

講座14 糸かけアート講座～「循環かけ」コース～

講師 天本 聖美 会場 あぐり情報ステーション
 開催 7月9日(火)1回完結 時間 午後1時30分～3時30分
 定員 10人 教材費 2,000円

糸かけアートとは、材料はとてもシンプルで、板に打ち込んだ釘に糸を掛けて模様を作っていく算数や数学の要素が入ったとても奥深いアートです。「循環かけ」は、最もポピュラーなかけ方で、今回は少ない釘数で最大11色の糸かけを愉みます。

講座15 糸かけアート講座～「リズムかけ」コース～

講師 天本 聖美 会場 あぐり情報ステーション
 開催 7月23日(火)1回完結 時間 午後1時30分～3時30分
 定員 10人 教材費 2,000円

糸かけアートとは、材料はとてもシンプルで板に打ち込んだ釘に糸を掛けて模様を作っていく算数や数学の要素が入ったとても奥深いアートです。糸かけデザイン研究所の特徴的なかけ方である「リズムかけ」は、「循環かけ」に比べ、釘数を増やし、ピン配置も変化させるため、よりリズムと律動を感じられます。

講座16 大人(メンズ)のコーディネート講座

講師 中込 学 会場 あぐり情報ステーション
 開催 8月24日・31日(各土曜日)2回連続
 時間 午後6時～7時30分 定員 10人 教材費 300円

大人の男性を対象に、お洒落な着こなし術を学ぶ講座です。ジャケットやシャツなどアイテム別でお洒落なコーディネートの作り方やメンズファッションの着こなしを身に付けましょう。

講座17 ステンドグラス体験講座～おやすみランプコース～

講師 中川 智晶 会場 スコレーパリオ
 開催 9月12日・19日(各木曜日)2回連続
 時間 午前9時30分～11時30分 定員 12人
 教材費 3,500円

ステンドグラスでおやすみランプの制作を体験してみませんか。初心者でも素敵なステンドグラスに仕上がります。寺院等に多くの実績を持ち各地で講師を務める人気作家が指導します。(ランプサイズ約高さ14cm×幅7cm×奥行7cm)

※見本あり

講座18 あんこのお花重～敬老の日バージョン～

講師 清水 晋子 会場 スコレーセンター
 開催 9月13日(金)1回完結 時間 午後1時～3時30分
 定員 14人 教材費 2,500円

おはぎあんこ仕立てのお重箱。あんフラワーの作り方を30分ほど練習してから、大小さまざまなあんフラワーを作り、黒もち米のおはぎ土台にお花を詰めます。敬老の日のプレゼントとして、お洒落なお花重箱はいかがですか。(赤系・青系を選択)※画像あり

講座9 ステンドグラス体験講座～サンキャッチャーコース～

講師 中川 智晶 会場 スコレーパリオ
 開催 6月6日・13日(各木曜日)2回連続 時間 午前9時30分～11時30分 定員 12人 教材費 3,500円

ステンドグラスでお部屋のインテリアとなるサンキャッチャーの制作を体験してみませんか。初心者でも素敵なステンドグラスに仕上がります。寺院等に多くの実績を持ち各地で講師を務める人気作家が指導します。

(サンキャッチャーサイズ約縦18cm×横12cm)※見本あり

講座10 脂肪燃焼プログラム

講師 半田 美恵子 会場 若彦路ふれあいスポーツ館
 開催 6月6日・13日・20日・7月4日・11日・9月5日・12日・19日・10月3日・17日・24日・31日(各木曜日)12回連続
 時間 午前10時～11時30分 定員 70人 教材費 200円

エアロビックダンス・筋力アップトレーニング・ストレッチを行うオリジナルプログラムで脂肪燃焼を促します。体を動かすことの楽しさを知り、運動の習慣化と健康増進を目指します。

講座11 背骨コンディショニング

講師 小池 克枝 会場 働く婦人の家
 開催 6月7日・14日・21日・28日、7月5日(各金曜日)5回連続 時間 午後2時30分～3時30分 定員 10人
 教材費 1,000円

「背骨の歪みを整えることにより、体の不調を改善する運動プログラム」です。肩こり・腰痛・膝の痛み・内臓の不調など原因がはっきりしない様々な症状を取り除くため、3つの運動をします。

講座12 笑って楽しく！シナプソロジー

講師 小澤 智子 会場 御坂体育館 開催 6月20日・27日、7月4日・11日・18日(各木曜日)5回連続
 時間 午後1時30分～3時 定員 20人 教材費 500円

