

FUEFUKI

広報ふえふき

2024

11

No.242

人生を 最高のものに!



PICK UP

- 02 人生会議特集
- 06 笛吹市職員採用試験案内
- 07 急な病気やけがで迷った時は#7119
- 32 笛吹のトピックス

決算特集

人生を最高なものに！

「人生会議」これからの人生をどう過ごすか、大切な人と話してみませんか？

「人生会議」とは？

自分の大切にしていることや望み、自分が病気になったときや介護が必要になったとき、「自分はどうか生きたいか」をあらかじめ考えて、ご家族・大切な人、主治医、医療・介護スタッフなどと話し合い、知っておいてもらうための取組みを「人生会議」といいます。

なぜ「人生会議」をするの？

自分の「もしも」のとき、家族や自分の信頼できる人が医療・介護スタッフと話し合いをするようになります。その時、事前に自分の大切にしていることや望みを話し合っていると、家族や自分の信頼できる人が自分の希望に配慮した対応をしやすくなります。また、自分の代わり判断を迫られる家族や大切な人の心の負担が軽くなることにもつながります。

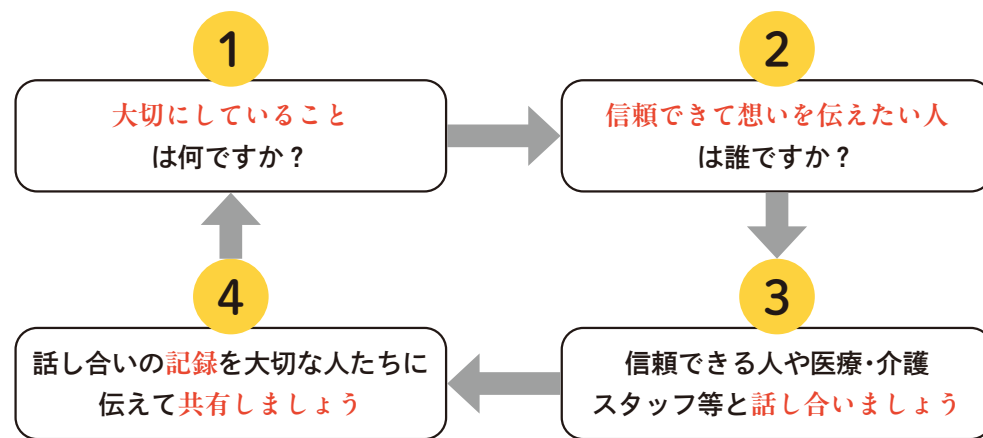
「もしも」のとき、約70%が自分で意思決定できない

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療や介護などを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

最近の「終活」

テレビや新聞で話題になる機会が増えた「終活」とは、「人生の終わりについて考える活動」の造語です。一般的には、自分が亡くなった後の葬儀やお墓、遺言などの準備ととらえられています。しかし、最近では、自分の死後に備えることだけでなく、「これからの人生をどう過ごすか」を考え、自分らしく過ごすための前向きな活動に変わってきています。

「人生会議」の進め方



心や身体の状態に応じて、意思は変化するものですので、
何度でも繰り返し考え話し合いましょう

※ただし、人によって考え方はさまざまです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。



人生会議について学んでみた

～自分らしく生きていくために大切にしたいことは何ですか？～

「人生会議」の学習会のときに皆さんに聞くこと

「あなたが大切にしていることは何ですか？」

なぜこのことを聞くのかというと、まずは自分自身がどういう人なのか見つめなおしてもらうためです。

そして、たとえ話をするのができなくなっても、意見をうまく伝えられなくなっても、私らしく生きるために知っておいてほしい私のことです。

また、どのように考えていたのかを家族に悩ませないための材料の一つにもつながります。このことを聞くと「家族の



負担にならず迷惑をかけたくない」と答える方が多くいました。

〈学習会後の感想〉

認知症になる前や、わからなくなる前だからこそ「わたしの想い手帳」を書いておくのはいいと思う！

普段しない話だから来てよかった

終活のことかと思ったら全然違う内容で、自分らしくいるための話でした。考えることができて良かった！

若さは関係なく

エンディングノートなどを
書いたほうがいいと思いました！

自分のため、家族のために人生会議の
一歩を踏み出してみませんか？

「もしも」のときのために書いてみた

宮坂咲枝さん

家族に負担がかからないように
歳を重ねるにつれ、本屋の店頭でもエンディングノートなどが並べられているのが目につくようになりました。そんな時、市で無料で「エンディングノート」と「わたしの想い手帳」が配られていることを知り、書いてみました。

私の両親は亡くなるときに何も言わずに亡くなってしまったため、本人がどうしてほしかったのか、本当にこうしてほしかったのか？これでよかったのかと悩みました。なので、私は家族に少しでも気持ちの負担がからないようにしたいと思い、書いてみました。またノートを記入するにあたって、今後気持ちが変えることがあるかもしれないので、今の想いを鉛筆で書いて書き直せるようにもしています。

あらたまつてではなく、日常の会話の中で

今はもちろん元氣だし、急に家族に『もしも』のときはこうしてね！という話はなかなかできるものではないと思います。私は日常会話の中で「私だったらこうしてほしいな」とかを自分から家族に伝えるようにしています。



在宅医の想う人生会議

在宅医療に関わる者として、患者さん本人に人生の最終段階のお話をする、今後のことを全く考えたことのない人が半数以上いる印象です。また、患者さん本人とお話ができない状況になったとき、ご家族に話をする、ほとんどの方はびっくりします。親が具合悪くなり、親の意思も聞けなくなったときに、多くの人はできるだけのことをしてほしいと言います。しかし、「ご自身が同じ立場ならどうしますか？」と伺うと、「私はそんなに色々なことはして知らなくていい。」とご家族は答えます。

このようなことが起こるので、治療の早い段階で2つのことを話しています。1つは、これからの診療・治療をどこまで行か、または行わないかということ。医師なので医療のことに特化して聞きますが、もう1つは、医療だけではなく、会

いたい人や財産のことなどをエンディングノートなどにまとめておくこともお話しています。

人生会議をする上でのポイント

ご本人の意思を最大限尊重することを心がけましょう。そしてご本人がしたいこと、大事にしていることを話しましょう。

もし、ご本人の意思を確認できない場合は、何を望んでいるかを想像し、ご本人の意思を引き出すようにして考えてみてください。

市民の皆さんに向けて

年代を問わず自分の意思が伝わらない状況になること、亡くなる時は必ず訪れます。重いテーマではありますが、年に1回でもいいので家族で話をしていただきたいです。



笛吹市在宅医療・介護連携推進協議会 会長
一宮温泉病院 山田創吾医師

「人生会議」の第一歩！

自分の大切にしていることや望みを考え、書いてみましょう！！

①好きなことや好きなものなど、あなたの「好き」を書いてみましょう

②あなたが大切にしていることは何ですか？（いくつでも）

- | | |
|---|--|
| ☐ 家族や友人のそばにいたいこと | ☐ 仕事や社会的な役割が続けられること |
| ☐ 身の回りのことが自分でできること | ☐ できる限りの医療が受けられること |
| ☐ 家族の負担にならないこと | ☐ 痛みや苦しみが少ないこと |
| ☐ 少しでも長く生きること | ☐ 自分が経済的に困らないこと |
| ☐ ひとりの時間が保てること | ☐ 家族が経済的に困らないこと |
| ☐ 好きなことができること | ☐ その他() |

③「もしも」治らない病気や大きなけがをしたときに、治療に関する希望がありますか？

- ☐ 一日でも長く生きられるような治療を受けたい
- ☐ とにかく病気を治すことを目指して、どんな治療でも受けたい
- ☐ 長く生きられるような治療や病気を治すことを目指す治療より、痛みや苦しみを和らげるための十分な処置や治療を受けたい
- ☐できるだけ自然な形で最期を迎えられるよう、必要最低限の治療のみ受けたい
- ☐ その他()

④「もしも」病気などで、自分自身で自分のことを決められなくなったとき、あなたに代わって、自分のことの判断や話し合いをしてほしい人はどなたですか？

(あなたが信頼できる人は誰ですか？)

- ☐ 名前:
- ☐ あなたとの関係:

⑤将来、病状が進み、最期の時が近くなったとき、どこで過ごしたいですか？

- ☐ 自宅
- ☐ 病院
- ☐ 施設
- ☐ その他()



「わたしの想い手帳」より抜粋(笛吹市制作)

家族や自分の信頼できる人と話し合うきっかけに、ご活用ください

「わたしの想い手帳」と「エンディングノート」の配布

最期まで自分らしく生きるために、自分の思いや希望を書き記すための「わたしの想い手帳」と「エンディングノート」を無料で配布しています。

配布対象 笛吹市にお住まいの方

配布場所 長寿支援課 地域包括担当

※「わたしの想い手帳」は、市ホームページからダウンロードできます。



「人生会議」の学習会

ご希望の会場に保健師が出向いて、『人生会議』の進め方や『エンディングノート』の書き方をお話しします。ご希望の方はご連絡ください。

{ 担当保健師の思い }



これからも自分らしく暮らしていくために、大切にしたいことはどんなことでしょうか。

「もしも」のときのことを考えることは、縁起でもないことと敬遠されがちです。しかし、「どんな最期を迎えたいかを考えること」は、言い換えれば「最期を迎えるまでをどう生きたいかを考えること」とも言えると思います。

「わたしの想い手帳」は、「もしも」のときのことを考えるきっかけとなるよう作成しました。年齢や性別を問わず、一人でも多くの方が、自分の大切にしていることが尊重され、自分らしく暮らしていくための一助になれば、と思っています。

11月30日(いい看取り・看取られ)は、「人生会議の日」です。これを機に、これからの人生をどう過ごすか、ご家族などの大切な人と話してみませんか？

☆ 急な病気やけがで迷った時は #7119 ☆

峡東地域では、救急病院を利用している人の約半数が入院を必要としない軽症者という状況が続いています。
このままだと、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしたり、地域の救急医療体制が維持できなくなる恐れがあります。
令和5年10月に開設された救急安心センターやまなしでは、**医師や看護師など専門家が24時間365日相談に応じます。**

急な病気やけがでどのように対応したらよいか迷うときには、
#7119(ダイヤル回線の場合は055-223-1418)
を活用しましょう



ただし、意識がない、呼吸が止まりそうなど、緊急を要する場合には、ためらわず、救急車を要請してください。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

＼ 緊急時の命を守るために、わたしたちができること ／

- ① かかりつけ医をもち、**日頃から健康チェック**をしましょう
- ② 緊急性のない場合は、**平日の診療時間内に受診**をしましょう
- ③ 急な病気やけがで迷ったときは**#7119を活用**しましょう

休日や夜間に診療できる医療機関をお探しの場合

山梨県救急医療情報センター	☎055(224)4199
笛吹市消防本部	☎055(261)0119
小児救急電話相談	☎#8000 ☎055(226)3369 ※ダイヤル回線からおかけの場合

受診について

初期救急医療センター(山梨大学医学部附属病院内) ※比較的軽症で受診を希望する方 ※事前連絡必要 ※受診時間 午後6時～11時(受付午後10時30分まで)	☎055(273)1122
小児初期救急医療センター(甲府市医師会救急医療センター内) ※ 頭部打撲、やけど、骨折などは、初期救急医療センターに一度ご相談ください	☎055(226)3399

笛吹市・甲州市・山梨市・山梨県峡東保健福祉事務所(峡東保健所)

笛吹市職員採用試験 追加募集

多様な人材確保のため経験者の採用も実施！

経験者枠は40歳まで受験可能！ 筆記(学科)試験なし！

受験申込および試験について

申込方法	受験申込サイト(パブリックコネクト)による電子申請	
受付期間	一般募集 令和6年11月15日(金)～12月1日(日) 経験者募集 令和6年11月15日(金)～12月16日(月)	
試験案内配布	市のHP、受験申込サイトからダウンロードまたは、総務課にて配布	
区 分		場 所
第一次(学科)試験 (テストセンター試験による) ※経験者は学科試験はありません	経験者を除く全職種 12月11日(水)～12月24日(火)	「全国各地のテストセンター」県内試験会場例 山梨県会場① 甲府市丸の内2-12-1 ミサトビル2階 NKTS 甲府駅前テストセンター 山梨県会場② 甲府市国母8-13-40 丸藤ビル1F 甲府バイパス国母テストセンター 山梨県会場③ 富士吉田市下吉田5-22-22 栄光学院 富士吉田校テストセンター
第二次(論述・集団討論)試験・アピールシート試験(経験者)	全職種 令和7年1月11日(土)	「笛吹市役所本館」 笛吹市石和町市部777
最終試験	全職種 令和7年1月29日(水)に実施予定	「笛吹市役所本館」 笛吹市石和町市部777

募集職種・採用予定人員および受験資格等について

募集職種	人 数	資 格
一般行政職Ⅰ・Ⅱ	合計 10人 程度	Ⅰの区分は、平成元年4月2日以降生まれで大学卒業または卒業見込みの方および同等以上の学力を有すると認められる方。Ⅱの区分は、平成4年4月2日以降生まれで大学を卒業した人以外で、高校を卒業した人、卒業見込みの人または同程度の学力を有すると認められる人(土木・建築職は採用までに専門の過程を履修済みの方)
土木職Ⅰ・Ⅱ		
建築職Ⅰ・Ⅱ		
保健師		平成元年4月2日以降に生まれ、採用までに各募集職種の資格を有する方
一般行政職Ⅰ・Ⅱ(障がい者)		身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの交付を受けていて、活字印刷分による出題に対応できる方。※その他の要件は一般行政職の受験資格と同様
一般行政職(行政実務経験者)		国、都道府県、市町村の職員採用試験に合格し、正規職員として5年間以上勤務している(した)人(※受験時点で40歳以下)
土木職(経験者)		⑦ 国、都道府県、市町村の土木職員採用試験に合格し、正規職員として5年間以上勤務している(した)人 ① 民間企業および団体の土木技術の正規雇用職員として5年間以上勤務している(した)人、かつ技術士(土木関連部門:建設、上下水道、農業(農業土木))、技術士補(土木関連部門)または、1級土木施工管理技士の資格を有する人(※受験時点で40歳以下)
建築職(経験者)		⑦ 国、都道府県、市町村の建築職員採用試験に合格し、正規職員として5年間以上勤務している(した)人 ① 民間企業および団体の建築技術の正規雇用職員として5年間以上勤務している(した)人、かつ1級建築士の資格を有する人(※受験時点で40歳以下)
共通事項		①採用後市内に居住することが可能な方 ②消防職を除く職種は採用後に消防団への入団研修を2年間行います。 ③欠格事項については、試験案内をご覧ください。

