

広報ふえふき Fuefuki

2024

1

No.232

集まれ辰年生まれ



Contents

02 新年のご挨拶

04 集まれ辰年生まれ!!

08 暮らしの情報

30 ふえふきのトピックス



新年のご挨拶

May you have an amazing year!



未来に向けて飛躍する議会



笛吹市議会議長
古屋 始 芳

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。昨年、5月の新型コロナウイルス感染症の5類移行を受け、人々がコロナ禍以前の生活を取り戻そうと、様々な社会活動が、活発に動き出しました。本市でも新たな観光拠点である「FUJIIYAMAツインテラス」に、県内外より多くの観光客が訪れました。

世界農業遺産の認定を記念した、「未来へつなごう笛吹・祝世界農業遺産最大30%戻ってくるキャンペーン」事業では、予想を上回る消費活動となりました。

これらの事業の盛況ぶりには、笛吹市の観光産業の発展への期待と、コロナ禍により停滞していた経済活動からの脱却が実感できるものでした。

また、9月には「第76回山梨県体育祭

ハートフルタウン笛吹～優しさあふれるまち～を目指して



笛吹市長
山下 政 樹

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年の5月8日に、新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが5類に引き下げられ、人の動きは活発になりました。本市においても、多くのイベントを開催し、大勢の観光客が訪れるなど待ち望んでいたまちの姿に戻りつつあります。市民の皆様への御理解と御協力のおかげで、今日を迎えられますことに感謝申し上げます。

私は、市政は市民の幸せのためにあるべきという基本理念のもと、本市に暮らす誰もが幸せを実感し、心にゆとりを持ち、優しさあふれるまちにしたいとの想いから、第二次笛吹市総合計画において、「ハートフルタウン笛吹」優しさあふれるまち」を将来像に掲げ、全力で取り組んでいます。

このような中、本市は今年「笛吹市」誕生から20年目という節目の年を迎えます。

行財政基盤の確立と質の高い行政サービスを提供することを目的に、平成16年10月に6町村の合併により「笛吹市」が誕生し、平成18年8月の芦川村の編入を経て、現在の「笛吹市」となりました。

これまでの間、本市は、合併のメリットを活かしつつ、市民の利便性向上に向けた行政サービスの実施、市の基幹産業である観光や農業の振興など、市民の皆様への豊かな暮らしのために、取り組んできました。また、人口減少や大規模災害への備えなど、様々な課題に対応するための取組を進めてきました。

現在、技術の発展が進み、社会は目まぐるしいスピードで変化しています。時代の変化に対応し、より市民の皆様が幸せを実感できるよう、新たな仕組みに変えるべきところは変えつつも、これまで笛吹市を守り、支えてこられた先人たちの思い、合併前から現在に至るまでの歴史は守っていかねばなりません。

私は、これからも、市民の皆様と対話しながら、施策や事業を着実に推進するとともに、今を生きる世代のため、そして次の世代のために、新たな課題にも積極的にチャレンジを続けていきます。

結びに、新しい年が皆様にとりまして、健康で幸多き年となりますよう、心から祈念申し上げます。年頭のごあいさついたします。

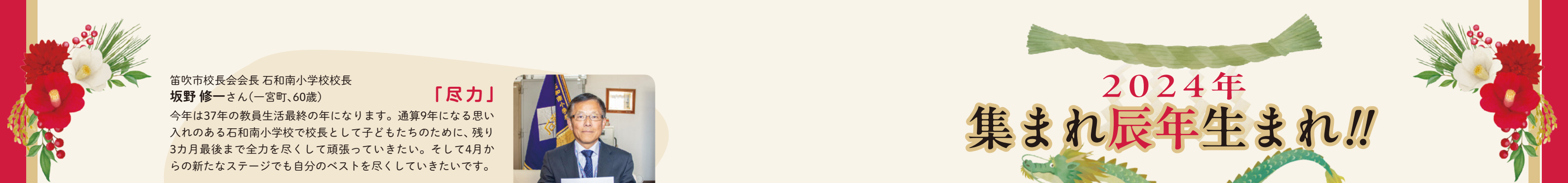
り」において、念願の初優勝を飾りました。これは、スポーツが盛んである本市にとって、大変喜ばしい事であり、連覇を期待するところであります。

笛吹市は、本年度で市制施行20周年の大きな節目を迎えます。長い年月をかけて醸成された市民の一体感は、これまでにないものになり、本市のさらなる飛躍と発展を期待しております。

私たち議員も、改選の年を迎えますが、二元代表制の一翼であり、市民の総意を市政に反映させる重要な使命を担っております。緑豊かな美しい自然と、甲斐国千年の都の歴史・文化を、次世代に継承し、地域の課題に正面から向き合い、市民の皆様が開かれた議会を実現するため、これからも誠心誠意尽くしていく所存であります。

結びに、本年が、皆様にとりまして、希望に満ちあふれた飛躍の年となるよう心より御祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。





笛吹市校長会会長 石和南小学校校長
坂野 修一さん(一宮町、60歳)

今年は37年の教員生活最終の年になります。通算9年になる思い入れのある石和南小学校で校長として子どもたちのために、残り3カ月最後まで全力を尽くして頑張っていきたい。そして4月からの新たなステージでも自分のベストを尽くしていきたいです。

生まれたときはこんな時代

昭和39年 東京オリンピック聖火リレー市内各地を通過



「尽力」



(有)一ノ瀬瓦工業 代表 一ノ瀬 靖博さん(石和町、48歳)

「KAWARAを世界へ!」

日々、瓦の可能性を追求しています。瓦のいぶし銀のカッコよさ、瓦の文化や歴史、瓦に込められた思いなどを市民はもちろん世界でも知っていただきたいです。また瓦には祈りが込められており、ライフスタイルに祈りを取り入れていただけるよう、さまざまな商品を提案しています。

生まれたときはこんな時代

昭和51年 観光資源として「石和鵜飼」復活



山梨県アイスホッケー連盟 レフリー委員長
柳本 良さん(八代町、36歳)

「敬う心」

アイスホッケーの審判をやっています。選手、チームメイト、家族を敬う心を持ち続けたい。本市には冬季北京オリンピック出場のアイスホッケー女子日本代表(スマイルジャパン)の小山玲弥選手がいます。応援よろしくをお願いします。

生まれたときはこんな時代

昭和63年 岡銚子塚古墳[ふるさと公園の古墳]県重要文化財指定
八代町出身 大乃花関が幕内力士になる



飯塚工業社員
杉山 瑛玲那さん(御坂町、24歳)

「日進月歩」

ずっと成長、進歩し続けられる人になるよう、この目標にしました。現場の監督に一つでも多く仕事を頼んでいただけるよう、丁寧に素早く仕事ができるようにしたいです。また、プライベートでは趣味を作ってワークライフバランスの充実ができるようにしたいです。



生まれたときはこんな時代

平成12年 「みさかの湯」が完成

飯塚工業社員
木之瀬 晴奈さん(御坂町、24歳)

「一生懸命」

何事も一生懸命やれば報われると思うので今年の目標は「一生懸命」です。今年は社会人2年目になるのでスキルアップを目指し、プライベートでは自然が好きなので、自然がある場所を巡りたい!



御坂東小学校 副児童会長
鈴木 香奈さん(御坂町、12歳)

「向上」

今年は一番上の学年になるので、下級生たちをまとめられるように頑張りたい! 勉強や習い事のピアノもさらに上を目指したいので、向上を今年の抱負にしました。

生まれたときはこんな時代

平成24年 辻村深月さん 直木賞受賞・デマンド交通運行開始

2024年 集まれ辰年生まれ!!



明けましておめでとうございます!!

12歳から108歳までの辰年生まれの人たちに抱負や人生の大事にしていることなどを聞いてきました!そして、インタビューをさせていただいた皆さまが生まれたときに笛吹市では何が起こったのかを紹介します!!

奥田 刻代さん(一宮町、108歳、**笛吹市の最年長者!!!**)

「辰年に一気入魂」

笛吹市の最年長者でもある奥田さん。長生きの秘訣はよく食べ、よく歌い、世の中のことに興味を持つことだそうです。今もときどき歌を歌い、12人いるひ孫の成長を写真などをみながら楽しんでいます。

生まれたときはこんな時代

大正5年 一宮村(旧一宮町)に電灯が徐々に普及する(一宮の最初の電灯は大正3年)



「健康」

今年も元気でいたいです! 健康でいるために「なんでもよく食べる・外に出たらみんなとお話・健康体操をする」この3つをいつも心がけています。皆にやさしくしてもらっているおかげで、長生きできていることに感謝しています。

古屋 桃江さん(八代町、96歳)

生まれたときはこんな時代

昭和3年 身延線全線開通 石和-永井村(旧八代町)間で乗合自動車が始まる

深田 淡路さん(境川町、84歳)

「健康で草取りを頑張ります」

足腰を鍛えるために毎日ウォーキングを行っています。9人兄弟の末っ子で、近所に95歳の兄と99歳の姉がいて、週に2回お茶会をするのが楽しみです。たくさん趣味があるので、寝込まず、健康でいられるように頑張ります!

生まれたときはこんな時代

昭和15年 太平洋戦争前年、藤笠の滝周辺の空き地で食糧増産のため開墾



自然体験施設「おらんとうの森」
福嶋 孝一さん(御坂町、72歳)

「感謝」

さまざまな人に助けられて今がある。そのことにまず感謝。そのうえで自然保護や自然の大切さを学んでもらえる場として「おらんとうの森」をみんなにさらに使っていただけるようになればいいと思います。また2024年がすべての人に良いことが訪れるように願っています。

生まれたときはこんな時代

昭和27年 桑畑から果樹栽培への転換期(前年桑が大凶作だったため)



AIデマンド交通「のーと笛吹」 実証運行がいよいよ始まります

2024年1月15日（月）正午運行開始

予約制



2024年1月9日（火）～予約受付開始

AIデマンド交通「のーと笛吹」の概要

※AIデマンド交通は事前の登録と乗車予約が必要です

名称

笛吹市AIデマンド交通「のーと笛吹」

運行主体

笛吹市（市内タクシー事業者に運行委託）

運行方法

事前予約による乗合交通

運行期間

令和6年1月15日～令和7年3月31日

利用できる方

笛吹市在住で一人で乗り降りできる方
（介助が必要な方は介助者も同乗してください）
※市内への通勤・通学、親族の介護、帰省などのために利用する方は
申請により市外の方でも利用できる場合があります