脳を活性化させるためのメソッド「シナプソロジー」で、笑って楽しく運動しましょう！「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、認知機能を向上させます。年代や性別問わず楽しく続けられるのが特徴の運動です。できることが目的ではないので、楽しく脳を活性化させましょう！

講座13 大人の社会科見学「竹の加工現場見学と竹炭ペンダント作り」

講師 身延竹炭企業組合のみなさん
 会場 身延竹炭企業組合 開催 7月2日(火)1回完結
 時間 午後1時～4時 定員 20人 教材費 1,000円

大人も楽しい社会科見学へ行きましょう！身延町にある竹の加工現場を見学します。土窯での竹炭加工や日本の竹害など、竹加工の現場を見学しながらお話を聞きます。その後、施設内で竹炭を使用したペンダント制作を体験します。(市バスを利用して行きます)※ペンダントの見本あり

受講者募集

笛吹市民講座〈前期〉

笛吹市民講座は、様々な分野の体験ができる“初心者向けの講座”です。忙しくて習い事ができなかった方や学習するきっかけがなかった方など、どなたでも気軽に参加できます。講座を通じて、同じ趣味を持った新たな仲間づくりをしてみませんか？

- Aコース、Bコースに分かれている講座は、同じ内容を「日程」や「時間帯」を変えて実施しますので、どちらか1つを選択してください(混乱を避けるため、回答は1つとしてください。)
- 一部の講座では、使用教材の色や柄などの選択項目がありますので、申込書に希望するものを記入してください。
- 「※見本あり」と掲載している講座は、生涯学習課窓口(市民窓口館3階)またはホームページに完成品のイメージがありますので、ご確認ください。次のQRコードをスマートフォンで読み込むかURLを検索するとホームページにアクセスできます。

<https://www.city.fuefuki.yamanashi.jp/shogaigakushu/kosodate/shogaigakushu/r6nenndoshiminkoza.html>



講座5 オリジナル七味唐辛子づくり

講師 植松 晶子 会場 八代総合会館
 開催 6月5日(水)1回完結
 時間 午前9時30分～11時30分 定員 18人
 教材費 1,000円

「二辛五香」といわれる七味唐辛子。お話を聞き、オリジナル七味唐辛子づくりを楽しんでみませんか。素材の香りに浸りながら自分好みにブレンド。作った七味唐辛子は、お蕎麦と一緒に味見します。再調整してから、お持ち帰りとなります。

講座6 手軽に楽しむ水彩画講座

講師 石塚 政孝 会場 スコレーパリオ 開催 6月5日・12日・19日・26日、7月3日(各水曜日)5回連続
 時間 午前10時～正午 定員 15人 教材費 2,000円

A5サイズの小さな風景画を描きます。絵を描くときに適した画材、道具を知り使うこと、色の混色、濃淡、陰影を知ること、絵を描くときの法則(きまりごと)、技法(テクニック)などを学びます。初心者が気軽に参加できる講座となっています。

講座7 プロに学ぶ花束作り

講師 河埜 壽美子 会場 スコレーパリオ
 開催 6月6日(木)1回完結 時間 午後7時～9時
 定員 10人 教材費 3,000円

お店で好きな花を選んだり、庭に咲いている花などを使ってオリジナルの花束が作れたら素敵ですね。プロが花束を作るコツ、ラッピングのコツなどを初心者にもわかりやすく指導します。花材には地元生産者が作った花も使用します。

講座8 マクラメでジュートバッグを作ろう

講師 荒井 古都音 会場 学びの杜みさか
 開催 6月6日・13日(各木曜日)2回連続
 時間 午後1時30分～3時30分
 定員 10人 教材費 1,500円

オーガニックジュートバッグ(既製)に、オーガニックコットンのマクラメ糸を結び合わせ、ナチュラルなハンドバッグを作ります。(自宅でも応用可能な説明書付)【バッグサイズ約高さ24cm×幅32cm×マチ12cm】※見本あり

講座1 津軽三味線講座

講師 西山 恵美子 会場 あぐり情報ステーション
 開催 6月2日・9日・16日・23日・30日(各日曜日)5回連続
 時間 午後1時30分～3時 定員 10人
 教材費 3,500円

基本である右手のバチで音を出し、日本伝統楽器「津軽三味線」独特の音色と一緒に奏でましょう。はじめは親しみのある練習曲で基礎的奏法を身につけ、津軽三味線の曲弾きを学びます。

