

広報ふえふき

Fuefuki

2023
10
No.229

#だけじゃない!?
笛吹の農業



食べる花!? エディブルフラワー



笛吹がオリーブの聖地に!?



桃がお酒に? クラフトジン



バルサミコの文化を笛吹に!

Contents

02 だけじゃない!? 笛吹の農業

04 みつけようあなたの秋

12 暮らしの情報

23 暮らしの情報 子育て

#だけじゃない!? 笛吹の農業

世界農業遺産に登録された笛吹市「もも・ぶどう日本一の郷」このキャッチフレーズも今や全国区になってきているのではないのでしょうか？今回市内で桃ぶどう以外の農業を営んでいる人、そして桃ぶどうを活用した6次産業をしている4人の方にお話を伺いました。

食卓にいろいろどりを！
食べる花!? エディブルフラワー



（八代町でエディブルフラワー（食べる花）を栽培している正宗さやかさん）

きっかけ

エディブルフラワーは、レストラン、カフェなどでよく見かける食材であるが、コロナ禍で外食も難しい時期、各家庭の食卓に彩りを添えてほしいという思いから、昨年より栽培をはじめ、販売を行っています。取り入れ方を含めたアレンジの提案をしながら、県内外のスーパーなどにも置いてもらい、より多くの人たち楽しんでもらえるという思いがあり開始しました。

大変な事

観賞用ではなく食べる花なので雨に当たらないようにして、農業処理していない種を使用し、化学農薬不使用で育てています。化学農薬不使用なので、虫も来るが丁寧にとり、大事に時間をかけて育てています。

今後の展望（夢）

エディブルフラワーはメインの食材があつて色を添える存在で使われることが多いが、将来的にはエディブルフラワーがメインになるような提案をレストランなどに広め、ゆくゆくは自分でエディブルフラワーがメインのカフェを始めるのが夢です。

（御坂町でオリーブを栽培している内海淳彦さん・香奈子さん）

きっかけ

以前からオリーブオイルを作りたく、「東京」から「小豆島」に移住しオリーブに関する修業をしました。良いオリーブオイルを作るために、オリーブに対しての気象条件が整っている本市に2017年に移住し、2018年からスタートしました。今年で5年目を迎えています。

大変な事

移住してきたので、土地探しをはじめ、さまざまな手続きが大変だったが、もともとオリーブを栽培していた笛吹オリーブオイル前田屋さんとの縁で畑を借り、スタートすることができました。小豆島では育つ品種が、こちらでは育たないということもありました。

今後の展望（夢）

オリーブの聖地「小豆島」から山梨に移住して来る人も他にもいるこの土地で、今後もこだわりのオリーブオイルを作り、消費者に喜んでもらえるものを作っていきたいです。



笛吹がオリーブの聖地に!?

（春日居町で桃を栽培している萩原大輝さん）

きっかけ

昨年から規格外、B級品の桃を使用しお酒（クラフトジン）の販売を行っている。桃を生産する時にどうしても出てしまう規格外やB級品に新たな価値をつくるため、何かできないかと考えました。クラフトジンへのこだわりを持つ山梨にある蒸留所と出会い、製造委託をし、生産・加工・製造を一括して山梨で行うことにこだわりました。

大変な事

初期投資費用が必要なのと、パッケージのデザインや1から販売経路を作っていくのに苦労しました。

今後の展望（夢）

若手農家が少ない中、農業の幅や可能性を本市で見せることで、笛吹市に人を呼び、農業を盛り上げ、農家を増やしたいです。そのためにさまざまなことに挑戦し、農家を家業から事業へと、収入を上げられる農業を目指し、チャレンジし続けていきたいです。



桃がお酒に? クラフトジン

バルサミコの文化を笛吹に?

（春日居町でバルサミコを作っている若月美智子さん）

きっかけ

もともと家がブドウ農家だったが、市内のブドウ農家のぶどうやイタリア モデナで本場のバルサミコに魅了され、国産のバルサミコを10年ほど前から販売しています。バルサミコ用のぶどうも栽培し、使用しているが、生食用の出荷できないぶどう（デラウェアや巨峰など）も使用し、6次産業、サスティナブル（持続可能な取り組み）も意識しながら行っています。

大変な事

バルサミコができるまで最低5年と、長い年月がかかり、すぐに販売したいと思ってもできません。日本の免許制度をクリアし、模索しながらの形でワインビネガーをブレンドさせて今の国産バルサミコにまで漕ぎつきました。

今後の展望（夢）

仲間が増えてくるとうれしいです。今後バルサミコの樽が各ブドウ農家においてあり、このフルーツ王国である笛吹、山梨を象徴するようなものになってほしいです。



DAKEJYANAI

「健康アップ運動教室(ウォーキングコース)」～参加者募集～

運動不足解消、正しいウォーキングや体力づくりのため、短時間で効果的な方法を学んでみませんか？

- 対象** 20歳以上64歳以下の方 ※医師に運動を禁止されている方は参加をご遠慮ください。
- 内容** 準備運動、ウォーキング、整理運動、その他すきま時間でできる運動や、ながらストレッチ・筋トレなど
- 日時** 11月14日(火)午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～)
※雨天の場合 11月16日(木)
- 場所** 金川の森
- 講師** 山梨県厚生連健康管理センター 健康運動指導士
- 定員** 20人(定員を超えた場合は抽選)
- 参加費用** 無料
- 申し込み** 10月23日(月)までの、平日開庁時間内(午前8時30分～午後5時15分)に、電話でお申し込みください。後日詳しい通知を送ります。



〈問合せ先〉健康づくり課 成人保健担当 ☎055(262)1972

働く婦人の家講座《身近な道具で元気アップ講座》『テニスボールで全身運動』

- 日時** 11月7日(火)・14日(火)・21日(火)午前10時～11時15分
- 場所** 働く婦人の家 軽運動室
- 講師** 半田 美恵子 氏
- 内容** テニスボールを使用した全身運動
- 定員** 20人
- 参加費** 無料
- 持ち物** 硬式のテニスボール(1個)・ヨガマット・水分補給用ドリンク・室内用シューズ・汗拭きタオル
- 申し込み** 9月28日(木)～10月17日(火)に八代総合会館窓口で(日・月曜日は休み)

〈問合せ先〉八代総合会館 ☎055(265)4011

英国式ブラスバンドコンサート開催

山梨交響楽団とゲストソリストによる、華やかな音楽の響きをお楽しみください。

- 日時** 11月23日(木・祝) 開場/午後3時30分 開演/午後4時
- 場所** スコレーセンター「集会室」
- ゲストリスト** アンドレ・アンリ(トランペット)/パスチャン・ボーム(ユーフォニアム)
- 曲目** ドラゴンフライ/ハイアンドロー/オリエント急行/カンタベリー・コラル 他
- 入場料** 前売券(一般)2,000円・(中高生)1,000円
当日券(一般)2,500円・(中高生)1,500円
(スコレーセンター・YCC県民文化ホールで入場券を販売中)

〈問合せ先〉YAMANASHI BRITISH BRASS実行委員会(石原) ☎090(4712)2318
(公財)ふえふき文化・スポーツ振興財団 ☎055(263)7959



八田家書院で「お月見の茶会」を開催します

秋の夜長、八田家書院で子どもたちのたてるお茶を楽しみながら、お月見をしませんか。

- 日時** 10月1日(日)午後4時～7時
- 場所** 八田家書院
- お茶代** 一人/300円 ※事前の申込は不要です。
- 主催** 石和町文化協会茶道部

〈問合せ先〉文化財課 ☎055(261)3342

みつけようあなたの秋 2023



市スポーツ協会会員・スポーツ少年団団員募集

スポーツ協会の会員とスポーツ少年団の団員を随時募集しています。地区での大会から市を代表する大会など、さまざまな大会があります。スポーツの秋に新しいスポーツを始めたり、再開したりしてみたいですか？上級者初心者問わず、興味のある競技がありましたら、ぜひお問い合わせください。

- 対象** 下記内容に記載されている競技団体に加入したい方。
- 内容** 《スポーツ協会》 33競技
陸上競技/野球/ソフトテニス/バレーボール/卓球/ソフトボール/サッカー/柔道/弓道/剣道/相撲/民踊/射撃/バドミントン/バスケットボール/テニス/ゴルフ/ゲートボール/ソフトバレーボール/スキー/グラウンドゴルフ/ターゲットバードゴルフ/体操/フォークダンス/ボウリング/水泳/空手/銃剣道/バウンドテニス/太極拳/ラグビー/テコンドー/少林寺拳法
- 《スポーツ少年団》
- 石和地区 柔道/剣道/バレーボール/ソフトテニス/少林寺拳法/野球/サッカー/空手/弓道/バスケットボール 11競技14団
 - 御坂地区 柔道/剣道/バスケットボール/卓球/サッカー/バレーボール/弓道/陸上 8競技9団
 - 一宮地区 体操/ソフトテニス/柔道/剣道/サッカー/陸上/バスケットボール/バレーボール/空手 9競技12団
 - 八代地区 剣道/野球/バレーボール/サッカー/柔道/バスケットボール 6競技6団
 - 境川地区 野球/ソフトテニス 2競技2団
 - 春日居地区 剣道/野球/バスケットボール/水泳 4競技4団

〈問合せ先〉笛吹市スポーツ協会事務局/笛吹市スポーツ少年団本部事務局
(いずれも笛吹市スコレーセンター内) ☎055(263)7959

第18回笛吹市フルーツロード駅伝競走大会 参加チーム募集

市スポーツ協会では、市民の皆さんの駅伝競技への関心を高めるとともに、健康と体力づくりを目的に駅伝大会を開催します。

- 日時** 11月12日(日)
○開会式/午前8時30分 ○スタート/5km部門:午前9時、18km部門:午前9時45分
- 場所** ○開会式/市役所前河川敷ふれあいゾーン
○コース/笛吹フルーツロード(笛吹川サイクリングロード)
一般・中学生男子(3km×6区間 総走行距離18km)
一般女子・小学生男女(1km×5区間 総走行距離5km)
- 参加資格** ○一般(中学生以上、上限年齢・性別制限なし)・中学生男子:監督1・選手6・補欠2 計9人以内
一般女子(中学生以上の女子、上限年齢制限なし)・小学生男子・女子:監督1・選手5・補欠2
計8人以内 ※監督については選手兼任可(小中学生のチームは先生もしくは保護者)
- 参加料** 一般・中学生男子・一般女子:1,000円(1チーム)、小学生男女:500円(1チーム)
○各部門先着20チーム
- 申込期日** 10月30日(月)まで
- 代表者会議** 11月2日(木)午後7時30分 笛吹市スコレーセンター

〈申込・問合せ先〉 笛吹市スポーツ協会事務局(笛吹市スコレーセンター内) ☎055(263)7959



境川地域「第68回境川町文化祭」

〈問合せ先〉 会長 秋田 和博 ☎080(6802)3051

日程	催し物	時間	場所	部門など
10月28日(土) 29日(日)	作品展示	午前9時～午後4時30分 (29日は午後2時まで)	境川総合会館	俳句・短歌・絵画・書道・写真・茶道・囲碁・陶芸・切り絵・煎茶・絵手紙・境川小・浅川中・境川児童館、その他団体
10月28日(土)	表彰式	午前11時～		文化功労者、文化協会表彰
10月29日(日)	体育大会	午前8時50分～午後12時30分	境川スポーツセンターグラウンド	一般町民、スポ協、保育園、小中学校、消防団、その他団体

春日居地域「第50回春日居町文化祭」

〈問合せ先〉 春日居町文化協会事務局 ☎0553(26)5848

日程	催し物	時間	場所	部門など
10月21日(土)	開会式	午前9時30分～9時40分	春日居あぐり情報ステーション	舞踊・民謡・コーラス・箏曲・朗読・郷土芸能(熊野堂囃子) アルトリコーダー・オカリナ・声楽
	舞台発表	午前9時45分～午後3時35分		
	囲碁大会	午前10時～午後4時	春日居福祉会館2階 第3会議室	囲碁・一般参加
10月21日(土) 22日(日)	作品展示	午前9時30分～午後5時 (22日は午後3時30分まで)	春日居あぐり情報ステーション	俳句・短歌・川柳・和紙ちぎり絵・絵手紙・絵画・写真・郷土研究・華道・盆栽(友情展示)
10月22日(日)	お茶席	午前10時～午後2時	春日居あぐり情報ステーション	茶道部による呈茶(午前50人、午後50人)
	特別公演	午後2時～2時40分		山梨むかしがたりの会 "甲州弁で語る武田氏の伝説～信虎・信玄・勝頼三代～"
	特別コンサート	午後3時～3時20分		山梨県立日川高等学校 吹奏楽部

御坂地域「第57回御坂町文化祭」

〈問合せ先〉 会長 小林秀一 ☎090(6302)2238

農村環境センターの機能移転による改修工事にともない令和6年3月1日(金)～3日(日)に開催予定です。詳細につきましては、確定次第別途ご案内します。

青楓美術館からのお知らせ

ぶどう畑のアートギャラリー「会いましょう～島津久美子版画展～」

10月のぶどう畑のアートギャラリーは、島津久美子さんによる版画作品展を開催します。ゆったり前に進む日々、ふと立ち止まり、想い巡らす「あのとき」「あのこと」の心の温もりを、版画で表現しました。青楓の作品とともに楽しみください。

展示期間 10月1日(日)～31日(火)

第10回しあわせ絵手紙展

今年も皆さまから募集した絵手紙を展示します。

展示期間 10月17日(火)～令和6年10月中旬(予定)

場 所 青楓美術館

開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休 館 日 10月2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

入 館 料 無料 ※青楓の作品を観覧する際は、観覧料が必要になります。

〈問合せ先〉青楓美術館 ☎0553(47)2122



春日居郷土館からのお知らせ

「津田青楓展」ギャラリートークを開催します

春日居郷土館・小川正子記念館で開催している「津田青楓展」に伴い、ギャラリートークを開催します。

テ ー マ 「青楓の書について」 講 師 文化財課学芸員

日 時 10月15日(日)午後1時30分～ 場 所 春日居郷土館・小川正子記念館

観 覧 料 一般・大学生／200円 小・中・高校生／100円 ※ギャラリートークは観覧料が必要になります。

〈問合せ先〉春日居郷土館・小川正子記念館 ☎0553(26)5100

石和地域「第56回石和町文化祭」テーマ『～世代を超えた文化の継承～』

笛吹高校「すいれき太鼓部」の皆さんに賛助出演していただきます。

作品展示部門の一般応募作品は、10月27日(金)午後1時～3時に会場へお持ちください。

応募資格 石和町に在住(勤務)している方 〈問合せ先〉 会長 小川幸彦 ☎090(4025)5868

日程	催し物	時間	場所	部門など
10月28日(土) 29日(日)	作品展示	午前9時10分～ 午後5時 (29日は 午後3時30分まで)	スコレーセンター 集会室	俳句部、絵画部、華道部、 レーザークラフト部、一般募集作品など
			スコレーセンター 2階 アートギャラリー	書道部、日本刀保存研究会、写真部、 切り絵部、一般募集作品など
			スコレーセンター 1階ロビー	盆栽部、華道部、一般募集作品など
10月28日(土)	体験教室 レーザークラフト	午後1時30分～ 3時30分	スコレーセンター 集会室	指導者：大西部長(レーザークラフト部) 参加料：無料、先着30人(持ち物不要) 問い合わせ先：大西節子 ☎090(8853)6481 ※作品(キーホルダー)はお持ち帰りできます
	お茶会	午前10時30分～ 午後2時	スコレーセンター 1階会議室	茶道部(表千家)がご来場の皆さんに呈茶 いたします
10月29日(日)	芸能 フェスティバル	午前10時～ 11時30分	スコレーセンター 集会室	賛助出演/笛吹高校「すいれき太鼓部」
		午後1時～ 3時30分		コーラス部、マンドリン部、舞踊部、 詩舞吟詠部、篠笛部

