を確保することが大切です。負傷している場合は、救急車を呼ぶ必要があり、安否が確認できない場合は、救出を急がなければならない可能性もあります。このため、安否確認は、正確に素早く行う必要があります。

行政区のように多くの住民の安否確認を行う場合は、一人ひとりに連絡をするのは非効率な上、災害時には電話がつかないこともあります。また、安否情報の確認、集計に膨大な時間と手間が必要になる可能性が高く、事前に対策を講じる必要があります。

地震や水害などによる緊急事態が起きた時は、最も身近に接している近隣住民などの情報をもとに行政区役員が安否確認を行うことが重要です。

また、安否確認情報と併せて、近隣の被害情報も収集し、取りまとめを行いましょう。

### 安否確認のポイント

#### 隣近所で相互に声を掛け合う

地震などの自然災害が発生した場合、まずは**隣近所に声を掛け合い、安否を確認**することが重要です。迅速に安否確認を行うことによって、救助が必要な人を素早く発見し、助けることができます。

#### 情報を集約させる

地域住民が近隣の安否確認情報等を一時避難場所において組長に報告し、組長は、区長に報告するというように情報を集約します。もし、近隣住民の安否確認で救助が必要な人がいる場合は、救急車を要請するとともに、組長に連絡をします。

**1**

シェイクアウトで自分の身を守った後、家族の安全と自宅の状況を確認する。

**2**

自宅の隣近所に声を掛ける。

**3**

道路や家屋、ブロック塀等に破損がないか確認しながら、危険な箇所を避けて、一時避難場所へ移動する。

**4**

確認した安否情報、被害情報を組長へ報告する。

**5**

組長は情報を取りまとめて、区長へ報告する。

**6**

区長は、組長からの情報を取りまとめて、市へ報告する。

## いざという時困らない！自宅でも備えよう非常用簡易トイレ



### 使い捨て携帯トイレの使い方



- ① 便座を上げ、ごみ袋を被せて、ずれないようにテープで固定する
- ② 便座を下げ、排便袋を被せる
- ③ 排便後、凝固剤を振りかける
- ④ 排便袋を外して中の空気を抜き、袋の口を縛って可燃ごみとして処分する

