

# 受講者募集

## 令和6年度「笛吹市民講座」 後期講座の申し込みが始まります

- コースが分かれている講座は、同じ内容の講座を「日程」や「時間帯」を変えて実施します。
- 一部の講座では、使用教材の色や柄などの選択項目がありますので、申込書に記入してください。
- 【見本あり】とある講座は生涯学習課窓口またはホームページに完成品のイメージがありますので、ご確認ください。右記QRコードをスマートフォンで読み込むとホームページにアクセスできます。  
<https://www.city.fuefuki.yamanashi.jp/shogaigakushu/kosodate/shogaigakushu/shiminkoza.html>



### 教室6 愛犬のトレーニング講座

講師 田中 愛 (会場) 学びの杜みさか  
開催 11月10日(日)1回完結  
時間 午前10時～正午 (定員) 10人 (教材費) 300円

講師は、日本だけでなくカナダへ留学して犬の暮らしやトレーニングについて学び、年齢や犬種に関係なく、その犬に合った家族としての接し方を日ごろから指導しています。犬と暮らしている方も、これらをお迎える方も、大切な家族である「犬」という動物を理解し、共に幸せに暮らしていくための講座です。犬のこと、しつづけることを楽しく学びませんか！※犬同伴不可

### 教室7 岩崎けんいちさんと歌おう

講師 岩崎 けんいち (会場) 働く婦人の家  
開催 11月10日(日)1回完結 (時間) 午後6時～8時  
定員 20人 (教材費) 300円

講師は、山梨県在住のシンガーソングライターで、歌を通して元氣や愛、勇気を届けています。また、カンボジアへの支援活動(計23回目)や東日本大震災で被害にあった福島県飯館村の牛を仲間と育てています。そんな活動をスクリーンで紹介しながら自作の歌を中心にポピュラーな歌も交えて参加者と一緒に歌う講座です。一緒に楽しみましょう。

### 教室8 かんたんボクササイズ

講師 佐藤 香澄 (会場) 働く婦人の家 (開催) 11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月15日(各土曜日)5回連続  
時間 午後7時～8時 (定員) 15人 (教材費) 500円

ボクシングのパンチ動作を使ってストレス発散！難しいステップは使わずに、女性男性を問わずしっかり動いて楽しめる内容です。前後に10分くらいずつのストレッチを入れ、トータル60分のクラスです。

### 教室9 自家焙煎の豆屋に学ぶ珈琲講座

講師 市川 広幸 (会場) スコレーセンター  
開催 11月19日・26日、12月3日(各火曜日)3回連続  
時間 午後7時～9時  
定員 10人 (教材費) 1,500円

1回目は珈琲の選び方と味のの違い(焙煎度や産地による違いと飲み比べ)、2回目はハンドドリップ講座、3回目は手網焙煎という内容です。いつもの珈琲が一味違う一杯になりそうです。

### 教室10 ちりめん布遊び～拍犬づくり～

講師 横田 悦子 (会場) スコレーパリオ (開催) 11月21日・28日、12月5日・12日・19日(各木曜日)5回連続  
時間 午後1時～3時 (定員) 10人 (教材費) 2,500円

ちりめんの布で縁起物の「拍犬」を作成してみませんか。講師によって裁断された布パーツをチクチクと縫っていきます。お正月には福を迎えてくれる可愛い小物飾りになりますよ。※見本あり

### 教室1 土器づくり～縄文のロマンにふれる講座～

講師 長澤 宏昌 (会場) 釈迦堂遺跡博物館  
開催 ①10月31日(木)、2月11日・3月18日・4月25日(各月曜日) 予備日④12月2日(月)4回連続  
時間 ①午前9時～正午 ②午前9時～正午 ③午前10時～11時 ④午後4時～7時 (定員) 12人 (教材費) 2,000円