一宮地域「笛吹市文化祭第67回一宮町文化祭」

〈問合せ先〉 会長 金子寛 ☎090(3346)2766

日程	催し物	時間	場所	部門など
11月3日(金・祝)	笛吹市文化祭 開会式	午前9時～	いちのみや桃の里 スポーツ公園 総合体育館	文化祭式典、一宮町文化協会表彰
	作品展示	午前9時30分～ 午後3時		絵画、華道、郷土史、写真、書道、水石、短歌、俳句、 絵手紙、手芸、パッチワーク、福寿会作品、青楓美術館作品
	芸能発表	午前10時30分～ 午後2時 ※昼休憩あり		舞踊・朗読・オカリナ・フォークダンス・ ソシアルダンス・保育園太鼓部
	囲碁大会	午前10時～ 午後5時		参加資格：町内出身者(一般・小中学生を含む)・ 町内在住者 ※受付：午前9時30分から
	将棋大会	午前10時～ 午後4時		参加資格：町内在住者(一般・小中学生を含む) ※受付：午前9時30分から
	お茶会	午前9時30分～ 午後2時30分		茶道部による“おもてなし” 参加料：無料
	書道体験	午前10時～11時 午後1時～2時		はがき大の紙に好きな言葉を書いてみませんか 参加料：無料 ※筆の貸出有り

八代地域「第34回八代町芸術祭」

展示部門では八代町在住・勤務している方の作品を募集しています。

応募締切 10月31日(火)午後5時まで 〈問合せ先〉 会長 落合知彦 ☎055(265)2946

日程	催し物	時間	場所	部門など
11月4日(土) 5日(日)	作品展示	午前9時30分～ 午後5時 (5日は午後3時30分)	若彦路ふれあい スポーツ館	美術部、写真部、短歌部、郷土研究会、華道部、 陶芸部、レーザークラフト部、パッチワーク部、 小・中学校・保育園作品、一般作品など
11月4日(土)	合同発表	午前9時30分～ 午後4時	八代総合会館	詩吟部、舞踊部、コーラス部、歌謡部、ダンス部、 二湖部、浅川中学校
	茶 道	午前10時～		茶道部(来場者への呈茶)
11月5日(日)	将 棋	午前10時～ 午後3時	若彦路ふれあい スポーツ館	一般参加、小中学生(自由)
	囲 碁	午後0時30分から	碁会所	一般参加(自由)
12月3日(日)	軽音楽部コンサート	午後2時から	八代総合会館	軽音楽部 他

金川の森 今後のイベント・プログラム情報

金川の森 森林セラピー

森の力が心と体を癒すと聞いたことや感じられたことはありませんか。森林セラピーは、そんな森の力を活かして医学的根拠に基づいた「森林浴効果」で健康維持・増進ができます。日頃のストレスを金川の森でリフレッシュしませんか。

※食材にこだわった森林セラピー弁当付き！

- 日時 11月4日(土)・22日(水)・25日(土) 午前9時30分～午後1時30分
集合場所 サービスセンター(どんぐりの森)
定員 7人(最少催行人数2人)
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
参加費 大人:4,000円 子ども(15歳以下):2,000円
持ち物 腕・足が隠れる服装(長袖・長ズボン、くるぶしが出ない靴下)帽子、タオル、履きなれた運動靴、雨具、飲み物
講師 金川の森 森林セラピーガイド
申込み 受付中。電話またはサービスセンター窓口にて

幼児向け自然体験教室『いろいろな木の実であそんでみよう!』

さくらの森の香りの散歩道にはこの季節どんな木の実が落ちているかな?みんなで拾って比べてみよう。

- 日時 11月5日(日)午前10時～11時
集合場所 第5駐車場(さくらの森)
定員 10人
対象 3～6歳(保護者同伴)
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、水筒、虫よけグッズ
申込み 要予約(10月5日受付開始。電話またはサービスセンター窓口にて)

歴史・文化探訪(古墳編)

「経塚古墳群」をメインに園内の古墳を解説します。普段は入れない古墳の中に入ったり、発掘当時のマル秘エピソードを聞いたりできるかも! ※少雨決行

- 日時 11月11日(土)午前10時～正午
集合場所 サービスセンター(どんぐりの森)
定員 10人
対象 高校生以上
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、水筒、虫よけグッズ
講師 県立考古博物館 学芸員 一之瀬 敬一氏
申込み 要予約(10月11日受付開始。電話またはサービスセンター窓口にて)

秋まつりワンワンフェスタ

愛犬とともに金川の森を楽しもう!ワンちゃんグッズのお店やキッチンカーも出るよ。今回は飼い主と愛犬の絆が試される!“待て大会”を開催! 出場希望のワンちゃんは当日、芝生広場に集まれ!

- 日時 11月19日(日)午前10時～午後3時
会場 芝生広場周辺(どんぐりの森)
対象 どなたでも
参加費 入場無料
申込み 不要

県民の日・交通安全教室

県民の日は自転車、カートのレンタル、TBGレンタル品、TBG1ラウンド無料!スポーツの秋を楽しもう! ※レンタル延長分は有料

- 日時 11月20日(月)午前9時～午後5時
会場 乗り物広場(スポーツの森)
対象 どなたでも
参加費 入場無料
申込み 不要

金川 Foresta Felice ～クリスマスの森～

森の中に広がるくつろぎ空間で自然を感じながらの食やお買い物を楽しみませんか。キッチンカー8台、テント物販20店舗出店予定

- 日時 11月26日(日)午前10時～午後3時
会場 芝生広場周辺(どんぐりの森)
対象 どなたでも
参加費 入場無料
申込み 不要

樋口公忠回顧展

教育会・郷土史会を調査研究した回顧展を開催します。

- 日時 記念イベント/11月3日(金・祝) 作品展示/11月3日(金・祝)～5日(日)午前10時～午後5時
場所 いちのみや桃の里ふれあい文化館
内容 記念イベント 生け花/午前11時 オープニングセレモニー/午後0時30分～日舞/午後0時30分 一宮甲斐の歌・紙芝居・童謡合唱など午後2時

〈問合せ先〉樋口公忠回顧展実行委員会事務局長 中込 鮎 ☎090(4457)0395

へ申込・問合せ先へ金川の森サービスセンター
※受付開始は、開催日の1か月前の同日から。当月開催分はウェブサイトを確認を
☎0553(47)2805 HPhttps://www.kanegawanomori.jp



山梨県立美術館からのお知らせ

テルマエ展 お風呂でつながる古代ローマと日本

人類史上に輝く繁栄を誇った古代ローマ。なかでも日本人が深い関心をよせるものの一つがテルマエ(公共浴場)であり、ヤマザキマリ氏による漫画『テルマエ・ロマエ』はテルマエへの親近感を一層高めました。本展では、絵画・彫刻・考古資料といった100件以上の作品や映像、模型などの展示品により、テルマエを愛した古代ローマの人々の生活を身近に感じることができるよう。また、『テルマエ・ロマエ』の主人公ルシウスが案内人となり、古代ローマのテルマエとともに、日本の入浴文化も紹介します。ルシウスが浴場をとおして日本とローマを往復したように、それぞれの入浴文化を体感できる機会となるでしょう。

- 会期 9月9日(土)～11月5日(日)
休館日 月曜日(9月18日、10月9日は開館)、9月19日(火)、10月10日(火)
会場 山梨県立美術館 特別展示室
観覧料 一般:1,000円(840円) 大学生:500円(420円)

※()内は20名以上の団体料金、県内宿泊者割引料金
※高校生以下の児童・生徒は無料(高校生は生徒手帳持参)
※県内65歳以上の方は無料(健康保険証等持参)
※障害者手帳をご持参の方、およびその介護をされる方は無料



山梨県立博物館からのお知らせ

企画展「小林一三生誕150年 宝塚歌劇の世界―清く、正しく、美しく―」

山梨県出身の実業家・小林一三が作り出した宝塚歌劇について、そのあゆみや魅力をご紹介します。

- 日時 10月14日(土)～12月4日(月)午前9時～午後5時(最終入館4時30分まで)
場所 企画展示室
観覧料 一般:1,000円 大学生:500円 高校生以下、山梨県内65才以上/無料

かいじあむ子ども工房「ミニ屏風を作ってみよう」

屏風の仕組みを学びながらミニ屏風を作ります。

- 日時 10月14日(土)午前10時30分～午後3時(正午～午後1時はお休み)
場所 体験学習室
対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
参加費 無料

常設展スルーガイド

当館交流員が常設展示のみどころをご紹介します。

- 日時 10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)午前11時～(30分程度)
場所 常設展示室
参加費 常設展観覧券が必要

ボランティアによるお庭の見どころガイド

博物館の庭を散策します。

- 日時 10月21日(土)午後1時30分～(1時間程度)
集合場所 エントランスロビー
参加費 無料

あそぼう!まなぼう!寺子屋ひろば

- 10月 1日(日) 甲州八珍果ってなんだろう?
8日(日) 秋の折り紙を作ってみよう
15日(日) サンリーのシャンシャンを作ろう
22日(日) オリジナル紙芝居「天下の雨敬～雨宮敬次郎物語～」
29日(日) オリジナル紙芝居「武田信玄～風の如く 火の如く」

- 時間 午前11時～(30分程度)
集合場所 かいじあむ寺子屋もしくはエントランスロビー
参加費 常設展観覧券が必要

〈問合せ先〉県立博物館 ☎055(261)2631 HPhttp://www.museum.pref.yamanashi.jp/
休館日 10月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)



フレイル予防でもっと元気に!

フレイルとは?

年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態の事です。食欲・活動量の低下、社会的な影響などが重なり起こるとされています。フレイル予防のポイントは3つ。「食事」「運動」「社会参加」を見直すことで、健康な日々を送りましょう。

1日3食しっかり食べよう

主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べましょう



十分に栄養を取り、お口の機能を維持することで、筋力・体力を向上させ心身の活力が充実します。

食事

栄養
口腔ケア

筋肉を作るたんぱく質をしっかりと取りましょう

高齢になるとたんぱく質の摂取が減る傾向にあります。それぞれ片手の平に収まる量を食べて1日の必要量が補えます。



ウォーキング・ストレッチなど

適度な運動を継続すると転倒や骨折をしにくくなり、寝たきりや介護が必要な状態になることを防ぎます。



運動

趣味・ボランティア・就労など

社会との接点を持つことで心身全体の機能低下を防ぎます。認知症のリスクも軽減します。



社会参加

おからと野菜のポテサラ風

1人当たり/エネルギー: 252kcal・たんぱく質: 8.4g・食塩相当量: 1.1g・カルシウム: 104mg

材料(2人分)

- ・おから 80g
- ・きゅうり 1/2本(50g)
- ・にんじん 50g
- ・鮭缶 1/2缶(40g)
- ・コーン(缶) 40g
- ・牛乳 大さじ1
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・めんつゆ(2倍濃縮) 大さじ1/2
- ・プレーンヨーグルト 大さじ1
- ・塩、こしょう 少々

作り方

- 1 おからは耐熱容器に入れ、ふんわりラップをかけ、電子レンジ(500W)で2分加熱し、粗熱が取れたら、Aを上から順に加え混ぜていく。
- 2 きゅうりは小口切りにし、塩水(分量外)にさらし、しんなりしたら水気をしぼる。にんじんはいちょう切りにし、ラップに包み、電子レンジ(500W)で2分加熱する。鮭缶は汁気を切り、ほぐす。
- 3 ボウルに1、2、コーンを入れよく混ぜ、塩、こしょうで味を調える。



たんぱく質やカルシウムをたくさん取るレシピです



戸籍住民課窓口でキャッシュレス決済対応レジを導入しました!

10月1日から戸籍住民課の窓口では、**キャッシュレス決済対応レジ**の運用を開始します。証明書発行に関わる手数料の支払いが現金だけでなく、PayPayなどのキャッシュレス決済でも可能となります。

レジ設置場所

市役所市民窓口館戸籍住民課 ※支所ではご利用いただけません。

対応できる支払方法

- クレジットカード VISA、Mastercard、JCB、AmericanExpress、DinersClub
- 電子マネー QUICKPay、WAON、楽天Edy、交通系IC (Suica、PASMOなど)
- コード決済 PayPay、d払い、auPAY、楽天Pay、Alipay、WechatPay



電子マネー「nanaco」は、12月1日(金)から利用可能です。
(コード決済とは、スマートフォンのQRコードやバーコードを読み取って決済するサービスの総称をいいます。)

対象の証明書と手数料

証明の種類	1通あたりの手数料	証明の種類	1通あたりの手数料
住民票の写し(謄本・抄本)	300円	戸籍全部事項証明書(謄本)	450円
住民票除票	300円	戸籍個人事項証明書(抄本)	450円
改製原住民票	300円	除籍全部事項証明書(謄本)	750円
住民票記載事項証明書	300円	除籍個人事項証明書(抄本)	750円
不在住証明書	300円	除籍(謄本・抄本)	750円
印鑑登録	500円	改製原戸籍(謄本・抄本)	750円
印鑑登録証明書	300円	戸籍の附票(謄本・抄本)	300円
		身分証明書	300円
		独身証明書	300円
		不在籍証明書	300円
		受理証明書	350円
		届書記載事項証明書	350円

注意事項

1. 窓口でのチャージ(カードへの入金など)はできません。
2. 現金との併用のお支払いはできません。
3. クレジットカードでの支払いは一括払いのみとなります。
4. コード決済は領収書の発行ができません。領収書が必要な場合は現金でのお支払いをお願いします。





健康・福祉

介護予防事業
『フレイルチェック』
をしてみませんか

年をとって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態を『フレイル』といいます。

フレイルチェックでは、筋肉量や口の機能などを詳しく測定します。フレイルの兆候を早期に見出し、正しく対処することで、要介護にならないように予防することができます。この機会にご自身の心身の状態を確認してみませんか。

- ▼日時・場所 日程表を参照
- ▼対象 市内在住のおおむね60歳以上の人
- ▼定員 各会場20人(先着順)
- ▼参加費 無料

(歯ブラシのプレセントがあります)



自分の状態を確認しよう!

