



H24.9.9 第47回消防団員操法大会で優勝した笛吹市消防団境川分団（県消防学校・中央市）

2012
10

CONTENTS

国民文化祭がもうすぐ開幕	02	笛吹市文化祭のお知らせ	06
県立文学館 飯田蛇笏展のお知らせ	08	高齢者のみなさまへ～インフルエンザ予防接種について～	10
国民健康保険通信	11	笛吹市探訪	12
輝け笛吹の未来	13	くらしの情報	14
青少年育成コーディネーター通信	31	笛吹市学校紹介	33
図書館インフォメーション	34	ふえふきトピックス	37

県内では、

平成25年1月12日の甲州市道祖神まつりを皮切りに、平成25年11月10日まで、山梨県および県内市町村で様々なジャンル(民俗芸能、民謡、音楽、演劇、文芸、美術、生活文化)の文化・芸術イベントが79事業、開催されます。



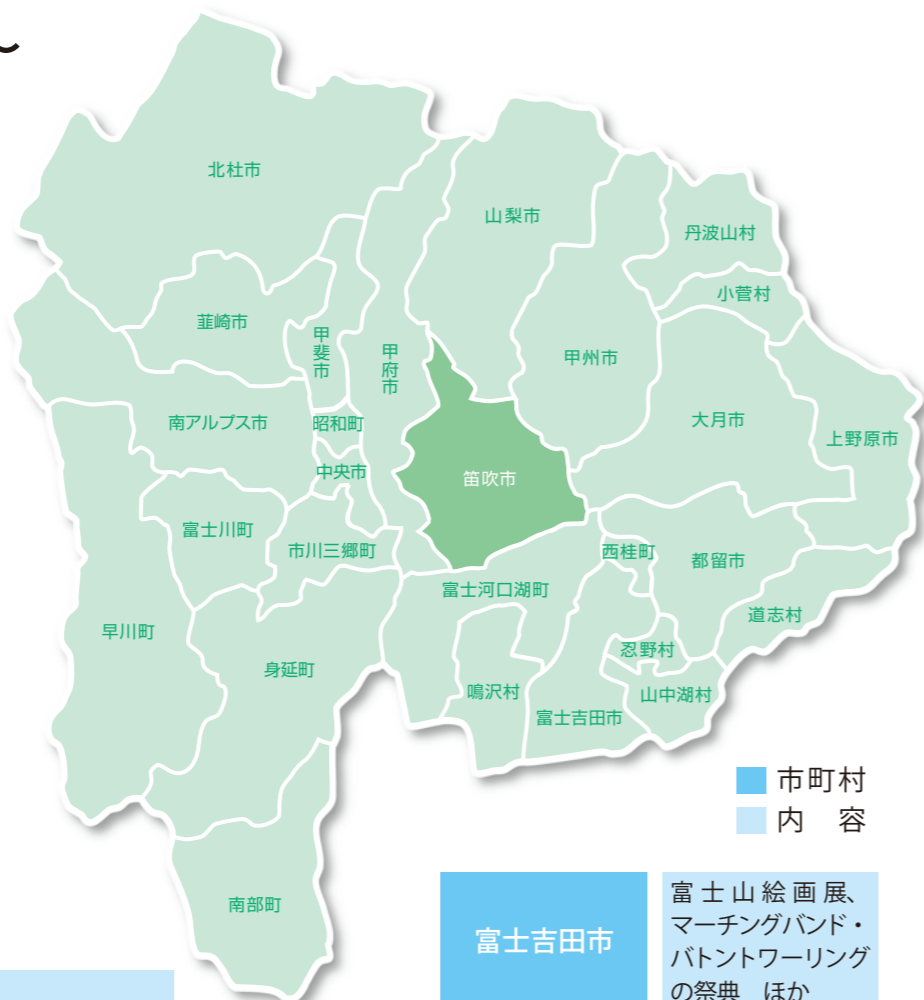
文化の風とあそぶ～みつめる・こえる・つなげる

～山梨県主催事業～

《冬のオープニングウィーク》 1月12日～1月20日 開幕式(創作総合舞台) 幕絵・道祖神祭り展 やまなし発見フォーラム「日本の道祖神」ほか	《夏のオープニングウィーク》 6月30日～7月7日 サマーカーニバル 東京からの富士山登山 やまなし発見フォーラム「富士山と文化」ほか
《春のオープニングウィーク》 4月6日～4月14日 大フットパス祭り出発式 やまなし春の花フェスティバル やまなし発見フォーラム「戦国文化を探る」ほか	《秋のグランドステージ》 10月26日～11月10日 総合フェスティバル(開会式) 文化まるごとフェスティバル やまなし発見フォーラム「やまなしの実り」ほか

～市町村主催事業～

葦崎市	日本舞踊の祭典、文芸祭「漢詩」、邦楽の祭典 ほか
北杜市	囲碁サミット2013in北杜、金田一春彦ことばの学校、ジュニアコーラスの祭典inほくと ほか
甲斐市	朗読フェスティバル、ダンススポーツフェスティバル、小学生吹奏楽フェスティバル ほか
昭和町	子ども太鼓フェスティバル
中央市	ハンドクラフト展、美術展「写真」
南アルプス市	合唱の祭典、南アルプスミニチュア版画展、大正琴の祭典 ほか
市川三郷町	美術展『書』 ほか
早川町	フォッサマグナの恵み体感ツアー
身延町	小倉百人一首かるた競技全国大会インみのぶ、美術展「工芸」 ほか
南部町	地歌舞伎の祭典
富士川町	和太鼓の祭典、山車巡行祭り



富士吉田市	富士山 絵画展、マーチングバンド・パトントワーリングの祭典 ほか
都留市	都留市ふれあい全国俳句大会、シニアコーラスの祭典 ほか

■ 山梨県および県内市町村事業についての詳細は
 国民文化祭・やまなし2013HPへ
<http://yamanashi-kokubunsai.jp/>



国民文化祭

笛吹市では、市独自事業として「いさわ鶉飼」「甲斐国千年の都の文化財巡り」「いにしえの華—やまなしの縄文展」の3事業を、昭和61年の東京大会から開催している継続事業として、「現代詩の祭典」「文芸祭俳句大会」の2事業を開催します。



飯田蛇笏・龍太親子二代にわたり句を詠んだ笛吹市境川町から望む甲府盆地の秋の風景 笛吹市は愛媛県松山市と並び俳句の聖地と呼ばれています。

笛吹市は、3000メートル級の山々に囲まれ、四季の変化に富んでいたことから、古くより独自の文化を育んできました。江戸時代末期になると、毎月の句会が開かれるようになり、明治から昭和にかけて、俳壇の巨匠 飯田蛇笏・龍太が境川町を拠点に創作活動を続けてきました。また、一宮町では詩人・堀内幸枝が詩誌(しし)「葡萄(ぶどう)」を主宰し、数多くの詩集を発表しています。

甲府市	大茶会、大華道展、演劇の祭典、民謡・民舞の祭典、洋舞フェスティバル、文芸祭川柳、オーケストラの祭典 ほか
山梨市	文芸祭短歌、大茶会 ほか
甲州市	甲州市道祖神まつり、民俗芸能の祭典 ほか
大月市	秀麗富嶽十二景写真フェスティバル、人形芝居フェスティバル ほか
上野原市	じょいそーらんフェスティバル【春】、長寿食文化の祭典
道志村	ふるさと生活文化フェスティバル
西桂町	信仰の山 三ツ峠登山ツアー
忍野村	絵手紙フェスティバル
山中湖村	きららジュニアバンドフェスティバル in 山中湖、山中湖俳句大会
鳴沢村	つつじフェスタ
富士河口湖町	Mt.Fuji河口湖ジャズフェスティバル、吹奏楽の祭典、富士山の麓で第九演奏会 ほか
小菅村	郷土芸能フェスティバル
丹波山村	ふれあい歌謡フェスタ in たばやま

いさわ鶺鴒

「800年の伝統「いさわ鶺鴒」

能「鶺鴒」の舞台となった鶺鴒川（現在の笛吹川）で、平安時代に行われていた伝統的な漁法「徒歩鶺鴒」を再現し、鶺鴒の歴史と文化を紹介します。

徒歩鶺鴒実演、鶺鴒体験ほか

日時 平成25年7月20日～8月18日の水・木・土・日曜日、8月19日の月曜日 場所 市役所前河川敷
小中学生鶺鴒学習会 日程未定 場所 鶺鴒山遠妙寺ほか

甲斐国千年の都の文化財巡り

「遙か古代の寺院跡、懐かしさが感じられる原風景の散歩」
甲斐国分寺跡、岡・銚子塚古墳コース 史跡や古墳をガイドの案内により見学します。 日程 平成25年10月12日(土)

芦川町上芦川地区コース 兜づくり古民家、旧関所跡など日本の原風景をガイドの案内により見学します。
日程 平成25年10月13日(日)

いにしへの華―やまなしの縄文展

「縄文土器にこめられたメッセージ」
縄文時代中期の土器の模様をテーマに展示し、その変遷や模様に入れられた思いを探ります。

特別展 特別展のほか、講演会、土器・土偶作り等の縄文体験イベントを開催します。 日程 平成25年10月19日(土)～11月10日(日)

場所 釈迦堂遺跡博物館

現代詩の祭典 いのちのきずな 詩のきずな

堀内幸枝の詩の世界にあそぶ

黄葉したブドウ棚の下で、一宮町出身の詩人・堀内幸枝の詩の魅力に迫ります。詩の朗読（一宮町文化協会朗読部ほか）、うた（神宮寺淑子、コールいちのみや）

日程 平成25年10月26日(土)

場所

甲斐いちのみや金桜園

全国から詩の作品を募集し、審査・表彰します。

募集期間 平成25年4～6月 募集部門 一般 小学生 中・高校生

表彰式、選評、トークライブ（谷川俊太郎&覚和歌子）、笛のパフォーマンス（オマタタツロウ）、コーラス（笛吹少年少女合唱団、いさわ女声合唱団）

日程 平成25年10月27日(日)

場所 スコレーセンター

文芸祭俳句大会

見つけよう 四季の彩りようこそ蛇笏・龍太の里へ

吟行 市内の吟行地を巡って俳句を作り、翌日の俳句大会に当日投句します。

日程 平成25年11月2日(土)

場所 山麓、岡・銚子塚古墳、甲斐国分寺跡

俳句大会 全国および海外から事前に俳句の作品を募集し、審査・表彰します。

募集期間 平成25年4月～6月 募集部門 一般 小・中・高校生

表彰式、選評、俳句講演会講師・大塚あきら、薩摩琵琶演奏者・友吉鶴心

日程 平成25年11月3日(日)

場所 スコレーセンター



伝統的な漁法「徒歩鶺鴒」



4世紀半ば過ぎに造られた岡・銚子塚古墳（甲斐国千年の都の歴史のはじまり）



釈迦堂遺跡博物館の土偶



一宮町出身で詩誌『葡萄』発行人/詩人・堀内幸枝さん



笛吹市俳句大会



国文祭マスコット カルチャくん

だこつき 蛇笏忌

県立文学館に、俳人・飯田蛇笏の代表作「芋の露連山影を正しうす」を刻んだ句碑が建っています。

「連山(南アルプス連峰)」と「芋の露」という、静と動、遠と近を対比させて、甲府盆地の壮大な景色を描写した句で、「正しうす」という独特の表現を用いたことで、爽やかな秋空に凜としてそびえ立つ山並みを連想させます。

さて、10月3日は蛇笏の命日(「蛇笏忌」)にあたります。この秋、文学館で没後50年にちなんで催しが始まりますので、郷土の偉人を偲んで足を運んでみてはいかがでしょうか。



俳人・飯田蛇笏の一周忌に建立された句碑(平成4年に、舞鶴城跡から県立文学館に移設)

問合せ先
・笛吹市国民文化祭事務局
055(262)1311
・笛吹市事業の詳細は笛吹市国民文化祭ホームページへ
<http://www.city.fuefuki.yamanashi.jp/shisei>



八代地域「第26回八代町芸術祭」

日程	催し物	時間	場所	部門など
11月10日(土) ～ 11月11日(日)	作品展示	午前9時～午後5時 (11日は午後3時30分まで)	若彦路ふれあいセンター	俳句・川柳・書道・美術・写真・短歌・華道・陶芸・パッチワーク・ちぎり絵・レザークラフト・フラワーデザイン・絵手紙・小・中・保育園作品
11月10日(土)	合同発表	午前9時～午後4時	八代総合会館	詩吟・舞踊・コーラス・大正琴・歌謡・ダンス
	茶道	午前10時～午後4時	八代総合会館	一般参加(自由)
	将棋	午後1時から	若彦路ふれあいセンター	一般参加・小・中学生(自由)
11月11日(日)	囲碁	午後0時30分から	碁会所	一般参加(自由)
12月上旬	軽音楽の夕べ	午後7時予定	八代総合会館	軽音楽・八代小学校金管バンド

作品発表および芸能発表希望者は、10月31日(水)までに、ご連絡ください。

応募先 八代町文化協会会長 横瀬公夫 05(265)2884
問合せ先 八代総合会館 文化祭担当 05(265)4011



境川地域「第60回境川町文化祭」

日程	催し物	時間	場所	部門など
10月27日(土) ～ 10月28日(日)	作品展示	午前9時～午後5時 (28日は午後2時30分まで)	境川スポーツセンター 体育館 境川総合会館	俳句・川柳・絵画・書道・写真・盆栽・茶道・囲碁・陶芸・手芸・押花・きり絵・煎茶・絵手紙・かな習字・囲碁(大会)・その他団体
10月27日(土)	表彰式	午前11時	境川スポーツセンター 体育館	文化功労者・文化協会表彰・文化祭優秀作品表彰
	芸能発表	午後1時～3時30分	境川スポーツセンター 体育館	詩吟・邦楽・舞踊・大正琴・コーラス・その他団体
10月28日(日)	体育大会	午前8時50分～ 午後3時30分	境川スポーツセンター グラウンド	一般町民・体協・保育園・小中学校・消防団・朗和会・その他団体

問合せ先 境川総合会館 文化祭担当 05(266)2014

春日居地域「第42回春日居町文化祭」

日程	催し物	時間	場所	部門など
10月27日(土) ～ 10月28日(日)	作品展	午前9時～午後5時 (28日は午後4時まで)	春日居あぐり情報 ステーション 1階	俳句・短歌・川柳・ちぎり絵・絵手紙・盆栽・山野草・絵画・写真・郷土研究
春日居あぐり情報 ステーション 2階会議室等			華道・一般参加作品	
10月27日(土)	開催セレモニー オカリナコンサート	午前9時～9時45分	春日居あぐり情報ステーション ハイビジョンホール	弓場さつきオカリナコンサート
	舞台発表	午前9時50分～午後4時	春日居あぐり情報ステーション ハイビジョンホール	詩吟・舞踊・民謡・民踊・吟剣詩舞・コーラス・郷土芸能・大正琴・箏曲・朗読
	囲碁大会	午前10時～午後4時	春日居福祉会館2階 第3会議室	囲碁・一般参加

問合せ先 春日居支所 地域課 生涯学習コーディネーター 0553(26)3111

第8回笛吹市文化祭

日程	催し物	時間	場所	部門など
11月17日(土)	開祭式	午前9時～9時30分	境川総合会館 大ホール	
11月17日(土)	作品展示	午前10時～ 午後4時30分	境川スポーツセンター 体育館	写真・絵画・書道・短歌・俳句・川柳・華道・手芸・陶芸・盆栽・郷土研究・きり絵・和紙ちぎり絵・絵手紙・かな習字・押し花・アメリカンフラワー
11月18日(日)		午前9時～午後3時		
11月17日(土)	音楽発表	正午～午後5時	いちのみや桃の里ふれあい 文化館 多目的ホール	コーラス・マンドリン・三味線・邦楽・軽音楽・吟剣詩舞道など
	作品展示	午前10時～午後4時30分	いちのみや桃の里ふれあい文化館 ロビー	水石
	将棋大会	午前10時～午後4時	境川総合会館 大ホール	将棋 一般参加申込先 スコレー センター 05(263)7959
11月18日(日)	舞踊発表	午前10時～午後3時30分	いちのみや桃の里ふれあい文化館 多目的ホール	舞踊
	朗読発表	午後1時30分～3時30分	いちのみや桃の里ふれあい文化館 視聴覚室	朗読
	作品展示	午前9時～午後3時	いちのみや桃の里ふれあい文化館 ロビー	水石
	囲碁大会	午前9時30分～午後4時30分	境川総合会館 大ホール	囲碁
	茶会	午前10時～午後3時	境川総合会館 作法室	茶道
	茶会	午前10時～午後3時	境川スポーツセンター 体育館	煎茶道