軽妙なトークとともに、縄文・古代人のロマンを学び土器づくりが楽しめる講座です。夕暮れ時の野焼き体験では、赤い炎を見つめながら土器づくりの醍醐味が味わえますよ。(1回目…粘土づくり 2回目…成形 3回目…磨き 4回目…野焼き 雨天を考慮し4回目は予備日があります。)※イメージ写真あり

### 教室2 ガーデンサインを作りましょう

講師 若狭 久之 (会場) スコレーパリオ  
開催 11月4日(月・振)1回完結  
時間 午後6時30分～8時30分  
定員 10人 (教材費) 1,500円

お庭のアクセントにガーデンサインを作って飾りませんか？デザインはイヌ・ネコ・トリの3タイプから選択してください。手作りのガーデンサインで趣味のガーデニングがより楽しいものになりますよ。※見本あり

### 教室3 初心者舞踊講座

講師 八代町文化協会舞踊部  
会場 八代総合会館  
開催 11月5日(火)、1月10日(金)、2月5日(水)、3月5日(水)4回連続  
時間 午後7時～8時30分 (定員) 10人 (教材費) 無料

老若男女を問わず、初心者から経験者まで大歓迎です。まずは、(武田節)から踊りはじめます。

### 教室4 ビカクシダを壁掛けに仕立てよう

講師 角田 亜紗美 (会場) スコレーパリオ  
開催 11月6日(水)1回完結  
時間 午前10時30分～正午  
定員 12人 (教材費) 2,500円

熱帯植物ビカクシダ(コウモリラン)を板付けにして壁掛けに仕立てます。使用する株は初心者でも育てやすいビカクシダ・ネザランドを予定しています。(ビカクシダは寒さが苦手です。冬場の管理には御注意ください。)サイズ28cm×18cm ※見本あり

### 教室5 陶芸教室～カフェセット～

講師 土屋 百合子 (会場) 御坂陶芸実習室  
開催 11月8日・22日(各金曜日)2回連続※作品引取り日11月28日(木) (時間) 午前9時30分～11時30分  
定員 12人 (教材費) 1,200円

粘土をこねて、カフェセットを作る陶芸教室です。基本の成形を学び、オリジナルのカップとクッキーなどが入るお皿を作ります。1回目に成形し、2回目に釉薬をつけ本焼きして完成です。(完成品は指定日に引取に来ていただきます。)※見本あり

教室31 大人のぬり絵ディンプルアート講座

講師 色伝師 乃和 会場 Aコース いちのみや桃の里ふれあい文化館、Bコース スコレーパリオ
開催 11月7日(木)各1回完結
時間 Aコース午後2時～4時、Bコース午後7時～9時
定員 各10人 教材費 1,000円

ディンプルアートで使う絵の具は、車のフロントガラスの再利用から生まれた耐久性に優れた絵具です。廃材の利用は、SDGsにもつながります。塗り絵感覚でスタンドグラス風メッセージプレートを仕上げましょう。※見本あり

教室32 ハーバリウムクロック

講師 古河 好美 会場 学びの杜みさか 開催 11月12日(火)各1回完結
時間 Aコース午前10時～正午、Bコース午後6時30分～8時
定員 各12人 教材費 1,500円

固まるハーバリウムオイルを使用し時計の周りに好きなドライフラワーを選んで組み合わせるオリジナルデザインの置時計を作製します。時計は取り外しできるので電池交換も可能です。(サイズ15cm×11cm) ※見本あり

教室33 アルコールインクであなただけのアートを作ろう

講師 一瀬 栄史香 会場 あぐり情報ステーション
開催 Aコース11月7日、Bコース11月14日(各木曜日)各1回完結
時間 午前10時～11時30分
定員 各15人 教材費 1,500円

アルコールインクアートは最先端の現代アートで、「風」で描く抽象画です。絵が苦手、そんな方でも「美しく」作れるので気軽に参加してください。アルコールインクアートで素敵な作品を作りましょう。Aコースフラワーアート サイズ20cm(円形) Bコース額装サイズ 縦30cm×横21cm(A4サイズ) ※見本あり

