

平成 23 年 料理コンテスト一次審査通過作品

渡邊 舞子 さんの作品

笛吹市の食材

すもも

すももごはん

主食



【材料 4人分】

- 米 320g
- 水 480ml
- 酒 小さじ4
- すもも 2個
- 青じそ 8枚
- 白ごま 小さじ4

【作り方】

- ① 米はとぎ、30分～1時間水につけてから酒を入れて炊く。
- ② すももは小さく角切りにし、青じそはせん切りにして水にさらす。
- ③ 炊けたご飯に、すももと半量の青じそ、半量の白ごまを加えて混ぜる。
- ④ ③を茶碗に盛り、残りの青じそと白ごまをのせる。