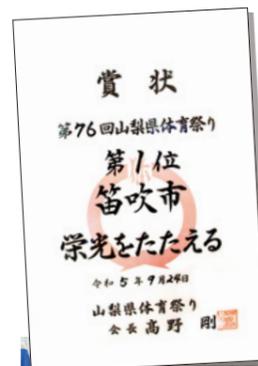


祝!! 第76回 山梨県体育祭り 初の総合優勝



開会式では9人が山梨県体育功労者として表彰されました。



体育祭り始まって以来の快挙

9月を中心として行われた第76回山梨県体育祭り。市の部・町村の部に分かれてから37回目の大会。過去75回大会すべて優勝してきたのは甲府市でしたが、76回の歴史に待ったをかけた笛吹市が総合優勝を飾り、優勝旗を初めて笛吹市に持ち帰ってくる事ができました!!

競技別の入賞の内訳としては、優勝が13種目、準優勝が6種目、3位が9種目になり総合得点は1776点でした。

王者「甲府市」

前回大会まですべて優勝してきた甲府市。人口規模でも10万人以上(甲府市18万5313人、笛吹市6万7300人(9月1日現在))の差がある甲府市は今まで超えることの出来ない高い壁でした(ちなみに

人口規模だと笛吹市は、甲府市、甲斐市、南アルプス市に次いで4位の人口規模)。

長い間、王の座を守っていた甲府市。一方の笛吹市は13回連続総合2位。笛吹市になって19年目、コロナウィルスで2回中止、3位が2回以外はすべて2位。すっかり2位に定着していましたが、今回参加した総勢557人の市民一人ひとりが頑張った結果、ついに大きな壁を打ち破ることができました!もちろんそこには家族の協力、市民皆さまの声援、事務方の支えなくして勝ち取ることはできなかったと思います。それでは次ページで今回活躍した競技を紹介します!!

市の部

笛吹	176.0	1
甲府	166.5	2
南アルプス	119.0	3
甲斐	102.0	4
山梨	87.5	5
甲州	83.0	6
北杜	82.0	7
留	71.0	8
中央	62.0	9
富士吉田	53.0	10
韮崎	40.0	11
大月	29.0	12
上野原	18.0	13



優勝 ()は連覇数

- 卓球男子(17)・ソフトテニス男子・野球
- ソフトボール男子・ライフル射撃(6)・空手道
- バウンドテニス男子(2)
- グラウンドゴルフ男子
- ターゲットバードゴルフ男子(4)
- 卓球女子(3)・バレーボール女子(2)
- ソフトボール女子(2)
- ターゲットバードゴルフ女子(2)



準優勝

- 体操・相撲ラグビー・バドミントン男子
- ソフトテニス女子
- グラウンドゴルフ女子



3位

- 水泳男子・バレーボール男子
- 柔道・クレー射撃・銃剣道・ボウリング
- バドミントン女子・弓道女子
- バウンドテニス女子



県体育祭りに参加するには?

競技によっては市内で予選会を行い、選手を決定する競技、旧町村対抗で代表を決定する競技、人数が少なく直接県体育祭りに出る競技とさまざまです。競技種目によっては90歳以上の方が活躍している競技もあります。入賞した競技のほかにも沢山の競技がありますので、興味・関心のある方は、まずは「ふえふき文化・スポーツ財団」にお問い合わせください。

笛吹市民みんなで
2連覇を目指しましょう!!



お問合せ先
ふえふき文化・スポーツ振興財団
☎055(263)7959

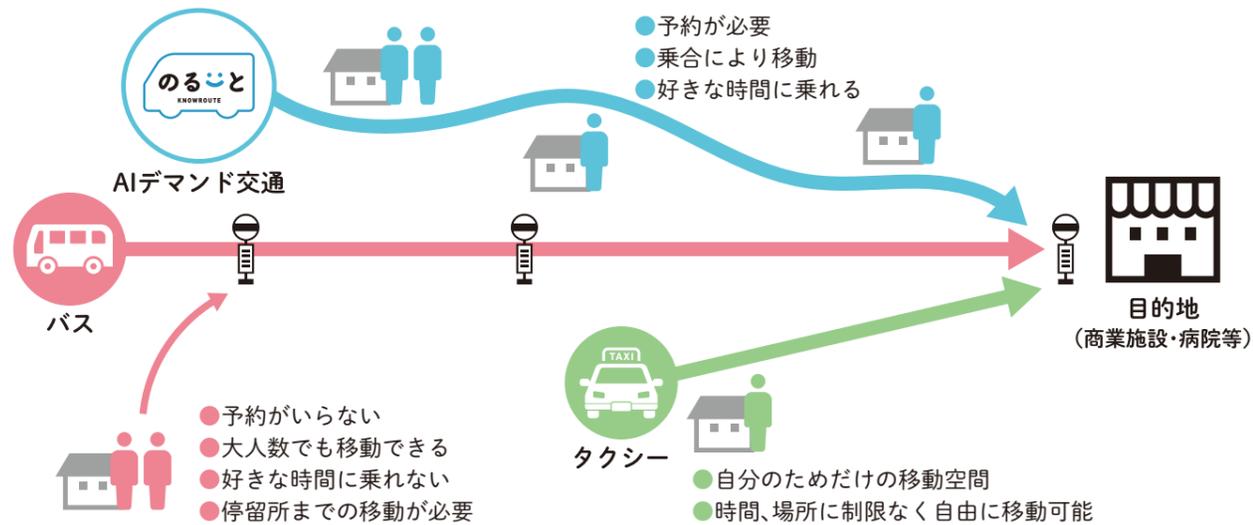
「AIデマンド交通」って何？

「AIデマンド交通」は、路線バスのように決まった時刻表や運行ルートがなく、利用者からの予約に応じて、AI(人工知能)が最適な運行ルートを考えながら走行する新しい乗合交通です。

利用者は、乗りたい時に電話やスマートフォンのアプリ、LINEなどから予約し、最寄りの乗降ポイント(停留所)から希望する目的地まで、他の利用者と乗り合って移動することができます。

利用者登録や事前予約という手間はかけますが、幹線道路沿いしか運行しない路線バスと異なり、地域の生活道路まで入り込んでより多くの乗降ポイント(停留所)が設置できる点が、AIデマンド交通の大きなメリットとなります。

	バス	AIデマンド交通	タクシー
運行路線	既定路線のみ運行可	運行エリア内を自由に運行可	どこでも自由に運行可
時刻表有無	有り	無し	無し
乗降場所	バス停	専用の乗降ポイント	どこでも可
予約有無	無し	事前に予約	必要に応じて予約
乗合せ	有り	有り	無し



笛吹市の公共交通が大きく変わります



「笛吹市地域公共交通計画」策定

路線バス中心の交通体系からAIデマンド交通へ

笛吹市の公共交通は、路線バス中心の交通体系となっています。

市営バスについては、合併前のバス路線をほぼそのまま引き継いでいるため、地域によって運行形態や運賃の金額が異なる、バスを利用できる地域とできない地域が存在するなど、さまざまな課題を抱えています。

利用者数も年々減少傾向をたどり、その存続が危ぶまれる一方で、高齢化の進行などにより地域の公共交通の重要性は一層高まっています。

こうしたことから、市では、令和5年3月に「笛吹市地域公共交通計画」を策定。この計画に基づき、市の地域特性に合った持続可能な地域公共交通網への再編を図るため、現在の路線バス中心の交通体系から、段階的に、AIを活用した事前予約型乗り合い交通「AIデマンド交通」に見直していくことになりました。



令和5年3月に策定した「笛吹市地域公共交通計画」

市営バスの運行状況

※令和3年度実績

名称	運行区域	運行日	運行便数	利用者数	一日当たり利用者数	一便当たり利用者数
一宮循環バス	一宮町内循環～石和温泉駅	月～土	通勤通学便 2便 通常便 4便	7,743人	25.4人	4.2人
境川巡回バス	境川町内巡回	月～土	通学便 2便 通常便 5便	4,916人	16.9人	2.4人
芦川バス	芦川町～石和温泉駅	毎日	8便(4往復)	4,717人	12.9人	1.6人
デマンドタクシー(みさかルート)	御坂町若宮地区～石和温泉駅	月～土	10便	2,152人	7.3人	1.6人
デマンドタクシー(ふじみルート)	石和町富士見地区～石和温泉駅	月～土	10便	3,908人	13.3人	2.2人

「笛吹市地域公共交通計画」における公共交通の再編スケジュール

	エリア	スケジュール					
		R5	R6	R7	R8	R9	R10
第1期 AIデマンドシステム導入	御坂町西部 八代町 芦川町		実証運行 R6.1開始 芦川バス R6.3で廃止	本格運行 R7.4開始			
第2期 AIデマンドシステム導入	石和町 御坂町東部 春日居町		デマンドタクシー(みさかルート・ふじみルート) R7.3で廃止	本格運行 R7.4開始			
第3期 AIデマンドシステム導入	一宮町 境川町		一宮循環バス、境川巡回バス R8.3で廃止	本格運行 R8.4開始 市内全域に展開			

令和6年1月からの実証運行開始から運行エリアを徐々に拡大していき、令和8年4月に市内全域に展開していきます。車両台数は、令和6年1月の段階では3台体制、令和7年4月の段階では5台体制、令和8年4月の段階では6台体制を想定しています。

令和6年1月から

AIデマンド交通「のるーと笛吹」実証運行がスタート

主な運行区域 御坂町(西部)、八代町、芦川町



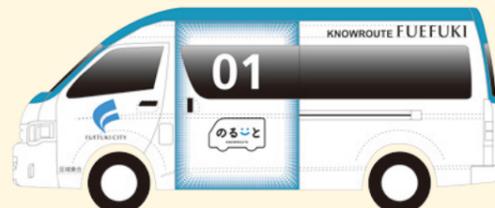
「笛吹市地域公共交通計画」に基づき、令和6年1月から、御坂町(西部)、八代町、芦川町を対象に、AIデマンド交通「のるーと笛吹」の実証運行を開始します。

実証運行は令和7年3月末まで行い、その結果を検証した上で、将来的に、AIデマンド交通を市内全域に展開していく予定です。

既存の「市営芦川バス」は、令和6年3月末で運行終了となります。

AIデマンド交通「のるーと笛吹」の概要

- 運行期間** 令和6年1月中旬～
- 運行日** 月曜日～土曜日(日曜日、祝日、年末年始は運休)
- 運行時間** 午前8時～午後6時
- 車両** ワンボックス車両(利用定員8人)3台
- 運行区域** 御坂町(西部)、八代町、芦川町、石和町の一部※(※石和町は駅、病院、スーパーなどに限定)
- 運賃** 大人300円(中学生以上)、75歳以上・障がい者200円、小人100円(小学生)、幼児・乳児 無料
- 乗降場所(停留所)** 地域の公民館、スーパー、病院など約200か所



詳しい運行内容は「広報ふえふき」12月号でお知らせします



催し

Christmas concert 山梨英和高等学校聖歌隊

小さなお子さまから大人の方まで、クリスマスのごときをハンドベルの音色でお楽しみください。

- ▼日時 12月9日(土)
午後1時30分
- ▼開演 午後2時
- ▼場所 スコレーセンター
- ▼曲目 Christmas Festival/
くるみ割り人形他
- ▼入場料 無料(スコレーセン
ター・境川
総合会館・
八代総合会
館で入場整
理券を配布
中)



「フイーリングジャズ オーケストラ」 クリスマスジャズライブ

1964年の結成以来、完全アマチュア主義のもと、多方面にわたり活動を行っているオーケストラです。クリスマスソングを交えての、ジャズライブで楽しいひとときをお過ごしください。

- ▼日時 12月16日(土)
午後1時30分
- ▼開演 午後2時
- ▼場所 スコレーセンター
- ▼曲目 Take The "A" Train/
SING SING SING ほか
- ▼入場料 (小学生以上)500円
(スコレーセンターで入場券を販売中)



史跡めぐり「八代古墳散歩」 参加者募集

史跡めぐり「八代古墳散歩」を開催します。八代地区には若彦路という古代の道がとおり、丘陵上には古墳が造られました。

- ▼対象 小学生以上の方
※小学生は保護者同伴
- ▼日時 11月26日(日)
午前9時20分集合
午前11時30分散散予定
- ▼集合場所 八代ふるさと公園 第一駐車場
- ▼参加費 無料
- ▼持ち物 動きやすい服装と靴でご参加ください
- ▼申込期間 11月6日(月)～17日(金)
平日午前8時30分から午後5時の間に文化財課まで電話でお申し込みください。

申込・問合せ先
文化財課
0555(261)3342

催し

募集

健康・福祉

相談

お知らせ

子育て

第16回笛吹市民ウォーク in 金川の森

市スポーツ推進委員会では、市民の健康増進と自然環境への意識向上を目的として市民ウォークを開催します。金川の森公園内のコースを、途中、軽スポーツ(輪投げなど)を楽しみながら歩きます。

- ▼日時 11月23日(木・祝)
受付 午前9時～
開催 午前9時30分～
午後1時(予定)
- ※小雨決行
- ▼集合場所 山梨県森林公園 金川の森
(スポーツの森 治水広場)
- ▼持ち物 飲み物、タオル、雨具など
- ▼申込み 11月15日(水)(平日午前9時～午後5時)までに電話で申込んでください。



申込・問合せ先
生涯学習課 スポーツ推進担当
0555(261)3338

青楓美術館からのお知らせ

ぶどう畑のアートギャラリー 「星を織る」松下めぐみ 手織物タペストリー展」

手染めの毛糸を使って織機で制作した織物タペストリー3点を展示します。毛足の長い北欧のシャギー織りで時間をかけて制作した作品です。宇宙のイメージをテーマとした作品をお楽しみください。