介護予防普及啓発事業

「あつまれ 楽笑塾」追加募集

自主的に介護予防に取り組めるよう、自宅でできる運動をメインに実施します。



- ▶対象者 市内在住の65歳以上の方で、医師から運動を禁止されていない方
- ▶会場・日程・定員 (追加募集日程表を参照)
- ▶時間 午前9時30分～11時 ▶回数 1人1教室
- ▶持ち物 筆記用具、汗拭きタオル、飲み物、上履き ※動きやすい服装でご参加ください。
- ▶参加費 無料
- ▶申込 10月10日(火)までに電話でお申込みください。
- ▶内容 自宅でできる運動など

追加募集 令和5年度「あつまれ 楽笑塾」追加募集日程表

会場	追加募集定員	内容	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	曜日
④ 御坂生涯学習センター ※11月10日のみ学びの杜	8人	椅子に座ってできる運動を行います。リズム運動も入ります。	11月10日	12月8日	1月12日	1月26日	2月16日	3月15日	金曜日
⑤ 一宮支所	5人		10月18日	11月15日	12月13日	1月10日	2月7日	3月6日	水曜日
⑦ 八代働く婦人の家	5人		10月20日	11月17日	12月15日	1月12日	2月9日	3月8日	金曜日
⑧ 春日居保健センター	12人		11月6日	12月4日	12月25日	1月22日	2月19日	3月11日	月曜日
⑨ 春日居保健センター	4人		10月17日	11月14日	12月12日	1月9日	2月6日	3月5日	火曜日
⑩ 春日居保健センター	5人	ヴァンフォーレ甲府のラダー運動(立位)になります。教室前後で体力測定を行います。	10月25日	11月22日	12月20日	1月17日	2月14日	3月13日	水曜日

〈申込・問合せ先〉 長寿支援課 長寿支援担当 ☎055(261)1902 FAX055(262)1318
※申し込み多数の場合は先着順となります。実施している教室①・②・③・⑥は既に定員オーバーとなっています。

▶申込 締切までに電話でお申込みください。

日程	時間	場所	締切
10月10日(火)	受付:13:10～ 開始:13:30～	一宮支所	10月6日(金)
10月25日(水)		八代働く婦人の家	10月10日(火)
10月31日(火)		春日居福祉保健センター	
11月7日(火)		春日居福祉保健センター	10月20日(金)
11月13日(月)		保健福祉館	10月27日(金)
11月29日(水)		境川総合会館	11月10日(金)

申込問合せ先
長寿支援課 長寿支援担当
☎055(261)1902

シルバー体操指導員養成講座

シルバー体操指導員になって、地域で楽しく活動してみませんか。自身の健康維持にもつながります。体操を学んで、地域で活躍できます。いつまでも若々しくいるために、ぜひご参加ください。

- ▶対象 市内在住のおおむね60歳以上の方
- ▶日時 全6回(なるべく全日程参加)
11月16日(木)・20日(月)・28日(火)・
12月7日(木)・15日(金)・20日(水)
午後1時30分～3時
- ▶場所 春日居福祉保健センター
- ▶内容 介護予防体操など
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 運動のできる服装・飲み物・タオル
- ▶申込 10月25日(水)までに電話でお申し込みください。



ヴァンフォーレいきいき健康運動教室でのシルバー体操指導員

問合せ先
長寿支援課 長寿支援担当
☎055(261)1902

腎臓病予防教室(専門医の講話)「慢性腎臓病(CKD)」を防ぐためには...

慢性腎臓病や合併症について学び、生活習慣の振り返りや改善をすること

で、腎臓病を予防していくことを目的としています。

また、専門医の講話後、栄養士による「塩分と腎臓の関係」についてのミニ講座を実施します。

- ▶対象 20～74歳の市民
- ▶日時 12月11日(月)
午後1時30分～3時
(受付午後1時15分～)
- ▶場所 市役所保健福祉館3階

※ZOOM配信にて自宅視聴も可能です。ご希望の方は、申込時「ZOOM視聴希望」とお伝えください。

- ▶講師 山梨大学医学部附属病院 医学部内科学講座 腎臓内科教授 中島歩医師
- ▶定員 15人
- ▶参加者多数の場合抽選
- ※ZOOM視聴は定員制限なし
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み 10月10日～23日のうち、平日(午前8時30分～午後5時15分)の間に、電話でお申し込みください。後日、詳細通知を送ります。

問合せ先
健康づくり課 成人保健担当
☎055(262)1972



歯科検診の有効期限が迫っています

対象者には、すでに受診券を郵送しています。まだ検診を済ませていない方は、ぜひ有効期限内に検診を受けましょう。

- ▶対象者
- 1 歯周疾患検診
令和6年3月31日時点で、
40歳・50歳・60歳・70歳になる市民
- 2 後期高齢者歯科口腔健診
令和6年3月31日時点で、
76歳以上の偶数年齢で山梨県後期高齢者医療保険加入者

※有効期限は令和5年11月30日
※対象者には、令和5年5月末から6月上旬に個別通知しました。詳細については、通知をご覧ください。

※昨年度検診を受けた40～70歳の方の94%以上、また、76歳以上の方の90%以上は歯周疾患など何らかの指導や治療が必要でした。
定期検診から健康寿命の延伸へ。歯周病等の継続管理と定期健診で生活習慣病を予防することができます。

問合せ先
健康づくり課 成人保健担当
☎055(262)1972

乳幼児の 新型コロナワクチン接種について

9月20日から市内各医療機関において、新型コロナワクチン令和5年秋開始接種が始まりました。乳幼児も引き続きワクチン接種が無料で受けられます。

最新の接種情報など詳細は、市ホームページで更新していきます。

- ▶ ワクチン接種を受けられる時期 令和6年3月31日(日)まで
- ▶ 対象者 生後6カ月～4歳

対象者	接種間隔	接種券の送付
初回接種(1.2.3回目)が未接種・未完了の方	1回目～2回目(3週間) 2回目～3回目(8週間)	6カ月になる前後に発送します。既にお手持ちの接種券が使用できます。
令和5年秋開始追加接種(4回目)希望の方	前回(3回目)接種から3カ月	3回目接種から3カ月を経過した方に随時接種券を発送します

- ▶ 使用するワクチン ファイザー社製オミクロン(XBB.1.5)ワクチン(乳幼児用)
- ▶ 接種に必要なもの 新型コロナワクチン接種予診票、接種済証、母子健康手帳、接種を受ける方の本人確認書類(健康保険証、マイナンバーカードなど)、お薬手帳(お持ちの方のみ)
- ▶ 市内の乳幼児対応の接種医療機関 ふえふきこどもクリニック、弦間医院
※詳細はお手元の接種通知、または市ホームページをご確認ください。

〈問合せ先〉 笛吹市新型コロナ予防接種コールセンター
☎055(267)6678(午前9時30分～午後4時30分 平日受付)※かけ間違いにご注意ください。

高齢者インフルエンザ予防接種の費用助成について

市では高齢者の方を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。対象となる方には9月末から順次、ご案内を郵送しています。予防接種を受けてインフルエンザの流行に備えましょう。

- ▶ 対象者
 - 1 65歳以上の方(接種日現在64歳の方は65歳にならないと助成は受けられません。)
 - 2 60歳以上65歳未満の方のうち(心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり日常生活が極端に制限される状態の方)

※対象になる方は窓口にお越しください。
▶ 内容
接種費用のうち2500円の助成
▶ 期間 10月1日～令和6年1月31日

問合せ先
健康づくり課 健康企画担当
☎055(261)5062

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(1世帯あたり3万円)の申請はお早めに
申請期限は10月31日(火)です。

介護慰労金のお知らせ

寝たきり高齢者または認知症高齢者を、在宅で常時介護している介護者の方に慰労金を支給します。

申請者(介護者)

基準日(10月1日)および基準日前1年間、市の住民基本台帳に登録されており、かつ、介護保険料の滞納がない方で、次のすべてに当てはまる高齢者と同居し、1年間同一家庭内で常時介護している方

高齢者(被介護者)

基準日(10月1日)および基準日前1年間、市の住民基本台帳に登録されており、かつ、介護サービスを利用および入院がない高齢者(介護サービスの利用および入院の合計日数が10日以内は可) ※寝たきり高齢者、認知症高齢者の認定基準の詳細についてはお問い合わせください。

※対象者の審査は介護認定調査票の内容で行います。

- ▶ 支給対象期間 令和4年10月1日～令和5年9月30日
- ▶ 支給額 年額12万円
- ▶ 申請期間 10月2日(月)～31日(火)

在宅要介護高齢者のおむつ費用の一部を助成します

※介護者支援のため、紙おむつ使用者本人への助成はできません
▶ 請求者(介護者)
市の住民基本台帳に登録されている市税非課税の方で、次のいずれかに該当する高齢者などを介護している方

▶ 請求者(介護者)
市の住民基本台帳に登録されている市税非課税の方で、次のいずれかに該当する高齢者などを介護している方
▶ 基準日
令和5年4月1日
世帯構成、課税状況、要介護認定は基準日で判定します。

▶ 対象期間
令和5年4月1日から令和5年9月30日の間に購入した紙おむつ費用

申請・問合せ先
長寿支援課 長寿支援担当
☎055(261)1902

(土・日曜日・祝日を除く)
※期間厳守で申請してください。

相談

お知らせ

子育て

関係世帯の世帯主様宛てに、確認書または申請書を7月中旬に送付いたしますので、ご確認ください。

問合せ先
給付金コールセンター(生活支援課)
☎055(267)7433
(平日午前9時30分～午後4時30分)

宝くじ 公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)

※1カ月のうち15日以上在宅期間があれば、支給対象月となります。
※在宅介護を支援する制度のため、入院や介護保険施設のショートステイの期間は対象となりません。
▶ 助成額 月額4000円(上限)
※請求の際は、日付、品名、金額が明記されている、紙おむつの領収書またはレシートを添付してください。領収書がない分は助成の対象となりません。

▶ 請求期間
10月2日(月)～16日(月)まで
(土・日曜日・祝日を除く)
※登録者には申請書を送付しますので、期間厳守で請求してください。

申請・問合せ先
長寿支援課 長寿支援担当
☎055(261)1902



ご家庭・職場に眠っている食品をご寄付ください。第26回フードドライブのご協力について

市では、さまざまな事情により生活に困窮する方を対象として食料支援を行っています。しかし、提供できる食品数が十分ではありません。



問合せ先
生活支援課 生活支援担当
☎055(261)1905

- ▶ 募集期間 10月16日(月)～11月15日(水)
- ▶ 期間外でも受付を行っていますのでご協力をお願いします。
- ▶ 寄付をいただきたい食品
お米、缶詰、乾麺類、レトルト食品、海苔などの乾物、ふりかけ、即席スープ、調味料、お菓子など
- ▶ 募集場所
市役所市民窓口館4階生活支援課および各支所
- ▶ 注意事項
賞味期限の明記があり、令和6年1月以降のもの
常温保存が可能で、未開封であるもの
お米は2021年(令和3年)産以降のもの

相談

県下一斉無料法律相談会

山梨県弁護士会が、県下一斉無料法律相談会を実施します。

対象

市内在住の方

日時

10月26日(木)

午後1時～4時(1人30分)

場所

市役所本館

(石和町市部777)

申し込み

電話にて要予約

申込・問合せ先

市民活動支援課 市民生活担当

☎055(262)4138



税と登記の無料相談会

東京地方税理士会山梨県会および山梨県司法書士会は共催で、税と登記の無料相談会を開催します。

内容

相続税・相続登記・会社の税務・土地・建物の名義変更など

※完全予約制です。

※相談時間の目安は、30分です。また書類の作成指導や審査はおこないません。

申込方法

相談申込には事前受付が必要です。

事前受付先

東京地方税理士会山梨県会

☎055(233)1318

山梨県司法書士会

☎055(253)2376

開催日時・会場

11月8日(水)

午後1時30分～午後4時30分

山梨県地場産業センター

「かいしゅう」

(甲府市東光寺3-13-23)



問合せ先

東京地方税理士会山梨県会(廣瀬)

☎055(233)1318

催し

相続登記の無料相談会

日時	10月13日(金)午後1時30分～4時30分
場所	山梨地域交流センター「街の駅やまなし」 山梨市上神内川1711 ☎0553(20)7010
相談内容	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など ※書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限ります。
相談時間	1組40分まで。要予約
問い合わせ	☎055(253)2376 山梨県司法書士会相続登記相談センター

募集

健康・福祉

司法書士による無料相談(空き家・遺言・相続・登記)

対象

市内在住の方

日時

10月20日(金)

午後1時30分～3時30分

場所

市役所本館305・306会議室
(石和町市部777番地)

相談員

網倉 義久 司法書士

保阪 二郎 司法書士

相談

お知らせ

内容
空き家や遺言、相続、登記手続きに関する相談会です

費用

無料

持ち物

遺言・相続に関する書類などがあればご持参ください

予約

事前予約が必要です。電話で申し込みをしてください

申込・問合せ先

まちづくり整備課 都市整備担当

☎055(261)3334

調停手続相談会(無料)

日時

10月14日(土)午前10時～午後4時

(受付は、午後3時30分まで事前予約不要)

会場

甲府市役所1階市民活動室

(甲府市丸の内1-18-1)

相談内容

生活の中で生ずる身近なトラブル(金銭トラブル、離婚、親族間紛争、土地建物問題など)

相談担当

民事・家事調停委員

(弁護士等専門家を含む)

主催

日本調停協会連合会

山梨調停協会甲府支部

最高裁判所 甲府地方・家庭裁判所

税理士の税金無料相談会

東京地方税理士会甲府支部では、税に対する無料相談会を開催します。

内容

相続税・所得税および法人税などの相談

※予約不要

開催日時・会場

10月10日(火)

午後1時～4時

(受付終了午後3時30分)

市役所 市民窓口館3階

302・303会議室

(石和町市部809-1)

問合せ先

東京地方税理士会甲府支部 税務

支援対策部

☎055(233)1318

「行政書士による無料相談会」

相談内容

遺言・相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業許可など

※予約不要

日時

10月22日(日)

午前10時～正午/午後1時～4時

子育て

日本調停協会連合会
山梨調停協会甲府支部

後援

最高裁判所 甲府地方・家庭裁判所

問合せ先

甲府地方裁判所事務局 甲府市中

央1-10-7)

総務課 庶務係

☎055(235)1133

不動産表示登記無料相談会

内容

土地建物の表示に関する登記の相談(土地の分割・地目の変更の登記、建物の新築・増築・取壊しの登記、隣地との境界問題など)

日時

10月14日(土)

午前10時～正午/午後1時～3時

場所

山梨地域交流センター

「街の駅やまなし」

(山梨市上神内川1711)

※完全予約制となります

問合せ先

山梨県土地家屋調査士会

☎055(228)1311



午前10時30分～午後3時(受付時間)

問合せ先

総務省 行政相談センター

さくみ山梨

☎0570(090)110



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月20日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

公益財団法人山梨県市町村振興協会

国民年金手続の電子申請について

国民年金に加入中の方や、これから加入される方は、マイナンバーカードを使ってマイナンバーから国民年金手続の電子申請ができます。パソコンやスマートフォンから24時間365日申請可能となり、処理状況や申請結果も確認できます。

▼対象となる国民年金の手続き

- ・第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など)
- ・国民年金保険料に係る免除・納付猶予・学生納付特例の申請

※まずはマイナンバーの「利用者登録」が必要です。

▼手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの受け取り時に設定したパスワード

※マイナンバーとは、行政手続のオンライン窓口です。オンライン申請や行政機関などからのお知らせ通知の受信などのサービスを提供していません。

<https://myna.go.jp>



- ▼マイナンバーとねんきんネットをつなげると、より便利です。
 - ① 日本年金機構からのお知らせをマイナンバーで受け取れます。
 - ② 年金記録を確認できます。
 - ③ 将来の年金見込額を試算できます。
- ※ねんきんネットとは、インターネットを通じてご自身の年金の情報を24時間、手軽に確認できるサービスです。



問合せ先
これからマイナンバーに利用者登録する方は：
「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」
☎0570(058)5555
すでにマイナンバーに利用者登録している方は：
「ねんきん加入者ダイヤル」
☎0570(003)004

