

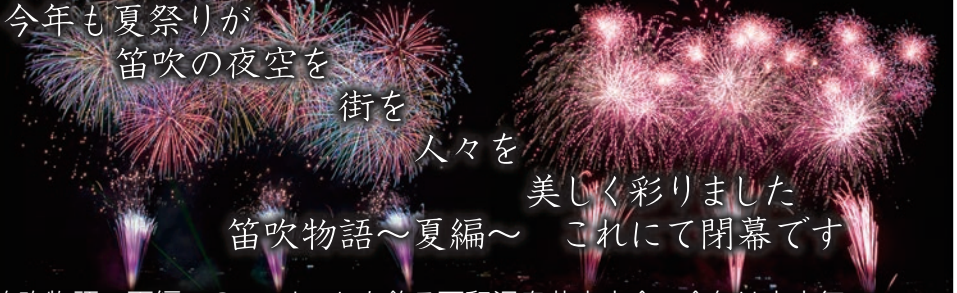
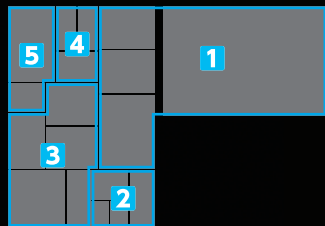
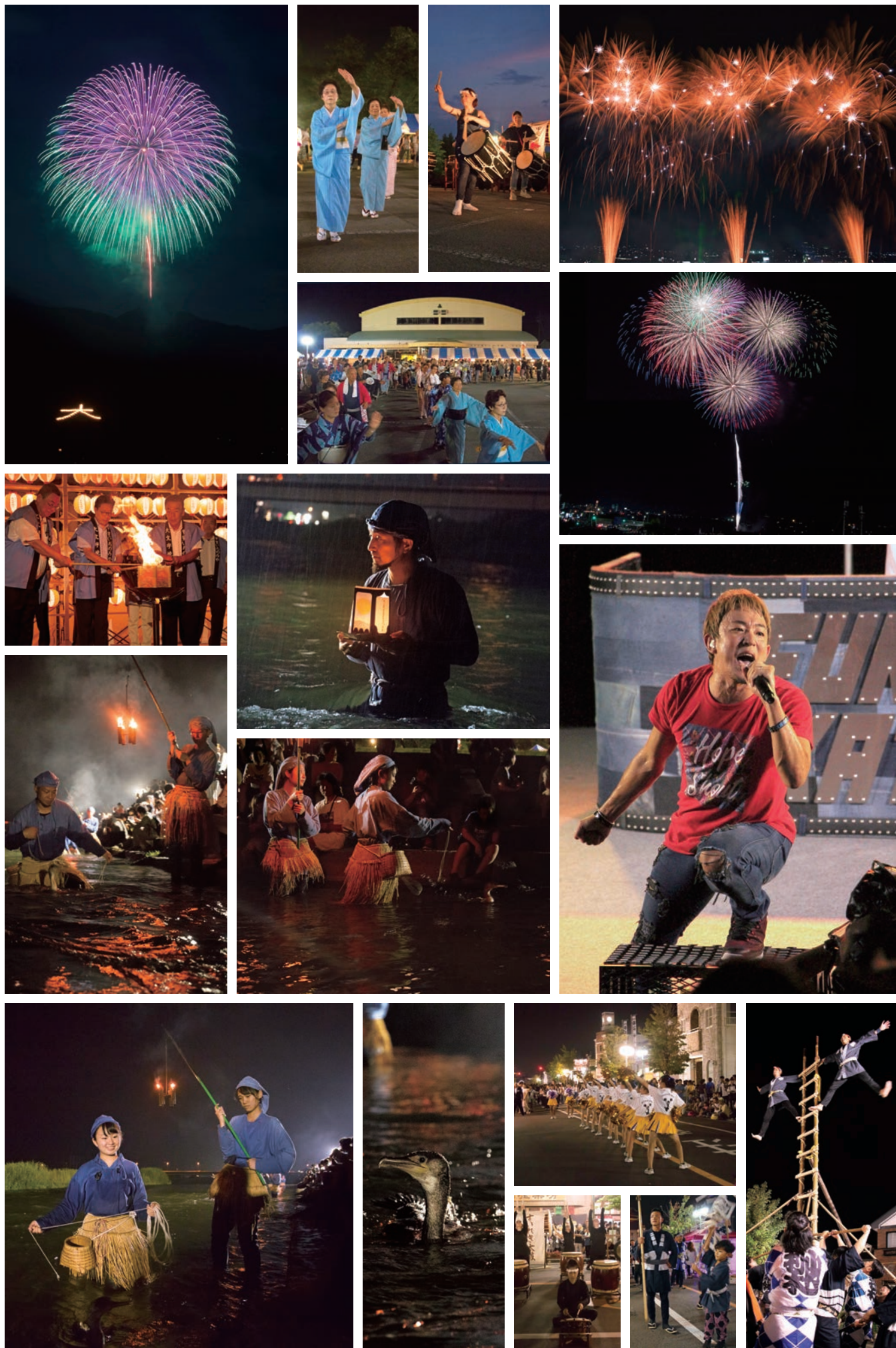
Fuefuki

広報ふえふき No.181



笛吹物語 ～夏編～

笛吹物語～夏編～	02
特集 フレイル対策の救世主!? いきいき100歳体操!...	04
農業保険に加入しましょう	19
くらしの情報	22
子育て支援センター情報	30
ふえふきトピックス	36



- 18月21日 石和温泉花火大会** 笛吹物語〜夏編〜のフィナーレを飾る石和温泉花火大会。今年は人気アーティストのファンキー加藤さんのスペシャルライブで開宴しました。大興奮の熱気の中、眼前に迫る大迫力のスターメインや技巧を凝らした美しい花火が笛吹の夜空を彩りました。
- 28月20日 市部通り二十日祭** 市部通りを歩行者天国にして盛大に行われる市部通り二十日祭。祭りの雰囲気盛り上げる太鼓演奏やチアリーディング、手に汗握るきやりなど、市部通りのいたるところで迫力あるパフォーマンスが同時に行われ、大賑わいの夜となりました。
- 37月20日～8月19日 笛吹川石和鵜飼、石和温泉鵜飼花火** 笛吹川石和鵜飼は、国内でも非常に珍しい川の中を歩いて鵜を操る徒歩鵜（かちう）という漁法で行われ、鵜匠と観覧席が非常に近いところが魅力の一つ。鵜匠の中には今年デビューの地元高校生もあり、操る鵜が見事に鮎を捕えると大きな歓声があがりました。
- 48月10日 みさか納涼まつり** 天雷太鼓の皆さんによる大迫力の太鼓演奏や、御坂町出身の福嶋孝顕さんら『顕栄会』による津軽三味線演奏などで大いに盛り上がったみさか納涼まつり。祭りのメインである盆踊りでは「御坂音頭」、「よいさか御坂」、「武田節」の音頭に合わせて、老若男女問わず多くの人々が参加し賑わいあふれる夏祭りとなりました。
- 58月16日 甲斐いちのみや大文字焼き** 一宮中学校のオープニング演奏で開幕した甲斐いちのみや大文字焼き。厳かな雰囲気の中行われた盆の送り火セレモニーでは、大文字点灯と共に花火が打ち上げられ、会場からは歓声があがりました。

フレイル対策の救世主!? 楽しく笑って元気に運動！

―いつまでも元気で長生き―

誰しもが思うところではないでしょうか。

厚 生労働省の統計によると平成20年では男性が79・29

歳、女性が86・05歳だった日本の平均寿命。それが、平成30年では男性が81・25歳、女性は87・32歳になりました。

超高齢社会の現代において、日本人の平均寿命は確実に伸びています。

年齢だけではありません。笛吹市では、高齢者の人口が2万人を超えました。

総人口が約6万9千人ですから、約3人に1人が高齢者ということになります。

そのような中、近年注目されているのが

「フレイル予防」です。

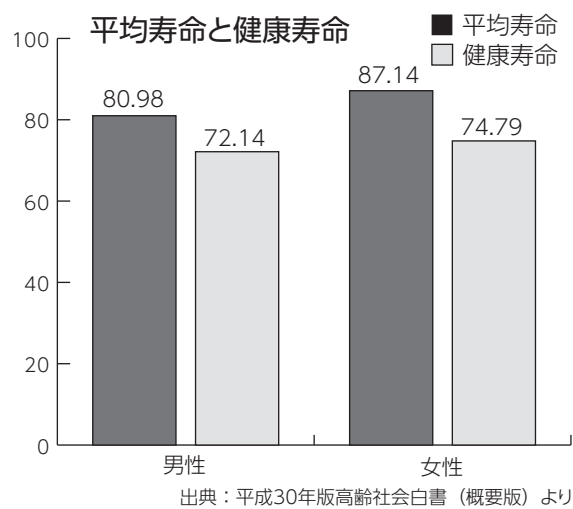
フレイルとは平成26年に日本老年医学会が提唱した概念です。一言でいうなら「要介護状態のすこし手前」。身体などが弱っている状態のことを指します。

去年から、この「フレイル」という状態にならないように、また「フレイル」になったとしても回復できるように、笛吹市と地域の皆さんでいきいき100歳体操を行っています。いつまでも元気で楽しい毎日を過ごせるように。

今月の特集は、フレイル予防といいきいき100歳体操についてお伝えします。



いくつになっても
興味のあること
やってみたいこと
思うがままにやってみて
汗をかいて
うまいものを食べて
ときには笑って
ときどき泣いて
そんなふう
に
生きている限り
心も体も元気でいたい



健康 健康寿命という言葉があります。健康寿命とは、日常生活を送るうえで制限のない（寝たきりや認知症でない）期間のことを指します。

2016年の調査によると、男性の場合は約8年、女性の場合は約12年、平均寿命と健康寿命に差がありました。

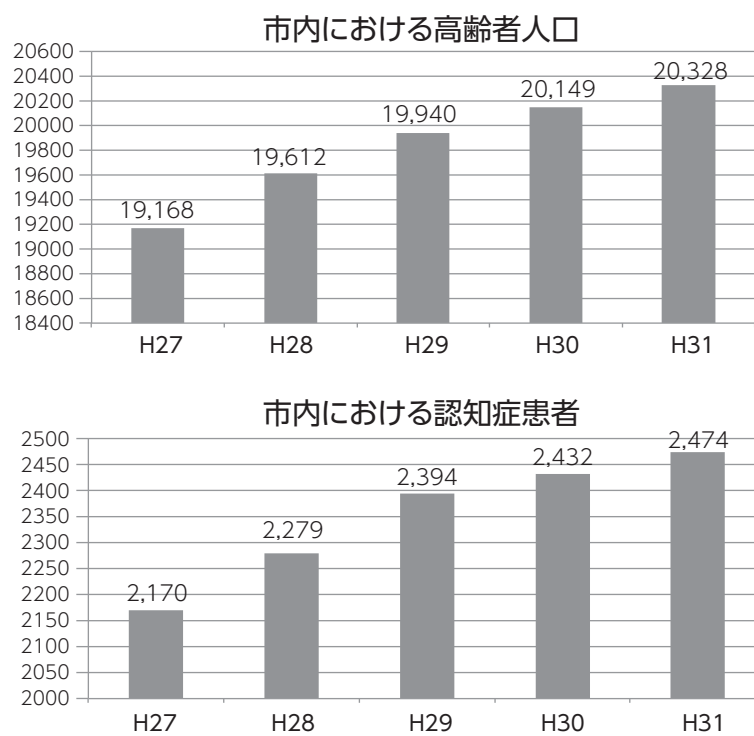
つまり、この差の期間だけ、亡くなる前に寝たきりや認知症になっているという事になります。

この統計はあくまで日本全体の平均になりますが、他人事ではありません。

な ぜなら、笛吹市においても認知症の高齢者が年々増加傾向にあるからです。

このような事態を打開する必要がある、大いにあります。

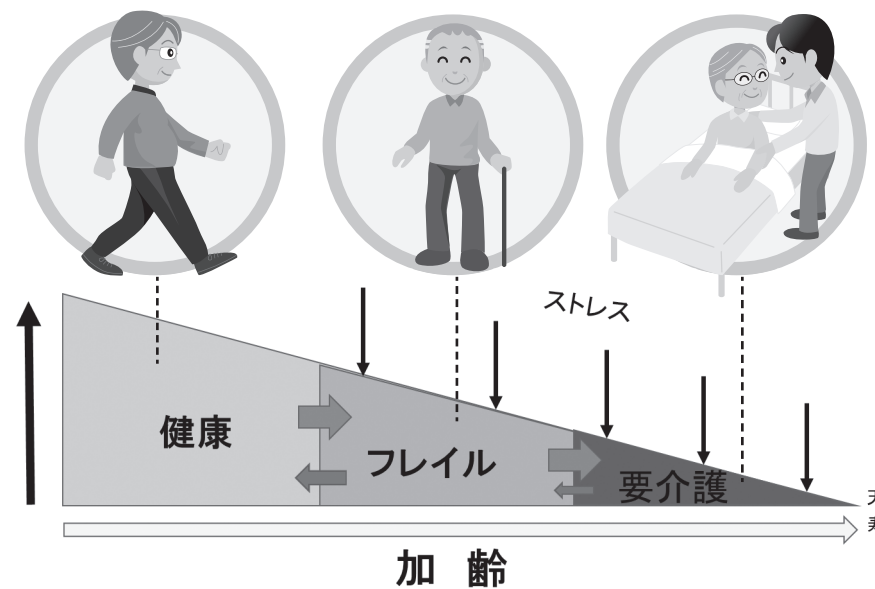
しかし、寝たきりや認知症などは、そうなるしてしまう要因が様々考えられ、一人ひとりで対応が違ふ複雑な問題でもあります。



フレイルってなんだ!?!

フレイルって?

健康で長生きをするためにはフレイル予防が重要とお伝えしました。改めてフレイルについてももう少しご説明します。



出典：東京大学 飯島勝矢 作成（葛谷雅文、日老医誌2009年より引用改変）

旬な言葉フレイル

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間で、体が弱ってきている状態を指します。

特別な事情で突然亡くならない限り、人はこの「フレイル」の状態を経て寝たきりなどの要介護状態になるといわれています。

フレイルは東京大学の飯島勝矢先生率いるチームが研究されており、現在、日本国中で認知されはじめている高齢者の健康においては「旬」な言葉です。

このフレイルは大きく分けて3つの要因が複雑に絡み合い起きています。



身体的フレイル

加齢に伴い筋肉が衰えていく「サルコペニア」という現象や、骨や筋肉などに異常をきたし移動機能が低下するロコモティブシンドロームなど

心理的、認知的フレイル

うつ、認知機能低下など

社会的フレイル

閉じこもり、独居、孤食など

心理的、認知的フレイル
閉じこもり、独居、孤食など

身体的フレイル
サルコペニア、ロコモティブシンドロームなど

社会的フレイル
サルコペニア、ロコモティブシンドロームなど

出典：東京大学 飯島勝矢 作成
（葛谷雅文、日老医誌2009年より引用改変）

フレイルの歯車

この3つのフレイルは歯車のように組み合わせ、互いに干渉し合っています。

例えば、体はしっかりされている方でも、外出がおっくうになり人付き合いの頻度が少なくなると

この場合、人付き合いの頻度が少なくなるとは「社会的フレイル」と言えます。

外出が少なくなるといことは、歩く頻度が減ることであり、すなわち足の筋肉を使う頻度が減り、体の衰え「身体的フレイル」につながるということです。

とても些細なことに感じられるかもしれませんが、このように3つのフレイルの歯車は、どれか1つでも回り始めると残りの2つの歯車も次第に回り始め、いつの間にか要介護状態に近づいてしまう「多面性」を持っています。

そして、特別な持病などがなく

ても、誰でもなりうる可能性があるというところがフレイルの恐ろしいところなのです。

しかし、フレイルにはもう1つ特徴があります。それは、健康な状態に戻ることができるといえることです。

フレイルを予防する

フレイルの度合いは人によって様々です。前述のとおりフレイルは様々な要因が歯車のようにかみ合っ

ていますので、予防方法も1つではありません。

些細なことで回り始めるフレイルの歯車ですが、その分、予防も小さな努力の積み重ねで行うことができます。

いきいき100歳体操でフレイル予防!

