

The coming of age ceremony



- Contents**
- 02 二十歳の誓い
 - 06 書かない窓口始まりました
 - 10 確定申告の受付が始まります
 - 13 ぐらしの情報

1/7 sun

笛吹市いちのみや桃の里スポーツ公園体育館で「令和6年笛吹市二十歳の誓い(成人式)」が開催され、677人の二十歳の方々の新たな門出をお祝いしました

二十歳の誓い



山下市長からのお祝いのメッセージ



令和6年 笛吹市二十歳の誓い実行委員長
飯塚彩心さん

今日までの人生には、出逢った多くの方々による「温もり」があります。二十歳。ここまで迎り着くことができた幸せに、ありがとうございます、感謝の気持ちを贈らせてください。

「今」は二度と戻ってきません。だからこそ、夢と向き合いながら現実と付き合って、何度でも未来を構築する素直さと勇気を胸に、歩いていきましょう。

幾つになっても、自身の良さや武器をつかむことができる、と信じています。

成すべくして長けること。これもきっと、「成長」の定義です。

これから、成人や社会人として、そのバトンを躊躇せず受け取れる人になれるよう、優しさに逞しさを包んで進んでいきましょう。



司会者の高野泰地さんと大貫喜楓桜さん





誓いの言葉

生原志歩さん

これまでたくさんの方々からの温かな支えを受け、今日という日を迎えられることを実感します。生まれ育ったこの地域は特別で、そこには私たちの成長と思いが詰まっています。だからこそ、これから私たちが新たな場所、新たな挑戦に向かって進んでいく際にも、きっとこの場所やここで出会った仲間たちが心の支えとなってくれと信じています。

自分が大切にすべき価値観や信念を見失わず、内に確固たる心を持ち歩んでいきたいと思っています。私たちが経験する一つ一つの瞬間が、自身の人生をより豊かに彩ってくれると信じて、強く前向きに進んでいきたいと思っています。



誓いの言葉

中村流空さん

中学校を卒業後、プロサッカー選手になるという夢を叶えるため、県外に進学しました。当たり前のようにサッカーに打ち込める充実した日々を送ることができ、大変貴重な経験をすることができました。このような経験ができたのは、支えてくれたすべての人のおかげだと感謝しています。

新型コロナウイルスの感染拡大による行動制限などで、先が見えず、不安ばかりが募る中でも、どんな問題にも仲間と共に乗り越え、立ち向かうことの重要性を学びました。「大変とは、字の如く大きく変わるチャンス」

これから先、どんな困難も大きく変わるチャンスとして、励んでいきたいと思っています。



戸籍住民課 書かない窓口 始めました。

書かない窓口とは
窓口職員が、住民異動の届出と各種申請書の作成を支援します。
市民の方の負担を軽減し、手続きが簡単・スムーズになることを目指します。



フッキーが書かない窓口を
実際に体験してみたいよ



書かない窓口って何？

今までは…

戸籍住民課の手続きは書くものが多くて大変だな…

↓

これからは…

えっ!!

書く必要がなくなります！

1 番号発券機で番号札を取ります

今日の手続きは…

番号発券機

手続き内容によって取る番号が異なります。番号で順番にお呼びします。

2 本人確認書類等を提出します



4 作成された届書や申請書の内容を確認、署名します



3 職員が聞き取りを行い届書や申請書を作成します



5 手続き完了!発行された書類を受け取って終了です



最初は不安だったけど、ほとんど書くこともなくて、ぼくでも簡単に手続きができたよ!!

対象業務

- ・各種証明書発行手続き
- ・住民異動手続き
- ・マイナンバーカード手続き



※全ての手続きが「書かない窓口」の対象となるわけではありません。
※住所変更の際には、関係課を回っていたりする場合もあります。
※手続き終了後、お渡しする書類がない場合もあります。

〈問合せ先〉
戸籍住民課 ☎055(261)2029

🍎 申請手続きについて 🍎

① 「支給のお知らせ」が届く方

- 申請は「不要」です。

ただし、次の場合には、連絡と届出が必要です。「支給のお知らせ」に記載の支給口座を変更したい場合、または受給を辞退したい場合は、**コールセンターにご連絡ください。**

※口座を変更した場合は、「支給のお知らせ」に記載の支給予定日以降の振込となります。

連絡期限：令和6年2月9日（金）

② 「確認書」が届く方

- 申請が「必要」です。

支給対象と想定される世帯には、令和5年12月1日時点での世帯主宛てに**確認書**を送付します。内容（支給要件、確認事項など）を確認し、必要事項を記入して、添付書類と一緒に同封の返信用封筒で返送してください。

返送期限：令和6年3月15日（金）必着

③ 「申請書」が届く方

- 申請が「必要」です。

笛吹市では、令和5年度の課税情報が不明な方がいるため、令和5年12月1日時点での世帯主宛てに**申請書**を送付します。申請書に記載された**誓約・同意事項を確認し、すべてを満たす場合のみ**、必要事項を記入して、添付書類と一緒に同封の返信用封筒で申請してください。

申請期限：令和6年3月15日（金）必着

※ 令和5年度市町村民税均等割が、令和5年12月2日以降、期限後申告などにより、非課税となった場合は、コールセンターまでお問い合わせください。

① 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の「**振り込め詐欺**」や「**個人情報の詐取**」にご注意ください。

① 自宅や職場に都道府県・市区町村や国（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、笛吹市役所や最寄りの警察署か警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

〈問合せ先〉

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金コールセンター（笛吹市生活援護課）

TEL. 055-269-7224

受付時間 平日9:30～16:30（土日祝を除く）

住民税非課税世帯に対する電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金（1世帯あたり7万円） 追加給付のお知らせ

笛吹市では、電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（追加給付分）を低所得世帯に対して、支給します。対象世帯（対象と想定される世帯を含む）には、**次に該当する通知書**を2月上旬にお送りします。

支給対象となる世帯

令和5年12月1日時点で笛吹市に住民登録があり、**令和5年度「市町村民税均等割が非課税」**の世帯（ただし、市町村民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯を除きます。）

給付額 1世帯あたり7万円

- 本給付事業は、国の「重点支援地方交付金」を活用しています。
- 本給付金の受給に当たっては、非課税および差押え禁止などの取扱いとなります。
- 給付金を受給するには、**申請が不要な場合と必要な場合**があります。



※通知書の種類は以下の3種類があります。

① 支給のお知らせ

〈対象〉**前回価格高騰給付金（3万円）を口座振込（世帯主名義に限る）で受給済みの世帯**

- 申請は「不要」です。 ※支給時期は2月中旬です。

支給予定日・支給口座は、「支給のお知らせ」をご確認ください。

※ただし、支給口座を変更したい方、受給を辞退する方は連絡と届出が必要です。

② 確認書

〈対象〉**令和5年1月1日以前から本市に世帯全員の住民登録があった世帯で、①の対象世帯ではない世帯**

- 申請が「必要」です。

内容を確認し、必要事項を記入して返送してください。

支給時期は市が確認書（不備がないもの）を受理した日から**2～3週間後**が目安です。

③ 申請書

〈対象〉**令和5年1月2日以降、本市に転入した方がいる世帯（転入世帯を含む）**

- 支給対象となる場合のみ、申請してください。

支給時期は市が申請書（不備がないもの）を受理した日から**3週間後**が目安です。

確定申告でのお願い



確定申告書を市役所の申告会場で作成する場合は、マイナンバーカードなどの**本人確認書類(注)**の提示が必要です。
(注)本人確認書類とは、次の書類です。

- ① マイナンバーカード
 - ② 通知カードおよび運転免許証などの顔写真付きの身分証明書
 - ③ マイナンバーが記載された住民票および運転免許証などの顔写真付きの身分証明書
- 雑損控除、譲渡所得(総合・分離)、株式、先物取引、仮想通貨、住宅借入金等特別控除の1年目、**準確定申告、令和4年分以前の申告がある方は、税務署の申告書作成会場(夢わーく山梨)で申告してください。その他、申告の内容によっては市の会場での受付ができない場合もありますので、ご了承ください。**
 - 申告して所得税の還付になる方は、還付先の口座番号(本人名義)が必要です。
 - 給与収入のある方は源泉徴収票をお持ちください。また事業収入・不動産収入のある方は青色申告決算書または収支内訳書を作成してから申告会場にお越しください。
 - 医療費控除を受ける方は「**医療費控除の明細書**」を作成してから申告会場にお越しください。領収書での受付はできません。
 - 税務署から「確定申告の用紙」または、「確定申告のお知らせのはがき」が送付されている方はご持参ください。
 - 昨年確定申告をされた方は、申告書の控えをお持ちください。
 - 申告した内容は、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの保険料の算定や負担区分の判定などに必要な賦課資料になります。
 - 申告期間中は、混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

上場株式などに関わる配当所得などおよび譲渡所得などの所得税と異なる課税方式の選択の廃止について

- 上場株式などの配当所得および譲渡所得などについて、令和6年度(令和5年分)以降、所得税と市民税・県民税の課税方式を一致させることとなり、異なる課税方式を選択することができなくなります。確定申告したこれらの所得については、市民税・県民税の合計所得金額にも算入されますのでご注意ください。
- 会場内の混雑を避けるため、来場者に整理券を配布し、入場制限を設けさせていただきます。

〈 問合せ先 〉

税務課 市民税担当 ☎055(261)2025 / 山梨税務署 個人課税部門 ☎0553(22)1411

確定申告の受付が始まります

確定申告の会場別受付日程

月日	開催会場		
	市役所 市民窓口館1階 101会議室	学びの杜みさか 講座教室	芦川支所
2月16日(金)	開催	開催	
2月17日(土)			
2月18日(日)			
2月19日(月)	開催	開催	
2月20日(火)	開催	開催	
2月21日(水)	開催	開催	
2月22日(木)	開催	開催	
2月23日(金・祝)			
2月24日(土)			
2月25日(日)	日曜開催		
2月26日(月)	開催	開催	
2月27日(火)	開催	開催	
2月28日(水)	開催	開催	
2月29日(木)	開催	開催	
3月1日(金)	開催	開催	
3月2日(土)			
3月3日(日)			
3月4日(月)	開催	開催	開催
3月5日(火)	開催	開催	開催
3月6日(水)	開催	開催	
3月7日(木)	開催	開催	
3月8日(金)	開催	開催	
3月9日(土)			
3月10日(日)			
3月11日(月)	開催	開催	
3月12日(火)	開催	開催	
3月13日(水)	開催	開催	
3月14日(木)	開催	開催	
3月15日(金)	正午で受付を終了します。		

※住民税申告は各支所でも受付していますので、確定申告期間中のご提出をお願いします。



令和5年分「所得税および復興特別所得税」の確定申告と令和6年度分「市民税」の申告相談、受付を行います。
整理券配布時間 午前9時～11時 午後1時～4時 (当日分整理券がなくなり次第、配布終了になります。)
 ※申告会場内待合所の混雑を避けるため、受付で整理券を配布します。
 ※日曜確定申告会場を、2月25日(日)午前9時～11時、午後1時～4時に開設します。(市役所市民窓口館1階会場のみ)
 ※最終日3月15日(金)は、**正午**で受付を終了します。
 ※最終日3月15日(金)は、非常に混雑することが予想されますので早めの準備をお願いします。

山梨税務署からのお知らせ

申告書作成会場の開設について

- 期間 2月16日(金)～3月15日(金)
※土、日、祝日を除く
- 会場 夢わーく山梨3階大集会室
(山梨市上神内川1348)
- 時間
受付 午前8時30分～午後4時
相談 午前9時～

- 混雑回避のために「入場時間を区切った入場整理券」を配付します。
- 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
- 入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。ぜひ、LINEによる事前発行をご利用ください。なお、電話での受付は行っておりませんので、ご注意ください。

オンラインで事前発行
LINEアプリで国税庁の公式LINEアカウントを友だち追加してください。



友だち追加は
こちらから！

- 3月中は、入場整理券の入手が困難となる場合がございます。
- 原則、スマートフォンで申告書を作成していただきます。
- 申告書などを提出のみの場合は、税務署に直接お持ちいただくか、東京国税局業務センター甲府分室へ郵送してください。
〈書類の送付先〉
〒400-8541 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎

※税務署から「確定申告書用紙」または「確定申告のお知らせ(はがきまたは封書)」が届いた方は必ず持参してください。

※確定申告関係の用紙については、「国税庁ホームページ」からダウンロードできます(税務署および市役所でも用紙を用意していますが、数に限りがあります)。

※ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方が、確定申告書を提出した場合は、ワンストップ特例の適用が無くなります。そのため、確定申告書を提出する場合は、ワンストップ特例を申請した寄附金も

申告する必要がありますのでご注意ください。

→ 来場者へのお願い

- ※ご自身のスマートフォン、マイナンバーカードをご持参ください。
- ※マイナンバーカード発行時に設定した次のパスワードも必要です。
- 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
- 署名用電子証明書
(英数字6文字以上16文字以上)

確定申告はスマホからがおすすめです。

※「国税庁ホームページ」は確定申告書などの作成ができる確定申告書等作成コーナーがありますのでぜひご利用ください。



納付期限と納付方法について

- 納付期限
〈所得税および贈与税〉3月15日(金)
〈消費税〉4月1日(月)

※申告書の提出後に税務署から納付書の送付や納税通知などのお知らせはありません。

→ 振替納税について

所得税や消費税の納付には、金融機関や窓口に出向かなくても納付手続きができる「振替納税」が便利です。ぜひご利用ください。

なお、新たに振替納税をお申し込みの場合は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を納付期限までに提出してください。