講座2 はじめての富士山組子

講師 富士山組子愛好会のみなさん 会場 学びの杜みさか
 開催 6月3日・10日・17日・24日、7月1日(各月曜日)5回連続
 時間 午後1時30分～3時30分 定員 10人 教材費 1,200円

富士山組子とは、くぎを使わずに、細く引き割った木材を1本ずつ組付けていき、幾何学的な模様で装飾する木工技術です。講師は、富士山組子の継承活動を行っている愛好会のみなさんです。講座では基本の組み方を習いながら2つの作品を作ります。※細かな作業があります※見本あり

講座3 初めてのモルタルデコ～お庭のインテリア～

講師 長田 澄子 会場 スコレーパリオ
 開催 6月4日・11日・18日(各火曜日)3回連続
 時間 ①午後2時～4時 ②午後6時30分～8時30分
 定員 各10人 教材費 3,600円

セメントと砂を混ぜたモルタルを、家の断熱材で形を作った土台に塗り付けて切り株を作り、かわいい多肉植物を植えて仕上げるお庭のインテリアです。家の中にも飾ることができます。(サイズ直径17cm・高さ6cm)※見本あり

講座4 かぎ花編みバッグ～ネットシートに編み込んで～

講師 木村 結花美 会場 スコレーパリオ
 開催 6月4日・11日・18日・25日、7月2日(各火曜日)5回連続 時間 午前9時30分～11時30分
 定員 10人 教材費 4,000円

ネットシートの土台にヘンプヤーンをかぎ編みして作るお洒落バッグ。バッグのマチにはビニール素材のワイヤーテープを編み込みます。かぎ編み経験のある方向きの講座。(黒・紺・グレー・赤を選択)※見本あり

応募方法

- 募集期間 令和6年3月1日(金)～3月15日(金) 午前9時～午後5時
- 申込方法 指定の申込書に記入して、持参、FAX、Eメール、郵送のいずれかでお申し込みください。
- 持参の場合 市民窓口館3階生涯学習課
各支所(御坂、一宮、八代、境川、春日居、芦川)
055(261)3340(送信後、受信確認の電話をしてください。)
- FAXの場合 申込書を市ホームページからダウンロードし、必要事項を入力の上
Eメール(shogaigakusyu@city.fuefuki.lg.jp)に添付してください。
※受信後、確認メールを送信しますが、自動送信ではないため、返信に時間がかかる場合があります。
- Eメールの場合
- 郵送の場合 〒406-0031 笛吹市石和町市部809-1
宛先「笛吹市教育委員会 生涯学習課 市民講座担当 行」
※令和6年3月15日(金) 必着



メールQRコード
※読み取り機の設定により表示されない場合があります。

- ※持参・FAXの場合、土日及び祝日を除きます。
 - 応募者が定員を超えた場合、抽選で受講者を決定します。※市民優先
 - 応募者には、4月上旬に受講決定通知書および納付書(教材費無料の講座は除く)、または落選通知書を送付しますので、必ず内容を確認してください。
 - 希望者が一定数に達しない場合は、講座を中止とすることがあります。
 - 18歳以上の方が対象となります。18歳未満およびお子様連れの方の受講はできません。
 - 受講決定者には、納付書を4月上旬に交付しますので、御確認の上、教材費を納入してください。
 - ※市民講座は、初心者を対象としています。高いレベルでの講座を希望する場合は、講座終了後、自主(任意)グループを結成し、学習を継続することができます。詳しくは、講座担当の生涯学習課コーディネーターにご相談ください。
- 〈問合せ先〉 笛吹市教育委員会 生涯学習課 生涯学習担当 ☎055(261)3339

✂-キリトリ-

令和6年度「笛吹市民講座」前期受講申込書

フリガナ	生年月日		昭・平	年	月	日
申込者氏名						男・女
〒	住所					
電話番号	日中連絡が取れる番号					
講座番号	希望するコース	講座名	選択項目(一部講座のみ)			
38	Aコース ※1	〇〇〇講座	[〇〇色]または「希望する」など ※2			

※1 AまたはBのコース分けがある講座は、ご希望のコースを1つお選びください(複数のコースを希望することはできません)。
※2 使用教材の色や柄など、選択項目がある講座は、申込書「選択項目」欄にご記入ください。

講座24 キラキラビーズ刺繍講座

講師 伊藤 弘美 会場 一宮支所
開催 Aコース：6月2日(日)1回完結
Bコース：6月9日(日)1回完結
時間 A午後7時～9時 B午前10時～正午
定員 各10人 教材費 1,200円