令和5年度年金生活者支援給付金の請求について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。令和5年度から新たに給付金を請求できる方には、日本年金機構(年金事務所)から請求手続きのご案内が、9月中旬に届いていますので、同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し、日本年金機構(年金事務所)へ速やかに提出してください。(※すでに受給されている方に改めてのご案内は届きません。)

- ただし、令和5年4月2日以降に世帯構成の変更(世帯分離や課税者の死亡または転出など)や税額の更正などにより支給要件に当てはまるようになった場合は、請求手続きのご案内は届きませんので、ご自身での請求が必要となります。請求書は市役所国民健康保険課に設置してありますので、速やかに申請してください。ご不明な場合は、給付金専用ダイヤルまたは甲府年金事務所へご相談ください。
- ▼対象となる支給要件
- ① 高齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たしている方
- ・65歳以上
- ・市民税が非課税の世帯

- ・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が87万8900円以下
 - ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方のうち前年の所得額が「47.2万1千円+扶養親族の数×※38万円」以下の方
- ※所得制限額など詳しく知りたい場合は、給付金専用ダイヤルまたは甲府年金事務所へお問い合わせください。

問合せ先
給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092
甲府年金事務所
☎055(252)1431

日本年金機構や厚生労働省から、不審な電話や案内にご注意ください。
日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や口座番号・暗証番号をお聞きしたり手数料などの金銭を求めたりすることはありません。



みなさんの国保を守るために このコーナーでは、国民皆保険制度を根底で支えつつある国民健康保険(以下「国保」)の制度や、笛吹市の現状についてお知らせしていきます。医療費と健康について、一緒に考えていきましょう。

笛吹市国民健康保険通信

③ 国保のお金はどのように使われていますか

令和4年度笛吹市国民健康保険特別会計決算から～

平成30年度から国保は、県と市町村による共同運営となりましたが、加入者の皆さまからの国保税と国や県からの補助金、これに市財源を加えて会計運営されていることになりました。令和4年度笛吹市国民健康保険特別会計歳入歳出決算の内訳は、下のグラフのとおりです。

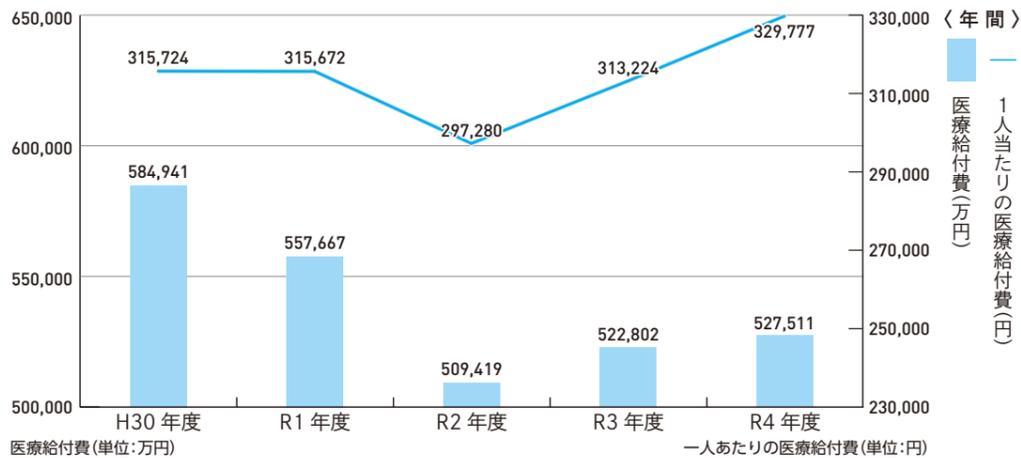
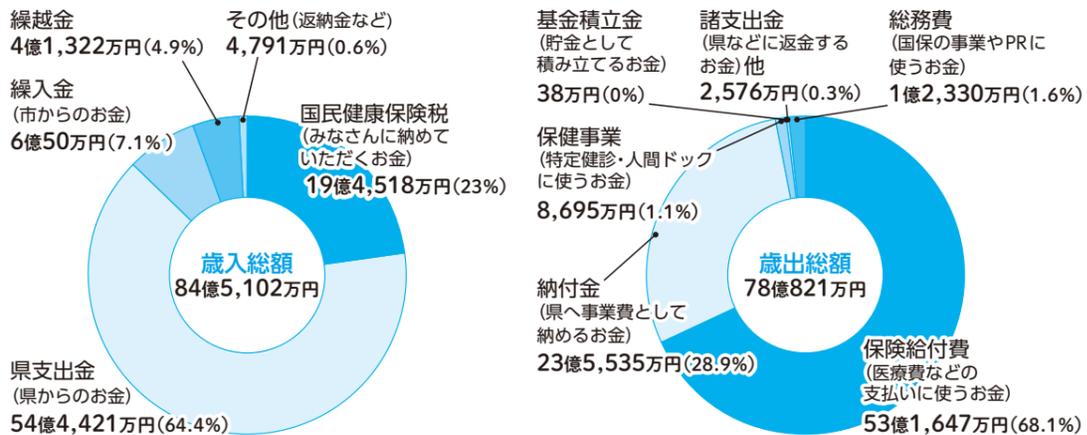
医療給付費の動向(国保会計からの支払分の状況)

過去5年間の医療給付費の支払い状況です。被保険者数の減少に伴い医療給付費は減少傾向にあります。特に令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響に伴う受診控えにより、大幅に減少しましたが、令和3年度は受診控えも収まり増加しました。しかし、平成30年度と令和4年度の年間医療給付費を比較すると5.7億円減少しているにもかかわらず、一人当たりの医療給付費は1万4千円増額しています。これは、被保険者数の減少および国保加入者の高齢化、医療技術の高度化などにより、一人当たりの医療給付費を押し上げている状況にあることが考えられます。

医療費削減のためにも、市などで実施している特定健診やがん検診を受診し、早期発見・早期治療に努め、日頃から積極的な予防を心掛けましょう。

令和4年度 国民健康保険特別会計決算状況

歳入 84億5,102万円 歳出 78億821万円 繰越金 6億4,281万円



ハント受診をひかえまじょう

シネマティック医薬品をいままじょう

問合せ先 国民健康保険課 国保総務担当 ☎055(261)2043

お知らせ

笛吹市戦没者合同慰霊祭

令和5年度笛吹市戦没者合同慰霊祭を実施いたします。
本市出身の戦没者並びに戦争犠牲者のご冥福をお祈りするため、ご遺族の皆さまと多数の市民の皆さまのご参列をお願いいたします。
参列者の服装については、平服とします。参列するにあたり、申し込みは必要ありません。

日時 11月2日(木)午後1時30分から
場所 スコレーセンター 集会室

問合せ先
福祉総務課 福祉総務担当
☎055(262)1271

ご寄附いただきました

上矢 智幸様 (石和町松本)
児童用図書(一宮西小学校)
御坂会様 (埼玉県川越市)
まちづくり寄附金

小学生だけの防災デイキャンプ in 御坂参加者募集

災害発生時に、お子さんだけで乗り越えられるように防災の知識を学びませんか。まち探検をしながら防災関連施設の見学、避難時を想定した料理体験、防災ボードゲームなどを行います。
対象 本市にお住まいの3年生以上の小学生

日時 11月11日(土)
午前10時～午後4時
場所 御坂西小学校体育館
講師 防災ブレイメン
定員 20人
※応募者多数の場合は抽選
参加費 無料
申し込み QRコードから申込フォームを利用いただくか、メール、ファックスで記載事項を記入の上お申し込みください。

記載事項

氏名・フリガナ、学年、性別、保護者氏名、住所・郵便番号、電話番号(日中連絡が取れる連絡先)、アレルギーの有無、有の場合の原因物質
申込み締切り 10月27日(金)



(金額は税抜き価格です)

入札結果のお知らせ

件名	場所	予定価格(円)	落札額(円)	落札者名	入札日
VMwareライセンス購入	市内	¥2,856,000	¥2,706,000	(株)YSK e-com	7月18日
資機材搬送車購入(明許)	笛吹市消防本部	¥23,421,000	¥22,700,000	東八防災(株)	7月18日
令和4年度笛吹市決算書印刷製本業務	笛吹市役所市民窓口館ほか	¥896,350	¥884,520	稲村印刷社	7月18日
中川第一配水池ほか3か所ロボット清掃業務委託	中川第一配水池ほか	¥4,770,000	¥4,315,000	浜田工業(株)	7月18日
八代文化財整理室解体工事設計業務委託	八代町南	—	—	不調	7月18日
石和中央テニスコート改修工事設計業務委託	石和中央テニスコート	¥4,470,000	¥3,560,000	(株)アメニティー宮下建築設計	7月18日
唐柏水源取水ポンプ更新工事	唐柏水源	¥4,900,000	¥4,900,000	(株)関東日立 山梨支社	7月18日
恵比寿団地マンホールポンプ取替工事	石和町井戸	¥12,650,000	¥12,000,000	(株)関東日立 山梨支社	7月18日
減圧弁更新工事(鶯宿)	芦川町鶯宿	¥3,920,000	¥3,699,000	(株)石原設備	7月18日
減圧弁更新工事(境川)	境川町寺尾	¥4,200,000	¥3,905,000	(有)タナカ設備	7月18日
舗装本復旧工事(石和1工区)	石和町下平井	¥2,210,000	¥2,160,000	(株)日昇建設	7月18日
市道3084号線舗装工事	一宮町東原	¥3,160,000	¥3,070,000	(株)渡辺工業	7月18日
下水道管路耐震化工事(御坂)	御坂町成田	¥32,090,000	¥31,180,000	(株)上組	7月18日
校務系サーバー仮想ホストサーバーに係るライセンス購入	市内	¥1,334,700	¥680,000	(株)フジコー	8月1日
災害用備蓄食糧購入	四日市場水防倉庫ほか	¥3,730,600	¥1,927,560	東八防災(株)	8月1日
ひとり一台パソコン用シンククライアント端末購入	市内	¥21,170,000	¥21,044,000	(株)小林事務機	8月1日
指定避難所防災物品購入	笛吹市スコレーセンターほか	¥45,635,328	¥43,125,320	東八防災(株)	8月1日
御坂中学校仮設校舎賃貸借(債務)	御坂中学校	¥288,000,000	¥267,000,000	(株)内藤ハウス	8月1日
市道1345号線ほか測量設計業務委託	石和町今井ほか	¥2,400,000	¥2,300,000	(株)山梨技術研究所	8月1日
みさか桃源郷公園遊具更新工事設計業務委託	みさか桃源郷公園	¥4,930,000	¥4,800,000	森田測量(株)	8月1日
保健福祉館換気・照明改修工事(電気設備)	笛吹市役所保健福祉館	—	—	不調	8月1日
保健福祉館換気・照明改修工事(機械設備)	笛吹市役所保健福祉館	—	—	不調	8月1日
市道2471号線側溝改修工事	御坂町成田	¥2,480,000	¥2,240,000	(株)ジーコーポレーション	8月1日
市民窓口館空調・照明改修工事(電気設備)	笛吹市役所市民窓口館	¥47,420,000	¥46,000,000	(株)小山電気	8月8日
市民窓口館空調・照明改修工事(機械設備)	笛吹市役所市民窓口館	¥52,220,000	¥48,315,000	(有)松山興業	8月8日
御坂農村環境改善センター等解体工事	御坂農村環境改善センター	¥111,280,000	¥109,550,000	矢崎興業(株)	8月8日
市道7033号線道路改良工事(1工区)	芦川町上芦川	¥48,140,000	¥47,800,000	(株)芦沢組土木	8月8日
市道1-10号線万年橋耐震補強・補修工事(IV期)(債務)	石和町四日市場	—	—	不調	8月8日
可搬式消防ポンプ購入	笛吹市役所芦川支所	¥2,000,000	¥1,900,000	東八防災(株)	8月8日
市道1-5号線交差点改良詳細設計業務委託	石和町市部ほか	¥4,650,000	¥4,450,000	(株)カワイ	8月8日
災害用マンホールトイレ実施設計業務委託	笛吹高等学校	¥5,360,000	¥4,900,000	(株)理工エンジニアリング	8月8日
東原西部畑灌ポンプ取替修繕工事	一宮町東原	¥6,270,000	¥5,960,000	(株)サクセン山梨	8月8日
市之蔵配水場受水弁更新工事	市之蔵配水場	—	—	不調	8月8日
市道1-20号線舗装修繕工事(御坂)	御坂町大野寺	¥12,390,000	¥12,280,000	(株)MUKAI	8月8日
農道4-2020号線舗装工事	御坂町二之宮	—	—	不調	8月8日

「山梨市・笛吹市・甲州市シェイクアウト訓練」に参加しよう!

地震発生時、最も大切なことは自分の身を守ることです。「シェイクアウト訓練」は、参加者が一斉に身を守るための安全確保行動をとる、誰でも気軽に行える訓練です。訓練用の緊急地震速報が防災行政無線から流れたら、その場で安全確保行動を行いましょう。

訓練日時 11月2日(木)午前10時から1分間
※防災行政無線から緊急地震速報の訓練放送が流れます。
安全確保行動
① ドロップ
姿勢を低く!
② カバー
体・頭を守って!



問合せ先
市民活動支援課
☎055(262)4138
FAX 055(262)4148
shiminkatsudoh@city.fuefuki.g.jp

3 ホールド・オン 揺れが収まるまで じっとして!