運賃

運賃	大人300円（中学生以上）
	高齢者（75歳以上）・障がい者200円
	小人100円（小学生）
	乳幼児 無料

運行日

月曜日～土曜日（日曜日・祝日・年末年始12/29～1/3は連休）

運行時間

午前8時～午後6時

車両

ワンボックス車両（利用定員8人）3台

運行区域

御坂町（西部）、八代町（全域）、
芦川町（全域）、石和町（一部）※
※石和町は駅、病院、スーパーなどに限定

乗降ポイント

地域の公民館、駅、公共施設、病院、スーパーなど
183カ所



これが
目印

説明会について

運行区域 行政区ごとに説明会を行っています（12月～1月中旬）

その他の地域 説明会をご希望の場合は企画課へご相談ください（団体（5人以上）向け）

※運行内容や登録方法、乗車できる場所を記載した「利用ガイド」を企画課、御坂支所、八代支所、芦川支所で配布しています
詳しくは市ホームページをご確認ください

運行内容・運行状況に関するお問い合わせ
笛吹市役所 総合政策部 企画課
055-261-2032

利用登録・乗車予約
のーと笛吹 専用ダイヤル
0120-209-720

専用ダイヤル受付時間
オペレーター：月～土 午前9時～午後5時
（日・祝・年末年始12/9～1/3は休業）
自動音声：24時間

戸籍の証明書が コンビニでも取得できます！

1月4日からマイナンバーカードを利用した戸籍関係証明書
のコンビニ交付サービスが利用可能となります。

新たに取得できる証明書

- 戸籍全部事項証明書（謄本）
- 戸籍個人事項証明書（抄本）
- 戸籍の附票謄本および戸籍の附票抄本

本人および同じ戸籍に
入っている人の分に限る

※除籍謄本や改製原戸籍、身分証明書などは取得できません！

とうほん
謄本 → 同じ戸籍に入っている人全員の記載があるもの
しょうほん
抄本 → 個人記載のもの（全員分ではないものはすべて抄本となります。）



手数料

- 戸籍謄本および戸籍抄本→1通あたり350円
- 戸籍の附票謄本および戸籍の附票抄本→1通あたり200円

いずれも窓口で取得するより1通あたり100円安く取得できます！



利用できる場所と時間

場所 全国のコンビニエンスストア（セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート）のマルチコピー機

時間 午前6時30分～午後11時（土日祝祭日もご利用いただけます。）

※年末年始（12月29日～1月3日）およびメンテナンス期間中は利用できませんのでご了承ください。

注意事項

- 15歳未満の方、成年被後見人の方、住民基本台帳法による支援措置対象者は利用できません。
- 市外に住民登録されている方が取得する際は、事前に利用登録申請が必要です。
（コンビニエンスストアのマルチコピー機にて申請できます。）

利用登録には最大7開庁日ほどかかります。

住民票の写し（本人および本人と同じ世帯の人の分）と**印鑑登録証明書**（本人分のみ）もコンビニエンスストア
のマルチコピー機で取得できますので、ぜひご利用ください。

※有効期限内の住民基本台帳カードでもコンビニ交付サービスが利用可能です。

〈問合せ先〉 戸籍住民課 ☎055(261)2029



第14回笛吹音楽祭

全国から集まった音楽愛好家が、3日間に渡り音楽祭を開催します。

【オープニングコンサート】
（邦楽の響き）

▼日時 2月23日（金・祝）

▼開場 午後0時30分

▼開演 午後1時

▼出演 邦楽合奏団紅薔薇、若林秀和童謡歌手

▼曲目 平城山、花かげ、ジブリ曲、童謡他

【アンサンブルコンサート】

▼日時 2月24日（土）

▼開演 午後5時30分

参加者による自由な発表の場になります。

【オーケストラコンサート】

▼日時 2月25日（日）

▼開場 午後1時30分

▼開演 午後2時

▼出演 笛吹音楽祭管弦楽団（指揮長 田雅人）、笛吹音楽祭合唱団

▼曲目
H・ベルリオーズ：幻想交響曲、佐藤眞：混声合唱とオーケストラのためのカンタータ「土の歌」、C・ウェーバー：舞踏への勧誘他

▼会場
笛吹市スコレーセンター

▼入場料
1000円

（オープニングコンサートとオーケストラコンサート両日共通チケットをスコレーセンターで販売中）



問合せ先
（公財）ふえふき文化・スポーツ振興財団
0555(263)7959

山梨交響楽団 ニューイヤークンサート

山梨交響楽団メンバーによる、華やかな音楽の響きに包まれながら、休日のひとときを過ごしてみませんか。

▼日時 1月13日（土）

▼開場 午後1時30分

▼開演 午後2時

▼場所 スコレーセンター「集会室」

▼出演 山梨交響楽団（アンサンブル）

▼曲目

・ヒンデミット作曲：木管五重奏曲より

・ボロディン作曲：弦楽四重奏曲第2番「長調より」

・金管五重奏曲：魔女の宅急便メドレー他

※曲目は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

▼入場料 無料（スコレーセンター・境川総合会館・八代総合会館で入場整理券を配布中）



問合せ先
（公財）ふえふき文化・スポーツ振興財団
0555(263)7959

ソノリテ甲府吹奏楽団 ウィンターコンサート

毎年大好評のソノリテ甲府吹奏楽団による演奏会です。今回も家族皆さんで楽しめる曲を演奏します。ぜひご来場ください。

▼日時 2月17日（土）

▼開場 午後5時

▼開演 午後5時30分

▼場所 スコレーセンター「集会室」

▼指揮 近藤久敦（音楽監督）

▼曲目 フーガ短調／J.S.バッハ、セント・アンソニー・ヴァリエーション／W.H.ヒル、企画ステージ「刑事物語」他

▼入場料 （一般500円）

（スコレーセンター・YCC県民文化ホールで入場券を販売中）



問合せ先
（公財）ふえふき文化・スポーツ振興財団
0555(263)7959

桃花台学園 桃花ダイスキマーケット開催のお知らせ

11月の桃花ダイスキマーケット「秋の大収穫祭」には多くの皆さまにお越しいただき大盛況で開催できました。ありがとうございました。

さて、今回のマーケットでは、干し柿・ロッコリー・お正月や干支にちなんだパン・焼き菓子販売する予定です。カフェもオープンを予定し、皆さまのご来場をお待ちしています。

県内の感染症の状況により中止になる可能性があります。ホームページを確認してからご来場ください。

▼日時 1月19日（金）

午後1時30分～2時15分

▼場所 高等支援学校桃花台学園（石和町中川1400）

▼入場 無料

▼申し込み 不要

問合せ先
高等支援学校桃花台学園
0555(263)7760



釈迦堂遺跡博物館だより

年末年始休館のお知らせ

12月27日（水）～1月4日（木）、当館は年末年始休館になります。なお、12月26日（火）は休館日になります。新年の開館は、1月5日（金）となります。

縄文体験住居を公開中

▼期間 公開中～2月下旬頃
※休館日を除く開館時間内
組立解体可能な縄文体験住居を博物館裏庭で公開しています。
建物に入ると、縄文人が暮らした家の雰囲気を感じられます。

▼開館時間 午前9時～午後5時（入館は閉館30分前まで）

▼休館日 火曜日

▼入館料 一般400円
小中高生200円

※市内に居住する小中学生と保護者または引率者1人は無料（通年）

問合せ先
釈迦堂遺跡博物館
05553(47)3333

青楓美術館からのお知らせ

ぶどう畑のアートギャラリー 我が町の美術館～一宮町写真部作品展

一宮町写真部の作品を展示します。部員の作品を我が町の美術館に展示して市民の皆さんに観ていただくために作品展を計画しました。期間中、作品の入替も行います。ぜひご覧ください。

▼展示期間 1月10日（水）～28日（日）

▼開館時間 午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）

▼休館日 1月1日（月・祝）～7日（日）、9日（火）、15日（月）、22日（月）、29日（月）

▼入場料 無料

※青楓の作品を観覧する際は、観覧料が必要になります。

問合せ先
青楓美術館
05553(47)2122



ご存知ですか？ 「中退共」の退職金制度

国の退職金制度！

- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
- 自治体等独自の掛金補助制度があります。
- 掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。

外部積立型だから管理が簡単！

- 従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
- 退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。

◎パートさんもお加入いただけます。



詳しくはホームページをご覧ください。

お気軽にお問合せください
（独立労働者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
03(六九〇七)一三三四
03(五九五五)八二二一

大人のためのスキー教室

「あの爽快感をもう一度!」またスキーをやってみませんか?
道具の進化で簡単になったスキーをまた始めてみましょう。

対象

市内在住者・市内の企業に勤務している方

日時 1月28日(日)

集合 午前9時30分

教室開催 午前10時〜正午

場所

カマイ御坂スキー場

(御坂町上黒駒5321-1)

定員 10人

参加費 無料(リフト券代・レンタル代は別途必要です)

申込締切 1月19日(金)

※参加者のレベルに応じて指導者を配置し講習にあたります。

諸注意

1 教室中の事故に関しては責任を負いかねます。

2 都合により参加できなくなった場合には必ず連絡ください。

申込・問合せ先

笛吹市スキー連盟事務局(山口)
☎090(8857)1446



バスで行く初心者から上級者までのスキー・スノーボード教室

対象

小学校3年生以上の市民

※大人の方も大歓迎

※小学生は保護者の同伴が必要です。

日時 2月18日(日)午前7時

集合 市役所本館駐車場

場所 シャトレレーゼスキーリゾート

ハケ岳スキー場

(長野県南佐久郡川上村御所平1841-5)

定員

スキー・スノーボード合計
先着40人

※レベルに応じたクラス分けを行います。

※参加者が15人に満たない場合は中止することがあります。

参加費

大人 6000円(中学生以上)

小学生 5000円

交通費・昼食代・保険代・リフト代が含まれています。

レンタル

スキーなどのセット、ウェアなどのレンタルが必要な場合併せて申し込めください。(費用別途)

申込期間

1月22日(月)〜2月5日(月)

平日午前9時〜午後5時

申込方法 スコレーセンター事務所で受付します。

主催

笛吹市スキー連盟
笛吹市スノーボード協会



問合せ先
ふえふき文化・スポーツ振興財団
☎055(263)7959

金川の森 森林セラピー

日時 2月17日(土)

午前9時30分〜午後1時30分

集合場所 サービスセンター(どんぐりの森)

定員 7人(最少催行人数2人)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

内容

森の力が心と体を癒すと聞いたことや感じられたことはありませんか。森林セラピーはそんな森の力を活かして医学的根拠に基づいた「森林浴効果」で健康維持・増進ができます。日頃のストレスを金川の森でリフレッシュしませんか。食材にこだわった森林セラピー弁当付き!

参加費 大人:4000円

子ども(15歳以下):2000円

持ち物 腕・足が隠れる服装(長袖・長ズボン、くるぶしがでない靴下)、帽子、タオル、履きなれた運動靴、雨具、飲み物

講師 金川の森 森林セラピーガイド

申込 要予約
(受付中。電話またはサービスセンター窓口にて)

森の恵み教室

『公園の間伐材でシイタケほだぎ作り』

日時 2月25日(日)

午前10時〜正午または午後2時〜4時

集合場所 サービスセンター(どんぐりの森)

定員 各10人

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

内容 どんぐりの木を原木にしてシイタケの菌打ち体験をしよう。菌打ちした「ほだ木」はお持ち帰りOK

参加費 1000円/本(1人2本まで)

持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、水筒、防寒対策

申込 要予約(1月25日受付開始。電話またはサービスセンター窓口にて)

金川の森サービスセンター

※受付開始は、開催日の1カ月前の同日より。
当月開催分はウェブサイトを確認を

☎0553(47)2805

HP <https://www.kanegawanomori.jp>

申込
問合せ先

宝くじ文化公演 東京名人会

テレビ番組「笑点」でお馴染みの春風亭昇太さんをはじめ落語・マジック・三味線漫談の至芸をお楽しみください。

日時 3月7日(木)

開場 午後6時

開演 午後6時30分

場所 スコレーセンター「集会室」

出演 春風亭昇太、柳家花緑、北見伸 & ステイファニー、春風亭昇々、林家あずみ

入場料 一般2000円、高校生以下1000円(全日500円増)



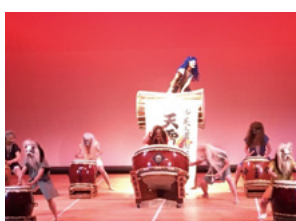
「甲斐之國御坂天雷太鼓保存会」40周年記念公演!