〈問合せ先〉 総務課人事給与担当 ☎055(262)4111
詳しくは、ホームページに掲載されている試験案内をご覧ください。



催し

フーリングジャズ オーケストラ(FJO) クリスマスジャズライブ

FJOは、1964年の結成以来完全アマチュア主義のもと、多方面にわたり活動を行っています。クリスマスソングを交えてのジャズライブで楽しいひとときをお過ごしください。

- 日時 12月21日(土)
開場 午後1時30分
開演 午後2時
- 場所 スコレーセンター
- 曲目 Take The "A" Train、SING SING SING 他
- 入場料 (小学生以上)500円
(スコレーセンターで入場券を販売中)



Christmas concert 山梨英和高等学校校聖歌隊

小さなお子さまから大人の方まで、クリスマスのひとときをハンドベルの音色でお楽しみください。

- 日時 12月14日(土)
開場 午後1時30分
開演 午後2時
- 場所 スコレーセンター
- 曲目 Christmas Festival
くるみ割り人形 他
- 入場料 無料
(スコレーセンター・境川総合会館・八代総合会館にて入場整理券を配布中)



問合せ先
(公財)ふえふき文化・スポーツ振興財団
055(263)7959

デュオ・まるみや笛吹公演

東京佼成ウインドオーケストラフルート・ピッコロ奏者 丸田悠太とオーボエ奏者 宮村和宏のデュオユニット「デュオ・まるみや」によるスペシャル公演

- 日時 11月23日(土・祝)
開場 午後1時30分
開演 午後2時
- 場所 スコレーセンター
- 曲目 きらきら星変奏曲
W.A.モーツァルト 他
- 入場料 一般2000円
高校生以下1000円
(並口は各500円増)
- スコレーセンター・YCC県民文化ホール・内藤楽器本店で入場券を販売中



問合せ先
(公財)ふえふき文化・スポーツ振興財団
055(263)7959

『着物着用とお作法教室』

大切にしまっておく思いの着物に袖を通してお出かけしてみませんか。お茶の作法も一緒に身に付けましょう。

- 日程 12月7日・令和7年1月11日・18日・2月1日・8日
全5回(全土曜)
- 時間 午後1時30分～3時
- 対象者 高校生以上
- 定員 10人
- 場所 御坂生涯学習センター2階 多目的室
- 講師 御坂町文化協会 茶道部
- 参加料 全5回分2500円
(内訳 和菓子・抹茶・施設料)
- ※参加料のお支払いは、初回の教室受付時に現金一括払いをお願いします。
- ※自己都合によるキャンセル・欠席は返金しません。
- 持ち物 肌着・長襦袢・着物・帯(名古屋帯か細帯)・帯締め・帯揚げ・帯枕・帯板(足袋・紐類最低6本・伊達締め・補整用タオル数枚・大きい洗濯バサミや着物クリップ)
- 申込期限 11月20日(水)午後5時
- 申込方法 電話で申込み

申込・問合せ先
御坂町文化協会茶道部 初鹿野
080(1171)3337

地下鉄の父 早川徳次郎 秋の見学会

一宮町出身で、アジア初の地下鉄を開業した「地下鉄の父」早川徳次郎の見学会を行います。ワインツリーズのバス停にPRブースを設けますので、あわせてご利用ください。

- 日時 11月9日(土)午前10時～正午
- 場所 早川徳次郎 駐車場は浅間園(一宮町東新居600)をご利用ください。駐車場から徒歩2分

申込・問合せ先
早川徳次郎さんと後援会事務局 早川
090(5821)5960

第17回笛吹市民ウォークin 金川の森

笛吹市スポーツ推進委員会では、市民の健康増進と自然環境への意識向上を目指して市民ウォークを開催します。

金川の森公園内のコースを、途中、軽スポーツ(輪投げなど)を楽しみながら歩きます。ご参加お待ちしております。



申込・問合せ先
生涯学習課 スポーツ推進担当
055(261)3338

- 日時 12月1日(日)
- 受付 午前9時～
- 開催 午前9時30分～午後1時(予定)
※小雨決行
- 集合場所 山梨県森林公園 金川の森(スポーツの森 治水広場)
- コース 7km、4km
- 持ち物 飲み物、タオル、雨具など
- 申込み 11月22日(金)まで
申込時に、7kmまたは4kmを選んでください
- 申込方法 EメールまたはFAX
sports-shikou@city.fuefuki.lg.jp
055(261)3340

「笛吹みんなの広場」にて災害時活用検証訓練を行います

笛吹みんなの広場で、自衛隊による災害時における広場の活用検証訓練を実施します。

甚大災害の際は、自衛隊派遣を要請します。

地震などの自然災害により、笛吹市内で複数の家屋が倒壊するなどの甚大な被害が発生した場合、笛吹市は、県を通じて自衛隊に災害派遣を要請することとなっています。

この際、陸上自衛隊の北富士駐屯地から部隊が派遣され、迅速に被災地における救助活動が開始されます。

笛吹みんなの広場は、災害派遣の活動拠点になります。

笛吹みんなの広場は、平時は、市民の憩いの場やイベント広場として活用されていますが、災害時には、自衛隊の活動拠点として使用できるよう、指揮本部を設置する屋根施設、大型車両が乗り入れられる園内通路、ヘリの離着陸や部隊の野営地となる芝生広場、マンホールトイレなどが整備されています。

実際の災害に備え、広場をどのように活用することができるか自衛隊による検証訓練を実施します。訓練に関心のある方は、見学ができますので、ご来場ください。

- 訓練日時 11月16日(土)午前9時30分～11時
- 訓練内容 ①派遣車両の配置検討 ②広場を中心とした通信訓練 ③炊出し訓練

※当日は、カレーライス200食を調理します。訓練見学者および来場者に調理したカレーライスを試食していただけます。なお、数に限りがあるため、先着順とさせていただきます。当日、午前9時から広場管理棟前にて整理券を配布します。(お1人様1枚、本人のみ)

- ④車両展示 ⑤災害派遣部隊の被災地での活動状況のパネル展示
- 駐車場について 広場駐車場およびホテル石風前の笛吹市駐車場に駐車してください。



〈問合せ先〉 防災危機管理課防災担当 ☎055(262)4111

県立博物館からのお知らせ

学芸員によるギャラリートーク

- ▶日時 11月16日(土)・23日(土・祝)午後3時～(1時間程度)
- ▶場所 企画展示室 ▶参加費 企画展観覧券が必要
- ▶内容 企画展「奈良大和路のみほとけ—令和古寺巡礼—」について学芸員が解説します。

講演会「奈良大和路のみほとけ」

- ▶日時 11月2日(土)午後1時30分～3時
- ▶場所 生涯学習室
- ▶講師 関根俊一氏(企画展「奈良大和路のみほとけ—令和古寺巡礼—」監修、帝塚山大学客員教授)
- ▶参加費 無料、事前申込不要

講演会「薬師寺に伝えられた玄奘三蔵の教え」

- ▶日時 11月9日(土)午後1時30分～3時
- ▶場所 生涯学習室
- ▶講師 大谷徹奘師(薬師寺執事長)
- ▶参加費 無料、事前申込不要

かいじあむ子ども工房「ころ柿を作ろう」

- ▶日時 11月9日(土)
 - ①午前10時30分～
 - ②午後1時～
- ▶場所 体験学習室
- ▶対象 小学校3年生以上(小学生は保護者同伴)
- ▶参加費 無料
- ▶先着順(材料がなくなり次第終了)

ボランティアによるお庭の見どころガイド

- ▶日時 11月16日(土)午後1時30分～(1時間程度)
- ▶集合場所 エントランスロビー
- ▶内容 博物館のお庭を散策します。
- ▶参加費 無料

古文書相談日

- ▶日時 11月17日(日)午前10時～午後1時
- ▶場所 体験学習室
- ▶参加費 無料
- ▶内容 お手持ちの古文書についてご相談ください。

館長トーク「中世3 戦国・天下人の美術」

- ▶日時 11月23日(土・祝)午後1時30分～3時
- ▶場所 生涯学習室
- ▶参加費 無料
- ▶内容 当館館長が日本の美術と山梨について解説します。

常設展スルーガイド

- ▶日時 11月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土・祝)・30日(土)午前11時～(30分程度)
- ▶場所 常設展示室
- ▶参加費 常設展観覧券が必要
- ▶内容 当館交流員が常設展示のみどころをご紹介します。

あそぼう！まなぼう！寺子屋ひろば

- ▶時間 午前11時～(30分程度)
- ▶場所 体験学習室
- ▶参加費 常設展観覧券が必要
- ▶内容
 - 11月3日(日・祝)「武田信玄～風の如く火の如く～」
 - 10日(日)みほとけとおそろいのアクセサリを作ろう
 - 17日(日)折り紙でモジとイチョウを作ろう
 - 24日(日)仏像のカード合わせゲームにチャレンジ

〈問合せ先〉 県立博物館 笛吹市御坂町成田1501-1
☎055(261)2631 HP<http://www.museum.pref.yamanashi.jp/>
▶休館日 11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

釈迦堂遺跡博物館だより

『おおむかしの人の絵作品展』

- ▶会期 12月9日(月)まで
- ▶会場 釈迦堂遺跡博物館 展望ロビー
笛吹市・甲州市内の小学生を中心に募集したおおむかしの人の絵を展示します。

『開館記念日 館内ガイドツアー』

- ▶日時 11月3日(日・祝)午後2時～
学芸員の解説を交えながら、館内を巡ります。普段は入ることができないバックヤードにもご案内し、より身近に土器や土偶をご覧になれます。(定員は10人程)
※受付は、当日本館受付で申し込みください。

『縄文を感じる夜』(要申込)

- ▶日時 11月22日(金)
・縄文夜火(じょうもんやか)
午後7時～8時
焚火を囲みながら縄文時代について語らう場をひらきます。今回は、国立天文台助教の柴田雄氏をゲストにお呼びして、天体と縄文時代について語りあいます。甲府盆地を照らす星空を眺めながら、縄文人が感じていた夜を追体験する企画です。
雨天の場合、屋内2階テラスで行います。
- ▶申し込み方法
・11月13日～20日に電話にて申込み(定員12人)
・参加料(入館料400円)

〈申込・問合せ先〉 釈迦堂遺跡博物館
笛吹市一宮町千米字764 ☎0553(47)3333
▶開館時間 午前9時～午後5時(入館は閉館30分前まで)
▶休館日 火曜日 ▶入館料
▶一般400円、小中高生200円
※市内小中学生と引率者1人は無料(通年)

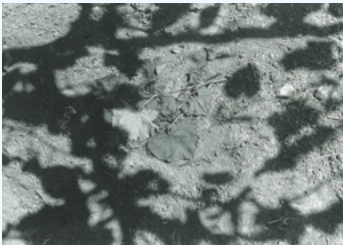
青楓美術館からのお知らせ

ぶどう畑のアートギャラリー

「フルーツ・パラダイス～風と土と水と～」

木村美代子写真展

- 本市の田んぼや畑など1990年代のモノクロ作品と近年のカラー作品を展示します。農(みのり)へのスピリッツをお楽しみください。
- ▶展示期間 11月2日(土)～30日(土)



第11回しあわせ絵手紙展

- 今年も皆さまから募集した絵手紙を展示します。
- ▶展示期間 11月8日(金)～
令和7年10月下旬(予定)
- ▶開館時間 午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
- ▶11月の休館日
11月5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
- ▶入場料 無料
- ※青楓の作品を観覧する際は、観覧料が必要になります。
- ◎11月3日(文化の日)と11月20日(県民の日)は無料で開館します。



〈申込・問合せ先〉 青楓美術館
笛吹市一宮町北野呂3-3 ☎0553(47)2122

金川の森 今後のイベント・プログラム情報

金川の森 森林セラピー

『ココロとカラダを整える森林セラピー』

- ▶日時 12月1日(日)午前9時30分～午後1時30分
- ▶集合場所 サービスセンター(どんぐりの森)
- ▶定員 7人(最少催行人数2人)
- ▶対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ▶内容
森の力が心と体を癒すと聞いたことや感じられたことはありませんか。森林セラピーはそんな森の力を活かして医学的根拠に基づいた「森林浴効果」で健康維持・増進ができます。日頃のストレスを金川の森でリフレッシュしませんか。食材にこだわった森林セラピー弁当付き！
- ▶参加費 大人：4,000円
子ども(15歳以下)：2,000円
- ▶持ち物 腕・足が隠れる服装(長袖・長ズボン、くるぶしが出ない靴下)、帽子、タオル、履きなれた運動靴、雨具、飲み物

〈申込・問合せ先〉 金川の森サービスセンター ※受付開始は、開催日の1か月前の同日より。当月開催分はウェブサイトを確認を。
笛吹市一宮町国分1162-1 ☎0553(47)2805 HP <https://www.kanegawanomori.jp>

- ▶講師 金川の森 森林セラピーガイド
- ▶申込み 要予約
(受付中、電話またはサービスセンターまで)

森の恵み教室

『森の自然素材でクリスマスリースをつくろう！』

- ▶日時 12月8日(日)
午前10時～正午または午後2時～4時
- ▶集合場所 サービスセンター(どんぐりの森)
- ▶定員 各10人
- ▶対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- ▶内容 公園で採取したクズのツルでリースの土台をつくって公園で拾ったどんぐりなどの実を飾ったら世界に1つだけのクリスマスリースの出来上がり。付けたい飾りがあったら持ち込みOK
- ▶参加費 300円
- ▶持ち物 動きやすい服装・靴、帽子、水筒
- ▶申込み 要予約(11月8日受付開始。電話またはサービスセンターまで)