皆さんはいきいき100歳体操をご存知でしょうか。

いきいき100歳体操はストレッチや簡単な筋力トレーニングを取り入れた誰でもできる体操で、昨年度より長寿介護課で普及活動を行っています。

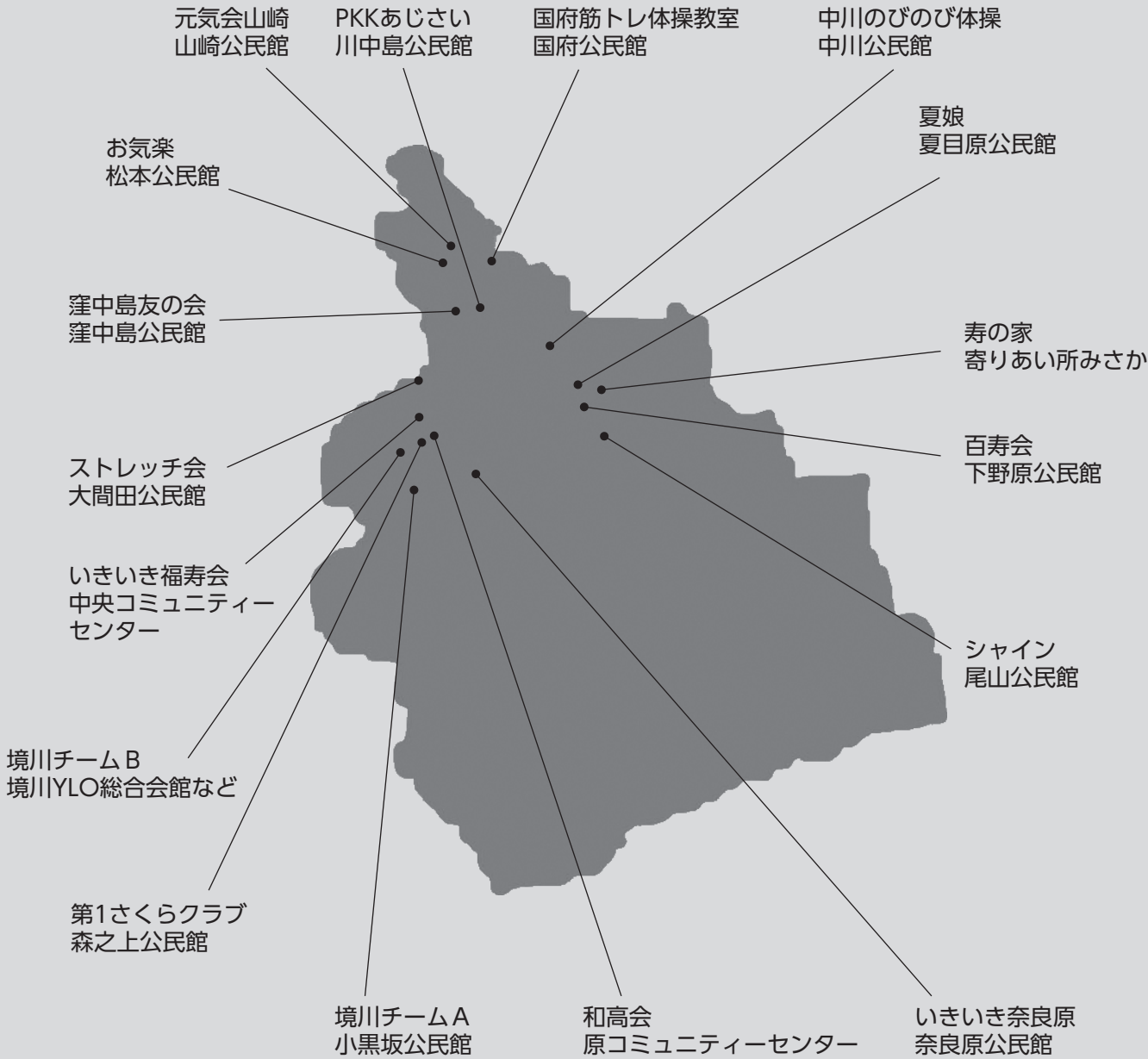
活動は地区の公民館などで行われており、現在、17チームで述べ309人の市民の皆さまが参加しています。

今回はその中で3地区の活動をご紹介します。



はじめよう！100歳体操

100歳体操は市内17チームが行っています！
あなたの地区でも活動しているかも！？



←←← 今回は3地区の皆さんにお話を伺いました！！

百寿会

—HYAKUJYUKAI—



世話人
弦間あさをさん

本人だけでなく、
周囲が効果を実感？！

—実際に試してみても—

弦間さん…長寿介護課の職員が定期的に体力測定をしてくれていますが、始めた直後より結果が良くなっています。それが一番わかりやすい効果ですね。

あとは、体操に参加している本人だけでなく、周りの人が「今日は月曜日なのに100歳体操いらないの？」なんて気にしてくれているようです。もしかしたら本人以上に、周囲の人が効果を実感しているのだと思います。

—とにかく皆さんお元気で、
学校のクラスみたいですね。

体操ももちろんですが、その後のおしゃべりとお茶の時間を楽しみにしている人が多いですね。
公民館まで遠い人で20分くらいかけて歩いてきますが、道中で参加者の家を回って誘いあつてきているようです。

今日だって来ていないお友達に電

話で様子を聞いている方もいました。一人暮らしの人もあるので、相互に見守り合いができています。この活動のいいところだと思います。



活動日：毎週月曜日
場所：下野原公民館



お互いに誘い合って…



ワイワイガヤガヤとまるで学校の教室のような雰囲気。もちろん、しっかり体操もやっています。



いきいき福寿会

—IKIKIHUKUJYUKAI—



世話人
大塚よしみさん

皆が集まる場所に
なっています

—始めたきっかけを
教えてください。

大塚さん…ここは外の地域から来た人が多い比較的新しい地域で、ふれあいサロンもなかったんです。

そこで、私が民生委員をしていたので、社会福祉協議会と一緒に交流の場を作りました。

それから、ひと月に1回集まるようになり、次第に行事なども活発に行うようになりました。

去年、メンバー数人がこの体操の説明会を聞いてきてくれて、他の地域でこの体操をやっている方と話をした方がいると聞いて、よさそうだからやってみようということになりました。

—活動してみて効果はどうですか。

まだまだ始めてから短い期間ではあるけど、日常生活のちょっとした動作がしやすくなったのかな、という実感はありますね。



活動日：毎週木曜日
場所：中央コミュニティーセンター

これから希望を持って頑張りたいとメンバーみんなで意気込んでいます。

体力測定の結果が数字で分かるので張り合いはあるけど、何より日々のちょっとした動作が楽になっている気がしてとても嬉しいです。是非皆さんにも体験してもらいたいですね。



和気あいあいと楽しく体操を行っています。



←最高齢の風間さんは何と93歳！
まだまだ現役！



↑体操の後は…お茶タイム！
大事な情報共有の場です。

PKKあじさい

— PKK AJISAI —

世話人
小室恵子さん

できた！
だから自信になる
— 始めたきっかけは
なんでしょうか。

小室さん…もともと私たちは色々な事業で長寿介護課の保健師さんと関わることがあったので、市がフレイル予防に積極的に取り組んでいることも知っていました。市が東大の飯島先生方と協定を結んでいることも知り、これは今後普及していくと思い率先して取り組んでみました。



池田紀子さん

— 体操を始めてから
何か変化はありますか。

池田さん…病院で定期的に測定をしてもらうメンバーもいて、筋肉量が過去最高になったなんて人もいます。体操は手軽に参加できる簡単なものですが、それでも初めは難しいところもありました。

活動日：毎週金曜日
場所：川中島公民館

続けていくうちに、それが少しずつできるようになって、体力測定の結果が良くなったたり、日常生活でも効果を実感するようになると自信につながります。

自信がつくと積極的になり、他の趣味などもやってみようかなと思えるようになって、充実して過ごしています。

皆さんも是非参加してみてください。



←体操の後はお茶やおしゃべりだけでなく、カラオケをするときも。多趣味なメンバー、揃っています。



皆でワイワイ楽しく体操をしています。
あなたも仲間に入ってみませんか。



まだまだこれから
そう思える心と身体を

フレイル予防、そして100歳体操についてご紹介しましたが、いかがでしたでしょうか。

フレイルという言葉は、「虚弱」を表す英語「Frailty」からとっています。この言葉のとおり、身体は使わないと驚くほど弱るのです。

そう聞くと不安になりますが、何も強靱な肉体に鍛えなければならないということではありません。

例えば、月に1回だった趣味を週に1度に増やしてみたり、近所の畑まで軽トラで行っていたのを、時々歩いて行ってみたり。まずはそこから始めてみませんか。

そして、具体的にどうすればいいか思いつかないあなた。100歳体操に興味を持ってくださったあなた。

ぜひ一緒にやってみませんか。

この体操は、スポーツの大会で優勝を目指したり、フルマラソンを走破するような選手になるためではありません。

100歳体操は、皆さんの日常生活の、何気ない場面での不自由さをなくすため。普段の当たり前の生活を、これからも続けられるため。そして、「まだまだ人生はこれからだー」と思えるための体操です。

人生100年まだまだ長い。
フレイル予防に100歳体操。
みなさんのご参加をお待ちしています。

■ 問合せ先
長寿介護課 介護支援担当

☎055(261)1902

会 場	テーマ	後期日程	
エレガローザー宮 ※住所 一宮町下矢作300-3	○ 気持ちと体を元気にしよう！ 椅子に座った状態でのトレーニングが主体となります。脳トレや筋力を強くするための体操や、膝痛・腰痛予防なども含めて体操を進めます。 ▶ 内容 ストレッチと筋トレ、脳トレほか ※上履きをご持参ください。 ※11回目はフレイル予防講座あり。	⑪10月16日 ⑫11月6日 ⑬11月20日 ⑭12月4日 ⑮12月18日	⑯1月15日 ⑰1月29日 ⑱2月5日 ⑲2月19日 ⑳3月4日 (各水曜日)
八代総合会館 ※住所 八代町南527	○ 柔軟性と体幹筋力アップ 床に座った状態でトレーニングを行います。柔軟性向上のためのストレッチや道具を使った筋力アップトレーニングを行います。 ▶ 内容 床に座った体操、体幹トレーニングほか ※上履きをご持参ください。 ※11回目は歯の講話あり。	⑪10月9日 ⑫10月30日 ⑬11月13日 ⑭12月11日 ⑮12月25日	⑯1月8日 ⑰1月22日 ⑱2月12日 ⑲2月26日 ⑳3月11日 (各水曜日)
境川総合会館 ※住所 境川町三柵3	○ 膝痛・腰痛体操 椅子に座った状態でトレーニングを行います。膝や腰、肩などの仕組みを理解していただきながら、筋トレやストレッチを行います。 ▶ 内容 各部位に合わせた筋トレとストレッチほか ※上履きをご持参ください。 ※会場は3階です。 ※11回目は栄養の講話あり。	⑪9月26日 ⑫10月10日 ⑬10月31日 ⑭11月14日 ⑮11月28日	⑯12月26日 ⑰1月9日 ⑱1月23日 ⑲2月27日 ⑳3月12日 (各木曜日)
春日居あぐり情報 ステーション ※住所 春日居町寺本155-1	○ 筋力向上体操 椅子に座った状態でトレーニングを行います。ボールやチューブなどを使用して行い、立位での体操も行います。 ▶ 内容 チューブを使った筋トレと立位のトレーニングほか ※11回目は栄養の講話あり。	⑪10月18日 ⑫11月1日 ⑬11月15日 ⑭11月29日 ⑮12月6日	⑯12月20日 ⑰1月17日 ⑱2月7日 ⑲2月21日 ⑳3月6日 (各金曜日)
春日居あぐり情報 ステーション	○ 音楽で認知症予防 音楽療法士を講師とし、懐かしい歌を歌ったり、誰にでもできる楽器演奏などを行い、記憶力の向上、脳の活性化を目指します。 ▶ 内容 音楽療法、認知症予防、簡単な宿題 ※11回目はフレイル予防講座あり。	⑪10月23日 ⑫11月6日 ⑬11月13日 ⑭11月27日 ⑮12月11日	⑯12月25日 ⑰1月8日 ⑱1月22日 ⑲2月26日 ⑳3月11日 (各水曜日)

開催時間変更のお知らせ

広報ふえふき5月号5ページでお知らせした「あつまれ楽笑塾」の前期日程に一部変更があります。

【変更点】 ▶**日程** ⑩10月4日 ▶**場所** 春日居あぐり情報ステーション
▶**内容** 筋力向上体操 ▶**時間** 午後2時から

気軽に楽しく運動などの介護予防をしたい65歳以上の方に参加していただきたい教室

介護予防普及啓発事業「あつまれ らくしやうじゆく 楽笑塾」

地域の交流を大切にし、レクリエーションなどをおし仲間作りを行いながら、自主的に介護予防に取り組む姿勢を身に付けます。申し込みの必要はありませんので、希望する会場に直接お越しください。天候により中止となることもありますので、心配のある場合は、長寿介護課までご連絡ください。

▶**対象** 市内在住の65歳以上の方

▶**日程** 下記の後期日程を参照

▶**持ち物** 筆記用具、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

▶**時間** 午前9時45分～11時

▶**参加費** 無料

※教室開始時には血圧測定を実施します。

19回目は体力測定があります。



約300人の方が
介護予防に取り
組んでいます。

■問合せ先 長寿介護課 介護支援担当 ☎ 055(261)1902

会 場	テーマ	後期日程	
ブルーアース石和店 ※住所 石和町四日市場1825	○ 運動で生活習慣改善・認知症予防 定期的な運動は生活習慣病予防と認知症予防に有効です。さまざまな種類の運動をとおして、定期的な運動習慣を身に付けるための機会を提供します。 ▶ 内容 ヨガ、マシーントレーニング、綺麗に歩行ほか ※会場は2階です。階段を上がれる方が対象となります。 ※椅子の用意がありませんのでご注意ください。 ※火曜日から金曜日のどちらかを選択してください。 ※上履きをご持参ください。 ※火曜日コース11回目は栄養の講話あり。 ※金曜日コース11回目はフレイル予防講座あり。	⑪11月5日 ⑫11月19日 ⑬12月3日 ⑭12月17日 ⑮1月7日	⑯1月21日 ⑰2月4日 ⑱2月18日 ⑲3月3日 ⑳3月17日 (各火曜日)
ブルーアース石和店		⑪11月1日 ⑫11月15日 ⑬11月29日 ⑭12月6日 ⑮12月20日	⑯1月17日 ⑰1月31日 ⑱2月7日 ⑲2月21日 ⑳3月6日 (各金曜日)
御坂農村環境改善 センター ※住所 御坂町栗合374	○ 音楽で認知症予防 音楽療法士を講師とし、懐かしい歌を歌ったり、誰にでもできる楽器演奏などを行い、記憶力の向上、脳の活性化を目指します。 ※上履きをご持参ください。 ※11回目は歯の講話あり。	⑪10月2日 ⑫10月16日 ⑬11月20日 ⑭12月4日 ⑮12月18日	⑯1月15日 ⑰2月5日 ⑱2月19日 ⑲3月4日 ⑳3月18日 (各水曜日)
御坂農村環境改善 センター	○ 体を使いこなすための体操 生活動作に必要な筋力を鍛え元気な体をつくり、いきいきと生活できることを目的に体操を行います。 ※上履きをご持参ください。 ※11回目はフレイル予防講座あり。	⑪10月11日 ⑫10月25日 ⑬11月22日 ⑭11月29日 ⑮12月13日	⑯1月10日 ⑰1月24日 ⑱2月14日 ⑲2月28日 ⑳3月13日 (各金曜日)



笛吹市文化祭

第19回やまなし県民文化祭 地域別フェスティバル



石和地域【第54回笛吹市石和町文化祭】 テーマ 『飛躍の令和・石和の文化』

期 日	催し物	時 間	場 所	部門など
11月2日(土)・3日(日・祝)	作品展示	午前9時～午後5時 (3日は午後3時30分まで)	スコレーセンター 集会室 スコレーセンター アートギャラリー スコレーセンター 1階 ロビー	俳句、絵画、華道、レザークラフト、一般応募作品など 書道、写真、日本刀保存研究、きり絵、一般応募作品など 盆栽・華道、一般応募作品など
11月2日(土)	無料いけばな体験教室	午前10時30分～午後2時	スコレーセンター 集会室	指導者：華道部4人 参加費無料、先着順30人(持ち物不要) ※お花はお持ち帰りできます 問合せ先 高山一能 ☎090(3479)3615
	お茶会	午前10時30分～午後3時	スコレーセンター 1階会議室	茶道 ※ご来場の皆さまに呈茶いたします
	和太鼓	午後3時～3時30分	スコレーセンター 集会室	和太鼓愛好会 考 による演奏
11月3日(日・祝)	芸能フェスティバル	午後1時～3時30分	スコレーセンター 1階 集会室	コーラス、マンドリン、三味線、舞踊、篠笛、邦楽、詩舞吟詠、社交ダンス
	ダンスパーティー	午後6時～8時30分	スコレーセンター 1階 集会室	社交ダンス 一般参加者 ※申込不要・参加無料

※作品展示部門の一般応募作品については11月1日(金)午後1時～3時までに作品を会場までお持ちください。
▶応募資格 石和町に在住(勤務)している方 ■問合せ先 石和町文化協会 会長 小川 幸彦 ☎090(4025)5868