- ▼展示期間 11月1日(水)～30日(木)
- ▼開館時間 午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
- ▼11月の休館日 11月6日(月)・7日(火)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)
- ▼入場料 無料

※青楓の作品を観覧する際は、観覧料が必要になります。



問合せ先
青楓美術館
0553(47)2122

地下鉄の父 早川徳次郎 秋の見学会

笛吹市一宮町出身で、日本初の地下鉄を開業した「地下鉄の父」早川徳次郎の見学会を行います。当日開催予定のワインツリーズムのバス停にPRブースも設けますので、併せてご利用ください。

- ▼日時 11月4日(土)
午前10時～正午
- ▼場所 早川徳次郎
駐車場は浅間園(一宮町東新居600)をご利用ください。駐車場から徒歩2分

申込・問合せ先
早川徳次郎さんと後援会
事務局 早川
090(5821)5960

2つのコンサートの実施の有無などの最新情報は、「公財」ふえふき文化スポーツ振興財団ホームページをご覧ください。

問合せ先
「公財」ふえふき文化
スポーツ振興財団
055(263)7959



春日居郷土館からのお知らせ

「津田青楓展」ギャラリー トークを開催します

春日居郷土館・小川正子記念館で開催している「津田青楓展」に伴い、ギャラリートークを開催します。

- ▼テーマ 「文学者としての津田青楓」
- ▼講師 文化財課学芸員
- ▼日時 11月19日(日)午後1時30分
- ▼場所 春日居郷土館・小川正子記念館
- ▼観覧料 一般・大学生 200円
小・中・高校生 100円

※ギャラリートークは展示会場で開催します。観覧料が必要になります。



問合せ先
春日居郷土館・小川正子記念館
0553(26)5100

桃花ダイスキマーケット 『秋の大収穫祭』のお知らせ

今年度も『秋の大収穫祭』は、一般公開をして、盛大に開催します。詳細は、桃花台学園のホームページで更新しますので、ご確認ください。

『秋の大収穫祭』へお越しの際は、事前に申し込みをお願いします。左記のQRコードまたは学校ホームページ掲載のQRコードおよびURLより申し込みできます。

食品加工コースでは、人気のメロンパン・農業生産コースで育てた野菜や果物を使ったパン・パウンドケーキ・ワッフルなど、農業生産コースでは、大根・白菜・ネギなど、環境メンテナンスコースでは、パンジー・葉ボタンなど、生徒が心を込めて作ったものを用意してお待ちしていますので、ご来場ください。

- ▼日時 11月18日(土)
午後12時30分～2時30分
(実施時間は、予定です。直前の学校ホームページをご覧ください。)
- ▼場所 山梨県立高等支援学校
桃花台学園
(石和町中川1400)
- ▼入場無料・事前申し込み制

問合せ先
桃花台学園
055(263)7760



催し

募集

健康・福祉

相談

お知らせ

子育て

NHK栗原望アナウンサーとつむぐひきこもりラジオ「やまなし」

近年増加傾向にある自殺やひきこもり。その背景にある生きづらさについて、一緒に考えてみませんか。

日時

11月25日(土)
午後3時～5時
受付：午後2時30分～

場所

笛吹市いちのみや桃の里
ふれあい文化館多目的ホール

対象

どなたでも参加できます。

講師・内容

現在NHKラジオ「みんなでひきこもりラジオ」の担当など、NHKアナウンサーとして活躍されている、栗原望アナウンサーのご講演となります。

参加費

無料

申込 QRコードより申込。または、問合せ先へご連絡ください。



問合せ先

健康づくり課 健康企画担当
☎055(261)5062
峡東保健所 地域保健課
☎0553(20)2752

市内企業・団体交流会「職場・カタリバ」の参加者募集!

日時 11月22日(水)

午後2時～4時

場所 春日居あぐり情報ステーション(春日居町寺本155番地)

内容 市男女共同参画推進委員会職場部会では、市内事業所と「働きやすさって何だろう」をテーマにワークショップ形式の交流会を開催します。市内の女性活躍推進を進めている事業所3団体の事例を伺いながら、気軽に語ってみませんか。

対象者

市内の事業所に就業されている方

定員

先着60人

参加費

無料

申し込み 11月8日(水)までに市ホームページが市民活動支援課窓口にて配布しているチラシ裏面の申込用紙をFAXするか、必要事項(事業所名、住所、電話番号、参加者氏名)を記入したメールをお送りください。

申込・問合せ先

笛吹市男女共同参画推進委員会事務局(市民活動支援課)
☎055(262)4138
FAX 055(262)4148
✉shiminkatsudoh@city.fuefuki.jp

峡東3市(笛吹市・甲州市・山梨市)合同婚活イベント「マッチング婚活パーティー」の参加者募集!

日時 12月3日(日)

午後1時～3時30分

場所

スコリーセンター(石和町広瀬626番地1)

内容

グループトークを通して新しい出会いを探しましょう。

対象者

独身男女

定員

男女各10～30人程(男女共に抽選)

参加費

峡東市内在住
男性2500円、女性500円
一般男性6500円、女性1500円(市内に所在を置く事業所勤務者、出身者も在住対象内)

服装

カジュアルな服装

申し込み

11月28日(火)までにQRコードまたは、メールアドレスから件名・本文各項を記入し、お申込みください。件名：峡東地域婚活、本文：①氏名 ②生年月日 ③在住市町村 ④携帯電話番号 ⑤メールアドレス(携帯可) ⑥勤務地の市町村をお送りください。山梨婚活「コミュニティ」のサイトから申し込みできます。

✉wincere2013@gmail.com

釈迦堂遺跡博物館だより

『縄文人の暮らし』 -Life styles of Jomon-

会期 12月25日(月)まで

会場

釈迦堂遺跡博物館 企画展示室

縄文人たちは生活に必要な道具を作るために、自らの手で材料を探し、時間をかけて加工しています。木を切る斧のために石を磨き、食べ物を調理するために採りあてた粘土で土器を作り、着るもののために動物の皮を加工し、植物を採集し繊維を取り出しています。

企画展では、私たち現代人とは異なる生活スタイルの縄文人たちの暮らしぶりを、釈迦堂遺跡をはじめとした県内出土の資料をもとに紹介します。彼らがどのような道具を使い、食べ、生活していたのか、縄文人の暮らしの一端をこの機会にご覧ください。

『おおむかしの人の絵作品展』

会期

12月11日(月)まで

会場

釈迦堂遺跡博物館 展望ロビー
笛吹市・甲州市内の小学生を中心に

募集したおおむかしの人の絵を展示します。学校で学んだことや、博物館で知ったことなどを子供たちが自由な発想で描いたおおむかしの人たちは、いきいきと躍動的に表現されています。ぜひ、足をお運びください。

『開館記念日 館内ガイドツアー』

日時 11月3日(金・祝)

1回目 午前10時～

2回目 午後3時30分～

学芸員による館内ガイドツアーを開催します。学芸員による解説を聞きながら、普段は入ることのできないバックヤードで、より身近に土器や土偶をご覧いただけます(1時間程度)。定員は各12人。事前申し込みが必要です。電話でお申込みください。

開館時間

午前9時～午後5時
(入館は閉館30分前まで)

休館日

火曜日

入館料

一般400円

小中高生200円

※市内に居住する小中学生と保護者または引率者1人は無料

申込・問合せ先

☎0553(47)3333

相談

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生していることから、これらの女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化するため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

※秘密厳守・相談無料

日時 11月15日(水)～21日(火)

午前8時30分～午後7時

ただし、土・日・祝日は午前10時～午後5時

問合せ先

甲府地方司法局および山梨県人権擁護委員連合会

☎0570(070)810

峡東地域就農相談会

峡東地域(笛吹市、山梨市、甲州市)で就農を希望される方を対象に、相談会を開催します。平日に都合がつかない方は、ぜひこの機会に相談ください。

問合せ先
市民活動支援課
☎055(262)4138
山梨婚活「コミュニティ」(入倉)
☎090(4597)9915



甲府矯正展開催

今年の甲府矯正展は11月23日(木・祝)にアイメッセ山梨で行います。全国の刑務所で製作した作業製品の販売および扉の中の取組を紹介する矯正広報を実施します。本年は刑務所内の見学「アイメッセ山梨・刑務所間のシャトルバス」が出ますも予定しています。なお、感染症などの拡大状況によっては、入場制限や中止の場合があります。ご理解ください。

開催日時

11月23日(木・祝)

午前9時～午後3時

場所

アイメッセ山梨

催し物

施設見学、矯正広報パネル展示、刑務所作業製品の展示即売

主催

甲府刑務所

問合せ先

甲府刑務所企画部門(作業)
☎055(241)8311

対象 峡東地域に就農を希望、または予定している方(新規就農者、農家後継者、退職帰農者など)

日時 11月25日(土)午前10時～

場所 山梨県東山梨合同庁舎 1階101会議室
(甲州市塩山上塩後1239-1)

内容 就農、営農に対する相談、質問に個別に対応します(就農支援関連制度の紹介、農地確保の相談、栽培技術の相談、就農に向けた移住の相談など)。

申し込み 11月10日(金)までに、次の問い合わせ先へご連絡ください。

※申込を受け付けた後、農務事務所から相談内容の聞き取りを行います。

※申込人数が多数の場合は調整させていただきます。

問合せ先

峡東農務事務所 農業農村支援課(峡東地域普及センター) 担い手育成担当

☎0553(20)2707

FAX 0553(20)2709

『相続登記の無料相談会』

日時	11月17日(金) 午後1時30分～4時30分
場所	山梨市地域交流センター「街の駅やまなし」 山梨市上神内川1711 ☎0553(20)7010
相談内容	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など ※書類の作成指導や審査はいたしません。 ※初めてのご相談に限ります。
相談時間	1組40分まで。要予約
問い合わせ	☎055(253)2376 山梨県司法書士会相続登記相談センター

検診は毎年受けましょう

個別検診の有効期限にご注意ください



個別検診は医療機関に受診して実施する検診です。希望の方には既に受診券を発送しています。まだ受診していない方は、期限内に受診するようにしてください。

有効期限

令和6年1月31日(水)まで

受診の流れ

①受診券をお手元に用意する ⇒ ②医療機関へ電話で予約する ⇒ ③予約した医療機関で受診する

検診の種類		対象者(年齢は年度末年齢)
個別検診	胃がん検診	41歳以上
	肝臓がん検診	20歳以上
	大腸がん検診	41歳以上
	肺がん結核検診	41歳以上
	乳がん検診	41歳以上の女性
	子宮頸がん検診	21歳以上の女性(令和4年度の受診者を除く)
	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性
	特定健診(健康診査)	20～39歳 40～74歳の国保加入者
無料クーポン券	子宮頸がん検診	21歳の女性
	乳がん検診	41歳の女性

※実施場所、費用等の詳細は個別通知で確認してください。

※令和5年度内での笛吹市集団健診や国保人間ドックとの重複受診はできませんのでご注意ください。また、笛吹市から転出した場合、受診券は使用できません。

『もしも、再検査・要精密検査になったら』

健康診断を受けることで、病気の早期発見が出来ます。もし、「要再検査」や「要精密検査」であれば、自覚症状がなくても必ず医療機関を受診してください。再検査や精密検査をすることで、異常の原因を突き止め、治療を早期に始めることができます。再検査や精密検査を受けてこそ、健康診断の意味があります。笛吹市のがん検診(令和元年度から令和3年度)では、男性は「大腸がん」、女性は「乳がん」が最も多い発見数となっています。

〈問合せ先〉 健康づくり課 成人保健担当 ☎055(262)1972

みんなの国保を守るために このコーナーでは、国民皆保険制度を根底で支えつづけている国民健康保険(以下「国保」)の制度や笛吹市の現状についてお知らせしていきます。医療費と健康について、一緒に考えていきましょう。

笛吹市国民健康保険通信

① ご存じですか? 「OTC医薬品」

自分自身の健康に関心を持ち、軽微な不調は自分で対処することを「セルフメディケーション」と言います。OTC医薬品(市販薬)を上手に利用して、積極的に健康管理を行いましょう。OTC医薬品とは、薬局やドラッグストアで購入できる、処方箋が不要な医薬品です。「少し風邪気味」「軽いケガをした」など、医療機関にかかるほどではない軽微な症状のときは、OTC医薬品を活用することで医療費の節約につながります。

② こんなメリットも!

