

こころの健康相談

心のもやもや 気分の落ち込み 不安 ストレス

その悩み、専門家に相談してみませんか？

対象：こころの健康相談を希望する笛吹市内在住の本人または家族
(精神科に受診されている方は、相談できない場合があります。)

場所：笛吹市役所 本館3階 306会議室
(笛吹市石和町市部777番地)

秘密は厳守
いたします。

日時：次の日程で実施します。相談は予約制です。
各日程、前の週の水曜日までにご予約ください。

精神科医師

公認心理師(カウンセラー)

眠れない、気分の落ち込みがある、原因不明の頭痛や体の痛みがあるなど、症状がある方や精神科・心療内科の受診についてご相談したい方

気持ちのコントロールや、人間関係の悩み、ストレスとの向き合い方などをご相談したい方

令和8年 4月17日(金)①15時 ②16時

令和8年 5月28日(木)①9時 ②10時

令和8年 7月24日(金)①9時 ②10時

令和8年 6月25日(木)①9時 ②10時

令和8年 8月28日(金)①9時 ②10時

令和8年 9月24日(木)①9時 ②10時

令和8年10月16日(金)①15時 ②16時

令和8年11月26日(木)①9時 ②10時

令和8年12月18日(金)①15時 ②16時

令和9年 1月28日(木)①9時 ②10時

令和9年 2月26日(金)①9時 ②10時

令和9年 3月 4日(木)①9時 ②10時

こころの健康相談で得た情報は必要な範囲以内で個人の健康管理に活用するとともに、市の保健事業統計に反映されますが、個人を特定できる情報は一切使用しません。

問合せ先 健康づくり課 健康企画担当
055-261-5062