水はそのまま  
ため水は下水の臭いが上  
がってくるのを防ぐ役割が  
あります。

**1**

テープで固定

**2**

大便を固める場合、  
浸る程度の水分を加えてから  
凝固剤を振りかけます。トイレ  
レットペーパーも一緒に入れて  
固めます。

**4**

## 地震に備える心得

### 1 地域の集合場所を確認しよう（区で決めた一時避難場所）

地震発生の際に、近所の人と集まる集合場所、避難生活が必要となった場合の避難先（親戚・知人宅、指定避難所など）を確認しましょう。

### 2 日ごろから備えよう（備蓄・ローリングストック、家具固定、損害保険加入）

食糧などの物資は、最低3日分、できれば1週間分を備蓄しておきましょう。また、連絡を取れる手段、緊急で集合する場所などについて、家族で話し合っておきましょう。

### 3 地震は初動が大切

まず、自分の身の安全を守り、揺れが収まったらあわてず、すばやく火の始末。ドアや窓を開けて逃げ道を確認しましょう。



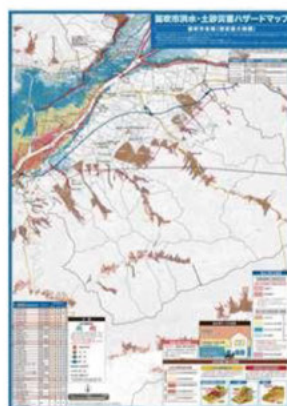
## 水害・土砂災害に備える心得

### 1 地域の危険性を確認しましょう

笛吹市洪水・土砂災害ハザードマップで、災害による地域の危険性を確認しましょう。



笛吹市  
洪水・土砂災害  
ハザードマップ



### 2 避難情報を収集しましょう

### 3 避難先を決めておきましょう

速やかに避難するため、指定された避難所だけでなく、身の周りの高い場所、知人や親せきの家などへの避難も考えておきましょう。

## ハザードマップの活用法

### 1 ハザードマップで自宅の位置を確認しましょう



色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばにお住まいの方は、避難してください

### 2 避難場所等を確認しましょう



浸水の危険があっても、次の3つの全てを満たす場合は、自宅にとどまり、安全を確保することも可能です。

- 洪水で家が倒壊する可能性がある区域ではない
- 洪水する深さより高いところにいる
- 浸水しても、水が引くまで我慢できる、水や食料などの備えが十分にある



笛吹市ホームページでは、ハザードマップの解説動画を公開しています。



笛吹市ハザードマップ  
解説ナレーション

### 3 避難ルートを考えてみましょう



### 4 災害や避難について、話し合ってみましょう

## 災害に関する情報を入手しましょう

●笛吹市防災無線メール  
やまなしくらしねっと  
メールマガジンサービス



※空メールを送信すると防災無線メールに登録できます。

●災害発生時の  
避難方法について



●笛吹市防災アプリ  
防災ふえふき



# マイ・タイムライン

わが家の災害時  
行動計画

～もしもの災害に備え、家族で話し合いましょう～

## マイ・タイムラインとは

マイ・タイムラインとは、いつ起こるかわからない自然災害に備え、自分自身や家族のとるべき行動について「いつ」「何をするのか」をあらかじめ時系列で整理し、自ら考え命を守る避難行動に役立てるための計画です。



## マイ・タイムラインの使い方

### 1 危険を知る。

まず、ハザードマップなどで、自宅周辺の災害の種類を確認し、災害でどのようなことが起こるのかイメージしましょう。

### 2 災害時の行動を考える。

災害発生時に、自分自身や家族が「いつ」「何をすべきか」を考え、時系列に沿って行動を確認しましょう。

### 3 「マイ・タイムライン」を見えるところに貼る。

完成したら、見えるところに貼り、災害に備え、必要な準備を進めましょう。



笛吹市 \_\_\_\_\_ 町 \_\_\_\_\_ 地区 \_\_\_\_\_

## 家のマイ・タイムライン

作成日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月

| 家族の連絡先 | 例：笛吹 太郎 | 090 - 〇〇〇〇 - 〇〇〇〇 |
|--------|---------|-------------------|
|        |         |                   |
|        |         |                   |
|        |         |                   |
|        |         |                   |

★避難に支援が必要な人 ☐いる ☐いない  
(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)



★ペット ☐いる ☐いない



## 非常持出品を準備しましょう

|                                    |                                     |                               |                                |
|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水       | <input type="checkbox"/> 衣類、下着類     | <input type="checkbox"/> 体温計  | <input type="checkbox"/> ペット用品 |
| <input type="checkbox"/> 調理不要の保存食  | <input type="checkbox"/> 眼鏡         | <input type="checkbox"/> ラジオ  | <input type="checkbox"/>       |
| <input type="checkbox"/> 現金        | <input type="checkbox"/> コンタクトレンズ   | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/>       |
| <input type="checkbox"/> 通帳、印鑑     | <input type="checkbox"/> 常備薬        | <input type="checkbox"/> 雨具   | <input type="checkbox"/>       |
| <input type="checkbox"/> 保険証、免許証   | <input type="checkbox"/> 消毒液（アルコール） | <input type="checkbox"/> 電池   | <input type="checkbox"/>       |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話      | <input type="checkbox"/> タオル        | <input type="checkbox"/> 軍手   | <input type="checkbox"/>       |
| <input type="checkbox"/> 充電器（乾電池式） | <input type="checkbox"/> マスク        | <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/>       |