医療機関を受診するための時間を節約できる。医療機関の診察時間外でも購入できる。セルフメディケーション税制で所得の控除を受けられる。(一定の条件があります)



③ 「かかりつけ薬局」を持つと、もっと安心

複数の病院に通うときに、それぞれ違う薬局でお薬を受け取っていませんか? 「かかりつけ薬局」とは、身近で相談できるいつもの薬局を持つことです。かかりつけ薬局では、一人ひとりの体質や病歴など継続的に把握し、複数の医療機関で処方されている薬の重複や飲み合わせをチェックしてくれるので安心です。

④ お薬手帳は1冊にまとめましょう

お薬手帳を複数枚持つと服用歴や副作用、アレルギーの有無などが医師や薬剤師に正しく伝わらない場合があります。お薬手帳は一冊にまとめて忘れずに持っていきましょう。

⑤ ジェネリック医薬品を使いましょう

市では、ジェネリック医薬品を推奨していることから、保険証に「ジェネリック医薬品希望」を最初から印字しています。なお、ジェネリック医薬品を希望しても、体質に合わない場合や、品薄により先発医薬品になることもあります。かかりつけ医や薬剤師にご相談の上ご利用ください。



⑥ 笛吹市の国民健康保険では、加入されている方に向けて、年に6回、世帯ごとの医療費のお知らせ(医療費通知)として送付しています

受診状況や医療費負担の状況を確認するとともに、健康に対する意識を深めていただき、国民健康保険事業の安定運営を図ることを目的に通知しています。医療費の適正化にご協力いただき、健康管理に役立ててください。

(注意点)

- 保険外費用(薬の容器代、健康診断料、診断書料、入院時室料差額、歯科保険外診療など)は含まれません。
- 医療費のお知らせに記載されている「一部負担としてあなたが支払った額」について円単位で計算していますが、医療機関などの窓口では、10円未満は四捨五入しているため相違することがあります。
- 確定申告の際、医療費控除を受ける場合、「医療費のお知らせ」が必要になります。11月と12月診療分については、2月下旬の発送となり、確定申告に間に合わない場合があります。その場合は、領収書に基づいて医療費控除の明細書を作成してください。
- 再発行はできませんので大切に保管してください。

医療費控除などについての問合せは山梨税務署にお問合せください。山梨税務署 ☎0553(22)1411



〈問合せ先〉

国民健康保険課 国保総務担当

☎055(262)2043

催し

募集

健康・福祉

相談

お知らせ

子育て

催し

募集

健康・福祉

相談

お知らせ

子育て

『支えあい・つながりのある地域づくりフォーラム』についても安心して暮らし続けられるために『』を開催します。

なぜ今、支え合いや地域づくりが必要とされているのかを一緒に考え、一歩踏み出してみませんか。

▼対象者
どなたでも

▼日時
12月4日(月)午後1時30分～3時

▼会場
スローセンター 集会室

▼内容
①講演「支え合いつながりのある地域づくりをするために」
②境川町藤笠地区「ボランディア FAN」活動発表など
▼参加費 無料
▼申込 長寿支援課へ電話でお申し込みください



申込・問合せ先
長寿支援課 長寿支援担当
☎0555(261)19902

11月30日(いい看取り・看取られ)は「人生会議の日」

～これからの人生の過ごし方を大切な人と話し合ってみませんか～

厚生労働省では、11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアを考える日としました

▼「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」とは？

病気になったり、介護が必要になったとき「自分はどう生きたいか」をあらかじめ考えて、ご家族・大切な人、主治医、ケアスタッフなどに知っておいてもらうための取り組みのことをいいます。

▼「もしも」のときのこと、考えたことがありますか？

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療や介護などを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

▼あらかじめ、自分の望みや想いを話し合っておくことで、もしもの時に自分の希望に配慮した対応をしてもらいやすくなります。また、自分の代わりに判断する家族や大切な方の心の負担が軽くなる可能性があります。

▼「人生会議」の進め方(例)

- ①あなたが大切にしていること、これからの人生をどう過ごしたいか、などを考えてみましょう。
- ②あなたが信頼でき、自分の想いを伝えたい家族や大切な人を決めておきましょう。
- ③あなたの想いを、信頼できる家族や大切な人と話し合みましょう。療養が必要になった時は、主治医・ケアスタッフも交えて話し合みましょう。
- ④自分の気持ちや話し合いの結果をノートや手帳に書き留め、保管場所も伝えておきましょう。心身の状態に応じて気持ちは変化することがあります。何度でも繰り返し考え、話し合みましょう。

※ただし、人によって考え方はさまざまです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮も必要です。

▼「わたしの想い手帳」を活用して自分の想いを綴ってみましょう

5つの質問に答えていくことで、自分の想いを書き留めることができる手帳です。家族や信頼できる人と話し合うきっかけに、ご活用ください。

配布対象 本市にお住まいのおおむね65歳以上の方

- 配布方法
- ①長寿支援課の窓口にて説明後配布
 - ②保健師が希望の場所に出向き、簡単な終活講座を行いながら配布



〈問合せ先〉 長寿支援課 地域包括担当 ☎055(261)5065

地域の仲間と一緒に「いきいき百歳体操」をはじめませんか

「いきいき百歳体操」は、住民主体の介護予防です。この体操は、椅子に座って手首や足首にももりを巻いて約30分筋力運動を行うもので、どなたでも気軽に取り組むことができます。みんなで健康寿命を延ばしましょう。

- ▼対象者 おおむね60歳以上の方
- ▼体操開始までの流れ
- ①体操を始めた仲間(おおむね5人以上)を集めます。
 - ②長寿支援担当に申し込みをします。
 - ③後日説明会を行います。
- ※体操は、週1回継続していきましよう。
- ※1年以上継続した場合は、皆勤賞を授与します。



現在活動している「百歳体操」の様子

問合せ先
長寿支援課 長寿支援担当
☎0555(261)19902

禁煙で健康寿命を延ばそう！

11月9日から15日の1週間を「山梨禁煙週間」です。市においても、たばこによる健康被害を防ぐため、禁煙や受動喫煙防止を推進しています。

分煙禁煙普及啓発グッズの配布や禁煙に関する健康相談を随時行っています。お気軽にご連絡ください。

〈たばこの害〉

喫煙は、がんだけではなく脳卒中や心臓病、慢性気管支炎や肺気腫などのさまざまな危険因子になります。「ちょっと止めてもいいかな」と思ったら、気軽に禁煙にトライしてみましょう。

〈禁煙の方法〉

- 禁煙外来で禁煙治療を受ける
 - 薬局・薬店で禁煙補助剤(ニコチンパッチやニコチンガム)を購入して使う。
- 自力で禁煙もできますが、禁煙外来や禁煙補助剤を利用することで、ニコチン切れの症状を抑え、比較的楽に禁煙に取り組めます。禁煙外来(保険適用)受診医療機関については、健康づくり課成人保健担当までお問合せください。



問合せ先
健康づくり課 成人保健担当
☎0555(262)19972

介護就職デイ(福祉・介護のしごと就職面接会)開催

厚生労働省では、「11月11日」を「介護の日」と定め、全国のハローワークで福祉分野(医療・介護・保育)の就職面接会やセミナーなどを実施します。ハローワーク甲府では、福祉分野の仕事で就職希望の方を対象に就職面接会を開催します(事業所が24社程度参加、参加無料・予約不要)。詳細はハローワークまでお問い合わせください。

▼日時
11月10日(金)
午後2時～4時

(受付開始午後1時30分)

▼会場
ベルクラシック甲府 3階
甲府市丸の内1-1-17



問合せ先
ハローワーク甲府
☎0555(232)6060
(部門コード43)

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。この機会に「ねんきんネット」で自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみましょう。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

- ・将来の年金見込額の試算
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・受給に関する各種通知書の確認
- ・持ち主不明の年金記録の検索など
- また、マイナンバーと連携することで、学生納付特例などの電子申請や確定申告で利用可能な控除申請などの電子データの取得ができます。

ご利用については日本年金機構ホームページをご覧ください。

▼日本年金機構ホームページ
(ねんきんネット)

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



お知らせ

「なごみの湯」の休館

市営温泉の石和町「なごみの湯」は、老朽化に伴う改修工事を予定しています。改修工事に伴い、次の期間は休館となります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

休館期間
令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

回数券の取扱
「なごみの湯」購入済回数券で、休館中に使用期限を迎えるものは、令和8年3月31日まで有効期間を延長します。

問合せ先
福祉総務課 福祉総務担当
☎055(262)1271



いちのみや桃の里ふれあい文化館休館のお知らせ

いちのみや桃の里ふれあい文化館の設備改修工事に伴い、次の期間休館します。市内その他の社会教育施設のご利用をお願いします。

休館期間
令和6年4月8日(月)～8月31日(土)(予定)

※工事の進捗状況により、変更となる場合があります。

問合せ先
生涯学習課 生涯学習担当
☎055(261)3339
一般社団法人 管理プロやまなし
(いちのみや桃の里ふれあい文化館)
☎0553(47)6066

笛吹市・静岡市清水区交流会キックオフセレモニー

黒駒勝蔵と清水次郎長で縁を得た両地域がお互いのまちを知り、理解して、さらに交流を深めていくことを目的に開催します。

日時 11月12日(日)午後1時開場
午後1時30分開式
場所 スコレーセンター
内容

催し 募集 健康・福祉

下水道への接続はお済みですか？

下水道の供用開始となった区域の建物の所有者は、排水設備(家庭の台所・風呂場・トイレなどの汚水を市で設置した公共マスまで導く施設)を設置することが義務付けられています。排水設備の工事は、市に登録された「排水設備指定工事店」へ申し込み、設置者(建物の所有者など)の負担で行います。市では、排水設備工事の費用負担軽減のため、改造資金の融資斡旋制度を定めています。

水洗便所等改造資金融資斡旋制度

- 対象となる工事
 - くみ取り便所を水洗便所に改造する工事
 - 便所以外の汚水の排水設備を設置する工事
 - し尿浄化槽を廃止して公共下水道へ接続する工事
- 貸付金額 50万円以内(1万円単位)
- 返済期間 36カ月以内
- 返済方法 指定の返済日に、口座自動振替により元金均等償還
- 利子補給 市が利子補給を行う(延滞利息は申請者負担)
- 貸付条件
 - 法人ではない個人の者
 - 建築物所有者または、建築物所有者の同意を得た使用者
 - 市税等を滞納していない者
 - 貸付金を受けた資金の償還能力のある者
 - 連帯保証人1人を有する者



※詳しい条件や申し込み方法はお問合せください
下水道は、汚れた水を集めて、効率的にきれいな水によみがえらせる重要な施設のため、早期の下水道接続をお願いします。

〈問合せ先〉 下水道課 ☎055(261)3347

催し 募集 健康・福祉

相談 お知らせ

ミニステージ

笛吹市はスチールパン珠の演奏、星乃マロンによる詩の朗読。清水区は清水次郎長の口上と踊り

記念講演
「梁山泊黒駒を巡る群像」黒駒勝蔵と清水次郎長の150年目の悲願を迎えて」
講師 東京女子大学 高橋修教授
お楽しみ抽選会もあります。

入場無料

問合せ先
ひびね地域活性化推進協議会
事務局 長川崎
☎0553(44)0165

ご寄附いただきました

- 窪田まさ子様 (石和町河内)
- まちづくり寄附金 (石和町駅前)
- 伊藤久子様 (石和町駅前)
- まちづくり寄附金 (石和町駅前)
- 上天智子様 (石和町松本)
- 児童用図書



県下一斉滞納整理強化期間について

11月・12月は滞納整理強化期間
県と市町村は、税負担の公平性を確保するため、11月と12月を、県下一斉滞納整理強化期間としています。
県税と市税の滞納者に対して、総合県税事務所と市による合同捜索や差押えなどを重点的に実施します。差し押さえた財産(自動車、動産など)は、KSI官公庁オークションなどを利用して売却します。

問合せ先
笛吹市役所 収税課 収納担当
☎055(262)4152
山梨県総合県税事務所 滞納整理部
☎055(261)9120

剪定枝の焼却にはご注意ください



これからの季節は火災が発生しやすくなります。原則、野焼きは法律で禁止されていますが、農業を営む上でや

子育て

入札結果のお知らせ

(金額は税抜き価格です)

件名	場所	予定価格(円)	落札額(円)	落札者名	入札日
境川小学校校舎改修工事(建築)	境川小学校	—	—	不調	8月22日
広瀬地内給水管切り回し工事	石和町広瀬	¥4,450,000	¥4,040,000	(有) 樽設備	8月22日
上平井地内配水管布設替工事	石和町上平井	¥8,740,000	¥7,863,000	(有) 石倉興業	8月22日
一ノ宮地内側溝改修工事	一宮町一ノ宮	¥8,740,000	¥8,500,000	(有) 末木建設	8月22日
下水道管渠布設工事第2工区(石和)	石和町小石和	¥55,960,000	¥54,000,000	(株) 中村工務店	8月22日
御坂生涯学習センター備品購入	御坂生涯学習センター	¥10,170,000	¥9,649,600	(株) マルモ	9月5日
俳句会作品集作成委託	笛吹市役所市民窓口館	¥1,485,000	¥1,465,000	(株) SPC	9月5日
ネットワーク型防犯カメラ機器賃借(債務)	市内	¥376,000	¥375,620	総合警備保障(株) 山梨支社	9月5日
大野寺地内水路改修測量設計業務委託	御坂町大野寺	¥7,220,000	¥6,800,000	(有) 飯田測量	9月5日
市道1-19号線側溝改修工事	一宮町土塚	¥2,230,000	¥2,220,000	(有) 荻野土建	9月5日
山崎水源送水ポンプ更新工事	山崎水源	¥5,550,000	¥5,550,000	(株) 関東日立 山梨支社	9月5日

むを得ない焼却(剪定枝の焼却などは例外とされています。焼却を行う際には「火災とまぎらわしい煙または火炎を発するおそれのある行為」となるため、次のことに注意してください。

- 消防署に必ず連絡する
- 風が強い日には焼却を中止する
- 夜間に焼却をしない
- 周りに下草など燃え移るものがないことを確認する
- 穴を掘って焼却するなど、火が燃え移らないように配慮する
- 水バケツなどの消火器具を用意する
- 煙を見た人が誤って通報することや近所のトラブルを防ぐため、煙が大量に出ないよう少量ずつ焼却する
- 完全に火が消えるまでその場を離れない