御坂町を拠点に活動している、「甲斐之國御坂天雷太鼓保存会」が結成40年を迎えました。

より一層の飛躍を目指すとともに、誇りと愛着を持ち「伝統と未来、明るく豊かな地域貢献」の実現を目的として記念公演を開催します! 30年、40年ぶりにパチ(太鼓をたく棒)を握るOG、OBと共に演奏します。40年支えていただいた、地域の皆さまに感謝の気持ちを込めて演奏します。

開場 午後0時30分

開演 午後1時



場所

いちのみや桃の里ふれあい文化館

入場料 無料

これまでの天雷太鼓のあゆみ

1983年(昭和58年)旧御坂町教育委員会と青年団が中心となり、故郷作りの一環として結成。

昭和61年かいじ国体にて演奏。昭和62年シンガポール公演実施。

平成15年御坂天雷太鼓保存会を中心に笛吹市太鼓連合を設立。

平成25年結成30周年 台湾公演を実施。

問合せ先

天雷太鼓保存会会長 梶原

☎055(264)2729

☎090(1111)1920

みんなの国保を守るために このコーナーでは、国民皆保険制度を根底で支えつづけている国民健康保険(以下「国保」)の制度や
笛吹市の現状についてお知らせしていきます。医療費と健康について、一緒に考えていきましょう。

笛吹市国民健康保険通信

みんなの国保を守るために～今月の話題～

㊤ 確定申告用納付済確認書を郵送します

確定申告で使用する、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料と介護保険料の納付済確認書(普通徴収分)を対象者全員に郵送します。発送日は1月下旬～2月上旬を予定しています。
年金による特別徴収分は、年金の源泉徴収票でご確認ください。

㊤ 倒産や解雇、雇い止めなどによる離職者は、国民健康保険税が一部軽減される場合があります

会社都合など、非自発的理由で離職し、国民健康保険に加入された方は、国民健康保険税の一部が軽減されます。

対象者 次の1～3すべてに当てはまる方

- 1 離職日が平成21年3月31日以降の方
- 2 離職日の時点で65歳未満の方
- 3 ハローワークから発行される『雇用保険受給資格者証』または『雇用保険受給資格通知』の離職理由コードが以下の方
11、12、21、22、31、32(特定受給資格者) 23、33、34(特定理由離職者)

軽減内容

対象者の前年の給与所得を100分の30とみなして国民健康保険税を計算します。また、高額療養費、高額医療・高額介護合算療養費、限度額認定証などの所得区分も軽減された所得で判定されます。軽減期間は離職日の翌日の属する月から翌年度末までとなります。

軽減を受けるためには市役所の窓口で申請が必要です。

申請に必要なもの

- 雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知
- 身分証明書(免許証など)

㊤ 「マイナンバーカード」を健康保険証としてお使いください

マイナ保険証 4つのメリット

●健康保険証としてずっと使える

マイナンバーカードなら、就職や転職、引っ越ししても新しい保険証が届く前に受診できます。

※ただし、保険者への加入届出は引き続き必要です。

●限度額以上の支払いが不要に

オンラインによる医療保険資格の確認により、高額医療費の限度額認定証などの手続きをしなくても、限度額以上の支払いが免除になります。

●健康管理や医療の質が向上

マイナポータルで自身の薬剤情報や特定検診情報が確認できるようになります。本人が同意すれば、医療従事者がオンラインで特定検診情報や薬剤情報など、より多くの情報をもとに診療や服薬管理が可能になります。

●医療費控除も便利に

マイナポータルを活用して自身の医療費情報が確認できるようになります。確定申告でもマイナポータルを通じて医療費情報を取得し、医療機関などの領収書がなくても手続きができるようになります。

インフルエンザや新型コロナの感染症に気をつけよう!!

お正月など年末年始は、人との接触機会が増加し、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など感染症のリスクが高まる危険があります。感染を予防するために、基本的な感染対策と事前の備えを行いましょう。



- 暖房を使用する際には、定期的な換気を行いましょう。
- 外出時、特に人混みに行くときは、マスクを着用しましょう。
- 手洗いとうがいをし、十分な休養と栄養をとりましょう。
- 発熱などの体調不良時に備えて、抗原検査キット(新型コロナ)・解熱鎮痛薬などを購入しておきましょう。

手洗いのポイント

外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに石けんで手を洗いましょう。

咳エチケットのポイント

〈咳やくしゃみをするときは〉

- ティッシュなどで鼻と口を覆いましょう。
- とっさの時は袖や上着の内側で覆いましょう。
- 周囲の人からなるべく離れましょう。

年末年始の急な病気やけがで困ったときは
救急電話相談窓口へ
#7119(24時間365日)

高齢者インフルエンザ予防接種

令和5年度高齢者インフルエンザ予防接種の助成期間は、令和6年1月31日までです。接種を希望される方は、市から送付された案内を確認の上、接種をお願いします。

新型コロナワクチン予防接種

令和5年9月20日から令和6年3月31日までの期間、新型コロナワクチン秋開始接種を実施しています。令和5年9月20日以降、未接種で、接種希望の方は、ワクチン接種をすることができます。

※令和5年9月20日以降、新型コロナワクチン(XBB.1.5株対応)を接種した方は、さらに追加での接種はできません。

〈令和5年秋開始接種について〉

- 接種対象者 生後6か月以上の市民で初回接種を終了した方
- ワクチンおよび回数 新型コロナXBB.1.5株対応1価ワクチン、期間内に1回接種
- 接種費用 無料(全額公費)
- 接種券について 令和5年秋開始接種未接種かつ接種希望の方で、接種券がお手元にはない方は、「笛吹市新型コロナ予防接種コールセンター」までお問合せください。
※市ホームページでの申請受付は、令和5年12月22日で終了しました。

●予約連絡先

笛吹市新型コロナ予防接種コールセンター(年始:令和6年1月4日以降)
☎055(267)6678(9:30～16:30 平日受付)
新型コロナワクチン予約サイト(右のQRコードからアクセスできます。)



〈問合せ先〉 健康づくり課 ☎055(261)5062

「笛吹市朗読ボランティア発表会」

声の広報活動を行っている、ボランティアサークルの日頃の活動の成果を発表します。

さまざまな物語を「朗読」で体感してみませんか。

日時 1月20日(土)

受付 午後0時30分

開演 午後1時

場所 石和図書館 視聴覚ホール

参加費 無料

問合せ先

笛吹市社会福祉協議会障害者地域活動支援センターふえふき
0553(34)8080

『健康アップ栄養カラダ測定会』ご案内

ご自身の体の状況を知るために、血流の様子や体の老化物質の蓄積具合をみてみましょう。また、健康でいるためには適正体重の維持が大切です。測定会に参加して、生活習慣を変える

きっかけにしてみましょう。

対象 20〜74歳以下の市民

日時 3月8日(金)

午後1時30分〜3時30分

場所 スコレーセンター1階 集会室

共同開催

シミックホールディングス株式会社・クロスリのサンロード株式会社

他

内容

カラダ測定(血流測定・体組成成分分析測定・糖化度測定)・管理栄養士による生活習慣のアドバイス

※40分程度

定員 50人

※申し込み開始日から先着順となります。

参加費用 無料

申し込み

1月22日(月)から電話で申し込み開始。後日詳しい通知を送ります。

申込・問合せ先

健康づくり課 成人保健担当
055(262)1972



確定申告でおむつ代が医療費控除できます

次の要件を満たす方は、おむつ代が医療費控除の対象になります。

発行された証明書とおむつ代の領収書を、確定申告時に添付または提示して手続きを行ってください。

対象

傷病によりおおむね6か月以上寝たきりで、医師の治療を受けており、おむつを使う必要があると認められる方

証明書の発行方法

1 申請が初めての方

医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要になります。なお書類の作成料などが発生する場合がありますので、詳細は医療機関へお問い合わせください。

2 申請が2年目以降の方

介護保険の要介護認定を受けていて次の要件を満たす方については、市で証明書を発行することができま

【要件】

要介護認定のために主治医が作成した意見書の内容が「ほぼ寝たきり」かつ「尿失禁の発生可能性あり」であること

要件に該当しない方は、医師の証明書が必要になります。

申請方法

該当する方の被保険者番号を確認のうえ、介護保険課または各支所へ申請してください。(用紙は窓口へ備えてあります)

問合せ先

介護保険課 認定審査担当
055(261)5067



確定申告における障害者控除対象者認定書について

所得税法や地方税法では、確定申告をする本人または扶養親族などが障がい者に該当する場合、「障害者控除」として一定金額を所得から控除できます。

次の要件に当てはまる方は、市が審査して交付する「障害者控除対象者認定書」により障害者控除が受けられますので、申告前に申請してください。交付された「障害者控除対象者認定書」は、確定申告の際に必ず提出してください。

対象

- 1 身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けていない方
- 2 年齢が満65歳以上で要介護認定を受けている方
- 3 令和6年1月以降に、身体障害者手帳または療育手帳を新たに交付された満65歳以上の方で、令和5年12月31日時点で障がいがあったと認められる方

1と2の両方に該当する場合

申請方法

介護保険課または各支所へ申請してください。(用紙は窓口へ備えてあります)

認定方法

障害者控除認定基準および要介護認定資料の内容をもとに審査・判定を行います。ただし、要介護認定を受けていても、認定資料の内容によっては、障害者控除の対象にならない場合もあります。

問合せ先

介護保険課 認定審査担当
055(261)5067



3の場合

申請方法

令和6年1月以降、新たに交付された身体障害者手帳または療育手帳と印鑑をご持参の上、障害福祉課または各支所で申請してください。(用紙は窓口へ備えてあります)

認定方法

手帳を申請したときの診断書・意見書、診断日、療育手帳の判定日などをもとに障害固定の日付が判断できるかどうか審査・判定します。ただし、診断書などの内容によっては、交付できない場合があります。

問合せ先

障害福祉課 障害福祉担当
055(262)1273



税理士による無料申告相談
（申告書を作成できます）

●対象 小規模納税者の所得税および復興特別所得税・個人消費税率・年金受給者ならびに給与所得者の所得税および復興特別所得税の申告書（住宅ローン控除初年度、土地・建物および株式などの譲渡所得、配当所得がある場合を除く）の作成および提出

●日時 2月1日（木）・2日（金）午前10時～正午 午後1時～4時

●場所 市役所本館3階301会議室

申し込み

●混雑回避のため、オンラインによる事前申込を受け付けます。電話での受付は行っていません。●オンラインの事前申込は1月10日（水）からとなります。詳細は、「事前申込サイト」参照 事前申込サイト



https://coubic.com/tochi19/ blogs/133098

「ももの里温泉」休館

市営温泉の一宮町「ももの里温泉」は、老朽化に伴う工事のため、4月から休館となります。ご迷惑をお掛けしますがご理解をお願いいたします。

休館期間

4月1日（月）から当面の間（再開時期はわかり次第お知らせします）

回数券の取扱

「ももの里温泉」の購入済回数券で、休館中に使用期限を迎えるものは、有効期間を延長し、再開の日から1年間とします。なお、今後購入される回数券の有効期間につきましては、令和6年3月31日（日）までとさせていただきます。