御坂地域【第56回 御坂町文化祭】

日 程	催し物	時 間	場 所	部門など
10月19日(土)・20日(日)	作品展示	午前9時～午後5時 (20日は午後3時まで)	農村環境改善センター 多目的ホールほか	盆栽、絵画、ちぎり絵、書道、写真、押し花、郷土研究、俳句、陶芸、華道、絵手紙、切り絵、着物リメイク、古文書
10月19日(土)	親善囲碁大会	午前9時から	農村環境改善センター 2階 研修室	囲碁 当日参加歓迎
10月20日(日)	笛吹市文化祭開会セレモニー	午前9時30分から	農村環境改善センター多目的ホール	
10月20日(日)	親善将棋大会	午前10時～正午	農村環境改善センター 2階 研修室	将棋 当日参加歓迎
10月20日(日)	芸能発表会	午前10時～正午	農村環境改善センター 多目的ホール	コーラス、吟詠、朗読、大正琴、スクエアダンス、津軽三味線
10月20日(日)	お茶会	午前10時～午後3時	農村環境改善センター ロビー	茶道 ※申込不要・参加無料

■問合せ先 御坂町文化協会 会長 橘田 岩雄 ☎055(261)1267

一宮地域【第65回一宮町文化祭】

日 程	催し物	時 間	場 所	部門など
11月2日(土)	一宮町文化協会50周年記念文化講演会	午後6時30分開場 午後7時～8時30分講演会	いちのみや桃の里ふれあい文化館 多目的ホール	演題「文化薫る古代の甲斐国～国分寺・「古屋家家譜」・「和歌刻書土器」の発見～」講師 文学博士 平川 南先生(山梨県立博物館名誉館長)
11月3日(日・祝)	式 典	午前9時30分～10時	いちのみや桃の里ふれあい文化館 多目的ホール	文化祭式典、文化協会表彰
11月2日(土)	作品展示	午後1時～5時	いちのみや桃の里スポーツ公園体育館	絵画、華道、郷土史、写真、書道、菊花、水石、短歌、俳句、絵手紙、押し花、パッチワーク、手芸、福寿会、青楓美術館、茶道
11月3日(日・祝)		午前9時～午後3時		
11月3日(日・祝)	芸能発表	午前10時15分～午後1時	いちのみや桃の里ふれあい文化館 多目的ホール	コーラス、箏曲、朗読、オカリナ、東原和歌囃子、フォークダンス、ソーシャルダンス、保育園太鼓部、一宮中学校吹奏楽部
	囲碁大会	午前9時30分受付 午前10時～午後5時	いちのみや桃の里ふれあい文化館 和室	参加資格 町内居住者(一般・小・中学生を含む) 町内勤労者・町内出身者
	将棋大会	午前9時受付 午前9時～午後4時	いちのみや桃の里ふれあい文化館 会議室	参加資格 町内居住者(一般・小・中学生を含む) 町内勤労者
	お茶会	午前9時30分～午後2時30分	いちのみや桃の里スポーツ公園体育館内	一般参加(自由) 無料
	手芸体験	午前10時受付 午前10時15分～正午	いちのみや桃の里スポーツ公園体育館内	先着100人位 材料費100円 ぶくろう置き物(5～8cm位の物) 連絡先：雨宮はるみ☎0553(47)0828
	華道体験	午前10時受付 午前10時15分～正午	いちのみや桃の里スポーツ公園体育館内	先着20人 材料費1,000円 ハイヒールにハーバリウムお持ち帰りできます 連絡先：吉岡幸子☎0553(47)0767

■問合せ先 一宮町文化協会 会長 中西 一 ☎0553(47)1948

八代地域【第33回八代町芸術祭】

日 程	催し物	時 間	場 所	部門など
11月9日(土)・10日(日)	作品展示	午前9時30分～午後5時 (10日は午後3時30分まで)	若彦路ふれあいスポーツ館	美術、写真、短歌、郷土研究、華道、陶芸、レザークラフト、パッチワーク、小・中・保育園作品、一般作品など
11月9日(土)	合同発表	午前9時30分～午後4時	八代総合会館	詩吟、舞踊、コーラス、大正琴、歌謡、ダンス、朗読、津軽三味線、二胡 浅川中
	茶道	午前10時～	八代総合会館	来場者への呈茶
11月10日(日)	将棋	午前10時～午後3時	若彦路ふれあいスポーツ館	一般参加・小・中学生(自由)
11月10日(日)	囲碁	午後0時30分から	碁会所	一般参加(自由)
12月1日(日)	軽音楽部コンサート	午後2時から	八代総合会館	軽音楽他

展示部門では八代町在住・勤務している方の作品を募集しています。 ■応募締切 10月31日(木)午後5時

■問合せ先 八代町文化協会会長 西海俊夫 ☎055(265)3695

▶市内保育所等一覧(令和元年9月1日現在)

公/私	施設名	所在地	電話番号
公	石和第一保育所	石和町八田249	055-262-2870
公	石和第二保育所	石和町四日市場2210	055-262-2668
公	石和第四保育所	石和町小石和1	055-262-3313
公	石和第五保育所(指定管理)	石和町松本135-1	055-262-2431
私	石和東こども園	石和町中川1330	055-262-2061
私	幼保連携型認定こども園 わかば保育園	石和町小石和601	055-262-5737
私	幼保連携型認定こども園 山梨英和プレストンこども園	石和町窪中島190-2	055-262-3880
私	幼保連携型認定こども園 石和あら川保育園	石和町井戸236-1	055-261-5031
私	小規模保育事業所 OLive保育園	石和町市部1084ハヤカワビル202	055-287-8660
公	御坂東保育所	御坂町下黒駒2122	055-264-2426
公	御坂西保育所	御坂町夏目原870	055-262-5842
公	御坂北保育所(指定管理)	御坂町金川原380	055-263-0556
公	御坂葵保育所	御坂町大野寺667	055-262-3208
私	英保育園	御坂町成田692	055-263-1280
私	木の花保育園	一宮町一ノ宮964-1	0553-47-0901
私	一宮保育園	一宮町東原410	0553-47-2548
私	相興保育園	一宮町中尾949	0553-47-0623
私	あさま保育園	一宮町金沢227-36	0553-47-0099
私	幼保連携型認定こども園 都保育園	一宮町本都塚82-1	0553-47-0415
公	八代花鳥保育所	八代町竹居2127	055-265-2520
私	博愛保育園	八代町北999-1	055-265-2047
私	御所保育園	八代町米倉37	055-265-3475
私	幼保連携型認定こども園 八代保育園	八代町南931	055-265-2205
私	境川保育園	境川町小黒坂1640-1	055-266-4132
公	かすがい西保育所	春日居町熊野堂243-3	0553-26-2359
公	かすがい東保育所(指定管理)	春日居町加茂311	0553-26-3283
公	芦川へき地保育所	芦川町上芦川133-2	055-298-2500

※利用定員など、変更する場合があります。
※開所時間など、詳しくは各保育所等へお問い合わせください。

▶受付日程一覧

受付日		地区	受付時間	受付場所
11月 1日	金	境川・芦川	午前9時～正午 午後1時30分～ 4時30分	市民窓口館1階 101会議室
11月 5日	火	一宮		
11月 6日	水	一宮・石和		
11月 8日	金	石和		
11月11日	月	石和		
11月12日	火	御坂		
11月13日	水	御坂		
11月15日	金	八代		
11月18日	月	八代・春日居		
11月19日	火	春日居		
夜間受付				
11月 6日	水	全地区	午後5時～ 7時30分	市民窓口館1階 101会議室
11月12日	火			
11月18日	月			
休日受付				
11月10日	日	全地区	午前9時～午後4時30分	保健福祉館1階 子育て支援課

※希望する園が所在する地区の受付日に申し込みを行ってください。
(該当する地区の受付日に来られない場合は、他の地区での申し込みも可能です)
※受付順で入所が決まることはありません。
※日によって混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。

保育所等の入所申込受付を開始

令和2年度の保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所(以下「保育所等」といいます)の入所申込受付を行います。

▼対象

入所要件に該当する入所希望者
○市外の保育所等への入所申込受付も行います。事前に保育所等の所在する市町村に受入状況や必要書類を確認してください。

▼受付期間

11月1日(金)～19日(火)
※市外の保育所等を希望する場合は、11月10日(日)までです。

▼申込方法

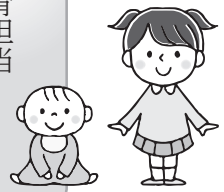
書類を整え、受付場所へ提出

▼注意事項

※保護者または家庭状況の分かる方が、提出にしてください。
※書類不足の場合は受理できません。詳しくは入所案内をご覧ください。

※受付期間は厳守してください。提出が遅れると、希望する保育所等に入所できない場合があります。
※保育条件・定員などにより、希望

する保育所等に入所できない場合もあります。複数の保育所等を検討の上、申し込みをしてください。



■問合せ先
子育て支援課 保育担当
☎055(261)3355

2019.11.05 am 10:00 START
山梨市・笛吹市・甲州市シェイクアウト
認定番号 190069 号



The Great Japan

【日本公式】シェイクアウト

Shake Out

その場でできる！1分間の防災訓練！ 『山梨市・笛吹市・甲州市シェイクアウト訓練』に参加しよう！

【訓練内容・目的】

地震発生時、最も大切なことは自分の身を守ることです。「シェイクアウト訓練」は、参加者が一斉に身を守るための安全確保行動をとる、誰でも気軽にできる訓練です。訓練用の緊急地震速報が防災行政無線から流れたら、その場で安全確保行動（下記参照）を行いましょう。

また、事前に地震に関する知識、身の回りの環境整備、安全確保行動を学習しましょう。

事前学習や訓練の詳細はホームページをご確認ください。

<https://www.pref.yamanashi.jp/kt-kenminc/r1shakeout/index.html>

【実施日時】 11月5日(火) 午前10時から1分間

※防災行政無線から緊急地震速報の訓練放送が流れます。

【訓練場所】 自宅や職場など、どこでも参加できます



- 【安全確保行動】
- ①ドロップ：姿勢を低く！
 - ②カバー：体・頭を守って！
 - ③ホールド・オン：揺れが収まるまでじっとして！



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

【こんなとき地震が起きたら】

○屋内にいたら・・・その場で安全確保行動を！

○屋外にいたら・・・ビル、木、電柱や電線から離れた場所に移動し、そこで安全確保行動を！

○車を運転していたら・・・周りに何も無い場所に停車し、揺れが収まるまで待機！

【訓練の参加登録にご協力をお願いします！】

○登録期間：10月1日(火)から11月4日(月)午後5時まで

○参加登録方法：

ホームページ（参加登録用ホームページURL）

<https://www.pref.yamanashi.jp/kt-kenminc/r1shakeout/form.html>

携帯電話・スマートフォンは右側のQRコードから登録できます。



■問合せ先 山梨県峡東地域県民センター 地域創生・防災担当 ☎ 0553(20)2704
笛吹市防災危機管理課 消防防災担当 ☎ 055(262)4111(代表)

境川地域「第67回境川町文化祭」

日 程	催し物	時 間	場 所	部門など
11月2日(土)・3日(日・祝)	作品展示	午前9時～午後4時30分 (3日は午後2時まで)	境川スポーツセンター体育館	俳句、川柳、絵画、書道、写真、茶道、囲碁、陶芸、手芸、押し花、きり絵、煎茶、絵手紙、境川小、浅川中学校、境川児童館、その他団体
11月2日(土)	表彰式	午前11時	境川総合会館	文化功労者、文化協会表彰
	芸能発表	午後1時～4時	境川総合会館	コーラス、境川小学校、境川児童館、その他団体
11月3日(日・祝)	体育大会	午前8時50分～午後3時30分	境川スポーツセンターグラウンド	一般町民、体協、保育園、小中学校、消防団、その他団体

■問合せ先 境川町文化協会 会長 新田治江 ☎090(7639)4344

春日居地域「第49回春日居町文化祭」

日 程	催し物	時 間	場 所	部門など
10月26日(土)	開会式	午前9時30分～9時40分	春日居あぐり情報ステーション	朗読、民謡、舞踊、吟剣詩舞、民踊、郷土芸能（国府囃子・熊野堂囃子）、箏曲、コーラス
	舞台発表	午前9時45分～午後4時	ハイビジョンホール	
	囲碁大会	午前10時～午後4時	春日居福祉会館2階第3会議室	囲碁、一般参加
10月26日(土)・27日(日)	作品展	午前9時～午後5時 (27日は午後3時30分まで)	春日居あぐり情報ステーション	俳句、短歌、川柳、ちぎり絵、絵手紙、盆栽、絵画、写真、郷土研究 華道 華道体験教室（小学生）
10月27日(日)	お茶席	午前10時～午後2時	春日居あぐり情報ステーション 農業体験室	茶道部（午前50名、午後50名様）
	文化講演会	午後1時30分～2時30分	春日居あぐり情報ステーション	峡東地域の古代・中世を学ぶ 釈迦堂遺跡博物館副館長 八巻誓志夫氏
	特別コンサート	午後3時～3時20分	ハイビジョンホール	山梨県立笛吹高校翠樟太鼓部

■問合せ先 春日居町文化協会 会長 吉岡尚男 ☎090(5208)1506



シェイクアウト訓練をやってみよう！

防災のお姉さん（以下、姉）「久々の登場だけれども、モモッピー！今月も防災の勉強を頑張るよ！」
モモッピー（以下、桃）「長い夏休みだったッピ☆」

姉「今回は、【シェイクアウト】について勉強するよ！モモッピーはシェイクアウトは知っているかな？」

桃「知らないッピ！」

姉「詳しい説明は次のP.17を読んでもらうことにして、簡単に説明すると、地震発生直後の安全確保行動の訓練のことよ！」

桃「内容を読んだけど、すぐにできそうな訓練だッピ♪」

姉「そうだね。訓練自体は1分ほどでできるね。」

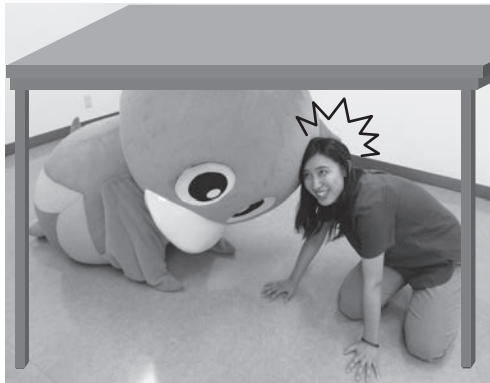
姉「訓練は、事前に訓練内容を学習して目標を決めて、実施して、検証することが大切なの。シェイクアウトは、地震直後に身を守るための行動を正しくとることが目標なので、訓練後の検証もしやすいね。訓練後の検証までしっかり行うことが大切だよ。」

桃「じゃあ、早速シェイクアウトするッピ☆」

姉・桃「地震だ！身を守ろう！」

（ガツンッ！）

姉「周りにも注意しながら、身を守ることが大切ね・・・。」



■問合せ先 防災危機管理課 消防防災担当 ☎ 055(262)4111

国保のお金はこのように使われています

平成30年度笛吹市国民健康保険特別会計決算から

平成30年度から国保の運営は、県と市町村の共同運営となり、大きく変わりました。しかし、加入者の皆さんの国保税と国や県などの補助金や市からの繰入金で運営されていることには変わりありません。

平成25年度～30年度 医療給付費の動向（国保会計からの支払分の状況）

平成25年度～30年度の医療給付費の支払い状況を見ると、平成27年度が61億6000万円で最高金額になっていますが、被保険者数の減少により、一人当たり年間の医療給付費は毎年上昇しており、平成30年度は、31万5724円で、平成25年度に比較すると5万3000円以上増加しています。また、国保の平均年齢は平成25年度末50・2歳。平成30年度末52・2歳と高齢化しており、医療技術の高度化とともに一人当たりの医療費を押し上げている状況です。