教室34 継承される伝統と技～漆と甲州印伝～

講師 山本 裕輔 会場 学びの杜みさか 開催 12月10日(火)・12日(木)各2回連続
時間 1 午前10時～11時30分、2 Aコース午後1時～2時30分、Bコース午後3時30分～5時
定員 各15人 教材費 2,000円

「漆」と山梨の伝統工芸「甲州印伝」について学び体験する講座です。10日は「甲州印伝」の歴史や技法を座学で学び、12日は鹿車に型紙を用いて漆付けを体験します。※12日はA/Bコースどちらか選択してください。※制作した作品は乾燥させ後日のお渡しになります。

教室35 継承される伝統と技～漆と金継ぎ～

講師 中山 哲哉・古屋 容子 会場 学びの杜みさか
開催 12月13日(金)、17日(火)、20日(金)各3回連続
時間 1 2 午前10時～11時30分、3 Aコース午後1時～2時30分、Bコース午後3時～4時30分
定員 各15人 教材費 2,200円

日本の器や工芸品には欠かせない漆と、伝統技法金継ぎについて学び体験する講座です。13日は山梨でワルシの植栽活動をしている中山氏の講義。17日は古屋氏に金継ぎの歴史や技法を座学で学び、20日は漆塗り着置き作り(螺鈿の研ぎ出し)を体験します。※20日はA/Bコースどちらか選択してください。※着置きした漆は硬化しているのかぶれる心配はありません。

教室36 寶石画アートでコースター作り

講師 丹沢 伸介 会場 スコレーパリオ
開催 12月17日(火)各1回完結
時間 Aコース午後2時～3時30分、Bコース午後7時～8時30分
定員 各10人 教材費 1,600円

木製コースターベースに様々な形や大きさの天然石をモザイク調に貼り合わせて制作する世界でたった一つのジュエリーコースター制作です。ジュエリーの歴史、加工技術などの話も聞いて楽しみながら制作してください。※見本あり

教室25 初めてのかな書道～色紙作品づくり～

講師 笹本 智恵子 会場 八代総合会館 開催 1月21日・28日、2月4日・18日(各火曜日)4回連続
時間 午前9時30分～11時30分
定員 10人
教材費 2,100円

大河ドラマで話題となった「かな文字」の基本を学びませんか。「かな文字」の書き方・運筆体などを練習した後、お手本を参考に色紙作品づくりをします。最後に、講師作成の落款を押し完成となります。※見本あり

教室26 初めての刺繍

講師 窪田 礼子 会場 学びの杜みさか
開催 1月23日(木)1回完結
時間 午前9時30分～11時30分
定員 10人 教材費 800円

初心者でも安心、簡単なステッチでミモザブローチを作ります。講座後もご自宅でもできる刺繍枠付き。※見本あり

教室27 健玉～けん玉をすることで健康になる～

講師 甲斐けん玉クルー 会場 あぐり情報ステーション
開催 2月23日、3月2日・9日(各日曜日)3回連続
時間 午前10時～11時30分
定員 20人 教材費 無料

けん玉と健康を交えた講座です。講師全員が作業療法士で、けん玉を活かしながら健康促進につなげていきます。男女や年齢問わず、初心者にも丁寧に指導しますのでぜひけん玉にチャレンジしてください。最後にはけん玉の検定も予定しています。脳も身体もけん玉で活性化しましょう。

教室28 飾り花巻き寿司講座

講師 大久保 拓恵 会場 スコレーセンター
開催 2月26日(水)1回完結
時間 午後1時～3時
定員 16人 教材費 2,500円

お洒落で可愛い巻き寿司の作り方が学べる講座です。切り口が、お花模様になっている巻き方2種類を作ります。レシピもいただけるので、自宅で活用すると華やかなおもてなしができますよ。※イメージ写真あり