問合せ先

市民活動支援課 市民生活担当
☎0555（262）4138

税務署が申告書作成会場を開設します

所得税および復興特別所得税・贈与税・個人消費税率および地方消費税の申告書作成会場を開設します。

会場

夢わーく山梨3階大集会室



●オンラインによる「事前申込サイト」のお問い合わせ先

【050（1808）7285】

（受付時間：平日午前10時～午後4時 ※正午から午後1時を除く。）

●一部、当日入場整理券の配付あり ※無くなり次第終了

持ち物

●前年の申告書などの控えや源泉徴収票など申告に必要な書類、筆記用具、計算器具、マイナンバーに係る本人確認書類（①マイナンバーカードまたは②通知カードなどの番号確認書類および身元確認書類）

●税務署から確定申告書またはお知らせのはがきなどが送付されている方はその書類

※提出のみの方は、直接税務署にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。送付先

〒400-8541

甲府市丸の内1-1-18

甲府合同庁舎

東京国税局業務センター甲府分室



開設期間

2月16日（金）～3月15日（金）（土・日祝日除く）

※開設期間前でも税務署で申告書作成相談を受け付けています。

問合せ先

山梨税務署 個人課税部門

☎0553（22）1411（代表）

※自動音声に従って用件の番号を選択すると担当者が用件にお答えします。

事業者の方へ令和6年度
償却資産の申告のお願い

償却資産とは、個人や法人で事業のために用いることのできる資産（土地・家屋・自動車税の対象などは除く）をいいます。

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の所有状況を申告する必要があります。

※個人が行う10kW以上の太陽光発電設備は事業用の資産となるため、申告が必要です。

申告方法

次のいずれかの方法により申告してください。

①郵送 〒406-0031

石和町市部809-1

税務課 資産税担当宛

相続登記の無料相談会

日時	1月12日（金）午後1時30分～4時30分
場所	山梨市地域交流センター「街の駅やまなし」 山梨市上神内川1711 ☎0553（20）7010
相談内容	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など ※書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限りです。
相談時間	1組40分まで。要予約
問い合わせ	☎055（253）2376 山梨県司法書士会相続登記相談センター



お知らせ

「書かない窓口」スタート！

1月から、戸籍住民課で「書かない窓口」がスタートします。

これまで記入していただいていた、戸籍住民課における住民票や印鑑証明書などの各種申請書や異動届を、職員が聞き取りをしながら作成します。種類の異なる複数の申請書を何度も書く必要がなくなり、市民の皆さまの窓口負担の軽減になります。

②持参 税務課または各支所

③電子申告（eLTAx）

④電話申告（前年度と資産の増減がない場合のみ可）

※申告様式は、市ホームページからダウンロードできます。

▼申告期限 1月31日（水）

申告先・問合せ先

税務課 資産税担当

☎055（269）8820

「飲食店の皆さまへ」
グリーストラップの
清掃をお忘れなく！

グリーストラップ（油脂阻集器）の清掃を怠ると、油が下水へ流れ出し、悪臭や下水道管の詰まりの原因となります。適切な維持・管理のため、次の手順で、日々の清掃をお願いします。

▼清掃方法

①バスケットの掃除（毎日）

②水面に浮いている油分やゴミなどの掃除

（週1回）

③槽の底に溜まったゴミなどの掃除

（月1回）

④トラップ内部の掃除

（2～3カ月に1回）

※必要に応じて清掃頻度を増やしてください。

「書かない窓口」をぜひ活用ください。

問合せ先

戸籍住民課

☎055（261）2029

県央ネットやまなし
空き家相談セミナー

空き家に関するセミナーを開催します。空き家についてお困りの方は参加してみませんか？

▼日時 2月3日（土）

午後2時～5時

▼場所 イオンモール甲府昭和3階イオンホール（昭和町飯喰1505-1）

内容

【第一部】（株）SHOEによる講演

【第二部】税理士による講演

【第三部】自治体職員による相談会

定員 100人

参加費 無料

▼申し込み 市ホームページまたは、まちづくり整備課窓口で配布しているチラシの申込書をFAXしてください。

申込・問合せ先

甲府市 空き家対策課

☎055（237）5350

FAX 055（230）1039

下水道の詰まりが発生した際には、条例に基づき、罰則の対象となる場合がありますので、適切な使用をお願いします。

問合せ先

下水道課 管理担当

☎055（261）3347



ご寄附いただきました

上矢 智幸様

（石和町松本）

児童用図書

学園祭用トロフィー

株式会社マルエスフリージング
ジャンクション様

（石和町井戸）

山梨県産杉材製 木製ベンチ

笛吹ライオンズクラブ様

（石和町松本）

児童用図書

都市計画道路「国道20号（甲府バイパス）」と「鵜飼橋松本線外2路線」の変更案を見ることができます

市では、令和3年度に計画をした「笛吹市都市計画道路見直し計画」に基づき、この都市計画決定に関する変更案を作成しましたので、次の期間に閲覧ができます。また、意見を述べる場合は、期間内に意見書の提出が必要です。

▼期間 1月15日（月）～29日（月）
午前8時30分～午後5時15分
（土日祝日は除く）

▼場所
●笛吹市建設部まちづくり整備課
●山梨県都市計画課（甲府バイパス（国道20号）のみ）

●峡東建設事務所都市計画・建築課（甲府バイパス（国道20号）のみ）
意見書提出
意見の要旨、住所・氏名を記載した書面を持参、または郵送（1月29日必着）

▼提出先
「鵜飼橋松本線外2路線」について
〒406-8510
石和町市部777
笛吹市役所まちづくり整備課
計画指導担当
☎055（261）3334

●甲府バイパス（国道20号）について
〒406-8601
甲州市塩山上塩後1239-1
峡東建設事務所都市計画・建築課
☎0553（20）2717

県立博物館からのお知らせ

シンボル展「帰ってきた芳年の道祖神祭幕絵」

▼日時 1月20日（土）～2月19日（月）
午前9時～午後5時（最終入館4時30分まで）
▼場所 企画展示室 ▼観覧料 常設展観覧料で観いただけます。
▼内容 令和3・4年度にかけて修理を行った浮世絵師、月岡芳年が描いた幕絵について、修理でわかった情報も含めてご紹介します。

かいじあむ子ども工房「小正月のまゆ玉団子を作ろう」

▼日時 1月13日（土）
午前10時30分～ 午後1時～
▼場所 体験学習室 ▼対象 どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）
▼定員 各回4組（要申込） ▼参加費 無料 ▼内容 昔ながらのまゆ玉団子を作ってみましょう。 ▼申込先 県立博物館 ☎055（261）2631

常設展スルーガイド

▼日時 1月6日（土）・13日（土）・20日（土）・27日（土）午前11時～（30分程度）
▼場所 常設展示室 ▼参加費 常設展観覧券が必要 ▼内容 当館交流員が常設展示のみどころをご紹介します。

ボランティアによるお庭の見どころガイド

▼日時 1月20日（土）午後1時30分～（1時間程度） ▼集合場所 エントランスロビー
▼内容 博物館の庭を散策します。 ▼参加費 無料

館長トーク「柳沢淇園と高芙蓉」

▼日時 1月21日（日）午後1時30分～3時
▼場所 生涯学習室 ▼参加費 無料
▼内容 当館館長、守屋正彦が山梨の近世文化について解説します。

古文書相談日

▼日時 1月21日（日）午前10時～午後1時
▼場所 体験学習室 ▼参加費 無料
▼内容 お手持ちの古文書についてご相談ください。

かいじあむのお正月

▼日時 1月2日（火）・3日（水）午前10時～午後3時（正午～午後1時は昼休憩）
▼場所 エントランスロビーなど
▼参加費 無料（一部常設展観覧券が必要）
▼内容 お正月は1月2日から開館します。ご家族・ご親戚のみなさまでお出かけください。

あそぼう！まなぼう！寺子屋ひろば

▼時間 午前11時～（30分程度）
▼場所 かいじあむ寺子屋もしくはエントランスロビー
▼参加費 常設展観覧券が必要
▼内容 1月7日（日）紙芝居「十二支の順番はどつやって決まったの？」
1月14日（日）おこんぶくろを作ろう
1月21日（日）オリジナルミニ幕絵を作ろう
1月28日（日）幕絵を楽しもう

問合せ先
県立博物館
☎055（261）2631
HP <http://www.museum.pref.yamanashi.jp/>
▼休館日 1月1日（月・祝）・9日（火）～12日（金）・16日（火）・23日（火）～30日（火）

ボランティア養成講座参加者募集
～ボランティアはじめのいっぽ～

ボランティアに興味のある方向けにボランティアの心構えなどの基礎講座と、実際にボランティアをしている方の事例紹介を行います。

▼日時 1月21日（日）
午後1時30分～4時20分
▼場所 スコレーセンター集会室
▼内容 ●基礎講座「ボランティアの活動って何か？ちょっと考えてみる」
講師 山梨県立大学 人間福祉学部 高木寛之准教授
●事例発表
1.「防災・減災ボランティア活動」：三枝則子さん
2.「イベントボランティア活動」：奈良千尋さん
3.「高齢者を対象にしたボランティア活動」：植村詔子さん
4.「子どもを対象にしたボランティア活動」：前島幸枝さん

申込方法

次のQRコードから申込みいただくか、記載事項を記入の上FAX、メール、電話、持参で申し込みください。

申込時記載事項：名前、お住まいの町、連絡先、あれば所属団体、保育や手話通訳が必要な方はそのことを書いてください。
▼申込締切 1月12日（金）
▼参加費無料

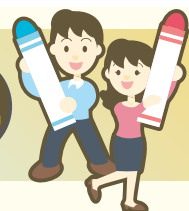


申込・問合せ先
市民活動・ボランティアセンター
☎055（234）5100
FAX 055（234）5130
✉shiminkatsudoh@city.tuefuki.lg.jp

輝け笛吹の未来

笛吹市男女共同参画推進委員会

No. 204



学習会の様子

避難所運営カードゲームをやってみよう！

推進委員会で学習会を開催

男女共同参画推進委員会では、令和5年9月26日市役所で学習会を行いました。今期の活動テーマを「男女共同参画の視点からの防災」と決め2年間研究・啓発を行っています。

今回は誰もが身近で災害発生時に関わることが想定される避難所に着目し、三枝則子推進委員（防災士）を講師に、避難所カードゲーム「HUG」を使ってワークショップを行いました。カードを使ってチームで学校の体育館を避難所と想定しながら進めます。

カードには、1枚1枚に避難して来た人の情報が書かれています。次々にやって来る人々をカードの指示の内容を見ながら、どこに避難してもらうか考えなければなりません。実際に寒い中こんなに待たせてしまったらと思うと、焦ってしまいパニックになってしまうと感じました。この「HUG」のゲームを通して、知る・教える・伝える・考えることを学んだと思います。これを機に、男女共同参画の視点から防災について考えていきたいと思います。

※HUG（ハグ）とは…避難所運営ゲームの略 避難所の出来事や避難者対応をゲーム感覚で模擬体験するカードゲームです。



男女共同参画宣言都市 笛吹市

〈問合せ先〉

市民活動支援課 市民活動支援担当
☎055（262）4138

製造業に就職する人の
奨学金返済を補助します

県では、県内の機械電子産業の企業に就職する方に、日本学生支援機構第一種と第二種奨学金の返済分を補助します。

▼対象者 ①大学や大学院などの理学部・工学部(準ずる学部も含む)に在学する学生②県内企業へ就職希望で、大学や大学院などの理学部・工学部(準ずる学部も含む)を卒業後3年以内のかたで、県外の企業に就業している方または県内の企業を会社都合で離職した方