問合せ先
山梨県東地域県民センター 地域創生・防災担当
☎0553(20)2700
防災危機管理課 防災担当
☎055(262)4111

カセットコンロで火災を起こさないための注意点

カセットコンロはキャンプなどで外で調理をする場合や、IH調理器を使用する家庭でガス調理をしたい時などに重宝されます。市販のガスボンベをセットするだけで使用ができるため、誰でも簡単に扱うことができますが、使用方法を誤ると火災などの事故を引き起こします。今回はカセットコンロ使用時の注意点を紹介しますので、次のことに気を付けてください。
● 大きすぎるフライパンなどの調理器具を使用しない
● IH調理器の上で使用しない
● ガスボンベをカセットコンロの凹凸に合わせ正しく装着する
● カセットコンロを二台以上隣り合わせで使用しない

チャイム放送の時刻を変更します。

10月1日から翌年の3月31日までの間、夕方のチャイム放送の時刻が変更になります。



問合せ先
消防本部 予防課
☎055(261)0119

チャイム放送の時刻を変更します。
10月1日から翌年の3月31日までの間、夕方のチャイム放送の時刻が変更になります。
(変更前) 午後5時
(変更後) 午後4時30分
問合せ先
防災危機管理課 防災担当
☎055(262)4111

輝け笛吹の未来

笛吹市男女共同参画推進委員会

No. 201



第9期推進委員会のみなさんと山下市長、ほか市職員

第9期推進委員がスタート

6月14日、笛吹市男女共同参画推進委員の委嘱式が行われ、31人の委員が山下市長から委嘱状を受けました。

委嘱式の後、第1回の推進委員会を開催し、第9期の委員長に小林宏一さん、副委員長に堀内智恵子さんが選出されました。

「これまでは基本的な活動が主でしたが、今期からは市民生活の改善の一翼を担う具体的な成果を出せる組織へと昇華させてまいります。今期のテーマは『防災』と決めました。全委員一丸となり取り組んでまいりますので、ぜひともご期待ください。」

広報部会	地域部会	職場部会	家庭部会
前澤喜直 志村直毅 三枝智久 大野芳樹 三井久美子 ◎上野美穂	望月光洋 前田一貴 小林千澄 菊嶋喜久江 飯野久 飯塚秀平 雨宮一敬 ◎伊藤真理 ◎三枝則子	冬木裕二 藤原雄二 樋口歌奈子 小林宏一 小澤幸子 和泉正江 ◎芝垣玲子 ◎桐原ひかる	宮田明美 堀内智恵子 広瀬舞子 菊嶋裕 岡由子 芦澤雅美 ◎宮原純一郎 ◎鈴木保

(※各部会の◎は部会長、○は副部会長)



男女共同参画宣言都市 笛吹市

〈問合せ先〉

市民活動支援課 市民活動支援担当
☎055(262)4138



宝くじの助成で地域の設備を整備



宝くじの受託事業収入を財源とした(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業の助成金を受け、石和町山岸区のエアコン、御坂町井之上区・若宮区コミュニティ活動備品が整備されました。こんなところにも宝くじは役立てられています。



催し

募集

健康・福祉

催し

募集

健康・福祉

相談

お知らせ

子育て

相談

お知らせ

子育て

子育て

保育所等に在所している児童の令和5年度主食・副食費を無償化します

市では、食料品などの価格高騰の影響を踏まえ、保護者の経済的負担の軽減を図る目的で、保育所等に在籍する児童の令和5年度主食・副食費を無償化します。対象者には申請書を送付します。必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。

対象児童

- 1 公立保育所
- 2 私立保育所(認可外施設を除く)
- 3 認定こども園
- 4 地域型保育事業所
- 5 幼稚園

無償化の対象

令和5年4月1日から令和6年3月31日までの間に、保護者が負担すべき主食費および副食費に相当する額

無償化の内容
(3歳以上児の場合)

- 本市に主食・副食費を納付している方
主食・副食費を免除し、すでに納付いただいた分を還付します。
- 入所している保育所等または入所先の自治体に保育料を納付している方
月額保育料の12%に相当する額の補助金を交付します。補助を受けるには、本市に申請が必要で、詳しくは、お問い合わせください。
- 本市に保育料を納付している方
月額保育料の12%相当額を減額します。なお、すでに納付いただいた保育料のうち、過剰となる分は還付しません。
- 入所している保育所等または入所先の自治体に保育料を納付している方
月額保育料の12%に相当する額の補助金を交付します。補助を受けるには、本市に申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

申込・問合せ先
保育課 保育総務担当
☎055(261)3355



『笛吹ワインで恋する婚活』

～素敵な出会いが、きっとある～

山梨県産ぶどうを使用した笛吹市内ワイナリーの各種ワインと食事を楽しみながら非日常的なホテル空間で素敵なパートナー探しをしませんか?

昨年に引き続き、市商工会青年部では少子高齢化や地方離れをはじめとする地域の問題に対して、少子化対策、地域活性化、若手後継者の育成に貢献していくことを狙いとして、地域紹介を兼ねた結婚支援事業を開催する運びとなりました。

ぜひ、皆さまの参加をお待ちしています。

- ▶開催日時 10月29日(日)午後4時～7時
- ▶開催場所 ホテル石庭 コンベンションホール伯鳳
- ▶募集対象 結婚を考えている独身男女
男性/25歳～45歳位(県内在住の方) 女性/25歳～45歳位(年齢以外の条件なし)
- ▶募集人数 男女各15人
- ▶参加料金 男性5,000円 女性3,000円
- ▶申込締切日 10月20日(金)

申込先QRコード



〈問合せ先〉 笛吹市商工会 ☎055(263)7811 HP<http://fuefuki-shokokai.jp/contents/82/index.html>
【主催】笛吹市商工会青年部 【共催】笛吹市ワイン会

令和6年度 学童保育クラブ利用のご案内

令和6年4月から学童保育クラブの利用を希望される方に、申請書の配布を行います。学童保育は、児童が学校から帰宅しても、保護者・親族が仕事などにより面倒を見ることができない家庭の児童に対し、授業終了後の小学校の空き教室、児童館を利用して、適切な遊びおよび生活の場を提供し、健全な育成を図る事業です。

▶利用対象となる児童

市内に住所のある児童または市内の小学校に在学する児童で、次のような場合が対象となります。

①保護者が就労(月曜日～金曜日のうち3日以上、終業が午後3時以降)しており、児童が帰宅しても保護者または保護者に代わる者がいない児童

②保護者の出産、傷病その他の理由により、緊急かつ一時的に保護者または保護者に代わる者がいない児童

▶**保育実施期間** 令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

▶**保育時間** 下校時～午後6時30分まで

(学校行事振替休日、春・夏・冬休み期間などは午前8時～午後6時30分)

※夏休み期間は、申請により許可された場合に限り、午前7時30分から利用可

※原則として土・日曜・祝日、12月29日～1月3日は休業となります。

ただし、毎月第3土曜日については保育を実施します。

そのほか災害などにより学校が休校となる場合、保育を実施しないことがあります。

▶学童保育料

(児童1人あたり)	8月以外	8月
1～3年生	2,000円	5,000円
4～6年生	3,000円	5,000円

※世帯の所得状況により減免の規定があります。(要申請)

※事前に許可を受け、早朝学童保育(午前7時30分から)を利用される場合、8月の保育料は6,000円となります。

▶**申請書等の配布について** 10月5日(木)から、市役所子育て支援課窓口で配布します。

※現在、学童保育を利用されている方はご利用中の学童保育クラブで受取りができます。

▶申請書受付について

受付は、11月上旬から12月上旬を予定しています。受付場所、期間などについては、申請書配布時の資料をご覧ください。

▶注意事項

申請書受付時に各種証明書が必要となります。用意に時間がかかる場合がありますので、お早めに書類をお受け取りください。受付期間を過ぎてから申請された場合は、待機となる場合があります。

▶学童保育クラブ一覧表

名称	所在地
石和南小第一・第二学童保育クラブ	石和南小学校内
石和東小第一・第二学童保育クラブ	はなぶさふれあい児童館内、石和東小学校内
石和北小第一・第二学童保育クラブ	石和北小学校内
富士見小第一・第二・第三・第四学童保育クラブ	富士見小学校内
石和西小第一・第二・第三学童保育クラブ	石和西小学校内
御坂第一・第二・第三・第四・第五学童保育クラブ	御坂児童センター内、御坂保健センター内、御坂西小学校内
一宮第一・第二・第三学童保育クラブ	一宮児童館内
八代第一・第二・第三学童保育クラブ	八代児童センター内、若彦路ふれあいセンター別館内、八代小学校内
境川学童保育クラブ	境川児童館内
かすがい第一・第二・第三・第四・第五学童保育クラブ	春日居児童センター内、春日居コミュニティセンター内、春日居学童児童ひろば内



令和6年度保育所等の新規入所申込受付を開始します

令和6年度の保育所等(保育所(園)・認定こども園の保育所部分・小規模保育事業所)の入所申込受付を行います。

▶**対象** 市内に住所があり、保育の必要性が認められる児童

●市外の保育所等への入所申込受付も行います。事前に保育所等の所在する市町村に受入状況や必要書類などを確認してください。

●幼稚園・認定こども園の教育標準時間認定(1号認定)での入所を希望する場合は、直接園に申し込みをしてください。

▶**受付期間** 11月1日(水)～11月10日(金)

※市外の保育所等を希望する場合は、上記の受付期間によらず、保育所等が所在する市町村が指定する期日の10日前までに保育課へ提出してください。

▶受付日程一覧

受付日	水	地区	受付時間	受付場所
11月1日	水	御坂	午前9時～11時30分 午後1時～4時	市民窓口館 1階 101会議室
11月2日	木	一宮		
11月6日	月	八代		
11月7日	火	春日居		
11月8日	水	石和		
11月9日	木	石和		
11月10日	金	境川・芦川		
夜間受付				
11月1日、8日	水	全地区	午後5時15分～7時	市民窓口館 1階 101会議室

※希望する園が所在する地区の受付日に申し込みを行ってください。(該当する地区の受付日に来られない場合は、他の地区での申し込みも可能です)

※受付順で入所が決まることはありません。

※混雑することもありますので、時間に余裕を持ってお越しください。混雑している場合は車など建物外でお待ちいただく場合があります。

▶**申込方法** 申請書類および必要書類を整え、受付場所へ提出

▶注意事項

※保護者または家庭状況の分かる方が提出に来てください。

※書類不足の場合は受理できません。詳しくは入所案内をご覧ください。

※受付期間は厳守してください。提出が遅れると、希望する保育所等に入所できない場合があります。

※保育条件・定員などにより、希望する保育所等に入所できない場合もあります。複数の保育所等を検討の上、申し込みをしてください。

▶市内保育所等一覧(9月1日現在)

※利用定員など、変更する場合があります。開所時間など、詳しくは各保育所等へお問い合わせください。

公/私	施設名	所在地	電話番号	利用定員(人)	入所可能年齢
保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所					
公	石和第一保育所	石和町八田249	055(262)2870	90	満2カ月～就学前まで
公	石和第二保育所	石和町四日市場2210	055(262)2668	120	
公	石和第四保育所(指定管理)	石和町小石和1	055(262)3313	160	
公	石和第五保育所(指定管理)	石和町松本135-1	055(262)2431	80	
私	幼保連携型認定こども園 山梨英和プラスこども園	石和町窪中島190-2	055(262)3880	125	
私	幼保連携型認定こども園 石和あら川保育園	石和町井戸236-1	055(261)5031	135	満6カ月～就学前まで
私	幼保連携型認定こども園 わかば保育園	石和町小石和601	055(262)5737	95	
私	幼保連携型認定こども園 石和東こども園	石和町中川330	055(262)2061	135	満2カ月～就学前まで
私	小規模保育事業所 OLive保育園	石和町市部1084 ハヤカワビル202	055(287)8660	19	
公	御坂東保育所	御坂町下黒駒2122	055(264)2426	40	満2カ月～就学前まで
公	御坂西保育所	御坂町夏目原870	055(262)5842	100	
公	御坂葵保育所	御坂町大野寺667	055(262)3208	100	
私	英保育園	御坂町成田692	055(263)1280	50	
私	みさかきた保育園	御坂町金川原380	055(263)0556	70	

公/私	施設名	所在地	電話番号	利用定員(人)	入所可能年齢
私	相興保育園	一宮町中尾949	0553(47)0623	60	満3カ月～就学前まで
私	あさま保育園	一宮町金沢227-36	0553(47)0099	50	
私	幼保連携型認定こども園 都都保育園	一宮町本都塚82-1	0553(47)0415	95	
私	保育所型認定こども園 木の花保育園	一宮町一ノ宮964-1	0553(47)0901	75	満2カ月～就学前まで
私	保育所型認定こども園 一宮保育園	一宮町東原410	0553(47)2548	65	
公	八代花鳥保育所	八代町竹居2127	055(265)2520	35	満3カ月～就学前まで
私	保育所型認定こども園 博愛保育園	八代町北999-1	055(265)2047	115	
私	御所保育園	八代町米倉37	055(265)3475	70	満3カ月～就学前まで
私	幼保連携型認定こども園 八代保育園	八代町南931	055(265)2205	90	
私	保育所型認定こども園 境川保育園	境川町小黒坂1640-1	055(266)4132	140	満2カ月～就学前まで
公	かすがい西保育所	春日居町熊野堂243-3	0553(26)2359	130	
私	かすがい東保育所	春日居町加茂311	0553(26)3283	150	満3歳～就学前まで
公	芦川へき地保育所	芦川町上芦川133-2	055(298)2500	30	
幼稚園					
私	石和誠心幼稚園	石和町河内505	055(262)6227	60	満3歳～就学前まで

〈問合せ先〉 子育て支援課 ☎055(261)1904

〈問合せ先〉 保育課 保育総務担当 ☎055(261)3355

市では、子育て世代の皆さまが住みやすく、子育てしやすいまちづくりに向けて、さまざまな支援を行っています。

この他にも助成制度などもありますので、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



子育て世代への支援

1 子ども家庭総合支援拠点事業

事業概要 子育ての悩みや家庭に関する相談などに対し、社会福祉士などの専門資格を有する相談員が支援や助言を行います。

対象 18歳未満の児童およびその家庭

2 子育て短期支援事業

事業概要 保護者の疾病などにより家庭において児童の養育が一時的に困難な場合や、緊急かつ一時的に児童の保護が必要な場合に、児童福祉施設で一定期間、養育・保護を行います。

対象 18歳未満の児童とその保護者

3 子どもすこやか医療費助成事業

事業概要 子どもの健康の向上や、子育て世帯の経済的負担の軽減を図ることを目的とし、保険診療にかかる医療費(保険適用内の自己負担分)を助成します。

対象 18歳到達後最初の年度末までの児童

4 児童手当支給事業

事業概要 家庭などにおける生活の安定および次代を担う児童の健全な育成を目的とし、児童を養育する方に手当を支給します。

対象 15歳到達後最初の年度末までの児童を養育している方(所得要件あり)

5 ひとり親家庭医療費助成事業

事業概要 ひとり親家庭などにおける生活の安定と健康の増進のため、児童と児童を養育する親の医療費(保険適用内の自己負担分)を助成します。

対象 18歳到達後最初の年度末までの児童とその保護者(所得要件あり)

6 児童扶養手当支給事業

事業概要 ひとり親家庭などの生活の安定と自立を促すことを目的とし、児童を養育する方に、所得に応じた手当を支給します。

対象 18歳到達後最初の年度末(児童に一定の障がいのある場合には20歳未満)までの児童を養育している保護者(所得要件あり)

7 学童保育クラブ事業

事業概要 放課後に、保護者・親族が仕事などにより面倒を見ることができない家庭の児童をお預かりし、適切な遊びや生活の場を与えます。(夏季休暇期間含む)

「保育時間」
下校時から午後6時30分まで(夏休み期間などは、午前8時から午後6時30分まで)

「保育料」

1〜3年生 2,000円
4〜6年生 3,000円
(8月分5,000円)

対象 市内に住所がある児童

たは市内の小学校に在学する児童で、次のような場合

● 保護者などが就労のため児童の面倒を見ることのできない場合

● 保護者の出産、傷病その他の理由により、緊急かつ一時的に保護者などがない場合

8 ファミリーサポートセンター事業

事業概要 子育ての手助けを受けたい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いをしていただける方(協力会員)が、事前に会員登録し地域の中で子育てを支えあう事業です。市では、利用料の一部を助成します。

対象 おおむね生後2カ月から小学6年生までの児童の保護者

9 地域子育て支援センター事業

事業概要 市内7カ所にある子育て支援センターは、子育て中の親子が集まり、楽しく遊んだり、育児に関する情報の収集、子育ての悩みや不安の相談ができる場所です。

親子で楽しめる遊びや工芸・手芸またパパやママを対象にした勉強会など、さまざまなイベントも随時開催しています。

対象 未就学児童およびその保護者

10 妊婦・乳幼児相談事業

事業概要 妊娠・出産・子育てに関する心配事への「健康相談」や2歳児、5歳児を対象とした「幼児相談」を実施してい

ます。いずれも保健師、管理栄養士、公認心理士などがアドバイスをします。

11 健診事業

事業概要 市が集団で実施する「乳幼児健診」のほか、県内の産科医および小児科のある医療機関で受診ができる「妊婦・産婦健診」「新生児聴覚検査」「乳児健診」をご利用ください。受診は、年齢や回数、助成額などに違いがあります。