教室29 初心者マンドリン・ギター講座

講師 石和町文化協会いさわマンドリン部
会場 スコレーパリオ 開催 2月6日・13日・20日・27日、3月6日(各木曜日)5回完結
時間 午後7時～8時30分
定員 10人 教材費 500円

簡単な曲や有名な曲をそれぞれ練習し、合奏の楽しさを味わってもらう講座です。※ギター・マンドリンなど楽器の貸出を希望の方は申込書に記入してください。

教室30 初心者絵手紙講座

講師 御坂町文化協会絵手紙部 会場 学びの杜みさか
開催 3月3日・17日(月)2回完結
時間 午後1時30分～3時
定員 8人 教材費 1,000円

絵や字が上手である必要はありません。心を込めた絵と字で四季折々の美しさを描き、楽しむ講座です。

教室18 草月流 初心者生け花講座

講師 春日居町文化協会華道部
会場 あぐり情報ステーション
開催 11月27日、12月11日(水)2回連続
時間 午後1時30分～3時
定員 8人 教材費 1,800円

草月流生け花は「いつでも、どこでも、誰にでも」そして、どんな材料を使っても活かれることが特色です。気軽にお花を活けて暮らしの彩りを楽しみましょう。

教室19 晩酌のおともに、美味しい手作りおつまみ講座

講師 窪田 武子 会場 いちのみや桃の里ふれあい文化館
開催 12月3日(火)1回完結
時間 午後1時30分～3時30分
定員 10人 教材費 2,000円

飲食店の女将さんが講師です。いつものおつまみをプロに学べば、ホームパーティで友人にも、家族にも喜ばれること間違いなしです。当日は、実際に調理して試食をします。

教室20 笛吹高校生が教える～はじめてのパソコン～

講師 笛吹高校のみなさん 会場 笛吹高校
開催 12月3日・10日・17日(各火曜日)3回連続
時間 午前11時～午後0時30分
定員 12人 教材費 200円

高校生がいつもの学びを活かし、親身になって教えてくれるので、パソコンが全く使えない方、触ったことがない方も参加可能です。最終回は、パソコンで作る年賀状又はチラシ作りに高校生と一緒に挑戦してみましよう。

教室21 フレッシュグリーンのクリスマスリース作り

講師 小松 弘典 会場 学びの杜みさか
開催 12月4日(水)1回完結
時間 午後1時30分～3時30分
定員 16人 教材費 4,000円

数々のコンテストで受賞歴をもち、世界大会へ日本代表として出場経験もある講師と一緒に、フレッシュグリーンを使ったクリスマスリース作りを楽しみましょう。※イメージ写真あり

教室22 温泉ソムリエマスターが教える入浴と分析書の見方

講師 五味 増雄、芹沢 昇 会場 学びの杜みさか
開催 12月7日・14日(各土曜日)2回連続
時間 午前10時～11時30分
定員 20人 教材費 無料

温泉ソムリエマスター・温泉健康指導士が正しく効果的な入浴法と、温泉の効果さをさらに高めるための温泉分析書の見方について解説します。

教室23 スローテンポでエアロビックダンス

講師 半田 美恵子 会場 若彦路ふれあいスポーツ館
開催 12月3日・10日・17日・24日(各火曜日)4回連続
時間 午前10時～11時20分
定員 35人 教材費 200円

音楽に合わせて動くエアロビックダンスを、テンポを落としたりゆっくりペースで行います。テンポがゆっくりになると、動きの展開にも余裕をもった反応ができるため、初めての方でも楽しく行うことができます。

教室24 お正月飾りアレンジメント

講師 植松 晶子 会場 スコレーパリオ
開催 12月18日(水)1回完結
時間 午前9時30分～11時30分
定員 15人 教材費 1,500円

新年を迎えるお正月飾りをつくります。しめ縄にアーティフィシャルフラワーや松・木の実・水引・リボンなどをアレンジメントすると和モダンの華やかな飾りとなります。※見本あり