申込・問合せ先
山梨県立美術館
甲府市貢川1-4-27
☎055(228)3322
FAX 055(228)3324

※11月20日(水)県民の日はどなたでも観覧料無料
▶会場 山梨県立美術館 特別展示室
▶観覧料 一般1,000円、
大学生500円
▶会期 12月28日～令和7年1月1日
(祝日の場合その翌日)、
年末年始
(12月28日～令和7年1月1日)

▶休館日 月曜日
(入館は午後4時30分まで)
午前9時～午後5時
令和7年2月2日(日)

明治工芸における超絶技巧のDNAを受け継いだ現代工芸と、超絶技巧が駆使された明治工芸を改めて紹介する展覧会です。今注目の現代作家17人による木彫、漆工、金工、陶磁、ガラス、ペーパークラフト、刺繍などの作品と、明治工芸の逸品を合わせて約120点展示します。

特別展 超絶技巧、未来へ！
明治工芸とそのDNA

山梨県立美術館

峡東3市主催 エリアを絞った婚活イベント「香りと果実の縁結び」参加者募集！

オリジナル香水作り体験を通して、お互いの好きな香りの話や思い出話に花を咲かせてみませんか？
※希望者には事前セミナーあり

主催 笛吹市・甲州市・山梨市

対象 結婚意思のある25〜40歳の独身男女各30人限定
(応募多数の場合は抽選)

日時 11月24日(日)

受付開始 午後1時

開会 午後1時30分〜4時

場所 甲州市勝沼 ぶどうの丘
(甲州市勝沼町菱山5093)

※託児所あり(無料)

内容 自己紹介、フリータイム(軽食・ぶどうジュース・香水作り体験ブース、アンケート、マッチング)その場でマッチングせずお帰りの際に手紙で確認

参加費

・峡東3市在住の男性 3000円

・峡東3市以外の男性 6000円

・女性1500円(友達と参加すると500円引きになります)

申込み・詳細

パピヨン結婚相談所ホームページに掲載しているインターネットフォームで詳細の確認とお申し込みをしてください。

HP <http://www.papillon-marriage.jp/>
17234648171479

申込締切 11月15日(金)

問合せ先
パピヨン結婚相談所(担当:杉山)
055(242)9311
午前10時〜午後7時
(日・木曜日定休)



「第3回笛吹ワインで恋する婚活」素敵な出会いがここから始まる」開催

山梨県産ぶどうを使用した市内ワイナリーの各種ワインと共に、食事を楽しみながら、非日常的なホテル空間で素敵なパートナー探しをしませんか？

主催 笛吹市商工会

対象 結婚を考えている独身男女
男性 25歳〜45歳(県内在住)
女性 25歳〜45歳(年齢以外の条件なし)

募集人数 男女各15人

日時 11月24日(日)

午後3時30分〜7時

場所 ホテル石庭

内容 コンベンションホール白鳳

参加費 笛吹市産ワインを飲みながらフリータイム、マッチング

参加費 男性 6000円
女性 3000円

申込み

笛吹市商工会ホームページ

※締め切り 11月15日(金)



問合せ先
笛吹市商工会
055(263)7811

家族の料理教室「だれでも簡単に作れる防災食」参加者募集

非常時に行動できるように、防災食作りに家族で挑戦してみませんか

主催

笛吹市男女共同参画推進委員会

日時 12月8日(日)

受付 午前9時45分〜10時

開会 午前10時〜午後1時

場所 スコレーセンター調理実習室

対象 30人

申込み (火を使ったので、小学生以上)

申込締切 11月15日(先着順)

参加費 1家族500円

内容 包丁、まな板を使わないで袋で作る簡単クッキング。

メニューは焼きそば、きりぼし大根の和え物です。お米の炊き方の見学があります。作ったものをみんなで食べます。

講座の前に映像で被災状況について確認します。

持ち物 三角巾、エプロン、タオル、マスク

申込み 電話・FAX・メール・インターネットフォームのいずれかで記載事項を記入のうえお申し込みください。

記載事項
・タイトル名「簡単に作れる防災食」
・参加者氏名(全員)年齢、メールアドレス、電話番号



問合せ先
市民活動支援課
市民活動支援担当
055(262)4138
FAX 055(262)4148

笛吹市文化協会

員集募

文化とは、人々に楽しさや感動、精神的な安らぎや生きる喜びをもたらし、人生をより豊かにしてくれるものです。同じ趣味を持つ仲間と一緒に何かに取り組むことは、きっと生活に潤いを与えてくれます。

お住いの地域に限らず参加することができますので、興味のあるものがありましたら、ぜひお問い合わせください。新規に加盟する部も募集中です！

石和町文化協会 〈連絡先 小川〉 090(4025)5868

絵画 詩舞吟詠 マンドリン	華道 写真 レザークラフト	きり絵 書道 囲碁部	コーラス スコレーダンス	茶道 俳句	篠笛 盆栽
---------------------	---------------------	------------------	-----------------	----------	----------

御坂町文化協会 〈連絡先 堀内〉 090(5535)4023

囲碁 郷土研究 写真 津軽三味線	絵手紙 切り絵 書道 陶芸	オカリナ 吟詠 スクエアダンス 俳句	絵画 コーラス 大正琴 朗読	華道 古文書 短歌	着物リメイク 茶道 ちぎり絵
---------------------------	------------------------	-----------------------------	-------------------------	-----------------	----------------------

一宮町文化協会 〈連絡先 角田〉 090(3069)0143

囲碁 クラフト 書道 朗読	絵手紙 コーラス ソシアルダンス フォークダンス	オカリナ 茶道 短歌 水石	絵画 写真 舞踊	華道 手俳 俳句	郷土史 将棋 パッチワーク
------------------------	-----------------------------------	------------------------	----------------	----------------	---------------------

八代町文化協会 〈連絡先 落合〉 090(1615)9251

囲碁 茶道 二胡	華道 写真 パッチワーク	歌謡 将棋 美術	郷土研究 短歌 舞踊	軽音楽 ダンス レザークラフト	コーラス 陶芸
----------------	--------------------	----------------	------------------	-----------------------	------------

境川町文化協会 〈連絡先 秋田〉 080(6802)3051

絵手紙 書道	絵画 煎茶道	切り絵 陶芸	短歌部 俳句	茶道 フォークダンス	写真
-----------	-----------	-----------	-----------	---------------	----

春日居町文化協会 〈連絡先 事務局〉 0553(26)5848

アルトリコーダー 熊野堂囃子 短歌	囲碁 声楽(こえらく) 俳句	絵手紙 茶道(裏千家) 舞踊・民謡	オカリナ 写真 朗読	絵画 川柳	華道 曲
-------------------------	----------------------	-------------------------	------------------	----------	---------

〈問合せ先〉 各町文化協会代表連絡先 上記参照
市文化協会事務局(スコレーセンター内) 055(263)7959



市内企業・団体交流会「職場・カトリバ」の参加者募集！

日時 11月28日(木)

午後2時〜4時

場所 春日居あぐり情報ステーション(春日居町寺本155-1)

内容 市男女共同参画推進委員会職場部会では、市内事業所と「働きやすさについてみんなで学ぼう」をテーマにワークショップ形式の交流会を開催します。市内の女性活躍推進を進めている事業所2団体の事例を伺いながら、気軽に語ってみませんか。

対象者 市内の事業所に就業されている方

定員 先着40人

参加費 無料

申込み 11月22日(金)までに次の方法で申込みください。

QRコードからWebサイトで申込み

・市民活動支援窓口で配布している申込用紙に記入し提出(FAX可)

・e-mailで申込み(事業所名、住所、電話番号、参加者氏名を記入)

申込・問合せ先

笛吹市男女共同参画推進委員会事務局(市民活動支援課)

055(262)4138

FAX 055(262)4148

shiminkatsudoh

@city.fuefuki.g.jp



個別検診の有効期限にご注意ください

有効期限 令和7年1月31日(金)まで

個別検診は医療機関に受診して実施する検診です。希望の方には既に受診券を発送しています。まだ、受診していない方は期限内に受診するようにしてください。

《受診の流れ》

①受診券をお手元に用意する ②医療機関へ電話で予約する ③予約した医療機関で受診する

検診の種類		対象者(年齢は年度末年齢)
個別検診	胃がん検診	41歳以上
	肝臓がん検診	20歳以上
	大腸がん検診	41歳以上
	肺がん結核検診	41歳以上
	乳がん検診	41歳以上の女性
	子宮頸がん検診	21歳以上の女性(令和5年度の受診者を除く)
	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性
	特定健診 (健康診査)	20～39歳 40～74歳の国保加入者
無料クーポン券	子宮頸がん検診	21歳の女性
	乳がん検診	41歳の女性

※実施場所、費用などの詳細は個別通知で確認してください。

※令和6年度内での笛吹市集団健診や国保人間ドックとの重複受診はできませんのでご注意ください。また、笛吹市から転出した場合、受診券は使用できません

『もしも、要再検査・要精密検査になったら』

健康診断を受けることで、病気の早期発見ができます。もし、「**要再検査**」や「**要精密検査**」であれば、**自覚症状がなくても必ず医療機関を受診してください**。再検査や精密検査をすることで、異常の原因を突き止め、治療を早期に始めることができます。再検査や精密検査を受けてこそ、健康診断の意味があります。

笛吹市のがん検診(令和元年度から令和4年度)では、男性『**大腸がん**』、女性『**乳がん**』が最も多い発見数となっています。しかし、精密検査を受診しない人が多数います。必ず精密検査を受けてください。「大腸がん検診で、毎年精密検査になる(痔などで)から精密検査を受けない」など、精密検査を受ける予定がない人は、検診でなくかかりつけ医にご相談ください。また、健康づくり課でも保健師に相談することができます。

〈問合せ先〉 健康づくり課 成人保健担当 ☎055(262)1972

タンスに眠っている
着物をきてみませんか

着物は日本伝統の民族衣装です。イベントを通じてシニア世代の皆さんに着物姿を楽しんでいただき、山梨県民の踊りである「よつちやばれ」を踊りましょう。

▼対象 本市にお住いのシニア世代の方(おおむね60歳以上)

▼持ち物

・当日着たい着物一式(着物がなければ事前にご相談ください)

・鳴子がある方はお持ちください。

▼日時 11月24日(日)

午前の部

午前9時30分～11時50分

午後の部

午後1時30分～3時50分

▼場所 春日居福祉会館2階

(笛吹市春日居町寺本142-1)

▼参加費

無料

▼定員 午前・午後各先着25人

▼申込 11月17日(日)までに、電話またはホームページからお申込みください。

▼後援 笛吹市(長寿支援課)

▼申込・問合せ先

NPO日本きもの

教育支援プロジェクト山梨エリア

マネージャー 芦澤

☎090(6945)9966

受動喫煙を防いで家族の健康を守ろう！



受動喫煙とは、喫煙者が吸っているタバコから立ち上る煙(副流煙)や、その人が吐き出す煙(呼出煙)を吸い込んでしまうことをいいます。これらの煙に含まれる有害物質は、喫煙者がタバコから吸いこむ煙(主流煙)よりも多く、吸い込んだ非喫煙者の病気の発症のリスクを高めることが分かっています。

《受動喫煙はどのような影響があるの?》

肺がん・虚血性心疾患・脳卒中・乳幼児突然死症候群の4疾患に影響があると言われています。

《付着した成分(三次喫煙)も危険です!》

カーテンやソファ、タバコを吸う人の髪の毛や服がタバコ臭いと感じることがあります。この臭いは付着したタバコの煙の成分であり、有害物質が含まれています。

《換気扇の下で吸えば大丈夫?》

換気扇の下で吸っていてもたばこの有害物質は部屋の中に残ってしまうため、周りの人に受動喫煙の被害があります。換気扇の下でも喫煙は確実に家族の健康に悪影響をおよぼします。防ぐ方法は禁煙しかありません。



市では、たばこによる健康被害を防ぐため、禁煙や受動喫煙防止を推進しています。

禁煙に関する健康相談を行っています。お気軽にご連絡ください。

〈お問合せ先〉 健康づくり課 成人保健担当 ☎055(262)1972

つなぐ

支え合う地域づくり No.10

安心して住み慣れた地域でだれもが心豊かに暮らすために

高齢者の健康づくり、仲間づくり
介護予防を実践する「歩こう会」です

紹介します!

支え合う地域づくり



「歩こう会」は、令和3年に市の介護予防講座ウォーキングプログラムを受講したメンバーが中心になって、活動しているグループです。

楽しく四季折々の季節を感じながらのウォーキングはもちろんのこと、花や虫の名前を学んだり、栄養講座や体力測定、みんなでお花見やバーベキューなどと健康づくり、仲間づくりに前向きに取り組んでいます。

お休みした方には、LINEで情報交換をしてみんながつながっていることを実感しています。

〈メンバーの声〉

「仲間ができてうれしい」
「笑顔と元気、元気をもらえる」
「生きる糧になっているよ!」
「ずっと長くみんなと歩きたい」

活動場所 金川の森 他
開催日時 毎週火・木曜日
午前9時30分～11時30分
参加費 無料



「介護予防・生活支援サービス事業支援補助金」を活用して、活動しているグループです

歩こう会への参加希望・「支援補助金」についての問い合わせ先

〈問合せ先〉 笛吹市支え合う地域づくり会議 長寿支援課 ☎055(261)1902

笛吹中央病院の糖尿病教室

糖尿病の知識を広める活動として、糖尿病教室を開催します。糖尿病についての正しい知識を学び、糖尿病予防・治療に役立ててみませんか？

日時・内容

11月6日(水)午後2時～3時
「糖尿病になるとなぜヤバいのか!?」
講師：大久保医師(糖尿病専門医)

11月13日(水)午後2時～3時
「血糖コントロールに役立つ食事療法」
講師：管理栄養士

「糖尿病で使うお薬について」
講師：薬剤師

11月20日(水)午後2時～3時
「足病変とフットケア」
講師：看護師

「糖尿病の検査について」尿検査+α
講師：臨床検査技師

11月27日(水)午後2時～3時
「運動がなぜ必要か? 運動の効果について」
講師：理学療法士・作業療法士

対象
笛吹市民

お知らせ

11月12日～25日「女性に対する暴力をなくす運動」

「女性に対する暴力」とは?