12 予防接種事業

事業概要 お子さん自身が、成長とともに病気に対する免疫力をもち、健康に過ごせるよう「定期予防接種」「任意予防接種」を実施しています。生後2カ月のお子さんに予防接種手帳を交付しています。

13 出産・子育て応援給付金支援事業

事業概要 安心して出産、子育てができるよう、妊娠期から子育て期まで一貫して伴走型相談支援の充実を図るとともに、経済的な負担の軽減を目的に給付金の支給を行います。

・ 出産応援金(妊娠の届け出を行った妊婦へ妊娠1回につき5万円)
・ 子育て応援金(乳児全戸訪問を行った世帯へ対象児童1人につき5万円)

対象 出産応援給付金は市内に住所を有する妊婦

子育て応援給付金は市内に住所を有する養育者

14 市立保育所完全給食化事業

事業概要 市立保育所に入所している3歳以上児に対して、温かい主食(白米など)の提供を行います。

対象 市立保育所に入所している3歳以上の園児

15 延長保育事業

事業概要 保護者の就労などの状況に応じ、保育園の定時の預かり時間を超えて保育を行う事業です。

対象 事業実施保育園へ通園する園児

16 一時預かり事業

事業概要 保護者の用事などで一時的に保育を必要とする家庭を支援する事業です。

対象 保護者とともに市内に住所を有し居住している生後6カ月から就学前の乳幼児

17 病児保育事業

事業概要 児童が急な病気やけがの際、保護者が就労などで保育に欠ける場合に、児童を一時的に保育します。

※市役所への事前登録が必要です。
対象 0歳(6カ月)から小学校6年生まで

18 保育所等主食・副食費無償化事業

事業概要 食料品などの価格高騰の影響を踏まえ、保護者の経済的負担の

軽減を図る目的で、令和5年度に保育所等に通う児童の主食費および副食費を無償化します。

19 子育て世帯住宅取得補助事業

事業概要 中学生以下のお子さんがいる世帯の移住定住促進を図るため、市内に住宅を取得した世帯へ補助金を交付します。(新築住宅30万円、中古住宅25万円)

対象 市内に住所を有する世帯、または転入予定の世帯

20 乳児用チャイルドシート貸与事業

事業概要 自動車に同乗する乳児の交通事故被害の軽減を図るため、チャイルドシートを貸与します。

対象 乳児(1歳未満)の保護者
貸出期間 出産予定日の1カ月前から1歳誕生日の前日まで

1・2 子育て支援課 子供家庭支援担当

☎055(261)5061

3・9 子育て支援課 子育て総務担当

☎055(261)1904

10・13 子育て支援課 母子保健担当

☎055(261)1901

14・18 保育課 保育総務担当

☎055(261)3355

19 企画課 企画調整担当

☎055(261)2032

20 市民活動支援課 市民生活担当

☎055(262)4138

無料 ママ講座～カラーセラピー体験～

対象 市内在住の未就園児親子(初めての方優先)
日時 10月26日(木) ①午前10時～ ②午前10時40分～
講師 笠井樹子氏(カラフルキッズ主宰)
定員 各6組 **申し込み** 必要

無料 手形・足形をとろう

対象 未就学児親子 **申し込み** 不要
日時 10月27日(金)午前10時～11時30分
持ち物 おしりふきまたはウエットティッシュ

きっずいさわ

<http://kidsisawa5.livedoor.blog/>



☎055(225)5057 石和町松本135-1

アロマオイルベビーマッサージ

アロマオイルを使用したベビーマッサージを行います。(使用アロマは主にラベンダー)

日時 10月6日・27日(金)午前10時～11時
対象 6か月までのお子さんとその保護者の方
参加費 600円 **持ち物** 大判のバスタオル
要予約 各日 3組

無料 わくわく☆らんど

～MEGAドン・キホーテUNY石和店出張開設～

対象 未就学児とその保護者
日時 10月6日・13日・20日・27日(毎週金曜日)
午後1時30分～4時

※午後2時30分～3時の間は消毒のため利用できません。
※予定は都合により急遽変更になる場合があります。その際は、きっずいさわブログにてお知らせ致します。

場所 MEGAドン・キホーテUNY石和店1階フードコート内ファミリーラウンジ **申し込み** 不要

内容 手形制作、足形制作等。時間内は出入り自由となっています。お気軽にお立ち寄りください。

※支援室を利用できる時間は午前9時～正午、午後0時30分～4時までとなっています。電話は午後5時まで受け付けています。

きっずやつしろ

<http://kidsyatsushiro.yukigesho.com/>



☎055(265)5252 八代町南527

無料 エクササイズ教室

毎回身近なもので身体を整えます。今月はヨガと顔ストレッチのエクササイズです。

日時 10月6日(金)午前10時30分～11時30分
対象 未就学児保護者
持ち物 ヨガマット・飲み物 **申し込み** 必要

無料 【はじめて親子】の会

「きっずやつしろ」を利用したことがない親子を対象に、センター紹介や記念制作などを行います。

日時 10月17日(火)午前11時～11時30分
対象 未就学児親子 **申し込み** 必要

無料 野菜スタンプあそび

様々な野菜でスタンプあそびをします。

日時 10月24日(火)午前11時～11時30分
対象 未就学児親子 **申し込み** 必要

無料 ちょこっとハロウィン

好きな衣装を着て写真撮影や制作をします。

日時 10月26日(木)午前11時～11時40分
対象 未就学児親子 **申し込み** 必要

②10月21日(土)

※パパの気持ちママの気持ちプログラム(ママ向け)

※Hi Dad(パパ向け)

③11月11日(土)

※赤ちゃん抱っこ体験と沐浴

全日 午前10時～正午(連続講座ですが都合に合わせて参加回数は相談可能)

対象 本市在住の妊婦さんとパートナー(何週からでも参加できます。) **申し込み** 必要

無料 川辺修作先生のぷち子育て講座&個別相談 テーマ～子どもと遊び～

日時 10月17日(火)

○個別相談 午前10時～・10時30分～(各1組)

○講座 11時～

対象 未就学児を子育て中の方 **申し込み** 必要

無料 助産師さんとおしゃべりTime

個別相談で育児の気になること、ママの体調や気持ちのことなど気軽に聞きましょう。

※身長・体重・授乳量の測定もできます。

日時 10月25日(水)午前10時～正午

対象 未就学児を子育て中の方 **申し込み** 必要

無料 わらべうた遊び

赤ちゃんへのタッチケアは子育てへの自信につながります。わらべうたにのって楽しくふれあいましょう。季節の制作もあります。

日時 10月27日(金)午前10時30分～ **申し込み** 必要

きっずみさか

<https://www.apps.or.jp/>



☎080(6007)8688 御坂町栗合372-12

※予約が必要なイベントは来館受付になります。

無料 マタニティヨガ

対象 市内在住の妊婦さん(妊娠16週目以降の方。参加前に担当医師の許可を得てください。)

※市内に里帰り中の妊婦さんの参加も可能です。

日時 10月2日・16日・23日・30日(祝日を除く毎週月曜日)午前10時15分～11時

講師 赤尾一恵氏(Yoga la la kula主宰)

持ち物 汗拭きタオル・水筒 **申し込み** 不要

無料 おもちゃ病院

対象 市内在住のお子様

※たくさんのお子様のおもちゃを修理したいので、お子様1人につき1つのおもちゃを受け付けます。

日時 10月12日(木)午後1時30分～4時30分

講師 おもちゃDr葭沢一正先生、石井正典先生

内容 壊れたおもちゃを治療してくれます。壊れた部品やねじ、説明書なども一緒にお持ちください。

参加費 無料(部品代のみ有料の場合があります。)

無料 ミニミニ運動会

～親子で体を動かして楽しみましょう。～

対象 未就園児親子(市内優先) **定員** 各15組

日時 10月13日(金)

①午前10時～ ②午前11時～(開場は10分前)

持ち物 水筒・タオル・身の回り品 **申し込み** 必要

※運動のできる服で参加してください。

無料 身体測定の日

対象 どなたでも参加可能 **申し込み** 不要

日時 10月25日(水)

午前9時30分～11時 午後1時30分～3時30分



子育て支援センター情報

子育て支援センター情報は、市のスマートフォンアプリ「ふえふき子育て広場」からも確認できます。

※イベント情報は、QRコードからチェックしてください。



ダウンロードはこちら

Android

iOS

無料 韓国語・中国語あそび

言葉遊びやうた遊びを通じて違う国の文化に触れてみましょう。

日時 10月24日(火)午前10時30分～ **申し込み** 必要

わかばほいくえん

<http://wakabahoikuen.net/>

LINE公式ID @414cqliy | インスタグラム @wakabacsc



☎080(8426)8936 石和町小石和601

※本センターのご利用については事前予約制です。オンラインイベント・相談等も併せて実施中。申込方法等詳細はホームページ・その他SNSをご確認ください。

ご利用申込は、一部を除き前の週の金曜日から受け付けます。(WEB午前9時30分～・電話午後1時30分～)申込日は変更になる場合もありますので、毎月発行の予定表をご確認ください。

プレペアcafe

対象 妊娠中～後期の妊婦さん&パートナーの方(このイベントに初回参加の方優先)

日時 10月3日(火)午後2時30分～4時 **参加費** 100円

内容 マタニティフォトの撮影やエコー写真のスクラップブック制作など。支援センターってどんなところ?と思っている方、初利用の妊婦さんにおすすめです。

無料 わかばFirstTime

対象 本センターを初めて利用する親子(未就園)

日時 10月4日(水)午前10時30分～11時30分

内容 初めての方向士の交流、施設やスタッフの紹介、記念カード作りなどを行います。

赤ちゃんの日

対象 1歳未満のお子さんとその保護者(各回6組程度)

日時 10月13日(金)

①午前10時～11時30分 ②午後2時30分～4時

内容 かんたんな制作(手または足形アート)や交流などを行います。 **参加費** 100円

季節の親子制作～ハロウィン～

期間 10月中の支援室開放日 **参加費** 1個150円

※見本はInstagramをご覧ください。(9月下旬掲載予定)

ゆうゆうゆう

<https://www.yuyuyu.org/>

LINE公式ID @070erptd

☎0553(39)9766 春日居町加茂77-1



無料 絵本と子育て～子どもの育ちとおはなしの世界～

絵本の魅力と秘密。親子で絵本を楽しみながら子育てに恵をもたらす本と出合いましょう。

日時 10月8日(日)午前10時30分～正午

講師 NPO法人 山梨子ども図書館 宮崎さなゑ氏

申し込み 必要

無料 ようこそ赤ちゃん!家族になるためのプログラム

日時

①10月14日(土)

※現役ママ助産師のお産と育児のお話。実践!呼吸法と安産体操

※知って得する子育て支援情報

※プレママ・プレパパのおしゃべりTime

きっずいちのみや

<https://www.yuyuyu.org/>

LINE公式ID @070erptd

☎0553(47)1345 一宮町末木798-1



無料 10月生まれのお誕生日会

10月生まれのお友達、みんなでお祝いしましょう♪(カード制作あり)

日時 10月5日(木)午前11時～11時30分

申し込み 必要(来所またはZOOMを活用)

無料 助産師さんとおしゃべりTime

子育ての不安や心配、産後の体調の事など気軽に聞いてみましょう。身長・体重も測定できます。

日時 10月18日(水)午前10時～正午

申し込み 必要(来所またはZOOMを活用)

無料 ファミリーの日

「えいごで遊ぼうハロウィンパーティー♪」

ハロウィンのあそびを楽しみましょう♪

日時 10月29日(日)午前10時30分～11時30分

定員 未就学児親子 5組 **申し込み** 必要

講師 ISAWA英語教室 河野道子先生

えいわ

<https://www.yamanashi-eiwa.ac.jp/kodomoen/isawa/>



☎055(262)3880 石和町窪中島190-2

無料 えいごあそび

英語あそびを交えて、歌や親子のふれあいあそびを行います。

日時・場所 ①10月3日・10日(火)午前10時30分～

子育て支援センター

日時・場所 ②10月31日(火)午前10時30分～

笛吹みんなの広場

申し込み 必要

無料 DROP IN

季節に合わせた行事・食育に目を向け、子育て親子が気軽に立ち寄れる場です。

日時 10月4日・11日・25日(水)・10月17日(火)

午前10時30分～正午

内容 季節の制作・あそび・臨床心理士による子育て相談。

※スープ付き **申し込み** 必要

無料 音楽あそび

さまざまな楽器に触れて、リズムあそびや音を聴いて楽しめます。

日時 10月5日・12日・19日・26日(木)午前10時30分～ **申し込み** 必要

無料 英語・韓国語・中国語あそび

三か国語あそび同時開催です。言葉遊びやうた遊びを通じて違う国の文化に触れてみましょう。

日時 10月18日(水)午前10時30分～ **申し込み** 必要

手作りパン教室

講師に「ぼこ・あ・ぼこ」の内木正秋さんをお迎えして、親子で楽しくパンを作ります。

日時 10月23日(月)午前10時30分～正午

定員 6組 **持ち物** エプロン

参加費 300円(材料費として) **申し込み** 必要

リユース活動の促進に向けた連携と協力に関する協定をジット株式会社と締結しました。

8月16日(水)、市役所本館で、ジット株式会社とリユース活動の促進に向けた連携と協力に関する協定を締結しました。
この協定は、ジット株式会社と市の連携と協力により、市内のリユース活動を促進し、循環型社会の形成ならびに市民サービスの向上に寄与することを目的としています。
今後は、協定により、リユース活動を促進する事業を実施していきます。



小型家電等有価物回収事業の実施について

市との協定により、ジット(株)が市内の家庭で不用になった小型家電等有価物について、買取による回収を実施し、リユースにつなげる事業を行います。
なお、回収事業の利用を希望の方は、電話での事前申込が必要になります。

- 回収日時** 11月25日(土)※小雨決行、雨天中止
- 回収場所** 市役所一宮支所駐車場(笛吹市一宮町末木807-6)
- 回収時間** 午前8時30分～午後0時30分の間で申込時に指定された時間
- 回収対象者** 本市にお住まいの方120人(先着の事前申込により)
- 事前申込**
 - 期 間** 11月6日(月)～20日(月)
 - 方 法** 電話による事前申込
 - 申 込 先** ジット株式会社 ☎055-280-8105
 - 受付時間** 午前9時30分～午後5時(平日のみ)



なお、申込時に、回収品目、数、状況ならびに氏名、住所、連絡先の確認をさせていただきます。

当日持参するもの 身分証明できるもの(免許証・マイナンバーカードなど)
回収の際に本人確認が必要になりますので、必ず持参をお願いします。

回収品目

1. 回収品目は以下一覧になります。

- 200円**で買取する品物 ミシン
- 100円**で買取する品物 コンポ、音楽用キーボード、エレキギター、フォークギター、管楽器、ゲーム機、草刈り機、チェーンソー、マウンテンバイク、パソコン
- 80円**で買取する品物 編み機
- 50円**で買取する品物 自転車、アンプ、スピーカー(2個セット)、ブルーレイプレイヤー、その他楽器、石油ストーブ、ガスストーブ、タブレット端末、携帯電話、プリンター、ノートパソコン
- 30円**で買取する品物 CDプレイヤー、ラジカセ、ガスコンロ
- 10円**で買取する品物 DVDプレイヤー、デジタルカメラ/ビデオ、ゲーム機備品、空気清浄機/除湿器、湯沸し器、電動工具、釣り具、通信機器(ルーター)、リチウムイオンバッテリー、ニッケルバッテリー、車用バッテリー、バイク用バッテリー、腕時計(大人用のみ)
- 1円**で買取する品物 その他の有価物(炊飯器、電子レンジ、扇風機、アイロン、掃除機、ドライヤー、電気カミソリ等)