ビーズを針と糸を使って土布に縫い付けてブローチを作ります。初心者にも丁寧に指導しますので是非チャレンジしてください。※見本あり

講座25 ルーシーダットン講座

講師 半田 美恵子 会場 働く婦人の家
開催 Aコース：6月4日・18日、7月9日・30日、8月20日・9月3日(各火曜日)6回連続
Bコース：6月11日・25日、7月23日、8月6日・27日、9月10日(各火曜日)6回連続 時間 午前10時～11時30分
定員 各20人 教材費 200円

ルーシーダットンはタイの伝統医学から生まれた心身の調整体操であり、タイ式ヨガとも言われています。今回は静かなポーズと動きのあるポーズを対比させ、両者の違いを学習します。

講座26 本物のオリーブオイルを知ろう!

講師 上江洲 考昭、上江洲 由美 会場 スコレーセンター
開催 Aコース：7月17日(水)1回完結
Bコース：7月24日(水)1回完結
時間 A午後1時30分～3時30分 B午後7時～9時
定員 各10人 教材費 1,800円

オリーブオイルソムリエによる講座です。体に良いオリーブオイルは?保存方法や選び方などオリーブオイルの基礎知識や楽しみ方を学べる講座です。オリーブオイルのテイastingや旬の桃を使ったサラダの調理も行います。

講座27 ペーパークラフトで季節を楽しむ♪ハロウィン♪

講師 沖津 香奈子 会場 Aスコレーパリオ
Bいちのみや桃の里ふれあい文化館
開催 Aコース：9月12日(木)1回完結
Bコース：9月14日(土)1回完結
時間 A午後7時～9時 B午後1時30分～3時30分
定員 各10人 教材費 1,500円

初心者の方でも大丈夫!一番身近な素材「紙」を使って、季節を楽しむ飾りを制作します。画用紙でお花を作るなど、紙の可能性を感じる講座です。※見本あり



講座19 エコクラフト講座～可愛い動物の小物入れ～

講師 遠藤 美恵子 会場 スコレーパリオ
開催 9月19日・26日(木曜日)2回連続
時間 午前9時30分～11時30分 定員 10人
教材費 600円

クラフトテープを編み込んで「リス」または「インコ」の小物入れを作ります。「ウサギ」作りのおまけもついた講座。リモコン・スマホグッズなどの収納・ドライフラワー用の器としていかがですか。可愛いインテリアになりますよ。(リス・インコを選択) ※見本あり

講座20 誰でもできる簡単パントマイム講座

講師 MOONYMANG(ムニーマン)
会場 御坂生涯学習センター
開催 9月4日・11日・18日・25日(各水曜日)4回連続
時間 午後2時～3時30分
定員 10人 教材費 無料

日本代表として世界大会出場経験がある現役パフォーマーがわかりやすくパントマイムを教えてください。宴会芸としても大活躍!年齢や性別問わず体一つで楽しめます。

講座21 鍵盤ハーモニカでアンサンブルを楽しみませんか?

講師 ARISA 会場 御坂生涯学習センター
開催 9月5日・12日・19日(各木曜日)3回連続
時間 午前10時～11時30分 定員 10人 教材費 500円

楽器経験がなくても幅広い年齢層でチャレンジしやすい楽器であり、深い呼吸が全身運動につながる今話題の魅力たっぷりな鍵盤ハーモニカ。音遊びを通して鍵盤操作やブレステクニックの基本を覚えて、仲間と音を合わせる喜びを体験しましょう。※鍵盤ハーモニカのレンタル(+500円)をご希望の場合、記入してください。

講座22 簡単椅子ダンス

講師 半田 美恵子 会場 境川スポーツセンター体育館
開催 10月1日・8日・22日・29日(各火曜日)4回連続
時間 午前10時～11時30分
定員 35人 教材費 200円

リズムをとることが難しいアフタービートの音楽に合わせたダンスを椅子に座って行います。椅子を使うことで動きの難易度を下げ、誰もが楽しく踊れるように展開していきます。

講座23 気遣い上手になるための会話レッスン

講師 阿部 実由 会場 スコレーセンター
開催 10月2日・9日(水曜日)2回連続
時間 午前10時～11時30分
定員 12人 教材費 300円

会話で気遣いができること、人間関係が良好になります。講師は、航空会社国際線客室乗務員経験のあるFCA認定ビジネスマナーインストラクター。様々な状況に合わせて、ロールプレイをしながら会話のポイントを学びませんか。