暴力は、その対象の性別や加害者被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありませんが、特に、配偶者からの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

女性に対する暴力の根底には、女性の人権の軽視があることから、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ることが必要とされています。ひとりで悩まずに少しでも気になることがあれば#8891に連絡ください。



問合せ先
市民活動支援課
055(262)4138

(糖尿病患者・糖尿病患者の家族・糖尿病に興味のある方)
場所
笛吹中央病院

定員

各日15人程(先着順)

申込み

10月30日(水)～各開催日前日まで

申込問合せ先

笛吹中央病院 医事課 加藤
055(262)2185

高齢者に救急医療情報キットを配布しています

高齢者本人の情報(かかりつけ医や家族の連絡先など)を記入したシートなどを入れる容器を配布し、災害時や緊急時の迅速な情報伝達を支援します。

対象

75歳以上の一人暮らし高齢者
75歳以上の者により構成される世帯に属する方

障害者手帳の所持者または障害者福祉サービスの利用者などで、災害時要援護者台帳に登録している方

申込・問合せ先

長寿支援課 長寿支援担当
055(261)1902

宅配ボックスの購入費を補助します

市では、新たに宅配ボックスを設置する世帯に対して、宅配ボックス本体の購入金額の2分の1で上限1万円の補助金を交付します。詳細はホームページなどでご確認ください。

対象製品 令和6年10月1日(火)以降に購入設置されたもの

申請期間 令和7年2月28日まで

問合せ先

市民活動支援課
055(262)4138



下水道への接続はお済みですか?

下水道の供用開始となった区域の建物の所有者は、排水設備(家庭の台所・風呂場・トイレなどの汚水を市で設置した公共マスまで導く施設を設置することが義務付けられています。

排水設備の工事は、市に登録された「排水設備指定工事店」へ申し込み、設置者(建物の所有者など)の負担で行います。

市では、排水設備工事の費用負担軽減のため、改造資金の融資斡旋制度を定めています。

相談

特設行政相談所のお知らせ

登記、年金、窓口サービスなど、暮らしの問題について、総務大臣から委嘱された行政相談委員と山梨行政監視行政相談センターの職員が対応します。相談無料・秘密厳守

日時

11月16日(土)

午前10時～午後3時

場所

MEGADON・キホーテUNY石和店
1Fエスカレーター横特設会場

問合せ先

総務省行政相談センター
さくみ山梨
055(252)1100

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生していることから、これらの女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化するため、全国一斉「女性の人権ホットライ

水洗便所等改造資金融資斡旋制度

対象となる工事

1 くみ取り便所を水洗便所に改造する工事
2 便所以外の汚水の排水設備を設置する工事
3 し尿浄化槽を廃止して公共下水道へ接続する工事

貸付金額 50万円以内(1万円単位)

返済期間 36カ月以内

返済方法

指定の返済日に、口座自動振替により元金均等償還

利子補給 市が利子補給を行う(延滞利息は申請者負担)

貸付条件

・法人ではない個人の者
・建築物所有者または建築物所有者の同意を得た使用者
・市税等を滞納していない者
・貸付を受けた資金の償還能力のある者

・連帯保証人1人を有する者
※詳しい条件や申し込み方法はお問合せください

下水道は汚れた水を集めて、効率的にきれいな水をよみがえらせる重要な施設です。早期の下水道接続をお願いします。

問合せ先

下水道課
055(261)3347

11月10日は、無電柱化の日。

あなたの街の防災力を高めるためにも「無電柱化」、みんなで考えよう。

国土交通省

無電柱化事業の詳細については、国土交通省のホームページをご覧ください。

無電柱化 国土省 検索

防災 安全・快適 景観・観光

相続登記の無料相談会

日時	11月8日(金) 午後1時30分～4時30分
場所	山梨市地域交流センター「街の駅やまなし」 山梨市上神内川1711 0553(20)7010
相談内容	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など ※書類の作成指導や審査はしません ※初めてのご相談に限りです
相談時間	1組40分まで 要予約
問い合わせ	山梨県司法書士会相続登記相談センター 055(253)2376

問合せ先

甲府地方事務局および
山梨県人権擁護委員連合会
0570(070)810

「強化週間を実施します。」
※秘密厳守・相談無料

日時
11月13日(水)～19日(火)
午前8時30分～午後7時
※土・日・祝日は午前10時～午後5時



作ろうマイナンバーカード 自宅への出張受付申請をご利用ください！

市ではより多くの方にマイナンバーカードを申請していただくため、団体での出張申請受付を行っています。今回窓口への来庁が困難な方を対象に、11月1日～12月27日まで、市としては初となる個人宅への出張申請を行います。予約制となっていますので、出張申請を希望される方は事前に電話で申込みください。

なお、市内各支所の窓口でも、マイナンバーカードの申請を行うことができます。近くにお住まいの方は支所をご活用ください。

▶個人宅への出張申請対象者

- ・75歳以上の高齢者 ・障害者手帳をお持ちの方 ・介護保険の要介護認定を受けている方
- ・乳幼児(0から6歳の未就学児) など

▶申込条件

- ・笛吹市に住所がある方で訪問先のご自宅が笛吹市内であること ・カードを初めて作る方
- ・車1台分の駐車ができるスペースが確保できること
- ・申請者本人が自宅にいること(未成年の方および成年被後見人は法定代理人の付き添いが必要です)
- ・介護などの支援が必要な場合、介助者が同席できること

▶開催期間 11月1日(金)～12月27日(金) ※訪問希望日の3日前までに電話でお申し込みください

▶必要な書類

- ・通知カードまたは個人番号通知書 ・本人確認書類(顔写真付き身分証がない場合は事前にご相談ください)
 - ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- 顔写真の撮影は無料となります。所要時間は1人あたりおおむね15分程度です。
その他ご不明な点などがありましたら電話でお問い合わせください。

〈問合せ先〉 戸籍住民課 住民記録担当 ☎055(267)7360(マイナンバーカード専用ダイヤル)

市民通報システムをご利用ください

市民通報システムとは、市民の皆さんが見つけた市内道路の陥没やカーブミラーの破損などの情報を、スマートフォンから画像と位置情報を通報していただくことで、市民と行政がつながり、解決していく仕組みです。

▶通報対象

道路の陥没、水路蓋の破損、公園施設の破損、防犯灯の球切れ、カーブミラーの破損

▶利用手順

- 1市ホームページからメールアドレスを入力して「ログインURLを取得」をクリック
- 2メールでログインURLを受信
- 3ログインして、通報フォームから被害状況や画像、位置情報を送信
- 4職員が対応して返信

▶注意事項

- ・対応時間は、平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)のみ
- ・緊急の場合は、市役所の代表番号(☎055(262)4111)にご連絡ください。
- ・対象以外の通報については、本システムを利用せず、市役所の代表番号にご連絡ください。
- ・対応完了までに時間がかかることがあります。
- ・国道や県道など所管が異なる場合は、対応を移管することがあります。



こちらから

〈問合せ先〉

- 道路、水路に関すること (市道)土木課 ☎055(261)3333 (農道)農林土木課 ☎055(261)2035
- 公園施設に関すること まちづくり整備課 ☎055(261)3334
- 防犯灯、カーブミラーに関すること・市民通報システムに関すること 市民活動支援課 ☎055(262)4138

笛吹市戦没者合同慰霊祭

令和6年度笛吹市戦没者合同慰霊祭を実施します。

本市出身の戦没者ならびに戦争犠牲者のご冥福をお祈りするため、ご遺族の皆さまと多数の市民の皆さまのご参列をお願いします。

参列者の服装については、平服とします。申し込みは不要で、どなたでも参列できます。

▶日時 11月27日(水)

午後1時30分から

▶場所 スコレーセンター 集会室

問合せ先

福祉総務課 福祉総務担当
☎055(262)1271

栄和交通路線バス 石和線の運行減便のお知らせ

株式会社栄和交通が運行している路線バス「石和線(石和温泉駅～山梨厚生病院系統)」について、10月7日から火曜日と木曜日のみ(週2日)の運行に減便されることになりました。

今回の減便については、ドライバー不足などにより今までどおりの運行を維持することが難しくなったため、実施されるものです。詳細については、

株式会社栄和交通へお問い合わせください。

問合せ先

株式会社栄和交通
☎0553(26)2344

年末調整における定額減税事務に関する説明会 (源泉徴収義務者向け)

給与の支払者(源泉徴収義務者)を対象に、令和6年分の年末調整における定額減税事務に関する説明会を開催します(事前申込制)。

説明会場では、年末調整関係の用紙の配布も行います。

▶対象

山梨税務署管内の源泉徴収義務者
▶日時 11月18日(月)、19日(火)、27日(水)、28日(木)
(各回30人まで)

▶午前の部

受付 午前10時～

説明会 午前10時30分～11時30分

▶午後の部

受付 午後1時15分～

説明会 午後1時45分～2時45分

※午前・午後の部とも内容は同じ

▶場所 山梨法人会館2階会議室
(山梨市中村834-5)

▶申込み

税金は定められた納期限までに納付してください

県と市町村は、税負担の公平性を確保するため、11月と12月を県下一斉滞納整理強化期間としています。

県税と市税の滞納者に対して、総合県税事務所と市による合同捜索や差押えなどを重点的に実施します。差押えた財産(自動車、動産などは、KSI官公庁オークションなどを利用して売却します。



問合せ先

・収税課収納担当
☎055(262)4152
・県総合県税事務所滞納整理部
☎055(261)9120

山梨税務署 法人課税部門へ事前に電話で、申し込みください。

問合せ先

山梨税務署 法人課税部門
☎0553(22)1411
※音声ガイダンスが流れましたら「2」を選択してください。

宝くじの助成で 地域の設備を整備

宝くじの受託事業収入を財源とした(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業の助成金を受け、八代町北区の公民館空調設備が新たに整備されました。こんなところにも宝くじは役立てられています。



みんなの国保を守るために

このコーナーでは、国民皆保険制度を根底で支えつづけている国民健康保険(以下「国保」)の制度や
笛吹市の現状についてお知らせしていきます。医療費と健康について、一緒に考えていきましょう。

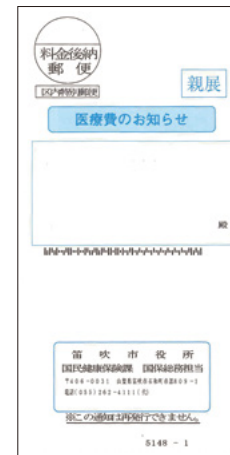
笛吹市国民健康保険通信

① 笛吹市の国民健康保険では、加入されている方に向けて、
年に6回、世帯ごとの医療費のお知らせ(医療費通知)を送付しています。

受診状況や医療費負担の状況を確認するとともに、健康に対する意識を深めていただき、国民健康保険事業の安定運営を図ることを目的に通知しています。医療費の適正化にご協力いただき、健康管理に役立ててください。

(注意点)

- 保険外費用(薬の容器代、健康診断料、診断書料、入院時室料差額、歯科保険外診療など)は含まれません。
- 医療費のお知らせに記載されている「一部負担としてあなたが支払った額」について円単位で計算していますが、医療機関などの窓口では、10円未満は四捨五入しているため相違することがあります。
- 確定申告の際、医療費控除を受ける場合、「医療費のお知らせ」が必要になります。11月と12月診療分については、2月下旬の発送となり、確定申告に間に合わない場合があります。その場合は、領収書に基づいて医療費控除の明細書を作成してください。
- 再発行はできませんので大切に保管してください。



② セルフメディケーションを心がけましょう

セルフメディケーションとは、自分の健康に責任を持ち普段から体調管理をして、軽度の体調不良は、OCT医薬品(市販薬)を使うなどして自分で手当てをすることです。

③ ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎた後に発売された薬です。新薬と同等の有効成分、効能・効果があると厚生労働省に認められた新薬よりも安価な薬です。お医者さんや薬剤師さんに相談し、十分な説明を受けてから利用しましょう。

④ お薬手帳は1冊にまとめましょう

お薬手帳を複数持つと服用歴や副作用、アレルギーの有無などが医師や薬剤師に正しく伝わらない場合があります。お薬手帳は1冊にまとめて忘れずに持っていくましょう。



⑤ かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

かかりつけ医は、健康状態を管理し、病気に関して相談に応じてくれる身近なお医者さんを指します。かかりつけ薬局は、お薬の処方歴を一括管理してくれる薬局を指します。かかりつけ薬局では、一人ひとりの体質や病歴など継続的に把握し、複数の医療機関で処方されている薬の重複や飲み合わせをチェックしてくれるので安心です。

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

厚生労働省では、「ねんきんネット」などを活用しながら、「高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。この機会に「ねんきんネット」で自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用いただく、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できるほか、次のような機能がご利用いただけます。

- 将来の年金見込額の試算
 - 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
 - 受給に関する各種通知書の確認
 - 持ち主不明の年金記録の検索など
- また、マイナポータルと連携することで、学生納付特例などの電子申請や確定申告で利用可能な控除申請などの電子データの取得ができます。利用については日本年金機構ホームページをご覧ください。

問合せ先

日本年金機構ホームページ

(ねんきんネット)

HP https://www.nenkin.go.jp/n_net/



民生委員・児童委員就任のお知らせ

9月1日付けで、次の方が民生委員・児童委員に就任されました。民生委員・児童委員には守秘義務があります。相談内容や個人情報他に漏れることはありませんので安心してご相談ください。

● 中村 一彦氏(一宮町北都塚区)