教室11 ミシンを使って簡単ミニトートバック作り

講師 efu 会場 八代総合会館
開催 11月22日(金)1回完結
時間 午後2時～4時
定員 10人 教材費 2,000円

ミシンの貸出をしますので、ミシン初心者でも参加できる講座です(ミシン持参可、申込書に記入してください)。生地は京都の織物生地を使用し、柄はおにぎり、茶道具の2種類から選択してください。トートバックの大きさは縦約27cm×横20cmで、マチはありません。※見本あり

教室12 大人の工場見学とオリジナル入浴剤づくり

講師 富士河口湖工場のみなさん
会場 南都留郡富士河口湖町船津 石けん工場
開催 11月22日(火)1回完結
時間 午後1時30分～3時30分
定員 12人 教材費 500円

老舗石けんメーカーの工場内、石けんやスキンケア製品の製造・充填・仕上げなどモノづくりの工程を見学します。見学後は、お好みの天然精油で香りづけしたオリジナルの入浴剤(バスシュガー)作りを体験します。(市有バスを利用して行きます。)

教室13 初心者郷土史講座～紙芝居で学ぼう～

講師 一宮町文化協会郷土史部 会場 一宮支所
開催 11月26日(火)1回完結
時間 午前10時～11時
定員 10人 教材費 無料

江戸時代後期に起こった百姓一揆「太枘事件」を題材に、紙芝居で史実をお伝えします。

教室14 「花の都」へようこそ～フランス南西文化を学ぼう～

講師 アンネリース・マルタン 会場 スコレーセンター
開催 11月26日、12月3日・10日(各火曜日)3回連続
時間 午前10時～11時30分
定員 12人 教材費 2,000円

フランスの言語やフランス南西(ポルドー地方)の文化に触れていきます。最終回はワインにも合う「鴨のコンフィ」を実際に調理して試食します。※イメージ写真あり

教室15 栄養学からみた健康長寿の秘訣を学んでみませんか?

講師 渡邊 啓介 会場 あぐり情報ステーション
開催 11月28日(木)1回完結
時間 午前10時～11時30分
定員 15人 教材費 無料

いつまでも健康で美味しく食事を取り続ける秘訣をお話します。クイズやグループでの話し合いを通じて共に山梨県の食に注目した最新の栄養事情について考えていく参加型の講座です。

教室16 脂肪燃焼プログラム

講師 半田 美恵子 会場 御坂体育館
開催 11月7日・21日・28日、12月5日・19日、1月9日・16日・23日、2月6日・13日、3月6日・13日(各木曜日)12回連続
時間 午前10時～11時20分
定員 70人 教材費 200円

健康づくりに必要な運動要素を実践しながら脂肪燃焼を促します。全身を動かすことで、運動の楽しさや爽快感を味わい、心身の健康度を高めていきます。

教室17 ワイヤークラフトでウエルカムリース

講師 深澤 智子 会場 スコレーパリオ
開催 11月26日(火)1回完結
時間 午前10時～正午
定員 12人 教材費 500円

ワイヤー(針金)を手やペンチなどで曲げて作ります。自分や家族、ペットの名前やWELCOMEなど好きな言葉をデザインできます。(サイズ約20cm×20cm) ※見本あり

**教室39 スマホで確定申告(給与・公的年金等の所得のみの方)**

講師 山梨税務署職 会場 スコレーセンター 開催 A・B  
 コース2月3日(月)、C・Dコース2月4日(火)各1回完結  
 時間 A・Cコース午前10時～正午、B・Dコース午後1時30分～3時30分 定員 各10人 教材費 無料

マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンを使用して確定申告をします。対象者は、所得税の給与・公的年金等に係る所得のみの方を対象とします。

**教室40 基本を学ぶストレッチ講座**

講師 半田 美恵子 会場 働く婦人の家  
 開催 Aコース1月21日、2月4日、3月4日・18日(各火曜日)連続4回、Bコース1月28日、2月18日、3月11日・25日(各火曜日)連続4回 時間 午前10時～11時20分  
 定員 各25人 教材費 200円