焼却中に目を離すことや、畑内の数か所と同時に焼却すること、風に煽られることにより、周りの下草に火が燃え移り火災となる事案が多いので焼却を行う際には注意をしてください。
11月9日から15日まで秋季全国火災予防運動が行われます。火の取り扱いは十分注意し、火災を起こさないようご協力よろしくお願いします。

問合せ先
消防本部 予防課
☎055(261)0119

子育て

第25期農業委員・第3期農地利用最適化推進委員が決定しました



増田会長



小澤職務代理

9月4日、農業委員任命式・農地利用最適化推進委員委嘱式が行われ、総勢38人の新委員が決定しました。

初総会において、農業委員会会長に増田 敦 氏、会長職務代理に小澤 博樹氏が就任しました。

委員の任期は、令和8年8月31日までの3年間です。

農業委員		担当区域
氏名	出身地区	
森 道雄	石和町広瀬区	川中島(荒屋を除く) 八田 市部 窪中島 四日市場(日の出を除く) 広瀬 山崎 松本 駅前
増田 敦	石和町東高橋区	唐柏 東高橋 今井 河内 小石和(向田を除く) 砂原 井戸 東油川
中村 正	石和町中川区	川中島(荒屋) 下平井 上平井 中川 四日市場(日の出) 小石和(向田)
川井 正夫	御坂町金川原区	金川原 井之上 成田 国衛
小澤 博樹	御坂町夏目原区	二之宮 夏目原 八千蔵 下野原 栗合 蕎麦塚
小林 哲彦	御坂町竹居区	尾山 下黒駒 竹居 大野寺
佐藤 通	御坂町上黒駒区	藤野木 上黒駒
金子 寛	一宮町金田区	竹原田 金田 橋立 東原 本都塚 坪井 田中
岩間 富夫	一宮町末木区	下矢作 小城 北都塚 一ノ宮 末木 国分
竹下 茂樹	一宮町地藏堂区	石 地藏堂 千米寺 中尾 南野呂 北野呂 上矢作
三枝 輝男	一宮町金沢区	市之蔵 新巻 塩田 神沢 東新居 狐新居 金沢 土塚
武川 秀光	八代町永井区	南 増利 大間田 永井 米倉
小倉 清	八代町岡区	北 高家 岡
武川 武徳	八代町奈良原区	竹居 奈良原 上芦川 新井原 中芦川 鶯宿
済藤 聖児	境川町大坪区	大黒坂 小黒坂 小山 前間田 石橋 三柵 大坪
岩澤 秀城	境川町藤空区	大窪 藤空 坊ヶ峯 寺尾
穂原 敬	春日居町鎮目区	小松 寺本 国府 徳条 鎮目
丸山 幹夫	春日居町別田区	熊野堂 下岩下 別田 桑戸 加茂
芝垣 玲子	八代町永井区	

農地利用最適化推進委員		担当区域
氏名	出身地区	
杉田 菊男	石和町松本区	川中島(荒屋を除く) 八田 市部 窪中島 四日市場(日の出を除く) 広瀬 山崎 松本 駅前
鶴田美智雄	石和町東油川区	唐柏 東高橋 今井 河内 小石和(向田を除く) 砂原 井戸 東油川
佐藤美智雄	石和町下平井区	川中島(荒屋) 下平井 上平井 中川 四日市場(日の出) 小石和(向田)
雨宮 和人	御坂町井之上区	金川原 井之上 成田 国衛
橋田 芳彦	御坂町八千蔵区	二之宮 夏目原 八千蔵 下野原 栗合 蕎麦塚
雨宮 司	御坂町大野寺区	尾山 下黒駒 竹居 大野寺
佐藤 和秋	御坂町上黒駒区	藤野木 上黒駒
山口 光徳	一宮町竹原田区	竹原田 金田 橋立 東原 本都塚 坪井 田中
荻原 守	一宮町小城区	下矢作 小城 北都塚 一ノ宮 末木 国分
松下 恒明	一宮町千米寺区	石 地藏堂 千米寺 中尾 南野呂 北野呂 上矢作
里吉 有廣	一宮町東新居区	市之蔵 新巻 塩田 神沢 東新居 狐新居 金沢 土塚
清水 博文	八代町米倉区	南 増利 大間田 永井 米倉
中山 誠	八代町北区	北 高家 岡
小林 勝男	八代町竹居区	竹居 奈良原
風間 達夫	境川町前間田区	大黒坂 小黒坂 小山 前間田 石橋 三柵 大坪
渡邊 真史	境川町寺尾区	大窪 藤空 坊ヶ峯 寺尾
吉岡 利彦	春日居町鎮目区	小松 寺本 国府 徳条 鎮目
茂手木 仁	春日居町桑戸区	熊野堂 下岩下 別田 桑戸 加茂
市川 栄治	芦川町上芦川区	上芦川 新井原 中芦川 鶯宿

〈問合せ先〉 農業委員会事務局 ☎055(261)2038

県立富士山世界遺産センターイベント情報

富士山講座 「絵画に見る富士山の姿」

日時 11月18日(土)午後1時30分～3時

会場 富士山世界遺産センター
北館2階研修室

概要 富士山が世界文化遺産に登録されて今年で10周年を迎えました。今回は「芸術の源泉」として評価された富士山について、絵画史の観点から紹介します。

講師 松田 美沙子氏(県立博物館学芸員)

入館・参加料 無料

問合せ先 調査研究スタッフ
☎0555(72)2314

山梨県民の日 記念イベント

日時 11月18日(土)～20日(月)

会場 富士山世界遺産センター
構成資産ツアー、体験ワークショップなど

詳細はホームページでお知らせします。
入館・参加料 無料
(有料開催のイベントもあり)

問合せ先 県立富士山世界遺産センター
☎0555(72)0259

富士山レンジャー写真展 2023

日時 11月7日(火)～11月27日(月)

会場 道の駅なるさわ

概要 富士山レンジャーが巡回中に発見した富士山の美しい自然や、環境問題を撮影した写真を展示します。

入館料 無料

問合せ先 富士山憲章山梨県推進会議
☎0555(20)9229

県シルバー人材センター情報

●介護補助入門講習
※介護に関する基本的な知識・技術を学びます
～山梨県知事認定「介護入門的研修」修了証交付～

日程 12月12日(火)～15日(金) 4日間
午前9時30分～午後4時

会場 甲府市内

受講料 無料

定員 10人(書類選考により決定)

締切日 11月20日(月)

要件 令和5年度シルバー人材センターに入会して就業を希望される方(事前シルバー登録が必要となります)

問合せ先 県シルバー人材センター連合会
☎055(228)8383

11月は労働保険適用促進強化期間です

労働保険は、雇用保険と労災保険の総称です。労働者(パート・アルバイトも含まれます)を1人でも雇っている事業主は、法人個人を問わず加入することが義務づけられています。

未加入の場合は、お早めに入会手続きをしてください。

問合せ先 雇用保険適用課
☎055(232)6060
(21#)甲府公共職業安定所

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

●ご融資額 お子さま1人につき350万円以内

●金利 年2.25%

※母子家庭の方などは年1.85%

(令和5年10月2日現在)

●返済期間 18年以内

HP 「国の教育ローン」で検索

問合せ先 教育ローンコールセンター
☎0570-0008656
(ナビダイヤル)または
☎03(5321)8656



2023年(令和5年)
10月2日(月)
18時から
始まりました

急な病気やけがで迷った時は、ココに相談!

救急電話相談窓口

#7119

(シャープ)

救急安心センターやまなし

24時間
365日

IP電話・ダイヤル回線の場合は **055-223-1418**



休日や夜間に診療できる医療機関をお探しの場合は、以下にご相談ください

笛吹市消防本部 055-261-0119
〒406-0027 山梨県笛吹市石和町下平井204

山梨県救急医療情報センター 055-224-4199

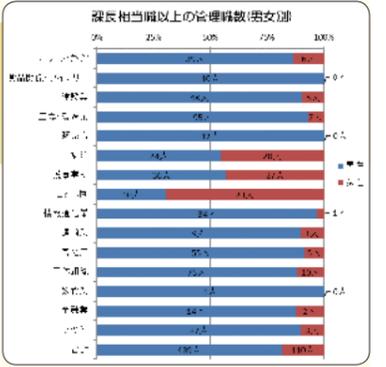


お問い合わせ先 山梨県防災局 消防保安課 055-223-1430

輝け笛吹の未来

No. 202

笛吹市男女共同参画推進委員会



働きやすい職場づくりに向けて ~市内事業所アンケートから~

笛吹市男女共同参画推進委員会職場部会では、「男女が安心して働くことができる職場づくり」をテーマに、職場における男女などの格差解消を目指して活動を展開しています。令和3~4年度は、市内企業・事業所を対象に「働きやすさ」を視点として作成したアンケートを実施しました。ご協力いただいた皆さまにはお忙しい中どうもありがとうございました。市民の皆さまにも「働きやすさ」について一緒に考えていただけるように、今回と次回の2回にわたってアンケート結果を報告します。

■アンケートテーマ「働きやすい職場を考えるための実態調査」 ■調査期間 令和3年10月~12月 ■調査対象 市内企業・事業所 141社
■回答数 82社(回答率58.2%) ■調査内容 男女・正規非正規職員数、平均勤続年数、課長相当職以上の管理職数と男女比、出産・育児に関わる休暇取得率、時間外労働の比率、年次有給休暇、職場環境改善のための取組内容など

【アンケート結果のポイント・その1】

- (1)雇用形態：女性の正規雇用者の割合は男性より1割ほど低いが、年々増加している。
- (2)勤続年数：介護・保育など福祉関係の事業所は男女共に勤続年数が短い傾向にある。
- (3)管理職：こども園や医療・介護関係を除き、管理職は80%以上が男性である。
- (4)産休・育休：ほとんどの職種で産休・育休の制度は導入されている。非正規雇用者に対しても7割弱導入され、前回より増加している。

今回は「ポイント・その2」とアンケート結果のまとめを掲載します。

アンケートをした令和3年は新型コロナウイルス感染症で外出が制限されて、社会経済が停滞している状況だったね。



飲食・観光業は休業を余儀なくされていたけど、医療・福祉関係の事業所は膨大な業務に追われていたよね。

男女共同参画宣言都市 笛吹市

〈問合せ先〉

市民活動支援課 市民活動支援担当
☎055(262)4138



お問い合わせ
山梨市役所 秘書課 広聴広報担当
TEL 0553-22-1111
(受付: 平日 8:30 ~ 17:15)

あなたのお宝大募集

美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで「なんでも」ご応募ください。

応募方法 申込書に必要事項をご記入の上、鑑定品の写真を添付し、下記の受付まで郵送または持参してください。
※お一人様何点でもご応募できます。
(申込書は鑑定依頼品1点につき1枚必要です。コピーでも可)
※収録予定の令和6年1月28日(日)に出場可能な人に限ります。
※古物売買免許のある人は、ご遠慮ください。
※ご応募いただいた申込書類・写真は返却しません。

添付写真 ①全体像がわかる写真
②主要な部分(絵柄や文字など)のアップ写真
③銘や落款などの写真
上記3点以上の写真を添付してください。

応募締切 令和5年11月17日(金) 必着

選考方法 テレビ東京の番組担当スタッフが応募書類を詳細に検討して選考します。
※選考の途中経過に関しては一切お答えできません。

発表 採用の可能性のある人にはテレビ東京の番組スタッフから直接連絡があります。
(連絡がない場合は不採用となり鑑定しません。)

受付 〒405-8501 山梨市小原西 843
山梨市役所 秘書課
「出張!なんでも鑑定団 in 山梨市」お宝係
申込用紙は山梨市HPからダウンロードできます。



子育て

令和6年度学童保育室利用申請の受付を開始します

令和6年4月から学童保育クラブを利用される方の申請受付を次のとおり行います。

▼受付場所

市役所保健福祉館 1階
子育て支援課窓口

※今年度利用中の保護者の方についても、子育て支援課窓口での受付となります。学童保育クラブでの受付は行いません。

▼受付日時など

（受付期間）
11月13日（月）～12月1日（金）
（土、日、祝日を除く）

（受付時間）

午前9時～午後5時
（正午から午後1時を除く）

（夜間受付期間）

11月13日（月）～17日（金）
（11月16日（木）を除く）

（夜間受付時間）

午後5時30分～7時

▼申請書の配布

申請書をお持ちでない方は、受付時にご用意していただく書類がありますので、事前にお受け取りください。

催し

募集

健康・福祉

相談

お知らせ

子育て

金川の森 今後のイベント・プログラム情報

『ビオトープ×市民協働プロジェクト』

- ▶日時 12月2日（土）午前10時～11時30分
- ▶集合場所 第9駐車場（かぶとむしの森）
- ▶定員 10人
- ▶対象 中学生以上
- ▶内容 8月に放したカワニナがどうなっているのか観察します！場所を移動している？放した場所から移動せずに1カ所にかたまっただけ？また、カワニナが好む環境をほたる池に作るにはどうしたら良いか一緒に考えましょう！
- ▶参加費 300円
- ▶持ち物 動きやすい服装・長靴、帽子、水筒、虫よけグッズ
- ▶申込み 要予約（11月2日受付開始、電話またはサービスセンター窓口にて）

金川の森 森林セラピー

- ▶日時 12月9日（土）午前9時30分～午後1時30分
- ▶集合場所 サービスセンター（どんぐりの森）
- ▶定員 7人（最少催行人数2人）
- ▶対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）
- ▶内容 森の力が心と体を癒すと聞いたことや感じられたことはありませんか。森林セラピーはそんな森の力を活かして医学的根拠に基づいた「森林浴効果」で健康維持・増進ができます。日頃のストレスを金川の森でリフレッシュしませんか。食材にこだわった森林セラピー弁当付き！