問合せ先

福祉総務課 地域福祉担当

☎055(262)1275

または、各支所担当に問い合わせください。各支所の問い合わせ先は裏表紙に記載しています。



これならできそう！糖尿病予防のポイント

- 糖尿病でないからといって、安心してはいけません。自覚症状がなくても油断せず、早い時期から次のような事に気を付けましょう。

⚠️ 血糖値が上がる ⚠️ 食生活チェック！

- ☐ つい食べすぎてしまう
- ☐ 夜遅く食事をすることが多い
- ☐ 毎日お酒をたくさん飲む
- ☐ 重ね食いをする(ラーメン+パンなど)
- ☐ 野菜が苦手、ほとんど食べない
- ☐ 早食いの傾向がある



😊 血糖値を上げない😊 食べ方の工夫！

- 1 野菜から先に食べる
食物繊維が、食後の急激な血糖値の上昇を抑制します。
- 2 いつもの白ご飯を、食物繊維の多い麦ごはんや玄米ごはんにする
- 3 外食は「プラス野菜」でバランスをとる
- 4 清涼飲料水の飲みすぎに注意する
吸収されやすい砂糖がたくさん入っているので、血糖値が急上昇して体に負担をかけます。水やお茶にしましょう。



出典:「公益社団法人 山梨県栄養士会ホームページ 栄養ひとくちメモ」

食物繊維たっぷり！

切干大根とピーマンの南蛮酢和え
(1人分) エネルギー：67kcal、食塩相当量：0.5g



🕒 材料(2人分)

- ・切干大根……………20g
- ・ピーマン……………1個
- ・唐辛子……………1/2～1本
- ・酢……………大さじ1
- ・みりん……………大さじ1
- ・砂糖……………小さじ1
- ・しょうゆ……………小さじ1

🍴 作り方

- 1 切干大根を水で戻し、水気を切る。ピーマンは細いせん切りにする。唐辛子は種を取り除き、輪切りにする。
- 2 耐熱ボウルにAを入れて、電子レンジ(600W)で30秒加熱して唐辛子を加える。
- 3 2が熱いうちに1を入れて和え、器に盛りつける。

〈問合せ先〉 健康づくり課 成人保健担当 ☎055(262)1972

令和7年度学童保育室
利用申請の受付を開始します

令和7年4月から学童保育クラブを
利用される方の申請受付を行います。

受付場所

市役所保健福祉館 1階
子育て支援窓口

※今年度利用中の保護者の方について
も、子育て支援窓口での受付とな
ります。
学童保育クラブでの受付は行いま
せん。

受付日時

〈受付期間〉
11月11日(月)～29日(金)
(土、日、祝日を除く)

〈受付時間〉
午前9時～午後5時
(正午から午後1時を除く)

〈夜間受付期間〉
11月11日(月)～15日(金)
(11月14日(木)を除く)

〈夜間受付時間〉
午後5時30分～7時

申請書の配布

・申請書をお持ちでない方は、受付時
に用意していただく書類があります
ので、事前にお受け取りください。

体罰によらない子育てのために

「児童虐待の防止に関する法律」が施
行されたことを機に、平成16年より毎
年11月を児童虐待防止月間としてお
り、「オレンジリボン・児童虐待防止推
進キャンペーン」として、毎年全国で実
施しています。

子どもへの体罰は法律で禁止されて
います。すべての子どもは適切な養育
を受け、健やかな成長・発達や自立が図
られることなどを保障される権利があ
ります。子どもの健やかな成長に影響
をおよぼす児童虐待の防止は、子育て
中の保護者への支援も含めて、地域全
体で取り組むべき重要な課題です。

令和6年度の標語については
「189(いちはやく)気づいてあげて
そのサイン」となります。

児童虐待ってどんなこと？

子どもの安心・安全を脅かし、子ども
の健全な発達や人権を傷つけるもの
をいいます。種別ごとに分けると次
のようになります。

身体的虐待

(例) 殴る、ける、激しく揺さぶる、や
けどを負わせる、おぼれさせる、なわ
などで縛るなど

性的虐待 (例) 子どもへの性的行
為、性行為を見せる、アダルトビデオ
を見せるなど

ネグレクト

(例) 家に閉じ込める、家に入れない、

催し

募集

健康・福祉

・申請書は子育て支援課で配布してい
ます。
・市ホームページにも掲載しています
が、不明な点は問い合わせください。

注意事項

・申込者が多数の場合は、利用できな
い場合があります。(低学年児童・ひ
とり親家庭の児童・障がいのある児
童を優先)
・現在学童保育クラブを利用している
児童で、来年度も利用を希望する場
合も新たに申請が必要です。
・学童保育利用料に滞納がある場合
は、申請の受付ができません。速や
かに納付をお願いします。
・夜間受付は混雑が予想されますの
で、ご都合のつく方は可能な限り日
中ご来庁いただきますようご協力を
お願いします。



問合せ先

子育て支援課 子育て総務担当
☎055(261)1904

相談

お知らせ

保育所等に入所している児童
の令和6年度主食・副食費を
無償化します

市では、食料品などの価格高騰の影響を踏まえ、保護者の経済的負担の軽減を図る目的で、昨年度に引き続き保育所等に通う児童の主食・副食費を無償化します。

無償化の対応方法は、児童の年齢や入所している施設の種類によって異なります。

対象児童

本市の住民基本台帳に記録され、市内に居住し、かつ、本市で教育・保育給付認定を受け、令和6年度内に保育所等を利用する児童
※「保育所等」とは、次の施設をいいます。

- 1 公立保育所
- 2 私立保育所(認可外施設を除く)
- 3 認定こども園
- 4 地域型保育事業所
- 5 幼稚園

無償化の対象

令和6年4月1日から令和7年3月31日までの間に、保護者が負担すべき主食費および副食費に相当する額
無償化の対応方法

(3歳以上児の場合)

・本市に主食・副食費を納付している方
今年度は、主食・副食費の徴収は行い

1歳ごはん教室を開催

1歳ごろの食事のポイントを管理栄養士がお話します。出席者からは「幼児食は難しいと考えていて、不安に感じていたので、色々話を聞けて良かった。」など好評をいただいています。ご予約お待ちしております。

対象

本市にお住まいのおおむね1歳～1歳6か月児の保護者

日時 11月27日(水)

受付 午前9時45分～

実施時間 午前10時～11時

場所 市役所保健福祉館3階

301会議室

定員 8組(予約制、先着順)

内容 幼児食のポイントのお話
(保護者には試食があります。)

申込・問合せ先

子育て支援課 母子保健担当
☎055(261)1901



申込はこちらから
またはお電話で



子育て

ません。

・入所している保育所等または入所先の自治体に主食・副食費を納付している方

保育所等に主食・副食費をお支払いいただいた上で、相当額の補助金を市から交付します。補助を受けるには申請が必要です。

補助金の交付対象となる方には、後日申請書を送付しますので、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送ください。

補助金の交付は、令和7年4月頃を予定しています。

(3歳未満児の場合)

補助金としての対応ではなく、保育料の12%を主食・副食費相当額とみなし、あらかじめ減額しています。



問合せ先

保育課 保育総務担当
☎055(261)3355

ご寄附いただきました

株式会社ボードレス様
(埼玉県八潮市)

防災備蓄品

上矢 智幸様
(石和町松本)

児童用図書

校名入りタオル

児童用メダル

株式会社小学館様
(東京都千代田区)

児童用図書

株式会社サイネックス様
(甲府市住吉)

空き家対策ガイドブック

御坂会様
(東京都西東京市)

まちづくり寄附金

小林 素秋様
(東京都西東京市)

書籍

日本中央競馬会 ウィンズ石和様
(石和町蓬中島)

洗濯機・冷凍庫

きっずやつしろ

<http://kidsyatsushiro.yukigesho.com/>

☎055(265)5252 八代町南527

無料 プラレールで遊ぼう

ホールにたくさんのプラレールを出して遊びます。

日時 11月7日(木)午前10時～正午

対象 未就学児親子

申し込み 不要

無料 境川出張開設

日時 11月9日(土)午前10時30分～11時30分

場所 境川総合会館

対象 未就学児親子

申し込み 必要

無料 【はじめて親子】の会

「きっずやつしろ」を利用したことがない親子を対象に、センター紹介や記念製作を行います。

日時 11月12日(火)午前11時～11時30分

対象 未就学児親子

申し込み 必要



きっずみさか

<https://www.apps.or.jp/>

※予約が必要なイベントは来館受付になります。

☎080(6007)8688 御坂町栗合372-12

無料 お誕生日サークル

対象 10月・11月生まれの未就園児親子

日時 11月8日(金)・15日(金)全2回

午前10時30分～11時

内容 BIRTHDAYカードづくり・お誕生日会など

申し込み 必要

無料 1歳以上のママのためのリフレッシュヨガ

初めての方、体が硬い方、大歓迎です。自律神経を整えるセルフケアをはじめてみませんか。

対象 1歳以上の未就園児親子

日時 11月19日(火)午前10時30分～11時

申し込み 不要

無料 手型・足型をとろう

対象 未就園児親子

日時 11月29日(金)午前10時～11時30分

持ち物 おしりふきまたはウェットティッシュ

申し込み 不要

ゆうゆうゆう

<https://www.yuyuyu.org/>

LINE公式ID @070erptd

☎0553(39)9766 春日居町加茂77-1

無料 今どきの孫育てのおはなし

最近の子育て・孫育てを学んでママ、パパの1番のサポーターになりましょう。

日時 11月10日(日)10時30分～正午

対象 これからお孫さんを迎える方、または祖父母

講師 産前産後ケアセンター 吉田悦子助産師

参加費 無料／冊子代200円 申し込み 必要

無料 おもちゃ病院

日時 11月21日(木)午前9時～正午

参加費 無料(修理にかかる部品代のみ有料)

※治せるおもちゃはお子さん一人につき1個まで・事前預かりもできます。

講師 蔭沢一正氏、石井正典氏 申し込み 不要

無料 わらべうた遊び

日時 11月22日(金)10時30分～ 申し込み 必要

無料 助産師さんとおしゃべりTime

助産師への個別相談です。

日時 11月27日(水)10時～正午 対象 未就学

児親子(保護者のみの利用も可) 申し込み 必要

きっずいさわ

<http://kidsisawa5.livedoor.blog/>

☎055(225)5057 石和町松本135-1

無料 わくわく☆らんど
～MEGAドン・キホーテUNY石和店出張開設～

対象 未就学児とその保護者 日時 11月1日・8

日・15日・22日・29日(各金曜日)午後1時30分～4時

場所 MEGAドン・キホーテUNY石和店1階フードコート内ファミリーラウンジ

内容 手形制作、足形制作 申し込み 不要

無料 小瀬スポーツ公園出張開設

対象 未就学児とその保護者 日時 11月5日・12

日・19日・26日(各火曜日)午前10時30分～正午

場所 甲府市小瀬スポーツ公園内レストランと噴水の間の芝生広場 内容 フラダンス、エクササイズ、足形制作など(時間内は出入り自由) 申し込み 不要

無料 お散歩出張開設 いさわ☆わんぱく

対象 未就学児とその保護者 日時 11月11日

(月)午前10時～11時(雨天延期は11月18日(月))

場所 曽根丘陵公園 遊具広場 申し込み 不要 ※予定は都合により急遽変更になる場合があります。その際は、きっずい

さわブログにてお知らせします。

子育て支援センター情報

子育て支援センター情報は、市のスマートフォンアプリ「ふえふき子育て広場」からも確認できます。

ダウンロードは
こちらから

Android



iOS

きっずいちのみや

<https://www.yuyuyu.org/>

LINE公式ID @070erptd

☎0553(47)1345 一宮町末木798-1

無料 「ハートフル♡ハッピー講座」

家事に育児に いつも忙しいですね…たまにはご自分と向き合ってみませんか?心がスッキリ&優しくなります♡(4回連続受講がおすすめです)

日時・講師・内容

●11月15日(金) 講師 穴山博美氏

「大切なのは今ここでの自分」

●11月22日(金) 講師 相吉千里氏

「色々あるけど悔いなく生きよう」

●11月29日(金) 講師 芹澤由紀子氏

「私という大切な存在の貴方へ」

●12月6日(金) フォローアップ講座

3人の講師との懇談会

各日 午前10時～正午 定員 各8組

申し込み 必要 ※ファミリーサポートによる託児有り 1回500円



えいわ

<https://www.yamanashi-eiwa.ac.jp/kodomoen/isawa/>

☎055(262)3880 石和町窪中島190-2

無料 DROP IN

季節に合わせた行事・食育に目を向け、子育て親子が気軽に立ち寄れる場です。

内容 季節の制作・あそび、臨床心理士による子育て相談(スープ付き) 日時 11月6日・20日・27日(水)

午前10時30分～正午 申し込み 必要

無料 心も身体もリフレッシュ「体操教室」

内容 簡単なストレッチや体を使ったあそび

日時 11月8日(金)午前10時30分～ 場所 スコ

レーセンター2階 資料展示室 申し込み 必要

無料 子育て講演会「子どもへのまなざし 子どものふれあい」

日時 11月13日(水)午前10時30分～正午

講師 臨床心理士 森稚葉先生

申し込み 必要 ※オンラインでの配信も予定しています。

陶芸教室

内容 カップなど小さな器作り 日時 11月18

日(月)午前10時30分～正午 講師 早川志津子さん

定員 7組 参加費 300円(材料費として)

申し込み 必要 ※詳細はホームページをご覧ください。

ファミリーの日「癒されTime」

ヘッドマッサージでゆったりとしたひとときを♡

日時 11月17日(日)

午前10時～正午(一人30分)

講師 癒し空間mahalo 長田美香氏

参加費 500円

申し込み 必要 11月5日(火)10時から受付開始



無料 川辺修作先生のぶち子育て講座&個別相談 ～子供と遊び～

日時 11月19日(火)