- ※振替納付日
〈所得税〉4月23日(火)
〈消費税〉4月30日(火)

→ 国税の納付は「キャッシュレス納付」が大変便利です。「振替納税」以外にも「キャッシュレス納付」の方法があります。



〈問い合わせ先〉

山梨税務署 ☎0553(22)1411(代表)
※自動音声に従って用件の番号を選択すると、担当者が用件にお答えします。



くらしの情報

Information of Living



催し

「令和5年度笛吹市現職退職 教職員作品展」

「笛吹市現職退職教職員作品展」を開催し、日頃の取り組みの成果を発表します。

ご家族・お知り合いをお誘いあわせの上、ご参加ください。

- ▼開催日時 2月17日(土)・18日(日)
午前9時～午後4時
(18日は正午まで)
- ▼開催場所 春日居あぐり情報ステーション
(春日居町寺本1-5-5-1)
- ▼出品作品 書道、絵画、写真、俳句・短歌、陶芸、手芸、ちぎり絵など
- ▼出品者 笛吹市現職退職教職員

問合せ先
県教育会笛吹支部事務局 飯田
☎0990(97990)2829

桃花台学園 桃花ダイスキマーケット開催 のお知らせ

今年度最後のマーケットになります。今回は、干し柿・ポップコーン・ブルコリー・スティックセニョール・パレンティンにちなんだパン・焼き菓子を販売する予定です。カフェもオープン予定し、皆さまのご来場をお待ちしています。

県内の感染症の状況により中止になる可能性がありますので、ホームページを確認してからご来場ください。今年度も多くの皆さまにご来場いただき誠にありがとうございました。次年度のマーケットは5月からになります。

- ▼日時 2月6日(火)
午後1時30分～2時15分
- ▼場所 高等支援学校桃花台学園
(石和町中川1400)
- ▼入場 無料
- ▼申し込み 不要

問合せ先
高等支援学校 桃花台学園
☎055(263)7760



企画展 【Jomon Collection - 甲州市 -】

釈迦堂遺跡博物館では、日本遺産「星降る中部高地の縄文世界」の構成文化財や地域の特徴的な縄文時代の資料を企画展示シリーズJomon Collectionとして展示します。

今年には甲州市教育委員会が所蔵する資料を厳選して展示します。本展では宮之上遺跡をはじめとしてさまざまな造形をもった個性豊かな土偶をご紹介します。

また、全国でも珍しい、水晶を石器に加工していた遺跡が発掘されており、展示をとおして宝飾加工で知られる現在の山梨県の技術と重なる部分に思いを巡らせていただければと思います。

同時開催 【縄文威彩 Jomon SAI-SAI】 なが山房子絵画展

縄文時代の資料から自身の感じた世界を作り上げる笛吹市在住のアーティスト、なが山房子氏の絵画展を開催します。

なが山氏が実際に訪れ描いた日本各地の縄文土器や土偶の絵画作品による、明朗快活な縄文世界をご覧にお越

常設展テーマ展示 「春の山梨は花ざかり」

日時 2月14日(水)～4月15日(月)
午前9時～午後5時
(最終入館4時半まで)

内容 春にちなんだ資料をご紹介します。

してください。

● 展示期間

1月31日(水)～5月27日(月)

● 会場

釈迦堂遺跡博物館 企画展示室(企画展)、1階展望ロビー(絵画展)

● 開館時間 午前9時～午後5時
(入館は閉館30分前まで)

● 休館日 火曜日

● 入館料 一般400円
小中高生200円

※市内に居住する小中学生と保護者または引率者1人は無料

問合せ先

釈迦堂遺跡博物館

☎0553(47)3333

▼ 場所 常設展示室

▼ 観覧料 一般 520円
大学生 220円
高校生以下、65才以上無料

かいじあむ子ども工房「まゆ玉ク
ラフトでおひなさまを作ろう」

▼ 日時 2月10日(土)

1 午前10時30分～11時30分

2 午後1時～2時

3 午後2時～3時

▼ 場所 体験学習室

▼ 対象 どなたでも

(小学3年生以下は保護者同伴)

▼ 定員 各回4組(要申込)

▼ 参加費 無料

▼ 内容 「おぼこさん(蚕)」のまゆを
使って、おひなさまを作りましょう。
※要申込

常設展スルーガイド

▼ 日時 2月3日(土)・10日(土)・
17日(土)・24日(土)

▼ 午前11時～30分程度

▼ 場所 常設展示室

▼ 参加費 常設展観覧券が必要

▼ 内容 当館交流員が常設展示の見ど
ころをご紹介します。

ボランティアによる
お庭の見どころガイド

▼ 日時 2月17日(土)

午後1時30分～(1時間程度)

▼ 集合場所 エントランスロビー

▼ 内容 博物館の庭を散策します。

▼ 参加費 無料

あそぼう!まなぼう!
寺子屋ひろば

▼ 時間 午前11時～(30分程度)

▼ 場所 かいじあむ寺子屋もしくはエ
ントランスロビー

▼ 参加費 常設展観覧券が必要

▼ 内容 2月4日(日)

「幕絵」とびだすカードを作ろう

2月11日(日)・祝

「諸国祭礼辰辰六」で遊ぼう

2月18日(日) オリジナル紙芝居「甲
州文庫物語」変わり者の功刀亀内」

2月25日(日) 常設展カルタで遊ぼう!

申込・問合せ先

県立博物館

☎055(261)2631

HP <http://www.museum.pref.yamanashi.jp/>

休館日 2月6日(火)・
13日(火)・20日(火)・27日(火)

青楓美術館からのお知らせ

ぶどう畑のアートギャラリー 甲州一宮デイ作品展

2月は「甲州一宮デイ作品展」で「下手でもいい、下手がいい」を開催します。デイサービスの活動で利用者が行っている絵手紙や川柳などを展示しています。初心者から経験者まで、それぞれ個性のある作品となっています。「下手でもいい、下手がいい」を motto に、楽しく描いた作品をぜひご覧ください。

▼ 展示期間 2月1日(木)～29日(木)

▼ 開館時間 午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

▼ 2月の休館日

2月5日(月)・13日(火)・19日(月)・
26日(月)・27日(火)

▼ 入場料 無料

※青楓の作品を観覧する際は、観覧料
が必要になります。



問合せ先
青楓美術館
☎0553(47)2122

山梨県立文学館からのお知らせ

新収蔵品展

2022年から2023年にかけての新収蔵資料を展示します。芥川龍之介、木々高太郎、太宰治、伊藤左千夫、山崎方代、飯田蛇笏、飯田龍太などの直筆資料の他、「やまなし文学賞」受賞作が新聞連載された際の挿絵原画を展示します。

▼ 期間

1月27日(土)～3月24日(日)

午前9時～午後5時

(入室は午後4時30分まで)

▼ 休館日

月曜日(2月12日は開館)、
2月13日(火)

▼ 会場 山梨県立文学館 展示室C

▼ 観覧料 無料



問合せ先
山梨県立文学館
☎055(235)8080

藤原晶世、藤原秀章、 開原由紀乃 ピアノトリオコンサート

本県出身の若手音楽家が、至福のひとときをお届けします。みずみずしい感性と豊かな創造性にあふれた晴れやかなステージをお楽しみください。

▼ 日時 3月16日(土)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

▼ 場所 スコレーセンター「集会室」

▼ 出演 藤原晶世(バイオリン)、藤原
ひであき(チェロ)、開原由紀乃(ピアノ)

▼ 曲目 ピアソラ・ブエノスアイレス
の四季より「春」、ベートーヴェン:
ヴァイオリン・ソナタ第5番「春」、ラ
ヴェルニ:ピアノ三重奏イ短調W.67

他

▼ 入場料 無料(スコレーセンター・境
川総合会館・八代総合会館で入場整
理券を配布中)

※未就学児の同伴・入場不可

募集

第5回笛吹市長杯争奪 笛吹市 グラウンド・ゴルフ選手権大会 参加者を募集します。

▼ 日時

3月3日(日) 午前9時開会式
(雨天時10日)

▼ 会場

いちのみや桃の里スポーツ公園

▼ 参加資格 笛吹市グラウンド・ゴル
フ協会会員、市民

▼ 参加費

500円(当日集金)

▼ 申込期限

2月15日(木)

申込・問合せ先

笛吹市グラウンド・ゴルフ協会事
務局 北山資郎

☎090(6927)4561

FAX 0553(26)2003

問合せ先
(公財)ふえふき文化・スポーツ振
興財団
☎055(263)7959



子育て

茶道の実技を伝承しながら、茶道の心構えと礼儀作法を習得しましょう。また、相手を思いやる優しい心と温かな心を育てましょう。

※施設の利用状況により日程が変更になる場合があります。その際は、講座時に連絡します。

- 日程 4月14日・28日・5月12日・26日・6月9日・30日・7月14日・28日・9月8日・22日・10月13日・27日・11月10日・24日・12月8日・22日(8か月の間に全16回全て日曜日)
対象者 小学校1年生〜6年生
定員 15人
場所 スコレーセンター2階 和室
講師 石和町文化協会 茶道部
須田 菊子(表千家・宗菊)
参加料 全16回分12,000円
※参加料の支払いは、初回の教室受付時に現金で一括してお願いします。
※自己都合によるキャンセル・欠席は返金しません。
持ち物 白靴下(白足袋・手ふき)
申込期限 3月27日(水)午後3時まで
申込方法 電話でお申込みください

令和6年度

スコレー大学 受講者募集

受講者募集

スコレー大学

スコレー大学は、1年間を通じて深く学びたいという市民の皆さまのニーズにお応えして、開催している単位制の講座です。スコレー大学の各講座において、85%以上の出席など、一定の条件を満たすと単位を修得することができます。その合計が10単位に達した受講生には、修了証書を授与することとしています。10単位の修得に向けて、チャレンジしてみませんか。

講座1 オペラ・クラシック音楽を愉しもう ~ヨーロッパ音楽の旅~

講師 元イタリアオペラ歌手 小澤美鈴氏 (ピアニスト 栗原正和氏)
受講費 (年間)2,000円 定員 50人 会場 春日居あぐり情報ステーション
日程 令和6年5月25日、6月22日、7月27日、8月31日、9月28日、10月26日、11月30日
令和7年1月18日、2月22日、3月15日(各土曜日)全10回

イタリアを中心としたヨーロッパ音楽の生誕地を各回のテーマとして、オペラ・クラシック音楽の歴史・作曲家の人物像・オペラハウス・都市の街並・グルメやワインなど、映像とともに軽妙なトークで愉しめる講座です。また、すべての講座で、「元イタリアオペラ歌手の小澤美鈴講師」の歌声とスペシャル・パートナーとしてピアノ伴奏してくださる「プロピアニスト栗原正和さん」の生演奏が会場に響き、オペラ・クラシック音楽の醍醐味を感じとれる豊富な内容です。...

フィールドスタディとして、富士北麓にある「銘楽堂ホール」でフランス音楽を鑑賞します。弦楽器・ピアノの調べを堪能できる室内音楽会になることでしょう。さらに、銘楽堂アウトリーチコンサートとして、「あぐり情報ステーション」にウィーンの音色が響く新春演奏会も企画しています。講座のフィナーレは、小澤講師と栗原ピアニストによる「オペラ・クラシック ファイナルコンサート」となります。ぜひ、スコレー大学で、「オペラ・クラシック音楽」を愉しみ学んでみませんか。

講座2 市の花《バラ》について学んで庭作りを楽しみませんか？

講師 後藤みどり氏
受講費 (年間)2,000円 定員 25人
会場 笛吹市御坂ふれあい交流センター(みさかの湯)
石和温泉駅前南口広場 ※雨天時、スコレーパリオ
日程 令和6年5月19日、6月2日、7月28日、9月8日、10月27日、11月17日、12月8日
令和7年1月19日、2月9日、3月9日(各日曜日)全10回

バラを育てることは難しいと思われる方にも気軽に参加していただける講座です。バラのある暮らしは、幸福に包まれ、豊かな感性を生みます。「習うより慣れる」の精神で実際にバラを切ったり、植えたりしていただきながら自然にバラ栽培の技術を取得できます。実践型の教室は全国でも珍しく、バラの咲く街ならではのカリキュラムです。講座の会場は、「御坂ふれあい交流センター(みさかの湯)」と「石和温泉駅前南口広場(雨天の場合は、笛吹市スコレーパリオ陶芸室)」になります。10月は、「山梨県富士川クラフトパーク」でのバラ園の見学も予定しています。初めてバラを育てる方も講師と一緒にバラを楽しみましょう。

申込・問合せ先 石和町文化協会茶道部 部長 須田 菊子 090(2622)7930

ふれあい市民農園利用者を募集します

市では野菜や花などを栽培して、自然に触れ合うとともに、農業に対する理解を深めてもらうことを目的に市民農園利用者を募集しています。

- 対象 農家ではない方
利用期間 貸付が決定した日から令和6年12月31日まで
場所・年間利用料 広瀬ふれあい農園 (石和町広瀬24番地他) 3000円
八代ふれあい農園 (八代町南786番地他) 1000円・3000円
広瀬第2ミニ農園 (石和町広瀬10-1番地他) 4000円
申込・問合せ先 農林振興課 農林経営担当 055(261)2033

「笛吹市の歴史展」を ご覧ください！

今回の展示では市内に人が住み始めた旧石器時代から現代にいたる笛吹市の歴史を紹介しています。

展示品の一部紹介
1 切出ナイフ形石器
今から2万6千年前から2万4千年前頃の旧石器時代に使われた打製石器です。長野県や伊豆諸島の神津島で採れる黒曜石というガラス質の石を打ち欠いて、鋭利な刃物として使っています。八代町の銚子原遺跡から出土しました。5cm程の小さな石器ですが、市内に人が住み始めた最古段階を示す貴重な資料です。