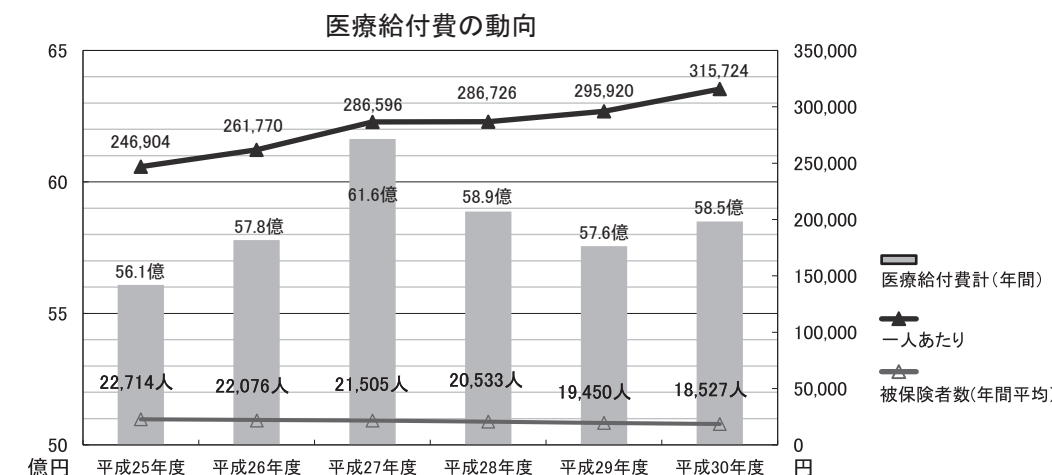
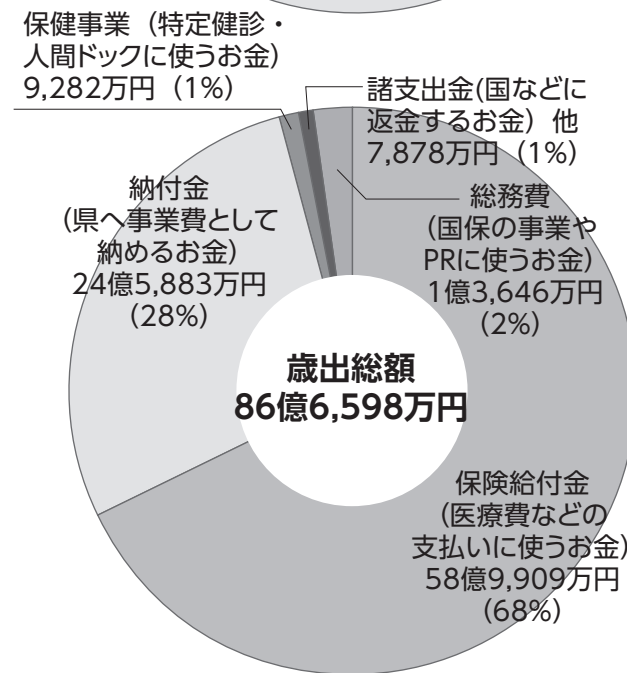
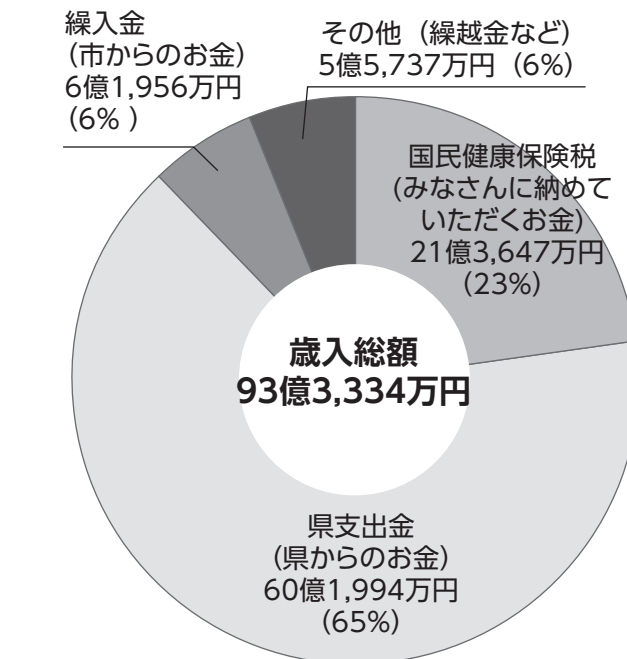
皆さんの納める国保税は、医療費の支払いに充てられる大切な財源です。一人ひとりがきちんと納めることによって成り立っています。また、国保税負担を増やさないためには年々増え続ける医療費の削減が重要です。

もう一度ご自身の病院のかかり方を見直したり、大きな病気にかからないようにするなど積極的に予防を心がける必要があります。また、ジェネリック医薬品を積極的に使うようにしましょう。



平成30年度 国民健康保険特別会計決算状況

歳入 93億3,334万円 歳出 86億6,598万円
繰越金 6億6,736万円



■問合せ先
国民健康保険課 国保総務担当
055(262)4111

早期発見・早期治療が医療費の削減にもつながりますので、日頃から特定健診やがん検診を受け、重症化しないように心がけましょう。

農業保険に加入しましょう

平成30年台風被害写真

近年、台風や降雹などの自然災害による被害が多発しています。昨年の台風21号、24号の甚大な被害は笛吹市全域に及び、5月の降雹害では339haの規模の農業被害がありました。(6月12日時点被害状況)

今後、また突発的に起こりうる自然災害に備えて、公的な保険制度である、農業保険制度に加入しましょう。現在、市では果樹共済制度加入促進に向け、農業者の皆様の負担を少しでも軽減すべく加入面積10aあたり1,000円の助成を行っています。

○果樹共済制度

ぶどう、桃、すもも、りんご、柿など対象果樹ごとに加入できます。台風や降雹などの自然災害で果樹の収穫量が減少した場合に収穫量に対して補償する保険です。

収入保険制度にも10aあたり1,000円の助成を行っています！

○収入保険制度

青色申告を行っている農業者を対象に、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量の減少のほか、価格低下、盗難や運搬中の事故、怪我なども含めたさまざまな要因で農業収入が減少した場合に、収入に対して補償する制度です。(令和2年分の申込締切は、令和元年11月30日(土))

市では果樹共済及び収入保険制度の加入促進に向け、前記の助成を行っております。

また、市の補助対象外となりますが園芸施設共済にあらかじめ加入しておくことにより、被災時の個人の負担軽減に繋がるだけでなく、補助費算定に対して有利に働く場合もあります。



台風により裂かれた果樹



雹害を受けた野菜

多発する自然災害などのリスクに備え、ぜひ、自分の農業経営にあった農業保険制度に加入しましょう。

■問合せ先

補助金制度について
加入・申込について

笛吹市役所農林振興課
山梨県農業共済組合 中央支所
笛吹農業協同組合

☎055(261)2033

☎0553(22)5056

☎055(265)1600

FAX055(262)8507

FAX0553(22)0930

FAX055(265)1620

山梨税務署からのお知らせ

令和元年10月1日から消費税の軽減税率制度が実施されました。
消費税率等の10%への引上げと同時に、消費税の軽減税率制度が実施され、消費税率等が標準税率10%と軽減税率8%の複数税率となります。

- ▶**実施時期** 令和元年10月1日（消費税率の引上げと同時）
- ▶**消費税率等** 標準税率は10%（消費税率7.8%、地方消費税率2.2%）
軽減税率は8%（消費税率6.24%、地方消費税率1.76%）
- ▶**軽減税率の対象品目** ① 酒類・外食を除く飲料品
② 週2回以上発行される新聞（定期購読契約に基づくもの）

- ▶**帳簿及び請求書等の記載と保存**
 - ・対象品目の売上げ・仕入れがある事業者の方は、これまでの記載事項に税率ごとの区分を追加した請求書等の発行や記帳などの経理（区分経理）を行っていただくこととなります。
 - ・仕入税額控除の要件は、現行、「帳簿及び請求書等（一定の領収書や納品書、レシート等も含まれます。）の保存」ですが、軽減税率制度実施後は、こうした区分経理に対応した帳簿及び請求書等（区分記載請求書等といいます。）の保存が要件となります（区分記載請求書等保存方式）。
 - ▶**税額の計算**
 - ・売上げ及び仕入れを税率ごとに区分して税額計算を行う必要があります。
 - ・区分経理が困難な中小事業者の方には、経過措置として売上げに係る税額（売上税額）又は仕入れに係る税額（仕入税額）の計算の特例があります。
- ※軽減対象品目の取扱いがない事業者の方や、免税事業者の方も、制度に対応するための準備が必要となる場合があります。

- 《軽減税率制度に関するお問合せ先》
- ❶消費税軽減税率電話相談センター（軽減コールセンター）
専用ダイヤル ☎0120-205-553（無料）【受付時間】午前9時～午後5時（土日祝除く）
 - ❷税務署での面接による個別相談（関係書類等により具体的な事実等を確認させていただく必要のある相談）を希望される方は、山梨税務署への電話により面接日時等を予約していただくこととしておりますので、ご協力をお願いします。
《問合せ先》 山梨税務署 個人課税第1部門 ☎0553(22)1411 内線（31）
- ※自動音声に従って「2」番を選択してください。交換手が出ますので、内線番号をお申し付けください。
- ❸軽減税率制度についての詳しい情報については、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

10月以降の消費税増税に伴い 笛吹市の使用料等が変わります

- ▶**10月1日から消費税率等が10%に引き上げられるに伴い使用料等が変わるもの**
 - ・水道料金 ・下水道使用料 ・簡易水道料金 ・温泉給湯使用料
 - ・温泉使用料（みさかの湯・ももの里温泉） ・し尿処理手数料（笛吹市クリーンセンター） など
- ▶**消費税率等の引き上げ後も使用料等の金額変更をしないもの**
 - ・社会教育施設使用料 ・社会体育施設使用料 ・市福祉センター使用料
 - ・市いさわふれあいセンター使用料（なごみの湯） など

☆排水設備工事は指定工事店で☆

排水設備工事は、市登録の排水設備指定工事店でなければ工事ができません。
指定工事店制度は、工事の適正を期し悪質な工事を防止するとともに、工事に関する事務手続きをすべて工事店が代行し、皆さまの便利を図るための制度です。工事が完了すると市の検査を受けなければなりませんので、安心して工事を任せることができます。



市内登録指定工事店一覧

工事店名	住 所	電話番号	工事店名	住 所	電話番号
(有)東陽プロテック	石和町中川650-3	055-261-7557	(有)タナカ設備	御坂町尾山323-1	055-262-4873
アイカワ設備	石和町今井265-1	055-263-6637	蒼樹舎	御坂町八千蔵206	055-288-1090
(株)岡工業	石和町下平井99	055-262-2665	山本興業	御坂町下黒駒99	055-264-5050
(株)天一サービス 石和営業所	石和町唐柏437-3	055-263-2622	(有)大雅建設	御坂町八千蔵431	055-262-6975
(株)ミヤビ総設	石和町井戸1194-3	055-244-5522	(株)上野建工	御坂町金川原86-1	055-263-1210
ユモト工業(株)	石和町山崎132-23	055-262-6064	(有)三枝工務店	一宮町東原491	0553-47-0465
(有)末木建設	石和町井戸103-3	055-262-2460	中澤設備	一宮町本都塚35-3	0553-47-3204
(有)荻野土建	石和町小石和393	055-262-3523	白沢百貨店	一宮町南野呂328	0553-47-0212
小澤設備興業(株)	石和町唐柏48-8	055-225-5777	(株)佐野緑化土木	一宮町中尾1646-1	0553-47-2453
(有)ユニオン住設	石和町砂原154-3	055-263-9166	(株)古正	一宮町土塚95	0553-47-2503
(有)中村設備	石和町松本324	055-262-5349	武藤工業(株)	一宮町坪井1856-2	0553-47-2651
(有)松山興業	石和町河内77	055-262-5621	(有)桃李	一宮町国分367	0553-47-5811
ハギハラ	石和町河内418-2	055-263-3661	(株)中村工務店	一宮町新巻237	0553-47-2266
(有)佐野工業所	石和町市部794-4	055-262-2523	天野管工	一宮町中尾656-5	0553-47-2120
古屋設備	石和町市部794-2	055-262-5048	トーフ工業	八代町北1436-1	055-265-3655
(有)アクアクラフト	石和町河内224-2	055-262-8924	志村設備	八代町北553-2	055-265-4077
(株)芦沢組土木	石和町井戸111-1	055-263-5502	中山設備	八代町北1624	055-265-3853
(株)小越建設	石和町小石和1652-1	055-262-3838	風間興業(株)	八代町北1047-1	055-265-2353
相川住設	石和町河内154-6	055-263-5230	(株)トータル住設太陽設備	八代町竹居295-1	055-269-8421
(株)ルトモ設備工業	石和町砂原137-1	055-262-4277	鈴木管工	八代町岡496-2	055-265-3704
米山工務店	石和町四日市場2301-1	055-262-1234	小澤工業	八代町南1184	055-265-3211
(株)八木沢興業	石和町東高橋134-3	055-262-4727	(有)相川工務店	八代町北1266-1	055-265-3271
(有)岩間興業	石和町河内547	055-269-9811	ナカムラ工業所	八代町永井1262-7	055-265-3498
横谷設備	石和町河内259-10	055-262-1822	(株)アルテ	八代町北1273	055-265-1237
小池設備	石和町下平井1293-2	055-207-3622	(株)石原設備	八代町南978-1	055-265-2393
(株)正建工業	石和町小石和1842-1	055-287-7633	飯塚電気商会	八代町南551-1	055-265-2331
YS工業	石和町井戸377-8	055-263-9888	(有)們設備	八代町南844	055-265-3707
協和住建(株)	御坂町成田936-1	055-262-2393	(有)石倉興業	八代町岡553	055-265-3764
(株)古屋工業	御坂町井之上887	055-263-3321	矢崎興業(株)	八代町北1991	055-265-4070
(株)飯塚工業	御坂町井之上1511	055-262-1111	(有)富士環境メンテナンス	八代町南264-3	055-265-2746
(有)天野組	御坂町藤野木1409-2	055-264-2817	境川町小山688	055-266-4444	
(有)ソチャ設備	御坂町成田575	055-261-6106	境川町三ツ1-5	055-266-3825	
(株)地場工務店	御坂町金川原850-1	055-261-6330	境川町小黒坂539	055-266-6044	
窪田鉄工	御坂町下野原1269	055-262-2290	(有)笛南興業	境川町寺尾48-2	055-266-4588
(株)アイメック	御坂町成田2739-2	055-262-7711	(株)中村工務店	境川町藤笠880-1	055-266-3121
(有)三枝建設ラッキーホーム	御坂町成田324-2	055-263-3692	塚田	春日居町別田57	0553-26-3039
上川電気商会	御坂町成田770-2	055-263-1038	セキ設備	春日居町桑戸428-3	0553-26-3550
杉村工業	御坂町金川原1595	055-262-5484	(有)土屋工業	春日居町鎮目441-3	0553-26-3695
(株)MUKAI	御坂町井之上1484	055-262-2525	桑栄工業	春日居町桑戸1104-1	0553-26-2415
岩間工業所	御坂町二之宮468	055-263-4007			
上野設備	御坂町大野寺1111	055-262-6624			
(有)宮下設備	御坂町成田374	055-262-7097			

令和元年7月29日 現在

悪質な訪問営業にご注意を!!

悪質な訪問営業が多発しています。下水道課職員を装ったり、市から依頼されたと偽ったり、突然お宅を訪問し、勝手に点検を行ったあげく下水道排水管の清掃を強要するなど、悪質な訪問営業が発生しています。
市ではこのようなことは行っていないので十分ご注意ください。不審だと思ったら市職員かどうか市役所へ確認してください。
万一被害に遭われた場合、または見かけた場合は、笛吹警察署または市役所公営企業部下水道課までご連絡ください。

●笛吹警察署 ☎055(262)0110 ●公営企業部下水道課 ☎055(261)3347

第40回川中島合戦戦国絵巻

450余年前の武田信玄公、上杉謙信公の宿命の対決が、ここ笛吹で甦る

5回にわたり繰り広げられた死闘の中で一番激しかったと言われる第4回合戦をシナリオに沿って再現します。
出陣に向けた必勝祈願の儀式「三献の儀」(武田軍)、「武禊式」(上杉軍)をはじめ、米沢藩古式砲術保存会による火縄銃の実演、信玄公・謙信公の一騎打ち、各陣の戦法を再現。武田軍の「えい！えい！おー！」の勝鬨まで、一般参加者を含めた総勢900人の大合戦は見応え十分です。
国内はもちろん、近年では、海外から大勢の歴史・戦国ファンが参加する人気のイベントです。

■問合せ先 笛吹市観光物産連盟 ☎055(261)2829 <http://www.fuefuki-kanko.jp/>
笛吹市観光商工課 ☎055(262)4111

川中島合戦前夜祭「石和宿の宴」

川中島合戦前日に前夜祭を開催します。甲冑コンテストや甲冑着用体験、ステージイベントを行います。(内容は変更になる可能性があります)
▶日時 10月26日(土)午後5時～9時 ▶場所 石和源泉足湯ひろば

■問合せ先 石和温泉観光協会 ☎055(262)3645

■問合せ先 青楓美術館

▼展示期間
10月2日(水)～31日(木)
○開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで)
○休館日 10月7日(月)、15日(火)、21日(月)、23日(水)、28日(月)、29日(火)、30日(水)



青楓美術館 ぶどう畑の
アートギャラリー
「第3回初油喜会作品展」
初油喜会は笛吹市内の絵画サークルで会員は月1回油彩画を楽しむく学んでいます。今回の作品は前回までと違う新しい発想で表現されています。

■営業時間・問合せ先
・みさかの湯
午前10時～午後10時
☎055(261)6166
・なごみの湯
午前10時～午後9時
☎055(230)5551
・ももの里温泉
午前10時～午後9時
☎0553(47)4126
・やまゆりの湯
午前10時～午後7時
☎0553(26)3667
※やまゆりの湯ではせっけん類はありません。

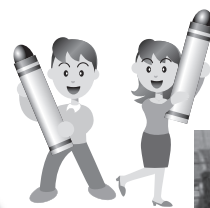
「ふえふきしの湯」市民感謝デー
「ふえふきしの湯」市民感謝デーを開催します。当日は、入館料無料でご利用いただけます。
▼対象 市内在住の方
※当日は、受付で運転免許証、健康保険証などの住所を確認できる証明書を提示してください。
▼開催日 10月1日(火)
※「やまゆりの湯」は10月2日(水)