●個別相談 午前10時・午前10時30分 各1組

●講座 午前11時～正午 申し込み 必要



無料 助産師さんとおしゃべりTime♪

日時 11月20日(水)午前10時～正午

申し込み 必要



わかばほいくえん

<https://wakabahoikuen.net/>

LINE公式ID @414cqliy | インスタグラム @wakabacsc

☎080(8426)8936 石和町小石和601

※本センターのご利用については事前予約制です。オンラインイベント・相談等も併せて実施中。申込方法等詳細はホームページ・その他SNSをご確認ください。

ご利用申込は、一部を除き、前の週の金曜日から受け付けます。(WEB午前9時30分～・電話午後1時30分～)申込日は変更になる場合もありますので、毎月発行の予定表をご確認ください。

無料 わかばFirstTime

対象 本センターを初めて利用する親子

日時 11月6日(水)午前10時30分～11時30分

内容 初めての方同士の交流、施設やスタッフの紹介、記念カード作りなど

赤ちゃんの日

対象 1歳未満のお子さんとその保護者(各回6組程度)

日時 11月14日(木)

①午前10時～11時30分 ②午後2時30分～4時

参加費 100円

内容 かんたんな制作(手または足形アート)や交流など

季節の親子制作

日時 11月の支援室開放実施日(午前10時～11時45分、午後2時～4時)

参加費 100円(予定) 内容 エコグッズ制作

図書館 11月 おしらせ

ハッピーバースデー 一宮図書館

11月3日(日・祝)は一宮図書館の開館記念日です。一宮図書館ではさまざまな企画をご用意して皆さまをお待ちしています。

一宮図書館スタンプラリー

11月1日(金)～15日(金)

館内を巡ってスタンプラリーを完成させましょう！達成者にはステキなプレゼントをご用意しています。(数に限りがあります)

おゆずり古本市

11月3日(日・祝)午前10時～午後3時

廃棄された一般図書・児童書などを無料で譲ります。おひとり10冊までです。本を入れるための袋の配布はありませんので、お持ち帰り用バッグをご持参ください。

場 所 一宮図書館 前庭(雨天決行)

大人向け上映会

11月14日(木)午後2時～

上映作品：『永遠のニシパ ～北海道と名付けた男 松浦武四郎～』(約88分)
幕末の蝦夷地を調査する中で、アイヌの人々の優しさや文化の豊かさに触れ、次第に共感していく松浦武四郎。しかし松前藩の搾取略奪の実態を知り…。北海道のために奮闘した男の人生を描きます。

場 所 一宮図書館 視聴覚室

定 員 20人(要申込)

申込み 11月1日(金)午前10時から

問合せ先 一宮図書館

御坂図書館 ローズタイムスペシャル

御坂図書館では、毎月第3金曜日に大人向けのイベントを開催しています。新刊書や365日の花言葉の紹介、生活に取り入れたい豆知識の紹介、雑貨づくりなどをお楽しみいただけます。

今回はいつもより雑貨づくりに時間をかけ、「貝の口」(両端を内側に押すと、貝の口のように開く小物入れ)を作ります。ぜひご参加ください。

日 時 11月15日(金)午前10時30分～11時30分

定 員 15人(要申込)※申し込み受付中です。

場 所 学びの杜みさか 実習室

問合せ先 御坂図書館

御坂図書館 秋の夜空を楽しもう～天文コレクション展～

御坂図書館では、星や宇宙に関する本を集めた天文コーナーを設けています。

11月1日(金)から30日(土)の期間、天文の魅力をもっと知ってもらうため、天文コーナーをスペシャルバージョンにしてお待ちしています。対象の本を借りた方には素敵なプレゼントをご用意しています。この機会に、ぜひご利用ください。

石和図書館 おゆずり古本市

保存期間が過ぎた雑誌、廃棄された一般図書・児童書などを無料で譲ります。おひとり10冊までです。本を入れるための袋の配布はありませんので、お持ち帰り用バッグをご持参ください。

日 時 11月22日(金) 午前10時～午後3時 11月23日(土・祝)・24日(日)午前9時～午後3時

場 所 石和図書館 ロビー 問合せ先 石和図書館

11月の図書館休館日

開館状況は変更になる可能性があります。ホームページや入口の掲示などで詳細を確認の上、ご利用ください。

笛吹市立図書館
ホームページ



蔵書点検のお知らせ

八代図書館は、蔵書点検のため次のとおり休館となります。

11月29日(金)～30日(土)

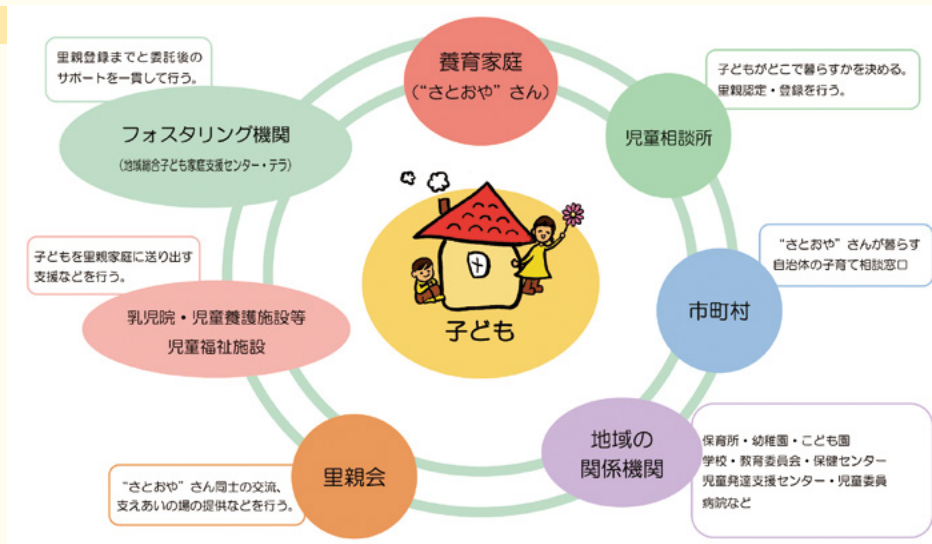
みんなで知る、みんなで育てる、里親養育

> 里親とは？

里親は、保護者の病気や経済的理由、不適切な養育(虐待)など、なんらかの事情で家族と暮らせない子どもを自分の家庭に迎えて、育てていく人です。(里親養育は公的な養育であり、法的な親子関係はありません。)

養育期間は、数日間の短期から数年間の長期まで、さまざまです。

里親養育は、フォスティング機関(※)や児童相談所、里親養育家庭が暮らす市町村、子どもが通う保育所・幼稚園・学校、病院など各関係機関が里親養育家庭とチームを組んで進めていきます。



※ フォスティング機関とは

家族と離れて暮らす子どものために、里親養育制度の広報・里親のリクルート・登録研修・子どもと里親のマッチング・里親養育家庭で子どもが暮らすようになってからの子どもと里親への支援など、一連の事業を行います。

> なぜ里親養育家庭が良いの？

現在、家族と暮らせない子どもは全国に約42,000人、山梨県には約270人います。そのうち約62%の子どもが乳児院や児童養護施設などで、約38%の子どもが里親養育家庭で生活しています。

子どもの健やかな成長のためには、信頼のおける特定の大人と愛着関係を築いていくことが必要です。里親養育家庭という個別的・受容的な関わりの中で安心感を得ながら、子どもたちは他者とのコミュニケーション能力や社会性を身につけていきます。また、実家のように帰る家(居場所)ができることで、子どもにとっては大きな安心感となります。

> どうやって里親になるの？

里親は特別な資格を必要としませんが、一定の要件を満たすことが求められます。詳しくは下記説明会の中でご案内します。

<登録までの流れ>



> 「里親ってなんだろう(里親養育説明会)」を開催します

里親養育について知りたい、里親になりたい人のための案内、説明会を開催します。子どものための里親養育に関心のある方は、お気軽にご参加ください。

●日時 11月24日(日) 午前11時～午後4時

●場所 笛吹市スコーレセンター 2階 資料展示室

●問合せ先 地域総合子ども家庭支援センター・テラ(☎055-222-8012)

●随時、個別の説明会も開催しています。お問い合わせください。



里親支援センター・テラホームページ



甲府市リサイクルプラザで「フェスタリサプラ」開催

甲府市リサイクルプラザで、再生自転車抽選販売会やフリーマーケット、水素ロケット体験にリサイクル工作教室、キーワードラリーに参加して遊休食器無料配布などを開催します。また、「こうふグリーンラボ」を見学された方に、遊休食器の無料配布券をプレゼントします。(1人1セット)

- ▶ **日時** 11月23日(土・祝)午前10時～午後1時
- ▶ **会場** 甲府市リサイクルプラザほか

フリーマーケット

- ▶ **内容** 家庭で不要になった日用品など
- ▶ **出店数** 20店程度

水素ロケット体験

- ▶ **定員** なし

リサイクル工作教室

「牛乳パックで手作りおもちゃを作ろう！」

- ▶ **定員** なし ▶ **参加費** 無料
- ▶ **講師** 荒井洋子さん(アトリエさめまる)

リサイクル自転車抽選販売会

- ▶ **台数** 30台
- ▶ **金額** 3,700円～5,700円(防犯登録料込)

- ▶ **展示・応募** 11月16日(土)～11月23日(土・祝) 午前10時～午後8時(23日は正午まで)
- ▶ **抽選** 11月23日(土・祝)午後1時から公開抽選
- ▶ **発表** 11月23日(土・祝)午後3時頃 HP・館内掲示、当選者に電話でお知らせします。
- ▶ **条件**

- ①甲府市・笛吹市在住18歳以上
- ②自転車賠償保険に加入できる方
- ③リサイクルプラザに来館ができる方

引き渡しなど詳しくはリサイクルプラザHPでご確認ください。

〈問合せ先〉

甲府市リサイクルプラザ ☎055(241)4357



木の枝は粗大ごみへ

庭木の枝は、太さ直径15cm以内、長さ60cm以内に切り、束ねて粗大ごみに出してください。可燃ごみの日には出さなくてください。



令和6年度古タイヤ・バッテリー特別収集

市では年1回古タイヤ・バッテリーの有料収集を行っています。今年度も12月7日・8日に市役所本庁舎および各支所などで収集を行います。

▶ タイヤ収集料金(税込み)右表参照

自転車	100円
自転車(ホイール付)	300円
軽・普通車	300円
軽・普通車(ホイール付)	350円
一輪車	300円
バイク	300円
バイク(ホイール付)	400円
テラー・リアカー	400円
テラー・リアカー(ホイール付)	450円
RV車	500円
RV車(ホイール付)	600円
2t車	500円
2t車(ホイール付)	650円
トラクター	700円
トラクター(ホイール付)	800円
4t車	700円
4t車(ホイール付)	850円
大型車	1,000円
大型車(ホイール付)	1,400円
スパイクタイヤ	1,300円

※1本あたり ※一輪車、スパイクタイヤは「ホイール付き」「ホイールなし」も同一料金になります。

●バッテリーの収集は無料ですが、収集対象は**車載の鉛バッテリーのみ**です。

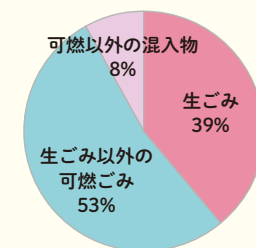
※お店などの事業によって排出された古タイヤ・バッテリーは収集しません。



令和5年度可燃ごみ組成調査の結果について

市環境推進課では、市内の可燃ごみ集積所から31カ所を選定し、可燃ごみ袋の内容物を確認する組成調査を実施しました。

可燃ごみ袋の内容物を「生ごみ」「生ごみ以外の可燃ごみ」「可燃ごみ以外の混入物」に分類して分別状況を調査したところ、約4割が生ごみという結果になりました。生ごみの約8割は水分とされており、簡単な水切りだけでも約5%の削減ができます。生ごみの水切りなどにより、更なる可燃ごみ減量を目指していきましょう。



境川児童館でごみの分別学習会を開催しました

市環境推進課では8月20日に境川児童館を利用する小学生を対象に、ごみの分別やリサイクルをテーマに学習会を開催しました。学習会では、正しい分別方法について、クイズを交えながら楽しく学んでいただきました。今後も市内の児童館と連携してごみの分別学習会を行い、笛吹市内のリサイクルの推進につなげていきます。



輝け笛吹の未来

笛吹市男女共同参画推進委員会



働きやすい職場づくりに向けて2024～市内事業所アンケートから～

笛吹市男女共同参画推進委員会職場部会では「男女が安心して働くことができる職場づくり」をテーマに、職場における男女などの格差解消を目指して市内企業・事業所を対象にアンケートを実施しました。

■調査期間：令和6年5月～6月 ■調査対象：市内企業、事業所(調査依頼数 142社)

■回答数：64社(回答率 45.1%)

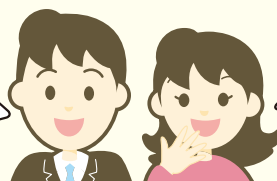
■調査内容：回答者の属性や職種、働きやすさや職場環境(正規非正規の別、育休の配慮など)について調査

■アンケートから ご意見、現状など：男女共同参画について研修する機会がなく、「ジェンダーバイアス」についても知らないという回答が半数以上でした。一方で、働きやすい職場環境づくりに取り組んでいる企業や事業所も少なくなく、従業員との話し合いの機会を設けたり、各種休暇の取得促進、手当の支給、研修機会の創出などに取り組んだりしているとの回答もありました。

【回答内容より】●先日新聞記事でこの業界について人手不足が掲載されました。研修会に参加できる人の余力がない状態です。(宿泊業) ●社内教育にてジェンダー教育や研修機会は多く、知識・意識レベルは低くないと認識している。しかし、地域とのコミュニケーションやお客さまとの対話において、エリア状況を知らない。(小売業) ●(研修に)スタッフを参加させたい気持ちはあるが、ご利用のお客が多くシフトの調整が難しい。(宿泊業) ●固定観念に囚われず、さまざまな価値観を持っていただく事はとても大事だと思っている。(福祉事業所)