問合せ先 (公財)ふえふき文化・スポーツ振興財団 文化祭担当 05(263)7959



芸術の秋、文化の秋 笛吹市文化祭

石和地域【第47回笛吹市石和町文化祭】～楽しく学ぶ文化のつどい～

日程	催し物	時間	場所	部門など
11月1日(木) ～ 11月3日(土)	作品展示	午前9時～午後6時 (3日は午後3時まで)	スコレーセンター 1階 集会室・ロビー	俳句・川柳・絵画・短歌・書道・陶芸・郷土研究・盆栽・彫金・きり絵・レザークラフト・一般応募作品など
スコレーセンター 2階アートギャラリー			日本刀保存研究・書道・写真	
11月2日(金)	似顔絵コーナー	午後2時～4時	1階 ロビー	絵画部員の描く似顔絵をプレゼント どなたでも参加できます。
11月3日(土)	囲碁大会	午前9時30分～午後4時	スコレーセンター 1階会議室	囲碁・一般参加
11月4日(日)	お茶会	午前10時30分～午後4時	スコレーセンター 1階ロビー	茶道
	芸能フェスティバル	午後1時～4時30分	スコレーセンター 1階 集会室	コーラス・邦楽・マンドリン・三味線 舞踊・詩舞吟詠・朗読・社交ダンス
	ダンスパーティー	午後6時30分～8時30分	スコレーセンター 1階 集会室	スコレーダンス 一般参加者 申込不要・参加無料

作品部門では10月12日(金)まで作品を募集しています。【俳句・川柳・短歌は10月5日(金)まで】

応募資格 石和町に在住(勤務)している方
応募・窓口 スコレーセンター 055(263)7959
問合せ先 石和町文化協会 会長 島村鉄二 055(262)6526



御坂地域「第49回御坂町文化祭」

日程	催し物	時間	場所	部門など
10月25日(木) ～ 10月28日(日)	作品展	午前9時～午後5時 (28日は午後3時まで)	農村環境改善センター 多目的ホール	盆栽・絵画・ちぎり絵・古文書・書道・写真・押し花・郷土研究・俳句・陶芸・華道・アメリカンフラワーなど
農村環境改善センター 和室			茶道	
10月27日(土)	お茶会	午前9時～午後4時	農村環境改善センター 和室	茶道
10月28日(日)	親善囲碁大会	午前9時から	農村環境改善センター 和室	囲碁
11月4日(日)	芸能発表会	午前9時から	農村環境改善センター 多目的ホール	コーラス・舞踊・吟詠・朗読・津 軽三味線
11月10日(土)	ダンスパーティー	午後7時から	農村環境改善センター 多目的ホール	社交ダンス

文化協会に加入されていない方でも出品できます。出品ご希望の方は、10月12日(金)までに御坂支所にお問い合わせください。

問合せ先 御坂支所 地域課 文化祭担当 05(262)2271

一宮地域「第58回一宮町文化祭」

日程	催し物	時間	場所	部門など
11月3日(土)	開会式典 芸能発表	午前9時から	いちのみや桃の里 ふれあい文化館 多目的ホール	文化協会表彰・芸能発表開会式 (コーラス・詩吟・箏曲・舞踊・郷 土史・朗読・保育園太鼓部・中学 校 brassバンド)
	作品展示	午前9時～午後4時	いちのみや桃の里ふれあい 文化館ロビーほか	水石
			いちのみや桃の里 スポーツ公園 体育館	絵画・華道・郷土史・写真・書道・菊 花・短歌・俳句・絵手紙・福寿会・押 し花・パッチワーク
	囲碁	受付 午前9時 午前9時30分～午後5時	いちのみや桃の里 ふれあい文化館 和室	参加資格:町内居住者(小・中学生 を含む)勤務者
	将棋	午前9時～午後4時	いちのみや桃の里 ふれあい文化館 会議室	参加資格:町内居住者(一般・学生 を含む)勤務者
お茶会	午前9時30分～午後3時	いちのみや桃の里 ふれあい文化館 和室	茶道部 一般参加自由	

問合せ先 一宮支所 地域課 文化祭担当 0553(47)1111

県立文学館特設展

「歿後五十年 飯田蛇笏展 くらがねの秋の風鈴鳴りにけり」



飯田蛇笏1953(昭和28)年、自邸で撮影 藤川二郎

近代俳句に大きな足跡を残した俳人飯田蛇笏が亡くなって、この秋50年を迎えます。県立文学館では蛇笏の生涯と、作品の魅力をお楽しみいただける展覧会を開催します。

生い立ち

飯田蛇笏(本名 飯田武治)は、1885(明治18)年、山梨県東八代郡五成村(現・笛吹市境川町)に生まれました。山梨県尋常中学校を中退後上京し、京北中学校に転入、その後、早稲田大学英文科に入学しました。

文学青年だった蛇笏は、雑誌に新体詩や小説を盛んに投稿する一方、早稲田の学生を中心とした俳句会に入り、高浜虚子の指導を受けるようになります。虚子が主宰する「ホトトギス」の句会にも参加

加して頭角を現しますが、小説へ専念するという虚子の宣言と同じ頃、大学を退学し帰郷してしまいます。

飯田家の跡取りであった蛇笏は結婚し、境川村小黒坂を生涯の地と決めました。しかし、俳句への情熱は冷めることがなく、句作は続けていきました。蛇笏がふたたび注目を集めるのは、虚子が俳壇へ復帰し、「ホトトギス」の俳句欄が活発になった大正初年の頃です。

雲母発行

芋の露連山影を正うす



飯田蛇笏「芋の露連山影を正うす」額装

これは1914(大正3)年、「ホトトギス」11月号で虚子が巻頭(その月の最優秀作)に推した作品で、蛇笏の代表作として最も良く知られている一句です。里芋の葉にのびた白露と、遠く連なる山々の端然とした姿。二つの景を対比させ、秋の爽涼とした大気、雄大な自然の息吹を描いています。蛇笏はこの年3回、翌年は5回も巻頭をとり、「ホトトギス」の代表的な俳人となっていくのです。

ちょうどこの頃、1915(大正4)年、愛知県で「キラ」という小さな俳句雑誌が創刊されました。蛇笏は、この雑誌の俳句投稿欄の選を第2号から担当します。

これが、のちに蛇笏の主筆誌となる「雲母」です。様々な紆余曲折を経て、蛇笏が編集・発行人となり自宅を「雲母」発行所としたのは、1930(昭和5)年の末。その頃には、蛇笏の指導を仰ぎたいという会員が広がって、「雲母」は大きな雑誌に成長していました。蛇笏は会員たちの指導のため、県内・県外を問わずに出かける多忙な日々を送るようになりました。

俳人としての自覚

蛇笏が第一句集『山廬集』を刊行したのは、1932(昭和7)年12月。47歳になっていました。序文の書き出しで蛇笏は次のように述べています。

「なにが世のなかで最も地味な為事かといって、俳句文芸にたずさわるほどの地味なものはない。あるまいと思う。」

そして、芭蕉が生前に自身の句集を一冊も出さなかったことを例に挙げながら、俳句という文芸の表側は「果敢なげな深沈たるもの」であると語ります。しかし一方で、芭蕉の心の内の豊かさに思いを及ぼして、

「私は、少年の頃からそれを古金欄を見るような気持でながめて来た。いつしか、自分の生活がその古金欄のくすんだ微光を追うて、俳句生活に入っていることが自覚された。」

と記しています。俳句には、「古金欄」のような、かすかではあるが歳月をこえて光り続ける、繊細で魅惑に満ちた輝きがあること、自分はそれに一生を賭けるのだという決意がここに記されているのです。

をりとりてはらりとおもきすすきかな (昭和4年作)

くらがねの秋の風鈴鳴りにけり (昭和8年作)

冬瀧のきけば相つぐこだまかな (昭和16年作)

『山廬集』出版以後、発表された作品です。『雲母』『山響集』と句集の刊行が続き、さらに、随筆集や評論集も次々と出版して、益々充実した活動を見せます。

しかしながら、蛇笏の後半生は、次々と苦難が降りかかりました。

様々な苦難を越えて

昭和十年代後半に両親と次男の病死が続き、長男がレイテ島で戦死し、三男が抑留されていた外蒙古で亡くなったという悲報が戦後に届きます。戦中、頁数を減らしながらも刊行を続けていた「雲母」は、1945(昭和20)年5月から休刊せざるを得なくなりました。60歳を迎えた蛇笏には、大きな痛手であったことでしょう。

しかし、この悲しみと苦難を蛇笏は乗り越えていきます。俳句は心境の深まりを増し、同時にこまやかな艶も加えて、最晩年まで衰えることのない創作意欲を持ち続けました。「雲母」は戦後いち早く復刊し、四男の龍太が編集に加わって蛇笏を助けました。

冷ややかに人住める地の起伏あり (昭和21年作)

炎天を槍のごとくに涼気すぐ (昭和29年作)

いち早く日暮るる蝉の鳴きにけり (昭和37年作)

77歳の生涯を閉じるまで、俳句の発表は続きました。亡くなった年の「雲母」10月号に遺作として発表された次の作品には、最晩年の心境が詠われています。誰彼もあらず一天自尊の秋

飯田蛇笏展について

今回の展示では、文学館がこれまで収集してきた蛇笏の直筆の原稿・書画・書簡をはじめ、関係著作・写真などおよそ120点を出品します。



飯田蛇笏「くらがねの秋の風鈴鳴りにけり」短冊



飯田蛇笏「自然」軸装

代表作「芋の露」「くらがねの」などの軸装や短冊などには、蛇笏独特の気迫が満ちています。俳句だけでなく、「自然」「清而静」などの書も、見どころの一つとなります。

原稿では、『山廬集』序文原稿をはじめ、句集『心像』『雪峽』の原稿・草稿、めずらしい小説「石を砕くにほひ」原稿などがあります。「石を砕くにほひ」は、1919(大正8)年「ホトトギス」9月号に発表されました。借金に苦しみ、精神的に追い詰められていく主人公の男の心理が、息が詰まるような緊張感をもって描写されています。俳人蛇笏の別の一面を知る貴重な資料です。

さらにNHK甲府放送局から提供された、蛇笏生前の姿を記録した映像をご覧いただくコーナーなど、様々な見どころがあります。この機会にあらためて、多くの皆さんに蛇笏の世界にふれていただきたいと思えます。

会期
9月29日(土)～11月25日(日)
休館日 10月1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、11月19日(月)
開館時間
午前9時～午後5時(入室は午前)

後4時30分まで)

閲覧室では、会期中、蛇笏の著書・関連雑誌などを手にとって閲覧できるコーナーを設けます。(入場無料)

観覧料 常設展観覧料でご覧になれます。

一般 310円(250円)
大・高生 210円(160円)
中・小生 100円(80円)
11月20日(火)県民の日は無料。
その他各種割引あり。詳しくはお問い合わせください。
無料シャトルバス
10月7日(日)～11月25日(日)の間の毎日曜日および、11月3日(文化の日)、11月20日(県民の日)に、甲府駅南口から県立美術館・文学館までの無料シャトルバスの運行があります。



問合せ先 県立文学館
〒400 0065
甲府市貢川1 5 35
055(235)8080
055(226)9032
http://www.bungakukan.pref.yamanashi.jp/

高齢者のみなさまへ

インフルエンザ予防接種を受けましょう

季節性のインフルエンザとは？

毎年冬季に流行を繰り返す、健康に大きな影響を与えている感染症です。突然の高熱、節々の痛み、全身のだるさなどで始まり、普通のかぜに比べて全身の症状が強く、気管支炎や肺炎を併発し重症化することがあります。高齢者や、呼吸器、心臓などに慢性の病気を患っている人は重症化することが多く、死亡の原因になることも少なくありません。そのため十分注意が必要です。

インフルエンザを予防するには？

外出時にはマスクを着用し人混みを避けること、家に帰ったら手洗い、うがいをすること、十分に休養、栄養をとることが大切です。また、流行前にインフルエンザ予防接種を受けることも有効です。インフルエンザかなと思ったら、あまり我慢しないで早めに診察を受けると良いでしょう。

市では高齢者インフルエンザ予防接種事業を実施します

インフルエンザ予防接種は義務ではなく、本人の希望により行うものです。接種を希望する方は、医師と相談して、季節性インフルエンザが流行する前の12月上旬までに受けましょう。

対象

65歳以上の市民

市から『笛吹市インフルエンザ予防接種予診票』を郵送します。

60歳以上65歳未満の市民で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に自己の周辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な障害を有する方

手続が必要です。主治医と相談のうえ健康づくり課にご連絡ください。

実施期間 10月1日～平成25年1月31日（実施期間中に65歳の

誕生日を迎える人は、誕生日の前日から残りの期間となります。接種場所 市と契約している医療機関（この医療機関名は予防接種予診票に同封されている一覧表をご参照ください）

必ず事前に予約を行い、指定日に接種を受けてください。

接種費用 接種費用のうち2000円が市から助成（1人1回限り）されます。

医療機関によって接種費用が異なりますので、差額分が自己負担になります。

接種の際には、市から届いた予診票を医療機関に提出してください。提出されない場合は全額自己負担になります。



問合せ先
健康づくり課 成人保健担当
055(261)1901

笛吹市国民健康保険通信

このコーナーでは、国民皆保険制度を根底で支えつづけている国民健康保険（以下「国保」）の制度や笛吹市の現状についてお知らせしていきます。医療費と健康について、一緒に考えていきましょう。

医療費は、年々増加の一途をたどっています。医療費が増え続けば、国保税での皆さんの負担が今以上に重くなります。そこで今回は、自己負担額の軽減や国保財政の健全化に効果があると思われる、ジェネリック医薬品（後発医薬品）について紹介します。

ジェネリック医薬品とは？

テレビコマーシャルなどで最近よく耳にするようになった「ジェネリック医薬品」とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に販売される医薬品です。先発医薬品と同じ有効成分で同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。

ジェネリック医薬品が先発医薬品と同じ品質、効能・効果、安全性を持っているか国が審査し、承認をしています。

ジェネリック医薬品の値段は？
開発費などが抑えられているため、先発医薬品より低価格です。

薬によっては、3割以上安くなる可能性があります。

ジェネリック医薬品を利用するには？

ジェネリック医薬品を利用するには、医師・薬剤師の許可が必要です。かかりつけの医師・薬剤師にお話ください。

「ジェネリック医薬品希望カード」

を病院や診療所、薬局の窓口に出すと対応してもらえます。「ジェネリック医薬品希望カード」は、市役所窓口にありますので、お申し付けください。

ただし、症状などによって、ジェネリック医薬品が利用できない場合がありますので、医師・薬剤師にご相談ください。



Yさんのメタボ解消日記② この食事で大丈夫？

8月号でご紹介した、6カ月で体重-4kg・腹囲-5.7cmと、大幅な改善に成功したYさんの取り組みの第2回目です。今回はYさんの特定保健指導を受ける前の食生活の様子をお伝えします。

Yさんは朝食6時半、昼食12時半、夕食午後7時と規則正しく食事を摂っています。



▶朝食は必ずこのメニュー

- ・食パン1枚（6枚切）にチーズ
- ・自家製野菜ジュース（人参・バナナ・りんご・キャベツ・シソ・無糖ヨーグルト・豆乳など）

▶昼食・夕食では・・・

例）昼：きのこの炊き込みご飯・シーチキンサラダ・ホウレン草・中華くらげ・沢庵・麻婆豆腐
夜：ごはん・さばの味りん漬・山菜としいたけの天ぷら・酢だこ
肉より魚中心、大豆製品かかさず（昼・夜は必ず、納豆は時々）、副菜はたまねぎ・モロヘイヤなど季節の野菜と海藻も