▼補助金額 日本学生支援機構(第一種・第二種)奨学金被貸与額の卒業前2年分(既卒者は卒業前2年分の返還残額)

▼定員 令和5年度卒業予定者と既卒者12人、令和6年度卒業予定者35人

申込期限 2月29日(木)



申込・問合せ先
山梨県産業労働部 労政人材育成課
☎0555(223)1567

ご協力に感謝します

令和5年中、多くの皆さまから、生活困窮者や子どもたちのために、食料品などの寄付をいただきました。
また10月から11月まで実施した「第26回フードドライブ」でも、多くの食料品などのご協力をいただくことができました。

ご提供いただいた物資は、フードバンク山梨を通じて、支援を必要とするご家庭に送り、活用させていただきます。
生活困窮者や子どもたちの笑顔、明日への活力となることを願っています。
社会全体で物価高騰が続く中、多くの皆さまからのご協力、ありがとうございます。



※写真はご寄付いただいた内の一部です

申込・問合せ先
生活支援課
☎0555(261)1905

住民基本台帳法の規定に基づき、「住民基本台帳の一部の写し」の閲覧状況を公表します。

「住民基本台帳の一部の写し」の
閲覧状況を公表します

閲覧の年月日	申請者 (代表者または管理者)	利用目的の概要	閲覧に係る住民の範囲	委託者
令和4年 12月20日	(株)YBS T&L 代表取締役役 篠原 公男	「山梨県県民健康づくり実践状況調査」の対象者抽出	石和町川中島、一宮町末木、境川町小黒坂、御坂町栗台 20歳以上の男女	山梨県福祉保健部長 成島 春仁
令和5年 1月5日	(一社)中央調査社 会長 境 克彦	「就業と生活について」の対象者抽出	春日居町別田 満20歳以上の日本人の男女 平成15年2月末日まで生まれ	慶応義塾大学 パネル統計 データ設計・解析センター センター長 山本 勲(商学部教授)
令和5年 4月25日	(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	「2023年『腰痛に関する全国調査』」の対象者抽出	石和町上平井 20歳から89歳の男女 昭和9年6月1日から平成15年5月31日生まれ	(一社)日本腰痛学会 理事長 紺野 慎一
令和5年 5月9日	(一社)中央調査社 会長 境 克彦	「2023年7月テレビ視聴に関する調査」の対象者抽出	八代町永井 16歳以上の日本人の男女 平成19年6月末日まで生まれた男女	(株)野村総合研究所 常務執行役員 森沢 伊智郎
令和5年 5月18日	(株)インテージリサーチ 代表取締役社長 村上 清幸	「2023年度 旅行・観光消費動向調査」の対象者抽出	石和町八田、市部	国土交通省観光庁 観光戦略課長 河田 敦弥
令和5年 5月23日	山梨県青少年総合対策本部長 山梨県知事 長崎 幸太郎	「青少年のインターネット利用環境実態調査」の対象者抽出	石和町東油川、砂原、松本 0歳以上17歳以下の男女 平成16年11月2日から令和4年11月1日生まれ	
令和5年 5月24日	(一社)中央調査社 会長 境 克彦	「がん対策に関する世論調査」の対象者抽出	一宮町竹原田 満18歳以上の日本人男女 平成17年6月末日まで生まれ	内閣府大臣官房 政府広報室長 中田 昌和
令和5年 7月5日	(一社)中央調査社 会長 境 克彦	「2023年新聞およびWeb利用に関する総合調査」の対象者抽出	石和町東油川 満15歳以上の日本人の男女 平成20年8月末日まで生まれ	朝日新聞社 メディア事業本部 マーケティング部 部長 小島 雄
令和5年 7月25日	(一社)中央調査社 会長 境 克彦	「外交に関する世論調査」の対象者抽出	八代町岡 満18歳以上の日本人の男女 平成17年8月末日まで生まれ	内閣府大臣官房 政府広報室長 中田 昌和
令和5年 8月29日	(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	「生活意識に関するアンケート調査」の対象者抽出	春日居町鎮目 20歳以上の男女 平成15年10月末日まで生まれ	日本銀行情報サービス局 局長 小牧 義弘
令和5年 8月31日	(一社)中央調査社 会長 境 克彦	「森林と生活に関する世論調査」の対象者抽出	八代町岡 満18歳以上の日本人の男女 平成17年9月末日まで生まれ	内閣府大臣官房 政府広報室長 廣瀬 健司
令和5年 9月6日	(一社)新情報センター 事務局長 山本 恭久	「令和5年度 消費者意識基本調査」の対象者抽出	石和町今井	消費者庁 長官 新井 ゆたか
令和5年 9月6日	(株)ベルキャリアール 甲府営業所 所長 石川 哲也	「困難な問題を抱える女性への支援に関する山梨県基本計画策定に係るアンケート調査」の対象者抽出	市内全域 15歳以上の女性	山梨県知事 長崎 幸太郎
令和5年 10月25日	(一社)中央調査社 会長 境 克彦	「令和5年度男女間における暴力に関する調査」の対象者抽出	石和町小石和 18歳以上59歳以下の日本人の男女 昭和38年12月1日から平成17年11月30日まで生まれ	内閣府 男女共同参画局長 岡田 恵子
令和5年 11月16日	(一社)中央調査社 会長 境 克彦	「テレビ視聴に関する調査」の対象者抽出	春日居町鎮目 16歳以上の日本人の男女 平成19年12月末日まで生まれ	(株)野村総合研究所 常務執行役員 森沢 伊智郎
令和5年 11月30日	(一社)中央調査社 会長 境 克彦	「第16回 生活と意識についての国際比較調査」の対象者抽出	境川町石橋 20歳以上89歳以下の日本人男女 昭和9年1月1日から平成15年12月31日生まれ	大阪商業大学 学長 谷岡 一郎

〈問合せ先〉 戸籍住民課 住民記録担当 ☎055(262)2029

入札結果のお知らせ

(金額は税抜き価格です)

件 名	場 所	予定価格(円)	落札額(円)	落札者名	入札日
地域包括支援センターシステム利用端末購入業務	市内	3,751,000	3,242,900	(株)YSK e-com	10月24日
笛吹市役所保健福祉館電話交換設備機器等購入	笛吹市役所保健福祉館	8,437,000	7,300,000	中楯電気(株)	10月24日
小型動力ポンプ積載水槽車購入(石和分団第14部)(明許)	笛吹市役所御坂支所	21,374,000	21,300,000	東八防災(株)	10月24日
指定避難所防災備蓄倉庫設置	八代小学校ほか11か所	37,114,000	32,296,000	東八防災(株)	10月24日
自動車騒音常時監視業務委託	市内	1,746,000	1,245,000	中外テクノス(株) 山梨営業所	10月24日
春日居南部配水場屋根防水工事	南部配水場	8,090,000	7,700,000	(有)オサダ防水	10月24日
小石和浄水場配水ポンプ更新工事(繰越)	小石和配水場	16,100,000	14,900,000	(株)関東日立 山梨支社	10月24日
市道6004号線ほか舗装工事	春日居町桑戸	3,250,000	3,180,000	(株)MUKAI	10月24日
林道鶯宿中芦川線砕石舗装修繕工事	芦川町中芦川	3,990,000	3,900,000	(株)渡辺工業	10月24日
舗装本復旧工事(石和2工区)	石和町市部	6,940,000	6,850,000	(株)カイシン	10月24日
市道3119号線側溝改修工事	一宮町坪井	1,950,000	1,923,000	(株)小越建設	10月24日
市道1259号線側溝改修工事	石和町四日市場	5,870,000	5,800,000	(有)荻野土建	10月24日
石橋産業導入地区下水道管渠布設工事5工区	境川町大坪	22,410,000	21,890,000	(株)上組	10月24日
戸籍住民課書庫購入	笛吹市役所市民窓口館	4,100,000	3,640,000	(株)小林事務機	10月31日
春日居地域子育て支援拠点施設改修工事設計業務委託(債務)	春日居福祉保健センター	4,180,000	3,270,000	奥原建築設計事務所	10月31日
成田地内配水管布設替工事	御坂町成田ほか	42,110,000	38,233,000	(有)松山興業	10月31日
舗装本復旧工事(下平井地内)	石和町下平井	10,810,000	10,470,000	(株)日昇建設	10月31日
八代ふるさと公園健康器具設置工事	八代ふるさと公園	—	—	不調	10月31日
笛吹みんなの広場遊具設置工事	笛吹みんなの広場	11,700,000	11,500,000	(株)オリオン	10月31日
いちのみや桃の里ふれあい文化館天井改修工事設計業務委託	いちのみや桃の里ふれあい文化館	1,620,000	1,250,000	奥原建築設計事務所	11月7日
下水道関連配水管布設替設計業務委託(東高橋)	石和町東高橋	3,840,000	3,062,000	(株)三水コンサルタント 山梨事務所	11月7日
御坂中学校校舎改修工事(電気設備)	御坂中学校	—	—	不調	11月7日
御坂中学校校舎改修工事(建築)	御坂中学校	—	—	不調	11月7日
若彦路ふれあいスポーツ館駐車場改修工事	若彦路ふれあいスポーツ館	9,490,000	9,000,000	(株)渡辺工業	11月7日
市道3020号線道路改良工事	一宮町北都塚	5,430,000	5,305,000	(株)小越建設	11月7日
下水道管渠布設工事第1工区(石和)	石和町四日市場	21,690,000	21,500,000	(有)末木建設	11月7日

脂質異常症を防いで、みんな元気

LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪のいずれかが基準値に当てはまらない状態を「脂質異常症」といいます。放っておくと、血管壁に脂質がたまり、動脈硬化症などの引き金となります。

生活習慣改善が必要な値

LDLコレステロール	120 mg /dℓ以上
HDLコレステロール	39 mg /dℓ以下
中性脂肪	150 mg /dℓ以上

厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】」より

原因

- 油脂の摂り過ぎ ●肥満 ●飲酒
- 運動不足 ●喫煙など



1日3食、
よく噛んで腹八分目！

まずは、食習慣を見直そう

毎日の食事が将来の健康を支えます。子どもから大人まで家族そろって健康を意識した食習慣を身につけましょう。

甘いものは時間や
量を決めてほどほどに

菓子類は糖分だけでなく脂肪を多く含むものもあります。間食は1日200kcal以内を目安に、水分補給は水や麦茶にしましょう。特に夕食後の飲食は要注意！

あぶらは控えて

油は大事なエネルギー源ですが、摂り過ぎは要注意。油を使った料理は1食に1品までにし、揚げ物は週1回にするなど、日頃の食事を見直しましょう。

アルコールは
適量と休肝を！

アルコールは肝臓での中性脂肪の合成を促進させ、少量でも中性脂肪値を上昇させます。
●日本酒なら1合
●ビールなら500mlまでに
週に1～2日は休肝日にしましょう。

動物性脂肪、卵類の
食べ過ぎに気をつける

肉の脂身やバターやラードのような動物性脂肪はLDLコレステロール値を上げ、動脈硬化を進行させます。

植物性油脂や
魚由来の油脂をとる

常温で液体の植物性脂肪や魚の脂肪はコレステロールを減らす効果が期待されます。

食物繊維を
積極的にとる

野菜・海藻・きのこに豊富な食物繊維は、余分な脂肪の吸収を抑えます。

※体によい油でも、摂り過ぎには注意しましょう

食物繊維たっぷり

野菜の蒸し焼き浸し

(食塩相当量)1人当たり／エネルギー：116kcal 食塩相当量：0.2g

材料(4人分)