☎0553(47)2122
・文化財課 文化財担当
☎055(261)3342

輝け笛吹の未来

笛吹市男女共同参画推進委員会

No. 154



第7期推進委員会の各部会活動方針

第7期推進委員会では、4つの部会の年間活動テーマを決定しました。各部会のテーマに沿って、推進活動に取り組んでいきますので、市民のみなさんにもご参加ご協力をお願いいたします。

家庭部会「家族を知ろう できることをやろう」

家族のことを知り理解することで、家庭における男女共同参画の意識が高まり、人として世界が広がるのではないかと考えます。男女共同参画という言葉に初めて意識を向けてくださった人たちが足を運びやすい参加型イベントを企画していきたいと思えます。

職場部会「男女が安心して働くことができる環境づくり」

第6期に実施した職場アンケートでは、働きやすい職場環境をどのように作ったらよいのかに悩む企業が多いという結果でした。第7期では職場環境づくりについて、企業のみなさんと一緒に考える情報交換会などを企画していきたいと考えています。

地域部会「参画は男女いっしょに」

男性も女性も関係なく、地域のみんなで意見を出し合う、協力し合うことが参画ですので、このテーマに決めました。今期も各地域で紙芝居を上演していきますので、興味のある方はぜひご連絡ください。新しい紙芝居も作成する予定です。

広報部会「よりわかりやすい情報発信ー市民の目線に立ってー」

紙面がコンパクトになりましたが、これまで以上に工夫しながら情報発信に努めていく予定です。

10月13日に行なわれる市民まつりに、今年も推進委員会が出店するよ



作りたてのお赤飯やフランクフルトがとっても美味しいよね！早く食べたいな～

笛ちゃん

吹ちゃん

男女共同参画宣言都市 笛吹市

■問合せ先 市民活動支援課 市民活動支援担当
☎055(262)4111

法人市民税法人税割の税率改正について

●趣旨 平成28年度税制改正により、地域間の財源の偏在性を是正し、財政力格差の縮小を図ることを目的として、法人市民税の税率が引き下げとなりました。笛吹市では、この税制改正を踏まえ、令和元年10月1日以後に開始する事業年度分から、以下のとおり法人市民税の法人税割の税率を改正します。

●法人市民税法人税割の税率
令和元年9月30日までに開始した事業年度 9・7%
令和元年10月1日以後に開始する事業年度 6%(▲3・7%)

●適用期間 令和元年10月1日以後に開始する事業年度から適用されます。

●予定(中間)申告の経過措置
法人市民税法人税割の税制改正に伴い、令和元年10月1日以後に開始する最初の事業年度の予定申告の法人税割額は、前事業年度の法人税割額に3・7%を乗じて得た金額を前事業年度の月数で除して得た金額とする経過措置が講じられます。

●計算方法
○予定(中間)申告額Ⅱ前事業年度

法人税割額×3・7÷前事業年度の月数
●地方法人税(国税)の創設
平成26年10月1日以後に開始する事業年度から、法人市民税法人税割の税率が引き下げられ、地方法人税が創設されました。地方法人税は国税であり、国税(務署)に申告納付を行います。

※令和元年10月1日以後に開始する事業年度の税率10・3%
※地方法人税の詳細については管轄の税務署へお尋ねください。

Information of Living



史跡めぐり・甲斐国分寺跡周辺

▼日時 10月19日(土)
午前8時50分～正午
▼集合場所 甲斐国分寺跡駐車場
▼定員 25人(受付順)
▼参加料 無料
▼申し込み 10月1日(火)～11日(金) 午前8時30分～午後5時 電話で
▼服装・持ち物 歩きやすい服装・靴・飲み物・雨具
■申込・問合せ先 文化財課
☎055(261)3342

第22回笛吹新能

たきぎのう

人間国宝の梅若実氏・山本東次郎氏ら、一流の能楽師・狂言師が繰り広げる幽玄の世界をご堪能ください。

▼日時 10月30日(水)

開場 午後6時 開演 午後7時

▼場所 スコレーセンター

▼演目 仕舞「班女」山崎正道

狂言「昆布売」山本東次郎

能「鞍馬天狗」「白頭」梅若実

▼入場料 (一般) 5000円

(高校生以下) 1000円、全席指定



マリンバデュオコンサート

▼日時 10月26日(土)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

▼場所 スコレーセンター

▼曲目 天国と地

獄 トロイメラ

イ 金髪のパン三

ニールパン三

世のテーママ

バーダンス 他

▼入場料 無料(スコレーセンターで、入場整理券を配布中)



左:YUKARIさん 右:市川志寿子さん

ヴァイオリンとピアノの饗宴

ヴァイオリンの鈴木舞さん(第10回ヴァイツラフ・フムル国際コンクール第1位)、ピアノの齊藤一也さん(第82回日本音楽コンクール第2位)、小林侑奈さん(ルチアーノ・ルチアーニ国際音楽コンクール最高位)の3人のソリストを迎えてのコンサート。

▼日時 11月4日(祝・月)

午後4時30分開場

▼場所 スコレーセンター

▼曲目 ヴァイオリンソナタノフ

ランク、グランデュオノシユ

ベルト、マ・メール・ロアノラ

ヴェル 他

▼入場料 一般1000円、高校生以下500円(全席自由・未就学児入場不可)



齊藤一也



鈴木舞



小林侑奈

■問合せ先 (公財) ふえふき文化・スポーツ振興財団
☎055(263)7959

金川の森

10月イベント情報

歴史・文化探訪セミナー

▼日時 10月13日(日)

午前10時〜正午

▼集合場所

どんぐりの森サービスセンター

▼定員 20人

▼内容 人気の森林インストラクター、渡辺一夫さんと歩きながら扇

状地と水害防備林を観察します。

▼申し込み 10月1日(火)午前9

時から、電話またはサービスセ

ンター窓口にて

子育てママのためのほっこり森さんぽ

▼日時 10月26日(土)

午前10時〜午後1時

▼集合場所

どんぐりの森サービスセンター

▼定員 10人

▼対象 0〜2歳児を子育て中の

方(子ども同伴可)

▼内容 子育てママ同士でお話し

たり、のんびり森を散歩して過

ごします。

▼持ち物 お弁当、水筒

▼申し込み 10月1日(火)午前9

時から、電話またはサービスセ

ンター窓口にて

※ほかにもイベントがあります。

お問い合わせください。

■申込・問合せ先

金川の森サービスセンター

☎0553(47)2805

ホームページ <https://www.kanegawanomori.jp>

早川邸秋の見学会でお茶会を!

国の登録有形文化財の早川徳次邸で清泉会がお茶会を開催します。見学のみでもかまいません。

▼日時 9月28日(土)

午前10時〜正午

▼場所 早川邸※駐車場は浅間園

(笛吹市一宮町東新居600)

▼申込・問合せ先

早川徳次ふるさと後援会

事務局 早川

☎090(5821)5960

「ももの里温泉」大感謝祭

今年も「ももの里温泉」大感謝祭を開催します。

当日は、地元の農家さんによる

農産物販売・くじ引き等が行われ

ます。ぜひお越しください。

▼開催日時 10月26日(土)

午後3時〜7時

▼場所 ももの里温泉敷地内

■問合せ先 ももの里温泉

☎0553(47)4126

募集

第14回笛吹市フルーツロード駅伝競走大会参加チーム募集

▼日時 11月10日(日)

○開会式 午前8時30分

○スタート 5km部門…午前9時

10分、18km部門…午前10時

▼場所 ○開会式 市役所前河川

敷ふれあいゾーン

○コース 笛吹フルーツロード

(笛吹川サイクリングロード)

一般・中学生男子(3km×6区

間 総走行距離18km)

一般女子・小学生男女(1km×

5区間 総走行距離5km)

▼参加資格

○一般(中学生以上、上限年齢・

性別制限なし)・中学生男子・

監督1・選手6・補欠2 計9

人以内

一般女子(中学生以上の女子、

上限年齢制限なし)・小学生男

子・女子・監督1・選手5・補

欠2 計8人以内

監督については選手兼任可(小

中学生のチームは先生もしくは

保護者)

▼参加料 一般・中学生男子・一

般女子…1000円、

一貫張り講座

竹かごやざるを、和紙と柿渋を使ってアレンジします。

▼日時 10月11日(金)午後1時

▼場所 春日居郷土館

▼参加料 500円

▼定員 12人(先着順)(親子での参加可。ただし、作る数はひとつです)

▼持ち物 エプロン・15cm四方く

らいのタオル

▼申込期間 10月2日(水)〜10日

(木)午前9時〜午後4時

※休館日(火曜日)を除く。

▼申込方法 電話で

■申込・問合せ先

春日居郷土館・小川正子記念館

☎0553(26)5100

小学生男女500円
各部門先着20チーム

▼申込期日

10月21日(月)まで

▼代表者会議

10月24日(木)午後7時30分

笛吹市スコレーセンター

■申込・問合せ先

笛吹市体育協会事務局

(笛吹市スコレーセンター内)

☎055(263)7959



昨年の大会より

「第14回 ふえふき子どもフェスタ」～ハロウィン～

笛吹市の子ども、親子のふれあいと交流のためのおまつりです。幼児から中学生まで、楽しく参加できるよ!!

☆ハロウィンをテーマにいろいろなコーナーがあるよ!!
ハロウィンの仮装での参加也大歓迎! もしかしたら「いいこと」があるかも!?

- ▶日時 10月27日(日)午前10時〜午後3時
 - ▶場所 八代総合会館
 - ▶内容 ・おばけ迷路・バルーン教室
 - ・図書館コーナー(ハロウィンのおはなし会・ブックリサイクル)
 - ・子ども用ハロウィン衣装の撮影会、ワークショップ
 - ・こども広場へLet's go! まとあて、わなげ、ハロウィンおひるねフォト
 - ・名作アニメ上映会・保育園年長クラスの作品展示
 - ・屋外コーナー 緊急車両の展示(警察、消防車両などの予定) …午前10時〜正午
 - ・似顔絵コーナー…午前10時と午後1時に整理券を発券します。
 - ・手形づくり、写真展示、本のプレゼント …午前10時に整理券を発券します。
 - ・ぶんぶんおにぎり&あつあつポトフ…午前10時〜正午
- ※内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。
▶主催 ふえふき子どもフェスタ実行委員会



■問合せ先 御坂支所 生涯学習課コーディネーター 依田
☎055(262)2271

「認知症カフェで 集いましょう」

認知症の方やその家族が専門職（医療・介護職）や地域の人々と集い、情報交換、交流ができる場です。おしゃべりやミニ講座、相談、レクレーションなどさまざまな活動が行なわれています。市内3カ所で開催しています。お気軽にお立ち寄りください。

名 称	住所（会場）	開催日時・料金	申込・問合せ先
認知症カフェ ことぶき	笛吹市御坂町下野原839-1 寿ノ家みさか事業所	第4木曜日 午後1時30分～ 3時30分 200円	☎055(261)5505 認知症カフェ担当 新海
甲州カフェ	笛吹市石和町四日市場2031 甲州ケアホーム1階地域開放 スペース「ほのぼの広場」	奇数月1回 午後2時～4時 200円	☎055(262)3121 甲州リハビリテーション病院 認知症カフェ担当 渡邊
認知症カフェ すぴーち	笛吹市石和町四日市場47-1 笛吹中央病院内1階ラウンジ	第3土曜日 午後2時～3時30分 100円	☎055(262)2185 リハビリテーション技術科 山田・桑原



■問合せ先 長寿介護課 地域包括担当
(北部長寿包括支援センター)
☎055(261)1907



男性限定！健康アップ運動教室 ～参加者募集～

女性が多くて参加をためらっていた男性の皆さん、男性だけで集まり、人目を気にせず1から身体作りをしましょう。

▼対象者 20歳以上64歳以下の市民で、運動習慣がないまたは、運動を始めた男性

※医師に運動を禁止されている方は参加をご遠慮ください。

▼日時 11月6日(水)・13日(水) 午後7時30分～8時30分

▼内容

健康チェック、体幹トレーニング、ストレッチ&筋トレなど

▼場所 保健福祉館3階

▼参加費用 無料

▼定員 先着10人

※原則2回とも参加できる人

▼申し込み 電話で

▼申込期間 10月7日(月)～11日(金) 午前9時～午後5時まで

■問合せ先

健康づくり課 成人保健担当
☎055(261)1901

笛吹市で起業を お考えの皆様へ

創業塾開講のお知らせ

起業家に不可欠な経営・財務・販路開拓・人材育成の知識が身につく、仲間づくりができる5日間

▼日時 11月3日(日)・10日(日)・17日(日)・12月1日(日)・8日(日) 午後1時30分～5時15分

▼会場

笛吹市商工会館2階研修室

(笛吹市石和町市部467-1)

▼定員 先着25人

※本講座受講のメリット

①法人設立時の登録免許税が軽減されます。

②資金調達時の日本政策金融公庫新創業融資の自己資金要件充足、信用保証協会創業関連保証枠の拡充

③創業後、小規模事業者持続化補助金の上限枠の拡充

(②・③にはそれぞれ審査があり、ご希望に添えない場合があります)

※カリキュラムの必修講座を全講座受講された方には、市観光商工課で受講証明書を発行します。



■申込・問合せ先

笛吹市商工会
☎055(263)7811

介護予防事業『フレイルサポーター養成講座』

加齢により筋力や心身の活力が衰えた段階をフレイルといいます。フレイルを予防することが健康寿命延伸の秘訣です。

市では、フレイル予防を市民に広める「フレイルサポーター」を養成します。

▼対象

①市在住の60歳以上の人

②フレイルサポーターとして、養成講座(2日間)が受講でき、フレイルチェックイベントで活動できる人

▼日時

1回目 10月29日(火)
2回目 10月30日(水)
午後1時30分～(2～3時間を予定)

▼場所 春日居あぐり情報ステーション ハイビジョンホール

▼講師

笛吹市フレイルトレーナー

▼参加費 無料 ▼定員 20人

▼その他 今年度のフレイルチェックイベントは①12/25②1/29③2/28④3/18です。サポーター養成講座受講後は、学習会やフレイルチェックイベントに参加してください。

▼申し込み 10月15日(火)までに

電話で

■問合せ先

長寿介護課 介護支援担当
☎055(261)1902

峡東地域農業経営改善 研修会(農業簿記)受講 者募集

パソコンでの複式簿記記帳を学び、我が家の経営改善に役立ててみませんか。

今までの農業経営を見直し、今後の経営改善を目指す方を対象に、農業経営改善研修会を開催します。

▼内容・定員

①パソコン簿記入門コース(全6回) 20人

②パソコン簿記質問相談会(1回) 10人

▼対象

①パソコン農業簿記が初めての方(経験2年未満の方)

※パソコンソフトのインストールなどができる方

②ソリマチ農業簿記を実践している方(受講年数5年未満)

▼開催時期

①10月～令和2年2月
②令和2年2月

▼場所

健康・福祉

高齢者インフルエンザ 予防接種の費用助成に ついて

対象となる方には9月末から順次、ご案内を郵送します。

▼対象者

①65歳以上の市民(接種日現在64歳の方は誕生日の前月末に通知

①東山梨合同庁舎(甲州市塩山上塩後1239-1)
②JAふえふき本所2階
▼テキスト代
①:2900円 ②:800円
▼申し込み 10月18日(金)までに
申込用紙に必要事項を記入のうえファックスまたは郵送、持参で
※申込用紙は峡東農務事務所、市役所にあります。また、峡東農務事務所のホームページからもダウンロードできます。
(<https://www.pref.yamanashi.shi.jp/kt-nounnu/>)

■申込・問合せ先

峡東地域普及センター(峡東農務事務所内) 担い手育成担当
☎0553(20)2707
FAX 0553(20)2709

献血にご協力を気軽にできるボランティア

▼日時 10月3日(木)
○午前9時30分～11時30分
○午後0時45分～3時30分
▼場所 八代支所駐車場
▼持ち物 献血カードまたは、本人確認のできるもの(運転免許証、各種保険証など)



■問合せ先

健康づくり課 健康企画担当
☎055(261)1901

在宅寝たきり高齢者のおむつ費用の一部を助成します

▶対象者

4月1日現在、市の住民基本台帳に登録されている平成31年度市民税所得割非課税世帯の方で、次の項目に当てはまる方

- 要介護3以上の認定を受けていて、尿失禁などのため常時紙おむつを使用している方
- 重度心身障がい者（身体障害者手帳1、2級）であり、常時紙おむつを使用している方
- 65歳以上の高齢者で、尿失禁などのため常時紙おむつを使用している方

▶対象期間

平成31年4月1日から令和元年9月30日の間に購入した紙おむつ費用。

※1カ月のうち15日以上在宅期間があれば、支給対象月となります。

▶助成額

月額4,000円 ▶申請期間 10月1日(火)～15日(火)(土・日・祝日を除く)

