



しょうがっこう
小学校 1・2・3年向き

クラッシュゼリー

【ざいりょう】	ひとりぶん	よにんぶん
ゼリーのもと	10グラム※	おおさじ3※
ポットのおゆ	50 ミリリットル	200 ミリリットル
ヨーグルト	50 グラム	200 グラム

※ゼリーのもとのぶんりょうは、しゅるいによってちがうのでちゅういしてください。

【作り方】

1. ボールにポットのおゆをいれ、ゼリーのもとをくわえ、まぜて、とかす。
2. あらねつがとれたら、れいぞうこでひやし、かためる。
3. かたまったゼリーを、あわだてきなどで、つぶす。
4. ヨーグルトをくわえ、まぜあわせる。

ワンポイントアドバイス

すきなあじのゼリーのもとを、つかってください。
ヨーグルトのしゅるいによって、すっぱいときは、さとうで
ちょうせつしてください。