- ・干しいたけ・・・・・・・・中6個
- ・れんこん・・・・・・・・1節(120g)
- ・にんじん・・・・・・・・1/2本(80g)
- ・ごぼう・・・・・・・・20cm(80g)
- ・いんげん・・・・・・・・8本
- しょうゆ・・・・・・・・大さじ3
- A みりん・・・・・・・・大さじ3
- しいたけ戻し汁・・・・・・・・200ml
- しいたけ戻し汁(蒸し用)・・・100ml
- ・ごま油・・・・・・・・大さじ1

作り方

- 1 干しいたけは300mlの水で戻し、軸を落として半分に切る。れんこんとにんじんは皮をむき、5mm厚さの輪切りにする。ごぼうは皮をこそげ、斜め薄切りにして酢水(分量外)にさらす。いんげんは筋を取る。
- 2 鍋にAを入れ、ひと煮たちさせる。
- 3 フライパンにれんこん、にんじん、ごぼう、しいたけの戻し汁を入れ、蓋をし中火で10分蒸す。いんげんを入れて2分蒸す。
- 4 3の蓋を外し、水気をとばし、ごま油を回し入れ、しいたけを入れる。野菜を両面焼き色がつくまで焼き、2に入れて味をなじませる。
- 5 器に盛り、漬け汁を大さじ1杯程度かける。



図書館 1月 おしらせ

新春開館のお知らせ

新年は1月6日(土)から開館します。図書館では、新春のお慶びとともに楽しい企画を用意して皆さまのご来館をお待ちしています。

新春プレゼント

新春開館日より、本を借りた方に手作りのプレゼントをご用意しています。数に限りがありますので、なくなり次第終了となります。

- 石和図書館 オリジナル図書館カードケース
- 御坂図書館 ハッピー☆ブックマーカー
- 一宮図書館 縁起物置き飾り2024
- 八代図書館 縁起物しおり
- 春日居ふるさと図書館 開運タツノオトシゴしおり

図書館で運だめし
「おめで鯛つり」 石和図書館

おみくじ付きの「おめで鯛」を釣って、今年の運を占みましょう！おひとり1回まで。

期 間 1月6日(土)より(なくなり次第終了)
場 所 石和図書館

おはなしのぶらんこ
新春スペシャル 一宮図書館

絵本の読み聞かせや、昔ながらのお正月遊びをします。ぜひご参加ください。

日 時 1月21日(日) 午後2時から
場 所 一宮図書館 おはなしコーナー
定 員 8人(幼児・小学生対象)
申し込み 1月7日(日) 午前10時から
問合せ先 一宮図書館のカウンターまたは電話にて受け付けます。

1月のおすすめの本

本年も素敵な本との出会いがありますように。図書館ではおすすめの本の紹介やさまざまな本の展示を企画しています。

ただいま神様当番 青山美智子／著 宝島社

ある日突然あらわれて、無理な要求をしたり困らせたりする、ちょっとわがままな神様。そんな神様に振り回される人々の心温まる物語です。

日本全国お雑煮レシピ 地元に行って、作って、食べた 粕谷浩子／著 池田書店

お正月に食べるお雑煮は、お餅の形、汁の味付けなど全国各地でとても変化に富んでいます。ご当地雑煮の情報が満載です。

図解でスツと頭に入る紫式部と源氏物語 竹内正彦／監修 昭文社

「源氏物語」のあらすじと紫式部の生涯を、図や年表などを用いてわかりやすく解説。2024年放送の大河ドラマのガイドブックとしてもおすすめの一冊です。

1月の図書館休館日

開館状況は変更になる可能性があります。ホームページや入口の掲示などで詳細を確認の上、ご利用ください。

笛吹市立図書館HP



蔵書点検のおしらせ

石和図書館は、蔵書点検のため次のとおり休館となります。

▶▶▶ 1月31日(水)～2月7日(水)

問合せ先 石和図書館 ☎055(262)5959 御坂図書館 ☎055(263)0363 一宮図書館 ☎0553(47)5220
八代図書館 ☎055(265)2113 春日居ふるさと図書館 ☎0553(26)2283



笛吹市社会福祉協議会からのお知らせ



笛吹市社会福祉協議会 本所：八代町南917 市役所八代支所内 ☎055(265)5182 HPhttp://www.fuefuki-shakyo.or.jp/

笛吹市社会福祉協議会 支援センターふえふき

☎0553-34-8080
 春日居町寺本142-1 春日居福祉会館内

障がい者の地域での活動や相談は、「支援センターふえふき」をご利用ください。
 「支援センターふえふき」は、日中の活動の場、交流の場として、無料で利用できる「障がい者地域活動支援センター」と、障がいにより身の周りの様々な困り事の相談を受ける「支援センターふえふき」です。障がいの状態にある方なら誰でも利用が可能となっています。また、「障がい者地域活動支援センター」では、農作業体験やパソコン教室、和太鼓教室、絵画教室などの活動メニューがあります。見学は自由です。利用を希望される方は「支援センターふえふき」までご連絡ください。

社協ボランティア情報

☎055(265)5182

後見センター情報01

後見センターふえふきより

後見センターふえふきでは、認知症や精神障がいなどにより、判断能力が十分ではない方を法律的に保護する制度である「成年後見制度」の利用支援事業を行っています。

成年後見制度では、制度の利用者を「被後見人(被保佐人・被補助人)」と呼び、支える人を「後見人(保佐人・補助人)」と呼びます。後見人は笛吹市社会福祉協議会の他、弁護士や司法書士、社会福祉士などの専門家、また研修を受けた「市民後見人」などが担っています。

後見センター情報02

親族後見人ピアグループを立ち上げます！

笛吹市内では上記の専門職後見人や市民後見人の他に、ご家族・親族の方々が「親族後見人」としても活動されていますが、集まって情報共有をする場がありません。心配ごとの共有やつながりづくり、新しい学びなど親族後見人同士で情報交換をしませんか。親族後見人のみなさん、お気軽に後見センターまでご連絡ください！

後見センターふえふき

☎055-265-5182



お問合せ、申し込みは
 各事務所にお願いします。

石和地域事務所

石和町下平井578 なごみの湯内 ☎055(262)1267

募集！ 石和北小安全ボランティア

朝のちょっとした時間、子ども達の安全を見守り、笑顔であいさつを交わす活動に参加してみませんか？

活動内容：危険な横断歩道8か所の見守り活動、自宅周辺での見守り

活動時間：午前7時45分～8時頃まで
 まずは、ご連絡をお待ちしています。

一宮地域事務所

一宮町末木807-6 市役所一宮支所内 ☎0553(47)2288

募集！ 体操教室開催中！

柔軟、リズム体操を行いながらフレイル予防と心も体もリフレッシュ！ **日時：毎月第1第3月曜日午後1時30分～3時** 場所：笛吹市役所一宮支所203号室 講師：降矢 一二美(シルバー体操指導員) **対象者：**概ね60代～70代の方(町外の方も可) **持ち物：**水筒、汗ふきタオル、ヨガマット(貸出有)、室内運動靴

境川地域事務所

境川町藤堂2588 市役所境川支所内 ☎055(266)5911

募集！ レクリエーション用具を貸し出します！

地域活動(サロンなど)へ用具の貸し出しを行っています。寒くなる時期、室内でも実施できる輪投げ、ポッチャ、ボールなど、受け取りに来られる方に貸し出します。詳しい内容は地域事務所まで問い合わせください。

芦川地域事務所

芦川町駕宿466-1 芦川ふれあいプラザ内 ☎055(298)2170

募集！ あなたの特技を活かしてみませんか！

芦川町では、やってみるじゃん・サロン活動を毎月、各地区で行っています。活動内容は体操やポッチャ、塗り絵などさまざまです。そこで、皆さんの特技をやってみるじゃん・サロンで活かしてみませんか？ 昔遊びや習字、絵手紙などできる事なら何でも構いません。ご連絡お待ちしています。

御坂地域事務所

御坂町夏目原744 市役所御坂支所内 ☎055(287)7355

募集！ お話をお聞かせください！

「どこに相談すればいいのかな…」そんな時は是非、お話をお聞かせください！
 ●日頃の生活の中での困りごと
 ●一人暮らしのお年寄りなど、少し気になる人がある
 ●色々な人と交流や活動をしてみたい
 ●得意分野(草刈り・畑作業・物作りなど)を活かした活動をしてみたい など

八代地域事務所

八代町南917 市役所八代支所内 ☎055(265)2240

募集！ お気軽にご相談ください！

●日頃の生活全般の困りごとがある
 ●健康のために体を動かしたい(定期的な体操教室など)
 ●ボランティアに参加したい(デイサービスのお茶出しなど)



春日居地域事務所

春日居町寺本142-1 春日居福祉会館内 ☎0553(26)3667

募集！ 第3回ポッチャレクリエーション

子どもからお年寄りまでみんなで楽しめるポッチャを体験してみませんか？ **日時：2月25日(日)午前9時集合** 場所：あぐり情報ステーション **対象：**小学校4年生以上 **申込期限：**2月18日(日)※定員(40人)になり次第終了します **申込先：**春日居スポーツ協会 田邊(090-5414-1709)

障害 支援センターふえふき

春日居町寺本142-1 春日居福祉会館内 ☎0553(34)8080

一宮障害福祉サービス事業所(スマイル)では、障がい者の就労訓練のひとつとして、贈答用やイベントの景品として使えるように、特注のオリジナルラベルのジャムを作っています。地域特産の桃やすもも、リンゴなどを使った農産連携の特産物です。デザインなど相談ください。相談は0553-39-8503まで。



家電リサイクル法対象品目特別収集

市内の家庭で不要になった家電リサイクル法対象品目であるエアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機の特別収集を行います。

今回は第1部と第2部に分けて実施し、持ち込みできる地区を制限します。ご注意ください。

また、本市以外にお住いの方の持ち込みはお断りします。

本人確認を行いますので運転免許証などの身分を証明できるものをお持ちください。

▶特別収集日 1月20日(土)

▶第1部：石和、一宮、芦川

受付時間：午前9時～11時

▶第2部：御坂、八代、境川、春日居

受付時間：午前11時～午後1時

▶場所 御坂支所 南側駐車場

※業務用の製品は収集できません。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際にはマスクの着用をお願いします。

※近年来場者が多く大変混雑しており、持ち込まれた家電製品の引取りまで長い時間を要しています。また、会場内が混雑した場合は一時的に入場制限を行います。ご承知ください。

▶特別収集の対象となる家電4品目とリサイクル料金の目安

●エアコン 990～9,900円

●テレビ【大】2,420～3,700円 テレビ【小】1,320～3,100円

●冷蔵庫(冷凍庫)【大】4,730～6,149円 冷蔵庫(冷凍庫)【小】3,740～5,599円

●洗濯機(衣類乾燥機)2,530～3,300円



※リサイクル料金がかかります。

※メーカーや大きさでリサイクル料金は異なりますのでご承知ください。

※詳しい家電リサイクル料金はお問い合わせください。

お問い合わせ (財)家電製品協会家電リサイクル券センター

☎0120-319640 HP http://www.rkc.aeha.or.jp/



ミックスペーパーの出し方について

市では、雑誌・古紙などを「ミックスペーパー」として回収し、トイレットペーパーにリサイクルしています。ミックスペーパーを出す際には、次の点に注意してください。

- 雑誌、ダンボール、新聞紙(チラシ)、紙パックといった紙類は、「資源物」の日に回収しています。
- ティッシュや紙おむつ、汚れた紙はリサイクルできないので、可燃ごみとして出してください。
- 書類のホッチキス、カレンダーの金具、ノートのリング、窓付き封筒のフィルムなどは、外さずにそのまま出すことができます。
- 個人情報が入っている場合は、黒く塗りつぶす・その部分を切り取るなどして出してください。シュレッダーにかけた紙も出すことができます。
- ダンボールが紙袋に入れて出すというルールになっていますが、処理場での分別作業の効率化のため、できるだけ紙袋で出してください。