▶嗜好品（楽しみ！）

- ・午前のお茶はやめた。
- ・午後の間食（ブラックコーヒー+団子・まんじゅうなど）
- ・果物はグレープフルーツ半分、桃1個くらい
- ・晩酌（瓶ビール1/2本、休肝日は週2日）

Yさんは特定保健指導を利用し保健師・栄養士との面接の中での目標を立てました！

6カ月後の目標	体重	72.4kg	70.4kg
	腹囲	85.7cm	83.7cm

空腹時血糖値も130mg/dlと高い値のため下げたいYさんは、食事内容を改善するための目標も決めました。次回はYさんの食事の問題点・食事改善の目標をお伝えします。

問合せ先 国民健康保険課
055262 4111

一宮町国分にある国分寺の本堂・薬師堂・鐘楼門・庫裏と附指定（注1）資料（棟札・鯉口・小屋貫・板戸の絵画）を市文化財に指定しましたので紹介します。

国分寺とは

国分寺は臨済宗妙心寺派（注2）の寺院で、奈良時代、聖武天皇の詔（注3）により甲斐国に建立された古代国分寺を前身としています。

境内全域が国指定史跡国分寺跡にありましたが、史跡の保存のため、今回指定した本堂等を旧境内地より新境内地（金川の森公園隣接地）に移築しました。

市文化財に指定された建物群

国分寺のように江戸時代中頃に建てられた本堂・薬師堂・鐘楼門・庫裏の4棟がそろって残る例は少なく、とても貴重であり、未永く後世に伝えていくために市文化財に指定しました。

寺の中心的な建物である本堂は四方向に傾斜する屋根を持つ寄棟造りで、元禄年間（1688〜1703）に建てられました。



国分寺薬師堂（桁行5.7m、梁間5.4m、高さ8.0m）

本堂創建時（元禄年間）に絵画が描かれた板戸が6枚あり、附指定しました。

薬師如来を本尊とするお堂である薬師堂も寄棟造りで、明暦2（1656）年に建てられました。薬師堂には「明暦2年」と墨で書かれた小屋貫（注4）と万治2（1659）年の銘が刻まれた鯉口（注5）が残されています。これらは薬師堂の建築年代を特定できる貴重な資料です。

2階に吊つてある鐘を特徴とする鐘楼門は入母屋造り（注6）で、寛延3（1750）年頃に建てられました。



国分寺鐘楼門（手前、桁行3.3m・梁間3.0m、高さ8.8m）・本堂（左奥、桁行18.3m・梁間11.3m・高さ10.8m）・庫裏（右奥、桁行20.8m・梁間9.4m・高さ9.5m）

寺で僧が生活する建物である庫裏も同様に入母屋造りで、大黒柱に打ちつけられていた長さが49cmの棟札（注7）に残る墨書により、嘉永5（1852）年に建てられたことが判明しました。

貴重な文化財を散策するため文化財課では国分寺や国分寺周辺にある経塚古墳（注8）、甲斐国分寺跡・甲斐国分尼寺跡（注9）等を紹介したスポットガイド・エリアマップを作成し、各支所や図

書館で配布しています。スポットガイド等を手に取り、国分寺周辺をぜひ散策してみてください。

- 注1 附指定 建造物等の年代が特定できる資料を指定する手段。
- 注2 臨済宗妙心寺派 鎌倉時代に中国より伝わった禅宗一派。
- 注3 聖武天皇の詔 天平13（741）年に出された国ごとに国分寺・尼寺を造る命令。
- 注4 小屋貫 壁の骨組の材料。
- 注5 鯉口 お堂の正面軒先に吊るす金属性の丸い鼓で仏具のひとつ。
- 注6 入母屋造り 上半分が切妻造り（二方向に傾斜する屋根）、下半分が寄棟造りの建物。
- 注7 棟札 新築・修復の記念に、大黒柱等に取り付ける札。
- 注8 経塚古墳 金川の森公園にある県指定史跡。直径12・5m、高さ2・2mの八角形墳。
- 注9 甲斐国分尼寺跡 国指定史跡。金堂跡・講堂跡の礎石が残っています。

輝け笛吹の未来

笛吹市男女共同参画推進委員会

No. 72



市民が協働で、男女共同参画を推進しましょう

今月も、笛吹市男女共同参画推進条例の一部を紹介します。条例では、男女共同参画の推進のため、市、市民、事業者、自治組織等、教育関係者が行うべき約束ごとを決めています。これらの約束ごとは、市民が協働で男女共同参画を推進するための共通ルールであり、男女共同参画推進委員会では、これらの約束ごとの周知を図るため、様々な推進活動を行っています。

市の責務（第4条）

市が策定した「第2次笛吹市男女共同参画プラン」のもとに行政活動において男女共同参画を推進します。
【推進活動】関係機関との意見交換会の開催と働きかけ

市民の責務（第5条）

男女共同参画について理解を深め、積極的に男女共同参画の推進に努めましょう。
【推進活動】広報誌、リーフレットの配布や講演会の開催による市民への周知

事業者の責務（第6条）

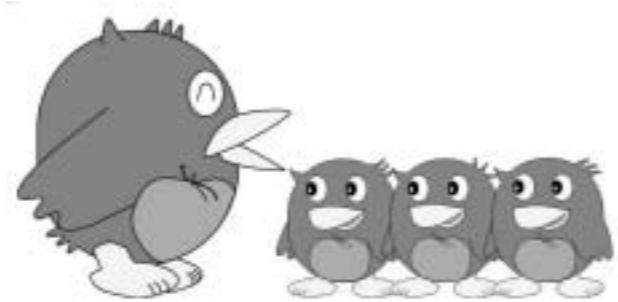
男女が安心して働くことができる環境づくりに努めましょう。
【推進活動】企業アンケートの実施、企業訪問の実施

自治組織等の責務（第7条）

男女が共に地域の一員としての役割を果たすことができる地域づくりに取り組みましょう。
【推進活動】地区の区長会、集まり等でのパフォーマンスの開催

教育関係者の責務（第8条）

男女共同参画の理念に配慮した教育及び保育を行うようにしましょう。
【推進活動】学校、保育所（園）等向けに男女共同参画学習会開催、呼びかけ



8月27日市男女共同参画審議会が開催されました。この審議会は、男女共同参画に関する重要事項について調査審議を行う組織です。今回委嘱された市男女共同参画審議会委員をご紹介します（五十音順、敬称略）。

（ ）内は職業・公募・学識経験者等

- 海野菊美（市男女共同参画推進委員会委員長）
- 荻野陽子（市社会福祉協議会地域福祉課長）
- 落合俊美（市商工会事務局長）
- 河野洋敏（笛吹農業協同組合参事）
- 小林千澄（芦川小学校教頭）
- 土屋正文（笛吹市副市長）
- 早川史香（公募）
- 山内幸雄（山梨学院大学法学部教授）
- 山田順子（甲府人権擁護委員協議会笛吹グループ委員）



笛ちゃん 吹ちゃん

問合せ先 市民活動支援課
市民活動支援担当 05(5262)4111

くらしの情報

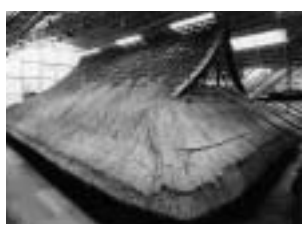


催し

重要文化財慈眼寺本堂修理見学会

一宮町末木にある慈眼寺は江戸時代初めに建立された地方寺院として貴重であるとの評価から本堂ほか2棟の建物が重要文化財に指定されています。

平成21年度から平成25年度まで5カ年計画で保存修理工事が実施中であり、現在、本堂の修理が終盤を迎え屋根の茅葺が建立当初の姿に復原されています。



慈眼寺本堂修理風景

市教育委員会は、慈眼寺をはじめ関係者の協力を得て普段見ることのできる重要な文化財建造物の修理の状況を一般公開しますので次のとおり現地見学会を開催します。

日時 11月10日(土)

集合 午前9時30分(一宮支所)見学 午前10時(正午)
場所 慈眼寺(一宮町末木336)境内には駐車スペースがないため、駐車場を市役所一宮支所に設けますので、時間までに集合ください。係が現地まで案内します。

定員 70人(先着順)
持ち物等 雨具(雨天の場合、移動の際必要)、運動靴(工事用の階段等は滑りやすいので、履き慣れたもの。ヒールの付いた靴は不可)頭部保護のためのヘルメットは主催者が用意します。

受付期間 10月10日(水)～31日(水)
平日午前8時30分～午後5時
申込方法 電話にて、お申し込みください。

申込・問合せ先 文化財課
055(261)3342

「ふえふきしの湯」市民感謝デー

みさかの湯、なごみの湯、ももの里温泉、山ゆりの湯では、市が

誕生した10月に、市民感謝デーを開催し、市民の皆さんに「入館料無料ご招待」等のサービスを提供します。



対象 市内在住の方
当日は、受付にて運転免許証・健康保険証等の住所を確認できる証明書を提示いただきます。

みさかの湯
日時 10月2日(火)
午前10時～午後10時

内容 市内在住の方を入館料無料ご招待
食堂のラーメン(600円)とバラ関係メニュー(10種類)を20%割引
リラクゼーションコーナーでスパシャルコース(10分500円)をご用意

なごみの湯
日時 10月2日(火)
午前10時～午後9時

内容 市内在住の方を入館料無料ご招待
リラクゼーションコーナーでスパシャルコース(10分500円)をご用意

ももの里温泉
日時 10月2日(火)
午前10時～午後9時

食堂のラーメン(500円)を20%割引
リラクゼーションコーナーでスパシャルコース(10分500円)をご用意
山ゆりの湯
日時 10月3日(水)
午前10時～午後7時
内容 市内在住の方を入館料無料ご招待

問合せ先
みさかの湯
055(261)6166
なごみの湯
055(230)5551
ももの里温泉
0553(47)4126
山ゆりの湯
0553(26)3667

石和町マンドリンクラブ 創立30周年記念演奏会

マンドリン合奏とギターアンサンブルをお届けします。
▶日時 11月30日(金) 開場...午後6時30分、開演...午後7時
▶場所 スコレーセンター 集会室
▶特別出演 笛吹少年少女合唱団

問合せ先
石和町マンドリンクラブ
代表 荻野 055262 3509

Information

第8回収穫祭 ももの里温泉

日時 10月28日(日)
午前10時～午後3時
雨天決行

場所 「ももの里温泉」玄関前
コンコースおよび農産物直売所付近

餅つき大会(無料)
・1回目 午前11時30分
・2回目 正午

やきいもの実演販売
農産物販売 午前10時から
数に限りがあります。品切れの際はご容赦ください。



問合せ先 ももの里温泉
0553(47)4126

金川の森イベント

公園内の経塚古墳・霞堤や周辺の甲斐国分寺跡・護国山国分寺を見学します。

日時 11月3日(土)
受付 午前9時から

森のクラフト教室

森のどんぐりや木を使ってクラフト作りをします。

日時 11月10日(土)
受付 午前9時30分から
開催 午前10時～正午

雨天決行
集合場所 金川の森管理事務所
講師 福嶋孝一氏(エスプリガール代表)

定員 20人(先着順)
参加費 無料
申込受付 10月10日(水)午前9時から受け付けます。

自転車&サイクルカートに乗ろう

自転車とサイクルカートの無料貸し出しを行います。
日時 11月20日(火)

初心者写真教室

公園内の森林などをモデルに写真の撮り方を学びます。また、撮影した写真は講師が講評し、金川の森管理事務所ホールに展示します。

日時 11月24日(土)
受付 午前9時から
開催 午前9時30分～正午

雨天決行
集合場所 金川の森管理事務所
講師 宮田義之氏(宮田フォト代表)

定員 20人(先着順)
参加費 無料
持ち物 カメラ(三脚がある方は持参してください)
申込受付 10月24日(水)午前9時から受け付けます。

申込方法 電話または窓口にて受け付けます。

各イベントの申し込みは、本人または保護者に限ります。

申込・問合せ先
森林公園金川の森管理事務所
0553(47)2805

第14回 ライトダウン 甲府バレー2012 大事なものは宙に

屋外の照明をなるべく消し、美しい星空を取り戻そうというライトダウン甲府バレー。全国でも類をみない取り組みです。

日時 11月3日(土)
消灯時間 午後8時～9時

県立科学館、八代町岡公民館、笛吹川フルーツ公園などの各会場でイベントがあります。

イベント時間 午後6時～9時
詳しくは、ライトダウン甲府バレーホームページをご覧ください。
<http://lightdown-kofu.org>

問合せ先
ライトダウン甲府バレー実行委員会事務局(県立科学館内)
055(254)8159



第5回笛吹音楽祭



昨年のオーケストラコンサートより

全国から集まった演奏者が、オーケストラコンサートなどの練習の成果を披露します。また、これらの演奏の他に、絵画展もありません。

アンサンブルコンサート
日時 11月23日(金・祝)
開場 午後0時30分
開演 午後1時

曲目 タンゴノピアノソラ ほか

ロビーコンサート(入場無料)
日時
11月23日(金・祝)午後5時
11月24日(土)正午・午後5時
11月25日(日)正午・午後1時

和太鼓演奏(入場無料)
日時 11月25日(日)
午後0時30分

オーケストラコンサート
日時 11月25日(日)
開場 午後1時30分
開演 午後2時

曲目 交響曲第4番ノブラーム ス ほか

場所 スコレーセンター
入場料 アンサンブルコンサート

エックスオー・トロンボーン八重奏団 スペシャルコンサート

トとオーケストラコンサートのセットで10000円(高校生以下5000円) 助成 地域振興促進助成事業

NHK交響楽団首席奏者・栗田雅勝氏を筆頭に結成された「エックスオー・トロンボーン八重奏団」メンバーは、いずれも日本のトッププレイヤーです。8本のエックスオー・トロンボーンでお届けするスペシャルな一夜を、名実ともに最高級(Xo)な8名の演奏でお楽しみください。

日時 11月12日(月)
開場 午後6時30分
開演 午後7時

場所 いちのみや桃の里ふれあい文化館 多目的ホール

曲目 W・Sハートレイノ8本のトロンボーンの為のカンツォーナ J・SバッハノG線上のアリア E・エワイセンノグラランドキャニオン ほか

入場料 全席自由 一般1000円/学生5000円

スコレーセンターといちのみや桃の里ふれあい文化館で販売しています。



笛吹少年少女合唱団 創立5周年記念演奏会

楽しい合唱とミュージカルでお楽しみください。

日時 10月28日(日)
開場 午後1時30分
開演 午後2時

場所 スコレーセンター集会所
曲目

栗田雅勝 棚田和彦 若狭和良 中西和泉
鳥塚心輔 今込治 中野耕太郎 山口集士

宝くじ文化公演 演劇「欺瞞と戯言」

楽しい合唱「世界のお国めぐり」ミュージカル(イソップ童話より)「いなかのねずみと町のねずみ」 みんなで歌おう(指揮 池谷あけみ、伴奏 濱部まゆみ) 入場料 無料

日時 10月21日(日)
開場 午後5時30分
開演 午後6時

場所 スコレーセンター

出演 竹下景子、下條アトム、長谷川初範 ほか

入場料 一般 前売2000円 高校生以下 前売1000円 未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

宝くじの助成により、特別料金になっています。チケットは残りわずかです。

問合せ先(公財)ふえふき文化・スポーツ振興財団
055(263)7959

La Festa Autunno 2012(ラ・フェスタ・アウトゥーノ)

オリジナルクラシックスポーツカーおよそ100台が笛吹市の秋の街道を駆け抜けます。

ぜひ、沿道から応援ください。

日程 10月19日(金)〜22日(月)
石和温泉(ホテル八田)のチェックポイントには、21日(日)午前10時25分〜11時25分に通過する予定です。

市内行程 白井河原橋北信号(右折) 鶴飼橋北信号(左折) 遠妙寺信号(左折) 石和温泉駅入口(右折) 石和温泉駅(右折) ホテル八田(スタンプポイント) 石和温泉郷東入口信号(右折) 鶴飼橋北信号(左折) 栗合(斜め右折) 芦川方面

詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

http://www.lafestamm.com/2012/index.html



市内旅館に設けられたチェックポイントで手を振る近藤真彦さん = 昨年の大会

問合せ先 La Festa事務局
03(5707)7041

募集

あなたの原動機付自転車に笛吹市オリジナルの標識を付けませんか

平成23年11月より原動機付自転車(50cc以下・90cc以下・125cc以下)に市の特徴とも言える桃・ぶとう・温泉・笛吹川をデザインしたオリジナルの標識を交付しています。

これは市の魅力および特色を動く広告塔として広く宣伝し、地域・観光振興を図ることを目的としています。

希望により、既に登録してある現行標識からの交換も可能です。なお、現行標識については、在庫がなくなるまでの交付となります。



問合せ先 税務課 市民税担当
055(262)4111

第7回笛吹市一周駅伝競走大会 参加者募集

参加資格
1チーム 監督1人・選手7人・補欠3人 計11人以内
先着20チーム以内
中学生以上で構成
日時 11月18日(日)
開会式 午前9時
スタート 午前9時30分
場所 スコレーセンター

開会式 市役所前
コース 市内一周(第1区〜7区 総走行距離35.6km)
参加料 1チーム3000円
申込期日 11月2日(金)までにスコレーセンター事務室にお申し込みください。

代表者会議
日時 11月9日(金)
場所 スコレーセンター

申込・問合せ先 市体育協会事務局(スコレーセンター内)
055(263)7959

講座・教室

微生物を活用した土づくり学習会

市では「農と食と微生物を活かした地域ぐるみで取り組むバイオマスの郷づくり」を目指し、市民ボランティア団体による微生物を活用した「土づくり学習会」を次のとおり開催します。

なお、参加者には、市の実証実験で製造している微生物活性液および堆肥を毎週月・木曜日(祝祭日を除く)に、この学習会で指定する場所にて無償提供します。

対象 市内在住の方

日時
基礎編 11月16日(金)
午後7時〜9時
応用編 11月30日(金)
午後7時〜9時

場所 学びの杜みさか 視聴覚室
内容 EM(有用微生物群)を使用した土づくり等(基礎編、応用編)
定員 各90人(先着順)
参加費 無料
申込期限 11月9日(金)

申込・問合せ先 農林振興課 農林経営担当
055(261)2033



果樹剪定講習会

- ▶対象 市内在住で農業技術の習得に意欲のある方
- ▶期間 11月中旬から12月中旬にかけての11日間（詳細は申し込み者に追って通知します）
- ▶内容 桃、ぶどう、柿、スモモの剪定（果樹を選択することも可能です）
- ▶参加費 無料
- ▶申込期限 10月19日（金）

申込・問合せ先 市援農支援センター
（一宮支所1階笛吹市シルバー人材センター内）
0553(47)6130

一般家庭メンテナンス技能講習会

サッシ・網戸のメンテナンス、襖・障子の張替えや、水廻りの清掃等の技能講習会です。
対象 就職・就業を希望する55歳以上の高齢者
公共職業安定所に事前の求職登録が必要です。
日時 11月21日（水）～12月5日（水）の間の8日間
午前9時30分～午後4時
場所 八代総合会館
定員 20人

家族介護教室

1回目 『心に寄り添う介護』～介護にどう向き合い、どう笑うか～
日時 11月5日（月）
午後1時30分～3時
場所 学びの杜みさか視聴覚室
講師 袖山卓也氏（特別養護老人ホーム「メリーホーム大喜」統括マネージャーのほか、社会福祉士等の資格を有する）
入場無料、申し込みは不要です。

2回目 おいしく・食べやすい ソフト食をつくってみよう
日時 11月16日（金）
午前10時～午後1時
場所 スコレーセンター
料理実習室
講師 中川裕子氏（学校法人山梨学院短期大学食物栄養科教授）
定員 20人（先着順）
参加費無料、ただし、申し込みが必要で、2週間前までにお申し込みください。

3回目 自立を促す介助方法
対象 家庭で高齢者などの介護をしている方、介護に関心がある方

書類選考等により決定し、可否通知は郵送にて連絡します。
受講料 無料

申込期限 11月6日（火）
申込方法など詳しくは、お問い合わせください。
申込・問合せ先 ・山梨県シルバー人材センター連合会
055(228)8383
・笛吹市シルバー人材センター
0553(39)8300

健康・福祉

在宅寝たきり高齢者等紙おむつ助成

在宅寝たきり高齢者などの紙おむつ費用の一部が助成されます。
対象 市の住民基本台帳に記録されている、平成24年度市民税所得割非課税世帯に属する方で、次の項目に当てはまる方
65歳以上の高齢者で、尿失禁などのため常時紙おむつを使用している方
要介護3以上の認定を受けていて、尿失禁などのため常時紙おむつを使用している方
重度心身障がい者（身体障害者手帳1、2級）であり、常時紙おむつを使用している方
「紙おむつ」とは、おむつ型、

パンツタイプのことです。尿とりパットのみの使用は対象となりません。
と、の尿失禁については、介護認定を受けている方の場合、認定調査票で確認します。また、介護認定を受けていない方の場合は、地域包括支援センター職員が訪問し、状況確認をさせていただきます。

対象期間 平成24年4月1日～9月30日（前期分）1カ月のうち15日以上在宅期間があれば、支給対象月となります。
在宅介護を支援する制度のため、入院や介護保険施設のショートステイなどの期間は対象となりません。
助成額 月額4000円
申請期間 10月1日（月）～12日（金）（土・日・祝日を除く）
申請の際は、紙おむつの領収書（日付、品名、金額が明記されているものであればレシートでも可）を添付してください。領収書がない分は、助成の対象となりません。
すでに登録申請されている方の場合、課税状況を確認し対象者に申請書をお送りします。

問合せ先
高齢福祉課 高齢者支援担当
055(261)1902
または各支所

ピーチピチはつらつ体操教室

年齢とともにかたくなった体をほぐしてみませんか。
背中その後ろで両手が組めない。（片方は上から、片方は下から回します）
振り返って後ろが見えにくい。
座って体を前に倒すとお腹周りに邪魔なものがある。
こんな項目が当てはまるときには、体がかたくなったり、うまく使えなくなっています。体をやわらかくする運動の方法を分かりやすくお話しします。

申込・問合せ先
高齢福祉課 高齢者支援担当
055(261)1902

日時 11月27日（火）
午後1時30分～3時
場所 学びの杜みさか講座教室1、2
講師 藤原大輔氏（甲州リハビリテーション病院 峡東地域リハビリテーション広域支援センター 理学療法士）
定員 20人（先着順）
入場は無料。ただし申し込みが必要で、2週間前までにお申し込みください。

生活支援員・市民後見人養成講座

認知症、知的・精神障がい者等が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、財産や権利を守るために有効な「日常生活自立支援事業」～成年後見制度～の理解を深めます。講座修了後は、現場実習や達成状況を検証しアドバイスを行うフォーロアアップ研修等で支援します。

対象 将来活動可能な方
日時
基礎（生活支援員養成）コース
11月5日（月）・6日（火）
午前9時30分～午後4時30分
専門（市民後見人養成）コース
11月9日（金）
午前9時30分～午後4時30分
専門コースは基礎コースと併せて受講してください。
場所 スコレーセンター 2階展示室
定員 30人
受講料 無料
申込期日 10月31日（水）
申込方法 電話またはファックスでお申し込みください。
申込・問合せ先 市社会福祉協議会 後見センターふえふき
055(263)5855
*055(263)1769

障がい者機能訓練教室

リハビリテーション専門家による運動を楽しみながら行える内容です。各回とも同じ内容です。
対象 市内在住の障がい者・市内の障がい者施設利用者
日時
第1回 10月19日（金）
午後1時～2時30分
第2回 11月8日（木）
午前10時～11時30分
第3回は12月に開催予定
場所
第1回 八代福祉センター 多目的ホール
第2回 春日居福祉会館 集会室
講師 笛吹中央病院 作業療法士、理学療法士
定員 各30人（先着順）
参加費 無料

申込期限
第1回 10月15日（月）
第2回 11月5日（月）
申込方法 電話またはファックスでお申し込みください。
申込・問合せ先 市社会福祉協議会 障害者地域活動支援センター「ふえふき」
055(263)1777
*055(263)1769



申込・問合せ先
高齢福祉課 高齢者支援担当
055(261)1902

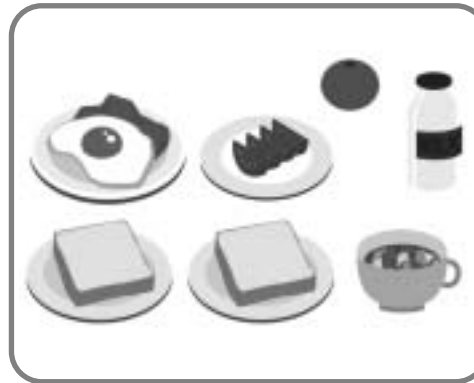
～食事バランスガイドを 活用してみましよう！～

*広報6月号に折り込んだ「笛吹市版食事バランスガイド」と合わせてご覧ください。

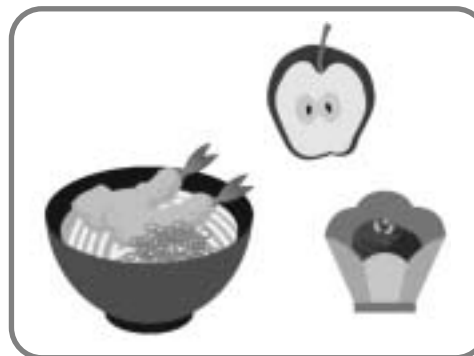


1日の食事例 (2200kcal)

次の食事例は、ほとんどの女性と活動量の低い男性（高齢者を含む）向けです。料理の内容（主材料・料理法・味付けなど）を考えて、バランス良く組み合わせましょう。



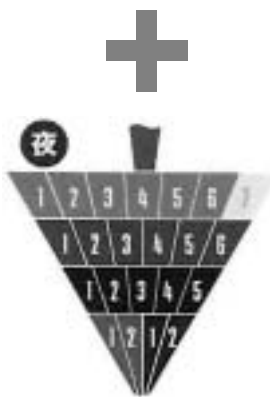
料理名	主食	副菜	主菜	牛乳・乳製品	果物
食パン	2				
野菜スープ		1			
冷やしトマト		1			
目玉焼き			1		
牛乳1本				2	
みかん1個					1



料理名	主食	副菜	主菜	牛乳・乳製品	果物
天ぷらうどん	2		2		
ほうれん草おひたし		1			
りんご1/2個					1



料理名	主食	副菜	主菜	牛乳・乳製品	果物
ごはん軽く2杯	2				
筑前煮		2			
きゅうりとわかめの酢の物		1			
焼き魚			2		



市では、健康づくりのために「笛吹市版食事バランスガイド」を普及しています。地域で学習会などを開催する時は、栄養士が説明に向きますので、気軽にご相談ください。

問合せ先 健康づくり課 健康企画担当 05(5261)1901

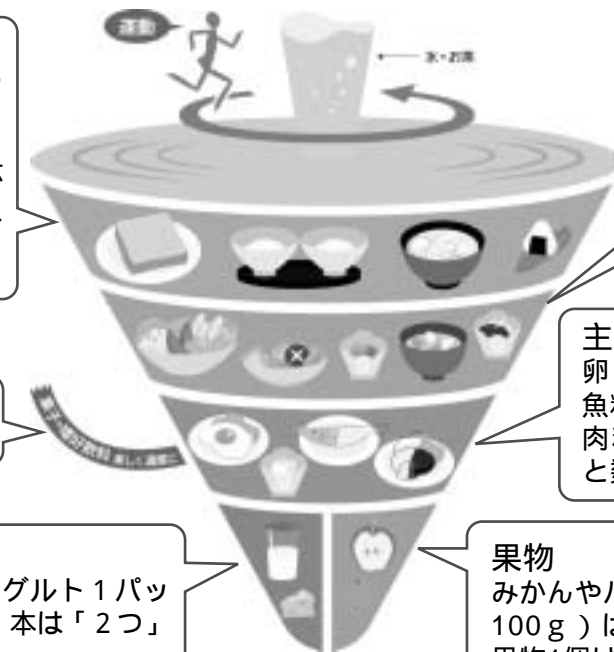


食事バランスガイドとは

健康で豊かな食生活の実現を目的に「何を」「どれだけ」食べたらよいかなど、望ましい食事のとり方やおよその量をわかりやすくイラストで示したものです。

主食 副菜 主菜 牛乳・乳製品 果物の5つのグループの組合せでバランスが取れるようそれぞれの適量を表しています。バランスよく食べて、運動するとコマは安定して回りますが、食事のバランスが悪いとコマは倒れてしまいます。あなたのコマはうまく回っていますか？

主食
コンビニで販売されているおにぎり1個、ごはん軽く1杯、食パン1枚が「1つ」。ごはん普通盛り1杯は「1.5つ」。麺類・パスタ類1人前は「2つ」と数えます。



副菜
小皿や小鉢に入った野菜料理1皿分が「1つ」くらい。中皿や中鉢に入ったものは「2つ」くらい（サラダはこの量で「1つ」）と数えます。

菓子・嗜好飲料は適度に楽しくとりましょう！

主菜
卵1個の料理が「1つ」くらい。魚料理1人前は「2つ」くらい。肉料理1人前は「3つ」と数えます。

牛乳・乳製品
プロセスチーズ1枚、ヨーグルト1パックが「1つ」くらい。牛乳1本は「2つ」と数えます。

果物
みかんやバナナなど小さい果物1個（約100g）は「1つ」。りんごなど大きい果物1個は「2つ」と数えます。

厚生労働省・農林水産省が策定した「食事バランスガイド」に基づき策定



1日に「何を」「どれだけ」食べればよいのでしょうか

食事量の目安は、性別、年齢、身体活動量によって違います。1日に必要な量をチェックしてみてください。

1日に必要なエネルギーと食事量の目安

性別	年齢	エネルギー (kcal)	食事量の目安 (つ)				
			主食	副菜	主菜	牛乳・乳製品	果物
男性	6~9才	1400					
	10~11才	1800					
	12~17才	2200 ±200	5~7	5~6	3~5	2	2
女性	6~11才	1400					
	12~17才	1800					
	18~69才	2400 ~3000	6~8	6~7	4~6	2~3	2~3

基本形: 男性 12~17才, 女性 18~69才

単位: つ(SV)
SVとは、サービング(食事の提供量)の略

1 活動量の見方
「低い」: 1日中座っていることがほとんどの人
「ふつう以上」: 「低い」に該当しない人
2 学校給食を含めた子ども向け摂取目安について成長期に特に必要なカルシウムを十分にとるためにも、牛乳・乳製品の適量は幅を持たせて1日2~3つ(SV)。基本形よりもエネルギー量が多い場合は、4つ(SV)程度までを目安にするのが適当です。

「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病・高血圧などで医師又は管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

介護慰労金が支給されます

次に当てはまる方に、申請手続きにより介護慰労金が支給されます。

対象 市の住民基本台帳に登録されている方で、次の全てに当てはまる高齢者を、同一家庭内で常時介護した介護者
市の住民基本台帳に登録されている65歳以上の高齢者
寝たきり高齢者または認知症高齢者

介護認定を受けている方の場合は、認定調査票で確認します。介護認定を受けていない方の場合は、地域包括支援センター職員が訪問し、状況確認をさせていただきます。(医師の診断書が必要となることもあります)
各月ごとに入院または、施設入所およびショートステイの利用がないこと(入院または、施設入所およびショートステイ利用が1日でもあった月は非該当となります)
対象期間 平成24年4月～9月までの各月
支給額 月額1万円
申請方法 高齢福祉課または各支所に備えてある申請用紙に記入して、提出してください。

