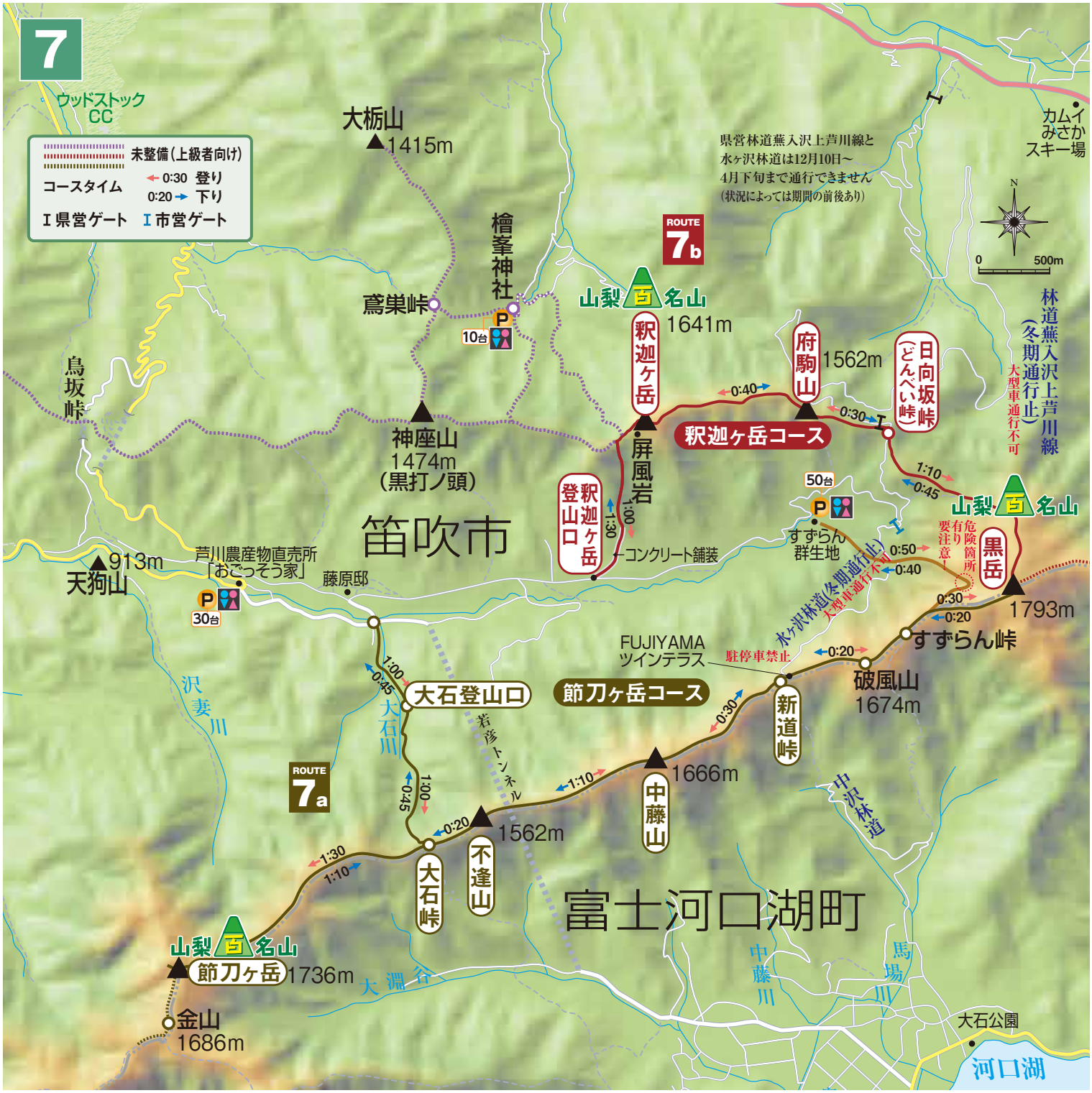

ROUTE 7a 節刀ヶ岳コース

眼下に広がる河口湖とそびえる三ツ峠。ドラマチック富士眺望コース

所要時間 370分（健脚向き） 展望 ★★★

新道峠 30分 中藤山 1時間10分 不逢山 20分 大石峠 1時間30分 節刀ヶ岳 1時間10分 大石峠 1時間30分 大石登山口駐車場

甲府あたりから御坂山塊を眺めると、ひときわ目を引くピラミッド形のピークがある。この節刀ヶ岳を目指して、芦川の駐車場から新道峠へ。さらに中藤（なかとう）山、不逢（あわず）山へ出て、大石峠に向かう。峠は平坦な草原で、富士山の展望は抜群だ。峠からは、主稜線につけられた縦走路を西にたどり、アップダウンを繰り返しながら徐々に高度を上げていく。その先は平坦な道がしばらく続き、さらに尾根から少しはずれ、南面側を進むようになると、徐々に傾斜がきつくなる。振り返ると眼下に河口湖が広がり、その向こうに三ツ峠がそびえる。再び尾根の道を進み、分岐から岩混じりの急登を行くとすぐに節刀ヶ岳山頂に着く。三等三角点の山頂からの展望をゆっくりと楽しみたい。帰りは来た道を戻り、大石登山口へ出る。

ROUTE 7b 釈迦ヶ岳コース

三角定規のような姿が印象的な鋭い峰。

所要時間 130分（中級者向き） 展望 ★★★

どんべい峠 30分 府駒山 40分 釈迦ヶ岳 1時間 釈迦ヶ岳登山口

三角定規を立てたような鋭鋒が印象的な釈迦ヶ岳へは、どんべい峠から府駒山を抜ける。小さなアップダウンを繰り返しながら進むと、釈迦ヶ岳山頂が見えてくる。ここから岩場の急登が続き山頂へ。夫婦地蔵が迎えてくれる山頂は360度の大展望。富士山をはじめ、御坂主脈、奥秩父、南アルプスなどを見渡すことができる。帰りは釈迦ヶ岳の鋭い峰の姿である大きな岩場、屏風岩を経て、釈迦ヶ岳登山口へ下りる。檜峯神社へは鞍部より1時間ほどで降りられる。