2 墨書土器「鬼食」福迎
今から千年前の平安時代になると多くの人が文字を書くようになりました。一宮町・甲斐国分尼寺跡の竪穴建物跡から出土した土器には「鬼食」という文字が書かれています。これは何を意味しているのでしょうか？
当時書かれた『日本書紀』という本には次のような話があります。

「讃岐国(今の香川県)に住む女性が急病にかかったので家の前に疫神(はやり病の神)のためにご馳走を供えた。すると、死者の世界から彼女を迎えに来た『鬼』がご馳走を食べてしまい、鬼は恩義を感じて彼女を連れていくことができなくなった。」

「鬼食」という墨書土器は、病気になった人が鬼に食事を供えて、病気の回復、長生きを願ったものと思われまます。甲斐国分尼寺跡からは「福迎」と書かれた土器も出土しています。当時の人々は神や仏をまつり、健康や幸福を祈ったのでしよう。
今回の展示では、笛吹市での昔の人々の暮らしや、心情に思いを馳せることができます。皆さまのご来館をお待ちしています。



展示期間 6月30日(日)まで
開館時間 午前9時〜午後5時 (入館は午後4時30分まで)
問合せ先 文化財課 055(261)3342

「スコレー大学」応募詳細

▶募集期間

2月1日(木)～2月15日(木)午前9時～午後5時

- ▶申込方法 規定の申込書に必要事項を記入し、持参またはFAX、Eメール、郵送のいずれかでお申し込みください。
- 持参の場合 市民窓口館3階生涯学習課、各支所
 - FAXの場合 055(261)3340(送信後、受信確認の電話をしてください。)
 - Eメールの場合 申込書を市ホームページからダウンロードし、Eメール(shogaigakusyu@city.fuefuki.lg.jp)に添付してください。
 - 郵送の場合 〒406-0031 笛吹市石和町市部809-1
〈宛先〉「笛吹市教育委員会 生涯学習課 市民講座担当 行」
※2月15日(木)必着
- ※持参・FAXの場合、土日および祝日を除きます。



EメールQRコード

- ▶その他
- 応募者が定員を超えた場合、抽選で受講者を決定します。※市民優先
 - 応募者には、受講決定通知書、または落選通知書を送付しますので必ず内容を確認してください。
 - 希望者が一定数に達しない場合は、講座を中止とすることがあります。
 - 18歳以上の方が対象となります。18歳未満およびお子様連れの方の受講はできません。
 - 各講座の初回授業で、入学式を実施します。
 - 受講決定者には、納付書を4月上旬に交付しますので、確認の上、受講費を納入してください。

〈問合せ先〉 笛吹市教育委員会 生涯学習課 生涯学習担当 ☎055(261)3339



令和6年度市民講座(前期講座)は広報紙3月号で募集する予定です。

✕-キリトリ-

令和6年度「スコレー大学」受講申込書

〒	住所				男・女
電話番号	日中連絡が取れる番号		生年月日	昭・平	フリガナ
				年 月 日	
講座番号	講座名		講座番号	講座名	

ボードゲームで学ぶ 峡東地域の世界農業遺産 体験講座 参加者募集

峡東地域の世界農業遺産がボードゲームになりました！峡東地域は、令和4年7月に「峡東地域の扇状地に適応した果樹農業システム」として世界農業遺産に登録されています。世界農業遺産について、ゲームで楽しく学びませんか。

- ▶対象 中学生以上(本市に在住、通勤・通学されている方)
- ▶日時 3月3日(日) 午後1時～3時30分
- ▶場所 スコレーセンター
- ▶定員 40人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み QRコードから申込フォームを利用いただくか、メール、ファックスにて必要事項をご記載の上お申し込みください。
- ▶記載事項：氏名・フリガナ、性別、住所・郵便番号、日中連絡が取れる電話番号
- ▶申込締切 2月21日(水)

問合せ先
市民活動支援課
shiminkatsudoh@city.fuefuki.lg.jp
055(262)4138
055(262)4148
FAX 055(262)4148



健康・福祉

「リラクゼーション講座」参加者募集

血圧が上昇する原因の中に、緊張やストレス、不眠があります。当講座では、心身の緊張やストレス緩和を目的に、アロマを焚いた空間で、ヨガ風ストレッチを実施します。

- ▶対象 20歳以上の方
- ※医師に運動を禁止されている方は参加をご遠慮ください。
- ▶内容 ヨガ風ストレッチ
- ▶日時・場所
- ① 2月19日(月)市役所保健福祉館3階
- ② 3月1日(金)春日居保健福祉センター
- ※両日ともに 受付：午後1時15分～開始：午後1時30分
- ※両日参加、どちらかのみ参加でも可能ですが、申し込み状況により、両日の参加ができない場合があります。
- ▶講師 山梨県厚生連健康管理センター 健康運動指導士
- ▶定員 各日15人程度
- ▶参加費用 無料
- ▶申込期限 2月7日(水)平日の午前8時30分～午後5時15分 電話で申し込みください。

腎臓病予防教室「慢性腎臓病(CKD)を防ぐためには…」

腎臓病予防教室では、慢性腎臓病や合併症について学び、生活習慣の振り返りや改善をすることで、腎臓病を予防していくことを目的としています。また、専門医の講話後、栄養士による「塩分と腎臓の関係」についてのミニ講座を実施します。

- ▶対象 20～74歳の市民
- ▶日時 2月26日(月)午後1時30分～3時(受付午後1時15分)
- ▶場所 市役所保健福祉館3階
- ※ZOOM配信にて自宅視聴も可能です。ご希望の方は、申込時ZOOM視聴希望とお伝えください。
- ▶講師 山梨大学医学部附属病院 医学部内科学講座腎臓内科教授 中島歩医師
- ▶定員 20人程度
- ※定員を超えた場合は抽選
- ※ZOOM視聴であれば、定員を超えている場合でも参加可能です。
- ▶参加費 無料

※申込多数の場合、先着順
申込・問合せ先
健康づくり課 成人保健担当
055(262)1972

糖尿病予防セミナー

血糖値がちょっと高いけど大丈夫かな？こんな心配はありませんか。血管年齢などをチェックして、楽しく糖尿病予防について学びませんか。ご自分の生活習慣を見直せるチャンスです。

- ▶対象 20歳以上の市民
- ▶日時 2月27日(火)午後1時30分～
- ▶場所 春日居福祉保健センター(春日居町加茂7-1)
- ▶講師 クスリのサンロード運動指導士
- ▶内容 糖尿病予防講座、血管年齢測定、ストレスチェック、糖化測定などの測定ブース、健康相談、試食コーナーなど
- ▶定員 先着30人 ▶参加費 無料
- ▶申込期限 2月7日(水)平日の午前8時30分～午後5時15分 電話で申し込みください。

申込・問合せ先
健康づくり課 成人保健担当
055(262)1972

催し

募集

健康・福祉

相談

お知らせ

子育て

子育て

子育て

みんなの国保を守るために このコーナーでは、国民皆保険制度を根底で支えつづけている国民健康保険(以下「国保」)の制度や
笛吹市の現状についてお知らせしていきます。医療費と健康について、一緒に考えていきましょう。

笛吹市国民健康保険通信

みんなの国保を守るために～今月の話題～

⑤ 収入のない方も、申告をしましょう

収入がない方も所得の申告をすることで、国保税が軽減されたり、医療費の自己負担限度額が低くなったりする場合があります。特に、収入がなく、どなたからも申告における扶養控除に取られていない方や障害・遺族年金のみを受給している方は注意が必要です。

※国保税の軽減や自己負担限度額は、年齢や世帯の総所得で判定するため、減額とならない場合もあります。

申告をしないとこんなところに影響が……

- 国保税の軽減判定が受けられません
- 高額療養費や限度額適用認定証の自己負担額が正しく判定できません
- 被保険者証兼高齢受給者証の負担区分が正しく判定できません
- 特定疾病療養受療証の自己負担限度額が正しく判定できません



⑤ 11月、12月診療分の「医療費のお知らせ」について

確定申告の際、医療費控除を受ける場合、「医療費のお知らせ」を使用することができます。

11月と12月診療分については、2月下旬の発送となり、確定申告に間に合わない場合があります。その場合は、領収書を参考に医療費控除の明細書を作成してください。

また、マイナポータルで医療費通知情報の確認や、e-Taxで医療費控除へ利用することもできます。詳細はデジタル庁のホームページをご確認ください。

⑤ 保険税は納期までに納めましょう

保険税を滞納すると、次のような措置が取られることがあります。

保険税を納めないと…

1 督促

督促が発生します。延滞期間によっては、延滞金が増加される場合もあります。



1年以上滞納していると…

2 資格証明書

保険証の代わりに「資格証明書」が交付される場合があります。その場合、医療費の支払いがいったん全額自己負担となります。(保険給付の精算については領収書持参のうえ、市役所で手続きが必要です。)

▶ 滞納があると保険給付(療養費・高額療養費・葬祭費など)の全部または一部が差し止められます。

▶ 差し止められた給付額を、滞納分に充当することがあります。

▶ これらの滞納措置のほか、財産差し押さえなどの処分を受ける場合があります。

▶ 40歳以上65歳未満の人は、介護保険についても制限を受ける場合があります。

以上の措置がとられても、その間の保険税納付の義務はなくなりません。

納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

がん患者アピアランスケア事業のご案内

市では、がん治療により外見の変化を受けた方に、自分らしい社会生活を送っていただくために、ウィッグや乳房用の補整下着など補整具の購入費の一部を補助します。

1. 対象となる方 ※以下の①～⑤すべてに該当する方

- ① がんと診断され、その治療を受けた、または現に受けている方
- ② 申請時に笛吹市内に住居登録がある方
- ③ 令和5年4月1日以降、がんの治療に起因する外見変化に対する補整具を購入した方
- ④ 補助を受けようとする補整具の購入費用について、本制度およびほかの制度による補助を受けていない方
- ⑤ 対象者の市税の滞納がない方

2. 対象補整具

対象補整具	対象経費上限額	補助の回数
① ウィッグおよび帽子 (部分用ウィッグおよびヘアエクステンション、頭皮保護用ネット、毛付きの帽子を含む)	2万円/回	1人あたり1回
② 乳房用補整下着 (下着とともに使用するパッドを含む)	2万円/回	1人あたり 左右1回ずつ
③ 人工乳房および人工乳頭 (再建術等で体内に埋め込まれたものは除く)	10万円/回	1人あたり 左右1回ずつ

※保険適用外に限る。付属品およびケア用品(クリーナー、リンスおよびブラシなど)は対象外

3. 申請に必要な書類

種類	内容
① 申請書	申請者は対象者本人 (申請者が後見人となることは可、また対象者が未成年の場合は、申請者は保護者)
② 治療証明	がん治療に関する説明書や診断書などがん治療に伴う 脱毛または外科的治療などによる乳房などの変形を証明する書類に限る
③ 領収書	宛名・購入日・金額・品目・数量が記載され、令和5年4月1日以降購入のもの
④ 通帳	振込先のわかるもの(申請者が名義人、後見人の場合は対象者であること)
⑤ 本人確認書類	マイナンバーカード・保険証・運転免許証など 申請者が対象者と異なる場合は、申請者の本人確認書類も必要

4. 申請期限

対象補整具を購入した日から1年以内

5. 申請・問合せ先

- 窓口にて申請の場合は、書類などについては来所時にコピーをいただきます。
- 郵送にて申請の場合は、申請書および領収書以外は、コピーで構いません。
- 申請書や詳細については、市のホームページをご確認ください。
- 健康づくり課 健康企画担当 ☎055(261)5062



〈問合せ先〉

国民健康保険課 国保総務担当

☎055(261)2043

後期高齢者医療 高額医療・高額介護合算療養 費申請について

高額医療・高額介護合算療養費制度とは？

医療と介護の両方のサービスを利用して
している世帯の負担を軽減する制度で
す。1年間の医療と介護の自己負担額
を世帯で合計し、定められた限度額を
超えた場合、その超えた金額を支給し
ます(高額療養費、高額介護(予防)サ
ービス費として支給された金額は、自己
負担額から差し引いて計算します)。

支給対象者

令和4年8月1日～令和5年7月31
日の1年間に、医療と介護の両方に
自己負担額があり、その世帯での合
計額が所得区分ごとに定められた限
度額を超えた場合、支給対象となり
ます。

勸奨通知送付について

該当する世帯には、令和6年3月上
旬に支給申請書などを郵送します。

申請方法

支給申請書・支給申請についてのお
知らせ・振込先の口座がわかるもの・
本人確認書類を持参の上、令和5年
7月31日に住民票のあった市町村窓
口に申請をしてください。

申請から支給まで

医療保険分については、申請から約
3カ月後に医療保険者が決定・支給

下水道課からのお願い

下水道をご利用の方

▼下水道に異物や油を流さないよう
ご注意ください

家庭や事業所から流入した異物
(ウエットティッシュ・おむつ・油脂
など)が公共下水道施設の故障原因
となっています。

故障によりポンプが停止すると、各
家庭の排水ができなくなり、修理に
多大な費用がかかります。

下水道へ異物を流さないよう、ご注
意ください。

供用開始区域で浄化槽をご利用の方

▼下水道の早期接続にご協力をお願い
します

下水道が使用できるようになった区
域(供用開始区域)では、台所・風呂
場・トイレなどの汚水を、下水道へ接
続することが義務付けられています。
供用開始区域にお住まいで、下
水道への接続がお済でない方は、接
続にご協力をお願いします。なお、
下水道への接続は、市で指定した「指
定工事店」でなければ工事できませ
ん。詳しくは、下水道課までお問い
合わせください。

