

地域の“安全点検”を住民ぐるみで！

(災害が起こったとき、私たちの地域ではどこが危険なの？
防災に役立つものはどこにあるの？ 等々)

- 防災の基本は、まず私たちの住む地域にどのような危険があるのか、どんな人が住んでいるのか等を知ることです。
地域内の防災対策の様子や災害の危険性を、住民の皆さんに協力し合って確かめてもらう有効な方法として、手づくりで“自主防災マップ”を作られることをおすすめします。



家庭でお金をあまりかけずにできる 地震対策の紹介

- 家の各部屋に“緊急避難場所”を確保する。
(丈夫な机(テーブル)、ベッド(の下)、等)
- 家具が倒れないように壁などに**固定**する。
- (2階建ての場合) 1階より**2階の方が安全**
(地震に自信のない家では、なるべく2階で寝るようにしましょう！)
- **大切な部屋**(居間、寝室など)を**重点的に補強**する。(約十万円～数十万円で済む方法もある)