個別検診受診のすすめ

個別検診希望調査書にて次の個別検診を希望された方には、すでに受診券を郵送しましたので、早めの受診をお願いします。

不明な点は、ご連絡ください。
個別検診内容 胃がん検診・肝臓がん検診・大腸がん検診・肺がん結核検診・乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診
受診方法 指定医療機関に予約のうえ、受診してください。
医療機関によっては予約不要のところもあります。
有効期間 12月31日(月)
12月は受診者が多く混み合います。受診がまだの方は、早めに受診してください。

子宮頸がん・乳がん・大腸がん無料クーポン券対象者の皆さんへ

がん検診における受診促進、がんの早期発見、健康の保持および増進を図ることを目的に「がん検診推進事業」を全国的に実施して

受付期間 10月1日(月)～12日(金)(土・日・祝日を除く)
期間厳守で申請してください。
前回(平成23年10月～平成24年3月分)支給された方には、個別に申請書をお送りします。

問合せ先
高齢福祉課 高齢福祉担当
055(261)1902
または各支所

障害者虐待防止法が施行されます

障がい者の権利および利益を守ることを目的として、本年10月1日に「障害者虐待防止法」が施行されます。
障がい者に対する虐待は、障がい者の尊厳をおびやかす、自立や社会参加を妨げるため絶対にあってはならないことです。
障がい者が、家族・施設などの職員・会社の事業主などから虐待されていることに気づいた場合は、速やかに次の担当窓口にお知らせください。

地域ぐるみの早めの対応や支援により、障がい者が安心して生活できるとともに、虐待している家族などが抱えている問題の解決にもつながります。みんなで障がい者の虐待防止に取り組みしましょう。

市では、対象者に無料クーポン券と検診手帳をお送りしました。まだ受診していない方は、早めに検診を受けましょう。

対象
子宮頸がん検診 平成24年4月1日現在、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳になった女性
乳がん検診 平成24年4月1日現在、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になった女性
大腸がん検診 平成24年4月1日現在、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になった方
有効期間 平成25年1月31日(木)
職場検診で行う子宮がん検診、乳がん検診、大腸がん検診は対象になりません。



問合せ先
健康づくり課 成人保健担当
055(261)1901

献血にご協力を、気軽にできるボランティア

患者さんの命を救うため、皆さんの尊い献血をお待ちしています。

日時・場所
10月26日(金)

障がい者の虐待等に関する相談、通報、問い合わせ先
福祉総務課 障害福祉担当
055(262)1271
*055(262)1272
支援センターふえふき
055(263)1777
*055(263)1769
*055(265)1850
*055(265)1851
(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)

障害者の主張大会 作文募集

12月9日に県立図書館で「第23回障害者の主張大会」が開催されます。この大会を開催するにあたって、次のとおり作文を募集します。
応募資格 県内在住の18歳以上(4月1日現在)で障がいをお持ちの方
内容 テーマは自由ですが、400字詰め原稿用紙4枚以内とします。
主張大会の壇上昇降を含め、約7分以内で発表できるようにまとめてください。(作文は未発表のものに限りません)
応募期間 10月2日(火)～31日(水)(応募後、出場の可否について11月9日(金)までに連絡が

午前10時～正午(市役所春日居支所)
午後1時30分～3時(市役所一宮支所)
献血の採血基準

全血献血	200mL 献血	400mL 献血
年齢	男性・女性とも16歳～69歳	17歳(女性18歳)～69歳
体重	男性45kg以上・女性40kg以上	男性・女性とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上	
献血間隔	男性6回以内・女性4回以内	男性3回以内・女性2回以内
年間総献血量	200mLと400mL献血を合わせて、男性1200mL・女性800mL	

65歳以上の献血については、60歳～64歳の間に献血経験のある方にかぎります。
献血は、国が定めた基準等により、医師が総合的に判断してお願いしています。
持ち物 献血カードまたは、本人確認のできる物(運転免許証、

あります)
応募方法など詳しくは、お問い合わせください。

問合せ先
山梨県障害者福祉協会
055(252)0100

第8回笛吹市 ボランティアまつり

日時 10月27日(土)
午前10時～午後2時30分
場所 御坂町福祉センター前駐車場
内容 発表のひろば、交流・情報・相談のひろば、出店のひろば、スタンブラリーひろば
まつりボランティア募集
詳しくは、お問い合わせください。
申込期限 10月10日(水)
申込・問合せ先
ボランティアまつり実行委員会事務局(市社会福祉協議会)
055(265)5182

「昭和館」をご存じですか

昭和館は、東京都千代田区に平成11年に開館した、戦中・戦後の国民生活の労苦を後世に伝える施設です。
場所・問合せ先
昭和館(東京都千代田区九段南1-6-1)
☎3222 2577

各種保険証など)

問合せ先
健康づくり課 健康企画担当
055(261)1901

山梨県赤十字血液センターからのお知らせ

甲府献血ルーム(愛称:グレイプ)は、9月13日に「ココリ2階」に移転しました。

手話奉仕員養成講座(基礎講座・全17回)

対象 市内在住・在勤、または学生で手話に興味のある方
日時 11月14日(水)～平成25年3月13日(水)毎週水曜日(1月2日(水)は休講)
午後7時30分～9時
場所 スコレーパリオ 1階陶芸実習室
講師 聴覚障がい者講師、手話通訳者講師
定員 20人(先着順)
参加費 無料

申込・問合せ先
市社会福祉協議会 障害者地域活動支援センター「ふえふき」
055(263)1777

平成25年度保育所(園)入所(新規・継続)申込受付開始

平成25年度の保育所(園)入所(新規・継続)申込受付が始まります。

▶申込受付期間(新規・継続) 10月18日(木)～11月8日(木)
今回は、南館改修工事の為、石和地区の保育所(園)の方は、受付場所が支所へ変更になります。入所受付日程一覧でご確認のうえ、手続きをお願いします。

▶注意事項
入所(園)要件に該当していないと入所できません。
申込受付時に聞き取りをしますので、保護者または児童の家庭状況などが分かる方が、提出にきてください。
入所案内に記載されている各種証明が必要となりますので、申込受付までに証明を受けておいてください。

書類不足の場合は受理できません。
受付期間は厳守してください。申込書の審査・入所者の選考に遅れると状況によっては希望する保育所(園)に入所できない場合があります。
保育条件・定員などにより、希望する保育所(園)に入所できない場合もあります。

入所受付日程一覧

地区	立	施設名	電話番号	受付日	受付場所	受付時間
石和	公	石和第一保育所	055(262)2870	10月22日(月)	春日居支所地域住民課 055(26)3111	午前8時30分～ 午後5時15分
	公	石和第五保育所	055(262)2431	予備日10月23日		
	公	石和第四保育所	055(262)3313	10月26日(金)	八代支所住民課 055(265)2111	
	私	わかば保育園	055(262)6737	予備日10月29-30日		
	公	石和第二保育所	055(262)2668	11月6日(火)	御坂支所住民課 055(262)2271	
公	石和第三保育所	055(262)2061	予備日11月7-8日			
春日居	公	かすがい西保育所	055(26)2359	10月23日(火)	春日居支所 地域住民課 055(26)3111	午前8時30分～ 午後5時15分
	公	かすがい東保育所	055(26)3283			
一宮	私	木の花保育園	055(47)0901	11月1日(木) 11月2日(金)	一宮支所住民課 055(47)1111	午前8時30分～ 午後5時15分 初日は混雑が予想 されます
	私	都保育園	055(47)0415			
	私	相興保育園	055(47)0623			
	私	あさま保育園	055(47)0099			
	私	一宮保育園	055(47)2548			
八代	公	八代花鳥保育所	055(265)2520	10月29日(月) 10月30日(火)	八代支所住民課 055(265)2111	午前8時30分～ 午後5時15分 初日は混雑が予想 されます
	公	八代御所保育所	055(265)3475			
	私	博愛保育園	055(265)2047			
	私	八代保育園	055(265)2205			
御坂	公	御坂東保育所	055(264)2426	11月7日(水) 11月8日(木)	御坂支所住民課 055(262)2271	午前8時30分～ 午後5時15分 初日は混雑が予想 されます
	公	御坂西保育所	055(262)6842			
	公	御坂北保育所	055(263)0556			
	公	御坂葵保育所	055(262)3208			
私	英保育園	055(263)1280				
境川	私	境川保育園	055(266)4132	10月25日(木)	境川防災センター 055(266)2111	午前8時30分～ 午後5時15分
芦川	公	芦川へき地保育所	055(298)2500	11月5日(月)	芦川支所地域住民課 055(298)2111	午前8時30分～ 午後5時15分
広域	市外保育所(園)			10月18日(木) 10月19日(金)	笛吹市役所 南館保育課 055(261)3355	午前8時30分～ 午後5時15分
	上記の支所受付時間内に申し込みができない方は次の日時に保育課で受け付けますのでご利用ください。			10月24日(水) 11月2日(金) 11月7日(水)	笛吹市役所 南館保育課 055(261)3355	午後5時15分～ 午後7時
				10月27日(土)	笛吹市役所 南館保育課 055(261)3355	午前8時30分～ 正午

各保育所(園)の受付日に来られない方は、日時・場所をお確かめのうえ、都合の良い日程でお申し込みください。 問合せ先 保育課 055(261)3355

就学児童健康診断

平成25年4月に小学校へ入学する児童の健康診断を行います。なお、入学予定小学校によって受付日時が異なりますので、保護者にお送りした案内でご確認ください。また、届いていない場合や不明な点がある場合は、お問い合わせください。
対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの児童
日程
10月4日(木) 石和南小・石和東小・石和北小・富士見小
10月18日(木) 石和西小・春日居小・一宮西小・一宮南小・一宮北小
11月8日(木) 御坂西小・御坂東小・芦川小・八代小・境川小
場所 スコレーセンター
問合せ先 学校教育課 学務担当
055(261)3337

青少年指導者のための講習会 『共に生きる社会を目指して』

生徒指導に力を注ぎ、現在では県立ろう学校の校長として特別支援教育にも携わる星野浩章先生の講演です。

託児あり

日時 10月12日(金) 午後7時30分～9時
場所 学びの杜みさか視聴覚室
主催 市青少年育成推進協議会
申し込みは不要です。どなたでもご入場いただけます。
問合せ先 生涯学習課 生涯学習担当
055(261)3339

母親向け体験型講座 『子育てやご自身のことを少人数のグループで話し合い、自分に合った子育てを見つけないか?』

子育てやご自身のことを少人数のグループで話し合い、自分に合った子育てを見つけないか?というカナダで開発されたプログラムです。お話が苦手というお母さんも大丈夫。お子さまと少しの間、離れて、安心して考えられる場にいらつしやいませんか。
対象 市内在住で、0歳～就学前までのお子さんを子育て中の母親
日時・場所(連続講座)
第1回 10月17日(水)
第2回 10月24日(水)
第3回 10月31日(水)
第4回 11月7日(水)
第5回 11月14日(水)

仕事で役立つパソコン講座

母子・寡婦を対象に開催します。託児サービスもあります。
日時 11月10日(土)・11日(日) 基礎編 11月17日(土)・18日(日) 応用編
申込・問合せ先 NPO法人 Happy Space ゆうゆう
055(261)0218



第6回 11月21日(水) いずれも時間は午前10時から正午まで、場所は笛吹農協富士見支所 2階
講師 前田知花氏(NPJ認定ファシリテーター)
定員 20人(先着順)
参加費 無料
先着15人まで託児あり(1回1人500円)ただし、ファミリーサポートにおいての託児になりますので登録が必要となります。(託児の会場は、スコレーパリオです)
持ち物 筆記用具

子どもフェスタ2012 はっけん!!ドキドキ宝島

乳幼児から高齢者まで、すべての方が楽しめるお祭りです。
日時 10月28日(日) 午前10時～午後3時
場所 八代総合会館
参加費 無料
問合せ先 八代総合会館
055(265)4011

申込・問合せ先 山梨県母子家庭等就業・自立支援センター
〒400 0025 甲府市朝日4 5 21
055(252)7014
055(253)7046
http://www16.ocn.ne.jp/hokaren/

高校3年生と中学1年生のみなさん！
麻しん風しんの予防接種はお済みですか？

以前、関東地方を中心に麻しん（はしか）が流行しました。麻しんは、重症になると生命に危険を及ぼしたり、重篤な後遺症を残すことがあります。
予防接種をしていないと、国外への旅行が制限（入国を拒否）されることもあり、また、大学進学時に接種済みの証明を大学から求められることもあります。

次の方は、平成25年3月末まで無料で予防接種が受けられます。既に4月に予防接種を送付してありますが、紛失された方はご連絡ください。まだ、接種されていない方は、早めの接種をお願いします。インフルエンザのシーズンになる前に接種することをお奨めします。

対象
中学1年生（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ）
高校3年生（平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ）
無料期間 平成25年3月31日まで
以降は自費での接種になります。
問合せ先
健康づくり課 母子保健担当
055(261)1901

国民年金の後納制度（保険料の納付可能期間の延長）が始まります

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら

保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届け出忘れにより国民年金の資格がない期間がある場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうことがあります。

このような事態を避けるために、

法律が改正され、平成24年10月1日から国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。

具体的には、

平成14年10月分以降の納められなかった保険料を納められるようになります。ただし、既に老齢基礎年金を受給されている方や、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、後納制度を利用することができませんのでご注意ください。なお、後納保険料を納付するためには事前に申し込みいただき審査をさせていただきます。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。基礎年金番号の分かる年金手帳などを用意してお問い合わせください。

問合せ先 ・国民年金保険料専用ダイヤル
0570(011)050 一般の固定電話からかける場合は市内通話料金で利用できます。
03(6731)2015 050または070から始まる電話でおかけになる場合。ただし、通常の通話料金がかかります。
▶受付時間
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
ただし、月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は、午後7時まで延長
第2土曜日 午前9時30分～午後4時
祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません
・甲府年金事務所 055(252)1431

相談

税理士による税金無料相談

日時 10月18日（木）
午後1時～4時
場所 市役所本庁舎3階
第3会議室
内容 相続税、所得税、法人税

生活・環境

下水道事業受益者負担金の支払い方法を変更できます。分割納付から一括納付へ

現在、下水道受益者負担金（以下受益者負担金）を分割でお支払いの方は、分割納付から一括納付へ変更することができます。分割納付の場合、年4回支払いで報奨金は付きませんが、一括納付の場合は報奨金が付きます。変更できる条件
過年度の未納がない方
来年度以降に一括納付を希望する場合、過去に未納がない（今年度分を含む）方に限ります。納付状況（支払いの有無）などが不明な方はお問い合わせください。

円（心理学のブックレット付音楽CDとオイル1本付き）
持ち物 普段使っているバスタオル・フェイスタオル・お子さんの身の回り品と飲み物
申込・問合せ先 NPO法人 Iappy Space
055(261)0218

受益者に変更があった場合は届け出をお願いします

受益者や受益者の住所に変更があった場合は、必ず届け出をお願いします。届け出がない場合「通知が届かない」「新受益者が支払うことになっている受益者負担金が旧受益者にかかる」など、皆さんに迷惑がかかってしまいます。なお、届出書は下水道課および市ホームページより取得できます。詳しくはお問い合わせください。
問合せ先 下水道課
055(261)3347

行政書士無料相談会

日時 10月20日（土）
午前10時～午後4時
場所 笛吹農業協同組合 石和支所1階会議室（石和町市部1174）
内容 遺言相続、成年後見、会社・法人設立相談、農地利用関係、契約書作成、外国人業務・事務代行など
予約不要、秘密は守ります。

不動産に関する無料相談

日時 10月17日（水）
午前10時～午後3時
場所 市役所南館 3階大会議室
問合せ先 （社）山梨県宅地建物取引業協会 担当 岡
055(263)7638

問合せ先 山梨県行政書士会
峡東支部 望月
055(263)0001

結婚相談所

結婚相談所を開設します。日時・場所 10月5日(金) 午後1時30分～4時30分

お知らせ

笛吹市長選挙・市議会議員一般選挙

カレンダー 10月21日投票日

富士見小学校 穂山さん

平成23年度明るい選挙啓発キャッチフレーズ入選作品

投票日 10月21日(日)

午前7時～午後8時 第11投票所(御坂町 藤野木区・新田区・立沢区)・第29投票所(芦川町)は午後7時まで

年齢要件 平成4年10月22日までに生まれた方 住所要件 平成24年7月13日までに笛吹市へ転入届をされ、引き続き本市に住んでいる方

期日前投票 仕事や旅行などで投票日に投票できない方は、期日前投票をご利用ください

期間 10月15日(月)～20日(土) 場所および時間

員を装う電話があっても、情報を提供しないようにご注意ください。



多重債務者のための無料相談会

クレジットや消費者金融など複数の金融業者からの借金で悩んでいる方は、気軽にご相談ください。

日時 10月17日(水) 午後1時30分～3時 受付 午後1時30分～3時 場所 スコレーパリオ 2階 実習室

問合せ先 市民活動支援課 市民生活担当 055(262)4111

成人式のお知らせ

平成25年笛吹市成人式を、次のとおり開催します。

対象 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方 (市外に住所があり、市成人式に参加を希望する方は、お問い合わせください)

Table with 2 columns: 会場 (会場名) and 場所 (場所名). Includes 石和会場, 御坂会場, 一宮会場, 八代会場, 境川会場, 春日居会場, 芦川会場.