問合せ先

下水道課 管理担当
☎0555(261)3347

を行います。介護保険分について
は、医療分決定後に、介護保険課から
支給されます。

提出期限

勸奨通知が届いてから2年間を過ぎ
ると申請できませんので、早めの申
請をお願いします。

申請・問合せ先

国民健康保険課 高齢者医療 年金
担当(市民窓口館)
☎0555(261)2043

国民年金保険料の 前納割引について

保険料をまとめて前払い(前納)する
と保険料が割引になります。

口座振替の場合、「早割(当月分振
替)」をご利用いただくと、保険料が50
円割引になります。

また、6カ月分、1年分、2年分を前
納する場合、納付書による前納よりも
割引額が大きく、お得です。

割引額

- 現金・クレジットカード納付
・6カ月前納 810円
・1年前納 3520円
・2年前納 14830円
- 口座振替
・当月分振替 50円

山梨県内の最低賃金が 改正されました

●山梨県最低賃金
時間額938円
(令和5年10月1日から)

●山梨県電子部品・デバイス・電子回
路、電気機械器具、情報通信機械器具
製造業最低賃金
時間額997円
(令和5年12月16日から)

●山梨県自動車・同附属品製造業最低
賃金
時間額971円
(令和5年12月10日から)

詳しくはお問い合わせください。

問合せ先

山梨労働局 賃金室
☎0555(225)2854
甲府労働基準監督署
☎0555(224)5616



- ・6カ月前納 1130円
 - ・1年前納 4150円
 - ・2年前納 16100円
- ※令和5年度の保険料割引額です(保
険料は年度単位で変更があります)。

申込期限

令和6年4月から1年前納、2年前納、
6カ月前納(上期)を希望される場合
↓2月末日まで

令和6年3月以降の申し込みから国
民年金保険料の口座振替・クレジット
カード納付での前納について、年度の
途中からまとめて振替ができるようにな
ります。

今までは年度の途中から前納の申し
込みをすると、翌年度の4月から前納
が開始されていましたが、令和6年3
月1日(金)から、初回の振替から開始
することが可能となりました。

各種支払方法や持ち物など詳細につ
いては、市役所の年金担当窓口か年金
事務所へお問い合わせください。

※6カ月前納の初回振替日が5月末か
ら9月末の場合は、10月末に6カ月
前納開始となります。

問合せ先

国民健康保険課 高齢者医療・年金
担当
☎0555(261)2043
甲府年金事務所
☎0555(252)1431

ご寄附いただきました

上矢 智幸様

(石和町松本)

児童用図書
楽器(ウッドブロック)
表彰用メダル

株式会社三和商事様

(甲府市上町)

アルコールハンドジェル
アルコールハンドスプレー
アルコール除菌スプレー

樋口公忠様

(一宮町上矢)

まちづくり寄附金

一宮北小学校校友会様

(一宮町南野呂)

簡易デント



入札結果のお知らせ

(金額は税抜き価格です)

件名	場所	予定価格(円)	落札額(円)	落札者名	入札日
公用車賃貸借(軽貨物)	笛吹市役所本館	¥125,000	¥104,500	(株)トヨタレンタリース山梨	11月21日
令和6年笛吹市二十歳の誓いにおける会場設営業務委託	笛吹市いちのめや緑の里スポーツ公園体育館	¥1,019,000	¥998,000	(株)タイキ	11月21日
笛吹市一宮学校給食センター給食調理業務等委託(債務)	笛吹市一宮学校給食センター	¥160,945,200	¥160,912,080	ハーベストネクスト(株)	11月21日
石橋産業導入地区配水管布設工事(3工区)	境川町大坪	¥7,210,000	¥6,474,000	(株)石原設備	11月21日
市道1349号線舗装工事	石和町今井	¥2,640,000	¥2,600,000	中央舗道建設(有)	11月21日
市道1296号線側溝改修工事	石和町唐柏	¥3,640,000	¥3,630,000	(有)荻野土建	11月21日
市道1232号線側溝改修工事	石和町唐柏	¥4,530,000	¥4,510,000	(有)荻野土建	11月21日
井戸地内水路改修工事	石和町井戸	¥4,960,000	¥4,950,000	(株)正建工業	11月21日
市道2-62号線災害復旧工事	御坂町藤野木	¥5,500,000	¥5,450,000	(株)ジーコーポレーション	11月21日
市道1416号線側溝改修工事	石和町井戸	¥8,400,000	¥8,300,000	(有)末木建設	11月21日
春日居南部水源取水ポンプ更新工事	春日居南部配水場	¥4,420,000	¥4,200,000	(株)関東日立 山梨支社	12月5日
田中地内マンホールポンプ取替工事	一宮町田中	—	—	不調	12月5日
市道3169号線舗装工事	一宮町東新居	¥1,740,000	¥1,660,000	(株)カイシン	12月5日
八代文化財整理室解体工事	八代町南	¥9,460,000	¥8,900,000	エルテックサービス(株)	12月5日
八代スクールバス車庫設置工事	八代町岡	¥7,300,000	¥6,794,000	(株)上組	12月5日
市道1343号線側溝改修工事	石和町今井	¥5,310,000	¥5,100,000	(株)正建工業	12月5日
下水道管渠布設工事第4工区(一宮)	一宮町東原	¥6,140,000	¥5,860,000	(株)地場工務店	12月5日

史跡甲斐国分寺跡・甲斐国分尼寺跡保存活用計画(案)に対するパブリックコメントの募集について

史跡甲斐国分寺跡・甲斐国分尼寺跡を確実に次世代へ継承し、活用を図るため「史跡甲斐国分寺跡・甲斐国分尼寺跡保存活用計画」の策定を進めています。

今後の計画策定の参考にするため、保存活用計画(案)に対するパブリックコメントを実施していますので、皆さまのご意見をお寄せください。

保存活用計画(案)は、市ホームページまたは文化財課窓口(平日午前8時30分～午後5時)で閲覧することができます。

▼意見募集期間
2月9日(金)まで

▼意見の提出方法
「意見提出用紙」に必要事項を記入の上、メール、FAX、郵送、窓口来庁のいずれかの方法で提出してください。

※詳細は市ホームページをご確認ください。



問合せ先
文化財課
☎055(261)3342

笛吹川石和鵜飼を文化財に指定

市教育委員会では、笛吹川石和鵜飼を市の文化財に指定しました。

石和の鵜飼は鎌倉時代には既に行われていて、石和町市部の遠妙寺には、日蓮聖人が鵜匠の亡霊を供養する伝説が伝わっています。また、甲府市川田町の外中代遺跡から出土した平安時代の土器にも鵜飼の絵が描かれています。

室町時代になると、世阿弥が石和の鵜飼伝説をもとに謡曲(能などの脚本)『鵜飼』を書き上げ、伝統芸能である能の重要な演目として上演されてきました。

石和の鵜飼は、「徒歩鵜」という鵜匠が川の中を歩きながら1羽の鵜を操るものです。鵜匠と鵜が一体となって行う漁法で、現在行われているのは全国でも唯一です。

石和の鵜飼は、鵜飼の実演と伝統芸能である能『鵜飼』を合わせて鑑賞することで、鵜飼が伝統文化であることを再認識できます。このため笛吹川石和鵜飼を文化財に指定し、鵜飼の文化と技術を永く後世に継承していきます。

問合せ先
文化財課
☎055(261)3342

笛吹市選挙管理委員会からお知らせ

令和5年12月21日の臨時選挙管理委員会において、委員に異動がありました。

委員長には、向山和夫氏が互選され、委員長職務代理者に吉岡弘子氏が指定されました。



委員長
向山 和夫(境川町藤代)



委員長職務代理者
吉岡 弘子(春日居町徳条)



委員
河野 修(八代町増利)

新しい公平委員が決まりました

令和5年12月19日の第4回定例会において同意され、両宮寿男氏が新しく公平委員として任命されました。

委員
両宮 寿男(御坂町夏目原)



問合せ先
公平委員会事務局
☎055(265)2112

委員 成島 敦志(一宮町中尾)



※任期 令和6年12月18日まで

問合せ先
市選挙管理委員会
☎055(262)4111

自衛官等募集事務に係る対象者情報の提供について

市では、法令に基づき自衛官および自衛官候補生対象は18歳、21歳の募集に必要な情報(氏名、住所、生年月日、性別)を自衛隊に提供しています。

ただし、自衛隊への情報提供を希望されない方は、除外申請書の提出ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ先
総務課 総務担当
☎055(262)4111



笛吹川の伐木を実施

12月9日、笛吹市沿岸建設安全推進協議会と市は、笛吹川河道内の伐木作業を行いました。

これは、笛吹川に繁茂した樹木の伐採を行い、河川の流れを良くすることで、市民の洪水への不安を解消することを目的として行われたものです。

当日は、笛吹川右岸河川敷(笛吹橋の下流約300mの区間)を総勢約140人で作業を行いました。



輝け笛吹の未来 No.205

笛吹市男女共同参画推進委員会



キラリ☆輝くひと 区長さん

「中川区だより」で、区の行事や歴史なども紹介

ジェンダーにとらわれず活躍する方にインタビューしてきました。今回は石和町中川区区長の古屋明美さん。古屋さんは昨年度同区の会計を務め、今年度女性初の区長に。「区(自治会)の執行部がこんなことをしていたのか」と知り、区の行事や有価物・粗大ごみ収集の状況など、「自分が知ったことや感じたことをみんなに伝えたくて」と、中川区だよりを発行

区の活動が、住民の参加や協力によって進められてきた中、「コロナ禍で何もできない状態が続く、区内のつながりが希薄になったなあ」と思い、区長を受けた時から春まつりは開催したいと思っていました。」当日は大雨となったものの、区役員や育成会の方々の協力を得て無事開催。

「昨年度、同級生(女性)が他地区の区長を務めていたことも心強かった。次年度も執行部に女性が入ってもらえるように声掛けをしています」という古屋さん

長年の教員経験も活かし、住民とのコミュニケーションを大切にしつつ、「ずっと区の運営を続けてきてくれた方々がいて今がある。次代につないでいくためにも、女性もできることをしていかななくては」と話し、「地域を大事にしてほしい」と笛吹の子どもたちに熱いメッセージもいただきました。



令和5年度石和町中川区長 古屋さん

これまで男性ばかりだった分野に女性が増えていくことで、もっといろいろな意見やアイデアが出てくるようになるよ!

男女共同参画宣言都市 笛吹市

〈問合せ先〉

市民活動支援課 市民活動支援担当
☎055(262)4138

古屋さんは両親が共働きだったから、家事も夫婦ですものだと思ってたと話していたよ。



笛ちゃん

吹ちゃん

「ヤングケアラー」とは、一般的に「本来、大人が担うと想定される家事や家族の世話などを日常的に行っており、子ども自身の権利が侵害されている子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日までにある子ども)」とされています。
ヤングケアラーは、本来なら勉強や部活動、友人と過ごす時間など「子どもとして過ごす事のできた時間」と引き換えに家事や家族の世話をしています。

ヤングケアラーの具体例

- 障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている子ども
- 障がいや病気のある家族の身の回りの世話や介助、見守りをしている子ども
- 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている子ども

家族の世話を頑張るあなたへ

「家族の世話や家事、見守りなど家族を支えるために自分の時間を使っている」、「自分の学校や進路」、「毎日の生活の事」など感じながら「今は、大丈夫」と思っているかもしれませんが、「ちょっと困ったかも」と思った時には、次の連絡・相談先に、お気軽にご相談ください。

ヤングケアラーの周囲の大人や関係機関の方へ

ヤングケアラーは、自分がヤングケアラーである事に気づいていなかったり、家族の事を家族で解決しようと頑張っていたり、そのことを一人で悩んでいたります。そこで周囲の大人や関係者の方がヤングケアラーと思われる子どもに気づいたら、次の連絡・相談先までご連絡をお願いします。

きょうだいの面倒みるなんて、あたりまえでしょ。友達と遊びたいけど、家のこともやらなきゃ。親にさせてあげたいから...
自分って、ヤングケアラーなのかな? 部活? そりゃ、したいけど...
別に嫌でやってるわけじゃないし。進路なんて今は考えられない。
家族のこと、話したくないし。
誰を頼っていいかわからないし...
「かわいそう」とか、そういうんじゃないだけどな。
子ども家庭庁
子どもみんな、だからこそ、まわりが気づき、声をかけ、手を差し伸べるのが大切です。

ヤングケアラーって?

家族のケアを
こどもがしている。
ヤングケアラーを
知っていますか?

ヤングケアラーに関する相談を受け付けています。

〈笛吹市役所内の問合せ先〉 子育て支援課 ☎055(261)5061
〈その他の問合せ先〉 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120(189)783
24時間子供SOSダイヤル ☎0120(0)78310

産前産後期間相当分の国民健康保険税が免除されます!