※申請の際は、日付、品名、金額が明記されている、紙おむつの領収書または

レシートを添付してください。領収書がない分は、助成の対象となりません。

介護慰労金のお知らせ

重度の寝たきり高齢者等を、在宅で常時介護をしている方に慰労金を支給します。

▶対象者

市の住民基本台帳に登録されている方で、次のすべてに当てはまる高齢者を、同一

家庭内で常時介護した介護者

○市の住民基本台帳に登録されている65歳以上の高齢者

○寝たきり高齢者または重度の認知症高齢者

○各月ごとに、入院または介護サービスの利用がないこと

※対象者の審査は介護認定調査票等の内容で行います。

▶対象期間

平成31年4月から令和元年9月までの各月 ▶支給額 月額1万円

▶申請期間

10月1日(火)～15日(火)(土・日曜日・祝日を除く)

■申請・問合せ先 長寿介護課 介護支援担当 ☎055(261)1902



相 談

結婚相談所

▼日時 10月20日(日)午前9時～

正午(受付 午前11時30分まで)

▼場所 市役所市民窓口館3階

302・303会議室

※初回の相談には、予約は必要ありません。

※継続した相談を希望する場合は、

結婚相談所への登録を行ってくだ

さい。登録には印鑑・L版

(9cm×13cm)写真2枚・独身証

明書または戸籍抄本・身分証明

書の写しが必要になります。

■問合せ先

市民活動支援課

☎055(262)4138

特設行政相談所開設

国、県などの行政に対する苦情や意見・要望などを、総務大臣から委嘱された行政相談員が相談を受け付けます。

※相談無料・秘密厳守・予約等不要

▼日時 11月2日(土)

午前10時～午後3時

▼場所 アピタ石和店

1階エスカレーター横
(笛吹市石和町窪中島154番地)

作成の消火器点
検アプリを活用
する方法もあり
ます。



パンフレット
QRコード

■問合せ先

市消防本部予防課

☎055(261)0119

笛吹市戦没者合同慰霊祭

笛吹市出身の戦没者並びに戦争犠牲者のご冥福をお祈りするた
め、ご遺族の皆さんと多数の市民
の皆様のご参列をお願いします。

参列者の服装については、平服
とします。参列するにあたり、申
し込みは必要ありません。

▼日時 10月21日(月)

午後1時30分～

▼場所 スコレーセンター集会室

■問合せ先

福祉総務課 福祉総務担当

☎055(262)1271

お詫びと訂正

9月号16ページ「10月1日から
年金生活者支援給付金制度がはじ
まります」中、問合せ先の給付金
専用ダイヤルに誤りがありました。
正しくは
☎0570(05)4092
です。お詫びして訂正します。

■問合せ先
市民活動支援課 市民生活担当
☎055(262)4138
総務省山梨行政監視・行政相談
センター
☎0570(090)110

税理士の税金無料相談

東京地方税理士会甲府支部で
は、税に対する無料相談会を開催
します。

▼日時 10月17日(木)

午後1時～4時

▼内容 相続税・所得税及び法人

税等の相談 ※予約不要

▼場所 市民窓口館2階

201会議室

■問合せ先 東京地方税理士会甲
府支部 税務支援対策部 池田
☎055(233)1318

お知らせ

チャイム放送の時刻を変更します

10月1日から翌年の3月31日ま
での間、夕方のチャイム放送の時
刻が変更になります。

(変更前)午後5時

(変更後)午後4時30分

「ご寄附いただきました」

上天 智幸様
(一宮町北野邑)

【児童用図書】

小倉 正様

(埼玉県所沢市)

【児童用絵本】

子育て

境川児童館 親子で遊ぼう 〜リトミック教室〜

▼対象 未就園児とその保護者

▼日時 10月9日(水)

午前10時～11時30分

▼参加費 無料

▼持ち物 水筒・タオル

▼申し込み 不要



■問合せ先 境川児童館
☎055(266)8077

競争入札参加資格中間 審査の実施について

県内市町村が行う入札における
参加資格の審査については、山梨
県市町村総合事務組合において共
同実施をしています。今回実施さ
れる中間審査については、令和2
年度分における各職種の競争入札
に参加するための資格審査です。
詳細については、組合ホームページ
をご覧ください。

▼申請期間 10月21日(月)午前10

時～11月15日(金)午後5時

▼申請準備期間 10月1日(火)～

20日(日)ホームページに申請の

手引きなどを掲載します。この

期間を利用して書類の準備など

を行ってください。

▼申請の種類

①新規申請

現在、参加資格を有していない

事業者や職種の追加。

②業種追加

参加資格を有する事業者を対象

とし、各職種における業種の追

加。
③市町村追加
参加資格を有する事業者を対象

とし、市町村の追加。

■問合せ先

山梨県市町村総合事務組合
業務課(山梨県自治会館2階)

☎055(268)3446

ホームページ

<http://www.ysc-yamanashi.or.jp/>

すべての飲食店に 消火器の設置が 義務化されます

平成28年12月22日に発生した糸
魚川市大規模火災を受けて、飲食
店における消火器の設置に関する
基準が改正され、10月1日から火
を使用する設備または器具がある
飲食店については、原則として面
積にかかわらず消火器の設置が義
務付けられます。

新たに設置対象となる飲食店
は、9月30日までに必ず消火器お
よび標識を設置してください。

また、消火器を設置後、6カ月
ごとに点検し、1年に1回消防本
部に点検結果を報告する必要があ
ります。製造年から5年を経過し
ていない蓄圧式消火器であれば、
関係者の方が自ら消火器の点検と
報告を行うことができます。消火
器の点検報告には、総務省消防庁

つどいの広場 ゆうゆうゆう

<http://www.yuyuyu.org/>

☎055(261)0218

ストレッチ&元気UPエクササイズ

子育て疲れを吹き飛ばすゲンキな身体を取り戻しましょう。

- ▶対象 未就学児を子育て中の保護者
- ▶日時 10月6日(日)午前10時30分～11時30分
- ▶講師 皆川千香子氏(ヨガインストラクター)
- ▶定員 12組 ▶参加費 無料
- ▶持ち物 ヨガマット(お持ちの人)
- ▶申し込み 必要



#初ママさんつながりたい♪ ～おしゃべりランチタイム～

赤ちゃんの抱っこ体験と先輩ママのお話。ランチタイム。笛吹市の子育て支援情報。

- ▶対象 12月までに出産予定の初産婦
- ▶日時 10月11日・18日(各金曜日)午前10時30分～午後1時30分(18日は正午まで)
- ▶定員 8人(最少遂行人数3人)
- ▶参加費 600円 ▶申し込み 必要

ベビーボンディングケア

ベビーマッサージで親子の絆づくりをしませんか。

- ▶対象 生後2カ月～ハイハイ前のお子さんと保護者
- ▶日時 10月10日・17日・24日・31日(各木曜日)午前10時30分～正午
- ▶定員 10組(最少遂行人数3組)
- ▶参加費 4回コース3,000円(心理学のブックレット付音楽CDとマッサージオイル1本が付いてきます)
- ▶持ち物 普段使っているバスタオル・フェイスタオル
- ▶申し込み 必要



きっずやつしろ

<http://kidsyatsushiro.yukigesho.com/index.html>

☎055(265)5252



境川出張開設 ～フルートの生演奏とおしゃべりタイム～

- ▶対象 未就学児とその保護者 ▶日時 10月5日(土)午前10時～正午
- ▶場所 境川総合会館 ▶申し込み 不要



パパたちの本格水餃子作り教室

作った後は家族でいただきます

- ▶対象 未就学児とその父親(託児あり) ▶日時 10月14日(月・祝)午前10時～午後1時
- ▶講師 伊藤智子氏(きっずクックマスター) ▶定員 12組 ▶参加費 500円
- ▶持ち物 エプロン・三角巾・お弁当 ▶申し込み 必要

親子フィットネス教室

- ▶対象 未就学児とその保護者 ▶日時 10月25日(金)午前10時30分～11時30分
- ▶定員 12組 ▶申し込み 必要



きっずいちのみや

<http://www.yuyuyu.org/>

☎0553(47)1345

令和元年度 第2弾 子育てするなら 温泉の町ふえふき計画 ～きっずいちのみやがなごみの湯に出張します!～

- ▶対象 未就学児親子
- ▶日時 10月30日(水)午前10時～午後5時
- ※当日、お風呂をご利用の方は午後1時～4時まで入浴可 オムツがとれてないお子さんも湯船に入れます。親子のお風呂セットをお持ちください。
- ▶午前イベント
「のびのびエクササイズ・入浴・昼食交流会」
- 時間 午前10時15分～午後1時
- ※エクササイズ中と保護者の入浴中はゆるやか託児があります。
- 講師 山口葉津貴氏 ○定員 15組
- 参加費 500円(ママの昼食・保険付)
- 入浴料は別途市内210円・市外410円
- ▶午後イベント「ママリラ・タイム」
- 時間 午後1時～3時 ○ヘッド 1人30分
- ハーブボール 1人30分 ○定員 各4人
- 参加費 500円
- ▶申し込み 10月2日(水)午前10時よりイベント参加希望方のみ必要(初めての方・市内在住者優先)
- ▶協力 笛吹市ボランティア連絡会、笛吹市社会福祉協議会

ファミリーの日「えいごで遊ぼうハロウィンパーティー♪」

- ▶日時 10月20日(日)午前10時30分～11時30分
- ▶定員 8組 ▶参加費 無料
- ▶講師 河野道子氏(ISAWA英語教室)
- ▶申し込み 必要

子育て支援センター情報

子育て支援センター情報は、市のスマートフォンアプリ「ふえふき子育て広場」からも確認できます。

ダウンロードは
こちらから➡



(Android版)



(iOS版)

きっずみさか

<http://www.apps.or.jp/>

☎055(261)8688



※イベント情報は、QRコードからチェックしてください。
※申し込みは来館時に受け付けます。

おもちゃ病院

- ▶対象 市内在住のお子様(1人につき1つのおもちゃを受け付けます)
- ▶日時 10月17日(木)午前9時～正午
- ▶講師 おもちゃDr 葭沢一正先生 石井正典先生
- ▶持ち物 壊れたおもちゃ(説明書、部品も)
- ▶参加費 無料(修理に使用したネジなどの部品材料費分は自己負担の場合があります)
- ▶申し込み 不要
- ※ゲーム機や鉄砲の修理はしません。



アロマ講座 ～鼻・喉スッカリ軟膏～

- ▶対象 市内在住の未就園児親子(初めての方優先)
- ▶日時 10月15日(火)午前10時30分～11時
- ▶場所 御坂児童センター ▶参加費 無料
- ▶講師 笠井樹子氏(アトリエプレジール主宰)
- ▶定員 12組 ▶申し込み 必要

ミニミニ運動会

- ▶対象 1歳6カ月以上の未就園児親子(市内の方優先)
- ▶日時 10月11日(金)午前10時30分～11時10分(午前10時 受付・開場)
- ▶内容 親子で体を動かして楽しみましょう。
- ▶持ち物 水筒、タオル、身の回り品
- ▶定員 50組 ▶参加費 無料 ▶申し込み 必要
- ※運動のできる服で参加してください。

きっずいさわ

<http://blogs.yahoo.co.jp/kidsisawa5>

☎055(225)5057



※イベント情報は、QRコードからチェックしてください。

金川の森にお散歩 ～木の実を使って タンバリンを作ろう～

- ▶日時 10月30日(水)午前10時15分～11時30分
- ▶場所 管理事務所前 ▶申し込み 必要

ベビーマッサージ

- ▶対象 10カ月までの子どもとその保護者
- ▶日時 10月16日(水)午前10時～11時30分
- ▶持ち物 大判のバスタオル ▶申し込み 必要

10月・11月の誕生会

- ▶日時 10月25日(金)午前10時30分～11時30分
- ▶申し込み 必要

遊びは脳の栄養素

- ▶日時 10月18日(金)午前10時30分～11時30分
- ▶場所 未定 ▶申し込み 必要

えいわ

<http://www.yamanashi-eiwa.ac.jp/kodomoen/isawa/>

☎055(262)3880



手作りパン教室

- ▶日時 10月28日(月)午前10時30分～11時30分
- ▶講師 内木正秋氏(ぼこ・あ・ぼこ)
- ▶定員 8組 ▶参加費 200円
- ▶持ち物 エプロン ▶申し込み 必要

心も身体もリフレッシュ「体操教室」

- ▶日時 10月4日(金)午前10時30分～11時30分
- ▶場所 春日居あぐり情報ステーション
- ▶内容 簡単なストレッチや体を使ったあそび
- ▶参加費 無料 ▶申し込み 必要
- ※動きやすい服装でご参加ください。



DROP IN

季節に合わせた行事・食育に目を向け、子育て親子が気軽に立ち寄れる場です。

- ▶日時 10月2日・9日・16日・23日・30日(各水曜日) 午前10時30分～0時30分
- ▶場所 支援センター
- ▶内容 季節の制作・あそび 臨床心理士による子育て相談 スープランチ付き
- ▶参加費 無料 ▶申し込み 不要

音楽あそび

- ▶場所・日時 ○子育て支援センターえいわ 10月10日・24日・31日
- 春日居あぐり情報ステーション 10月3日・17日(各木曜日) 午前10時30分～11時30分
- ▶申し込み 不要

わかばほいくえん

<http://www.wakabahoikuen.net/>

☎055(263)1780



※イベント情報は、QRコードからチェックしてください。

おもちゃ病院

- ▶日時 10月17日(木)午後1時30分～4時30分
- ▶持ち物 壊れたおもちゃ(説明書、部品も)
- ※おもちゃは1人1つまで。ゲーム機などの修理は不可。
- ▶申し込み 不要

赤ちゃんの日

- ▶対象 2～10カ月のお子さんとその保護者
- ▶日時 10月10日(木)
- ①午前10時～11時30分 ②午後2時30分～4時
- ▶申し込み 必要

10・11月生まれお誕生会

- ▶日時 10月28日(月)午前10時30分～(誕生月のおさんは10時15分頃に来てください)
- ▶申し込み 不要

(金額は税抜き価格です)

笛吹市地域自立支援協議会当事者・家族部会の主催による、「障がい」を伝えられるようになるため」の学習会が8月15日に笛吹市役所本館会議室にて開催されました。

障がい当事者や家族、支援者など約30人が参加し、臨床心理士の長田由布紀先生を講師に招いて自分の個性を伝える練習として、障がい当事者参加型によるロールプレイングなどが行われました。

障害者差別解消法では、障がいのある人に合理的配慮を行うことなどを通じて「共生社会」の実現を目指しており、障がい当事者が自分の障がい特性を理解し相手に伝えることはとても重要なことです。

学習会では、知らない人と話すコツとして「はじめにあいさつをする」、「なるべく相手の目を見る」、「相手と同じくらいの声の大きさで話す」、「自分の言いたいことをまとめておく」などのアドバイスをいただき、自分の好きなこと、得意なこと、苦手なことを参加者が個々に書き出し、それを相手に伝える練習を行いました。

自分の障がいを相手に伝えるには

勇気が必要で、その勇気を持つことができれば、今後の人生が豊かになり、充実した毎日を過ごすことができます。

最後に講師から「ほんとうに完全な人なんていない。だから、だいじようぶ、自分を好きでいてください」とメッセージをいただき、拍手喝采の中、学習会が終了しました。

「障がい伝えられるようになるための学習会が開催されました」



障がい者基幹相談支援センターだより

LIBRARY EVENT INFORMATION

※図書館のおはなし会は、子どもたちだけでなく、年配の方々にもサービスを行っています。
ご要望があれば随時出前おはなし会を行いますので、お問い合わせください。



企画展「法然上人絵伝」親鸞が追い求めた師の姿」

▼期間 10月12日(土)～11月25日(月)
▼内容 当館所蔵の法然上人絵伝(重要文化財)は現存する最古級の法然上人絵伝として名高く、山梨で浄土真宗の勢力拡大の拠点であった万福寺(甲州市)に伝わったことなどから注目を集めています。本展は修理を行った本作を初公開し、その主題である法然、また弟子である親鸞など、浄土信仰にまつわる資料を紹介するとともに、本作が伝来した万福寺や、山梨の浄土真宗の展開などについても紹介します。

▼場所 企画展示室

▼観覧料

一般 1000円(840円)
大学生 500円(420円)
高校生以下、県内65歳以上無料。

ミニチュアの蛇籠を作ろう

▼日時 10月12日(土)午前10時30分～午後3時(所要時間1時間程度)

▼場所 ロビー

※小学生以下は保護者同伴でお願いします。

▼参加費 無料 ▼申し込み 不要

古文書講座「仏教に関する古文書を読む」

▼日時 10月26日(土)

午後1時30分～3時

▼場所 生涯学習室

▼聴講 無料 ▼申し込み 必要

あそぼう! まなぼう! 寺子屋ひろば

▼時間 午前11時～(30分程度)

▼場所 かいじあむ寺子屋

▼参加費 無料(常設展チケットが必要)

▼申し込み 不要

▼内容

○10月6日(日) コスモスのとびだすカードを作ろう

○10月13日(日)

はり絵で秋を感じよう

○10月20日(日)

法然上人をさがせ! (第1回)

○10月27日(日)

法然上人をさがせ! (第2回)