形だけを真似るストレッチではなく、伸ばす筋肉やコツを覚えながら講座を進めていきます。穏やかに流れる時間を感じながら、心も体もリフレッシュしてみませんか。

**教室37 アフガニスタンの郷土料理「プラニバンジャン」**

講師 山梨県立大学ジェイソンゼミの皆さん 会場 スコレーセンター 開催 1月16日(木)各1回完結 時間 A  
 コース午後3時～4時30分、Bコース午後6時30分～8時  
 定員 各16人 教材費 1,000円

焼きナスにトマトソースやヨーグルトソースを絡めて食べれば相性抜群！手軽に作れて特別感のあるエスニック料理を簡単に家庭で再現できるレシピを教えます。アフガニスタンの文化や歴史を学びながら楽しく一緒に作りましょう。\*イメージ画像あり

**教室38 クラフトバンドでカールバッグ**

講師 勝俣 恵美 会場 学びのすみさか  
 開催 1月20日・27日、2月3日(各月曜日)各3回連続  
 時間 Aコース午後1時30分～3時30分、Bコース午後6時30分～8時30分 定員 各12人 教材費 3,000円

クラフトバンドでA4サイズのファイルも入るバッグを作ります。グラデーションでカールをデザインして仕上げます。サイズW30cm×H20cm×D12cm \*見本あり、茶系・紫系・グリーン系3色から選択

**応募方法**

- ▶ 募集期間 9月2日(月)～9月13日(金) 午前9時～午後5時
  - ▶ 申込方法 指定の申込書に記入して、持参・FAX、Eメール、郵送のいずれかでお申し込みください。
    - 持参の場合 市民窓口館 3階 生涯学習課 各支所(御坂、一宮、八代、境川、春日居、芦川)
    - FAXの場合 ☎055(261)3340(送信後、受信確認の電話をしてください。)
    - Eメールの場合 申込書を市ホームページからダウンロードし、Eメール(shogaigakusyu@city.fuefuki.lg.jp)に添付してください。  
 ※受信後、確認メールを送信しますが、自動送信ではないため、返信に時間がかかる場合があります。
    - 郵送の場合 〒406-0031 笛吹市石和町市部809-1 宛先「笛吹市教育委員会 生涯学習課 市民講座担当 行」  
 ※9月13日(金)必着 ※持参・FAXの場合、土日および祝日を除きます。
  - 応募者が定員を超えた場合、抽選で受講者を決定します。\*市民優先
  - 応募者には、9月下旬に受講決定通知書および納付書(教材費無料の講座は除く)、または落選通知書を送付しますので、必ず内容を確認してください。なお、受講決定者に送付する納付書は期限までに納入してください。
  - 希望者が一定数に達しない場合は、講座を中止とすることがあります。
  - 18歳以上の方が対象となります。18歳未満の方、お子様連れの方および本人以外の受講はできません。
- \*市民講座は、初心者を対象としています。高いレベルでの講座を希望する場合は、講座終了後、自主グループを結成し、学習を継続することができます。詳しくは、講座担当の生涯学習課コーディネーターにご相談ください。



〈問合せ先〉 笛吹市教育委員会 生涯学習課 生涯学習担当 ☎055(261)3339

※キリトリ

**令和6年度「笛吹市民講座」後期受講申込書**

〒			住所					
電話番号	日中連絡が取れる番号		生年月日	昭・平	年	月	日	男・女
フリガナ								
申込者氏名								
教室番号	希望するコース	教室名		選択項目(一部教室のみ)				
38	Aコース ※1	〇〇〇教室		「〇〇色」など ※2				

記入例

※1 コース分けがある講座については、希望のコースをご記入ください。  
 ※2 使用教材の色や柄などの選択項目がある講座は、申込書の選択項目欄にご記入ください。  
 ※3 応募数が多い場合は受講者を抽選で決定しますが、その際は笛吹市民や初めて応募された方などを優先する場合があります。