

あなたの こころ



ストレスで体調を崩しやすい、人間関係がうまくいかない、眠れない、やる気が出ない、気分が落ち込む、食欲がない、ひきこもりがちなど、お困りのことはありませんか。

あなたやご家族のこころの悩みや不安などの相談をお受けします。お気軽にご利用ください。相談についての**秘密は厳守**いたします。

令和6年度 こころの健康相談

- 対象:こころの健康相談を希望する笛吹市内在住の本人または家族
(精神科に受診をされている方は、相談できない場合があります。)
- 講師:精神科医師・公認心理師(カウンセラー)
- 場所:笛吹市役所 市民窓口館または保健福祉館
- 日時:下記参照。相談には予約が必要です。
相談日の前週金曜日の午後5時15分までにご連絡ください。

精神科医師

公認心理師(カウンセラー)

令和6年4月19日(金) ①15時 ②16時

令和6年5月23日(木) ①9時 ②10時

令和6年6月28日(金) ①9時 ②10時

令和6年7月25日(木) ①9時 ②10時

令和6年8月23日(金) ①9時 ②10時

令和6年9月26日(木) ①9時 ②10時

令和6年10月25日(金) ①9時 ②10時

令和6年11月28日(木) ①9時 ②10時

令和6年12月20日(金) ①15時 ②16時

令和7年1月23日(木) ①9時 ②10時

令和7年2月21日(金) ①15時 ②16時

令和7年3月13日(木) ①9時 ②10時



～問い合わせ先～

笛吹市 保健福祉部 健康づくり課 健康企画担当
電話番号:055-261-5062(直通)