総合相談をご利用ください

毎日の暮らしの中での問題に関する相談に応じます。相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。

できる限り事前にご予約ください。予約数に空きがあれば当日でも受け付けます。予約は、次の社会福祉協議会本所または各支所のどちらでも結構です。

- 相談内容・相談対応者 専門家への相談 弁護士・司法書士 相談員への相談 相談員 心配ごと(福祉関係)相談 民生委員・児童委員 人権相談 人権擁護委員 行政相談(行政機関について) 行政相談委員 消費生活相談 消費生活相談員

Table with 4 columns: 開設場所, 開設日, 時間, 相談員. Lists consultation locations and dates across the city.

Table with 5 columns: 問合せ先, 施設名, 電話番号. Lists contact information for various consultation centers.

成人式高校生ボランティアを募集

成人式のお手伝いをしてくださる高校生ボランティアを募集します。あなたも、成人を迎える先輩の皆さんと一緒に祝いしてみませんか。

問合せ先 生涯学習課 生涯学習担当 055(261)3339

災害発生時の『白色タオル運動』へのご協力を

災害が発生した場合、まず各家庭の安否確認が迅速に行われることが何よりも重要です。

「白色タオルで我が家は大丈夫運動」は、家族の無事を外から一目で確認できるように家の軒下や玄関など目立つ箇所に、「白色タオル」などを掲げ、「我が家には人的な被害はありません。無事です」ということを周りの人たちに知らせるものです。

場所に掲示してください。

また、家族全員で避難した場合にはタオルへ、「公民館へ全員で避難しました」と記入してください。



問合せ先 笛吹警察署 警備課 055(262)0110

ご寄付いただきました

京浜一宮会 志邨守夫様 (東京都武蔵野市) 【まちづくり寄付金】 日本中央競馬会ウイメンズ石和様 (石和町窪中島) 【イプシオプロジェクト・スクリーン】

青少年育成コーディネーター通信

第8回 笛吹市子どもクラブ親善球技大会

8月4日、笛吹市青少年育成推進協議会主催による「第8回笛吹市子どもクラブ親善球技大会」が、いちのみや桃の里ふれあいスポーツ公園で開催されました。石和・御坂・一宮・八代・境川・春日居の6地区からソフトボール7チーム、ミニソフトバレーボール11チームが参加しました。

試合当日は、雲一つない快晴で、ときおり吹き抜ける風と、各地区の代表として熱戦を繰り広げる子どもたちの汗に、清々しさを感じました。

中学生が、試合中だけでなく休憩時間にも「しっかり水を飲んでおけよ」「時間に遅れるな」などと声をかけ、小学生がやや照れながらも指示に従う姿を見ていると、この大会や事前の練習を通じて、年齢・学年を超えた絆が結ばれていく様子が良く分かりました。

この球技大会には、子どもたちのつながりや地域の結束を深めるところに重要な意味があります。それだけに、近年参加者が減少していることは残念でなりません。地域の子どもが集まり、協力して何かをするという機会は意外と少なくなっています。より多くの子どもたちに、この貴重な「仲間と一緒に流す汗」を経験してもらえるように、育成会・子どもクラブ役員の方々、保護者の皆様のご協力のもと、積極的なご参加をお願いします。

▶ソフトボールの部

- 優勝 二之宮(御坂)
- 準優勝 永井・米倉(八代)
- 3位 塩田(一宮)・大坪(境川)

▶ミニソフトバレーボールの部

- 優勝 河内(石和)
- 準優勝 尾山(御坂)
- 3位 金田(一宮)・春日居B



第41回山梨県子どもクラブ親睦球技大会

8月11日、第41回山梨県子どもクラブ親睦球技大会が甲府市緑が丘スポーツ公園球技場と甲府市立北中学校体育館で開催されました。

県内10市町から、ソフトボールの部(男子)に6チーム、ミニソフトバレーボールの部(女子)に14チームが参加しました。

地区大会・市大会を勝ち抜いて出場した笛吹市代表の3チームは、メンバー全員が力を合わせ、優秀な成績を収めました。

▶ソフトボールの部

- 3位 二之宮チーム(御坂)

▶ミニソフトバレーボールの部

- 優勝 尾山チーム(御坂)
- 準優勝 河内チーム(石和)



優勝した尾山チーム

問合せ先 生涯学習課 青少年育成コーディネーター 05(5261)3339

縦覧について

市ではこれまでの資源消費型社会から脱却し、限られた資源を有効利用しつつ、循環型社会の構築を推進するために、平成19年11月に「笛吹市バイオマスタウン構想」を策定しました。その中で主要な施設として位置づけられている生ごみ等の堆肥化施設の計画案を、次の日程で縦覧します。

縦覧期間 10月2日(火)～16日(火)

(火)

午前8時30分～午後5時15分

土・日・祝日は除く

縦覧場所

建設部まちづくり整備課(市役所南館2階)

産業観光部農林振興課(市役所2階)

八代支所地域課

意見書の提出 計画案に対する意見書を提出することができません。縦覧期間内に、意見の要旨および住所、氏名、電話番号を記載した書面をご提出ください。意見書の提出先 建設部まちづくり整備課(南館2階)

〒406 0031
笛吹市石和町市部809 1
提出期限 10月16日(火)
午後5時15分まで 様式自由
提出方法 郵送または持参で提出ください。

問合せ先

- まちづくり整備課 計画指導担当 055(261)3334
- 農林振興課 農林経営担当 055(261)2033

その他 意見書の要旨については、11月上旬に予定している公聴会において意見を述べる事ができます。

リニア活用基本構想骨子(案)に係る意見交換会

基本構想骨子(案)の説明と意見交換を行います。

日時 10月15日(月) 午後7時～9時

場所 東山梨合同庁舎 1階 101会議室

参加は無料で、申し込み不要です。

問合せ先

県リニア推進課 リニア推進担当 055(223)1664

入札結果のお知らせ

(金額は税抜き価格です)

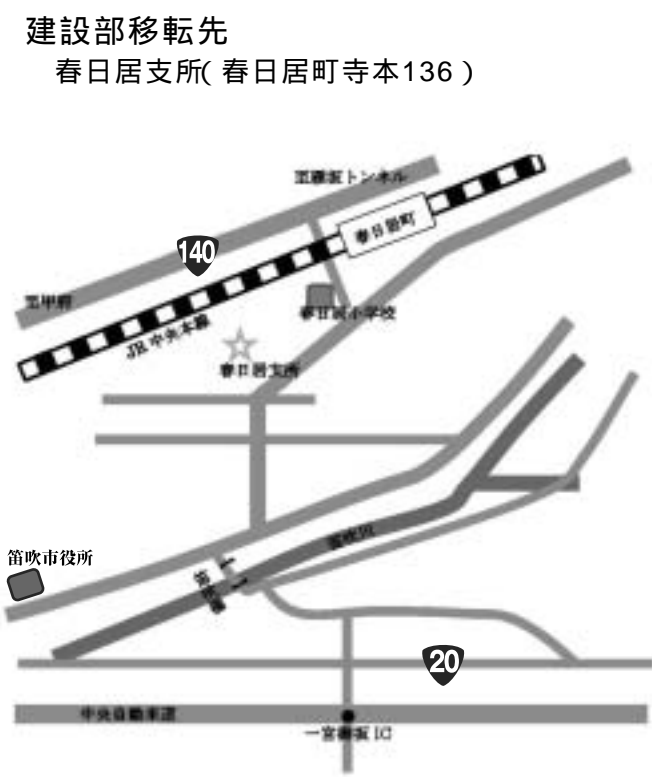
件名	場所	予定価格(円)	決定額(円)	決定業者	入札日
石和第五保育所備品購入	石和町松本	¥8,000,000	¥7,760,000	(株)小林事務機	平成24年8月7日
小型動力ポンプ積載車購入	春日居町寺本(市消防団春日居分団第3部)	¥7,000,000	-	不調	"
小型動力ポンプ積載水槽車購入	芦川町中芦川(市消防団芦川分団)	¥12,000,000	¥11,900,000	東八防災(株)	"
境川送水管布設工事実施設計業務委託	八代・石和町	¥2,800,000	¥1,840,000	(株)東洋コンサルタント山梨営業所	"
下水道関連導・配水管布設替工事実施設計業務委託(石和)	石和町小石和	¥7,500,000	¥4,122,000	日本水工設計(株)山梨事務所	"
下水道管渠実施設計委託第3工区(石和)	石和町河内・小石和	¥22,000,000	¥17,000,000	(株)理工エンジニアリング	"
八代ふるさと公園公衆トイレ建築確認申請及び工事監理業務委託	八代町岡	¥1,500,000	¥1,300,000	一級建築士事務所アトリエK	"
緊急舗装修繕業務委託3	石和町・一宮町・春日居町	¥10,000,000	¥9,300,000	(株)日昇建設	"
舗装本復旧工事(1工区)	境川町	¥8,000,000	¥7,650,000	(株)中村工務店	"
舗装本復旧工事(2工区)	境川町	¥8,000,000	¥7,800,000	(株)NIPPO山梨統括事業所	"
舗装本復旧工事(3工区)	境川町	¥5,700,000	¥5,000,000	(株)MUKAI	"
緊急維持修繕業務委託4	石和町	¥9,500,000	¥7,410,000	(株)小越建設	"
市道1-26号線(旧御坂950号線)1号取付工事	御坂町成田	¥7,500,000	¥6,300,000	(株)総合建設イ藤組	"
市道1-5号線(旧石和5号線)道路改良工事	石和町広瀬	¥15,500,000	¥12,300,000	(有)末木建設	"
市道1-12号線(旧石和8号線)橋梁上部工事	石和町東油川	¥48,000,000	¥46,000,000	(株)栗田工業	平成24年8月21日
八代ふるさと公園拡張整備工事(1工区)	八代町岡	¥100,000,000	¥80,000,000	矢崎興業(株)	"
御坂・石和間送水管布設工事実施設計業務委託	御坂町下野原・石和町四日市場	¥8,000,000	¥3,950,000	(株)山水コンサルタント笛吹支店	"
水路改修測量設計業務委託(境川)	境川町	¥4,700,000	¥3,090,000	(株)宮下測量	"
笛吹市議会中継システム構築工事	笛吹市議会事務局	¥9,300,000	¥9,000,000	NECネットエスアイ(株)甲府営業所	"
八代町岡地内水路改修工事	八代町岡	¥1,350,000	¥1,250,000	(有)笛南興業	"
東新居水路改修工事	一宮町東新居	¥5,900,000	¥4,830,000	(株)小越建設	"

建設部が春日居支所に移転します

本庁舎耐震改修と窓口サービスの充実のため、7月から南館および春日居支所の改修工事を行ってきましたが、11月5日(月)から業務場所が一部変更になります。

- 移転部署**
- 南館2階から春日居支所2階へ
 - 建設部
 - 土木課
 - 管理総務課
 - まちづくり整備課
- 建設部への電話は現在の番号が

- 利用できます。市役所の代表番号(055)262-4111)にかけても転送します。
- なお、ファックスは、0553(26)6054に変わります。
- 南館2階から南館4階へ
 - 公営企業部
 - 業務課
 - 水道課
 - 下水道課



問合せ先 管財課 管理担当
055(262)4111

笛吹市学校紹介 VOL.7

自然体験活動で豊かな こころを育む 青川小学校

標高839mに位置する本校は黒岳を源流とする芦川のせせらぎ、芸術的な石垣と伝統的なカブト屋根の家屋に囲まれた、山間の学校です。この大自然をステージに、異年齢集団による様々な学習活動を展開することで、二十四の瞳はより輝いていきます。スズラン畑親子清掃体験・植樹体験・勤労生産体験とフイトンチッドに包まれる中で上級生が下級生の手をとって指導していきます。

「守破離」を意識した 教育実践 石和中学校

私たち石和中学校職員は、知・徳・体の調和の取れた生徒の育成を目指し、「すべては生徒のために、自らの学びを大切に、地域や保護者の皆様と連携する」ことを念頭に置き、教育活動に取り組んでいます。

業前学習(1校時が始まる前に行う学習)や給食、そして清掃活動から授業まで、子どもたちは自分の利よりも先に周りの人を大切にすることを覚え、行きます。

「少数になれば精鋭になる」を合い言葉に今日も静かな森に声が響きます。



県研究指定校として、学力向上の先導的な役割を担うパイロットスクール事業に取り組んでいます。その研究主題を「主体的によりよく生きようとする生徒の育成」守破離を意識した教育実践」として、授業公開を中心に研究を推進しています。

私たちは、まず基礎基本を忠実に学び、次に基礎をベースに自分の考えを示し、さらに自らの道を切り開いていく「守破離」という学びの手法を取り入れ、生徒に求められている確かな学力の向上が少しでも図れるよう、授業改善に取り組んでいます。

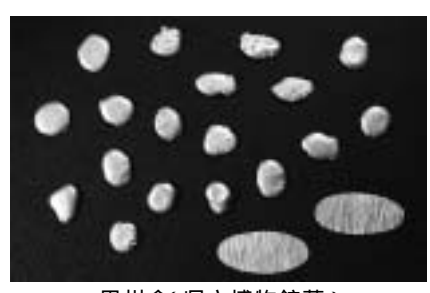
釈迦堂遺跡博物館だより

- 特別展「区画文土器の世界」**
縄文時代中期、区画文と呼ばれる、土器の表を細かく区画し、文様で埋め尽くした土器の特別展を開催します。
期間 10月20日(土)～11月30日(金)
- 土器作り しませんか**
日時 10月27日(土)
小学生の部 午前9時～11時 大人の部
午後1時30分～4時
定員 各回10人(要申し込み)
材料費 300円
11月23日(祝・金)は「縄文祭り」で土器の野焼きをします。
- じょうもん編みでかざり**
クラフトペーパーでかこ(高さ約10cm)を作りませんか。
日時 10月28日(日)
午前10時から
定員 15人(要申し込み)
材料費 200円
小学生3年生以下は保護者同伴
- 開館記念イベント開催**
11月3日は釈迦堂遺跡博物館の誕生日。これを記念してイベントを開催します。当日は入館無料です。

- 無料です。
日時 11月3日(祝・土)
内容 薄茶席ふるまい 午前10時～午後3時(先着100人分)
土偶つくり 午後1時～4時
・材料費200円(申し込み不要、当日持ち帰れます)
収蔵庫特別公開 午前10時～午後3時
- 11月10日(土)は入館無料**
発掘調査時の出土品を保存公開する当館は、11月10日の中央道全線開通三十周年記念日に協賛し、当日は入館無料とします。
期間 10月13日(土)～11月30日(金)
開館時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
休館日 火曜・祝日の翌日(土日除く)
入館料 一般・大学生 200円 小中高生 100円
申込・問合せ先 0553(47)3333
- 「おむかしの人の絵」**
地元の小学生のみなさんが描いた作品をロビーに展示します。
期間 10月13日(土)～11月30日(金)

