

山梨県いのちのセーフティネット相談窓口

	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
心と体	心の悩み	精神保健福祉センター	055-254-8644	平日 8:30~17:15 (但し、祝日と年末年始を除く)
		自殺防止センター	055-254-8651	平日 8:30~17:15 (面接予約専用ダイヤル) (但し、祝日と年末年始を除く)
		ストレスダイヤル	055-254-8700	平日 9:00~12:00/13:00~16:00 (夜間)木 16:00~19:00 (但し、祝日と年末年始を除く)
		こころの健康相談統一ダイヤル (自殺防止電話相談)	0570-064-556	平日 9:00~12:00 13:00~16:00 (夜間)火~土 16:00~22:00 (但し、祝日と年末年始を除く)
		山梨県ひきこもり相談窓口	055-254-7231	平日 9:00~12:00 13:00~16:00 (但し、祝日と年末年始を除く)
		山梨いのちの電話	055-221-4343	火~土 16:00~22:00
		東京いのちの電話	03-3264-4343	24時間対応
		国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター	03-5286-9090	20:00~翌朝5:30(年中無休) (火のみ17:00~翌朝2:30) (木のみ20:00~翌朝2:30)
		よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応
	性別や同性愛などに関わる相談	よりそいホットライン		
心と体の悩み	保健福祉事務所	中北	055-237-1420	平日 8:30~17:15
		中北(峡北支所)	0551-23-3074	
		峡東	0553-20-2752	
		峡南	0556-22-8158	
		富士・東部	0555-24-9035	
	甲府市健康支援センター(甲府市保健所)	055-237-2505		
難病	山梨県難病相談支援センター	055-223-3241	平日 9:00~16:00	
がん	県立中央病院がん相談支援センター	055-253-7111 内線1214	平日 9:30~17:00	
	山梨大学医学部附属病院がん相談支援センター	055-273-9872	平日 8:30~17:15	
	市立甲府病院総合相談センター がん相談支援センター	055-244-1111 内線1182	平日 8:30~17:15	
	富士吉田市立病院地域医療支援センター がん相談支援センター	0555-22-4111 内線3104	平日 8:30~17:15	
	山梨県がん患者サポートセンター	055-227-8740	平日 8:30~17:00	
認知症	認知症コールセンター (認知症の人と家族の会 山梨県支部)	055-222-7711	平日 13:00~17:00	
女性の悩み・ 配偶者等による暴力	女性相談所 (配偶者暴力相談支援センター)	055-254-8635	平日 面接9:00~17:00 電話9:00~20:00	
	男女共同参画推進センター(びゅあ総合) (配偶者暴力相談支援センター)	055-237-7830	毎日 9:00~17:00 (但し、第2、第4月曜日を除く)	
子ども・若者	子育ての悩み	子育て相談総合窓口かろがも(県社会教育課)	055-228-4152 055-228-4153	平日 9:00~16:30 土、日、祝日 9:00~15:30 (但し、第2、第4月曜日と年末年始を除く)
	子ども(18歳未満)の 悩み	中央児童相談所	055-254-8617	平日 8:30~17:15
		都留児童相談所	0554-45-7838	
		子どもの人権110番(甲府地方務局)	0120-007-110	平日 8:30~17:15 (全国共通フリーダイヤル)
		チャイルドライン(18歳以下の子ども専用)	0120-99-7777	毎日 16:00~21:00 (但し、年末年始は休み)
	いじめ・不登校	いじめ不登校ホットライン(総合教育センター)	055-263-3711	24時間対応
	非行等少年問題の悩み	ヤングテレホンコーナー	055-235-4444	平日 8:30~17:00 (但し、祝日と年末年始を除く)
	若者の就労	やまなし若者サポートステーション	055-244-3033	月~金 9:00~18:00 土曜 月1回不定期 10:00~15:00 開所日は、電話・ホームページで確認 (日・祝日・年末年始・夏季休暇は休み)
		ぐんない若者サポートステーション	0555-23-0080	月~金 9:30~18:00 土曜 月1回不定期 10:00~15:00 開所日は、電話・ホームページで確認 (日・祝日・年末年始・夏季休暇は休み)

