

避難所体験訓練をしてきました

的に難しかったです。

寝るのも一苦勞

7月6日に石和西小学校の体育館で行われた避難所体験訓練へ、当業者・家族部会のメンバーと一緒に見学参加しました。

非常食もいろいろ

そのまま
食べられる
ご飯やおか
ず、アレル
ギーに配慮
された食品
など、実際
の非常食を
試食できま
した。自分たちで用意するときの参
考になりました。



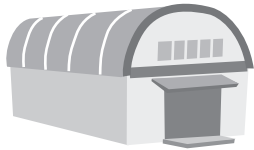
ご飯もさまざまな種類があります



ダンボールの簡易ベッド。寝返りは難しそう…

手が助けが必要です。

当日は、雨が降った影響でとても蒸し暑く、このような環境の中で生活を続けることの大変さを痛感しました。日ごろから備えておくことで少しでも不便さを軽減できたらと思います。



■問合せ先

障がい者基幹相談支援センター
☎ 055(262)1274
FAX 055(262)1276

トイレの水は流れない

訓練中は
実際に簡易
トイレを使
いました。
個室に置か
れていたた
め、車いす
からの移乗
はスペース



専用の袋を使い、その都度捨てます