対象となる方・受付期間

- 令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方が対象です。
妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象(死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含まれます)
- 出産予定日の6カ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

国民健康保険税の免除方法

- その年度に納める保険税の所得割額と均等割額から、出産予定月(または出産月)の前月から出産予定月(または出産月)の翌々月(以下「産前産後期間」)相当分が減額されます。

	3カ月前	2カ月前	1カ月前	出産予定月	1カ月後	2カ月後	3カ月後
単胎の方							
多胎の方							

※産前産後期間相当分の所得割と均等割が年額から減額されます。
※多胎妊娠の場合は出産予定月(または出産月)の3カ月前から6カ月相当分が減額されます。

- 令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険税が減額されます。

令和5年8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	2月
			出産予定月			

※令和5年11月に出産した場合、令和6年1月相当分の保険税が減額されます。令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません。

- 保険税が減額された場合、納めすぎた保険税は還付されます。

届出に必要な書類

- 1 届出書(国民健康保険課窓口もしくは市ホームページでダウンロードが可能です)
- 2 母子健康手帳など

※出産後に届出を行う場合、親子関係を明らかにする書類が必要です。

問合せ・届出先

国民健康保険課国保総務担当 ☎055(261)2043

1歳ごはん教室

1歳ごろの食事のポイントを管理栄養士がお話します。出席者からは「保護者の試食があり、とても分かりやすかった。」と好評をいただいています。ご予約お待ちしております。

- ▶ 対象 市内在住のおおむね1歳児を持つ保護者
- ▶ 日時 2月21日(水) 受付/午前9時45分～ 実施時間/午前10時～11時
- ▶ 場所 市役所保健福祉館 3階301会議室 ▶ 定員 8組(予約制、先着順)
- ▶ 内容 幼児食のポイントのお話(保護者には試食があります。)
- ▶ 申込み・問合せ先 子育て支援課 母子保健担当 ☎055(261)1901

きっずいちのみやサークルメンバー募集

令和6年度4月からの支援サークルメンバーを募集をします。入会希望の方は、お気軽にお問い合わせください。毎回スタッフが入り、同じメンバーで集まって、おしゃべりを楽しんだり、子どもさんの成長を共に喜びましょう! 1年後には、サークルがママたちだけで独自に運営できるようサポート。その後の支援も行います。

サークル名	定員	対象年齢	活動日	活動時間	会費など	活動内容
ベビーサークル	7組	R5.4.2～R6.4.1生まれ	毎月第2月曜	午前10時30分～11時45分	月200円 × 12か月 (材料費などを含む) ※初回に徴収します。	親子あそび、おさんぽ遠足、わらべうた、リトミック、工作遊び、運動あそび、おしゃべりタイムなど
アラフォーサークル	7組	35歳以上で第1子を出産した方	毎月第2火曜			初めての双子・みつご育児は戸惑うことも多いです。サークルで話し、相談することで育児の楽しさが倍増のはず!! 双子・みつごを子育て中のスタッフから育児のコツも聞けます!
ふたご・みつごサークル	5組	0才～就園前	毎月第2水曜			親子あそび、おさんぽ遠足、わらべうた、リトミック、工作遊び、運動あそび、おしゃべりタイムなど
ひよこサークル	7組	1才～就園前	毎月第2木曜			

※支援サークルは初めての方・市内の方が優先です。(ふたご・みつごサークルは例外です)2度目の方はキャンセル待ちをお願いいたします。

- ▶ 問合せ先 笛吹市子育て支援センター「きっずいちのみや」 TEL/FAX 0553(47)1345

サークルの申し込みは2月2日(金)10時～受付いたします。

きつずみさか

https://www.apps.or.jp/

☎080(6007)8688 御坂町栗合372-12



無料 運動あそび広場

～トンネル・平均台など体あそびを楽しもう～

対象 未就園児親子
日時 2月9日(金)・3月5日(火)午前9時30分～11時30分
持ち物 水分補給用のお茶・水 **申し込み** 不要

無料 身体測定の日

対象 どなたでも参加可能 **申し込み** 不要
日時 2月22日(木)
1午前9時30分～11時30分 **2**午後1時30分～3時30分

無料 ママ講座～カラーセラピー体験～

対象 市内在住の未就園児親子(初めての方優先)
日時 2月27日(火) **1**午前10時 **2**午前10時40分～
講師 笠井樹子(カラフルキッズ主宰)
定員 各6組 **申し込み** 来館にて申し込み

無料 手形・足形をとろう

対象 未就園児親子 **申し込み** 不要
日時 2月29日(木)午前10時～11時30分
持ち物 おしりふきまたはウエットティッシュ

無料 もうすぐ入園

～園生活の楽しさをシミュレーションして就園準備を始めましょう。～

もうすぐ入園1
日時 3月6日(水)午前10時30分～11時
対象 市内在住の4月から2歳児・3歳児クラスに就園予定のお子様と保護者
定員 12組 **申し込み** 来館にて申し込み

もうすぐ入園2
日時 3月7日(木)午前10時30分～11時
対象 市内在住の4月から0歳児・1歳児クラスに就園予定のお子様と保護者
定員 12組 **申し込み** 来館にて申し込み

きつずいちのみや

https://www.yuyuyu.org/

LINE公式ID @070erptd
☎0553(47)1345 一宮町末木798-1



無料 2月生まれのお誕生会

2月生まれのお友達、お祝いしましょう♪(カード制作あり)
日時 2月5日(月)午前11時～11時30分 **申し込み** 必要

無料 『おんぶとだっこのおはなし』

おんぶ紐・だっこ紐の適切な使い方や、おんぶやだっこができるようになる前からの基本的な赤ちゃんの身体の整え方のお話もあります。
日時 2月16日(金)午前10時30分～正午 **定員** 6組
対象 生後1か月～ハイハイ前のお子さん **申し込み** 必要
講師 産前産後ケアセンター・ベビーウェアリングコンシェルジュ 堀恵美子助産師
持ち物 普段使っている、おんぶ・だっこ紐、スリング

無料 ファミリーの日

「親子でのびのびストレッチ」後半は大人の骨盤矯正もあります！
日時 2月18日(日)午前10時30分～11時30分
対象 未就学児と保護者 **定員** 5組 **申し込み** 必要

無料 助産師さんとおしゃべりTime♪

子育ての不安や心配、産後の体調の事など気軽に聞いてみましょう。＊身長・体重も測定できます。
日時 2月21日(水)午前10時～正午 **申し込み** 必要

対象 未就学児親子 **申し込み** 必要

無料 男の子ケア教室

デリケートゾーンケア方法を教えてもらいます。
日時 2月22日(木)午前11時～11時40分
対象 未就学児保護者(託児付き) **申し込み** 必要

無料 子どもの才能発見講座

我が子の才能の伸ばし方や親の役割など、子育ての基本ポイントを教えてもらいます。
日時 2月28日(水)午前10時30分～正午
対象 未就学児保護者(託児付き) **申し込み** 必要

ゆうゆうゆう

https://www.yuyuyu.org/

LINE公式ID @070erptd
☎0553(39)9766 春日居町加茂77-1



無料 日曜日も開いているよ！ホールで運動あそび

広いホールで運動あそびを楽しもう！(午前10時30分より、はいはいレース・とことこレースも行います。)
日時 2月4日(日)午前9時30分～午後4時30分
申し込み 各レースのみ必要

無料 ようこそ赤ちゃん！家族になるためのプログラム

日時・内容
12月10日(土)
＊現役ママ助産師のお産と育児のお話。実践！呼吸法と安産体操
＊知って得する子育て支援情報
＊プレママ・プレパパのおしゃべりTime

22月17日(土)
＊パパの気持ちママの気持ちプログラム(ママ向け)
＊Hi Dad(パパ向け)

33月2日(土)
＊赤ちゃん抱っこ体験と沐浴
全日 午前10時～正午(連続講座ですが、都合に合わせて参加回数は相談可能です。)
対象 本市在住の妊婦さんとパートナー(24週以降の参加がおすすめです。) **申し込み** 必要

無料 おもちゃ病院

おもちゃDrが往診してくれます。大切なおもちゃを治して楽しく遊ばせよう。事前にお預かりもできます。
日時 2月15日(木)午前9時～正午
参加費 (修理にかかる部品代のみ有料)
＊治せるおもちゃはお子さん一人につき1個までです。
講師 葭沢一正先生、石井正典先生 **申し込み** 不要

無料 わらべうた遊び

赤ちゃんへのタッチケアは子育てへの自信につながります。わらべうたにのって楽しくふれあいましょう。季節の制作もあります。
日時 2月16日(金)午前10時30分～ **申し込み** 必要

無料 川辺修作先生のぷち子育て講座＆個別相談～子どもと睡眠～

日時 2月20日(火)
●個別相談 午前10時～午前10時30分～(各1組)
●講座 午前11時～
対象 未就学児を子育て中の方 **申し込み** 必要

無料 助産師さんとおしゃべりTime

個別相談で育児の気になること、ママの体調や気持ちの事など気軽に聞きましょう。
＊身長・体重・授乳量の測定もできます。
日時 2月28日(水)午前10時～正午
対象 未就学児を子育て中の方 **申し込み** 必要



子育て支援センター情報

子育て支援センター情報は、市のスマートフォンアプリ「ふえふき子育て広場」からも確認できます。
＊イベント情報は、QRコードからチェックしてください。



ダウンロードはこちら

Android

iOS

きつずいさわ

http://kidsisawa5.livedoor.blog/

☎055(225)5057 石和町松本135-1



無料 わくわく☆らんど

～MEGAドン・キホーテUNY石和店出張開設～
対象 未就学児とその保護者 **申し込み** 不要
日時 2月2日・9日・16日(金)午後1時30分～4時
＊午後2時30分～午後3時の間は消毒のため利用できません。
＊予定は都合により急遽変更になる場合があります。その際は、きつずいさわブログにてお知らせいたします。
場所 MEGAドン・キホーテUNY石和店1階フードコート内ファミリーラウンジ
内容 手形制作、足形制作など
＊時間内は出入り自由となっています。お気軽にお立ち寄りください。

無料 あおぞら広場～わたぼうしとの合同出張開設～

対象 未就学児とその保護者
日時 2月6日・13日・20日・27日(火)午後10時30分～正午
場所 甲府市小瀬スポーツ公園内レストランと噴水の間の芝生広場
内容 フラダンス、エクササイズ、足形制作など
＊時間内は出入り自由となっています。お気軽にお立ち寄りください。
申し込み 不要
＊支援室を利用できる時間は午前9時～正午、午後0時30分～4時までとなっています。電話は午後5時まで受け付けています。

えいわ

https://www.yamanashi-eiwa.ac.jp/kodomoen/isawa/

☎055(262)3880 石和町窪中島190-2



無料 音楽あそび

さまざまな楽器に触れて、リズムあそびや音を聴いて楽しめます。
日時・場所 2月1日・15日・29日(木)午前10時30分～
子育て支援センターえいわ
日時・場所 2月8日・22日(木)午前10時30分～
スコレーセンター2階資料展示室
申し込み 必要

無料 韓国語・中国語あそび

言葉遊びや歌遊びを通じて、違う国の文化に触れてみましょう。
日時 2月6日(火)・21日(水)午前10時30分～ **申し込み** 必要

無料 DROP IN

季節に合わせた行事・食育に目を向け、子育て親子が気軽に立ち寄れる場です。
日時 2月7日・14日・28日(水)・20日(火)午前10時30分～正午
内容 季節の制作・あそび、臨床心理士による子育て相談。＊スープ付き **申し込み** 必要

無料 手前味噌づくり

日時 2月9日(金)午前10時30分～正午 **申し込み** 必要
内容 五味醤油の五味洋子さんに来ていただき、味噌を作ります。
持ち物 エプロン・タオルなど **材料費** 3100円(樽代込み)

無料 英語あそび

英語あそびを交えて親子のふれあいあそび、歌をうたった

りして楽しめます。
日時 2月13日・27日(火)午前10時30分～ **申し込み** 必要

無料 心も身体もリフレッシュ「体操教室」

日時 2月16日(金)午前10時30分～ **申し込み** 必要
場所 スコレーセンター2階資料展示室
内容 簡単なストレッチや体を使ったあそび
持ち物 動きやすい服装・靴・水分補給できるもの

無料 子育て講演会(対談) 『「母親になって後悔してる」の訳と(母)親の幸せについて考える』

日時 2月19日(月)午前10時30分～正午
講師 佐柳信男先生(山梨英和大学教授) 鹿田昌美氏(翻訳家・作家)
場所 プレストンこども園保育部2階(オンラインでの配信もあります。) **申し込み** 必要

わかばほいくえん

http://wakabahoikuen.net/

LINE公式ID @414cqliy | インスタグラム @wakabacsc
☎080(8426)8936 石和町小石和601



＊本センターのご利用については事前予約制です。オンラインイベント・相談なども併せて実施中。申込方法などの詳細はホームページ・その他SNSをご確認ください。
ご利用申込は、一部を除き、前の週の金曜日から受け付けます。(WEB午前9時30分～・電話午後1時30分～)申込日は変更になる場合もありますので、毎月発行の予定表をご確認ください。

無料 わかばFirstTime

対象 本センターを初めて利用する親子(未就園)
日時 2月13日(火)午前10時30分～11時30分
内容 初めての方向士の交流、施設やスタッフの紹介、記念カード作り、ティータイムなど

赤ちゃんの日

対象 1歳未満のお子さんとその保護者 **参加費** 100円
日時 2月9日(金)
1午前10時～11時30分 **2**午後2時30分～4時
内容 かんたんな制作(手又は足形アート)や交流など

季節の親子制作～バレンタイン・つるしわざり～

日時 2月中の支援室開放実施日
参加費 バレンタイン:無料、つるしわざり:350円

きつずやつしろ

http://kidsyatsushiro.yukigesho.com/

☎055(265)5252 八代町南527



無料 エクササイズ教室

毎回身近なもので身体を整えます。今月はフェイスタオルを使ったエクササイズです。
日時 2月2日(金)午前10時30分～11時30分
対象 未就学児保護者(託児付き) **申し込み** 必要
持ち物 室内履き・フェイスタオル・飲み物

無料 【はじめて親子】の会

「きつずやつしろ」を利用したことがない親子を対象に、センター紹介や記念製作などを行います。
日時 2月20日(火)午前11時～11時30分

催し

募集

健康・福祉

相談

お知らせ

子育て

催し

募集

健康・福祉

相談

お知らせ

子育て

体重管理で健康な「からだ」に!

