

## 笛吹市国民健康保険通信

「国民健康保険加入者の皆さんへ みんなの国保を守るために」

このコーナーでは、国民皆保険制度を根底で支えつつづけている国民健康保険（以下「国保」）の制度や笛吹市の現状についてお知らせしていきます。医療費と健康について、一緒に考えていきましょう。

### 特定健診はお済みですか？

国保に加入されている40歳から74歳の方は、市で実施する「特定健診」の対象となります。特定健診では、メタボリックシンドロームの発見に重点をおいた検査をします。生活習慣病の発症や重症化を予防するために、健診を受けましょう。



### 9月から後半の「集団健診」が始まります

9月6日（土）から次の日程で、各地区へ出向いて行う「集団健診」が始まります。特定健診や各種がん検診を受けることができます。

まだお申し込みをされていない方は、今からでも間に合いますので、お問い合わせください。

#### ▼各地区の集団健診の日程・会場

対象地区	健診日	会場
春日居町	9月6日（土）～ 12日（金）	春日居福祉保健センター
御坂町	9月17日（水）～ 25日（木）	御坂体育館
境川町	10月1日（水）～ 5日（日）	境川坊ヶ峯ふれあいセンター
八代町	10月10日（金）～ 17日（金）※13日（月）は除く	八代総合会館
一宮町	10月23日（木）～ 25日（土）	一宮保健センター
石和町	11月17日（月）～ 21日（金）	スコレーセンター

### 国保に加入されていて、今年度末までに40歳になる方へ

国保に加入されていて、今年度末までに40歳になる方（昭和49年4月1日から昭和50年3月31日生まれ）は、『集団健診』における特定健診自己負担金（1000円）が無料となります。

40代は働き盛りであるとともに生活習慣病の入り口に差し掛かる年代でもあります。ご自分やご家族のためにも、ぜひ毎年継続して健診を受け、健康チェックを行いましょう。



#### ■問合せ先 国民健康保険課

国民保健指導担当

☎ 055(262)4111