- ▶参加費 大人：4000円、子ども（15歳以下）：2000円
- ▶持ち物 腕・足が隠れる服装（長袖・長ズボン、くるぶしが出ない靴下）、帽子、タオル、履きなれた運動靴、雨具、飲み物
- ▶講師 金川の森 森林セラピーガイド
- ▶申込み 要予約（受付中、電話またはサービスセンター窓口にて）

森の恵み教室

『森の自然素材でクリスマスリースをつくろう！』

- ▶日時 12月17日（日）午前10時～正午
または午後2時～4時
- ▶集合場所 サービスセンター（どんぐりの森）
- ▶定員 各10人
- ▶対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- ▶内容 公園で採取したクズのツルでリースの土台をつくって公園で拾ったどんぐりなどの実を飾った世界に1つだけのクリスマスリースの出来上がり。付きたい飾りがあったら持ち込みOK
- ▶参加費 300円
- ▶持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、水筒
- ▶申込み 要予約（11月17日受付開始、電話またはサービスセンター窓口にて）



（申込・問合せ先） 金川の森サービスセンター ※受付開始は、開催日の1カ月前の同日より。当月開催分はウェブサイトを確認を
☎0553(47)2805 HP <https://www.kanegawanomori.jp>

催し

募集

健康・福祉

相談

お知らせ

子育て

県立博物館情報

かいじあむ子ども工房「ころ柿をつくろう！」

- ▶日時 11月11日（土）
午前10時30分～午後3時（正午～午後1時はお休み）
- ▶場所 体験学習室
- ▶参加費 無料
- ※材料がなくなり次第終了
- ▶内容 山梨県の特産物のひとつである「ころ柿」を作ってみましょう。

常設展スルーガイド

- ▶日時 11月4日（土）・11日（土）・18日（土）・25日（土）
午前11時～（30分程度）
- ▶場所 常設展示室
- ▶参加費 常設展観覧券が必要
- ▶内容 当館交流員が常設展示のみどころをご紹介します。

ボランティアによるお庭の見どころガイド

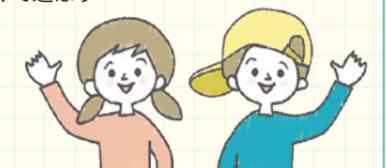
- ▶日時 11月18日（土）
午後1時30分～（1時間程度）
- ▶集合場所 エントランスロビー
- ▶内容 博物館のお庭を散策します。
- ▶参加費 無料

館長トーク「柳沢文化—永慶寺と黄檗文化—^{えいけいじ}^{おうぼくぶんか}」

- ▶日時 11月19日（日）
午後1時30分～3時
- ▶場所 生涯学習室
- ▶参加費 無料
- ▶内容 当館館長、守屋正彦が山梨の近世文化について解説します。

あそぼう！まなぼう！寺子屋ひろば

- ▶時間 午前11時～（30分程度）
- ▶場所 かいじあむ寺子屋もしくは エントランスロビー
- ▶参加費 常設展観覧券が必要
- ▶内容
11月5日（日）
紅葉の髪飾りを作ろう
11月12日（日）
「最も有望なる電車」のペーパークラフトを作ろう
11月19日（日）
小林一三 すごろくで遊ぼう
11月26日（日）
木綿ってなあに？



（申込・問合せ先） 県立博物館 ☎055(261)2631 HP <http://www.museum.pref.yamanashi.jp/>
※休館日 11月7日（火）・14日（火）・21日（火）・28日（火）

催し

募集

健康・福祉

相談

お知らせ

子育て

- 申請書は子育て支援課で配布しています。
- 市ホームページにも掲載していますが、不明な点はお問い合わせください。

▼注意事項

- 申込者が多数の場合は、利用できない場合があります。（低学年児童・ひとり親家庭の児童・障がいのある児童を優先）
- 現在学童保育クラブを利用している児童で、来年度も利用を希望する場合は新たに申請が必要です。
- 学童保育利用料に滞納がある場合は、申請の受付ができません。速やかに納付をお願いします。
- 夜間受付は混雑が予想されますので、ご都合のつく方は可能な限り日中ご来庁いただきますようご協力をお願いします。

問合せ先

子育て支援課 子育て総務担当
☎055(261)1904



催し

募集

健康・福祉

相談

お知らせ

子育て

「児童虐待の防止に関する法律」が施行されたことを機に、平成16年から毎年11月は「児童虐待防止月間」に定めています。

子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰によらない子育てを推進するために、子育て中の保護者への支援も含めて、地域全体で児童虐待防止について考えていきましょう。

児童虐待ってどんなこと？

児童虐待とは、子どもの安心・安全を脅かし、子どもの健全な発達や人権を傷つけるものをいいます。種別ごとに分けると次のようになります。

- 身体的虐待（例）殴る、ける、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼれさせるなど
- 性的虐待（例）子どもへの性的行為、性行為を見せる、アダルトビデオを見せるなど
- ネグレクト
（例）家に閉じ込める、家に入れない、食事を与えない、長時間立たせる・正座をさせる、ひどく不衛生・不潔な状態にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院へ連れて行かないなど
- 心理的虐待
（例）言葉による脅しや暴言、兄弟間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で暴言・暴力を振るうDVなど

ひとりで悩まないでください！

これらのことに関して、少しでも気になることがあれば、まずはご連絡ください。
※ご連絡は匿名で行っていただくこともできます。 ※連絡者や連絡内容に関する詳細は秘密として守られます。

- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189（通話料無料、24時間受付対応可）
- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783（通話料無料、24時間受付対応可）
- 24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310（通話料無料、24時間受付対応可）
- 女性相談所 ☎055-254-8635（平日午前9時～午後8時）
- 笛吹市子育て支援課 ☎055-261-5061（平日午前8時30分～午後5時15分）

（問合せ先）



川辺修作先生のぷち子育て講座&個別相談 ～子供と遊び～

日時 11月21日(火)
○個別相談 ①午前10時 ②午前10時30分 各1組
○講座 午前11時～正午 **申し込み** 必要

令和5年度子育てするなら温泉の町ふえふき計画 ～きつずいちのみやが「シャトレゼホテル石和」に出張します!～

場所 シャトレゼホテル石和 対象 未就学児親子
日時 11月28日(火)

○午前イベント「のびのびエクササイズ」
時間 午前10時15分～11時 (入浴)午前11時～正午
講師 山口葉津貴氏 定員 8組
参加費 1,000円(入浴料込み)(貸切風呂利用なので子どもさんと一緒にお風呂に入れます)

○午後イベント「癒され♥タイム」
時間 午後1時30分～3時30分
ヘッド・ショルダー・背中マッサージ いずれか各30分ずつ
定員 各4名 参加費 1,000円(入浴料込み)

○一般親子の大広間とお風呂利用
時間 午後1時30分～4時30分 参加費 500円(入浴料込み)
※申し込み必要

(大浴場利用なのでオムツがとれていないお子さんはベビーバスを利用します。)
持ち物 親子のお風呂セット、飲み物など
※エクササイズ・癒されタイム・一般保護者の入浴中は、ゆるやか託児があります。

申し込み 必要 ※11月2日(木)午前10時より開始(市内優先)

えいわ

https://www.yamanashi-eiwa.ac.jp/kodomoen/isawa/

☎055(262)3880 石和町窪中島190-2



無料 DROP IN

季節に合わせた行事・子育てに目を向け、子育て親子が気軽に立ち寄れる場です。

日時 11月1日・8日・15日・29日(水)11月21日(火)午前10時30分～正午
内容 季節の制作・あそび、臨床心理士による子育て相談
※スープ付き **申し込み** 必要

無料 音楽あそび

様々な楽器に触れて、リズムあそびや音を聴いて楽しめます。
日時・場所

○11月2日・16日(木)午前10時30分～
スコレーセンター2階資料展示室
○11月9日・30日(木)午前10時30分～
支援センターえいわ **申し込み** 必要

スタンドグラスづくり

講師にガラス作家の中川智晶さんをお迎えして、スタンドグラスで立体のテラリウム(多肉植物などを育てる入れ物 約20cm)を作ります。

日時 11月6日・27日(月) ※全2回講座 午前10時30分～正午
定員 6組 材料費 3,000円(初回のみ) **申し込み** 必要

無料 韓国語・中国語あそび

言葉遊びやうた遊びを通じて、違う国の文化に触れてみましょう。

日時 11月7日・14日(火)午前10時30分～ **申し込み** 必要

無料 えいごあそび

英語あそびを交えて親子のふれあいやあそび、歌をうたったりして楽しめます。

日時・場所
○11月22日(水)午前10時30分～
支援センターえいわ
○11月28日(火)午前10時30分～
笛吹みんなの広場 **申し込み** 必要

①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分

無料 手形・足形をとろう

対象 未就園児親子 日時 11月30日(木)午前10時～11時30分
持ち物 おしりふきまたはウエットティッシュ **申し込み** 不要

無料 クリスマス会

対象 未就園児親子(市内優先) 持ち物 身の回り品
日時 12月6日(水) ①午前10時～ ②午前11時～
場所 御坂児童センターホール 定員 各15組
内容 親子でクリスマスを楽しみましょう。 **申し込み** 必要

※予約が必要なイベントは来館受付になります。

【公式ラインQRコード】

きつずみさか公式ラインがあります。広報に載っていない行事や変更などはホームページやラインで最新の情報をお届けします。



わかばほいくえん

http://wakabahoikuen.net/

LINE公式ID @414cqliy | インスタグラム @wakabacsc

☎080(8426)8936 石和町小石和601



※本センターのご利用については事前予約制です。オンラインイベント・相談等も併せて実施中。申込方法等詳細はホームページ・その他SNSをご確認ください。
ご利用申込は、一部を除き前の週の金曜日から受け付けます。(WEB午前9時30分～・電話午後1時30分～)申込日は変更になる場合もありますので、毎月発行の予定表をご確認ください。

無料 わかばFirstTime

対象 本センターを初めて利用する親子(未就園)
日時 11月7日(火)午前10時30分～11時30分
内容 初めての方向士の交流、施設やスタッフの紹介、記念カード作りなど

無料 あそびのおけいこ

講師 渡辺光美氏(リズムオブラブ主宰)
対象 歩行を開始しているお子様～未就学児の保護者
日時 11月28日(火)午前10時30分～11時30分
場所 スコレーセンター
内容 親子でふれあいながら、命の大切さを学びます。(状況によりオンライン開催に変更)

季節の親子制作～秋のエコバックづくり～

期間 11月中の支援室開放日 参加費 150円(予定)
※見本はInstagramをご覧ください(10月下旬掲載予定)

きつずいちのみや

https://www.yuyuyu.org/

LINE公式ID @070erptd

☎0553(47)1345 一宮町末木798-1



無料 「ハートフル♡ハッピー講座」

家事に育児に、いつも忙しいですね…たまにはご自分と向き合ってみませんか?心がスッキリ&優しくなります♡(4回連続受講がおすすめです。)

日時・講座内容
①11月10日(金)午前10時～正午
講師 穴山博美氏 「大切なのは今ここでの自分」
②11月17日(金)午前10時～正午
講師 相吉千里氏 「色々あるけど悔いなく生きよう」
③11月24日(金)午前10時～正午
講師 芹澤由紀子氏 「私という大切な存在の貴方へ」
④12月1日(金)午前10時～正午
フォローアップ講座(3人の講師との懇談会)
定員 各8組 **申し込み** 必要
※ファミリーサポートによる託児有り:1回500円

無料 助産師さんとおしゃべりTime♪

日時 11月15日(水)午前10時～正午 **申し込み** 必要

子育て支援センター情報

子育て支援センター情報は、市のスマートフォンアプリ「ふえふき子育て広場」からも確認できます。

※イベント情報は、QRコードからチェックしてください。



ダウンロードはこちら

Android

iOS

※身長・体重・授乳量の測定もできます。

日時 11月22日(水)午前10時～正午
対象 未就学児を子育て中の方 **申し込み** 必要

無料 わらべうた遊び

赤ちゃんとのふれあい遊びで親子の愛着を育みましょう。季節に合わせた制作もあります。

日時 11月24日(金)午前10時30分～11時30分 **申し込み** 必要

きつずやつしろ

http://kidsyatsushiro.yukigesho.com/

☎055(265)5252 八代町南527



無料 境川出張開設

フルートの生演奏や読み聞かせ等を行います。
日時 11月4日(土)午前10時30分～11時30分 **申し込み** 必要
対象 未就学児親子 場所 境川総合会館

無料 プラレールの日

ホールに様々なプラレールを広げて遊びます。
日時 11月7日(火)午前10時～11時30分
対象 未就学児親子 **申し込み** 必要

無料 【はじめて親子】の会

「きつずやつしろ」を利用したことがない親子を対象に、センター紹介や記念製作などを行います。

日時 11月14日(火)午前11時～11時30分
対象 未就学児親子 **申し込み** 必要

無料 10・11月誕生日会

日時 11月28日(火)午前11時～11時30分
※準備の為、午前10時45分までにお越しください。
対象 誕生月の未就学児親子 **申し込み** 必要

きつずみさか

https://www.apps.or.jp/

☎080(6007)8688 御坂町栗合372-12



無料 アロマ講座

対象 市内在住の未就園児親子 ※初めての方優先
日時 11月8日(水) ①午前10時～ ②午前10時40分～
講師 笠井樹子(アトリエプレジール主宰) 定員 各5組
内容 ウイルス対策アロマスプレー作り **申し込み** 必要