体重をはかる習慣はありますか?生活習慣や食生活が多様化し、過食や運動不足による「肥満」や「メタボ」がある一方、若い女性の「やせ」、高齢者の「フレイル」も問題となっています。楽しく、健康でいきいきと過ごすために体重計測の習慣をもちましょう。

体重管理のポイント



決まった時間にはかる

朝起きてトイレを済ませた後や入浴前など、決まった時間に体重計に乗る。



記録する

スマホアプリやカレンダー等に記録をつけ、自分の生活を振り返る。

※記録用紙が必要な方は健康づくり課へお問い合わせください。

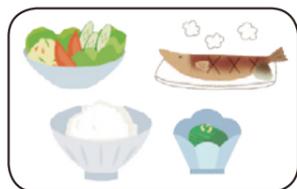


体重は、食事量(摂取量)と運動量(消費量)のバランスが大切です。食事量が運動量より多いと増え、少ないと減ります。体重をはかることで、ちょうど良い食事量かどうかを知ることができます。

..... 健康な「からだ」は、食事と運動の二刀流で

食事

1日3食バランスの良い食事をよく噛んで腹八分目に



運動

自分の生活スタイルにあった運動習慣を見つける



ウォーキング ラジオ体操・ストレッチ 筋トレ

「笛吹市の学校栄養教諭がおすすめする、子どもが料理できる簡単レシピより」

春巻プリト

(1人当たり) エネルギー: 143kcal 食塩相当量: 1.1g

材料(1人分)

- レタス 1/2枚
- 春巻の皮 1枚
- (そのまま食べられるもの)
- ロースハム 1枚
- スライスチーズ 1枚

作り方

- レタスはよく洗い、水気をペーパータオルなどでふいてから、大きめにちぎる。
- 春巻の皮をひし形(◇)におき、レタス、ロースハム、スライスチーズの順にのせ、手前、左右を折り、手前からまく。
- ラップをしてレンジ(600w)で30秒加熱し、半分に切って盛る。

食感がよく、噛み応えがあるのでよく噛んで食べられる1品です。



おやつにおすすめ! ハムをツナ缶にしてもおいしいですよ!



〈問合せ先〉 健康づくり課 成人保健担当 ☎055(262)1972

図書館 2月 おしらせ

「ホットとすごす、ライブラリー」

期間 2月1日(木)~28日(水)

図書館でホッとする時間を過ごしてみませんか? 映画会や図書の展示など市内各図書館ではさまざまなイベントを企画しています。

石和図書館

ときめきフライデー・シアター

金曜日は映画の日! 大人向けの2作品と辻村深月さんの小説が原作のアニメ作品を上映します。

2月9日(金)午後2時~『信茂と勝頼』(邦画・約50分)

2月16日(金)午後2時~『いちげき』(邦画・約90分)

2月23日(金・祝)午後2時~『かがみの孤城』(アニメ・約116分)

御坂図書館

「楽袋」どんな本が入っているかな?

本を中身が見えない「楽袋」に入れて展示貸出をします。この機会に新しいジャンルや作家の本を読んでみませんか? 新たな出会いがあるかもしれません。本が入っている英字新聞のエコバッグはプレゼントします!

ときめきフライデー・シアタープラス

親子で楽しめるアニメ作品を上映します。

2月24日(土)午後2時~『ダンボ』(アニメ・約62分)

場所 石和図書館 2階 視聴覚ホール

定員 各回50人(参加無料・申込不要)

問合せ先 石和図書館

一宮図書館

あなたの「推し」教えてください!

本、物、アイドル... 誰かにオススメしたい「推し」を紙に書き、一緒に展示を盛り上げましょう! 司書が選んだ「推し本」も並べます。

春日居ふるさと図書館

「チェッカーハートしおり」プレゼント

期間中、本を5冊以上借りた方に、「チェッカーハートしおり」をプレゼント。(数に限りがあります)

八代図書館

心もカラダもHOTに。

期間中、「あたたまる」本を含み5冊以上借りた方に、しおりをプレゼント。(数に限りがあります)

「読 SHOW TIME! (どくしょたいむ)」

未来読書研究所共同代表の田口幹人(たぐちみきと)氏による、図書館と本を使ったワークショップを開催します。これから生きる子どもたちと家族に知ってほしい「自分」の築き方について楽しく学びましょう!

日時 2月10日(土) 午前の部: 10時30分~ / 午後の部: 2時30分~

場所 石和図書館 読書室 講師 田口幹人氏

対象 小学校4年生~中学生親子 定員 各30人(参加無料・要事前申込)

申し込み 石和図書館のカウンターまたは電話にて受付中。

「予告 第14回 俳句の里 境川 飯田龍太を語る会」

平成19年2月25日86歳の生涯を終えた俳人 飯田龍太を偲び、講演会を開催します。今回は俳人の長谷川權(はせがわかい)氏をお迎えし、龍太の魅力を語っていただきます。

演題「私を支えた龍太の言葉」 日時 3月10日(日)午後1時30分~3時

場所 境川総合会館 3階大ホール 講師 長谷川權氏

定員 150人(参加無料・申込不要) 問合せ先 石和図書館 ☎055-262-5959

2月の図書館休館日

開館状況は変更になる可能性があります。ホームページや入口の掲示で詳細を確認の上、ご利用ください。

笛吹市立図書館HP



蔵書点検のおしらせ

石和図書館・春日居ふるさと図書館は、蔵書点検のため以下のとおり休館となります。

石和図書館 ▶▶▶ 1月31日(水)~2月7日(水) 春日居ふるさと図書館 ▶▶▶ 2月29日(木)~3月5日(火)

問合せ先 石和図書館 ☎055(262)5959 御坂図書館 ☎055(263)0363 一宮図書館 ☎0553(47)5220

八代図書館 ☎055(265)2113 春日居ふるさと図書館 ☎0553(26)2283

アダプト・プログラムに参加しませんか？
～きれいな住みよい笛吹市にするために～

→ **アダプト・プログラムとは？**

行政と市民とが一体となり、協働して地域の環境美化を推進するための制度です。アダプトとは英語で“～を養子にする”という意味であり、市民が里親となって、自分たちの住む地域を、里子のように愛情をもって面倒を見てもらい(環境美化活動をする)、それを行政がサポートする仕組みになっています。

→ **アダプト・プログラムへ登録すれば…**

市は、アダプト・プログラム登録団体に対して環境美化活動に使用するゴミ袋・ほうきなどの清掃用具を貸与・支給します。また、美化活動によって集まったゴミについては、市で回収します。さらに、活動中の傷害に対処するため、登録者全員に対しボランティア活動保険への加入を市で行います。

→ **アダプト・プログラム登録条件**

- 登録可能な団体は、市民などで組織する自治会、商工会、女性団体、各種のサークル、同好会など地域住民団体、教育・行政機関、地元企業およびその従業員の団体です(登録者年齢は小学生以上)。
- 環境美化活動の対象となる場所は、一般道路、駅前、河川敷、公園、広場、文化財などの公共的な場所です。
- 環境美化活動については、年間6回以上の実施をお願いします。

多くの団体からの応募を待っています。

参加団体一覧(令和5年12月現在)										
11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
春日居町国府子どもクラブ	御坂町成田区	御坂町下成田区	株式会社田丸(田丸グリーン基金)	株式会社ムラコシ精工山梨事業所	株式会社ダイナム山梨笛吹店	株式会社山梨中央銀行石和支店	株式会社地場工務店	鈴健興業株式会社	クリーンネット笛吹協業組合	石和温泉特別機動掃除隊



御坂町八千蔵区で環境講習会を開催しました

環境推進課では11月8日に御坂町八千蔵区において、区の勉強会として環境講習会を開催しました。講習会では、ごみの分別や収集された資源物のリサイクルの流れ、地域環境に関わるお問い合わせに対する対応状況についてお話しさせていただきました。

今後も各行政区と連携し、より良い環境を目指していきます。



粗大ごみ・有害ごみの分別にご協力をお願いします

→ **粗大ごみは大きく5つに分けられます。**

置場の表示や役員さんの指示に従い、分別して出してください。

- 可燃性(木製・プラスチック製などの完全に燃えるもの、布団、じゅうたんなど)
※大きな家具などを出す場合は、可能な限り解体してください。
※枝は可燃性の粗大ごみです。(太さ直径15cm以内、長さ60cm以内に切り、束ねる)
- 金属製(汚れた缶、やかん、鍋、ゴルフのクラブ、金属製の物干し竿など)
- 混合性(燃えるものと金属・ガラスなどの燃えないものが混ざったもの)(ソファ、傘、ガラスがついた食器棚など)
※自転車は金属製ではなく混合性の粗大ごみです。
※使い捨てのライターは必ずガスを抜き、他の粗大ごみと分けて出してください。

④ ガラス・陶器類(汚れたビン、せともの、鏡など)
⑤ 小型家電(電池やコードで動くもの)
※電池・電球・ストーブの灯油などの異物は必ず抜いてください。
※テレビ・冷蔵庫・エアコン・洗濯機(乾燥機)は出すことができません。

- 有害ごみは粗大ごみと同じ日に回収しています。(乾電池、ボタン電池、水銀体温計、蛍光灯、電球など)
- 古タイヤ・バッテリーは、有料ごみです。年1回の有料収集は、広報でお知らせします。粗大ごみの日に出すことはできません。

→ **市の収集は家庭から出たごみを対象としています。事業活動に伴って出たごみは、排出事業者の責任のもと、適切に処理してください。**



生ごみ減らしてみませんか？

可燃ごみに含まれる生ごみの割合は高い状態にあります。生ごみを減らすことができれば、ご家庭では指定袋のサイズが小さくなるなどうれしい効果も期待できます。

〈 **家庭でできる生ごみ減量方法** 〉

→ **水切りで生ごみ減量！**

生ごみの約80%は水分と言われています。

水切りネットなどを使用し、水分をしぼることで簡単に減量ができます。また水分が少なくなる事によって臭いを抑える効果も期待できます。



→ **堆肥化で生ごみ減量！**

畑や、お庭がある方には堆肥化もおすすめです。コンポストや、電気式生ごみ処理機を使用して、生ごみを堆肥化し、畑やお庭の植栽に肥料として活用することができます。

市では、これらの生ごみ処理器への購入補助金を用意しています。

→ **食品ロスをなくして生ごみ減量！**

食品ロスとは、本来食べられるにもかかわらず捨てられている食品のことです。

食品ロスの発生量は、令和3年度日本全体で年間約523万t。一人1日あたり約114g(お茶碗1杯分)捨てていることとなります。

・ **買い物前にチェック**
買い物前に冷蔵庫や戸棚をチェックし、余分な食材の購入をしないようにすれば家庭の食費も抑えられます。

・ **保存方法に気をつけて**
それぞれの食品にあった保存方法をすることによって食品を長持ちさせましょう。

また、賞味期限とは、おいしく食べられる期間で、消費期限とは安全に食べることができる期間です。



笛吹警察署からのお知らせ

〈問合せ先〉 笛吹警察署 ☎055(262)0110 〒406-0031 笛吹市石和町市部555



電話詐欺に注意!



check 1 還付金詐欺

市役所職員や銀行員などになりすまし、税金還付に必要な手続きがあるなどと言ってATMを操作させ金銭を騙し取る詐欺。
「笛吹市役所〇〇課ですが、還付金があるので口座番号などを教えて下さい。」

check 2 オレオレ詐欺

子どもや孫などの親族になりすまし、金銭を騙し取る詐欺。
「おじいちゃん/おばあちゃん、オレだけ会社のお金が入った鞆をなくしちゃった、至急100万円貸して欲しいんだ。」

check 3 架空料金請求詐欺

ネット利用料金など、未払い料金があると架空の事実を口実として金銭を騙し取る詐欺。
「〇〇サイトの利用料金が〇〇円分支払われていません。延滞料金がかかるので至急支払を完了させて下さい。」

電話でATMを案内された
お金の話をされた
後ろめたいこと、お得な話は詐欺です!
口座、暗証番号は絶対に言わないようにしてください!



冬季の安全運転



車間距離をしっかりと!



冬用タイヤの装備



急カーブ、急ブレーキに注意!

