

笛吹市国民健康保険通信

「国民健康保険加入者の皆さんへ みんなの国保を守るために」

このコーナーでは、国民皆保険制度を根底で支えつづけている国民健康保険（以下「国保」）の制度や笛吹市の現状についてお知らせしていきます。「みんなの国保を守るため」に、一緒に考えていきましょ。

国保税に未納があると

平成24年度の国民健康保険証（以下「保険証」）発行の際、国保税に未納がある方は、次のような扱いになる場合があります。

保険証の有効期限が短くなりま
す。（「短期被保険者証」の発行）
特別な事情もなく1年以上未納
が続くと、病院にかかった時、
医療費がいったん全額負担にな
る場合（「資格者証」の発行）
があります。
限度額認定証の発行ができませ
ん。

納付が難しい時は、納付方法に
ついて早めにご相談ください。
現在、保険税が期限内に納めら
れていない世帯には、市の徴収員
が自宅へ訪問する場合があります。
徴収員は身分証明書を必ず携帯
しています。不審な場合は、お
問い合わせください。

所得が無い場合も、所得申告 をお願いします

Aさんのケース

一人世帯のAさん（50歳）が入
院することになりました。手術を
受け、治療費20万円（保険適用分）
を病院に支払いました。3カ月後、
国民健康保険課から高額療養費の
申請通知が届き、自己負担限度額
は上位所得者の15万円（月額）を
超えた5万円が高額療養費として
戻ることになりました。しかし、
過去の保険税に未納があったため、
5万円を未納分に充てるため手元
には戻らないことになりました。
ところが、Aさんは前年失業中
で所得が無かったため、申告をし
ていませんでした。
市役所で所得がなかった旨の申
告をしたところ、自己負担限度額
が住民税非課税世帯の3万540
0円（月額）になり差額の16万4
600円が高額療養費として戻る

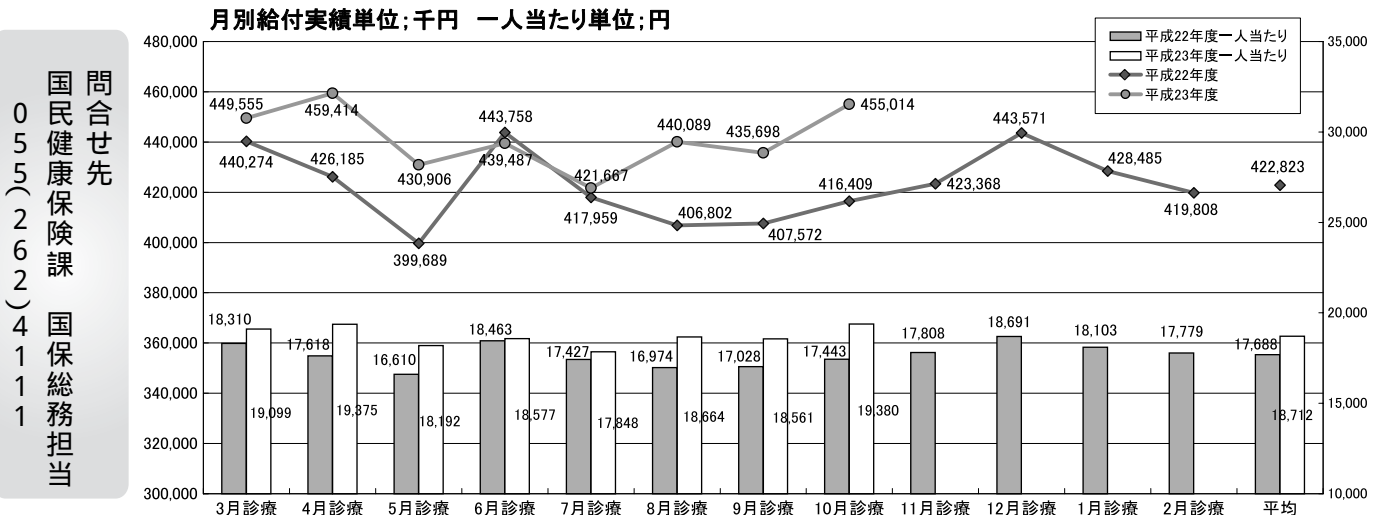
計算になりました。
その上、保険税も所得がない申
告をしたので軽減が掛り安くなり
ました。結局Aさんには過去の保
険税の未納分を差し引いた高額療
養費が支払われることになりました。