県立博物館 かいじあむ便り

企画展「黄金の国々―甲斐の金山と越後・佐渡の金銀山―」



甲州金(県立博物館蔵)
江戸時代に成立した貨幣制度を支えた金銀山。甲斐や越後・佐渡では、鉱山に関わる人々の交流が生まれ、卓越した採掘・

製錬の技術が用いられました。かつての「黄金の国々」の姿と、金山における人・モノ・技術等の交流に迫ります。

日時 10月6日(土)～12月3日(月)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
会場 企画展示室
観覧料 一般 1000円 高校・大学生 500円 小・中学生 260円

「かいじあむ古文書講座 金山関係の古文書を読む」
初めて古文書を学ぶ方のための

初級編です。
日時 10月13日(土)
午後1時30分～3時
会場 生涯学習室
聴講無料、ただし事前の申し込みが必要です。

「かいじあむ講座 金銀生産技術と鉱山絵巻」
当館学芸員による、歴史を楽しく学べる講座です。
日時 10月21日(日)
午後1時30分～3時
会場 生涯学習室
聴講無料・申し込み不要

「かいじあむ子ども工房 ころ柿を作る」
収穫、皮むき体験などをお楽しみいただけます。
日時 10月28日(日)
午前10時、午前11時、午後1時、午後2時
会場 体験学習室
定員 各回とも先着20人
参加費無料、申し込み不要

問合せ先 県立博物館
055(261)2631



LIBRARY EVENT

イベント

10月は市立図書館 読書強化月間です

ハロウィンスペシャルイベント



“トリック オア トリート！”～おばけといっしょにいたずらしちゃうよ～
市立図書館ではおはなし会やゲームなど楽しい企画を用意してお待ちしています。
図書館でハロウィンを楽しもう！（詳しくは図書館インフォメーションをご覧ください）

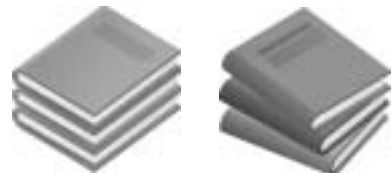
石和図書館 「ハロウィンパーティー」
一宮図書館 「リサ&ガスパールハロウィンおはなし会」
御坂図書館 「ハロウィンおはなし会」
春日居ふるさと図書館 「おりがみでハロウィン」
八代図書館 「エンジョイ イングリッシュ ハロウィン」
境川図書室 「ハロウィンさかいがわ」

朗読サークル「来夢」朗読発表会

- ▶日時 10月27日(土) 午後1時30分から
- ▶場所 石和図書館 2階 視聴覚ホール
- ▶内容 「みんないってしまう」山本文緒 「証言」松本清張
「メリー・ゴー・ランド」三浦哲郎ほか
- ▶入場料 無料

ブックリサイクル(八代図書館)

- ▶日時 10月28日(日) 午前9時～午後3時
 - ▶場所 八代図書館ロビー
- 年間を通じて、各館で開催しています。
広報ふえふき等で日程をご確認ください。



LIBRARY INFORMATION

図書館インフォメーション

石和図書館

055(262)5959
平日 午前10時～午後9時
土・日・祝日/午前9時～午後5時

耳をすませばえほん隊

10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)

午前の部 11時～11時30分
午後の部 2時～2時30分

毎週土曜日2回開催

家族で始めようブックスタート
10月11日(木)午前10時30分から

おはなし会タンタン

10月4日(木) 午前11時から
ハロウィンパーティー

10月25日(木) 午前11時から

御坂図書館

055(263)0363
月・火・木金/午前10時～午後6時
土・日・祝日/午前9時～午後5時

楽蔵おはなし会

(お話・工作・映画会)

10月13日(土) 午後2時～3時
おはなし会びよんびよん

10月9日(火)・23日(火)
午前11時～11時30分

ローズタイム

(大人のための癒しの時間)

10月19日(金)

午前10時30分～11時30分
ハロウィンおはなし会

10月27日(土) 午後2時から

図書館情報

視聴覚室

一宮図書館

0553(47)5220
平日 午前9時30分～午後7時
平日 水金土日/午前9時30分～午後5時

おはなしのゆりかご

10月3日(水) 午前11時から
リサとガスパール

ハロウィンおはなし会
10月7日(日)・14日(日)・28日(日) 午後2時から

チャレンジ教室

10月13日(土) 午後2時から
プレマママタニティ支援

10月12日(金)・26日(金)

午前10時30分から
ベビーブック・サロン

10月17日(水) 午前11時から
おはなしのぶらんこ

10月21日(日) 午後2時から
全てのおはなし会でハロウィン

にちなんだ工作をします。

八代図書館

055(265)2113
平日 土日/午前9時30分～午後5時

エンジョイ イングリッシュ

ハロウィン

10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土) 午前11時から

10月は通常の『えほんでGO!』
『ハムケロおはなし会』は『エン

ジョイ イングリッシュ

ハロウィン』に変えさせていただきます。
赤ちゃんとママのおはなし会

10月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)

午前11時から

境川図書室

055(266)2014
平日 土日/午前9時～午後5時

ハロウィンさかいがわ

10月6日(土) 午後2時から(毎週土曜日、随時おはなし会を予定しています)

春日居ふるさと図書館

0553(26)2283
平日 午前10時～午後7時
土・日・祝日/午前10時～午後5時

おはなしのへや もも

(乳幼児向け)

10月16日(火)・30日(火)
午前10時30分～11時

おりがみでハロウィン!

10月13日(土)

午前10時30分から
ぱぱとぐらんぱのおはなし会

10月20日(土)
午前10時30分から

おはなしのへや さくらんぼ
10月27日(土)

午前10時30分から

* 図書館のおはなし会は、子ども

ただけでなく、敬老会・公民館まつり・老人ホーム・デイサービス施設・病院などに出向き、年配の方々にもサービスを行っています。ご要望があれば随時出前おはなし会を行いますので、お問い合わせください。
* 個人的に朗読サービスをあ受けになりたい方は、ご相談ください。
印：キャンパスネットやまなし登録講座

10月図書館休館日

- 石和図書館 1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
 - 御坂図書館 3日(水)・6日(土) 学びの杜電気点検のため休館。10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
 - 一宮図書館 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・31日(水)
 - 八代図書館 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
 - 境川図書室 7日(日)・8日(月)・14日(日)・21日(日)・28日(日)
 - 春日居ふるさと図書館 1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・31日(水)
- 問合せ先
石和図書館(担当 石倉)
055(262)5959



ふえふきトピックス

笛吹市の出来事いろいろ



横断幕をグラウンド南側に設置 = 7月27日

母校のための支援

笛吹高校へ横断幕寄贈

テニス部・ライフル射撃部・すいれき太鼓部・植物研究部が全国大会出場を決めたとして、7月20日、笛吹高校同窓会設立総会実行委員会は、母校に横断幕を寄贈しました。

その甲斐もありライフル射撃部は「エア・ライフル立射40発競技女子団体」で見事に全国優勝を果たしました。

なお、現在は11月25日に笛吹高校体育館において、笛吹高校同窓会設立総会を開催するため、旧石和高校・旧山梨園芸高校の同窓生が準備を進めています。

8月4日、石和温泉駅前広場の緑地に植えられている102種類450株のバラを育てている笛吹ローズクラブ（小松孝一郎会長）は、子どもたちと一緒にバラの管理作業をしました。

これは、社会福祉協議会石和地域事務所が開催した夏休みボランティアアスクールの中で行われたものです。

石和中学校の梶原留奈さんは「掃除をすすごくきれいになって心もうれしく感じました」と話し、同校の秋山桃子さんからは「バラの甘い香りのなかで汗をかきながら活動できて楽しかった」と感想が聞かれました。



バラの花ガラ摘みや草取りの作業に汗を流した小学1年生から高校3年生までの34人

バラの手入れを子どもたちと一緒に

笛吹ローズクラブ



スカパー(衛星放送局)で夏祭りをPR

VF甲府「笛吹市サンクスデー」

8月12日、小瀬スポーツ公園山梨中銀スタジアムにおいて、1万1342人のサポーターの応援の中、ヴァンフォーレ甲府対水戸ホーリーホック戦が開催されました。

この試合は、「笛吹市サンクスデー」として、市出身のロックヴァイオリニスト「ARIA」さんが演奏を行い会場を盛り上げたほか、アウェイ来場者に市特産品のぶどうを配布し、市のPRを行いました。

また、浅川ジュニアサッカースポーツ少年団の児童が掲げるフェアプレイフラッグに続き、境川保育園の園児が選手と手をつなぎ入場しました。

そして、浅川中学校の生徒は、試合のボールパーソンを務め貴重な体験をしました。

8月22日、富士見小学校6年の梶田風さん(山梨ジュニア体操クラブ所属)が、市役所を訪れ、体操の全日本ジュニア選手権東西A決勝大会、女子のAクラス(小学5年)・女子のAクラス(小学5年)・中学3年、自由演技)で個人総合優勝に輝いたことを荻野市長に報告しました。

この大会は、小学生から高校生の体操競技選手を対象とした全国大会でオリンピックや世界選手権の登竜門として知られています。

梶田さんは、「練習の成果が出た。次の大会も頑張りたい」と抱負を述べ、荻野市長は「市から世界に羽ばたいてください」とエールを送りました。



荻野市長や富士見小学校の先生、保護者と記念撮影に臨む梶田さん

全日本ジュニア選手権で優勝

富士見小学校6年梶田風さん

笛吹市環境NEWS

一宮地区廃食油(植物性)特別回収

市内各地区の資源物回収会場で廃食油・賞味期限切れの油を回収します。廃食油はバイオディーゼル燃料になり、ごみ収集車などに利用されます。10月は一宮地区で実施しますので、ご家庭に廃食油があれば、ペットボトルなどの透明な容器に入れてお持ちください。

なお、会場となる地区以外の方もお持ち込みいただけますのでご利用ください。

▶日時・場所

日にち	地区	場所	時間
10月 6日(土)	田中	田中公民館	午前6時～8時
	竹原田	竹原田公民館	午前7時～8時
7日(日)	金田	老人憩いの家(旧公民館)	午前7時～8時30分
	末木	小池板金前志村氏宅駐車場	午前6時～8時30分
13日(土)	中尾	中尾公民館	午前6時30分～8時
	塩田	塩田公民館	午前6時30分～8時
14日(日)	土塚	熊野神社境内	午前6時～8時30分
	石	マルイ果実組合	午前6時30分～8時30分



▶回収する油の種類 植物油(菜種、大豆、コーン、べに花、ごま、ひまわりなど) 鉱物油、牛・豚脂、パームなどの油は回収しません。天かすなどは取り除いてください。廃食油回収後、容器はお持ち帰りいただきます。お店などの事業に伴う廃食油は回収しません。

ねこの飼い方教室

ねこを飼っている方、これから飼い始めようと思っている方など、ねこの気持ちを理解して、ねこの暮らしをより楽しめるよう、お話を聞いてみませんか。当日は、「ねこの飼い方相談会」も開催されます。

- ▶日時 10月27日(土)午後2時～4時(受付 午後1時30分から)
 - ▶場所 南巨摩合同庁舎3階大会議室(富士川町鯉沢771-2)
 - ▶講師 加藤由子先生
- 参加ご希望の方は事前にお申し込みください。

問合せ先 県動物愛護指導センター 05(5273)5034
 県峡南保健所 衛生課 0556(22)8151

～動物愛護推進員からのお知らせ～

飼っている動物を捨てないで!

動物を捨てることは、自然の生態系を壊す危険があり、「動物の愛護及び管理に関する法律」に違反することにもなります。かけがえのない命です。最後まで責任をもって飼いましょう。

野外焼却(野焼き)は法律で禁止されています

「地面に穴を掘っての焼却」「ドラム缶やブロックで囲む等の簡易的な焼却施設での焼却」は、野焼きと同じで法律で禁止されています。違反した場合、懲役や罰金などで処罰されます。

- ▶ただし、次の場合は、生活環境に支障のない範囲で例外として認められています。
 - ▶農業・林業を営むためやむを得ない剪定枝の焼却
 - ▶どんど焼き等の地域行事に伴う焼却
 - ▶小規模な落ち葉のたき火など
- これらの場合でも、煙・臭い・灰などが近隣の迷惑にならないよう風向きや時間帯などを考慮していただき、近隣の方へ事前に声をかける等の配慮をお願いします。
- また、家庭ごみについては、焼却せず分別してごみ収集日に出してください。タイヤ・ビニール・プラスチック類などは、黒煙や悪臭が発生しますので絶対に焼却しないでください。

問合せ先 環境推進課 05(5262)4111

太陽光発電パネルに触れる

太陽光工コ教室

8月24日、御坂児童センターは学童保育を利用する小学生約70人を対象に、太陽光工コ教室を開催しました。当日は、パルシステムが環境についてクイズを出題したり、市内の太陽光発電メーカーが太陽光発電パネルの発電する仕組みなどを解説しました。

なお、同センターには、市と独立行政法人新エネルギー・産業技術総合開発機構（NEDO）が共同で設置した太陽光発電パネルがあり、平成23年度の1年間で1万505キロワット時の発電が行われました。これは、一般家庭の約3年分の消費電力量に相当します。



太陽光発電パネルの電池部分（セル）を実際に触る児童

天神社大賞に丸山慶起さん

蜂城山書道展



8月24日、一宮町文化協会書道部、蜂城天神社主催による「第四十二回蜂城山書道展」入賞者の表彰式が、八城山頂神社で行われました。今年応募された作品は園児・学生・一般で700点になり、それらは、神社へ奉納されました。上位入賞者は、次のとおりです。（敬称略）

- 天神社大賞 一宮北小6年 丸山慶起
- 浅間神社賞 一宮中3年 澤登理奈
- 山梨日日新聞社賞 一宮北小2年 沼中あやり
- 山梨放送賞 一宮中1年 鈴木さや香
- 香雲賞 一宮中2年 中村太室
- 特別推薦 一宮南小5年 岩間萌楓
- 一宮西小3年 河野心里

研修会など様々に利用します

プロジェクト機器の寄贈

8月31日、JRAウインズ石和から市消防本部に、消防業務の充実強化のためプロジェクト機器一式が寄贈されました。

この日、消防本部を訪れたウインズ石和の関沢所長（写真左）から消防本部中込消防長に目録が手渡されました。寄贈されたプロジェクト機器は、消防業務における研修会などで利用される予定です。



災害に備えて訓練を

笛吹市総合防災訓練



陸上自衛隊北富士駐屯地の第1特科隊による炊飯訓練 = 石和町唐柏区



自主防災組織による救命救護訓練 = 石和町唐柏区

9月2日、笛吹市総合防災訓練が実施され、市や各行政区などが連携し、被災時を想定した実践的な訓練を行いました。各行政区では、消火訓練のほか、AED（自動体外式除細動器）を使った救命救護訓練などを実施しました。

笛吹市夏祭り

第48回石和温泉花火大会

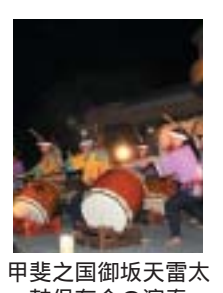
多彩な花火は、観客を夜空に引き付けました。なお、この大会に花火業者として参加していた山内煙火店（石和町松本）は、8月25日に秋田県で行われた「第86回全国花火競技大会大曲の花火」で、最高賞の内閣総理大臣賞を受賞しました。