問合せ先 環境推進課 ☎055(261)2044

笛吹警察署からのお知らせ

〈問合せ先〉 笛吹警察署 ☎055(262)0110 〒406-0031 笛吹市石和町市部555



WARNING

根絶！飲酒運転！

明けましておめでとうございます！
正月と言えば家族集まってお酒を飲む機会が多いと思いますが、
1杯だけでもお酒を飲んで車を運転すれば、**犯罪者**です。



下記に該当する者は処罰される場合があります、
1 運転手(当然ですね)
2 車両の提供者(飲酒している者に車を貸すこと)
3 酒類の提供者(運転する者にお酒を提供すること)
4 車両の同乗者(飲酒している者の車に乗ること)
 に該当する場合、懲役や罰金といった**重い処罰**を受ける
 可能性がある**ので注意**が必要です。

check
1



運転手

check
2



車両の提供
車両の同乗

check
3



酒類の提供

WARNING

二日酔いにも要注意を！！

酒を飲んだ後に一睡したからといって酒が抜けるわけではありません！
 ビール1杯(500ml)の体内でのアルコールの消化時間は、体重60kgの人
 で約4時間(個人差有)かかると言われていますが、睡眠中は肝臓の機能が低下
 し、体内のアルコール処理速度は遅くなりますので、アルコールの消化時間に
 さらに余裕を持つ必要があります。



ふらつき運転等見かけた際には110番通報よろしくお願いします！

消防本部からのお知らせ

電気ストーブの火災事例

電気ストーブは火を使っていないため、石油ストーブに比べ火災危険がないと思われがちです。しかし、実際に全国で発生しているストーブ火災の原因は石油ストーブと電気ストーブで半々の割合となっています。今回は電気ストーブが原因となった火災事例とその予防策を紹介いたします。

事例1

就寝中に電気ストーブを使用していたところ、布団が触れてしまい火が上がった。

事例1対策

就寝時には使用をやめる。また使用していない時もスイッチを切りコンセントを抜く。

事例2

電気ストーブの上で洗濯物を乾かしていたら、洗濯物が電気ストーブに落ちてしまい、火が付いた。

事例2対策

電気ストーブは火を使っていないとはいっても高温になります。電気ストーブの上で洗濯物を乾かすのはやめましょう。

電気ストーブを使用していたところコンセント部分から火が上がった。

事例3対策

電気ストーブに限らず、電化製品をコンセントに差し込んだままほこりが溜まると、コンセント付近から火が出て火事になることがあります。必要がないときはコンセントを抜く、こまめにほこりを取るなど対策をしましょう。

寒い日が続きますので、暖房器具の使用には十分に注意して、安全に使用してください。

問合せ先

消防本部 予防課
☎055(261)0119



献血にご協力をお願いします

病气やけがなどで毎日大勢の患者さんが輸血を必要としています。寒い時期は特に輸血用血液が不足しますので皆さまの善意とご協力をお願いします。

▼日時 1月12日(金)
午前9時30分～11時45分
午後1時～3時30分

▼会場 市消防本部駐車場

▼主催

山梨県石油商業組合笛吹支部
笛吹市危険物安全協会

〈問合せ先〉 消防本部 予防課

笛吹市危険物安全協会事務局

☎055(262)8528



防火図画・ポスター コンクール表彰式

11月2日(木)、市消防本部で防火図画・ポスターコンクールの表彰式が行われました。

このコンクールは、防火意識の高揚を目的に、秋季全国火災予防運動の一環として行われたもので、市内小学校の児童から作品を募集しました。

児童たちは、「火を消して 不安を消して つなぐ未来」の標語を入れた防火ポスターや、思い思いの防火

図画を画用紙いっぱい描き、出展してくれました。

防火ポスターの部と防火図画の部併せて288点の出展があり、防火ポスターの部は20人、防火図画の部には8人が入賞しました。

▼防火ポスターの部

最優秀賞 村松侑音(一宮南小4年)
消防長賞 高橋杏奈(八代小6年)
審査員特別賞 梶由芽(御坂西小6年)
優秀賞 他 17人

▼防火図画の部

最優秀賞 清水慶治郎(御坂西小6年)
消防署長賞 中嶋なつき(御坂西小6年)
優秀賞 他 6人



TOPICS 第18回笛吹市
フルーツロード駅伝競走大会結果

市内外の小学生から大人まで、29チーム155人の選手が
熱いレースを展開しました。

〈支部対抗の部(18km)〉

- 1位 一宮 1時間1分20秒
- 2位 石和 1時間1分47秒
- 3位 境川 1時間5分41秒

〈一般の部(18km)〉

- 1位 一宮陸上スポ少 1時間10分30秒
- 2位 笛吹高校 1時間10分47秒
- 3位 オンリーワンとーちゃんず+中学生+高校生
1時間15分28秒

〈中学生男子の部(18km)〉

- 1位 石和中A 1時間15分39秒
- 2位 大団陸上クラブ 1時間20分00秒
- 3位 石和中B 1時間24分35秒

〈一般女子の部(5km)〉

- 1位 石和中B 19分19秒
- 2位 ICHINOMIYA 19分54秒
- 3位 八代陸上クラブレディース 20分23秒

〈小学生男子の部(5km)〉

- 1位 大団陸上クラブ 18分21秒
- 2位 オンリーワンフットボール 19分19秒
- 3位 オンリーワンボーイズ 21分58秒

〈小学生女子の部(5km)〉

- 1位 一宮陸上スポ少A 19分28秒
- 2位 一宮陸上スポ少B 23分46秒
- 3位 八代陸上クラブビーナス 23分51秒



5km部門のスタート

TOPICS 明るい選挙啓発ポスターコンクールで
市内児童が受賞

11月16日(木)に、県立文学館で令和5年度明るい選挙啓
発ポスターコンクールの表彰式が行われました。

県内から多数の応募があった中、市内で1人の児童が特
選、1人が優秀、2人が佳作を受賞しました。

- 〈特選〉 標星七(石和北小2年)
- 〈優秀〉 廣瀬 葵(一宮北小6年)
- 〈佳作〉 若月 颯汰(御坂西小5年)
藏重 文音(石和南小6年)
- 〈奨励校〉 一宮北小学校



表彰を受けた特選の標星七さん



特選 標星七(石和北小2年)



優秀 廣瀬 葵(一宮北小6年)

TOPICS 租税教室で、
税の啓発活動を行いました

11月9日(木)御坂東小学校6年生を対象に、笛吹市税務
課職員による租税教室が行われました。

児童は、クイズや動画の視聴を通して、税金が身近なと
ころにも役立てられていることを学びました。



笛吹市の
できごと
いろいろ

ふえふきの TOPICS!

トピックス

TOPICS 甲州軍団出陣に参加しました

10月28日に信玄公祭りのメインイベントである「甲州軍団出陣」が行われ、本市からは笛吹市消防団有志が参加しまし
た。

当日は、石和八幡宮で戦勝祈願式を行った後、会場である舞鶴城公園に移動し、出陣式に臨みました。その後、JR甲府駅周
辺を、大将の笛吹市消防団石和分団長の加藤仁さんを筆頭に、30人が鎧を身に付けて練り歩きました。



TOPICS 笛吹市スポーツ講演会
小平奈緒トークショーが開催されました

平昌オリンピックスピードスケート金メダリスト小平奈緒氏(相澤
病院)を招いたトークショーが、10月14日、スコレーセンターで開催さ
れました。

「人とつながる」をテーマに、スケートを始めたきっかけから、お互
いを高めあった仲間の存在、金メダル獲得までの競技人生などについ
ての貴重なお話があり、400人の来場者が聞き入りました。



笛吹市市制施行20周年記念

第19回 笛吹市桃の里マラソン大会

開催

日時 4月7日(日) ※雨天決行

受付 午前7時30分～9時30分

集合場所 いちのみや桃の里スポーツ公園

種目・スタート

ハーフ 午前9時30分

男子 一般(高校生以上)・

40歳代～50歳代・60歳以上の部

女子 一般(高校生以上)・40歳以上の部

10 km 午前10時20分

男子 一般(中学生以上)・40歳代～50歳代・

60歳以上の部

女子 一般(中学生以上)・40歳以上の部

5 km 午前9時40分

男子 一般(中学生以上)・40歳代～50歳代・

60歳以上の部

女子 一般(中学生以上)・40歳以上の部

3.5 km(親子・ファミリーの部) 午前10時

小学生とその保護者 2人1組

参加料

一般 4500円

中・高校生 2000円

親子・ファミリー 5500円

定員

ハーフ 1000人

10 km 2000人

※定員になり次第締め切ります。
※参加料を支払いいただいた時点で申込み完了となります。

申込方法

(A) インターネット・携帯サイト: コンビニエンスストア、もしくはクレジットカードで参加料支払い

2月22日(木)まで

(B) 郵便局 所定の郵便振替用紙で参加料支払い

2月16日(金)まで

※(A)(B)共に手数料が別途必要です。

公式ホームページ

<https://www.marathoninfo.net/fuefuki>

問合せ先

笛吹市桃の里マラソン大会実行委員会事務局: (公財) ふえふき文化・スポーツ振興財団

☎055(263)7959

※平日 午前9時～午後5時

(祝日、年末年始は除く)



笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111

〒406-8510 笛吹市石和町市部777番地

御坂支所 ☎055(262)2271

八代支所 ☎055(265)2111

春日居支所 ☎0553(26)3111

一宮支所 ☎0553(47)1111

境川支所 ☎055(266)2111

芦川支所 ☎055(298)2111

FUEFUKI

●人口 67,306人(-33) ●世帯 30,529世帯(+31)
●男 32,820人(-20) ●女 34,486人(-13)

R5.11末日現在 ()は前月比 ※外国人を含む。

編集後記

明けましておめでとうございます。令和6年最初の広報は辰年生まれの人たちに表紙と特集を飾っていただきました。龍は十二支の中で唯一空想上の生き物ですが、古来より縁起の良い生き物とされてきたため、十二支になったのではないかとされています(諸説あり)。辰年の令和6年が皆さんにとって縁起のいい年になりますように!!ちなみに私も辰年生まれなので今年は「龍のようにカッコよくパワフルな広報紙」を作っていきたいと思います。(S.O)

※[QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。]



●発行 2024.1.1
●編集 企画課・広聴広報担当
●<https://www.city.fuefuki.yamanashi.jp/>



FuefukiCity



この印刷物は、古紙/パルプ配合率70%再生紙とベジタブルオイルインキを使用しております。





ふえふきカレンダー

FUEFUKI CALENDAR

予約 このマークがあるイベントは事前予約が必要になります。

2024(令和6年)