なお、一覧に記載されていない小型家電等有価物であってももの回収する場合がありますので、事前申込の際にご確認ください。

2. 家電リサイクル法の対象4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)は、回収しません。
3. 未成年者による持ち込みはご遠慮ください。
4. 破損が激しいものなど再利用できないものは、回収しません。

お問い合わせ ジット株式会社 ☎055(280)8105 環境推進課ごみ減量担当 ☎055(261)2044

図書館 10月おしらせ

10月は「市立図書館 読書月間」です

10月27日から11月9日は第77回「読書週間」です。今年の標語は『私のペースで しおりは進む』です。市内各図書館では10月を「読書月間」とし、おすすめ本の紹介や大人向けイベント、ハロウィンのおはなし会を行います。

「おとなも図書館deゲット!」 大人向けイベント

市内各図書館では、10月1日から30日まで下記のテーマの展示を行います。展示本を借りてスタンプを2つ集めた方にプレゼントを用意します。

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| 石和図書館 私の「大人」スタイル | 八代図書館 「つくる」 |
| 御坂図書館 図書館で世界を旅しよう♪ | 春日居ふるさと図書館 はじめてのトライを応援する本 |
| 一宮図書館 スウィーツフェスティバル! | ※プレゼントがなくなり次第終了となります。 |

おはなし会タンタン「ハロウィンパーティー」

タンタンのおはなし会でハロウィンを楽しみましょう。仮装しての参加も大歓迎です。みんなで「Trick or Treat!」

- 日時** 10月19日(木)午前11時から
- 場所** 石和図書館 視聴覚ホール
- 定員** 先着25組
- 申し込み** 10月5日(木)午前10時から
- 問合せ先** 石和図書館のカウンターまたは電話にて受け付けます。

楽蔵ハロウィンスペシャル

みんなで仮装して、ハロウィンのおはなし会を楽しもう! 仮装の準備は図書館でします。気軽に参加してね!

- 日時** 10月7日(土)午後2時から
- 場所** 御坂図書館 おはなしコーナー
- 定員** 10人
- 申し込み** 9月23日(土・祝)午前10時から
- 問合せ先** 御坂図書館のカウンターまたは電話にて受け付けます。

おはなしのぼらんこハロウィンスペシャル

ハロウィンのおはなしや、工作を一緒に楽しみましょう!

- 日時** 10月15日(日)午後2時から
- 場所** 一宮図書館 おはなしコーナー
- 定員** 8人(幼児・小学生対象)
- 申し込み** 10月1日(日)午前10時から
- 問合せ先** 一宮図書館のカウンターまたは電話にて受け付けます。

バムとケロのおはなし会ハロウィンスペシャル

ハロウィンバージョンの「バムケロおはなし会」です。内容は参加してからの楽しみ。

- 日時** 10月14日(土)午後1時30分から
- 場所** 八代図書館
- 定員** 8人(小学生対象)
- 申し込み** 9月30日(土)午前10時から
- 問合せ先** 八代図書館のカウンターまたは電話にて受け付けます。

おはなしのへや さくらんぼ ハロウィンスペシャル

おはなし会の後はハロウィングッズを作ります!

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 日時 10月28日(土)午前10時30分から | 申し込み 10月14日(土)午前10時から |
| 場所 春日居ふるさと図書館 | 問合せ先 春日居ふるさと図書館のカウンター |
| 定員 8人(幼児・小学生対象) | または電話にて受け付けます。 |

10月の図書館休館日

開館状況は変更になる可能性があります。ホームページや入口の掲示などで詳細を確認の上、ご利用ください。



笛吹警察署からのお知らせ

〈問合せ先〉 笛吹警察署 ☎055(262)0110 〒406-0031 笛吹市石和町市部555



日没の時間が早くなる!?

ハイビームの活用

1 前照灯は「ハイビーム(上向き照射)が原則」、車両すれ違い時には「ロービーム(下向き照射)」とすることとされています。ロービームは前方**40メートル**を照射するのに対し、ハイビームは前方**100メートル**まで照射が可能です。

反射材の使用

2 歩行者の方は**反射材**を身体や持ち物に着用することは、ドライバーにいち早く発見してもらうという観点からとても重要です。歩行者の方は**反射材**を使用して、ドライバーに存在をアピールして事故防止に努めましょう!

早めのライト点灯

3 10月は夏頃に比べて**日没の時間が早**くなります。日の入り前後の時間帯は、ドライバー、歩行者双方からお互いが発見しにくい時間帯となり、交通事故が多発する時間帯です。ドライバーは早めのライト点灯、歩行者は反射材の活用を心掛けましょう!



電話詐欺被害防止~被害の発生が懸念される3つの手口~

- 「オレオレ詐欺」 子供や孫などの親族になりすまし、金銭を騙し取る詐欺のこと
- 「還付金詐欺」 市役所職員や銀行員などになりすまし、税金還付に必要な手続きがあるなどと言ってATMを操作させ金銭を騙し取る詐欺のこと
- 「架空料金請求詐欺」 ネット利用料金など、未払い料金があると架空の事実を口実として金銭を騙し取る詐欺のこと



笛吹市社会福祉協議会からのお知らせ



笛吹市社会福祉協議会 本所:八代町南917 市役所八代支所内 ☎055(265)5182 HPhttp://www.fuefuki-shakyo.or.jp/



「じぶんの町を良くするしくみ」

赤い羽根共同募金へのご協力をお願いいたします。

今年も赤い羽根共同募金運動が、10月1日から行われます。皆さまの温かいご協力をお願いいたします。皆さまからいただいた募金は、誰もが地域で安心して暮らすことができるまちづくりに活用されています。

山梨県共同募金会笛吹市支会 ☎055(265)5182

社協ボランティア情報 ☎055(265)5182

演芸ボランティア活動をしてみませんか?

多くのボランティア活動の中には、特技や技術を活かした演芸ボランティアがあります。歌や楽器演奏、演劇、舞踊の披露などです。市内の社会福祉施設や各地域でのお祭りなどイベントで活躍中です。お一人でもお仲間でも大歓迎です!自身の趣味や特技を使って、ボランティアをしたい!という方、各地域事務所までご連絡ください。

※コロナの感染状況により、ボランティアさんの活動を調整させていただくことがあります。

シニアクラブ情報

事務局:笛吹市協地域福祉課
☎055(265)5182

「グラウンドゴルフ」へのお誘い

市シニアクラブ連合会(老人クラブ)健康づくり委員会や各町老人クラブでは、健康づくりや仲間づくり、生きがいづくりのためにもグラウンドゴルフの練習や大会を実施しております。10月4日(水)に小瀬スポーツ公園内で開催される県老連主催のグラウンドゴルフ大会にも笛吹市から3チーム進出します。ぜひ、応援に出向かれませんか!そして、グラウンドゴルフをしてみたい方、各町老人クラブ連合会事務局までご連絡願います。



お気軽にご連絡ください。
お問合せ、申し込みは各事務所をお願いします。

石和地域事務所

石和町下平井578 なごみの湯内 ☎055(262)1267

募集! 石和個人ボランティアの会メンバー募集

石和個人ボランティアの会は、少しでも誰かのお役に立ちたいとの思いでボランティア活動を行っている団体です。現在一緒に活動してくれるメンバーを募集しています。無理なくできる事をできる時に活動してみませんか?

一宮地域事務所

一宮町末木807-6 市役所一宮支所内 ☎0553(47)2288

募集! 体操教室開催中!

柔軟、リズム体操を行いながらフレイル予防と心も体もリフレッシュ!
日時:毎月第1第3月曜日 午後1時30分~3時
場所:笛吹市役所一宮支所203号室
講師:降矢一三美(シルバー体操指導員)
対象者:おおむね60代~70代の方(町外の方も可) 持ち物:水筒、汗ふきタオル、ヨガマット(貸出有)、室内運動靴

境川地域事務所

境川町藤堂2588 市役所境川支所内 ☎055(266)5911

募集! 境川シニアクラブからのお知らせ

ポッチャ大会を開催します。境川町に住む65歳以上の方であればどなたでも参加できます。可燃、資源、粗大ごみの搬出や木の伐採、片付けなど幅広い活動を行っています。得意分野を活かしたい、誰か困っている人を助けたい、その気持ちをボランティア活動で活かしてみませんか?ご連絡お待ちしております。

芦川地域事務所

芦川町駕籠466-1 芦川ふれあいプラザ内 ☎055(298)2170

募集! 芦川男衆・女衆ボランティアの会員募集中!

芦川町では「住民全員がボランティア」を合言葉に男衆・女衆ボランティアが活躍しています。可燃、資源、粗大ごみの搬出や木の伐採、片付けなど幅広い活動を行っています。得意分野を活かしたい、誰か困っている人を助けたい、その気持ちをボランティア活動で活かしてみませんか?ご連絡お待ちしております。

御坂地域事務所

御坂町夏目原744 市役所御坂支所内 ☎055(287)7355

募集! 身近なつどいの場!

「やってみるじゃん」「サロン」開催中!
●主に高齢者を対象に月に1回、公民館などを利用して開催。※行政区により開催状況は異なります。
●体操や脳トレなどでフレイル予防。
●健康や生活のためになる講話などもあり。
●馴染みの人や懐かしい人との出会いも楽しみ。
●地域住民同士の交流やふれあいの場。開催状況などはお問合せください!

八代地域事務所

八代町南917 市役所八代支所内 ☎055(265)2240

募集! ボランティア活動参加者募集中!

ボランティアが盛んな町として知られる八代町では、たくさんの方が地域で活躍されています。
●長期休暇中の子どもの居場所づくり
●高齢者へのお弁当配布を通じた見守り活動
●子どもの登下校時の見守り、あいさつ運動など...
あなたもまずは一度、参加してみませんか?

春日居地域事務所

春日居町寺本142-1 春日居福祉会館内 ☎0553(26)3667

募集! いきいき活動参加者募集!

【グラウンドゴルフ部】
町内外の仲間が集い、月例会へ向けて毎週練習をしています。
日時:毎週木曜日 午前9時~
場所:春日居スポーツ広場
◎用具がなくても大丈夫です。
興味がある方はぜひ参加してください。

障害 支援センターふえふき

春日居町寺本142-1 春日居福祉会館内 ☎0553(34)8080

募集! ボランティア活動をしてみませんか?

支援センターでは障がいのある方のボランティア活動を支援しています。障がいの有無に関わらず、高齢者や障がい者のお宅の片付けや草取りなどのお手伝い、チラシの挿絵作成など、得意なことを生かしてボランティアをしてみませんか?活動に少しでも関心のある方はぜひお気軽にお問合せください。



TOPICS
 ① 笛吹市の代表として
 全国・関東大会へ出場！
 全国・関東中学校
 体育大会出場選手激励会

8月2日(水)に市役所本館で、山梨県中学校総合体育大会などで、優秀な成績を収め、全国・関東大会に出場をする中学生に向けた激励会が行われました。その後選手たちは、各大会で力を出し、健闘しました。

大会名	種目	学校名	氏名	
全国大会	剣道	男子個人	御坂中 長久保優斗	
	相撲	団体	浅川中	
		個人	浅川中 帯金秀弥	
関東大会	サッカー		石和中	
	ソフトテニス	男子個人	石和中	稲葉龍星 岩間羅央
		男子個人	一宮中	中村誓吾 海野桜介
		女子個人	御坂中	古屋心 荒川真優菜
		男子団体	一宮中	
	卓球	女子個人	浅川中	水口咲良
		女子団体	春日居中	
		共通女子100m	石和中	荻亜祐美
	陸上	共通女子砲丸	御坂中	風間美緒
		共通200m	春日居中	横内杏南
		共通200m	春日居中	横内伶南
		共通100mH	春日居中	横内佑南
		2年男子100m	石和中	高田知希
		1年男子100m	御坂中	河野翔和
	柔道	女子個人	石和中	飯島優芽
男子個人		浅川中	帯金秀弥	
剣道	男子個人	御坂中	長久保優斗	
弓道	男子団体	石和中		
	団体	一宮中		
	団体	浅川中		
	個人	一宮中	中川絢斗	
	個人	一宮中	井上瑛翔	
水泳	個人	浅川中	平石湊	
	女子100m平泳ぎ	石和中	西海彩優花	
	男子100mバタフライ	春日居中	飯田樹	
	男子200mバタフライ	春日居中	飯田樹	
女子50m自由形	春日居中	福田このみ		

TOPICS
 ① 児童が佐渡市を訪問
 子ども同士で交流を行いました

7月28日(金)から30日(日)まで、春日居小学校の児童29人が、本市と友好交流を行っている新潟県佐渡市相川地区を訪問し、海水浴やカヤック体験などを通して相川地区の児童と交流を行いました。また、訪問期間中、子どもたちは、佐渡金山の見学やトキの観察、郷土芸能「佐渡おけさ」に触れるなど、たくさんの貴重な体験をしました。参加した子どもたちからは、「佐渡の子どもたちと友達になれてうれしかった」、「はじめての海水浴が楽しかった」などの声が聞かれました。

この事業は、佐渡金山の全盛期を築いた鎮目市左衛門奉行が旧春日居町の出身だったことがきっかけで、平成元年、旧春日居町と旧相川町との間で交流がスタート。以来、両地区の児童が2年に一度、互いの地区を訪問し、交流を深めてきました。

来年は、佐渡市の児童が本市を訪問する予定です。



TOPICS
 ① 「プレゼントツリーの森」
 森林整備協定を締結しました

7月21日(金)、芦川町上芦川地内4haの山林を対象とした「プレゼントツリーの森」森林整備協定締結式が執り行われました。締結式には市長、認定NPO法人環境リレーションズ研究所、森林所有者、中央森林組合が参加し、それぞれ協定書へ締結の署名をしました。この協定は、企業が行う社会貢献活動の一環として、対象地の森林整備・保全活動を実施するものです。また今後、植樹イベントなども開催される予定です。

TOPICS
 ① 第18回 笛吹市軟式野球大会 結果

8月6日(日)、石和農村スポーツ広場などを会場に、参加10チーム、総勢190人の選手が酷暑の中、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

- 大会結果
- 優勝 やったろー会
- 準優勝 山梨スワローズ
- 3位 SNKRS
- 3位 ドリームズ
- 個人賞
- MVP 小宮山優生(やったろー会)
- 敢闘賞 安藤浩平(山梨スワローズ)
- ベストナイン
- 小澤巧平(やったろー会)
- 後藤 学(やったろー会)
- 飯窪太郎(やったろー会)
- 赤尾健太(やったろー会)
- 鷹野祐輔(やったろー会)
- 小山智広(山梨スワローズ)
- 山形勝一(山梨スワローズ)
- 水上凱人(山梨スワローズ)
- 三枝龍史(山梨スワローズ)



