

ぎょうざの皮でミニピザ



1つ当たり
エネルギー：70kcal
塩分：0.5g

【材料 3つ分】

- ぎょうざの皮 3枚
- ピーマン 1/2個 (20g)
- ハム 1枚
- ピザソース 大さじ3
- コーン 大さじ1
- ピザ用チーズ 20g

【作り方】

- ① ピーマン、ハムはそれぞれ食べやすい大きさに切る。
- ② ぎょうざの皮にピザソースをぬり、①、コーン、チーズをのせ、オーブントースターでチーズが溶けるまで焼く。

ツナやウィンナーなど好きな具材をのせてオリジナルのミニピザを作ってみましょう。