# 水害・土砂災害用 マイ・タイムライン

|      | ハザードマップでチェック                                                      | 避難行動のチェック                                                                 | 家庭の状況チェック                                                                                                                                             |                      |
|------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 水害   | 自宅の危険性は？<br>□あり（浸水想定区域）<br>【想定浸水域 m】<br>□あり（建物の倒壊が想定される区域）<br>□なし | 避難する場所は？<br>□自宅の上階【 階】<br>□親戚・知人の家【 】<br>□指定避難所【 】<br>□その他【 】             | 避難に支援が必要な人は？<br>（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）<br>□いる→ <b>高齢者等避難</b> の発令で避難！<br>□いない→ <b>避難指示</b> の発令で避難！<br>※その他の避難のタイミング（あれば記入）<br>【 】<br>避難する場所までにかかる時間は？【 分】 | ペットは？<br>□いる<br>□いない |
| 土砂災害 | 自宅の危険性は？<br>□あり（土砂災害(特別)警戒区域）<br>□なし                              | 避難する場所は？<br>□頑丈な自宅<br>【マンション等の上層階】<br>□親戚・知人の家【 】<br>□指定避難所【 】<br>□その他【 】 | 避難に支援が必要な人は？<br>（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）<br>□いる→ <b>高齢者等避難</b> の発令で避難！<br>□いない→ <b>避難指示</b> の発令で避難！<br>※その他の避難のタイミング（あれば記入）<br>【 】<br>避難する場所までにかかる時間は？【 分】 | ペットは？<br>□いる<br>□いない |

水害、土砂災害の危険性がない地域にお住まいの方でも、次の表に沿って災害への対応をご確認ください。

|                 | 警戒レベル    | 行政からの情報等                                      | 私と家族の行動                                                                                                                             | 地域の活動                                                                  |
|-----------------|----------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 日ごろの備え          | レベル0<br> |                                               | □非常持出品（備蓄品など）を準備<br>□火災保険（水災補償付き）に加入<br>□新聞、テレビ、インターネットなどで防災情報を収集<br>□避難する場所までの経路を確認<br>□家族の災害時の連絡方法を確認<br>□笛吹市防災無線メールに登録<br>□<br>□ | □防災訓練に参加する<br>□近所の人と顔の見える関係を作っておく<br>□近所の人と協力体制を話し合っておく<br>□<br>□<br>□ |
| 1〜3日前<br>大雨・台風の | レベル1<br> | 大雨や台風の予想<br>早期注意情報                            | □テレビやインターネットで天気予報をチェック<br>□家族の今後の予定や居場所の確認<br>□家の周りに風雨で飛ばされそうなものがないか確認<br>□親戚や知人に避難させてもらうことを依頼<br>□非常持出品（備蓄品など）を確認<br>□<br>□        | □<br>□<br>□<br>□<br>□<br>□                                             |
| 注意報             | レベル2<br> | 大雨注意報<br>氾濫注意報<br>土砂災害注意報                     | □避難先、避難経路を再確認<br>□避難の準備（非常持出品などの準備）<br>□携帯電話の充電を確認<br>□雨戸を閉める、大切なものを上の階に<br>□今後の雨量や予報を確認<br>□<br>□                                  | □<br>□<br>□<br>□<br>□<br>□<br>□                                        |
| 警報・高齢者等は避難      | レベル3<br> | 大雨警報<br>氾濫警報<br>土砂災害警報<br><b>高齢者等避難</b>       | □テレビ、ラジオ、インターネット等で最新の避難所の開設状況や雨量などを確認<br>□避難の準備（非常持出品などの準備）<br>□ <b>高齢者等避難</b> の発令で避難開始<br>□<br>□                                   | □近所の人に避難の呼びかけ<br>□避難行動要支援者の避難支援<br>□<br>□<br>□<br>□                    |
| 全員避難            | レベル4<br> | 大雨危険警報<br>氾濫危険警報<br>土砂災害危険警報<br><b>避難指示</b>   | □ <b>避難指示</b> の発令で避難、完了<br>□携帯電話、ラジオなどで最新の状況を確認<br>□<br>□                                                                           | □<br>□<br>□<br>□<br>□                                                  |
| 災害発生            | レベル5     | 大雨特別警報<br>氾濫特別警報<br>土砂災害特別警報<br><b>緊急安全確保</b> | 命の危険、直ちに安全確保！<br>災害が発生・切迫！自宅内や近くの建物など少しでも浸水しない高い場所や、少しでも土砂災害の危険が少ない場所に移動！<br>□                                                      |                                                                        |