路面がすべりやすくなっています! 気をつけて走行しましょう。

消防本部からのお知らせ

灯油の正しい保管方法について

灯油は消防法上「危険物」に該当します。扱いを間違えると火災の原因にもなりますので、正しく保管しましょう。

▼保管期限や保管方法

灯油は使用期限が定められていません。しかし、保管状態によって灯油は劣化し、変質してしまいますので、次のことに注意して保管しましょう。

- 直射日光が当たる場所での保管は、紫外線のほか温度などが原因で劣化してしまいます。
 - 気温差が激しい場所や高温になりやすい場所での保管は、結露が発生し水滴が灯油に混入する場合があります、灯油が酸化することがあります。
 - 容器の中の灯油が半分で保管しているとき、容器内の空気が灯油を酸化させてしまいます。
 - 容器の中にゴミや軽油・ガソリンが混入すると劣化につながります。
- 保管方法や経年による劣化、変質した灯油を不良灯油といい、暖房機器

器に使用した場合、正常燃焼せず火災の原因となる場合があります。絶対に不良灯油の使用は避けましょう。劣化した灯油の見分ける方法は色となり、すっぱいにおいがします。灯油が変質しないよう1シーズンで使い切るなど正しい保管方法をとる、使用方法を守って使用しましょう。

〈問合せ先〉 消防本部予防課
☎055(261)0119



救急車の適正利用にご協力を

救急車の出場件数が増加しています。市では令和4年中、3849件の救急出場があり、過去最多を記録し、さらに、令和5年中は、4000件を超え、過去最多を更新しました。また、搬送先が決まらず現場での滞在が30分以上かかるなどした「搬送困難事例」も450件に達しています。救急車の台数は限られています。

救急出場が重なる重症患者の搬送が遅れてしまい、救える命が救えなくなる恐れがあります。救急車や救急医療は限りある資源です。いざという時の安心のため、市民の皆さまには、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

診察してもらえない医療機関を知りたい

休日や夜間に診療できる救急病院

などに関するお問い合わせに対して、24時間体制でご案内します。
笛吹市消防本部
☎055(261)0119
山梨県救急医療情報センター
☎055(224)4199
【小児の場合】
小児初期救急医療センター
☎055(226)3399
※受付時間
平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後3時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

ふえふきの TOPICS!

トピックス

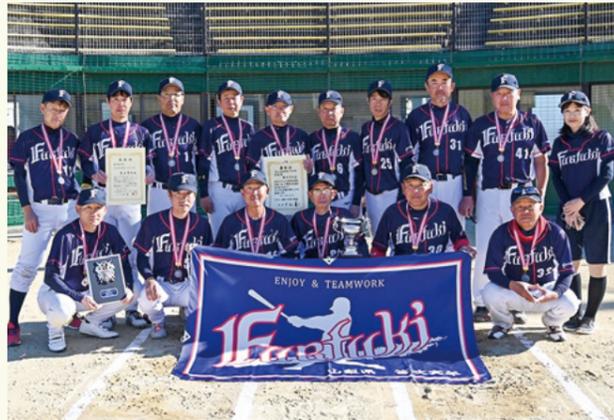
TOPICS

ソフトボールの全国大会で準優勝

令和5年11月23日～25日、高知県で開催された「第32回全日本実年ソフトボール大会」で、山梨県代表として出場した笛吹実年チームが準優勝に輝き、12月22日山下市長に報告を行いました。

笛吹実年は、初戦で大分県代表チームに11-2で大勝すると波に乗り、3回戦では滋賀県代表、準々決勝では熊本県代表チームを撃破。迎えた準決勝では、大阪府代表チームに1-8の劣勢から最終回に8点を挙げ逆転勝利し、決勝に駒を進めました。決勝戦では、長崎県代表チームに惜しくも敗れましたが、同大会での準優勝は、山梨県勢として初の快挙となりました。

笛吹実年は、市内在住の50歳以上のソフトボール愛好者19人で構成。春日居スポーツ広場で週2回の練習を重ね、本大会に備えてきました。



TOPICS

市消防職員有志の活躍

令和5年12月10日(日)兵庫県三木市で、ロープを使用した救助技術を競う大会(ジャッロカップ)で全国から8チームが出場し、市消防本部に所属する若手8人が見事優勝しました。

この大会に参加した市消防本部の若手職員は、普段の業務やいつ起こるかかわからない有事の際に備え、災害対応能力の知識および技術の向上のために有志をつとい、自費で道具などをそろえて日々訓練を行っています。



TOPICS

境川町 晴雲寺で星祭り開催

令和5年12月21日(木)の深夜、境川町にある妙見山晴雲寺で星祭りが開催されました。

この祭りは、100年以上も昔からある祭りで、深夜0時から始まる珍しいお祭りです。晴雲寺にお祀りしている妙見菩薩が星の神様であることから夜が一番長い冬至の時期に毎年開催されています。僧侶たちのお祈りをする前の水行はとても迫力がありました。



笛吹市社会福祉協議会からのお知らせ



笛吹市社会福祉協議会 本所:八代町南917 市役所八代支所内 ☎055(265)5182 HPhttp://www.fuefuki-shakyo.or.jp/

車椅子を貸し出します

笛吹市社会福祉協議会では、市民の皆さまに一時的に車椅子を貸し出す事業を行っています。例えば、『足腰を痛めたので通院したい』『家族と旅行に行くが、長時間歩けない』など、お困りの際にご活用ください。貸出はお近くの地域福祉事務所までご相談ください。

- 利用料** 障害者手帳をお持ちの笛吹市民… 無料/それ以外の方… 1ヶ月300円
- 注意点** 介護保険サービスを利用されている方は介護保険サービスが優先になりますので、ケアマネジャー様にご相談ください。

この事業は、不要になった車椅子をご寄付いただき、調整した車椅子を貸し出す事業です。ご不要になられた車椅子が有りましたらご寄付をお願いします。



地域福祉情報

☎055(265)5182

ボランティア情報

「笛吹市ボランティア連絡会-ボランティアのつどい」のご案内

少子高齢社会は、ボランティア活動にも影響が表れ、市内で活躍するボランティアも同様に高齢化しています。日々、市ボランティア連絡会は年齢を問うことなく、より多くのボランティアが誕生することを願っています。この“つどい”はボランティア同士の交流とつながりを深め、さらには新たな活動者の仲間づくりを目的に実施します。参加希望者は各地域事務所までご連絡ください。
日時:2月14日(水)午後1時30分～3時30分(受付:午後1時～)
場所:笛吹市スコレーセンター

シニアクラブ情報

「第17回元氣まつり」のご案内

笛吹市シニアクラブ連合会(老人クラブ)は、健康づくり・仲間づくり・地域づくり・生きがいづくりを目的に活動しています。絵画や写真の文化活動や芸能活動の発表の場として元氣まつりを開催します。興味・関心のある方は、各事務局までご連絡ください。
日時:2月28日(水)・29日(木)
場所:笛吹市スコレーセンター



お問合せ、申し込みは各事務所をお願いします。

石和地域事務所

石和町下平井578 なごみの湯内 ☎055(262)1267

募集! 石和町シニアクラブ連合会 会員募集

石和町シニアクラブ連合会ではゲートボール・グラウンドゴルフ・軽スポーツ大会・研修旅行など楽しく活動を行っています。60歳以上の方で活動に興味がある方は加入し、一緒に活動しませんか。
問合せ先:石和地域事務所

一宮地域事務所

一宮町末木807-6 市役所一宮支所内 ☎0553(47)2288

福祉なんでも相談を受け付けています

「介護のことを聞きたい」「こんな活動を始めたい」「どこに相談したらいいの?」などの福祉全般の相談を受け付けています。秘密厳守。お気軽にご相談ください。
日時:平日/午前8時30分～午後5時15分
場所:一宮地域事務所
※事前連絡をお願いします。電話や訪問による相談可。

境川地域事務所

境川町藤堂2588 市役所境川支所内 ☎055(266)5911

募集! 折り紙を折りながら交流しませんか?

楽しみながら趣味の時間を共有しています。
日時:毎月第2・第4木曜日 午後1時30分～3時
場所:坊ヶ峰ふれあいセンター
対象者:おおよそ65歳以上、男女問わず興味のある方はまずは境川地域事務所まで

芦川地域事務所

芦川町駕籠466-1 芦川ふれあいプラザ内 ☎055(298)2170

フレイル予防を支援します!

寒い日が続くことから、自宅にいたことが多くなってきてはいませんか?そこで、ご自宅でもできる脳トレや塗り絵などを提供させていただきます。フレイル予防にご活用ください。ご来所いただくか、電話でお問い合わせください。
日時:月・火・木曜日午前9時～午後4時
※フレイルとは、介護が必要になる前の「虚弱」な状態のこと。

御坂地域事務所

御坂町夏目原744 市役所御坂支所内 ☎055(287)7355

身近なつどいの場!

公民館活動の参加、再開を応援します!
●主に高齢者を対象に月に1回、公民館などを利用して開催。※行政区により開催状況は異なります。
●体操や脳トレなどでフレイル予防。
●馴染みの人や懐かしい人との出会いも楽しみ。
●地域住民同士の交流やふれあいの場。
参加や再開のご相談は御坂地域事務所にお問い合わせください!

八代地域事務所

八代町南917 市役所八代支所内 ☎055(265)2240

八代町老人クラブ主催 高齢者作品展を開催します!

日時:2月10日(土)・11日(日)
場所:八代総合会館集会室
書道、塗り絵、織物、短歌、川柳などの作品が展示される予定です。
ご近所お誘いの上、ぜひお越しください。

春日居地域事務所

春日居町寺本142-1 春日居福祉会館内 ☎0553(26)3667

募集! いきいき活動に参加しませんか?

【舞踊部】イベントや発表会に向けて、先生から舞踊を習いながら、みんなで楽しく活動しています。興味のある方、見学にいらしてください。
日時:毎週金曜日 午後1時30分～
場所:春日居福祉会館 2階

障害 支援センターふえふき

春日居町寺本142-1 春日居福祉会館内 ☎0553(34)8080

お知らせ スポーツレクリエーション開催!

誰にでもできる簡単なスポーツを通じて、みんなで楽しく温まりましょう!
日時:2月7日(水)午後1時～午後2時30分
場所:春日居福祉会館2階集会室
参加者:市内の障がいのある方、市内の障害施設を利用している方
※お申込みは開催1週間前までに上記までご連絡ください。

TOPICS 「選挙について」出前授業を行いました

令和5年12月4日、笛吹市選挙管理委員会では、石和東小学校4年生と5年生を対象に、「選挙について」出前授業を行いました。

当日はスライドを使い、選挙の仕組みや選挙に関するクイズなどを出題したほか、職員が立候補者となり、児童たちが投票体験する、児童参加型の出前授業を実施することができました。児童からは、「学校の児童会選挙直前ということもあり、これまで以上に選挙に興味を持つことができた」と感想が出ました。

多くの児童の皆さんに投票の大切さを伝えるため、市内の学校を対象に、今後も出前授業を行っていきます。



TOPICS 通いの場『ふれあい体操会』の紹介

毎週火曜日の午後、春日居町しずめふれあいの家に区内在住の高齢者が集って、自主的に百歳体操などを行い、介護予防や仲間づくりに取り組んでいます。

毎回百歳体操の後は、認知症予防や防災の備えについて学んだり、レクリエーションなどを行ったりと、自分たちが楽しめる内容も盛り込んで開催しています。12月19日は百歳体操の後、この時期恒例となっている寄せ植えを皆で楽しみました。

笑顔いっぱい、楽しい『ふれあい体操会』は、口コミで参加者も増えてきていますが、随時参加者募集中です！
(連絡先:塩原☎0553(26)2341)



TOPICS 山梨県障害者文化展で「理事長賞」を受賞しました

令和5年12月2日から12月6日までに山梨県立図書館で開催された、第26回山梨県障害者文化展において、石和町にお住まいの宮里 和幸様の作品が山梨県障害者福祉協会「理事長賞」を受賞しました。受賞作品は、地域活動支援センターふえふき(春日居町寺本142-1)に展示されています。



「舞鶴城から見た甲府の街」

TOPICS 災害時の応急活動について協定を締結しました

令和5年12月1日に、コニカミノルタI Jプロダクト株式会社、石和町向田区および笛吹市が、「災害時における応急活動の支援に関する協定」を締結するための調印式を行いました。

この協定は、災害時に、コニカミノルタI Jプロダクト株式会社の敷地および施設の一部を、石和町向田区の一時的な避難場所として提供していただくものです。



TOPICS 「山梨ちゅうぎん生物多様性の森」森林整備協定を締結しました

令和5年12月7日、八代町岡地内0.6haの山林を対象とした「山梨ちゅうぎん生物多様性の森」森林整備協定締結式が行われました。

締結式には、市長、(株)山梨中央銀行、森林所有者、中央森林組合が参加し、やまなし森づくりコミッションが立会いのもと、協定書に署名しました。

この協定は、企業が行う社会貢献活動の一環として、昆虫などの生物が生息できる環境の保全を目的に、対象地の森林整備を(株)山梨中央銀行が実施するものです。



TOPICS 優しさあふれる素敵なまちづくり 御坂クラブによる花鳥の里 フラワーポット花植え事業

今年度も、御坂クラブ(御坂町内在住の役場、学校、金融機関等退職者でつくる会)の緑化推進活動の一環とした花鳥の里スポーツ広場沿道のフラワーポット花植え事業が実施されました。

この事業は、昭和36年度から毎年実施されているもので、今までに、山林などへの樹木の植樹、沿道への花苗植栽などを中心に活動してきました。

今後も素敵な地域づくりに役立つため、元気に活動していきます。



TOPICS 明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結しました

令和5年12月22日、官民連携の取り組みによって市民の健康増進や教育・スポーツの振興などを図るため、明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結しました。

この協定により、健康増進、高齢者支援や介護予防、森林保全、教育やスポーツの振興、観光振興、防災・災害対策、市政情報の発信といった7つの分野について、連携による相互協力のもと取組を進めていきます。