このように、所得が無い場合も
申告をおこなうと、保険税が軽減
されたり、医療費の自己負担限度
額が低くなる場合があります。所
得が無く、ご家族などの扶養とな
っていない場合には、必ず所得申
告をしましょう。

自己負担限度額や保険税の軽減
は、年齢や世帯の総所得で判定
するので、このケースと異なる
場合があります。詳しくは、お
問い合わせください。

平成23年10月療養給付費は 増額!!（国保会計からの支 払分の状況）

平成23年10月の一人当たり療養
給付費は1万9380円でした。
平成22年10月と比較すると193
7円+11.1%で、大幅増とな
りました。
ジェネリック医薬品を使うなど
引続き医療費の節約を心がけてい
ただき、安定した国保運営のため
にご協力をお願いします。



慢性腎臓病を 予防しよう!!

VOL.5

慢性腎炎って いついつあるんだ



山梨厚生病院
腎臓内科部長
櫻林 耐 医師

で「高血圧」のお話をしました。
腎不全で透析治療に至る原因の1
番は糖尿病で、3番目が高血圧で
す。「では2番目は？」というと、
慢性腎炎なのです。糖尿病や高血
圧を治療している人はたくさんい
ますよね。でも慢性腎炎で病院に
かかっている人はあまり聞きませ
ん。

慢性腎炎って いろいろあるんです

「小さい頃むくんできて腎炎で
一月以上も入院した」なんていう
経験のある人もいます。血尿や浮
腫みに気づいて病院に来る人もい
ますが、ほとんどの人は健康診断
や人間ドックで尿の検査をしたら、
蛋白が出ていたり血液反応があつ
たりして発見されます。腎臓の毛
細血管や尿管が炎症を起こして
だんだん壊れていってしまう病気
で、そのときに尿に蛋白や血液が
出るので、炎症なのですが、熱
が出ることも痛むこともありませ
ん。

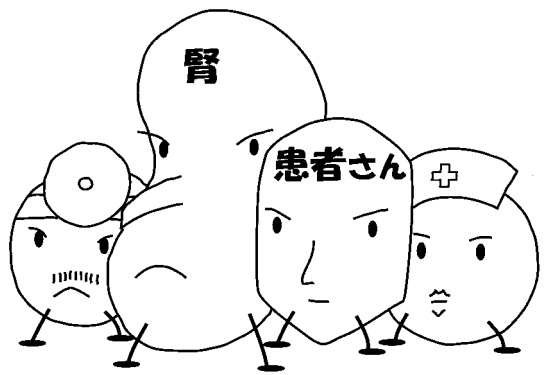
なにしろ症状がありませんから、
見つかった時には腎臓の機能が半
分以下まで落ちていたり、透析寸
前まで来ている人もいれば、全然
障害されていない人まで様々です。
一言で慢性腎炎といってもピンか

らキリまであるのです。そこで「腎
臓が悪くなった原因」と「現在の
腎臓機能」や「腎機能障害の進
むはやさ」を検査して予後を推定
し、治療方法を適用します。

腎生検で確定診断して、 治療も確定

慢性腎炎の確定診断と治療法の
決定には腎生検が有効です。しか
し体の深いところにある腎臓に直
接針を打ち込む検査ですので、本
当に必要な人にだけお勧めしてい
ます。その他の方々は尿を検査
容器にためてもらい、蛋白尿の量
やクレアチニンクリアランス法で
腎臓機能や障害の進み方を追跡し
ながら、増悪因子（高血圧や塩分・
蛋白過剰摂取）を取り除いて薬物
治療を加えていきます。よく効く
薬がありますが、副作用も軽いも
のから重いものまであります。た
えば「ステロイド薬」です。ご
本人によく説明を聞いてもらって
病気を理解し、かかりつけのお医
者さんと専門医で連携をして、腎
臓を守り腎不全になるのを防いで
いくよう努めていきます。

（山梨慢性腎臓病対策協議会
<http://www.yckdi.org/>）



慢性腎炎は
腎不全原因の2番目
慢性腎臓病シリーズで去年の12
月号で「糖尿病」、今年の1月号