■問合せ先 県立博物館

☎055(261)2631

http://www.museum.pref.yamanashi.jp/

★10月1日(火)、8日(火)、15日(火)、23日(水)、29日(火)は休館

生涯学習コーディネーター通信

no.138

スコレー大学「笑いと笑顔と心とからだ～人生における笑いの効果～」

「笑うこと」が心やからだに良いということは漠然とは知っていますが、では「どうして」なのか、「どんな笑い」が良いのか・・・分からないからと実践できずにいませんか? この講座は「笑いと笑顔」の効果を医学的、心理学的見地から学ぶ座学、「落語」というツールを使っの視覚、聴覚への働きかけ、シナプソロジーのワークショップ等、さまざまな切り口で受講者の皆さんにアプローチしています。現在進行中ですが、欠席する方も少なく、「笑いと笑顔」の講座らしく熱心ではありながら、絶えず笑いと穏やかな笑顔が溢れる学びの時間となっています。全12回が修了した時、受講者の皆さんがどんな表情をしているか、今からとても楽しみです。

笛吹市では、生涯学習講座として、学びを進めるための導入口「市民講座」と、より物事の本質まで探究する「スコレー大学」を開講しています。

是非この学びの場を活用し、心豊かな生活や地域づくりに役立ててみませんか。

■問合せ先 生涯学習課 ☎055(261)3339 (執筆 生涯学習課コーディネーター)



笛吹高校だより

笛吹高校収穫の秋『ふれあいフェスタ笛吹』開催します

本校を開放して日頃の学習成果を披露し、地域の皆さまとのふれあいの機会を持つことを目的とした催し、今年で8回目を迎えました。

グラウンドや中庭、芝生広場を中心に、校舎の一部が会場で、農業科生徒が作った農産物(野菜・果樹・花きなど)や食品加工品(ジャム・ビスケット・パンなど)です。模擬店は、普通科・総合学科・農業科、連携で山梨学院短期大学と、十数店舗が食品の提供やゲームコーナーなど、それぞれ創意工夫をこらして出店します。その他、部活動では文化局の作品展示(美術・書道・写真など)やステージ発表(吹奏楽・すいれき太鼓など)、総合学科では系列の特徴を生かした企画を実施します。

生徒たちの活動的な生き生きした様子をご覧ください。

皆さまのご来場を心からお待ちしております。

▶開催 11月2日(土) 午前10時～

※駐車場については、本校グラウンドとなります。国道20号線甲府バイパスの『成田』交差点方面からお入りください。なお、駐車場の開場時間は午前8時50分となります。



■問合せ先 笛吹高校 広報・情報教育係 ☎055(262)2135



ふえふきで働く企業を紹介します

毎月1社ずつ、笛吹市で活躍する企業に自社をPRしていただきます。

株式会社 葵精螺製作所 山梨工場

当社は東京都大田区に本社を置き、昭和60年に現在の笛吹市境川町で山梨工場として操業を開始、鉄や銅、アルミなどの材料を用いて、物と物を繋ぎ合わせるリベットやねじなどを製造している会社です。

坊ヶ峰の麓で美しい南アルプスを見ながら明るく、楽しく、製品を作り、地域に根差した会社を目指しています。



サンプル

おじいちゃんおばあちゃんへのメッセージ

交通安全メッセージはがき交付式



7/16

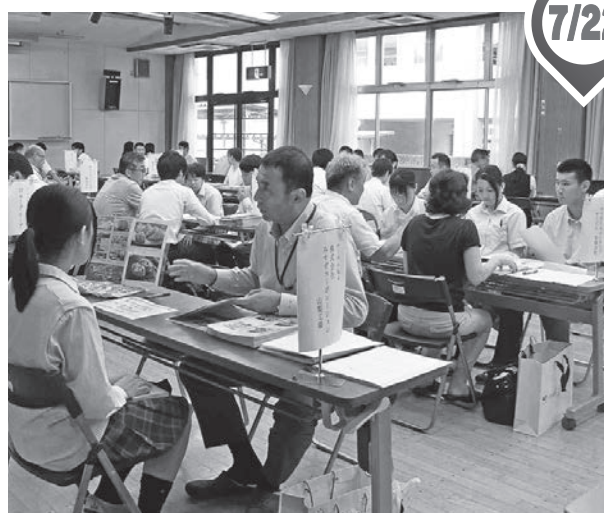
笛吹市立かすがい西保育所で、笛吹警察署が保育園児に祖父母へ渡すための交通安全メッセージはがきを交付しました。式後、園児たちは嬉しそうにはがきに祖父母へのメッセージや似顔絵を描いていました。

上手にかけたね！！

貴重な人材確保を目指して

笛吹市企業説明会開催

貴重な人材を確保するため、笛吹高校で企業説明会が行われました。当日は市内から40社以上が参加し、未来を担う生徒たちにそれぞれの仕事の魅力や会社の雰囲気などを説明していました。参加した生徒たちも仕事内容などを質問し充実した時間を過ごしました。



7/22

笛吹の桃を販売しPR

胎内市物産交流

市の友好都市である新潟県胎内市内の2カ所の直売所で、笛吹市産の桃、約350箱を販売しました。販売開始前から長蛇の列ができ、笛吹市の桃の人気の高さがうかがえました。

販売開始から約30分で完売し、笛吹の桃は、甘くておいしいと大好評でした！

笛吹市（境川町）と胎内市は、共通の歴史的人物である板額御前を縁に、平成8年に友好都市の盟約を結びました。以後、農産物などの物産交流を行っています。



7/13

WK Fクロアチアユースリーグ(空手道)出場

市長を表敬訪問



山下市長(左)と佐藤選手(右)

7/19

一宮町在住の佐藤玲音選手が山下市長を表敬訪問しました。

佐藤選手は一宮中学校2年生で、勉学の傍ら市内の道場へ通い日々練習に励んでいます。

全国大会等での活躍が認められ6月からクロアチアで行われたWK Fユースリーグへ派遣され大会に臨みました。現地では慣れない海外生活の中、初めて減量生活を送り大変であった話や、海外の選手と戦った感想のほか空手道についても熱く語っていただきました。今後の佐藤玲音選手の活躍に力強い応援をお願いします！

笛吹市の旬の野菜をいただきます

毎日プラス1皿の野菜料理を！

No.45

【さつまいもごはん】



【材料3〜4人分】

米……………2合
さつまいも……………200g
ちりめんじゃこ…大さじ3
塩……………小さじ2/3

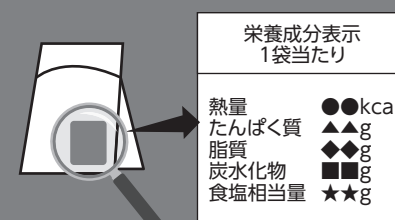
【作り方】

①米は洗い、ザルに上げておく。さつまいもはよく洗い、皮ごと1cm角に切る。
②炊飯器に、米、適量の水、塩を加えサッと混ぜる。さつまいも、ちりめんじゃこを加え炊く。

<1人分栄養量> エネルギー 204kcal 塩分 1.0g
<食事バランスガイド> 主食1.5つ、副菜1つ

「笛吹市版食事バランスガイド」を活用しましょう。No.13

～菓子・嗜好飲料はコマをまわすヒモ～



菓子・嗜好飲料は「楽しく適度に」1日200kcalくらいまでを目安に食品の表示を参考に食べましょう。

※市のホームページにも掲載してありますので、ご覧ください。

■ 問合せ先 健康づくり課 健康企画担当 ☎ 055(261)1901



ふえふきトピックス



環境大臣表彰を受賞

長年の取組が評価されました

富士見小学校が、野菜作り活動、ごみの分別活動、花いっぱい活動、節水・節電などの環境整備活動を実施したことが評価され、「地域環境美化功績者」として環境大臣表彰を受賞しました。

受賞報告会では、表彰式の様子などが紹介され、長年にわたる美化活動の成果を讃えました。



7/9

円滑なサービス提供

広告付き番号発券機システムを設置しました



7/8

市民窓口館2階戸籍住民課窓口に広告付き番号発券機システムを設置しました。

このシステムは、番号発券機と番号表示用モニター、行政情報・広告モニターなどが設置され、来庁者のスムーズな案内と行政情報などの提供による待ち時間の快適

化を図るものです。

なお、本システムは、官民協働で設置しており、広告放映による広告収入により設置・運用経費が賄われています。



笛吹市の代表として全国・関東へ 全国・関東中学校体育大会出場選手激励会

市役所にて県中学校総合体育大会等で優秀な成績を収め、関東大会・全国大会に出場することになった中学生を激励する会が行われました。大会は各都県で八月中に開催され、市内中学生が県代表として躍動感あふれるプレーを見せてくれました。



8/1

大会名	種 目	学校名	氏 名
全国大会	弓 道	男子団体	石和中 古屋・横瀬・若尾
		男子個人	石和中 古屋 羽琉
	陸 上	共通女子4×100mR	石和中 梶原・浦濱・白倉(穂)・村松(瑞)・村松(母)・白倉(寧)
		相 撲 個 人	一宮中 川口 愛翔
	空 手	組 手	一宮中 佐藤 玲音
	柔 道	男子個人90kg超級	浅川中 落合 翼

より良い教育や防災活動の充実 地元協力物品贈呈式

JRA（日本中央競馬会）より石和第一保育所、石和南小学校、市消防団へ地元協力物品が寄贈されました。

日本中央競馬会から地元協力物品として、今年度は石和第一保育所に洗濯機、万能スタンド、椅子、テーブルが、石和南小学校にジェットヒーター、テント、ビデオカメラが、市消防団へは団員用ヘルメットがそれぞれ寄贈されました。

この地元協力物品の寄贈は、ウインズ石和から2km以内の市立保育所ならびに小中学校などへ毎年行われているもので、保育や教育環境の整備に役立てられています。

また、市消防団と市消防本部へは1年ごと交互に物品が寄贈されており、地域の防災活動に役立てられています。



池松所長(左)と目録を受け取る石和南小 中橋校長(右)

大会名	種 目	学校名	氏 名
関東大会	ソフトテニス	女子個人	石和中 瀧口 波香
		女子個人	石和中 田王 羽菜
		男子個人	浅川中 小林 光彩
		男子個人	浅川中 関戸 想太
	卓 球	男子個人	浅川中 水口 晃成
		男子個人	石和中 河澄 圭哉
	柔 道	男子個人90kg超級	浅川中 落合 翼
	陸 上	共通女子4×100mR	石和中 梶原・浦濱・白倉(穂)・村松(瑞)・村松(母)・白倉(寧)
		共通女子100m	石和中 浦濱 佳代
		2年女子100m	石和中 白倉 穂乃
		2年女子100m	石和中 村松 瑞香
		1年女子100m	一宮中 岩間 彩芽
		3年100m	春日居中 望月 碧葉
	水 泳	共通男子四種競技	石和中 小柳 竣平
		100m平泳ぎ	石和中 柳澤 尚央
		200m平泳ぎ	石和中 柳澤 尚央
		100m背泳ぎ	御坂中 中込 奏汰
		200m背泳ぎ	御坂中 中込 奏汰
		200m個人メドレー	一宮中 飯島 咲希
全国大会	弓 道	100m200mバタフライ	浅川中 風間 心来
		女子団体	石和中 新家・兵道・矢崎
	空 手	組 手	一宮中 佐藤 玲音
		男子団体	石和中 若杉・横田・飯島・池田
	相 撲	男子個人	一宮中 川口 愛翔
		男子個人	一宮中 佐藤 玲音
	相 撲	男子個人	一宮中 佐藤 玲音
		男子個人	一宮中 佐藤 玲音
	相 撲	男子個人	一宮中 佐藤 玲音
		男子個人	一宮中 佐藤 玲音



山下市長(左)と目録を受け取る上野副団長(中央)と池松所長



ウインズ石和池松所長にお礼をする子どもたち

「夏休み、川遊び体験in笛吹川」8/10 ～子どもの水辺安全教室～



市内の小学生を対象に、川の素晴らしさや、川遊びの楽しさについて体験するイベント「子どもの水辺安全教室」を開催し、市内の小学生と保護者約100人が参加しました。

川の危険性やライフジャケットの着かたなどを学んだ子どもたちは、力を合わせて川の対岸に渡り、浅瀬において、ライフジャケットで水に浮く練習をした後、低学年の児童は、笛吹川に生息する小魚、エビなどを手持ち網で捕獲して観察会などを行い、笛吹川の豊かな自然に触れつつ、川遊び

を楽しんでいました。

高学年の児童は、笛吹川本流の流れの速い箇所、川流れ体験にチャレンジし、事前に学習した川の危険性について、実際に体験しながら、楽しく学ぶ機会になりました。

第14回 笛吹市軟式野球大会 結果

8月4日、石和農村スポーツ広場他にて参加11チーム、総勢191人の選手が酷暑の中、熱戦を繰り広げました。結果は、次のとおりとなります。



8/4

大会結果（敬称略）	ベストナイン
優 勝	中川区クラブ
準優勝	エリマキ J A P A N
3 位	Y J B 桃太郎軍団
MVP	堀内友斗(中川区クラブ)
敢闘賞	名取潤一(エリマキJAPAN)
	丹沢繁樹(中川区クラブ) 赤尾好彦(中川区クラブ) 田中満也(中川区クラブ) 市川太一(エリマキJAPAN) 斉藤泰幸(エリマキJAPAN) 内藤亨介(エリマキJAPAN) 新埜雅大(エリマキJAPAN) 斯波涼太(エリマキJAPAN) 斯波恵太(エリマキJAPAN)

佐渡の子どもたちと交流

8/4



ンなどで交流を深めました。

この佐渡市旧相川町と旧春日居町は、佐渡金山の全盛期を築いた鎮目奉行が、旧春日居町の出身だったことを縁に、1989年に友好都市の締結により交流が始まり、合併後も現在まで続いています。

今回佐渡市の児童は、2日から5日までの3泊4日の日程で本市を訪問。この日はじゃんけんゲームや○×ゲーム、ジェスチャークイズなどで交流を深めました。

また、前日には富士登山や富士山世界遺産センターの見学などを行いました。

ボランティアでの修繕活動

一宮町建築技能部会の皆さまによる、一宮地区内の各学校と一人暮らし家庭の施設や備品の修理が行われました。

この活動は「自分たちができることで地域に貢献しよう」という思いから行われ、今回で52回目となります。長年にわたる奉仕活動に深く感謝申し上げます。



保健室の出窓欄の塗装



掲示板の張り替え



FUEFUKI CITIZEN FESTIVAL

第6回

笛吹市民まつり

仮装して
行こう!