「働き方」や「男女共同参画」の研修機会がないという回答が62.5%だったんだって。

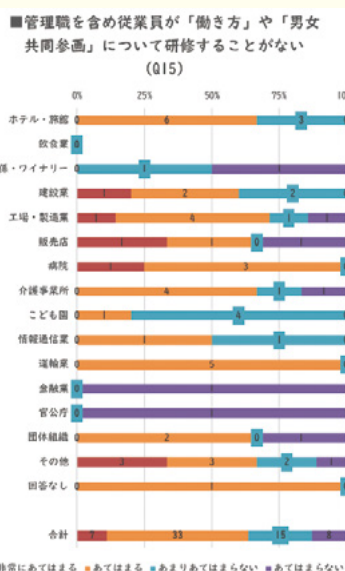
笛ちゃん



人手不足の課題もある中で、情報化社会の利点を活かして働きやすい職場環境が広がるといいね。

吹ちゃん

「職場・カタリバ」を開催します！
11月28日(木)午後2時～4時
春日居あぐり情報ステーションハイビジョンホール
(事前申し込みが必要)詳細は市民活動支援課にお問い合わせください。



男女共同参画宣言都市 笛吹市

〈問合せ先〉

市民活動支援課 市民活動支援担当
☎055(262)4138

▼日程表

	収集日	収集時間	収集場所
石和	12月8日(日)	午前8時～10時	市役所本館駐車場
御坂	12月7日(土)		御坂支所駐車場
一宮	12月8日(日)		一宮支所砂利駐車場
八代	12月7日(土)		八代支所前駐車場
境川	12月7日(土)		旧境川支所裏駐車場
春日居	12月8日(日)	午前9時～10時	旧春日居支所北側駐車場
芦川	12月8日(日)		芦川ふるさと総合センター駐車場

ふえふき
環境
NEWS

問合せ先 環境推進課 ☎055(261)2044

2024 | 11 No.242 28

笛吹警察署からのお知らせ

〈問合せ先〉 笛吹警察署 ☎055(262)0110 〒406-0031 笛吹市石和町市部555



WARNING



犯罪被害者支援活動相談窓口



犯罪被害に遭われた方の各種相談窓口

県警察などでは、犯罪被害に遭われた方やその御家族(ご遺族を含む。)などからの相談を以下の窓口で受け付けています。

- ▶ 山梨県犯罪被害者等総合支援窓口 …… 055(223)4180
- ▶ 警察総合相談室 …… #9110 または 055(233)9110
- ▶ 性暴力110番 …… #8103 または 0120(79)8103
- ▶ ヤングテレフォン …… 0120(31)7867
- ▶ 各警察署警察安全相談所 …… 県下12警察署
- ▶ 被害者支援センターやまなし …… 055(228)8622
- ▶ やまなし性暴力被害者サポートセンター「かいさぼ ももこ」 …… #8891 または 055(222)5562



消防本部からのお知らせ

- リチウムイオン蓄電池の火災はこんな事例があります
- 落下・浸水したモバイルバッテリーを使用したことで火災になった。
- モバイルバッテリーが、暖房器具
- リチウムイオン蓄電池による火災が、全国的に増えています。リチウムイオン蓄電池は、スマートフォンやパソコン、モバイルバッテリーなどコードレスの電気機器にほとんど使われています。安全に使用するために次のことなどに気を付けてください。
- モバイルバッテリーなど、落としたものは使わない。
- 水がかかる場所では使用しない。
- 変形や焦げた跡などがある場合には使用しない。
- 膨張・変形がある場合は、使用をやめ販売店などに相談する。
- 市のルールを守って廃棄する。

リチウムイオン蓄電池を安全に使うためには？



の温風により加熱されたことで火災となった。

● ゴミ収集車で回収中、集積物の中にリチウムイオン蓄電池が入っており、潰された時に発火した。

全国的にリチウムイオン蓄電池を含む電気製品の火災が増加傾向にあります。

電気製品は正しい使い方が安全を生み出します。取扱説明書を読み正しく家電製品を使ってください。

11月9日から15日まで秋の火災予防運動が始まります。

これからの季節は乾燥する気候となつてきます。火の取り扱いに十分に気を付け、この機会に今一度防火対策について確認してはいかがでしょうか。



笛吹市社会福祉協議会からのお知らせ

笛吹市社会福祉協議会 本所:八代町南917 市役所八代支所内 ☎055(265)5182 HPhttp://www.fuefuki-shakyo.or.jp/



第16回笛吹市社会福祉大会

12月6日(金)午後1時～3時 笛吹市スコレーセンター(石和町広瀬626-1)

- 内容 第1部 記念式典 表彰状授与、感謝状贈呈(午後1時～2時)
- 第2部 記念講演 すいれき太鼓部による演舞(午後2時30分～3時)
- 出演 山梨県立笛吹高等学校 すいれき太鼓部
- 問合せ 本所もしくは各地域事務所

●どなたでもご参加いただけます。 ●参加費無料 ●手話通訳あります。 ●託児サービス(無料)があります。 ※託児サービスご希望の方は11月15日までにお申込みください。

シニアクラブ情報

「令和6年度女性委員会主催研修会」参加者募集

市シニアクラブ連合会(老人クラブ)女性委員会では、「シニア世代が活躍できる地域づくり」をテーマに研修会を開催します。

参加希望の方は、各町シニア(老人)クラブ事務局(地域事務所)までご連絡願います。

日時:12月4日(水)午後1時～3時
場所:笛吹市スコレーセンター
内容:①石和町四日市場出身の「萩原なつ子さん」による講演
②女性委員会コーラス部による合唱(予定)

後見センターふえふき情報

後見センターふえふきでは、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が十分ではない方の意思決定を支援し、権利や財産を法的に守る「成年後見制度」の利用支援事業を行っています。

「成年後見制度について知りたい」「申立ての手続き方法がわからない」「身近に心配な方がいる」など、お気軽に後見センターふえふきまでご相談ください。

※まずはお電話いただいでから来所での相談受付になります。相談は無料です。

後見センターふえふき ☎055-265-5182

お気軽にご連絡ください。

お問合せ、申し込みは各事務所をお願いします。

石和地域事務所

石和町市部798-2 市役所 分室内 ☎055(262)1267

募集! 石和町シニアクラブ連合会 親睦軽スポーツ大会のお知らせ!

会員の健康増進と親睦を深めるため開催します。

日時:11月23日(土・祝)午前9時開式
場所:石和中学校体育館 内容:ポッチャ等軽スポーツ 持ち物:上履き、飲み物、タオルなど
※会員以外の方(概ね60歳以上)も参加できます。申込の締切りは11月15日まで。

一宮地域事務所

一宮町末木807-6 市役所一宮支所内 ☎0553(47)2288

募集! 一宮町シニアクラブ連合会 「福寿会」からのお知らせ!

金川の森健康づくり事業を実施します。会員の方以外の一宮町内60歳以上の方どなたでも参加できます。興味・関心のある方は連絡ください。

日時:11月22日(金)午前9時～10時30分【荒天の場合11月25日(月)】
場所:山梨県森林公園金川の森 事務所前集合
申込締切り:11月11日まで

境川地域事務所

境川町藤堂2588 市役所境川支所内 ☎055(266)5911

募集! 清掃ボランティア募集!!

藤堂の滝 大窪いやしの杜公園で清掃活動を行います。自分の住んでいる街と一緒にきれいにしませんか!!子どもから大人まで、小さいお子さんは保護者同伴での参加をお願いします。

日時:11月24日(日)午前10時～正午

芦川地域事務所

芦川町鶴宿466-1 芦川ふれあいプラザ内 ☎055(298)2170

募集! ゲートボールを一緒に楽しみませんか?

芦川町健康ゲートボール(通いの場)は健康と仲間づくりを目的に週2回ゲートボールの練習をしています。皆さん、和気あいあいとプレーしています。いつまでも、生き生きとした毎日を過ごすためにも一緒にしませんか。

日時:毎週(日・火曜日)午後1時30分～3時30分
場所:中芦川ゲートボール場

御坂地域事務所

御坂町夏目原744 市役所御坂支所内 ☎055(287)7355

身近なつどいの場!

「やってみるじゃん」「サロン」開催中!

- 主に高齢者を対象に月に1回、公民館などを利用して開催。※行政区により開催状況は異なります。
- 体操や脳トレなどでフレイル予防。
- 健康や生活のためになる講話などもあり。
- 馴染みの人や懐かしい人との出会いも楽しみ。
- 地域住民同士の交流やふれあいの場。

八代地域事務所

八代町南917 市役所八代支所内 ☎055(265)2240

子ども子育てやつしろ (ボランティア団体)の活動に参加してみませんか?

子どもたちの長期休業中の居場所づくり・健全な育成の一環として12月下旬に事業を行います。ボランティアは軽スポーツ等を通じた子どもたちとの交流やお弁当作りのお手伝いをしていただきます。ボランティア団体の活動状況、事業の詳細を知りたい方はご連絡ください。

春日居地域事務所

春日居町寺本142-1 春日居福祉会館内 ☎0553(26)3667

募集! いきいき活動に参加しませんか?

【囲碁】
日時:毎週木曜日 午後1時～4時30分
場所:春日居福祉会館 第3会議室
【手芸クラブ】
日時:毎週月曜日 午後1時30分～3時30分
場所:春日居福祉会館 第1会議室

障害 支援センターふえふき

春日居町寺本142-1 春日居福祉会館内 ☎0553(34)8080

募集! 太鼓教室への参加をしてみませんか?

支援センターでは市内在住障害児・者、施設利用障害者を対象に太鼓教室を開催しております!また、来年にはコロナ禍で休止していた太鼓フェスティバルが復活いたします! 【太鼓教室】日時:毎月第3・4木曜 午後1時30分～3時 場所:御坂道場 【太鼓フェスティバル】日時:令和7年1月25日(土) 場所:いちのみや桃の里ふれあい文化館

あなたが考える 笛吹の未来を集めます!



市制施行20周年を記念して「広報ふえふき20周年特別号」を発刊予定です。
特別号の中では、皆さんが夢見る笛吹の未来を記入していただき、ご自身の写真とともに掲載します。たくさんの笑顔の写真で広報紙が埋め尽くせたらと考えています。ぜひ皆さんのご応募をお待ちしています!!



attention

このような写真をお待ちしています!
タテ長、ヨコ長の写真どちらも大丈夫です!



あなたが夢見る笛吹市の未来を描き、その作品を持ってご自身を撮影してください。
言葉、絵、俳句など形式は問いません。

募集内容

※今回の趣旨にそぐわない写真は掲載することはできかねますのでご承知ください。
※いただいた写真は20周年記念事業以外では使用しません。また、所有権は市に帰属するものとし、被写体に対する肖像権の侵害など一切の責任は負いません。

募集期間

11月1日(金)～12月27日(金)

応募の際は以下の3つの方法のいずれかで提出をお願いします。
いずれの応募も提出する際は、住所、氏名、電話番号、題名「夢見る笛吹の未来」を記入し提出をお願いします。

提出先

- 1 企画課広聴広報担当に持参(平日の午前9時～午後5時)
- 2 郵送 〒406-8510 笛吹市石和町市部777 笛吹市役所企画課広聴広報担当
- 3 メール webmaster@city.fuefuki.lg.jp
※メールのタイトルに「夢見る笛吹の未来」と書いてください

〈問合せ先〉 企画課 広聴広報担当 ☎055(267)8970

TOPICS 明治安田生命J2リーグ ヴァンフォーレ甲府VSロアッソ熊本戦 笛吹市・富士河口湖町サンクスデーが行われました

9月25日(水)、JITリサイクルインクスタジアムで行われたサンクスデーでは、両チームに笛吹市特産品のシャインマスカットと市制施行20周年記念タオルを、ハーフタイム抽選会の当選者に笛吹市のソウルフード「ラーほー」と記念タオルを贈呈しました。

また、当日は甲斐の國御坂天雷太鼓保存会による演奏や、フェアプレーフラッグベアラー・エスコートキッズを笛吹市浅川ジュニアサッカースポーツ少年団が、ボールパーソンを御坂中学校サッカー部が務めました。



TOPICS 「秋の全国交通安全運動」

9月20日(金)に「秋の全国交通安全運動」の出発式および街頭キャンペーンが行われました。笛吹交通安全協会、笛吹安全運転管理者協議会、笛吹地域交通安全活動推進委員協議会等市内の交通安全団体が参加し、ドライバーに安全運転を呼びかけました。



TOPICS 山梨県体育祭り 笛吹市総合2位

第77回県体育祭りが、9月を中心に小瀬スポーツ公園他、県内各地で開催され、笛吹市は、市の部総合2位で今大会を終りました。(優勝:14競技、準優勝:4競技、3位:8競技)
なお、優勝競技は、ソフトテニス男子(2)・女子、卓球男子(18)・女子(4)、バレーボール男子・女子(3)、相撲、ソフトボール男子(2)、弓道女子、ライフル射撃(7)、ゲートボール男子、バウンドテニス男子(3)、グラウンドゴルフ女子、ターゲットバードゴルフ女子(3)。()は連覇数
※軟式野球はベスト4で日程終了





Fuefuki Wine Park Loungeを開催します!

