

平成 23 年 料理コンテスト一次審査通過作品

大芝 光貴 さんの作品

笛吹市の食材
じゃがいも

じゃがツナチーズのもちもち焼き 副菜



【材料 4人分】

- じゃがいも（中） 4個
- ツナ缶 1缶
- 溶けるチーズ 大さじ4
- 片栗粉 大さじ3
- 塩 少々
- サラダ油 適量

【作り方】

- ① じゃがいもは皮をむき、生のまますりおろしてボウルに入れ、ツナ・溶けるチーズ・片栗粉・塩と混ぜ合わせる。
- ② フライパンにうすく油をひき、①で作ったタネをスプーンで落とし、うすく広げる。
- ③ 中火で両面に焼き色がつくまで焼く。