

ぜひ揃えておきたい**非常用備蓄品**

- **飲料水**(1人1日・3L×3日分×人数分)
→ **ミネラルウォーター**(2Lペットボトル等(賞味期限・1年等))等
- **ブルーシート(大型)、ロープ**、等
→ 簡易テント用、屋根の雨漏り対策用、等
- **炊き出し用具**(カセットコンロ、ボンベ(数本以上)等)
- **非常食**(保存食、無洗米、缶詰、レトルト類、等)
- **食品用ラップ**(食器の上にかぶせて使う等)
- **ビニール袋**(大型)、**ポリバケツ**(大型)、など

飲料水 & 調理用水(1人・約10ℓ)

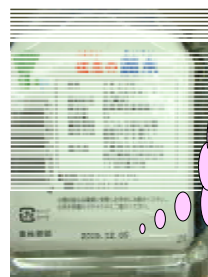
大地震が来ると、およそ1週間から1ヶ月間は、水道が使えなくなります。

いざというときに備えて、**1人1日3リットル×最低3日分の飲み水は確保しておきましょう!**

(ミネラルウォーター入りペットボトル(2ℓ)1本が約百円
→ 1箱(1人分・約6百円)×家族人数分を確保)



1箱・6本入り(2L×6本=12L)



賞味
期限
↓
約1
年

非常食(直ぐに食べられるもの)

■特殊なもの(乾パン、アルファ米など)でなくても、ふだん食べているもので保存が利くものを少し余分に買いだめしておくとよい。

コーンフレークなどは、
(牛乳がなくても)
水をかければ
食べやすくなる



非常食(おかず類など)



賞味期限(缶詰類→約3年)の揃ったもの同士を同じ箱に入れ、外側に内容・期限を明記する。(缶切りも一緒に)