

子どものみの参加もOK! 親子参加もOK!!

みんなでおいしく食べよう!

たまりば食堂

食事の
じかん

18:30~19:30

定員

20名(事前予約制)

笛吹市に住んでいる方

開催日 6月20日(土)・7月25日(土)・8月29日(土)
・9月26日(土)※10月以降は後日発表!

場所 笛吹市御坂生涯学習センター内・調理室
(笛吹市御坂町栗合372-1)

料金 大学生以下無料、大人200円

申込 QRコードを読み、申込みください
または、担当三枝までお電話を!



ボランティアも
募集中!!

一緒にご飯を作ってくれる方を募集しています!
子どもの明るい笑顔を見れる素敵な活動に
参加してみませんか?

★調理開始は17時からとなります。

携帯: 090-1817-6468

たまりば食堂 (三枝)





子育ての悩み、ちょっと話せる
人があるだけで心が軽くなる

信頼できるご近所さんがいれば、
子どもの世界はもっと
安全にもっと広がる



学校だけじゃない。地域に
子どもたちの居場所と見守る目を

災害時など、もしもの時は
地域の助け合いが支えに

食堂をつうじて
普段から顔見知りになろう

まずは、みんなで一緒に
ご飯をたべよう



みさかちょうにある

たまりば食堂

って、どんなところ?!

※地域の大人の方へ

あなたのペースで新しいご近所付き合い始めよう

(こんな方でも大丈夫!)



時間
がない

関わりたく
ない

余裕が
ない

{地域の子どもたちの為になにかしたい}
でも地区の活動は面倒。そんな方でも大丈夫!
子どもたちと一緒に、ご飯を食べてください。

★食堂の活動は「無理なく、できる時
だけ」が基本。

★「面倒な付き合い」はしたくない。
だから「ゆるいつながり」を大切に
しています。

★食事づくりは自由。でもみんなで
作って、みんなで食べる食事は意外
と楽しいですよ!

あなたの参加がこの町を少し温かくします。できることから始めませんか?

(お気軽にご連絡を)

活動についての
問い合わせ先

たまりば食堂(担当:三枝)

住所: 笛吹市御坂町成田

電話: 090-1817-6468

※日中は仕事の為、メッセージ推奨

【協力】

- ・ 笛吹市ひとり親
福祉会
- ・ 防災ブレーメン