無料 お誕生日サークル

対象 市内在住の10月・11月生まれの未就園児親子
日時 11月10日・17日(金)全2回 午前10時30分～11時
場所 御坂児童センター創作活動室 **申し込み** 必要
内容 BIRTHDAYカードづくり・お誕生日会など

無料 あおぞら おはなし会

対象 未就園児親子 場所 みさか桃源郷公園
日時 11月16日(木)午前10時30分～11時
内容 紙芝居や絵本の読み聞かせなど **申し込み** 不要

無料 身体測定の日

対象 どなたでも参加可能 **申し込み** 不要
日時 11月28日(火)

きつずいさわ

http://kidsisawa5.livedoor.blog/

☎055(225)5057 石和町松本135-1



無料 わくわく☆らんど ～MEGAドン・キホーテUNY石和店出張開設～

対象 未就学児とその保護者 **申し込み** 不要
日時 11月10日・17日・24日(祝日を除く毎週金曜日)午後1時30分～4時
※午後2時30分～3時の間は消毒のため利用できません。
※予定は都合により急遽変更になる場合があります。その際は、きつずいさわブログにてお知らせいたします。
場所 MEGAドン・キホーテUNY石和店1階フードコート内ファミリーラウンジ 内容 手形制作、足形制作等
※時間内は出入り自由となっています。お気軽にお立ち寄りください。

アロマで除菌スプレーづくり

日時 11月13日(月)午前10時～11時
定員 4組 **申し込み** 必要 参加費 600円

アロマオイルベビーマッサージ

アロマオイルを使用したベビーマッサージを行います。(使用アロマは主にラベンダー)

日時 11月27日(月)午前10時～11時 **申し込み** 必要
対象 6か月までのお子さんとその保護者の方 定員 3組
持ち物 大判のバスタオル 参加費 600円

※支援室を利用できる時間は午前9時～正午、午後0時30分～4時までとなっています。電話は午後5時まで受け付けています。

ゆうゆうゆう

https://www.yuyuyu.org/

LINE公式ID @070erptd

☎0553(39)9766 春日居町加茂77-1



無料 赤ちゃんから始める口育のおはなし

乳歯から永久歯までのデンタルケア・子どもの唇や舌の大切なおはなし・赤ちゃんの防災のおはなしをします。

日時 11月12日(日)午前10時30分～正午 定員 6組
場所 春日居福祉会館2階 対象 未就学児を子育て中の方
講師 歯科衛生士 坂野さおり氏 **申し込み** 必要

無料 おもちゃ病院

おもちゃDrが往診してくれます。大切なおもちゃを治して楽しく遊びましょう。事前にお預かりもできます。

日時 11月16日(木)午前9時～正午
参加費 (修理にかかる部品代のみ有料)
※治せるおもちゃはお子さん一人につき1個までです。
講師 石井正典先生 **申し込み** 不要

無料 おんぶと抱っこをもっと快適に

普段使っているおんぶ・抱っこ紐の装着をチェックしてみませんか。また紐に入れる前の赤ちゃんのカラダのケアもお伝えします。
日時 11月21日(火)10時30分～正午 定員 6組
対象 未就学児を子育て中の保護者 **申し込み** 必要
講師 産前産後ケアセンター助産師 おんぶと抱っこの専門家・ベビーウェアリングコンシェルジュ 堀恵美子氏

無料 助産師さんとおしゃべりTime

個別相談で育児の気になること、ママの体調や気持ちの事など気軽に聞きましょう。

家族で減塩！ 高血圧を防ごう

高血圧とは

血液のナトリウム濃度は常に一定に保たれています。塩分の多い食事をとると、それを薄めようと水分量が増え、血管の壁に強い圧力がかかります。その状態が「高血圧」で、進行すると脳梗塞や心筋梗塞、腎臓病につながるおそれもあります。

高血圧の診断基準 140/90mmHg以上 正常血圧 120/80mmHg未満

出典：厚生労働省

減塩が高血圧予防の第一歩

1日の食塩摂取目標量

男性 7.5g未満 女性 6.5g未満

※高血圧・慢性腎臓病重症化予防 6g未満

出典：『日本人の食事摂取基準(2020年度版)』

「おいしい!!」と感じるのは、慣れた味つけ。子どもの頃からの、味つけが肝心です。



何にどれくらい塩分が含まれるの？

- 食パン(6枚切り1枚)・・・0.8g
- みそ汁(1杯)・・・1.5g
- 塩鮭中辛(1切れ)・・・1.1g
- 梅干し(1個)・・・1.8g
- ハム(1枚)・・・0.5g
- ちくわ(中1本)・・・1.1g
- プロセスチーズ(25g)・・・0.7g
- ラーメン(1杯)・・・6~7g
- ケチャップ(大さじ1)・・・0.5g
- ポン酢しょうゆ(大さじ1)・・・1.4g
- しょうゆ(大さじ1)・・・2.6g

減塩のコツ

昆布やかつお節など天然だしで旨味アップ!



汁物は、1日1杯まで。野菜たっぷりにして、汁の量を減らす。



しょうがやねぎ、青じそなど薬味で風味豊かに!



野菜や海藻に豊富なカリウムはナトリウムの排出に役立ちます。



醤油やソースはかけるより、つける。



酢やレモン、ゆずの酸味で素材の味を引き立てる。



野菜料理は毎食、小鉢1~2皿を目安に食べましょう。

きのこの旨味たっぷり 魚のホイル焼き

1人当たり/エネルギー：174kcal 食塩相当量：0.8g

材料(4人分)

- ・生鮭・・・4切れ
- ・玉ねぎ・・・100g
- ・しいたけ・・・40g
- ・しめじ・・・40g
- ・えのきだけ・・・40g
- ・長ねぎ・・・40g
- マヨネーズ・・・大さじ3
- A みそ・・・大さじ1
- みりん・・・大さじ1
- ・レモン・・・適宜

作り方

- 1 玉ねぎ、しいたけは薄切りにする。しめじはほぐし、えのきだけは3等分に切る。
- 2 長ねぎを小口切りにし、Aと混ぜ合わせる。
- 3 アルミホイルに玉ねぎをしき、鮭をのせて2のソースを半分ぬる。きのこのをのせ、残りのソースをぬり、ホイルを閉じる。
- 4 フライパンに水を1cm入れて沸かし、水が入らないように3を入れて蓋をして10分ほど蒸し焼きにする。食べる時にレモンをしぼる。



〈問合せ先〉 健康づくり課 成人保健担当 ☎055(262)1972

図書館 11月 おしらせ

〔ハッピーバースデー一宮図書館〕 問合せ先 一宮図書館 ☎0553(47)5220

11月3日(金・祝)は一宮図書館の開館記念日です。一宮図書館ではさまざまな企画を用意して皆さまをお待ちしています。

event 1
一宮図書館スタンプラリー
11月1日(水)~15日(水)

館内を巡ってスタンプラリーを完成させましょう! 達成者にはステキなプレゼントを用意しています。(数に限りがあります)



event 2
おゆずりミニミニ古本市
11月3日(金・祝)午前10時~午後3時

廃棄された一般図書・児童書などを無料でお譲りします。ひとり10冊までです。本を入れるための袋の配布はありませんので、持ち帰り用バッグを持参ください。一宮図書館の前庭で開催します。(雨天決行)

〔石和図書館 おゆずり古本市〕

保存期間が過ぎた雑誌、廃棄された一般図書・児童書などを無料でお譲りします。ひとり10冊までです。本を入れるための袋の配布はありませんので、持ち帰り用バッグをご持参ください。

日時 11月3日(金・祝)・4日(土)・5日(日) 午前10時~午後3時
場所 石和図書館 ロビー 問合せ先 石和図書館 ☎055(262)5959

〔「戦国武将の本」の展示〕

笛吹市の秋のメインイベントとして、11月に『川中島合戦戦国絵巻』が開催されます。石和図書館では川中島合戦、武田信玄や上杉謙信といった戦国武将に関する本の展示を行います。イベントを深く楽しむためにもどうぞご覧ください。

おすすめの本

- 『武田信玄入門』 山梨日日新聞社/編集 山梨日日新聞社
- 『徳川家康と武田勝頼』 平山優/著 幻冬舎
- 『マンガで読む武田二十四将』 すずき孔/著 平山優/監修 戎光祥出版
- 『戦国武将の土木工事』 豊田隆雄/著 彩図社
- 『戦国武将を癒やした温泉 名湯・隠し湯で歴史ロマンにつかる』 上永哲矢/著 天夢人



〔図書館のイベントに参加しませんか?〕

図書館では本との出会いの場を提供するためにさまざまなイベントを行っています。「ふえふきカレンダー」にもイベント情報が掲載されていますので、そちらもぜひご覧ください。

11月の図書館休館日

開館状況は変更になる可能性があります。ホームページや入口の掲示等で 笛吹市立図書館HP 詳細を確認の上、ご利用ください。



蔵書点検のおしらせ

八代図書館は、蔵書点検のため次のとおり休館となります。 ▶▶▶ 11月30日(木)~12月1日(金)

問合せ先 石和図書館 ☎055(262)5959 御坂図書館 ☎055(263)0363 一宮図書館 ☎0553(47)5220
八代図書館 ☎055(265)2113 春日居ふるさと図書館 ☎0553(26)2283

笛吹警察署からのお知らせ

〈問合せ先〉 笛吹警察署 ☎055(262)0110 〒406-0031 笛吹市石和町市部555



WARNING

冬の道路に備えた対策を

12月に入ると雨が降った後や積雪時に路面凍結が予想されるため、11月中にスタッドレスへの履き替えをお願いします！

また、危険箇所やポイントを押さえ、大切な命と車を守りましょう

- 1 スピードは夏場より10キロ以上減速を
- 2 急な発進・ハンドル操作はやめましょう
- 3 車間距離は十分に
- 4 減速にはエンジンプレーキの活用を



スタッドレスへの履き替えは当然ですよ！



WARNING

電話詐欺抑止装置ってなに？

笛吹警察署で無償で貸し出しています！
貸出対象 山梨県内にお住まいの65歳以上の方 貸出期間 4カ月間
ご家族からの問い合わせもお待ちしています

機能・効果

犯人が電話をかけてくると、着信音が鳴る前に「この電話は振り込め詐欺防止のため、会話内容が自動で録音されます。」と警告が流れます。
録音されるのを嫌がる犯人が、自ら電話を切断。
犯人が自分の声を録音されるのを嫌がって電話を切るため、着信音が鳴らないので、設置した世帯では不要な電話を門前払い！



笛吹市社会福祉協議会からのお知らせ



笛吹市社会福祉協議会 本所：八代町南917 市役所八代支所内 ☎055(265)5182 HPhttp://www.fuefuki-shakyo.or.jp/

第15回笛吹市社会福祉大会

午後1時～4時 笛吹市スコレーセンター(石和町広瀬626-1)

内容 第1部 記念式典 表彰状授与、感謝状贈呈(午後1:00～2:00)

第2部 記念講演「地域共生社会」～誰もが幸せに暮らしていくために自分ができること～(午後2:10～4:00)

講師 ルーテル学院大学 名誉教授 市川 一宏 氏

問合せ 本所もしくは各地域事務所

託児サービス(無料)をご希望の方は11月20日(月)までにご連絡ください。

12月13日(水)
参加費無料

どなたでもご参加いただけます。
手話通訳があります



社協ボランティア情報 ☎055(265)5182

「令和5年度 女性委員会主催 研修会」参加者募集

市シニアクラブ連合会(老人クラブ)女性委員会では、シニア層の身近な話題でもある「介護」と「健康」をテーマにした研修会を開催します。参加希望の方は、各町老人クラブ事務局(地域事務所)あてご連絡願います。

日時 12月5日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 笛吹市スコレーセンター

内容 ●NPO法人みつばのくろーばー代表 堀内直也さんとの対談(講義) ●女性委員会コーラス部による合唱

シニアクラブ情報

事務局：笛吹市社会福祉協議会
☎055(265)5182

「ピーチの会(若手委員会)主催 グラウンドゴルフ大会」参加者募集

ピーチの会では、健康づくりや仲間づくり、生きがいづくりのためにもシニア層に人気のグラウンドゴルフ大会を実施します。参加希望の方は、各町老人クラブ事務局(地域事務所)あてご連絡願います。老人クラブ未加入者大歓迎です。

日時 12月10日(日)

午前9時30分～午後1時

※荒天時は12月16日に順延

場所 花鳥の里スポーツ広場

対象 60歳～75歳以下の笛吹市民



お問合せ、申し込みは各事務所をお願いします。

石和地域事務所

石和町下平井578 なごみの湯内 ☎055(262)1267

募集！ 石和シニアクラブ 軽スポーツ大会

会員の健康増進と親睦を深めるため開催します。
日時：11月26日(日) 午後1時受付 場所：石和中学校体育館 内容：ポッチャ・囲碁ボール・輪投げ・カローリング 持ち物：上履き(運動靴等)、飲み物、タオルなど ※会員以外の方(65歳以上)も参加できます。 申込先：石和地域事務所(11月15日締め切り)

一宮地域事務所

一宮町末木807-6 市役所一宮支所内 ☎0553(47)2288

募集！ 集いの場 笑顔になろう会

みんなで元気に楽しく健康寿命を延ばしましょう！都合に合わせて気軽に参加できます。内容：体操・紙芝居・ゲームなど(参加費：無料) 対象者：おおむね60歳以上の市内在住の方 日時：毎月第2第4金曜日11月10日(金) 24日(金) 午前10時30分～正午 場所：笛吹市役所一宮支所2階 203会議室(一宮町末木807-6) 申込先：一宮地域事務所

境川地域事務所

境川町藤堂2588 市役所境川支所内 ☎055(266)5911

募集！ 清掃ボランティア募集!!