市内のワイナリーをはじめとする笛吹市を舞台に活動する事業者たちが企画・参画するワインが主役となるイベントを笛吹市観光物産連盟が開催します。ワインの空き瓶を使った輪投げなどのキッズエリアもあります。カップル、ご家族、一人飲み。どなたでも大歓迎です。市内ワイナリーのお気に入りの一本を探してみませんか? ご来場お待ちしております。

- ▶ **日時** Night(夜のイベント): 11月30日(土)午後4時～9時
Day(日中のイベント): 12月1日(日)午前10時～午後4時30分
- ▶ **場所** 笛吹みんなの広場(笛吹市石和町松本1442-3)
- ▶ **イベント内容**

市内ワイナリーと地域飲食店の出店ブース、地域事業者の物販スペース、キッズエリア、アウトドアスペースの開設

▶ 注意

飲食を行う場合、会場内で使用できるチケットの購入が必要となります。詳細はイベント専用ホームページでご確認ください。また、当イベントでは飲酒を伴うため、お越しの際は公共交通機関やタクシーのご利用をお願いします。



イベント
ホームページ

〈問合せ先〉 笛吹市観光物産連盟 ☎055(261)2034

笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111

〒406-8510 笛吹市石和町市部777番地

御坂支所 ☎055(262)2271 一宮支所 ☎0553(47)1111
八代支所 ☎055(265)2111 境川支所 ☎055(266)2111
春日居支所 ☎0553(26)3111 芦川支所 ☎055(298)2111

DATA FUEFUKI	●人口	66,989人(-97)	●世帯	30,771世帯(-20)
	●男	32,669人(-74)	●女	34,320人(-23)

R6.9末日現在 ()は前月比 ※外国人を含む。

編集後記

今回の特集は「人生会議」。普通に生活しているとあまり考えない問題を取り上げました。しかし人生会議は年齢関係なく考えたほうがいいことだと、今回の取材を通して感じさせられました。自分の意思を伝えられない状況になった時、自分の思いを伝える手段の一つです。私はネガティブな話題としてとらえるのではなく、自分のわがままを言うチャンスだと思い「人生会議」してみようと思います!!(S.O)

※[QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。]



- 発行 2024.11.1
- 編集 企画課・広聴広報担当
- <https://www.city.fuefuki.yamanashi.jp/>



FuefukiCity





ふえふきカレンダー

FUEFUKI CALENDAR

予約 このマークがあるイベントは**事前予約**が必要になります。
申込 このマークがあるイベントは**事前申込**が必要になります。



＋ 休日・夜間医療機関

救急電話相談	☎ #7119
子どもの急な病気の相談	☎ #8000
笛吹市消防本部	☎ 055(261)0119
救急医療情報センター	☎ 055(224)4199
山梨口腔保健センター	☎ 055(252)9955
小児初期救急医療センター	☎ 055(226)3399
初期救急医療センター	☎ 055(273)1122

日	月	火	水	木	金	土
危険管理に関するテレホンサービス 火災などの情報提供サービス 市消防本部 管理課「災害情報テレホンサービスガイド」 ☎055(262)0001 防災行政無線放送の情報提供サービス 防災危機管理課「防災無線聞き取りサービス」 ☎0120(218)611 				1 仏滅 	1 仏滅	2 大安 楽蔵 ○PM2:00～ ○御坂図書館
3 赤口 文化の日 おゆずり古本市 ○AM10:00～PM3:00 ○一宮図書館 前庭 (雨天決行) 申込 日本語教室 ○AM10:00～12:00 ○市役所 市民窓口館 釈迦堂遺跡博物館開館記念日 館内ガイドツアー ○PM2:00 ○釈迦堂遺跡博物館	4 先勝 振替休日 第45回川中島合戦戦国絵巻 ○PM1:00頃～開戦 ○市役所本館前河川敷 (小雨決行)	5 友引 シニアわくわく健康運動教室 ○AM10:00～11:30 ○笛吹みんなの広場芝生広場 (雨天の場合は屋根施設)	6 先負 おはなしのゆりかご ○AM11:00～ ○一宮図書館 タニラダーエクササイズ ○PM6:30～7:30 ○石和南小学校 体育館	7 仏滅 令和7年度保育所等新規入所 申込受付(11月15日まで・土 日を除く) ○AM9:00～11:30 ○PM1:30～4:00 ○市役所市民窓口館 101会議室	8 大安	9 赤口

FUEFUKI CALENDAR

10 先勝 笛吹市フルーツロード駅伝競 走大会 ○AM8:30～12:30 (開会式) ○笛吹フルーツロード 申込 日本語教室 ○AM10:00～12:00 ○市役所 市民窓口館	11 友引	12 先負 シニアわくわく健康運動教室 ○AM10:00～11:30 ○笛吹みんなの広場芝生広場 (雨天の場合は屋根施設) おはなし会びょんびょん ○AM11:00～ ○御坂図書館	13 仏滅 令和7年度保育所等新規入所 申込夜間受付 ○PM5:15～7:00 ○市役所市民窓口館 101会議室 体育施設利用者調整会議 ○笛吹市石和図書館 2階視聴覚室 ○市役所御坂支所会議室 ○いちのみや桃の里 スポーツ公園体育館 ○若彦路ふれあいスポーツ館 ○境川総合会館 ○春日居あぐり 情報ステーション	14 大安 予約 法律相談(弁護士) (市民活動支援課へ要予約) ○PM1:30～3:30 ○市役所 本館 ○受付開始11月1日(金)～ 申込 大人向け上映会 ○PM2:00～ ○一宮図書館	15 赤口 申込 ローズタイム ○AM10:30～ ○御坂図書館	16 先勝 予約 マイナンバーカード申 請・受取・電子証明書更新休日 窓口開設 ○AM9:00～11:45 ○市役所市民窓口館 戸籍住民課 自衛隊災害時活用検証訓練 ○AM9:00～11:00 ○笛吹みんなの広場 特設行政相談 ○AM10:00～PM3:00 ○MEGAドン・キホーテ石和店
17 友引 ふえふきマルシェ ○AM9:00～PM2:00 ○笛吹みんなの広場 おはなしのぶらんこ ○PM2:00～ ○一宮図書館	18 先負	19 仏滅 シニアわくわく健康運動教室 ○AM10:00～11:30 ○笛吹みんなの広場芝生広場 (雨天の場合は屋根施設)	20 大安 ブレママ ～ベビーブックアドバイス～ ○AM11:00～ ○一宮図書館	21 赤口 家族で始めよう ブックスタート ○AM11:00～ ○石和図書館 予約 法律相談(司法書士) (市民活動支援課へ要予約) ○PM1:30～3:30 ○市役所 本館 ○受付開始11月1日(金)～	22 先勝 おゆずり古本市 ○AM10:00～PM3:00 ○石和図書館 予約 縄文を感じる夜 ○PM7:00～8:00 ○釈迦堂遺跡博物館	23 友引 勤労感謝の日 おゆずり古本市 ○AM9:00～PM3:00 ○石和図書館 耳をすませばえほん隊 ○AM10:30～ ○石和図書館 おはなしのへや さくらんぼ ○AM10:30～ ○春日居ふるさと図書館 デュオ・まるみや笛吹公演 ○PM1:30(開場) ○スコレーセンター
24 先負 おゆずり古本市 ○AM9:00～PM3:00 ○石和図書館 申込 日本語教室 ○AM10:00～12:00 ○市役所 市民窓口館 申込 峡東3市婚活イベント ○PM1:00受付 ○PM1:30～4:00	25 仏滅	26 大安 おはなしのへや もも ○AM10:30～ ○春日居ふるさと図書館 シニアわくわく健康運動教室 ○AM10:00～11:30 ○笛吹みんなの広場芝生広場 (雨天の場合は屋根施設)	27 赤口	28 先勝 おはなし会タンタン ○AM11:00～ ○石和図書館 申込 男女共同参画推進委員 会職場部会企業交流会「職場・ カタリバ」 ○PM1:30～(受付) ○PM2:00～4:00(開会) ○春日居あぐり情報ステーション 予約 法律相談(弁護士) (市民活動支援課へ要予約) ○PM1:30～3:30 ○市役所 本館 ○受付開始11月1日(金)～ タニラダーエクササイズ ○PM6:30～7:30 ○石和南小学校 体育館	29 友引	30 先負

保健だより

問合せ先 子育て支援課 ☎055(261)1901

乳幼児健診・相談			
種 類	対 象	日 時	場 所
4か月児健康診査	令和6年7月生まれ	6日(水) 19日(火)	市役所保健福祉館
10か月児健康診査	令和6年1月生まれ	12日(火) 20日(水)	
1歳6か月児健康診査	令和5年4月1日～4月19日生まれ 令和5年4月20日～4月30日生まれ	13日(水) 29日(金)	
3歳児健康診査	令和3年5月1日～5月17日生まれ 令和3年5月18日～5月31日生まれ	8日(金) 28日(木)	
幼児相談	2歳児	令和4年5月生まれ	
	5歳児	令和1年11月生まれ	

※各事業の対象者には、個別通知します。 ※乳幼児健診を欠席される場合は、子育て支援課へご連絡ください。

母子健康手帳交付・各種教室など			
種 類	対 象	日 時	場 所
母子健康手帳交付		5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月) 午前8時50分～(予約制) ※開庁時間内に、電話で必ず予約をしてください。 ※交付日に都合の悪い方は、子育て支援課へご相談ください。	市役所保健福祉館
離乳食教室	前期	第1子で令和6年6月生まれの保護者	
	後期	第1子で令和6年3月生まれの保護者	
1歳ごはん教室		おおむね1歳児の保護者	

診療所開設日			
種 類	日 時	場 所	
診療所開設日	7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	午後1時30分～4時受付	芦川国民健康保険診療所

こどもの予防接種通知対象者		
予防接種手帳 (定期接種及び任意接種を含む冊子)		令和6年9月生まれ
定期予防接種 予診票	二種混合 2期 (ジフテリア・破傷風)	平成25年11月生まれ
	日本脳炎 2期	平成27年11月生まれ

※他市町村より転入された方、予診票のない方は、子育て支援課までご連絡ください。

納期および口座振替日のお知らせ

25日 上下水道使用料 口座振替日 石和町 川中島(荒屋)、四日市場(日の出)、市部、窪中島、八田、山崎、松本、駅前、山岸、下平井、上平井、中川北、高家、増利、米倉、竹居、大間田 八代町 末木、本都塚、北都塚、金田、坪井、田中、中尾、南野呂、北野呂、小城、上矢作、下矢作、桃の里団地、竹原田、東原 一宮町 末木、本都塚、北都塚、金田、坪井、田中、中尾、南野呂、北野呂、小城、上矢作、下矢作、桃の里団地、竹原田、東原 御坂町 全域 春日居町 全域	温泉使用料口座振替日 春日居町 全域 学校徴収金口座振替日 12月2日 固定資産税 第3期 口座振替日・納付期限 後期高齢者医療保険料第5期納期限・口座振替日 国民健康保険税第5期納期限・口座振替日 12月分保育料納付期限・口座振替日
--	---

法律相談など 申込・問合せ先	
毎日の暮らしの中での問題に関する相談に応じます。初回は無料です。 ●市民活動支援課 ☎055(262)4138	
笛吹消費生活相談センター	
日 時 毎週(月)・(火)・(木)・(金) 午前9時～午後4時 ☎055(261)0324	

FUEFUKI CALENDAR

ごみ収集日

問合せ先 環境推進課 ☎055(261)2044 または各支所

地域 内容	石 和		御 坂		一 宮		八 代		境 川		春日居		芦 川	
可燃ごみ	※	※1をご覧ください	火・金	全地域	月・木	全地域	火・金	全地域	月・木	全地域	月・木	地区全域	月・木	全地域
ミックスペーパー その他プラスチック	水・土	全地域 (小石和・上平井・八田を除く※2)	日	全地域	水	全地域	土	全地域	土	全地域	土	地区全域	3 (日)	全地域
資源物	3 (日)	八田・四日市場・広瀬	3 (日)	二之宮・県営団地・成田 下成田・国衙	2 (土)	坪井・田中・竹原田・東原	15 (金)	全地域	21 (木)	全地域	9 (土)	熊野堂・下岩下・別田 桑戸・加茂・寺本・枝郷	3 (日)	全地域
	10 (日)	仲町・窪中島・山崎・駅前・東高橋 河内・恵比寿・県営団地	10 (日)	夏目原・井之上・八千蔵 下井之上・栗合・蕎麦塚	3 (日)	金田・小城・北都塚・末木 下矢作・本都塚・国分					16 (土)	小松・徳条・鎮目・国府		
	17 (日)	日の出・下平井・上平井・松本 山岸・唐柏・向田	17 (日)	金川原・尾山・下野原 花鳥地区	9 (土)	中尾・一ノ宮・南野呂 北野呂・上矢作・市之蔵 塩田・新巻								
	24 (日)	東町・長塚・西町・中川・今井 小石和・井戸	24 (日)	黒駒地区	10 (日)	東新居・狐新居・金沢 土塚・神沢・石・地藏堂 千米寺								
粗大ごみ 有害ごみ							20 (水)	南 増田 永井 米倉						
							21 (木)	北 高家 岡 竹居 奈良原						

※1 可燃ごみ収集日(石和)	
月・木	川中島・荒屋・八田・東町・長塚・仲町・西町・日の出・下平井・上平井・県営住宅・中川・山崎・松本・駅前・山岸・向田
火・金	窪中島・四日市場・広瀬・唐柏・東高橋・今井・河内・小石和・砂原・井戸・東油川・恵比寿

※2 ミックスペーパー・その他プラスチック収集日(石和)	
毎週土曜日	小石和・上平井・八田

MEMO

夜間窓口 取扱業務	戸籍住民課 住民票の写しの交付 現在の住民票に限る。住基ネット広域交付を除く。 印鑑登録証明書の交付 印鑑登録はできません。 戸籍の謄抄本及び附票の写しの交付 本籍地が笛吹市内の方、かつ、現在の戸籍で本人及び同一戸籍内に載っている人に限る。 独身証明書の交付 本人のみ。 マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新 事前予約制。 国民健康保険課 国保資格取得届の仮受付 職場の健康保険を脱退したとき※保険証は後日郵送となります。 国保資格喪失届の仮受付 職場の健康保険に入ったとき。 国保保険証(その他 各種証)の再交付 国保にかかる各種申請書の受付 税務課 所得証明書の交付 所得課税証明書の交付 非課税証明書の交付 毎週水曜日は夜間窓口開設 午後5時15分～7時(市役所市民窓口館)
--------------	--

笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111	御坂支所 ☎055(262)2271 境川支所 ☎055(266)2111	一宮支所 ☎0553(47)1111 春日居支所 ☎0553(26)3111	八代支所 ☎055(265)2111 芦川支所 ☎055(298)2111
------------------------	--	---	--