※気象情報や警戒レベルが発表されるタイミングは状況により変化します。状況によっては、計画より早めに避難行動を起こすことも大切です。



# 地震災害用 マイ・タイムライン

|                                           | 避難行動のチェック                |                                                           |                                                                    | 家庭の状況チェック                                                                      |
|-------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 笛吹市内では南海トラフ地震において震度5強または、6弱の地震発生が想定されています | 【震度 以上】のとき、または区内に被害があるとき | 区の集合場所が決まっているときは【 】に集まる<br><br>区の集合場所が決まっていないときの行動は【 】とする | 自宅建物に被害がない場合は、自宅に戻る<br><br>自宅建物に被害がある場合は、指定避難所、親戚・知人の家などのうち、【 】に避難 | 避難に支援が必要な人は？<br>（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）<br>□いる<br>□いない<br><br>ペットは？<br>□いる<br>□いない |

|                   | 私と家族の行動                                                                                                                                                                      | 地域の活動                                                                            |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 日ごろの備え<br>平常時<br> | □非常持出品（備蓄品など）を準備（リュックなどに入れておく）<br>□自宅の耐震性能の確認、必要に応じて改修<br>□家具の転倒・落下物防止対策をする<br>□家庭用消火器の確認<br>□地震保険に加入<br>□新聞、テレビ、インターネットなどで防災情報を収集<br>□家族の災害時の連絡方法を確認<br>□笛吹市防災無線メールに登録<br>□ | □防災訓練に参加する<br>□近所の人と顔の見える関係を作っておく<br>□近所の人と協力体制を話し合っておく<br>□<br>□<br>□<br>□<br>□ |
| 初動<br>地震発生<br>    | <b>まずは自分の身を守る</b><br>□まずは低く、頭を守り、動かない<br>□倒れてくる家具や落下物に注意<br>□丈夫な机の下に避難<br>□<br>□                                                                                             | □<br>□<br>□<br>□<br>□<br>□                                                       |
| 避難準備<br>~3分       | □落ち着いた状況を把握<br>□家族の安全を確認<br>□火の始末<br>□窓やドアを開けて逃げ道を確保<br>□<br>□                                                                                                               | □<br>□<br>□<br>□<br>□<br>□<br>□                                                  |
| 避難準備<br>~30分      | □余震に注意する<br>□家を出るときは、ブレーカーを切り、ガスの元栓を閉める<br>□非常持出品（備蓄品など）を確認<br>□区の一時避難所に集まる<br>□避難の際には、ブロック塀などには近寄らない<br>□<br>□                                                              | □近所の人に声をかけ安否を確認<br>□<br>□<br>□<br>□<br>□<br>□                                    |
| 避難準備<br>~3時間      | □自宅が被災した場合、避難先に避難する<br>□指定避難所に避難する場合、地域でまとまって避難する<br>□自宅の様子が安全であれば、自宅に戻って在宅避難する<br>□                                                                                         | □協力して消火・救出活動を行う<br>□<br>□<br>□<br>□                                              |
| 避難生活<br>~3日（避難所）  | □災害用伝言ダイヤル（171）やメール、SNSなどを活用して無事を知らせる<br>□集団生活のルールを守る<br>□<br>□                                                                                                              | □避難所の運営に積極的に参加する<br>□<br>□<br>□<br>□                                             |

※地震は予測できない突発性の災害です。日ごろの備えが大事になります。