レインボースターメイン = 8月21日、撮影：鶴飼橋下



連日たくさんの観客が詰めかけた鶴飼会場



甲斐之國御坂天雷太鼓保存会の演奏

みさか納涼まつり

イベントの舞台がキャンデルの光で照らされ雰囲気を出していました。毎年恒例の「大」の文字は、夏の風物詩としての「ともしび」を放っていました。

甲斐いちのみや大文字焼き



にぎわう縁日

芦川夏祭り「納涼の夕べ」

お盆の夜、おこっそう家（芦川農産物直売所）が、たくさんの方々にぎわいを見せました。



若彦路ふるさと納涼祭り

若彦路ふるさと納涼祭り

ガールズバンド、ヒップホップダンス、民謡が催され、皆さんで楽しんでいました。

お楽しみ抽選会で特別賞を獲得



坊ヶ峯ふるさと祭り

午後5時の開始からフィナーレを告げる花火ショーまでイベントが盛りだくさんでした。



射的コーナーに殺到

市部通り二十日祭

市部通りが歩行者天国となり、空手演舞、よさこいソーランなどのパフォーマンスでにぎわいました。



石和南小御陣屋太鼓

笛吹市公式ツイッター・フェイスブックのご案内

新着情報やイベント情報などを中心に情報を発信中です。

市ホームページの「市政」「暮らし」「観光」ページを開いていただくと、画面左下に、それぞれのバナーがあります。そこから直接アクセスできますので、ぜひご覧ください。



市ホームページの観光ページより

ツイッター (Twitter) とは…

140字以内の短文を投稿できる情報サービスです。日本では「つぶやき」と訳されています。

フェイスブック (facebook) とは…

世界最大のSNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) です。こちらでは、画像なども掲載することができます。

http://twitter.com/fuefuki_city



「笛吹市ツイッター」市ホームページと連携し、新着情報など逐次掲載しています

<http://www.facebook.com/fuefukicity>



「笛吹市フェイスブック」

新着情報はもちろん、イベント情報も満載

問合せ先 経営企画課 広聴広報担当 05262)4111

笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111

御坂支所 ☎055(262)2271 一宮支所 ☎0553(47)1111

八代支所 ☎055(265)2111 境川支所 ☎055(266)2111

春日居支所 ☎0553(26)3111 芦川支所 ☎055(298)2111

DATA FUEFUKI ●人口 72,091人(+27) ●世帯 28,044世帯(+11)
●男 34,923人(+3) ●女 37,168人(+24)
H24.9.1現在 ()は前月比



この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。



●発行/2012.10.1 山梨県笛吹市役所 ●編集/経営企画課・広聴広報担当
●所在地/〒406-8510 笛吹市石和町市部777番地 TEL 055-262-4111
●URL/http://www.city.fuefuki.yamanashi.jp/



この印刷物は、古紙配合率100%再生紙と大豆油インクを使用しております。

ふえふき カレンダー

2012

10月

休日・夜間医療機関

- 笛吹市消防本部 ☎055(261)0119
- 救急医療情報センター ☎055(224)4199
- 山梨口腔保健センター ☎055(252)9955
- 小児初期救急医療センター ☎055(226)3399

日	月	火	水	木	金	土
	1 大安	2 赤口 ●総合相談(法律・人権・行政)(要予約) ・PM1:30~3:30 ・春日居福祉会館 ●介護予防講演会「歌って実践!介護予防」 ・PM1:30~3:30 ・春日居あぐり情報ステーション ・おおむね65歳以上の方	3 先勝	4 友引	5 先負 ●結婚相談所 ・PM1:30~4:00 ・春日居コミュニティセンター	6 仏滅 ●軽スポーツ教室 ・若彦路ふれあいスポーツ館 ●トレッキング教室 ・三ツ峠
7 大安 ●本庁日曜窓口開設(住民基本台帳カード交付日) ・AM8:30~PM5:15 ●山梨交響楽団演奏会 ・PM2:00~4:00 ・スコレーセンター	8 赤口 体育の日	9 先勝	10 友引 ●総合相談(法律・福祉・人権・行政)(要予約) ・PM1:30~3:30 ・八代福祉センター ●体育施設利用者調整会議 ・スコレーセンター ・御坂農村環境改善センター ・いちのみや桃の里スポーツ公園体育館 ・若彦路ふれあいスポーツ館 ・境川総合会館 ・春日居あぐり情報ステーション	11 先負	12 仏滅 ●市制祭 ・スコレーセンター	13 大安 ●ソプラノデュエットコンサート ・PM2:00~4:00 ・スコレーセンター
14 赤口 ●本庁日曜窓口開設(国民健康保険業務関係一部開設)(住民基本台帳カード交付日) ・AM8:30~PM5:15	15 先負 ●介護予防講演会「歌って実践!介護予防」 ・PM1:30~3:30 ・境川総合会館 ・おおむね65歳以上の方	16 仏滅 ●介護予防講演会「歌って実践!介護予防」 ・PM1:30~3:30 ・芦川ふるさと総合センター ・おおむね65歳以上の方	17 大安 ●ねんきん定期便相談会 ・AM9:00~正午、PM1:00~4:00 ・御坂支所 ●多重債務者無料相談会 ・PM1:30~3:00 ・スコレーパリオ	18 赤口 ●平成25年度保育所(園)入所申込受付 ・AM8:30~PM5:15 ・保育課 ・対象者 市外保育所(園) ●総合相談(法律・福祉・人権・消費生活・行政)(要予約) ・PM1:30~3:30 ・御坂福祉センター	19 先勝 ●平成25年度保育所(園)入所申込受付 ・AM8:30~PM5:15 ・保育課 ・対象者 市外保育所(園)	20 友引

21 先負 ●本庁日曜窓口開設(住民基本台帳カード交付日) ・AM8:30~PM5:15 ●宝くじ文化公演 演劇「欺瞞と戯言」 ・PM6:00~9:00 ・スコレーセンター	22 仏滅 ●平成25年度保育所(園)入所申込受付 ・AM8:30~PM5:15 ・春日居支所 ・対象者 石和第一・五保育所	23 大安 ●平成25年度保育所(園)入所申込受付 ・AM8:30~PM5:15 ・春日居支所 ・対象者 春日居地区保育所 ●介護予防講演会「歌って実践!介護予防」 ・PM1:30~3:30 ・御坂農村環境改善センター ・おおむね65歳以上の方 ●第15回笛吹新能 ・PM7:00~9:00 ・スコレーセンター	24 赤口 ●平成25年度保育所(園)入所申込受付 ・PM5:15~7:00 ・保育課 ●総合相談(法律・福祉・人権・行政)(要予約) ・PM1:30~3:30 ・スコレーパリオ	25 先勝 ●平成25年度保育所(園)入所申込受付 ・AM8:30~PM5:15 ・境川支所 ・対象者 境川保育園	26 友引 ●平成25年度保育所(園)入所申込受付 ・AM8:30~PM5:15 ・八代支所 ・対象者 石和第四保育所・わかば保育所 ●献血 ・春日居支所 AM10:00~正午 ・一宮支所 PM1:30~3:30	27 先負 ●平成25年度保育所(園)入所申込受付 ・AM8:30~正午 ・保育課 ●ピアノリオ(磯絵里子、長谷部一郎&高橋多佳子)コンサート ・PM2:00~4:00 ・スコレーセンター ●笛吹市ボランティアまつり ・AM10:00~PM2:30 ・御坂町福祉センター前駐車場
28 仏滅 ●本庁日曜窓口開設(国保業務関係一部開設)(住民基本台帳カード交付日) ・AM8:30~PM5:15 ・本庁 ●結婚相談所 ・AM10:00~正午 ・PM1:30~4:00 ・春日居福祉保健センター	29 大安 ●平成25年度保育所(園)入所申込受付 ・AM8:30~PM5:15 ・八代支所 ・対象者 八代地区保育所(園)	30 赤口 ●平成25年度保育所(園)入所申込受付 ・AM8:30~PM5:15 ・八代支所 ・対象者 八代地区保育所(園) ●介護予防講演会「歌って実践!介護予防」 ・PM1:30~3:30 ・いちのみや桃の里ふれあい文化館 ・おおむね65歳以上の方	31 先勝	<p>平成25年3月31日まで無料で住民基本台帳カードが作れます</p> <p>住民票の写し・印鑑登録証明書を、証明書自動交付機では1通100円、全国のセブンイレブンでは1通200円で取得できます。 ■問合せ先 戸籍住民課または各支所</p> <p>日曜窓口も代理申請を受け付けます</p> <p>10月7日の日曜窓口から住民票、戸籍謄抄本および附票の委任状による代理申請を受け付けます。なお、住民票、戸籍謄抄本および附票は、現在のものに限り交付します。</p>		

納期および口座振替日のお知らせ

1日	◇平成24年度下水道受益者負担金第2期督促状納期限(芦川町除く) ◇保育料9月分口座振替日 ◇後期高齢者医療第3期納期限・口座振替日 ◇固定資産税第2期納期限・口座振替日 ◇国民健康保険税第3期納期限・口座振替日
25日	◇平成24年度下水道受益者負担金 第3期口座振替日(芦川町除く) ◇簡易水道・農業集落排水使用料口座振替日 ●芦川町 全域 ◇温泉使用料口座振替日 ●春日居町

25日	◇上下水道使用料口座振替日 ●石和町 川中島(荒屋除く)、四日市場(日の出除く)、広瀬、唐柏、小石和、向田、今井、河内、東高橋、井戸、東油川、恵比寿、砂原、横田 ●八代町 南、岡、永井、奈良原 ●一宮町 一ノ宮、国分、市之蔵、新巻、塩田、神沢、金沢、狐新居、東新居、土塚、石、地藏堂、千米寺 ●境川町 全域
31日	◇平成24年度下水道受益者負担金第3期納期限(芦川町除く) ◇保育料10月分口座振替日 ◇後期高齢者医療保険料第4期分納付期限 ◇市県民税第3期納期限・口座振替日 ◇国民健康保険税第4期納期限・口座振替日

支所からのお知らせ

支所	開催日時	内容
御坂支所	1日(月)	御坂町民ゴルフ大会 ・AM8:30~ ・甲府国際CC
	7日(日)	御坂町内親善バレーボール大会 ・AM8:00~ ・花鳥の里スポーツ広場
	14日(日)	御坂町内親善サッカー大会 ・AM8:00~ ・花鳥の里スポーツ広場
	25日(木)	御坂地区行政区対抗ゴルフ選手権 ・AM8:00~ ・甲府国際CC
	28日(日)	御坂町親善卓球大会 ・AM8:15~ ・御坂西小学校体育館

日曜窓口取扱業務	交付 住民票写し、戸籍謄本・抄本写し、原付・小型特殊ナンバー 証明書 印鑑証明・所得・所得課税・非課税・納税
	許可 埋葬・火葬、斎場使用 届出 出生・婚姻・離婚・死亡など戸籍関係 納税 市税・国民健康保険税

笛吹市役所 本庁 ☎055(262)4111 ●御坂支所 ☎055(262)2271 ●一宮支所 ☎0553(47)1111 ●八代支所 ☎055(265)2111
●境川支所 ☎055(266)2111 ●春日居支所 ☎0553(26)3111 ●芦川支所 ☎055(298)2111

乳幼児健診など

種類	対象	日	時	場所
4カ月児健診	平成24年6月1日～6月15日生	9日(火)	PM1:00～1:30受付	石和保健福祉センター1
	平成24年6月16日～6月30日生	23日(火)		
10カ月児健診	平成23年12月1日～12月15日生	10日(水)		
	平成23年12月16日～12月31日生	24日(水)		
1歳6カ月児健診	平成23年3月24日～4月15日生	3日(水)		
	平成23年4月16日～5月9日生	19日(金)		
2歳児歯科健診	平成22年8月2日～8月11日生	26日(金)		
3歳児健診	平成21年7月10日～7月25日生	2日(火)		
	平成21年7月26日～8月5日生	16日(火)		
5歳児健診	平成19年10月5日～10月19日生	11日(木)		
	平成19年10月20日～11月6日生	25日(木)		

マタニティスクール・育児学級など

種類	対象	日	時	場所	
マタニティスクール	歯の健康	平成25年2月～3月出産予定の初産婦	12日(金)	PM1:20～1:30受付	石和保健福祉センター1
	お産の経過と体の準備	平成24年12月～平成25年1月出産予定の初産婦	30日(火)	AM9:20～9:30受付	
育児学級	離乳食教室	第1子が平成24年4月生の保護者	23日(火)	AM9:30～9:45受付	
	乳幼児におこりやすい病気とその対処法	第1子が平成24年5月生の保護者	31日(水)	PM1:00～1:15受付	
母子健康手帳交付(妊娠届出)		1日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月) AM9:00～11:00受付 ※交付日に都合の悪い方は、健康づくり課へご連絡ください。			

乳幼児予防接種通知対象者

予防接種名	通知発送対象児
定期予防接種 麻しん・風しん混合1期	平成23年10月生まれ
日本脳炎1期	平成21年10月生まれ
二種混合2期(ジフテリア・破傷風)	平成13年10月生まれ
任意 ヒブ	平成24年8月生まれ
小児用肺炎球菌	

※対象者には、後日予診票・契約医療機関等の詳しいお知らせをします。接種時期等の内容をよく確認し、契約医療機関にて予防接種を受けてください。
※他市町村より転入された方、予診票のない方、合併前の予診票をお持ちの方は、健康づくり課までご連絡ください。

診療所開設日

種類	日	時	場所
診療所開設日	4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	PM1:30～4:00受付	芦川国民健康保険診療所

◆◆◆◆◆ その他のお知らせ ◆◆◆◆◆

【集団健診のお知らせ】
【境川町】 10月2日(火)～6日(土) 境川坊ヶ峯ふれあいセンター
 午前8:30～10:30受付
【八代町】 10月11日(木)～14日(日) 10月16日(火)～17日(水) 八代総合会館
 午前8:30～10:30受付
【一宮町】 10月25日(木)～27日(土) 一宮保健センター
 午前8:30～10:30受付
 健診対象者 ・ 笛吹市国民健康保険加入者(40～75歳)
 ・ 山梨県後期高齢者医療保険加入者
 ・ 職場で受診できない19～39歳の人等

内容	地域	石和	御坂	一宮	八代	境川	春日居	芦川			
可燃ごみ	※	※1をご覧ください	火・金 全地域	月・木 全地域	月・金 全地域	月・木 全地域	月・木 全地域	月・木 全地域			
ミックスペーパー その他プラスチック	水・土	全地域(小石和・上平井・山岸を除く ※2)	日 全地域	水 全地域	土 全地域	土 全地域	土 全地域	7(日) 全地域			
資源物	7(日)	川中島・荒屋・八田・四日市場・広瀬・砂原	7(日)	二之宮・泉宮団地・成田・下成田・国衛	6(土)	坪井・田中・竹原田・東原	13(土)	熊野堂・下岩下・別田・桑戸・加茂・寺本・枝郷	7(日) 全地域		
	14(日)	仲町・窪中島・泉宮住宅・山崎・駅前・東高橋・河内・恵比寿	14(日)	夏目原・井之上・下井之上・八千蔵・栗合・蕎麦塚	7(日)	金田・小城・北都塚・末木・下矢作・本都塚・国分					
	21(日)	日の出・上平井・下平井・松本・山岸・唐柏・向田・東油川	21(日)	金川原・尾山・下野原・花鳥地区	13(土)	中尾・一ノ宮・南野呂・北野呂・上矢作・市之蔵・塩田・新巻					
	27(土)	県職員住宅								20(土)	小松・国府・徳条・鎮目
	28(日)	東町・長塚・西町・中川・今井・小石和・井戸	28(日)	黒駒地区	14(日)	東新居・狐新居・金沢・土塚・神沢・石・地藏堂・千米寺					
粗大ごみ 有害ごみ	1(月)	泉宮住宅									
	3(水)	日の出									
	4(木)	四日市場									
	7(日)	川中島・荒屋・上平井・東高橋・河内									
	14(日)	山岸・唐柏・砂原・恵比寿									
	17(水)	東町・長塚・西町									
	18(木)	向田・小石和									
	20(土)	中川									
	21(日)	八田・仲町・東油川									
	26(金)	広瀬									
28(日)	窪中島・泉宮住宅・下平井・山崎・松本・駅前・今井・井戸										

※1	可燃ごみ収集日(石和)
月・木	川中島・荒屋・八田・東町・長塚・仲町・西町・日の出・下平井・上平井・泉宮住宅・中川・山崎・松本・駅前・山岸・向田
火・金	窪中島・泉宮住宅・四日市場・広瀬・唐柏・東高橋・今井・河内・小石和・砂原・井戸・東油川・恵比寿
※2	ミックスペーパー・その他プラスチック収集日(石和)
毎週土曜日	小石和・上平井
毎月第2第4水曜日・土曜日	山岸

MEMO