TOPICS
 ① 笛吹高校5部活が
 全国大会へ！

7月14日(金)、笛吹高校の男子・女子ソフトテニス部、自転車部、陸上部、ライフル射撃部が全国高等学校総合体育大会などへの出場報告のために、山下市長を訪問しました。「笛吹の名が全国に広まるよう、皆さんの活躍を期待しています」という市長からの激励を受け、陸上部の田中怜央選手から、「周りの方々への感謝の気持ちを忘れず、高校の代表として全力を尽くし、上位入賞を目指したい」と決意表明がありました。

市民通報システム をご利用ください



市民通報システムとは、市民の皆さんが見つけた市内道路の陥没やカーブミラーの破損などの情報を、スマートフォンから画像や位置情報とともに通報していただくことで、市民と行政がつながり、解決していく仕組みです。

▶ 通報対象

道路の陥没、水路蓋の破損、公園遊具の破損、防犯灯の球切れ、カーブミラーの破損

▶ 利用手順

① 市ホームページからメールアドレスを入力して「ログインURLを取得」をクリック

リンク掲載ページはこちらから▶



② メールでログインURLを受信

③ ログインして、通報フォームから破損状況や画像、位置情報を送信

④ 職員が対応

※対応時間は、平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)のみ。緊急の場合は、市役所の代表番号(☎055-262-4111)にご連絡ください。



問合せ先

- 道路・水路に関すること **市道** 土木課 ☎055(261)3333 **農道** 農林土木課 ☎055(261)2035
- 公園遊具に関すること まちづくり整備課 ☎055(261)3334
- 防犯灯・カーブミラーに関すること 市民活動支援課 ☎055(262)4138
- 市民通報システムに関すること 市民活動支援課 ☎055(262)4138



やらにゃん

友好(姉妹)都市の胎内市が ふえふきマルシェに出店します



坂額ちゃん

笛吹市(旧境川町)の友好都市である、胎内市(中条町)がふえふきマルシェに出店します。

胎内市の特産品である笹団子や、さつまいもバター、旬のお米、野菜を販売予定です。この機会に友好都市の特産品を購入してはいかがでしょうか。

日時 10月15日(日)午前9時～午後2時まで(売り切れ次第終了) **場所** 笛吹みんなの広場(笛吹市石和町松本1442-3)

〈問合せ先〉 企画課 企画調整担当 ☎055(261)2032

笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111

〒406-8510 笛吹市石和町市部777番地

御坂支所 ☎055(262)2271 一宮支所 ☎0553(47)1111

八代支所 ☎055(265)2111 境川支所 ☎055(266)2111

春日居支所 ☎0553(26)3111 芦川支所 ☎055(298)2111

DATA FUEFUKI

●人口	67,300人(-25)	●世帯	30,408世帯(+29)
●男	32,818人(-1)	●女	34,482人(-24)

R5.8末日現在 ()は前月比 ※外国人を含む。

編集後記 10月は日本で初めてオリンピック(東京オリンピック)が行われたことを記念して「スポーツの日(旧体育の日)」があります。そのスポーツ界で、今年は特にバスケや野球、バレーボールに陸上などの競技で日本中が盛り上がりを見せています。若者だけではなく、年齢に関係のないスポーツの大会が近年増えています。さまざまなスポーツに挑戦してみるのはいかがでしょうか? 今月号の4ページではスポーツ協会員の募集記事も掲載していますのでご覧ください!(S.O)

※[QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。]



- 発行 2023.10.1
- 編集 企画課・広聴広報担当
- <https://www.city.fuefuki.yamanashi.jp/>



この印刷物は、古紙パルプ配合率70%再生紙とベジタブルオイルインキを使用しております。

予約 このマークがあるイベントは事前予約が必要になります。

2023(令和5年)

10月

休日・夜間医療機関

笛吹市消防本部 ☎055(261)0119
 救急医療情報センター ☎055(224)4199
 山梨口腔保健センター ☎055(252)9955
 小児初期救急医療センター ☎055(226)3399

日	月	火	水	木	金	土
1 赤口	2 先勝 令和6年度保育所等入所申込書配布 ○AM9:00～11:30 ○PM1:00～4:00 ○市民窓口館101 【対象】 御坂・一宮地区保育所等	3 友引 令和6年度保育所等入所申込書配布 ○AM9:00～11:30 ○PM1:00～4:00 ○市民窓口館101 【対象】 境川・春日居・芦川地区保育所等	4 先負 予約 おはなしのゆりかご ○AM11:00～ ○一宮図書館 令和6年度保育所等入所申込書配布 ○AM9:00～11:30 ○PM1:00～4:00 ○市民窓口館101 【対象】 石和地区(公立)保育所等	5 仏滅 予約 家族で始めようブックスタート ○AM11:00～ ○石和図書館 令和6年度保育所等入所申込書配布 ○AM9:00～11:30 ○PM1:00～4:00 ○市民窓口館101 【対象】 石和地区(私立)保育所等 タニラダーエクササイズ ○PM6:30～7:30 ○石和北小学校体育館	6 大安 令和6年度保育所等入所申込書配布 ○AM9:00～11:30 ○PM1:00～4:00 ○市民窓口館101 【対象】 八代地区・市外保育所等	7 赤口 予約 楽蔵ハロウィンスペシャル ○PM2:00～ ○御坂図書館
8 先勝	9 友引 スポーツの日	10 先負 予約 おはなし会びょんびょん ○AM11:00～ ○御坂図書館	11 仏滅 体育施設利用者調整会議 ○笛吹市役所市民窓口館101会議室 ○笛吹市役所御坂支所会議室 ○いちのみや桃の里スポーツ公園体育館 ○若彦路ふれあいスポーツ館 ○境川総合会館 ○春日居あぐり情報ステーション	12 大安 予約 法律相談(弁護士) ○PM1:30～3:30(受付) ○笛吹市役所 本館	13 赤口	14 先勝 予約 パムとケロのおはなし会 ハロウィンスペシャル ○PM1:30～ ○八代図書館 予約 笛吹市スポーツ講演会 「小平奈緒氏トークショー」 ○PM4:30 開場 ○スコレーセンター

FUEFUKI CALENDAR

15 先負 ふえふきマルシェ ○AM9:00～PM2:00 ○笛吹みんなの広場 予約 おはなしのぶらんこ ハロウィンスペシャル ○PM2:00～ ○一宮図書館 予約 マイナンバーカード申請・受取・電子証明書更新休日窓口開設 ○AM9:00～11:40 ○市役所市民窓口館2階201会議室	16 仏滅 フードドライブ ○11月15日まで受付 ○平日のAM8:30～PM5:15 ○生活支援課または各支所窓口	17 大安 シニアわくわく健康運動教室 ○AM10:00～11:30 ○笛吹みんなの広場 芝生広場	18 赤口 予約 プレママ～ベビーブックアドバイス～ ○AM11:00～ ○一宮図書館	19 先勝 予約 おはなし会タント「ハロウィンパーティー」 ○AM11:00～ ○石和図書館 予約 法律相談(弁護士) ○PM1:30～3:30(受付) ○笛吹市役所 本館 タニラダーエクササイズ ○PM6:30～7:30 ○石和北小学校体育館	20 友引 予約 ローズタイム ○AM10:30～ ○御坂図書館 予約 司法書士相談(空き家・遺言・相続・登記) ○PM1:30～3:30(受付) ○市役所本館3階305・306会議室	21 先負 閑喜弦介ソロリサイタル ○PM1:30開場 PM2:00開演 ○前売 一般1,000円 高校生以下 500円 ○当日 一般1,500円 高校生以下 800円 ○スコレーセンター 第50回春日居町文化祭
22 仏滅 第50回春日居町文化祭	23 大安	24 赤口 予約 おはなしのへや もも ○AM10:30～ ○春日居ふるさと図書館 シニアわくわく健康運動教室 ○AM10:00～11:30 ○笛吹みんなの広場 芝生広場	25 先勝	26 友引 予約 県下一斉無料相談会 ○PM1:00～4:00(受付) ○笛吹市役所 本館	27 先負	28 仏滅 予約 おはなしのへや さくらんぼ ハロウィンスペシャル ○AM10:30～ ○春日居ふるさと図書館 予約 耳をすませばえほん隊 ○AM11:00～ ○石和図書館 第56回石和町文化祭 第68回境川町文化祭

29 大安 第56回石和町文化祭 第68回境川町文化祭	30 赤口	31 先勝 シニアわくわく健康運動教室 ○AM10:00～11:30 ○笛吹みんなの広場 芝生広場
-----------------------------------	-------	---

危険管理に関するテレホンサービス

火災などの情報提供サービス

市消防本部 管理課「災害情報テレホンサービスガイド」
☎055(262)0001

防災行政無線放送の情報提供サービス

防災危機管理課「防災無線聞き取りサービス」
☎0120(218)611



乳幼児健診・相談
種類 対象 日時 場所
4カ月児健康診査 令和5年6月生まれ 委託医療機関で受診します。
10カ月児健康診査 令和4年12月生まれ 3日(火) 受付 午後1時~1時40分
1歳6カ月児健康診査 令和4年3月1日~3月16日生まれ 6日(金)
令和4年3月17日~3月28日生まれ 25日(水)
3歳児健康診査 令和2年2月26日~3月8日生まれ 4日(水)
令和2年3月9日~3月24日生まれ 18日(水)
令和2年3月25日~4月8日生まれ 24日(火)
幼児相談 2歳児 令和3年4月生まれ 16日(月)
5歳児 平成30年10月生まれ 11日(水)

※各事業の対象者には、個別通知します。 ※乳幼児健診を欠席される場合は、子育て支援課へご連絡ください。

こどもの予防接種通知対象者
予防接種手帳 (定期接種及び任意接種を含む冊子) 令和5年8月生まれ
定期予防接種 予診票 二種混合 2期 (ジフテリア・破傷風) 平成24年10月生まれ
日本脳炎 2期 平成26年10月生まれ

※他市町村より転入された方、予診票のない方は、子育て支援課までご連絡ください。

納期および口座振替日のお知らせ

2日 固定資産税 第2期納期限・口座振替日、後期高齢者医療保険料 第3期納期限・口座振替日、国民健康保険税 第3期納期限・口座振替日、保育料9月分口座振替日
25日 令和5年度下水道受益者負担金第3期口座振替日(芦川町除く) 学校徴収金口座振替日
上下水道使用料 口座振替日 ※対象地区
石和町 川中島(荒屋除く)、四日市場(日の出除く)、広瀬、唐柏、小石和、向田、今井、河内、東高橋、井戸、東油川、恵比寿、砂原、横田
八代町 南、岡、永井、奈良原
一宮町 一ノ宮、国分、市之蔵、新巻、塩田、神沢、金沢、狐新居、東新居、土塚、石、地藏堂、千米寺
31日 境川町 全域 簡易水道・農業集落排水使用料 口座振替日
芦川町 全域 温泉使用料 口座振替日
春日居町 全域
令和5年度下水道受益者負担金 第3期 納期限日(芦川町除く)
介護保険料 第4期納付期限・口座振替日
後期高齢者医療保険料第4期納期限・口座振替日
国民健康保険税第4期納期限・口座振替日
市県民税第3期納付期限・口座振替日
保育料10月分口座振替日

母子健康手帳交付・各種教室など
種類 対象 日時 場所
母子健康手帳交付 2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 午前8時50分~ 予約
離乳食教室 前期 第1子で令和5年5月生まれの保護者 3日(火) 午前9時20分~ 予約
後期 第1子で令和5年2月生まれの保護者 24日(火) 対象者には個別通知します。2子目以降の方もご希望であれば、ご連絡ください。

診療所開設日 問合せ先 芦川支所 ☎055(298)2111
種類 日時 場所
診療所開設日 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) 午後1時30分~4時受付 芦川国民健康保険診療所

こころの健康相談
日時 10月20日(金) ①15:00~15:55 ②16:00~16:55
場所 保健福祉館 3階 301会議室
※要予約 健康づくり課 健康企画担当 ☎055(261)5062(直通)

法律相談など 申込・問合せ先
毎日の暮らしの中での問題に関する相談に応じます。初回は無料です。
●市民活動支援課 ☎055(262)4138
笛吹消費生活相談センター
日時 毎週(月)・(火)・(木)・(金)
午前9時~午後4時 ☎055(261)0324

FUEFUKI CALENDAR

ごみ収集日

問合せ先 環境推進課 ☎055(261)2044 または各支所

地域 内容 石和 御坂 一宮 八代 境川 春日居 芦川
可燃ごみ ※ ※1をご覧ください 火・金 全域 月・木 全地域 火・金 全地域 月・木 全地域 月・木 地区全域 月・木 全地域
ミックスペーパー 水・土 全地域(小石和・上平井・八田を除く ※2) 日 全域 水 全地域 土 全地域 土 全地域 土 地区全域 日 全地域
資源物 1(日) 川中島・荒屋・八田・四日市場 1(日) 二之宮・県営団地・成田 7(土) 坪井・田中・竹原田・東原 14(土) 熊野堂・下岩下・別田・桑戸 1(日) 全地域
8(日) 仲町・窪中島・山崎・駅前・東高橋 8(日) 夏目原・井之上・八千蔵 1(日) 金田・小城・北都塚・末木 加茂・寺本・枝郷
15(日) 日の出・下平井・上平井・松本 15(日) 金川原・尾山・下野原 14(土) 中尾・一ノ宮・南野呂・北野呂 21(土) 小松・徳条・鎮目・国府
山岸・唐柏・向田・東油川
22(日) 中川・小石和・井戸 22(日) 黒駒地区 8(日) 東新居・狐新居・金沢・土塚
29(日) 東町・長塚・西町・今井 神沢・石・地藏堂・千米寺
粗大ごみ 有害ごみ 1(日) 川中島・荒屋・上平井・東高橋・河内
2(月) 県営団地
4(水) 日の出
5(木) 四日市場
8(日) 山岸・唐柏・砂原・恵比寿
15(日) 八田・東町・長塚・仲町・東油川
18(水) 西町
19(木) 小石和・向田
21(土) 中川
22(日) 窪中島・下平井・山崎・松本・駅前・井戸
27(金) 広瀬
29(日) 今井

※1 可燃ごみ収集日(石和)
月・木 川中島・荒屋・八田・東町・長塚・仲町・西町・日の出・下平井・上平井・県営住宅・中川・山崎・松本・駅前・山岸・向田
火・金 窪中島・四日市場・広瀬・唐柏・東高橋・今井・河内・小石和・砂原・井戸・東油川・恵比寿

※2 ミックスペーパー・その他プラスチック収集日(石和)
毎週土曜日 小石和・上平井・八田

MEMO

夜間窓口取扱業務
戸籍住民課 住民票の写しの交付 現在の住民票に限る。住基ネット広域交付を除く。 印鑑登録証明書の交付 印鑑登録はできません。 戸籍の謄抄本及び附票の写しの交付 本籍地が笛吹市内の方、かつ、現在の戸籍で本人及び同一戸籍内に載っている人に限る。 独身証明書の交付 本人のみ。 マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新 事前予約制。
国民健康保険課 国保資格取得届の仮受付 職場の健康保険を脱退したとき ※保険証は後日郵送となります。 国保資格損失届の仮受付 職場の健康保険に入ったとき。 国保保険証(その他 各種証)の再交付 国保にかかる各種申請書の受付 税務課 所得証明書の交付 所得課税証明書の交付 非課税証明書の交付 毎週水曜日は夜間窓口開設 午後5時15分~7時(市役所市民窓口館)