取組の一環として、2月27日には、春日居福祉保健センターで開催する糖尿病予防セミナーに、血管年齢測定、ペジチェックを行う健康増進ブースを出展していただきます。



令和6年笛吹市消防団出初式

1月7日、消防団員や関係者の参加のもと、笛吹市消防団出初式が石和農村スポーツ広場で開催されました。

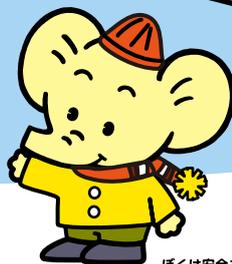
上野団長から、消防団に寄せられる市民の皆さまからの期待に応えるべく努力するよう、訓示がありました。

また、長年、消防団活動に尽力された消防団員に対し、表彰状が贈呈されました。



〈問合せ先〉 防災危機管理課 ☎055(262)4111

冬の省エネルギー



 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111

〒406-8510 笛吹市石和町市部777番地

御坂支所 ☎055(262)2271 一宮支所 ☎0553(47)1111

八代支所 ☎055(265)2111 境川支所 ☎055(266)2111

春日居支所 ☎0553(26)3111 芦川支所 ☎055(298)2111

DATA FUEFUKI

●人口	67,278人(-28)	●世帯	30,542世帯(+13)
●男	32,797人(-23)	●女	34,481人(-5)

R5.12末日現在 ()は前月比 ※外国人を含む。

編集後記

まずは能登半島地震によって犠牲となられた方々におくやみを申し上げるとともに、被災された皆さまが一日も早く平穏にすごせるようになることを心からお祈り申し上げます。そんな時だからこそ「二十歳の誓い」という明るい話題が皆さまに届き、市内の二十歳を迎えた677人の笑顔の写真を見ていただき、皆さまも笑顔になっていただけたらと思います。二十歳の皆さまの今後のご活躍を応援しています！二十歳おめでとうございます!!(S.O)

※[QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。]



●発行 2024.2.1
●編集 企画課・広聴広報担当
●<https://www.city.fuefuki.yamanashi.jp/>



この印刷物は、古紙/パルプ配合率70%再生紙とベジタブルオイルインキを使用しております。



ふえふきカレンダー

FUEFUKI CALENDAR

予約 このマークがあるイベントは事前予約が必要になります。

2024(令和6年)

2月

+ 休日・夜間医療機関

笛吹市消防本部 ☎055(261)0119
 救急医療情報センター ☎055(224)4199
 山梨口腔保健センター ☎055(252)9955
 小児初期救急医療センター ☎055(226)3399
 子どもの急な病気の相談 ☎#8000
 自分や家族の受診要否相談 ☎#7119

日	月	火	水	木	金	土
危険管理に関するテレホンサービス 火災などの情報提供サービス 市消防本部 管理課「災害情報テレホンサービスガイド」 ☎055(262)0001 防災行政無線放送の情報提供サービス 防災危機管理課「防災無線聞き取りサービス」 ☎0120(218)611				1 先負 タニラダーエクササイズ ○PM6:30～7:30 ○石和北小学校体育館	2 仏滅	3 大安 ミュージカル「白雪姫」2回公演 ○開演AM11:00 PM2:30 ○一般1,000円 高校生以下500円 ○スコレーセンター 予約 楽蔵 ○PM2:00～ ○御坂図書館 予約 県央ネットやまなし空き家相談セミナー ○PM2:00～PM5:00 イオンモール甲府昭和3階 イオンホール
4 赤口 予約 マイナンバーカード申請・受取・電子証明書更新 休日窓口開設 ○AM9:00～11:45 ○市役所市民窓口館 戸籍住民課	5 先勝	6 友引	7 先負 予約 ゆりかご&プレママおはなし会 ○AM11:00～ ○一宮図書館	8 仏滅 予約 法律相談(司法書士) ○PM1:30～3:30(受付) ○市役所 本館	9 大安 予約 司法書士相談(空き家・遺言・相続・登記) ○PM1:30～4:30(受付) ○市役所 本館3階 307・308会議室 ときめきフライデーシアター ○PM2:00～ ○石和図書館	10 先勝 予約 読 SHOW TIME! (どくしょたいむ) ○AM10:30～ ○PM2:30～ ○石和図書館

FUEFUKI CALENDAR

11 友引 建国記念の日	12 先負 振替休日	13 仏滅 予約 おはなし会びよんびよん ○AM11:00～ ○御坂図書館	14 大安 体育施設利用者調整会議 ○市役所市民窓口館 302・303会議室 ○市役所御坂支所会議室 ○いちのみや桃の里スポーツ公園体育館 ○若彦路ふれあいスポーツ館 ○境川総合会館 ○春日居あぐり情報ステーション	15 赤口 予約 家族で始めようブックスタート ○AM11:00～ ○石和図書館 予約 法律相談(弁護士) ○PM1:30～3:30(受付) ○市役所 本館	16 先勝 予約 ローズタイム ○AM10:30～ ○御坂図書館 ときめきフライデーシアター ○PM2:00～ ○石和図書館	17 友引 ソノリテ甲府吹奏楽団「ウィンターコンサート」 ○開場PM5:00 開演PM5:30 ○一般500円 ○スコレーセンター
18 先負 予約 おはなしのぶらんこ ○PM2:00～ ○一宮図書館 ふえふきマルシェ ○AM9:00～PM2:00 ○笛吹みんなの広場	19 仏滅	20 大安 議会本会議(開会)(予定) ○PM1:30～ ○市議会議事堂(八代庁舎) 議場	21 赤口	22 先勝 予約 おはなし会タンタン ○AM11:00～ ○石和図書館 予約 法律相談(弁護士) ○PM1:30～3:30(受付) ○市役所 本館 タニラダーエクササイズ ○PM6:30～7:30 ○石和北小学校体育館	23 友引 天皇誕生日 第14回笛吹音楽祭 ○オープニングコンサート ○開場PM12:30 開演PM1:00 ○1,000円 オープニングコンサートとオーケストラコンサートのセット券 ○スコレーセンター ときめきフライデーシアター ○PM2:00～ ○石和図書館	24 先負 第14回笛吹音楽祭 ○アンサンブルコンサート ○PM5:30 ○入場無料 ○スコレーセンター 予約 おはなしのへや さくらんぼ ○AM10:30～ ○春日居ふるさと図書館 予約 耳をすませばえほん隊 ○AM11:00～ ○石和図書館 ときめきフライデーシアタープラス ○PM2:00～ ○石和図書館
25 仏滅 第14回笛吹音楽祭 ○オーケストラコンサート ○開場PM1:30 開演PM2:00 ○1,000円 オープニングコンサートとオーケストラコンサートのセット券 ○スコレーセンター	26 大安	27 赤口 予約 おはなしのへや もも ○AM10:30～ ○春日居ふるさと図書館	28 先勝 議会本会議(質疑および代表質問)(予定) ○AM10:00～ ○市議会議事堂(八代庁舎) 議場	29 友引 議会本会議(質疑および一般質問)(予定) ○AM10:00～ ○市議会議事堂(八代庁舎) 議場		

乳幼児健診・相談
種類 対象 日時 場所
4カ月児健康診査 令和5年10月生まれ 委託医療機関で受診します。
10カ月児健康診査 令和5年4月生まれ 6日(火) 受付 午後1時~1時25分
20日(火)
1歳6カ月児健康診査 令和4年7月14日~7月31日生まれ 2日(金)
令和4年8月1日~8月12日生まれ 13日(火)
3歳児健康診査 令和2年7月10日~7月23日生まれ 7日(水)
令和2年7月24日~8月5日生まれ 14日(水)
令和2年8月6日~8月15日生まれ 28日(水)
幼児相談 2歳児 令和3年8月生まれ 22日(木)
5歳児 平成31年2月生まれ 9日(金)

※各事業の対象者には、個別通知します。 ※乳幼児健診を欠席される場合は、子育て支援課へご連絡ください。

こどもの予防接種通知対象者
予防接種手帳 (定期接種及び任意接種を含む冊子) 令和5年12月生まれ
定期予防接種 予診票 二種混合 2期 (ジフテリア・破傷風) 平成25年2月生まれ
日本脳炎 2期 平成27年2月生まれ

※他市町村より転入された方、予診票のない方は、子育て支援課までご連絡ください。

納期および口座振替日のお知らせ

26日 学校徴収金口座振替日
上下水道使用料 口座振替日 ※対象地区
石和町 川中島(荒屋除く)、四日市場(日の出除く)、広瀬、唐柏、小石和、向田、今井、河内、東高橋、井戸、東油川、恵比寿、砂原、横田
八代町 南、岡、永井、奈良原
一宮町 一ノ宮、国分、市之蔵、新巻、塩田、神沢、金沢、狐新居、東新居、土塚、石、地藏堂、千米寺
境川町 全域
簡易水道・農業集落排水使用料 口座振替日
芦川町 全域
温泉使用料 口座振替日
春日居町 全域
29日 介護保険料(普通徴収)第6期納付期限 口座振替日
国民健康保険第8期納期限 口座振替日
後期高齢者医療保険料第8期納期限 口座振替日
保育料2月分口座振替日
市県民税 随時1期 納期限 口座振替日
固定資産税 第4期 納期限 口座振替日

母子健康手帳交付・各種教室など
種類 対象 日時 場所
母子健康手帳交付 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月) 午前8時50分~ 予約
※開庁時間内に、電話で必ず予約をしてください。
※交付日に都合の悪い方は、子育て支援課へご相談ください。
(子育て包括支援センター)
市役所保健福祉館
離乳食教室 前期 第1子で令和5年9月生まれの保護者 8日(木) 午前9時20分~ 予約
対象者には個別通知します。
2子目以降の方もご希望であれば、ご連絡ください。
後期 第1子で令和5年6月生まれの保護者 27日(火)
1歳ごはん教室 おおむね1歳児の保護者 21日(水) 午前9時45分~ 予約

診療所開設日 問合せ先 芦川支所 ☎055(298)2111
種類 日時 場所
診療所開設日 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木) 午後1時30分~4時受付 芦川国民健康保険診療所

こころの健康相談
日時 2月16日(金) ①9:00~9:55 ②10:00~10:55
場所 保健福祉館 3階 301会議室
※要予約 健康づくり課 健康企画担当 ☎055(261)5062(直通)

法律相談など 申込・問合せ先
毎日の暮らしの中での問題に関する相談に応じます。初回は無料です。
●市民活動支援課 ☎055(262)4138
笛吹消費生活相談センター
日時 毎週(月)・(火)・(木)・(金)
午前9時~午後4時 ☎055(261)0324

FUEFUKI CALENDAR

ごみ収集日

問合せ先 環境推進課 ☎055(261)2044 または各支所

地域 内容 石和 御坂 一宮 八代 境川 春日居 芦川
可燃ごみ ※ ※1をご覧ください 火・金 全域 月・木 全地域 火・金 全地域 月・木 全地域 月・木 全地域 月・木 全地域
ミックスペーパー その他プラスチック 水・土 全地域(小石和・上平井・八田を除く※2) 日 全域 水 全地域 土 全地域 土 全地域 土 全地域 4(日) 全地域
資源物 4(日) 川中島・荒屋・八田・四日市場・広瀬砂原 4(日) 二之宮・県営団地・成田下成田・国衙 3(土) 坪井・田中・竹原田・東原
11(日) 仲町・窪中島・山崎・駅前・東高橋河内・恵比寿・県営住宅 11(日) 夏目原・井之上・八千蔵下井之上・栗合・蕎麦塚 4(日) 金田・小城・北都塚・末木下矢作・本都塚・国分
18(日) 日の出・下平井・上平井・松本・山岸唐柏・向田・東油川 18(日) 金川原・尾山・下野原花鳥地区 10(土) 中尾・一ノ宮・南野呂・北野呂上矢作・市之蔵・塩田・新巻
25(日) 東町・長塚・西町・中川・今井小石和・井戸 25(日) 黒駒地区 11(日) 東新居・狐新居・金沢・土塚神沢・石・地藏堂・千米寺
粗大ごみ 有害ごみ 1(木) 四日市場
4(日) 川中島・荒屋・上平井・東高橋・河内
5(月) 県営住宅
7(水) 日の出
11(日) 山岸・唐柏・砂原・恵比寿
15(木) 小石和・向田
17(土) 中川
18(日) 八田・東町・長塚・仲町・東油川
21(水) 西町
23(金) 広瀬
25(日) 窪中島・下平井・山崎・松本・駅前今井・井戸

※1 可燃ごみ収集日(石和)
月・木 川中島・荒屋・八田・東町・長塚・仲町・西町・日の出・下平井・上平井・県営住宅・中川・山崎・松本・駅前・山岸・向田
火・金 窪中島・四日市場・広瀬・唐柏・東高橋・今井・河内・小石和・砂原・井戸・東油川・恵比寿

※2 ミックスペーパー・その他プラスチック収集日(石和)
毎週土曜日 小石和・上平井・八田

MEMO

夜間窓口取扱業務
戸籍住民課 住民票の写しの交付 現在の住民票に限る。住基ネット広域交付を除く。 印鑑登録証明書の交付 印鑑登録はできません。 戸籍の謄抄本及び附票の写しの交付 本籍地が笛吹市内の方、かつ、現在の戸籍で本人及び同一戸籍内に載っている人に限る。 独身証明書の交付 本人のみ。 マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新 事前予約制。
国民健康保険課 国保資格取得届の仮受付 職場の健康保険を脱退したとき ※保険証は後日郵送となります。 国保資格喪失届の仮受付 職場の健康保険に入ったとき。 国保保険証(その他 各種証)の再交付 国保にかかる各種申請書の受付 税務課 所得証明書の交付 所得課税証明書の交付 非課税証明書の交付 毎週水曜日は夜間窓口開設 午後5時15分~7時(市役所市民窓口館)