藤堂の滝「大窪いやしの杜公園」で清掃活動を行います。自分の住んでいる街と一緒にきれいにしませんか!!子どもから大人まで、小さいお子さんは保護者同伴での参加をお願いします。 日時：11月19日(日)午前10時～正午※小雨決行 持ち物：軍手・雨具・掃除用具

芦川地域事務所

芦川町鷺宿466-1 芦川ふれあいプラザ内 ☎055(298)2170

ポッチャの道具の貸し出しをしています。

芦川町では、ポッチャが盛んになってきました。ポッチャを練習したい、興味があるけど道具がないからできない、といった方がいましたらご連絡ください。ポッチャの道具の貸し出しをしています。子どもから高齢者まで参加できるポッチャ大会を開催したいと思っておりますので皆さまご活用ください。

御坂地域事務所

御坂町夏目原744 市役所御坂支所内 ☎055(287)7355

募集！ お話をお聞かせください!

「どこに相談すればいいのかな…」そんな時は是非、お話を聞かせてください！
●日頃の生活の中での困りごと
●一人暮らしのお年寄りなど、少し気になる人がいる
●色々な人と交流や活動してみたい
●得意分野(草刈り・畑作業・物作りなど)を活かした活動してみたい など

八代地域事務所

八代町南917 市役所八代支所内 ☎055(265)2240

募集！ お弁当づくりを一緒にしてみませんか?

ボランティアひまわりの会では、町内の高齢者などを対象にお弁当を配達して見守り活動をしています！まずは、どんな活動なのか見学・体験だけでもご参加ください！
日時：月1回(10月～3月)原則第1水曜日午後4時30分頃～ 場所：八代総合会館調理室

春日居地域事務所

春日居町寺本142-1 春日居福祉会館内 ☎0553(26)3667

募集！ いきいき活動に参加しませんか?

【朗読ゆずの会】
少人数ですが、小説や物語を見ながら楽しく朗読の練習をしています。
日時：毎月第1水曜日 午後1時30分
場所：福祉会館2階
※会場の都合により、練習日が変更になることがあります。

障害 支援センターふえふき

春日居町寺本142-1 春日居福祉会館内 ☎0553(34)8080

春日居ふれあい工房から活動紹介

障がい者の作業のひとつとしてねじり菓子を作り販売しています。小麦粉、卵などを使い昔ながらの素朴なやさしい味が自慢の揚げ菓子です。週1回「やまゆりの湯」などで販売しています。今月は19日(日)春日居ボランティアまつりで販売します。ぜひ一度食べてみてください。

TOPICS
長寿をお祝いしました

慶祝訪問

老人の日(9月15日)に満88歳を迎えた394人と、今年度満100歳を迎える47人の皆さまに、敬老祝金の贈呈をしました。

9月16日には山下乡長をはじめとした関係課職員が満100歳の方のうち6人を直接訪問し、記念品や祝金、市内小学生が書いた手紙などを渡しました。また、9月16日・17日には、深澤副市長をはじめとした関係課職員が満100歳の方が入所する施設のうち4つの施設を直接訪問し、5人の方の長寿をお祝いしました。



今年度満100歳を迎えた
須田謙吾さん(八代町)

今年度百歳を迎える方々

住所町名	氏名	住所町名	氏名
石和町	青柳 甲子彦	八代町	石原 正明
	秋山 文江		菊嶋 サダエ
	上野 徳治		久津間 清子
	酒井 郁代		久保田 みどり
	塩澤 勝男		須田 謙吾
	田代 歌子		土屋 静子
	畠山 浪子		遠山 秀雄
	林部 はる子		中村 いさゑ
	平井 津子		望月 きみ
	村田 峰子		渡邊 孝子
御坂町	矢崎 とも	境川町	雨宮 ふみ
	矢花 敏江		北野 秀子
	山下 トミ子		三枝 みさ江
	網倉 國子		鈴木 幸恵
	荒川 孝江		角田 春富
	川井 貞子		中澤 保
一宮町	河野 きみ子	春日居町	中村 つや
	米山 きねよ		中村 みゆき
	窪田 つぎ		飯島 カツジ
	神戸 かめ子		岩田 一子
	中澤 かね子		大須賀 榮子
		芦川町	菊島 玉子
			窪田 克代
			林 實
			市川 ふさゑ

※町別五十音順
※敬称略
※非掲載希望1名



TOPICS
明治安田生命J2リーグ ヴァンフォーレ甲府VSジュビロ磐田戦 富士吉田市/笛吹市サンクスデーが行われました

8月19日、JITリサイクルインクスタジアムで行われたサンクスデーでは、両チームへ笛吹市特産品シャインマスカットを贈呈したほか、ハーフタイム抽選会では笛吹市のソルフード「ラーほー」を提供しました。また、フェアプレーフラッグベアラーを笛吹市一宮サッカースポーツ少年団が、ボールパーソンを一宮中学校サッカー部が務めました。



TOPICS
地域の未来を担う子どもたちへ
御坂会から御坂会文庫へ寄附金贈呈

7月31日に今年も御坂会(首都圏在住の御坂町出身者でつくる会)から、御坂図書館の図書購入費として寄附金をいただきました。この寄附は、平成二十二年度から毎年実施されているもので、館内の一角に御坂会文庫の「未来サポートコーナー」として蔵書され、地域の将来を担う子どもたちの健全育成 推進のために役立てられています。

令和5年度古タイヤ・バッテリー特別収集について

年1回、古タイヤ・バッテリーの有料収集を行っています。今年度も12月2日・3日に市役所本庁舎および各支所などにて収集を行います。

タイヤ収集料金(税込み)/1本あたりの料金です(右図参照)
※一輪車、スパイクタイヤは「ホイール付き」「ホイールなし」も同一料金になります。

○バッテリーの収集は無料ですが、収集対象は車載の鉛バッテリーのみです。
※お店などの事業によって排出された古タイヤ・バッテリーは収集しません。

日程表

	収集日	収集時間	収集場所
石和	12月3日(日)	午前8時~10時	市役所本館駐車場
御坂	12月2日(土)	午前8時~10時	御坂支所駐車場
一宮	12月3日(日)	午前8時~10時	一宮支所砂利駐車場
八代	12月2日(土)	午前8時~10時	八代支所前駐車場
境川	12月2日(土)	午前8時~10時	旧境川支所裏駐車場
春日居	12月3日(日)	午前8時~10時	春日居支所北側駐車場
芦川	12月3日(日)	午前9時~10時	芦川ふるさと総合センター駐車場

自転車	100円
自転車(ホイール付)	300円
軽・普通車	300円
軽・普通車(ホイール付)	350円
一輪車	300円
バイク	300円
バイク(ホイール付)	400円
テラー・リアカー	400円
テラー・リアカー(ホイール付)	450円
RV車	500円
RV車(ホイール付)	600円
2t車	500円
2t車(ホイール付)	650円
トラクター	700円
トラクター(ホイール付)	800円
4t車	700円
4t車(ホイール付)	850円
大型車	1,000円
大型車(ホイール付)	1,400円
スパイクタイヤ	1,300円

野外焼却(野焼き)は法律で禁止されています

「地面に穴を掘っての焼却」「ドラム缶やブロックで囲む等の簡易的な焼却施設での焼却」は、野焼きと同じで法律で禁止されています。違反した場合、懲役や罰金などで処罰されます。ただし、次の場合は、生活環境に支障のない範囲で例外として認められています。

- 農業・林業を営むためやむを得ない
剪定枝の焼却
- どんど焼きなどの地域行事に伴う焼却
- 小規模な落ち葉のたき火など

この場合でも、煙・臭い・灰などが近隣の迷惑にならないよう風向きや時間帯などを考慮していただき、近隣の方へ事前に声をかけるなどの配慮をお願いします。また、家庭ごみについては、少量でも焼却はできません。分別して必ずごみ収集日に出してください。

木の枝は粗大ごみへ

庭木の枝は、太さ直径15cm以内、長さ60cm以内に切り、束ねて粗大ごみに出してください。可燃ごみの日には出さないでください。





TOPICS
 笛吹川石和鶺鴒が実施されました

7月20日から8月17日までのおよそ1か月間、笛吹川石和鶺鴒が実施され、期間中には総勢約12,500人が観覧されました。

笛吹川石和鶺鴒は平安時代から始まったとされており、それにちなんで平安時代をイメージしたライトアップも行いました。

また、鶺鴒体験も実施され、体験者は鶺鴒の指導を受けながら鶺鴒を楽しんでいました。なお、鶺鴒体験は来年も予定しており、来年の6月頃から、ホームページ「ふえふき観光ナビ」で募集予定です。



TOPICS
 大蔵経寺ナイトツアーが開催されました

9月8・9・10日松本山大蔵経寺の庭園に舞台を設置し、ナイトイベントが開催されました。イベントには約300人が来場され、石和芸妓による舞踊、津軽三味線やマリソバの演奏をお楽しみいただきました。

TOPICS
 第59回石和温泉花火大会が開催されました

笛吹市の夏の風物詩である石和温泉花火大会は、今年も昨年に引き続き、開催日を2日間に分けて8月19日・26日に実施されました。各日約3,500発以上の花火が、約45分間打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。また、会場には多くの方が来場し賑わいました。



TOPICS
 境川児童館でごみの分別学習会を開催しました

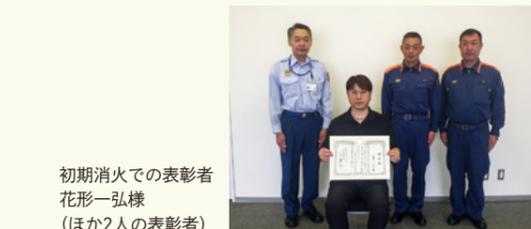
環境推進課では8月18日に境川児童館を利用する小学生を対象に、ごみの分別やりサイクルをテーマに学習会を開催しました。

学習会では、子どもたちに正しい分別方法やりサイクルの流れについて、クイズを交えながら楽しく学んでいただきました。

今後も市内の児童館と連携してごみの分別学習会を行い、市内のリサイクルの推進につなげていきます。



人命救助での表彰者
 (左から佐野結菜様
 佐塚結以様)



初期消火での表彰者
 花形一弘様
 (ほか2人の表彰者)

TOPICS
 勇気ある行動を讃え表彰状を贈呈

7月に石和町窪中島地内の商業施設で心肺停止状態に陥った男性に対して、速やかな通報および施設内に設置してあったAEDを使用。救急隊が到着するまでの間、心肺蘇生法を継続した結果、心拍が再開し社会復帰を成し遂げました。

また、8月に春日居町小松地内で発生した建物火災において的確な初期消火により被害を最小限に抑えることができました。

その勇気ある行動を讃え鶺鴒消防長から表彰状が送られました。



統括局で被害状況を確認する様子

TOPICS
 令和5年度笛吹市総合防災訓練を市民参加のもと行いました

9月3日の防災訓練は、4年ぶりに市民の皆さまの参加のもと、行政区、消防団と連携し地震災害が発生したさいの初動対応について確認しました。訓練には11,063人の市民に参加いただき、8項目の確認のポイントを掲げ、安全確保行動、避難行動を開始する基準、一時避難場所や近隣で相互に声かけを行いながら安否を確認する方法を訓練しました。

市役所では、災害対策本部および統括局の配置を見直し、被害情報を電子地図上に一元化して共有するシステムを活用して、被害情報の収集、集約を行い、災害対策本部において災害対応の方針を決定し、担当部署へ指示を出すまでの一連の動きを確認するとともに、指定避難所の開設訓練を行いました。



TOPICS
 「秋の全国交通安全運動」 「飲酒運転事故防止啓発活動」

9月21日に「秋の全国交通安全運動」の出発式および街頭キャンペーンが行われました。笛吹交通安全協会、笛吹交通安全運転管理者協議会、笛吹地域交通安全活動推進委員協議会など市内の交通安全団体が参加し、ドライバーに安全運転を呼びかけました。

また、県内の飲酒運転による人身事故の発生が多いため、9月12日には笛吹交通安全協会、笛吹署、県と市の職員が、市内の飲食店を訪問し、飲酒運転防止の協力をお願いしました。

第44回川中島合戦戦国絵巻

450余年前の武田信玄公、上杉謙信公の宿命の対決が、ここ笛吹でよみがえる

5回にわたり繰り広げられた死闘の中で一番激しかったと言われる第4回合戦を史実に沿って再現します。米澤藩古式砲術保存会による火縄銃の実演、信玄公・謙信公の一騎打ち、各陣の戦法を再現。武田軍の「えい！えい！おー！」の勝鬨^{かちどき}まで、一般参加者を含めた総勢600人以上の大合戦は見応え十分。また、昨年引き続き、合戦に競技性を持たせ、参加者だけでなく観覧される方もより一層楽しめる内容となっています。

▶ 日付 11月5日(日)

▶ 時間(場所)

午後12時35分 上杉軍出陣(石和南小学校)

午後12時45分 武田軍出陣(石和北小学校)

午後1時 合戦会場入陣(市役所本館前 笛吹川河川敷)