1月

＋ 休日・夜間医療機関

笛吹市消防本部	☎055(261)0119
救急医療情報センター	☎055(224)4199
山梨口腔保健センター	☎055(252)9955
小児初期救急医療センター	☎055(226)3399
子どもの急な病気の相談	☎＃8000
自分や家族の受診要否相談	☎＃7119

日	月	火	水	木	金	土
	1 赤口 元日	2 先勝	3 友引 年末年始閉庁(～3日)	4 先負	5 仏滅 笛吹市新春交歓会・ 受賞者祝賀会 ○PM5:00～ ○華やぎの章 慶山	6 大安 楽蔵映画会 ○PM2:00～ ○御坂図書館
7 赤口 令和6年 笛吹市消防団出初式 ○AM10:00～11:30 ○石和農村スポーツ広場 ※雨天時 スコレーセンター集会所 令和6年笛吹市二十歳の誓い (成人式) ○PM2:00 開式 ○いちのみや桃の里スポーツ 公園体育館	8 先勝 成人の日	9 友引 予約 おはなし会びょんびょん ○AM11:00～ ○御坂図書館	10 先負 予約 おはなしのゆりかご ○AM11:00～ ○一宮図書館 体育施設利用者調整会議 ○市役所市民窓口館 302,303会議室 ○市役所御坂支所会議室 ○いちのみや桃の里スポーツ 公園体育館 ○若彦路ふれあいスポーツ館 ○境川総合会館 ○春日居あぐり情報ステーション	11 赤口 タニラダーエクササイズ ○PM6:30～7:30 ○石和北小学校体育館	12 先勝	13 友引 山梨交響楽団 ニューイヤーコンサート ○PM1:30開場 PM2:00開演 ○スコレーセンター ※要入場整理券

FUEFUKI CALENDAR

14 先負 予約 マイナンバーカード 申請・受取・電子証明書更新 休日窓口開設 ○AM9:00～11:45 ○市役所市民窓口館 戸籍住民課	15 仏滅	16 大安	17 赤口 予約 プレママ ～ベビーブックアドバイス～ ○AM11:00～ ○一宮図書館	18 先勝 予約 家族で始めよう ブックスタート ○AM11:00～ ○石和図書館 予約 法律相談(弁護士) ○PM1:30～3:30(受付) ○市役所 本館	19 友引 予約 ローズタイム ○AM10:30～ ○御坂図書館	20 先負
21 仏滅 ふえふきマルシェ ○AM9:00～PM2:00 ○笛吹みんなの広場 予約 おはなしのぶらんこ 新春スペシャル ○PM2:00～ ○一宮図書館	22 大安	23 赤口 予約 おはなしのへや もも ○AM10:30～ ○春日居ふるさと図書館	24 先勝	25 友引 予約 おはなし会タンタン ○AM11:00～ ○石和図書館 予約 法律相談(弁護士) ○PM1:30～3:30(受付) ○市役所 本館	26 先負 行政相談会 ○PM1:30～3:30(受付) ○市役所 市民窓口館	27 仏滅 予約 山梨県警察音楽隊演奏会 ○PM1:30開場 PM2:00開演 ※要入場整理券 ○スコレーセンター 予約 耳をすませばえほん隊 ○AM11:00～ ○石和図書館 予約 おはなしのへや さくらんぼ ○AM10:30～ ○春日居ふるさと図書館
28 大安	29 赤口	30 先勝	31 友引	危険管理に関するテレホンサービス 火災などの情報提供サービス 市消防本部 管理課「災害情報テレホンサービスガイド」 ☎055(262)0001 防災行政無線放送の情報提供サービス 防災危機管理課「防災無線聞き取りサービス」 ☎0120(218)611		



乳幼児健診・相談					
種 類		対 象	日 時		場 所
4カ月児健康診査		令和5年9月生まれ	委託医療機関で受診します。		市役所保健福祉館 (子育て包括支援センター)
10カ月児健康診査		令和5年3月生まれ	16日(火)	受付 午後1時～1時30分	
			30日(火)		
1歳6カ月児健康診査		令和4年6月1日～6月27日生まれ	12日(金)	受付 午後1時～1時35分	
		令和4年6月28日～7月13日生まれ	24日(水)		
3歳児健康診査		令和2年6月16日～6月30日生まれ	18日(木)	午後1時～1時35分	
		令和2年7月1日～7月9日生まれ	31日(水)		
幼児相談	2歳児	令和3年7月生まれ	17日(水)	午後1時～ 予約	
	5歳児	平成31年1月生まれ	10日(水)		

※各事業の対象者には、個別通知します。 ※乳幼児健診を欠席される場合は、子育て支援課へご連絡ください。

こどもの予防接種通知対象者		
予防接種手帳 (定期接種及び任意接種を含む冊子)		令和5年11月生まれ
定期予防接種 予診票	二種混合 2期 (ジフテリア・破傷風)	平成25年1月生まれ
	日本脳炎 2期	平成27年1月生まれ

※他市町村より転入された方、予診票のない方は、子育て支援課までご連絡ください。

納期および口座振替日のお知らせ

4日 後期高齢者医療保険料第6期納期限	31日 温泉使用料 口座振替日 春日居町 全域 国民健康保険第7期納期限・口座振替日 後期高齢者医療保険料第7期納期限・口座振替日 保育料1月分口座振替日 市県民税第4期納期限・口座振替日
25日 学校徴収金口座振替日 上下水道使用料 口座振替日 石和町 川中島(荒屋)、四日市場(日の出)、市部、窪中島、八田、山崎、松本、駅前、山岸、下平井、上平井、中川 八代町 北、高家、増利、米倉、竹居、大間田 一宮町 末木、本都塚、北都塚、金田、坪井、田中、中尾、南野呂、北野呂、小松、上矢作、下矢作、桃の里団地、竹原田、東原 御坂町全域 全域 春日居町全域 全域	

母子健康手帳交付・各種教室など				
種 類	対 象		日 時	場 所
母子健康手帳交付	9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月) 午前8時50分～ 予約 ※開庁時間内に、電話で必ず予約をしてください。 ※交付日に都合の悪い方は、子育て支援課へご相談ください。			市役所保健福祉館 (子育て包括支援センター)
	離乳食教室	前期 後期	第1子で令和5年8月生まれの保護者 第1子で令和5年5月生まれの保護者	11日(木) 23日(火) 午前9時20分～ 予約 対象者には個別通知します。 2子目以降の方もご希望であれば、ご連絡ください。

診療所開設日 問合せ先 芦川支所 ☎055(298)2111			
種 類	日 時		場 所
診療所開設日	11日(木)・18日(木)・25日(木)		午後1時30分～4時受付 芦川国民健康保険診療所

こころの健康相談	
日 時	1月25日(木) ①9:00～9:55 ②10:00～10:55
場 所	市民窓口館 3階 303会議室
※要予約	健康づくり課 健康企画担当 ☎055(261)5062(直通)

法律相談など 申込・問合せ先	
毎日の暮らしの中での問題に関する相談に応じます。初回は無料です。 ●市民活動支援課 ☎055(262)4138	
笛吹消費生活相談センター	
日 時	毎週(月)・(火)・(木)・(金) 午前9時～午後4時 ☎055(261)0324

F U E F U K I C A L E N D A R

ごみ収集日

問合せ先 環境推進課 ☎055(261)2044 または各支所

地域 内容		石 和		御 坂		一 宮		八 代		境 川		春日居		芦 川			
可燃ごみ		※	※1をご覧ください	火・金	全域	月・木	全地域	火・金	全地域	月・木	全地域	月・木	地区全域	月・木	全地域		
ミックスペーパー その他プラスチック		水・土	全地域 (小石和・上平井・八田を除く※2)	日	全域	水	全地域	土	全地域	土	全地域	土	地区全域	7 (日)	全地域		
資源物		7 (日)	八田・四日市場・広瀬	7 (日)	二之宮・県営団地・成田 下成田・国衛	6 (土)	坪井・田中・竹原田・東原	15 (月)	全地域	18 (木)	全地域	13 (土)	熊野堂・下岩下 別田・桑戸・加茂 寺本・枝郷	7 (日)	全地域		
		14 (日)	川中島・仲町・窪中島 県営団地・山崎・駅前・東高橋 河内・恵比寿	14 (日)	夏目原・井之上・八千蔵 下井之上・栗合・蕎麦塚	7 (日)	金田・小城・北都塚・末木 下矢作・本都塚・国分					20 (土)	小松・徳条・鎮目 国府				
		21 (日)	日の出・下平井・上平井・松本 山岸・唐柏・向田	21 (日)	金川原・尾山・下野原 花鳥地区	13 (土)	中尾・一ノ宮・南野呂 北野呂・上矢作・市之蔵 塩田・新巻										
		28 (日)	東町・長塚・西町・中川・今井 小石和・井戸	28 (日)	黒駒地区	14 (日)	東新居・狐新居・金沢 土塚・神沢・石・地藏堂 千米寺										
粗大ごみ 有害ごみ		年始の可燃ごみ収集 1月4日から				20 (土)	坪井・田中・竹原田・東原	年始のミックスペーパー・その他プラスチック収集 1月6日から				1月6日(土)		1月7日(日)		1月10日(水)	
		1月4日(木)		1月5日(金)		21 (日)	金田・小城・北都塚・末木 下矢作・本都塚・国分										
		川中島・荒屋・八田・東町・長 塚・仲町・西町・日の出・下平 井・上平井・県営住宅・中川・ 山崎・松本・駅前・山岸・向田		窪中島・四日市場・広瀬・唐 柏・東高橋・今井・河内・小石 和・砂原・井戸・東油川・恵比 寿		27 (土)	中尾・一ノ宮・南野呂 北野呂・上矢作・市之蔵 塩田・新巻										
		一宮町全域 境川町全域 芦川町全域 春日居町全域		御坂町全域 八代町全域		28 (日)	東新居・狐新居・金沢 土塚・神沢・石・地藏堂 千米寺										

※1 可燃ごみ収集日(石和)	
月・木	川中島・荒屋・八田・東町・長塚・仲町・西町・日の出・下平井・上平井・県営住宅・中川・山崎・松本・駅前・山岸・向田
火・金	窪中島・四日市場・広瀬・唐柏・東高橋・今井・河内・小石和・砂原・井戸・東油川・恵比寿

※2 ミックスペーパー・その他プラスチック収集日(石和)	
毎週土曜日	小石和・上平井・八田

MEMO	

夜間窓口 取扱業務	戸籍住民票 住民票の写しの交付 現在の住民票に限る。住基ネット広域交付を除く。 印鑑登録証明書の交付 印鑑登録はできません。 戸籍の謄抄本及び附票の写しの交付 本籍地が笛吹市内の方、かつ、現在の戸籍で本人及び同一戸籍内に載っている人に限る。 独身証明書の交付 本人のみ。 マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新 事前予約制。
	国民健康保険課 国保資格取得届の仮受付 職場の健康保険を脱退したとき※保険証は後日郵送となります。 国保資格喪失届の仮受付 職場の健康保険に入ったとき。 国保保険証(その他 各種証)の再交付 国保にかかる各種申請書の受付 税務課 所得証明書の交付 所得課税証明書の交付 非課税証明書の交付 毎週水曜日は夜間窓口開設 午後5時15分～7時(市役所市民窓口館)

笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111	御坂支所 境川支所 ☎055(262)2271 ☎055(266)2111	一宮支所 ☎0553(47)1111 春日居支所 ☎0553(26)3111	八代支所 ☎055(265)2111 芦川支所 ☎055(298)2111
------------------------	---	---	--