	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間	
女性	配偶者による暴力	女性の人権ホットライン(甲府地方方法務局)	0570-070-810	平日 8:30~17:15 (全国共通ナビダイヤル)	
	産前・産後の不安や悩み	産前産後電話相談	055-269-8110	24時間対応	
性的被害	性暴力被害の相談	かいさぼももこ(やまなし性暴力被害者サポートセンター)	055-222-5562	月~金 10:00~16:00 (但し、祝日と年末年始を除く)	
障害者	障害者と家族の悩み	障害者110番(山梨県障害者福祉協会)	055-254-6266	火~土 9:00~16:00	
	障害者虐待に関する相談	山梨県障害者権利擁護センター	055-225-3733	24時間対応 (時間外は携帯電話に転送)	
人権	いじめ・体罰・差別等	みんなの人権110番(甲府地方方法務局)	0570-003-110	平日 8:30~17:15 (全国共通ナビダイヤル)	
経営者	経営や倒産危機に関する悩み	やまなし産業支援機構	055-243-1888	平日 8:30~17:15	
		山梨県よろず支援拠点	055-243-0650	平日 8:30~17:15	
		山梨県中小企業団体中央会	055-237-3215	平日 9:00~17:30	
		山梨県商工会連合会	055-235-2115	平日 8:30~17:15	
		甲府商工会議所	055-233-2241	平日 9:00~17:30	
		富士吉田商工会議所	0555-24-7111	平日 8:30~17:15	
経営者 労働者	労働者のメンタルヘルス対策全般	山梨産業保健総合支援センター	055-220-7020	平日 9:00~17:00	
	メンタルヘルス対策を含めた事業場の安全衛生管理	山梨労働局基準部健康安全課	055-225-2855	平日 8:30~17:15	
労働者	メンタルヘルスを含めた労働者の健康相談	中北地域産業保健センター	055-220-7020	平日 9:00~17:00	
		峡東地域産業保健センター	0553-88-9120	平日 9:00~17:00	
		峡南地域産業保健センター	0556-22-7330	平日 9:00~17:00	
		郡内地域産業保健センター	0554-45-0810	平日 9:00~17:00	
	職場内のいじめ嫌がらせ労働条件等	山梨労働局総合労働相談コーナー	055-225-2851	平日 8:30~17:15	
		甲府労働基準監督署	055-224-5620	平日 8:30~17:15	
		都留労働基準監督署	0554-43-2195	平日 8:30~17:15	
		鰍沢労働基準監督署	0556-22-3181	平日 8:30~17:15	
	中小企業労働相談所(県民生活センター内)	055-223-1366	平日 8:30~17:00		
お金	消費者トラブル	山梨県県民生活センター	055-235-8455	平日 8:30~17:00	
	多重債務	甲府財務事務所	055-253-2261	平日 8:30~16:30	
		全国クレサラ・生活再建問題被害者連絡協議会	0120-996-742	24時間対応	
法律	法的トラブル	法テラス山梨	0570-078326 IP電話の方は 050-3383-5411	平日 9:00~17:00	
		山梨県弁護士会法律相談センター	055-235-7202	平日 9:00~17:00 (要予約 有料の場合も有ります)	
		山梨県司法書士会総合相談センター	055-253-2376	平日 9:00~17:00	
犯罪・生活の安全	犯罪被害者等総合支援	山梨県犯罪被害者等総合支援窓口	055-223-4180	平日 8:30~17:15	
	警察安全相談	警察署	警察本部総合相談室	#9110または 055-233-9110	24時間対応
			甲府	055-232-0110	
			南甲府	055-243-0110	
			南アルプス	055-282-0110	
			韮崎	0551-22-0110	
			北杜	0551-32-0110	
			鰍沢	0556-22-0110	
			南部	0556-64-0110	
			笛吹	055-262-0110	
			日下部	0553-22-0110	
			富士吉田	0555-22-0110	
			大月	0554-22-0110	
上野原	0554-63-0110				