午後3時30分 合戦会場退場予定

▶ 観覧料 無料

※スコレーセンター周辺が駐車場となります。午前11時から午後4時30分頃まで駐車場と会場を結ぶシャトルバス(ピストン運行)を運行します。

▶ 配役 武田信玄公役/正道会館空手 師範6段 角田 信朗

上杉謙信公役/声優ナレーター 藤沢 としや



角田 信朗



藤沢 としや

〈問合せ先〉 笛吹市観光物産連盟 ☎055(261)2829 HP<http://www.fuefuki-kanko.jp/>

「ラーほーの日」 記念キャンペーン

市の新名物「ラーほー」をさらに知っていただくため、「ラーほーの日」を制定しました。記念日を祝して、協力店舗にて「ラーほー」を特別価格で提供します。この機会にぜひ食べてみてはいかがでしょうか。

▼ 記念日 11月21日

「ほつとこ」記念日4月10日と「フーメン」記念日7月11日を足し、組み合わせた日

▼ キャンペーン期間

11月20日(月)～30日(木)

▼ 提供価格

一杯500円(税込)

(各店舗1日50食限定)

▼ 販売店舗

ホームページ「ふえふき観光ナビ」をご覧ください。

問合せ先

笛吹市観光物産連盟

☎055(261)2829

HP <http://www.fuefuki-kanko.jp/>



笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111

〒406-8510 笛吹市石和町市部777番地

御坂支所 ☎055(262)2271 一宮支所 ☎0553(47)1111

八代支所 ☎055(265)2111 境川支所 ☎055(266)2111

春日居支所 ☎0553(26)3111 芦川支所 ☎055(298)2111

DATA FUEFUKI

●人口	67,289人(-11)	●世帯	30,416世帯(+29)
●男	32,803人(-15)	●女	34,486人(+4)

R5.9末日現在 ()は前月比 ※外国人を含む。

編集後記

先月もスポーツのことを編集後記で書きましたが、今月も書かずにはいられません！県体育祭りで笛吹市が見事総合優勝を飾りました!!今まで76回行われてきたこの大会で過去75回はすべて甲府市の優勝。そんな大きな大きな壁を乗り越え、笛吹市が誕生して19年目に悲願の初優勝をしました。2連覇には市民皆さまの力が必要です！この種目なら貢献できる！というものがありませんでしたら、ぜひふえふき文化・スポーツ財団(055-263-7959)にご連絡をお願いします！(S.O) ※[QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。]



●発行 2023.11.1
●編集 企画課・広聴広報担当
●<https://www.city.fuefuki.yamanashi.jp/>



この印刷物は、古紙/パルプ配合率70%再生紙とベジタブルオイルインクを使用しております。



予約 このマークがあるイベントは事前予約が必要になります。

2023(令和5年)

11月

+ 休日・夜間医療機関

笛吹市消防本部 ☎055(261)0119
 救急医療情報センター ☎055(224)4199
 山梨口腔保健センター ☎055(252)9955
 小児初期救急医療センター ☎055(226)3399

日	月	火	水	木	金	土
危険管理に関するテレホンサービス 火災などの情報提供サービス 市消防本部 管理課「災害情報テレホンサービスガイド」 ☎055(262)0001 <hr/> 防災行政無線放送の情報提供サービス 防災危機管理課「防災無線聞き取りサービス」 ☎0120(218)611			1 友引 令和6年度保育所等入所申込 受付【御坂地区保育所等】 ※夜間受付有(全地区) 予約 おはなしのゆりかご ○AM11:00～ ○一宮図書館	2 先負 タニラダーエクササイズ ○PM6:30～7:30 ○石和北小学校体育館 令和6年度保育所等入所申込 受付【一宮地区保育所等】	3 仏滅 文化の日 「笛吹市文化祭第67回 一宮町文化祭」 おゆずり古本市 ○AM10:00～PM3:00 ○石和図書館 予約 おゆずりミニミニ古本市 ○AM10:00～PM3:00 ○一宮図書館 前庭 (雨天決行)	4 大安 「第34回八代町芸術祭」 おゆずり古本市 ○AM10:00～PM3:00 ○石和図書館 予約 楽蔵 ○PM2:00～ ○御坂図書館
5 赤口 川中島合戦戦国絵巻 ○PM1:00～3:30 ○市役所本館前笛吹川河川敷 「第34回八代町芸術祭」 おゆずり古本市 ○AM10:00～PM3:00 ○石和図書館	6 先勝 令和6年度保育所等入所申込 受付【八代地区保育所等】	7 友引 シニアわくわく健康運動教室 ○AM10:00～11:30 ○みんなの広場 ふえふき芝生広場 令和6年度保育所等入所申込 受付【春日居地区保育所等】	8 先負 体育施設利用者調整会議 ○笛吹市役所市民窓口館 302・303会議室 ○市役所御坂支所会議室 ○いちのみや桃の里スポーツ 公園体育館 ○若彦路ふれあいスポーツ館 ○境川総合会館 ○春日居あぐり情報ステーション 令和6年度保育所等入所申込 受付【石和地区保育所等】 ※夜間受付有(全地区)	9 仏滅 予約 おはなし会タンタン ○AM11:00～ ○石和図書館 予約 法律相談(弁護士) ○PM1:30～3:30(受付) ○市役所 本館 タニラダーエクササイズ ○PM6:30～7:30 ○石和北小学校体育館 令和6年度保育所等入所申込 受付【石和地区保育所等】	10 大安 令和6年度保育所等入所申込 受付【境川・芦川地区保育所 等】	11 赤口

FUEFUKI CALENDAR

12 先勝 笛吹市フルーツロード駅伝 競走大会 ○AM8:30～12:30 (開会式) ○笛吹フルーツロード 予約 マイナンバーカード申請・受 取・電子証明書更新休日窓口 開設 ○AM9:00～11:40 ○市役所市民窓口館 2階201会議室	13 仏滅	14 大安 シニアわくわく健康運動教室 ○AM10:00～11:30 ○みんなの広場 ふえふき芝生広場 予約 おはなし会びよんびよん ○AM11:00～ ○御坂図書館	15 赤口 予約 プレママ ～ベビーブックアドバイス～ ○AM11:00～ ○一宮図書館 フードドライブ(終了) ○10月16日～11月15日	16 先勝 予約 家族で始めようブックスタート ○AM11:00～ ○石和図書館 予約 法律相談(弁護士) ○PM1:30～3:30(受付) ○市役所 本館	17 友引 予約 ローズタイム ○AM10:30～ ○御坂図書館	18 先負
19 仏滅 ふえふきマルシェ ○AM9:00～PM2:00 ○笛吹みんなの広場 津田青楓展 ギャラリートーク ○PM1:30 ○春日居郷土館・小川正子記 念館 予約 おはなしのぶらんこ ○PM2:00～ ○一宮図書館	20 大安 「ラーホーの日」記念キャン ペーン(～11/30) ○協力店舗にて実施(詳細は HPふえふき観光ナビにて)	21 赤口 シニアわくわく健康運動教室 ○AM10:00～11:30 ○みんなの広場ふえふき 芝生広場	22 先勝 予約 法律相談(司法書士) ○PM1:30～3:30(受付) ○市役所 本館 男女共同参画推進委員会職場 部会企業との交流会 「職場カタリバ」 ○PM2:00～4:00 ○春日居あぐり情報ステーション	23 友引 勤労感謝の日 笛吹市民ウォーク ○AM9:30～13:00 ○山梨県森林公園金川の森 英国式ブラスバンドコンサート ○PM3:30開場 PM4:00開演 ○前売 一般2,000円 高校生以下1,000円 ○当日 一般2,500円 高校生以下1,500円 ○スコレーセンター	24 先負	25 仏滅 予約 耳をすませばえほん隊 ○AM11:00～ ○石和図書館 予約 おはなしのへや さくらんぼ ○AM10:30～ ○春日居ふるさと図書館
26 大安 予約 八代古墳散歩 ○AM9:20～AM11:30 ○八代ふるさと公園 集合・解散	27 赤口	28 先勝 シニアわくわく健康運動教室 ○AM10:00～11:30 ○みんなの広場 ふえふき芝生広場 予約 おはなしのへや もも ○AM10:30～ ○春日居ふるさと図書館	29 友引	30 先負 予約 法律相談(弁護士) ○PM1:30～3:30(受付) ○市役所 本館		

乳幼児健診・相談

種類	対象	日時	場所
4カ月児健康診査	令和5年7月生まれ	委託医療機関で受診します。	
10カ月児健康診査	令和5年1月生まれ	7日(火) 21日(火)	受付 午後1時～1時30分
1歳6カ月児健康診査	令和4年3月29日～4月9日生まれ 令和4年4月10日～4月20日生まれ	10日(金) 22日(水)	受付 午後1時～1時35分
3歳児健康診査	令和2年4月9日～4月24日生まれ 令和2年4月25日～5月14日生まれ	14日(火) 29日(水)	
幼児相談	2歳児 令和3年5月生まれ 5歳児 平成30年11月生まれ	17日(金) 8日(水)	午後1時～ 予約

(子育て包括支援センター) 市役所保健福祉館

※各事業の対象者には、個別通知します。 ※乳幼児健診を欠席される場合は、子育て支援課へご連絡ください。

こどもの予防接種通知対象者

予防接種手帳 (定期接種及び任意接種を含む冊子)	対象
	令和5年9月生まれ
定期予防接種 予診票	二種混合 2期 (ジフテリア・破傷風) 日本脳炎 2期
	平成24年11月生まれ 平成26年11月生まれ

※他市町村より転入された方、予診票のない方は、子育て支援課までご連絡ください。

納期および口座振替日のお知らせ

27日 上下水道使用料 口座振替日 石和町 川中島(荒屋)、四日市場(日の出)、市部、窪中島、八田、山崎、松本、駅前、山岸、下平井、上平井、中川 八代町 北、高家、増利、米倉、竹居、大間田 一宮町 末木、本都塚、北都塚、金田、坪井、田中、中尾、南野呂、北野呂、小城、上矢作、下矢作、桃の里団地、竹原田、東原 御坂町 全域 春日居町 全域 温泉使用料 口座振替日 春日居町 全域 学校徴収金 口座振替日	30日 保育料11月分口座振替日 固定資産税 第3期口座振替日・納期限 後期高齢者医療保険料第5期口座振替日・納期限 国民健康保険税第5期口座振替日・納期限
---	--

法律相談など 申込・問合せ先

毎日の暮らしの中での問題に関する相談に応じます。初回は無料です。
●市民活動支援課 ☎055(262)4138

笛吹消費生活相談センター

日時 毎週(月)・(火)・(木)・(金)
午前9時～午後4時 ☎055(261)0324

ごみ収集日

問合せ先 環境推進課 ☎055(261)2044 または各支所

地域	石和	御坂	一宮	八代	境川	春日居	芦川
可燃ごみ	※ ※1をご覧ください	火・金 全域	月・木 全域	火・金 全域	月・木 全域	月・木 地区全域	月・木 全域
ミックスペーパー その他プラスチック	水・土 全域(小石和・上平井・八田を除く※2)	日 全域	水 全域	土 全域	土 全域	土 地区全域	5(日) 全域
資源物	5(日) 川中島・八田・四日市場・広瀬	5(日) 二之宮・県営団地 成田・下成田・国街	4(土) 坪井・田中・竹原田・東原	15(水) 全域	16(木) 全域	11(土) 熊野堂・下岩下・別田 桑戸・加茂・寺本・枝郷	5(日) 全域
	12(日) 仲町・窪中島・山崎・駅前 東高橋・河内・恵比寿 県営団地	12(日) 夏目原・井之上 八千蔵・下井之上 栗合・蕎麦塚	5(日) 金田・小城・北都塚・末木 下矢作・本都塚・国分				
	19(日) 日の出・下平井・上平井 松本・山岸・唐柏・向田	19(日) 金川原・尾山・下野原 花鳥地区	11(土) 中尾・一ノ宮・南野呂 北野呂・上矢作・市之蔵 塩田・新巻				
	26(日) 東町・長塚・西町・中川・今井 小石和・井戸	26(日) 黒駒地区	12(日) 東新居・狐新居・金沢・土塚 神沢・石・地藏堂・千米寺				
粗大ごみ 有害ごみ				22(水) 南 増田 永井 米倉			
				23(木) 北 高家 岡 竹居 奈良原			

※1 可燃ごみ収集日(石和)

月・木	川中島・荒屋・八田・東町・長塚・仲町・西町・日の出・下平井・上平井・県営住宅・中川・山崎・松本・駅前・山岸・向田
火・金	窪中島・四日市場・広瀬・唐柏・東高橋・今井・河内・小石和・砂原・井戸・東油川・恵比寿

※2 ミックスペーパー・その他プラスチック収集日(石和)

毎週土曜日	小石和・上平井・八田
-------	------------

MEMO

夜間窓口 取扱業務	戸籍住民課 住民票の写しの交付 現在の住民票に限る。住基ネット広域交付を除く。 印鑑登録証明書の交付 印鑑登録はできません。 戸籍の謄抄本及び附票の写しの交付 本籍地が笛吹市内の方、かつ、現在の戸籍で本人及び同一戸籍内に載っている人に限る。 独身証明書の交付 本人のみ。 マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新 事前予約制。
	国民健康保険課 国保資格取得届の仮受付 職場の健康保険を脱退したとき※保険証は後日郵送となります。 国保資格損失届の仮受付 職場の健康保険に入ったとき。 国保保険証(その他 各種証)の再交付 国保にかかる各種申請書の受付 税務課 所得証明書の交付 所得課税証明書の交付 非課税証明書の交付 毎週水曜日は夜間窓口開設 午後5時15分～7時(市役所市民窓口館)