2019 10/13 場所: スコレーセンター・農村スポーツ広場
10:00~15:00 (小雨決行・荒天中止)

笛吹市民まつりは市制施行 10 周年を記念に平成 26 年から毎年開催しています。
たくさんの方に笛吹市の良さをもっと知っていただくため、笛吹市の「今」を発信するお祭りです。

<10月13日(日)の問合せ先> 主催: 笛吹市民まつり実行委員会 TEL.080-9897-4786
<平日8:30~17:00までの問合せ先> 事務局: 笛吹市役所 市民活動支援課 市民活動支援担当 TEL.055-262-4138

※スコレーセンターへの問合せはご遠慮ください

「今月のラーホー」紹介

とんかつ ほさか

おざら用の細麺が良くスープに絡む。濃いめのしょうゆ味だが、透き通る後味でランチにもシメにもおいしいラーホー。石和温泉にちなんで、温泉卵がトッピングされているボリューム満点の一品。

【連絡先】 笛吹市石和町市部1182-7 ☎055(263)8592



笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111

御坂支所 ☎055(262)2271 一宮支所 ☎0553(47)1111

八代支所 ☎055(265)2111 境川支所 ☎055(266)2111

春日居支所 ☎0553(26)3111 芦川支所 ☎055(298)2111

DATA FUEFUKI ●人口 69,375人(-35) ●世帯 29,563世帯(+31)
●男 33,700人(-19) ●女 35,675人(-16)
R1.8末日現在 ()は前月比 ※外国人を含む。

【編集後記】

▼フレイルは主に高齢者を対象とした考え方ですが、個人的には定年退職されたばかりの先輩方にも知っていただきたいと思っています。現役時代は仕事が事務中心でも、案外体は動かしているものですし、色々な人と関わる機会もあったと思います。そういう体と心の動きが退職されて少なくなると、それはもうフレイルの入口。勇退されてゆっくりしたいところだと思いますが、老後の人生を長く楽しむためにも、適度な運動と社会参加を。ぜひ実践してみてください。(R.M)



●発行/2019. 10. 1 山梨県笛吹市役所 ●編集/企画課・広聴広報担当
●所在地/〒406-8510 笛吹市石和町市部777番地 TEL 055-262-4111
●URL/https://www.city.fuefuki.yamanashi.jp/



VEGETABLE OIL INK R100

この印刷物は、古紙配合率100%再生紙とベジタブルオイルインキを使用しております。

UD
FONT

ふえふきカレンダー

2019 10月

＋ 休日・夜間医療機関

- 笛吹市消防本部 ☎ 055(261)0119
- 救急医療情報センター ☎ 055(224)4199
- 山梨口腔保健センター ☎ 055(252)9955
- 小児初期救急医療センター ☎ 055(226)3399

日	月	火	水	木	金	土
		1 大安 ●あつまれ 楽笑塾 運動で生活習慣改善 ・AM9:45～11:00 ・ブルーアース石和 ●総合相談(法律・福祉・行政) (要予約) ・PM1:30～3:30(受付) ・一宮支所内相談室 ●夜間窓口開設 ・PM5:15～7:00 ・市役所市民窓口館	2 赤口 ●あつまれ 楽笑塾 音楽で認知症予防 ・AM9:45～11:00 ・御坂農村環境改善センター ●あつまれ 楽笑塾 気持ちと体を元気にしよう! ・AM9:45～11:00 ・エレガローザいちのみや ●おはなしのゆりかご ・AM11:00～ ・一宮図書館	3 先勝 ●令和2年度保育所等入所申込書配布 ・AM9:00～12:00 ・PM1:00～4:00 ・子育て支援課 【対象者:八代地区・市外保育所等】 ●献血 ・AM9:30～11:30 ・PM0:45～3:30 ・八代支所駐車場 ●家族で始めようブックスタート ・AM11:00～ ・石和図書館	4 友引 ●あつまれ 楽笑塾 運動で生活習慣改善 ・AM9:45～11:00 ・ブルーアース石和 ●あつまれ 楽笑塾 筋力向上体操 ・PM2:00～3:15 ※変更になっています。 ・春日居あぐり情報ステーション ●令和2年度保育所等入所申込書配布 ・AM9:00～12:00 ・PM1:00～4:00 ・子育て支援課 【対象者:境川・春日居・芦川地区保育所等】	5 先負 ●耳をすませばえほん隊 ・AM11:00～ ・PM2:00～ ・石和図書館 ●おはなしかみでハロウィン! ・AM10:30～ ・春日居ふるさと図書館 ●おはなし会楽蔵 ・PM2:00～ ・御坂図書館 ●ハロウィンさかいたわ ・PM2:00～ ・境川図書室 ●小林真人 ピアノコンサート ・PM2:00～ ・開演 ・スコレーセンター
6 仏滅 ●おはなし広場 ・PM2:00～ ・一宮図書館	7 大安 ●令和2年度保育所等入所申込書配布 ・AM9:00～12:00 ・PM1:00～4:00 ・子育て支援課 【対象者:一宮地区保育所等】 ●議会本会議(開会)(予定) ・PM2:30～ ・八代庁舎議場	8 赤口 ●令和2年度保育所等入所申込書配布 ・AM9:00～12:00 ・PM1:00～4:00 ・子育て支援課 【対象者:石和地区保育所等】 ●おはなし会ぴよんぴよん ・AM11:00～ ・御坂図書館 ●おはなしのへや もも ・AM10:30～ ・春日居ふるさと図書館	9 先勝 ●令和2年度保育所等入所申込書配布 ・AM9:00～12:00 ・PM1:00～4:00 ・子育て支援課 【対象者:御坂地区保育所等】 ●あつまれ 楽笑塾 柔軟性と体幹筋力アップ ・AM9:45～11:00 ・八代総合会館 ●総合相談(法律・福祉・人権)(要予約) ・PM1:30～3:30(受付) ・八代福祉センター ●赤ちゃんとおはなし会 ・AM11:00～ ・八代図書館 ●夜間窓口開設 ・PM5:15～7:00 ・市役所市民窓口館	10 友引 ●あつまれ 楽笑塾 膝痛・腰痛体操 ・AM9:45～11:00 ・境川総合会館 ●おはなし会タンタン ・AM11:00～ ・石和図書館 ●体育施設利用者調整会議 ・市民窓口館302・303会議室 ・御坂農村環境改善センター ・いちのみや桃の里スポーツ公園 ・体育館 ・若彦路ふれあいスポーツ館 ・境川総合会館 ・春日居あぐり情報ステーション	11 先負 ●あつまれ 楽笑塾 体を使いこなすための体操 ・AM9:45～11:00 ・御坂農村環境改善センター ●プレママ～ハッピー子育てアドバイス～ ・AM10:30～ ・一宮図書館	12 仏滅 ●耳をすませばえほん隊 ・AM11:00～ ・PM2:00～ ・石和図書館 ●エンジョイイングリッシュ ハロウィン ・PM1:30～ ・八代図書館
13 大安 ●第6回笛吹市民まつり ・AM10:00～PM3:00 ・スコレーセンター、 ・農村スポーツ広場 ※小雨決行、荒天中止	14 赤口 体育の日	15 先勝 ●あつまれ 楽笑塾 運動で生活習慣改善 ・AM9:45～11:00 ・ブルーアース石和	16 友引 ●あつまれ 楽笑塾 音楽で認知症予防 ・AM9:45～11:00 ・御坂農村環境改善センター ●あつまれ 楽笑塾 気持ちと体を元気にしよう! ・AM9:45～11:00 ・エレガローザいちのみや ●ベビーブック・サロン ・AM11:00～ ・一宮図書館 ●夜間窓口開設 ・PM5:15～7:00 ・市役所市民窓口館	17 先負 ●家族で始めよう ブックスタート ・AM11:00～ ・石和図書館	18 仏滅 ●あつまれ 楽笑塾 運動で生活習慣改善 ・AM9:45～11:00 ・ブルーアース石和 ●あつまれ 楽笑塾 筋力向上体操 ・AM9:45～11:00 ・春日居あぐり情報ステーション ●ローズタイム ・AM10:30～ ・御坂図書館	19 大安 ●ぱぱとぐらんぱのおはなし会 ・AM10:30～ ・春日居ふるさと図書館 ●耳をすませばえほん隊 ・AM11:00～ ・PM2:00～ ・石和図書館 ●大沢聡 オカリナコンサート ・PM2:00～ ・開演 ・スコレーセンター

20 赤口 ●結婚相談所 ・AM9:00～11:30(受付) ・市役所市民窓口館3階 302会議室 ●おはなしのぶらんこ ・PM2:00～ ・一宮図書館	21 先勝	22 友引 即位礼正殿の儀 ●おはなしのへや もも ・AM10:30～ ・春日居ふるさと図書館	23 先負 ●あつまれ 楽笑塾 音楽で認知症予防 ・AM9:45～11:00 ・春日居あぐり情報ステーション ●赤ちゃんとおはなし会 ・AM11:00～ ・八代図書館 ●夜間窓口開設 ・PM5:15～7:00 ・市役所市民窓口館	24 仏滅 ●おはなし会タンタン ・AM11:00～ ・石和図書館	25 大安 ●あつまれ 楽笑塾 体を使いこなすための体操 ・AM9:45～11:00 ・御坂農村環境改善センター ●川中島合戦前夜祭 「石和宿の宴」 ・PM5:00～9:00 ・石和源泉足湯ひろば	26 赤口 ●おはなしのへや さくらんぼ ・AM10:30～ ・春日居ふるさと図書館 ●耳をすませばえほん隊 ・AM11:00～ ・PM2:00～ ・石和図書館 ●ハロウィンおはなし会 ・PM1:30～ ・御坂図書館 ●マリンパデュオ・秋の コンサート ・PM2:00～ ・開演 ・スコレーセンター
27 先勝 ●体力測定 ・AM9:00～AM11:00 ・いちのみや桃の里スポーツ 公園体育館 ●第40回川中島合戦戦国絵巻 ・PM1:30出陣 ・市役所本庁舎前笛吹川河川敷 ●第14回ふえふき子どもフェ スタ ・PM1:30～ ・八代図書館 ●ハロウィン広場 ・PM2:00～ ・一宮図書館	28 仏滅	29 大安	30 赤口 ●あつまれ 楽笑塾 柔軟性と体幹筋力アップ ・AM9:45～11:00 ・八代総合会館 ●笛吹新能 ・PM7:00～ ・開演 ・スコレーセンター ●夜間窓口開設 ・PM5:15～7:00 ・市役所市民窓口館	31 先勝 ●あつまれ 楽笑塾 膝痛・腰痛体操 ・AM9:45～11:00 ・境川総合会館 ●ハロウィンパーティー ・AM11:00～ ・石和図書館 ●総合相談(法律・福祉・人権・ 行政)(要予約) ・PM1:30～3:30(受付) ・スコレーセンター	危険管理に関するテレホンサービス ◎火災などの情報提供サービス 【部署：市消防本部 管理課】 『災害情報テレホンサービスガイド』 ☎ 055(262)0001 ◎防災行政無線放送の情報提供サービス 【部署：防災危機管理課 消防防災担当】 『防災行政無線聞き取りサービス』 ☎ 0120-218-611	

納期および口座振替日のお知らせ

- 25日** ◇上下水道使用料 口座振替日 ※対象地区
●石和町 川中島(荒屋除く)、四日市場(日の出除く)、広瀬、唐柏、小石和、向田、
今井、河内、東高橋、井戸、東油川、恵比寿、砂原、横田
●八代町 南、岡、永井、奈良原
●一宮町 一ノ宮、国分、市之蔵、新巻、塩田、神沢、金沢、狐新居、東新居、土塚、石、
地藏堂、千米寺
●境川町 全域
◇簡易水道・農業集落排水使用料 口座振替日 ●芦川町 全域
◇温泉使用料 口座振替日 ●春日居町 全域
◇令和元年度(平成31年度)下水道受益者負担金 第3期口座振替日(芦川町除く)

- 31日** ◇保育料 10月分口座振替日
◇市県民税 第3期口座振替・納付期限
◇国民健康保険税 第4期口座振替・納付期限
◇令和元年度(平成31年度)下水道受益者負担金
第3期納期限日(芦川町除く)
◇後期高齢者医療保険料 第4期納期限・口座振替日

総合相談 申込・問合せ先

- 笛吹市社会福祉協議会 ☎ 055(265)5182
- 石和地域事務所 ☎ 055(262)1267
- 御坂地域事務所 ☎ 055(287)7355
- 一宮地域事務所 ☎ 0553(47)2288
- 八代地域事務所 ☎ 055(265)2240
- 境川地域事務所 ☎ 055(266)5911
- 春日居地域事務所 ☎ 0553(26)3667
- 芦川地域事務所 ☎ 055(298)2170

夜間窓口 取扱業務

- 交付 住民票写し、戸籍謄本・抄本写し、原付・小型特殊ナンバー
納税 市税、国民健康保険税 使用料などの収納 水道料、下水道料、介護保険料、後期高齢者医療保険料など(納付書持参の場合に限る)
その他 国民健康保険・後期高齢者医療保険・国民年金に係る一部業務 ■毎週水曜日は夜間窓口開設 PM5:15～7:00 市役所市民窓口館

笛吹市役所 本庁 ☎ 055(262)4111 ●御坂支所 ☎ 055(262)2271 ●一宮支所 ☎ 0553(47)1111 ●八代支所 ☎ 055(265)2111
●境川支所 ☎ 055(266)2111 ●春日居支所 ☎ 0553(26)3111 ●芦川支所 ☎ 055(298)2111

保健だより

10月

2019

問合せ先 健康づくり課 ☎055(261)1901



乳幼児健診など

種 類	対 象	日 時	場 所
4カ月児健康診査	令和元年6月1日～6月15日生	8日(火)	市役所保健福祉館(子育て包括支援センター) PM1:00～1:30受付
	令和元年6月16日～6月30日生	29日(火)	
10カ月児健康診査	平成30年12月1日～12月14日生	11日(金)	
	平成30年12月15日～12月31日生	25日(金)	
1歳6カ月児健康診査	平成30年2月27日～3月15日生	18日(金)	
2歳児歯科健康診査	平成29年3月23日～4月6日生	9日(水)	
	平成29年4月7日～4月26日生	23日(水)	
3歳児健康診査	平成28年3月30日～4月20日生	16日(水)	
5歳児健康診査	平成26年10月1日～10月15日生	2日(水)	
	平成26年10月16日～10月30日生	17日(木)	

※乳幼児健診を欠席される場合は、健康づくり課へご連絡ください。



乳幼児予防接種通知対象者

予防接種手帳 (定期接種および任意接種を含む冊子)		令和元年9月生まれ
定期予防接種 予診票	日本脳炎 1期	平成28年11月生まれ
	日本脳炎 2期	平成22年11月生まれ
	二種混合 2期(ジフテリア・破傷風)	平成20年1月生まれ

※平成29年2月生まれの方から、生後2カ月に予防接種手帳を交付しています。
予診票発送対象者には、後日予診票・契約医療機関などの詳しいお知らせをします。
接種時期などの内容をよく確認し、契約医療機関にて予防接種を受けてください。
※他市町村より転入された方、予診票のない方は、健康づくり課までご連絡ください。
※子宮頸がんの予防ワクチンの接種については、積極的にはお勧めしていません。
接種にあたっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。



母子健康手帳交付・各種教室など

種 類	対 象	日 時	場 所
母子健康手帳交付(妊娠届出)		7日(月)・21日(月)・28日(月) AM8:50～11:00(予約制) ※開庁時間内に、電話で予約をしてください。 ※交付日に都合の悪い方は、健康づくり課へご相談ください。	市役所保健福祉館(子育て包括支援センター)
離乳食教室	前期	第1子が令和元年5月生の保護者	25日(金) AM9:30～9:45受付
	後期	第1子が平成31年1月生の保護者	8日(火) AM9:30～9:45受付



診療所開設日 ▶ 問合せ先 芦川支所 ☎055(298)2111

種 類	日 時	場 所
診療所開設日	3日(木)・10日(木)・17日(木) 24(木)・31(木) PM1:30～4:00受付	芦川国民健康保険診療所

◆ ◆ ◆ その他のお知らせ ◆ ◆ ◆

【集団健診のお知らせ】

- 春日居町 ▶日時 10月4日(金)～9日(水) AM8:30～10:30受付
▶場所 春日居福祉保健センター
○八代町 ▶日時 10月16日(水)～23日(水) ※22日(火)を除く AM8:30～10:30受付
▶場所 八代総合会館

【こころの健康相談】

- ▶日時 10月18日(金) ①PM3:00～3:55 ②PM4:00～4:55
▶場所 市役所市民窓口館 401会議室 ※要予約

ごみ収集日

10月

2019

問合せ先 環境推進課 ☎055(261)2044 または各支所

内 容	地 域	石 和	御 坂	一 宮		八 代		境 川		春 日 居		芦 川		
可 燃 ご み	※	※1をご覧ください	火・金	全 地 域	月・木	全 地 域	火・金	全 地 域	月・木	全 地 域	月・木	全 地 域	月・木	全 地 域
ミックスペーパー その他プラスチック	水・土	全地域（小石和・上平井・八田を除く ※2）	日	全 地 域	水	全 地 域	土	全 地 域	土	全 地 域	土	全 地 域	6 (日)	全 地 域
資 源 物	6 (日)	川中島・荒屋・八田 四日市場・広瀬・砂原	6 (日)	二之宮・県営団地 成田・下成田・国衛	5 (土)	坪井・田中 竹原田・東原	15 (火)	全 地 域	17 (木)	全 地 域	12 (土)	熊野堂・下岩下 別田・桑戸・加茂 寺本・枝郷	6 (日)	全 地 域
	13 (日)	仲町・窪中島・県営住宅 山崎・駅前・東高橋 河内・恵比寿	13 (日)	夏目原・井之上 下井之上・八千蔵 栗合・蕎麦塚	6 (日)	金田・小城・北都塚 末木・下矢作 本都塚・国分								
	20 (日)	日の出・下平井・上平井 松本・山岸・唐柏・向田 東油川	20 (日)	金川原・尾山 下野原・花鳥地区	12 (土)	中尾・一ノ宮 南野呂・北野呂 上矢作・市之蔵 塩田・新巻					19 (土)	小松・国府・徳条 鎮目		
	27 (日)	東町・長塚・西町・中川 今井・小石和・井戸	27 (日)	黒駒地区	13 (日)	東新居・狐新居 金沢・土塚・神沢 石・地藏堂・千米寺								
粗 大 ご み 有 害 ご み	2 (水)	日の出												
	3 (木)	四日市場												
	6 (日)	川中島・荒屋・上平井 東高橋・河内												
	7 (月)	県営住宅												
	13 (日)	山岸・唐柏・砂原・恵比寿												
	16 (水)	西町												
	17 (木)	小石和・向田												
	19 (土)	中川												
	20 (日)	八田・東町・長塚・仲町 東油川												
	25 (金)	広瀬												
	27 (日)	窪中島・下平井・山崎 松本・駅前・今井・井戸												

※1	可 燃 ご み 収 集 日 (石 和)	
月・木	川中島・荒屋・八田・東町・長塚・仲町・西町・日の出・下平井・上平井・県営住宅・中川・山崎・松本・駅前・山岸・向田	
火・金	窪中島・四日市場・広瀬・唐柏・東高橋・今井・河内・小石和・砂原・井戸・東油川・恵比寿	
※2	ミックスペーパー・その他プラスチック収集日(石和)	
毎週土曜日	小石和・上平井・八田	

M E M O